MEMORIAS DEL 10° FORO ESTATAL DE INVESTIGACIÓN EN SALUD 2025

El Foro Estatal de Investigación en salud, es un encuentro académico para difundir los trabajos de investigación en salud en las áreas básica y aplicada que se realizan en las diferentes Instituciones del Sector Educativo y de Salud en nuestro Estado y de otros Estados de México.

Comité organizador:

No.	NOMBRE	INST.
1	Dr. Eduardo Morales Andrade	SESEQ
2	Mtra. Alma yadira Guevara Rico	SESEQ
3	Dra. Ivette Mata Maqueda	SESEQ
4	Mtra. Dulce María Arroyo Martínez	SESEQ
5	Lic. Daniel Ramírez Peña	SESEQ
6	Dra. Enimia Vargas Vargas	SESEQ
7	Mtra. Yusuet Monroy Martínez	SESEQ
8	Dr. Nicolás Camacho Calderón	FAC. MED.UAQ
9	Dr. Cesar Antonio Campos Ramírez	FAC. MED.UAQ
10	Mtra. Laura Regina Ojeda Navarro	FCN, UAQ
11	Dra. Enriqueta Rosas González	FAC. ENF.UAQ
12	Dr. José Juan García González	IMSS
13	Dra. Ericka Esther Cadena Moreno	IMSS
14	Dra. Leticia Vázquez Hernández	UVM
15	Dra. Belzabeth Tovar Luna	UVM
16	Mtra. Ana Laura Quintero Crispín	U. ANÁHUAC
17	Dra. Ana Karen Salinas Sánchez	UNICEQ

18	Mtra. Bibiana Ledezma Urbina	CET QRO
19	Dra. Laura García Segura	UNICEQ
20	Mtra. Jimena Hernández López	CISAV
21	Mtra. Patricia Raquel Mancilla Dávila	CISAV
22	Dra. María del Carmen Castro Saldaña	CESBA
23	Dr. Mario Borbolla Ramos	HOSP. SAN JOSÉ
24	Lic. Jarely Sarai Soto Salinas	HOSP. SAN JOSÉ
25	Dra. Ana Gabriela Mier Flores	ISSSTE
26	Dra. Miriam Nayely Ulloa Zamudio	U. ANÁHUAC
27	Dra. Maricela Luna Muñoz	INB

El 10° Foro Estatal de Investigación en Salud se consolidó como un espacio académico de análisis, reflexión y difusión del conocimiento científico generado por estudiantes y profesionales de diversas áreas afines a la salud, cuyo propósito fue promover la investigación interdisciplinaria, fortalecer la cultura científica y visibilizar proyectos orientados a la mejora de la calidad de vida, la prevención de enfermedades y la optimización de los servicios de salud.

Las presentes Memorias reúnen los trabajos de investigación presentados durante el foro, iniciamos con la mesa de:

ÁREAS AFINES

MEMORIAS DEL 10° FORO ESTATAL DE INVESTIGACIÓN EN SALUD 2025

La coordinación de la mesa fue por la Dra. Ana Gabriela Mier Flores, Dra. Laura García Segura, Dr. Cesar Antonio Campos Ramírez y Dra. Ana Karen Salinas Sánchez, recibieron 84 trabajos mediante la presentación de estudios originales, revisiones y proyectos aplicados que contribuyan a la generación de evidencia, al análisis crítico y a la toma de decisiones

informadas en los distintos niveles de atención y contextos sociales, evaluados por nuestros honorables jueces expertos, Mtra. Guillermina Sánchez Rodríguez, Mtra. Marion Isabel Haden Villa, Mtra. Laura Elena Barrera Landa, Mtro. Alan Michel Juárez Ramírez, Ricardo Francisco Mercado Curiel, Rosa Martha Pérez Serrano, Ana Gabriela Hernández Puga, María Leticia Ávila Ramírez, María Guadalupe López Velázquez, Pablo García Solís, Juan Carlos Solís Sáinz, Alberto Juárez Lira, Sarahi Rodríguez González, María Daniela Frade Pérez, Lucero Jazmín Becerra Pérez Peña, Mónica del Rosario Silva Olvera, Paulina Estrella Ibarra

Estructura de las Memorias

El Área de Afines a la Salud integró investigaciones de carácter interdisciplinario que abordan problemáticas actuales desde perspectivas complementarias a las ciencias de la salud, tales como educación, nutrición, actividad física, fisioterapia, optometría, deporte y bienestar integral. Los trabajos presentados evidencian la relevancia de enfoques preventivos, evaluativos y de intervención para mejorar la calidad de vida de diversas poblaciones.

En esta área se incluyeron estudios orientados al diseño y validación de instrumentos, destacando la importancia de contar con herramientas confiables para evaluar la satisfacción de los usuarios de los servicios de salud.

Otra línea relevante fue la salud visual, con trabajos que abordaron la calidad lagrimal, la prevalencia de ojo seco, la amplitud acomodativa y el impacto del uso prolongado de dispositivos electrónicos y del estrés en estudiantes universitarios. Estos estudios reflejan la necesidad de estrategias preventivas ante el incremento de padecimientos oculares en poblaciones jóvenes.

En el ámbito de la fisioterapia y rehabilitación, se expusieron investigaciones sobre la efectividad de diferentes intervenciones terapéuticas, como magnetoterapia, crioterapia, electroestimulación, ejercicios de fortalecimiento, estiramiento y protocolos preventivos de lesiones. Los resultados mostraron mejoras significativas en la reducción del dolor, la fuerza muscular, la movilidad y la funcionalidad.

Asimismo, se presentaron estudios relacionados con la actividad física y el deporte, incluyendo programas de entrenamiento pliométrico, planes preventivos en deportistas y bailarines universitarios, evidenciando beneficios en el rendimiento físico, la capacidad cardiorrespiratoria y la prevención de lesiones.

Finalmente, se abordaron investigaciones en el área de nutrición aplicada y ciencias biomédicas, destacando la caracterización nutracéutica de alimentos tradicionales, resaltando su potencial como alternativa alimentaria funcional con valor nutricional relevante.

El 10° Foro Estatal de Investigación en Salud evidenció el compromiso académico y científico de los participantes, así como la pertinencia social de los proyectos presentados. Las investigaciones reunidas en estas memorias aportan conocimiento aplicable, promueven la

práctica basada en evidencia y fortalecen la formación integral de los profesionales de la salud.

Los trabajos premiados:

1er Lugar Detección temprana de alteraciones del neurodesarrollo infantil mediante inteligencia artificial en lactantes con riesgo neurológico.

2do Lugar Nivel de conocimiento sobre lactancia materna del personal multidisciplinario en salud.

3er Lugar Relación entre cambios del grosor cortical en la corteza visual primaria y alteraciones en las oscilaciones intrínsecas de la retina en pacientes diagnosticados con glaucoma asimétrico.

Agradecimientos

Se agradece la participación de estudiantes, docentes, investigadores, evaluadores y autoridades académicas que hicieron posible la realización del 10° Foro Estatal de Investigación en Salud 2025, así como su contribución al fortalecimiento de la investigación en el ámbito de la salud en Querétaro, México.

1. DISEÑO Y VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO PARA EVALUAR LA SATISFACCIÓN DE LA ATENCIÓN PRENATAL EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN

Ana Itzel Palma Díaz, Mayra Carolina Estrada Velazquez, Patricia Verónica Mendoza Olguín, PRISHILA DANAE REYES CHÁVEZ, Gisela Ramírez Morales, Alicia Adriana Santiago Cruz, Ericka Esther Cadena Moreno

Resumen

Introducción:

Supo (2010) plantea un modelo de diez pasos para validar instrumentos en estudios cuantitativos. La satisfacción del paciente es esencial en la calidad en salud. En el ámbito perinatal, factores como expectativas, apoyo y trato influyen en la experiencia, evaluada con escalas validadas como COMFORTS y Mackey.

Objetivo:

Diseñar un instrumento de evaluación evaluar la satisfacción de la atención prenatal en el primer nivel de atención.

Resultados:

El análisis de constructo se realizó con el coeficiente alfa de Cronbach, obteniendo un valor de 0.83, lo que refleja buena fiabilidad. La correlación de Pearson fue positiva, la prueba de esfericidad de Bartlett mostró una p significativa (0.000) y el índice de adecuación muestral Kaiser-Meyer-Olkin (KMO) fue de 0.819, demostrando la viabilidad del análisis factorial exploratorio con dimensiones definidas. La validez externa resultó significativa ($p < 0.05$), aunque la correlación interinstrumento no fue significativa.

Conclusiones:

Se concluye que el instrumento diseñado presenta buena consistencia interna y externa, siendo útil para evaluar la satisfacción de la atención prenatal en el primer nivel de atención. Se recomienda continuar su validación en diferentes poblaciones para valorar su rendimiento.

Bibliografía:

- Supo, D. (2013). Cómo validar un instrumento - La guía para validar un instrumento en 10 pasos. Perú: Biblioteca Nacional de Perú. - Ramos Gonzalez, M. J. (2000). Fiabilidad y validez de un cuestionario de satisfacción del paciente en Guadalajara. SEMERGEN, 26, 525-529. - Carvajal, A., Centeno, C., Watson, R., Martinez, M., & Sanz Rubiales, A. (2011). ¿Cómo validar un instrumento de medida de la salud? An. Sistema Sanitario Navarra, XXXIV(1), 63-72. - Norma Oficial Mexicana NOM-007-SSA2-2016. (07 de Abril de 2016). Para la atención de la mujer durante el embarazo, parto y puerperio y de la persona recién nacida. México. - Soriano Rodriguez, A. M. (2014). Diseño y validación de instrumentos de medición. Diá-logos, 19-40.

2. "ASOCIACIÓN ENTRE MALNUTRICIÓN Y DETERIORO COGNITIVO EN ADULTOS MAYORES"

Patricia Verónica Mendoza Olguín, Mayra Carolina Estrada Velazquez, Prishila Danae Reyes Chávez, Karla Elizabeth Margain Perez, Ana Itzel Palma Díaz, Alicia Adriana Santiago Cruz

Resumen

Introducción:

El envejecimiento implica deterioro funcional progresivo, mayor riesgo de enfermedades y alteraciones físicas, psíquicas y sociales. Entre 2008 y 2040, la población de 80 años o más crecerá 233%, frente al 33% de otros grupos, aumentando la vulnerabilidad a problemas nutricionales y cognitivos.

Objetivo:

Identificar la asociación de la malnutrición y el deterioro cognitivo en adultos mayores de una unidad de primer nivel en Querétaro.

Resultados:

Se estudiaron 182 adultos mayores, de los cuales el 50% presentó malnutrición. No hubo diferencias sociodemográficas significativas entre grupos, salvo en el IMC ($p = 0.006$), predominando sobrepeso y obesidad. El deterioro cognitivo mostró asociación significativa con la malnutrición ($p = 0.003$): en malnutridos, leve 30.8%, moderado 30.8% y grave 1.1%; en no malnutridos, predominó la ausencia de deterioro (57.1%). El análisis por Chi^2 y Mantel-Haenszel confirmó asociación ($p = 0.012$). La regresión logística indicó que la malnutrición aumenta 2.235 veces el riesgo de deterioro cognitivo (OR = 2.235; IC95%: 1.234–4.048).

Conclusiones:

En el estudio se demostró que las personas que tienen malnutrición tienen más riesgo de presentar deterioro cognitivo que los que no tienen malnutrición.

Bibliografía:

1. Regueiro-Folgueira L, Maseda A, Lorenzo-López L, Diego-Diez C, Facal D, Millán-Calenti JC. Fragilidad y deterioro cognitivo asociados al estado nutricional en personas mayores institucionalizadas. Revista Española de Geriatría y Gerontología [Internet]. España. 2018 Jun 1. 2. Guevara, J. (2021). Prevalencia de desnutrición y deterioro cognitivo en un colectivo de adultos mayores. Entorno UDLAP. 3. Sacsi Sarmiento TN. Estado nutricional y deterioro cognitivo en adultos mayores que asisten al consultorio de Geriatría del hospital regional Honorio Delgado Espinoza, abril 2023. 4. Bazalar-Silva L, Runzer-Colmenares FM, Parodi JF. Asociación entre el estado nutricional según índice de masa corporal y deterioro cognitivo en adultos mayores del Centro Médico Naval del Perú, 2010-2015. Acta Médica Peruana. 2019 Jan;36(1):5-10. 5. Cabrera, P. X. M., & Sánchez, C. M. C. (2023). Prevalencia del nivel de deterioro cognitivo y depresión en adultos mayores de una residencia geriátrica de Irapuato. 6. Pinzón-Espitia, O. L. (2023). Malnutrición en el adulto

mayor. Revista ciencias de la salud, 21(2), 1. 7. Feng, L., Chu, Z., Quan, X., Zhang, Y., Yuan, W., Yao, Y., ... & Fu, S. (2022). Malnutrition is positively associated with cognitive decline in centenarians and oldest-old adults: A cross-sectional study. EClinicalMedicine, 47.

3. IMPACTO DE LA METACOGNICIÓN EN EL RENDIMIENTO ACADÉMICO DE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

Ana Karen Martínez Almonacid, VICTORIA NASHIRA GAYTAN ALCANTAR, Carolina Alvarez Espinoza, Héctor Arturo Hurtazo Oliva

Resumen

Introducción:

La metacognición, que implica conocer y regular los procesos cognitivos, es clave para el aprendizaje autónomo. En la educación universitaria, influye en la planificación y evaluación de estrategias de estudio, afectando el rendimiento académico. Esta investigación examina su relación con el aprovechamiento en estudiantes de diversas modalidades.

Objetivo:

Analizar la autoevaluación de estudiantes sobre su memoria y metacognición, identificar áreas fuertes y débiles, y proponer estrategias para mejorar su desempeño académico.

Resultados:

Los datos muestran que la mayoría de los estudiantes presenta un alto desarrollo en conocimientos metacognitivos, especialmente en depuración (M = 3.92) y monitoreo (M = 3.78). Las áreas con mayor proporción de desarrollo moderado fueron planificación (M = 3.63) y conocimiento procedimental (M = 3.67). La correlación sugiere que estudiantes con altos niveles de metacognición tienden a obtener promedios académicos entre 8 y 9, reflejando una relación positiva entre ambas variables.

Conclusiones:

La metacognición es determinante para optimizar el rendimiento académico, fomentando el "aprender a aprender" mediante autoconciencia y autorregulación. El fortalecimiento de áreas como planificación y conocimiento procedimental podría potenciar aún más el desempeño de los estudiantes. Estos hallazgos respaldan la inclusión de estrategias metacognitivas en los planes de estudio universitarios para mejorar los resultados académicos.

Bibliografía:

Abdelrahman, R. M. (2020). Conciencia metacognitiva y motivación académica y su impacto en el rendimiento académico de los estudiantes de la Universidad de Ajman. Heliyon, 6(9), e04192. https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2020.e04192 Ohtani, K., & Hisasaka, T. (2018). Más allá de la inteligencia: una revisión metaanalítica de la relación entre la metacognición, la inteligencia y el rendimiento académico. Metacognition and Learning, 13(2), 179–212. https://doi.org/10.1007/s11409-018-9183-8 Shah, D. K., & Modna, Y. (2022). El impacto del nivel de conciencia metacognitiva de los estudiantes de medicina en su rendimiento académico. Int. J. Res. Med. Sci., 10(11), 2363–2370. https://doi.org/10.18203/2320-6012.ijrms20222830

4. COSTO DE LA VASECTOMIA SIN BISTURI

Alicia Adriana Santiago Cruz, Patricia Verónica Mendoza Olguín, Ana Itzel Palma Díaz, Mayra Carolina Estrada Velazquez

Resumen

Introducción:

La vasectomía es un método anticonceptivo quirúrgico para hombres, con una alta efectividad y bajo costo. Es un procedimiento sencillo y ambulatorio, su uso en México disminuyo hasta el 0.2%. Existen varias técnicas, que facilita su acceso. Hay poca información de su costo específico, el objetivo es identificar el costo.

Objetivo:

Determinar el costo de vasectomía sin bisturí.

Resultados:

El promedio de edad de la población estudiada es 35.36 años (IC 95%; 34.60 – 36.52), y el estado civil predominante fue casado con 61.1% (IC 95%; 54.3 – 67.9).

El costo promedio variable fue $689.53, el costo promedio fijo fue $1580.00 el costo promedio total $2,269.53

Conclusiones:

La vasectomía es un método anticonceptivo definitivo y efectivo, es más económica y refleja aspectos sociales sobre los roles en la planificación familiar. Desde el sistema de salud, resulta más rentable, si se realiza en centros ambulatorios. Además, podría implicar menores costos en productividad, lo que la hace relevante para políticas públicas de salud. En conclusión, el costo de la vasectomía sin bisturí es $2,269.53.

Bibliografía:

1. Gavier, N. F. M., Caprini, J. P., & Maza, B. (2018, 31 octubre). Vasectomía: nuestra experiencia. Figueroa Martínez Gavier, Revista Argentina de Urología. 2. Mexicana, Oficial; De La Federación, Diario Oficial. Norma Oficial Mexicana NOM 005-SSA2-1993, De los Servicios de Planificación Familiar. Germany: NORMA, 1993. 3. Ávila L, Cahuana L, Pérez R. Cuentas nacionales en salud reproductiva y equidad de género. México: Secretaría de Salud, Instituto Nacional de Salud Publica, 2005:29, 4. LauzánCarnota, O. (2020). Costos en salud: un asunto polémico. Revista Cubana de Salud Pública, 46(2), e2054.

5. EFECTIVIDAD DE LA APLICACIÓN DE MAGNETOTERAPIA COMO TERAPIA COMPLEMENTARIA A LOS PROTOCOLOS DE EJERCICIO DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR MCKENZIE Y PILATES PARA LA REDUCCIÓN DE DOLOR LUMBAR SECUNDARIO A UN TRABAJO DE ESCRITORIO

Nicole del Castillo Lozano, María Alejandra Monterrubio Salazar

Resumen

Introducción:

La lumbalgia es una afección común que limita la funcionalidad y calidad de vida, siendo la forma inespecífica la más frecuente. Este proyecto evalúa la efectividad de

combinar el método McKenzie, Pilates y magnetoterapia para disminuir el dolor y mejorar la función en personas con trabajos sedentarios.

Objetivo:

Evaluar la efectividad de la magnetoterapia como complemento a los protocolos de McKenzie y Pilates para reducir el dolor lumbar asociado al trabajo de escritorio.

Resultados:

El estudio indica que la magnetoterapia reduce significativamente el dolor lumbar. Se observaron mejoras en el rango de movimiento, aunque no fueron estadísticamente significativa debido a la cantidad de participantes. Se recomienda combinar esta terapia con ejercicio físico y realizar estudios con muestras más amplias. Las evaluaciones estadísticas se basaron en la prueba T de Student para evaluar las medias de los grupos a través de pruebas de hipótesis. La media del dolor inicial fue de 4.73, y el final fue de 1.63, disminuyendo. La prueba descriptiva ayudó para analizar, resumir y presentar los datos obtenidos de la muestra.

Conclusiones:

Los resultados muestran que la magnetoterapia junto con McKenzie y Pilates son eficaces para reducir el dolor lumbar en personas sedentarias. Aunque la mejora de la movilidad no fue significativa, hubo tendencia positiva. Se destaca la importancia de un abordaje integral que incluya fortalecimiento, terapias complementarias y ergonomía. Se recomienda replicar el estudio con más muestra y seguimiento para consolidar la evidencia y aplicarla clínicamente.

Bibliografía:

Abreu, M. del C., Montes, M. J., Quinteros, G., Retamoso, J., & Retamoso, I. (2019). Una experiencia de trabajo interdisciplinario en dolor crónico. Resultados y desafíos. La Revista medica del Uruguay, 35(1), 84–100. https://doi.org/10.29193/rmu.35.5 ClinicalKey. (s. f.-b). https://www.clinicalkey.es/#!/content/guides_techniques/52-s2.0-mt_fis_280#section0115 Del Consumidor, P. F. (s. f.). Higiene postural. Cuida tu postura al trabajar en casa. gob.mx.https://www.gob.mx/profeco/articulos/higiene-postural-cuida-tu-postura-al-trabajar-en-casa?idiom=es Dixit, R. (2022). Dolor lumbar. En Firestein y Kelley. Tratado de Reumatología. Elsevier. Fisiocasa, R. (2021, 13 agosto). Magnetoterapia: todo lo que debe saber - Fisiocasa. Fisioterapeuta a domicilio. https://fisiocasa.es/magnetoterapia-todo-lo-que-debes-saber/

6. RELACIÓN DE LA AMPLITUD ACOMODATIVA CON EL USO EXCESIVO DE DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS.

Najla Montserrat Flores Garcia, Nadia Angélica Jiménez Luna, Alejandra Salas -, Brenda Nubia Hernandez Lopez

Resumen

Introducción:

La amplitud de acomodación (AC) es la capacidad del ojo para enfocar objetos cercanos y lejanos, medida en dioptrías. La AC puede verse afectada por diversas condiciones visuales, como el estrés visual, uso excesivo de las pantallas y algunas ametropías.

Objetivo:

Evaluar los valores de Amplitud de acomodación y observar si las presencias de valores anormales se relacionan con el tiempo de uso de dispositivos electrónicos.

Resultados:

Los estudiantes de la facultad de medicina arrojan valores anormales de amplitud de acomodación en relación con la edad, mostrando valores más altos en aquellos que pasan más de 6 horas usando aparatos digitales y por lo tanto, aumentando el tiempo de trabajo cercano, esto expresa que hay una hiperfunción acomodativa. En la encuesta realizada, sólo el 3.3% de los encuestados usan dispositivos de 2-4 horas, representando asi al grupo que usa menos horas frente a pantallas, mientras que las personas que usan pantallas de 8-10 horas representan el grupo más grande (40%). En cuanto a la sintomatología, el 50% de las personas refirió padecer de síntomas relacionados a astenopia

Conclusiones:

En el estudio realizado con estudiantes de la FMUAQ se identificó una relación entre la amplitud acomodativa y el abuso de la visión cercana, midiendo este parámetro en la población estudiantil y comparando los valores obtenidos entre aquellos con exceso acomodativo y quienes hacen un uso excesivo de visión cercana.

Bibliografía:

1.- Manna P, Karmakar S, Bhardwaj GK, Mondal A. (2023) Accommodative spasm and its different treatment approaches: A systematic review. Eur J Ophthalmol. May;33(3):1273-1286. 2.- Martín, R. y Vecilla, G. (2011). Manual de optometría.

Madrid: Editorial Médica Panamericana 3.-Legrá Nápoles, S., Galarza Núñez, J. L., Martínez Herrera, C. P., & Gallo González, M. (2019). Disfunciones acomodativas en estudiantes no estrábicos de la Unidad Educativa Arturo Borja, Orellana. Revista Cubana de Oftalmología. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1990-86442019000200110&lng=es&tlng=es 4.- Hernández E, & Wiechers E (2020) Oftalmología en la práctica de la medicina general, 5e. McGraw- Hill. https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=2801&sectionid=236648458 5.- Visión. Barrett K.E., & Ba rman S.M., & Brooks H.L., & Yuan J.J.(2020), Ganong Fisiología médica, 26a. McGraw-Hill Education. https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=2954&sectionid=249045979 6.-Hilora M, Tripathy K. (2025). Exceso de acomodación. National Library of Medicine. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK592379/ 7.- Peinado, G. A., Merino Sanz, P., del Cerro Pérez, I., & Gómez de Liaño Sánchez, P. (2019). Espasmo de acomodación unilateral: descripción de un caso y revisión de la literatura. Archivos de la Sociedad Española de Oftalmología, 94(6), 285-287. https://doi.org/10.1016/j.oftal.2019.01.010

7. DETERMINACIÓN DE LA CALIDAD LAGRIMAL EN PACIENTES DE LA CLÍNICA DE OPTOMETRÍA DE LA UAQ

Lucia Itzamar Ruiz Montoya, Ximena Luna Virrueta, Nadia Ivonne Corona Lugo, Nadia Angélica Jiménez Luna

Resumen

Introducción:

La deficiencia en la calidad lagrimal es una afección ocular frecuente, asociada a factores ambientales, biológicos y sistémicos siendo el ojo seco una de las condiciones que impacta en gran parte de la población, especialmente en personas jóvenes.

Objetivo:

Identificar los factores asociados a la mala calidad lagrimal en pacientes atendidos en la Clínica de Optometría de la FMUAQ

Resultados:

Se analizaron 200 expedientes en la Clínica de Optometría UAQ; 63% mujeres, ocupación principal estudiante. El 69% usa lentes de armazón, 12% de contacto. Síntomas frecuentes: El 28% experimentaron prurito, 23% lagrimeo y 20 % sensación de cuerpo extraño. Pruebas BUT y Schirmer revelaron inestabilidad e hiposecreción lagrimal, sugiriendo alta prevalencia de ojo seco. El implementar evaluaciones rutinarias sera una herramienta crucial para preservar la salud ocular.

Conclusiones:

Los factores asociados a la mala calidad lagrimal incluyen el género, condiciones de trabajo y enfermedades sistémicas; su identificación permite una detección temprana de esta deficiencia.

Bibliografía:

1. Buitrón, S. P., Quiroga, S. C., Vargas, G. C., & Rodríguez-Guerra, A. (2018). Desórdenes de la película lagrimal, el mal de la mitad del mundo. Revista ecuatoriana de medicina y ciencias biológicas, 39(2). 2. Delgado, M. J. C. (2020). Ojo seco, un síndrome frecuente que puede afectar a la calidad de vida. El farmacéutico: profesión y cultura, (590), 28-32. 3. Díaz-Valle, D. (2008). Ojo seco y otros trastornos de la superficie ocular: Diagnóstico y tratamiento en Xerodacriología. Archivos de la Sociedad Española de Oftalmologia, 83(9). 4. Diez-Montero, C., Marqués-Fernandez, V., de Las Heras-Florez, P., & Galindo-Ferreiro, A. (2021). Abordaje del paciente con patología de la vía lagrimal: Indicaciones quirúrgicas. Revista ORL, 12(2), 67-78. 5. García-Catalán, M. R., Jerez-Olivera, E., & Benítez-del-Castillo-Sánchez, J. M. (2009). Ojo seco y calidad de vida. Archivos de la Sociedad Española de Oftalmología, 84(9), 451-458. 6. Mendoza-Aldaba, I. I., & Van Der Goes, T. I. F.(2021). Síndrome de ojo seco. Una revisión de la literatura. Revista de la Facultad de Medicina, 64(5), 46-54. 7. Pombo Capón, L.(2021). Impacto del síndrome del ojo seco en la calidad de vida. 8. Sánchez Sánchez, A. S., & Rodríguez Mercado, A.(2020). Las lágrimas y sus padecimientos. Revista digital universitaria, 21(5). 9. Valle, D., & Benítez del Castillo, J. M. (2010). Fisiopatología del ojo seco. Revista superficie ocular y córnea. Ed. Glosa. Edición, 5, 5-14.

8. EFECTIVIDAD DE UN PLAN DE FORTALECIMIENTO, ESTIRAMIENTO Y PREVENCIÓN EN JUGADORES DE

PÁDEL PARA REDUCIR EL RIESGO DE EPICONDILOPATÍA LATERAL.

Andrea Elizalde Perez

Resumen

Introducción:

El pádel, originado en México, puede causar lesiones como la epicondilopatía lateral. Este estudio analiza un programa de prevención, estiramiento y fortalecimiento para reducir el dolor, mejorar la funcionalidad y movilidad de los segmentos hombro y codo y así prevenir lesiones, con ayuda de mediciones geométricas y el plan específico.

Objetivo:

Evaluar un plan ejercicios de fortalecimiento y estiramiento de las estructuras del brazo y prevenir la lesión de la zona lateral del codo en padelistas.

Resultados:

Los resultados se revisaron mediante una prueba estadística descriptiva, la cual permite resumir la información obtenida de una muestra específica. Los resultados obtenidos muestran que la aplicación del plan de fortalecimiento, estiramiento y prevención de padecer una epicondilitis lateral fueron efectivo en jugadores padelistas ya que incrementó la resistencia, fuerza y agilidad en los jugadores, además, los rangos en la movilidad del hombro y el codo del grupo experimental fueron significativamente progresivos gracias a esto, a comparación del grupo control.

Conclusiones:

El estudio demostró que un plan de fortalecimiento, estiramiento y prevención reduce el riesgo de epicondilopatía lateral en jugadores de pádel con más de seis meses de experiencia. La combinación de entrenamientos específicos mejoró resistencia, estabilidad, movilidad y biomecánica, confirmando la hipótesis frente al grupo control. Se recomienda ampliar muestra, tiempo y compromiso para optimizar futuros resultados.

Bibliografía:

1. ASEPEYO. (2020). ¿Sabes qué es la epicondilitis y cómo prevenirla? ASEPEYO. Recuperado 9 de marzo de 2025, de https://prevencion.asepeyo.es/wp-content/uploads/R6E21281-Folleto-Sabes-que-es-la-epicondilitis-y-como-

prevenirla__Asepeyo.pdf 2. Barral, J. (2022, 23 octubre). Biomecánica del pádel | Curso de monitor de pádel. Academia de Padel Online. https://www.academiadepadelonline.com/archivos/leccion/tecnica-de-proyeccion-biomecanico 3. Calmet Jaume. (2024, julio). ¿Qué es la epicondilitis? TOPDOCTOR. Recuperado 22 de febrero de 2025, de https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/epicondilitis-codo-del-tenista/ 4. Celayane. (2018). Licenciatura en Enfermería y Obstetricia. NODO UNIVERSITARIO. Recuperado 5 de mayo de 2025, de https://blogs.ugto.mx/enfermeriaenlinea/unidad-didactica-2-a-conocimiento-de-la-goniometria-para-la-valoracion-de-los-arcos-de-movilidad/ 5. Chaustre, D. (2011). Epicondilitis lateral: conceptos de actualidad. Revisión de tema. Revista Med. Recuperado 7 de marzo de 2025, de http://www.scielo.org.co/pdf/med/v19n1/v19n1a08.pdf

9. EFECTIVIDAD DE LOS EJERCICIOS DE RESPIRACIÓN RESISTIDA EN EL FORTALECIMIENTO DEL DIAFRAGMA Y EN LA CAPACIDAD RESPIRATORIA: COMPARACIÓN ENTRE ATLETAS VARONES UNIVERSITARIOS DE BALONCESTO Y VOLEIBOL

Aisha Rocio Parra Jaúregui, Mariel Mojica Reyes

Resumen

Introducción:

El estudio fue analizar la efectividad de los ejercicios de respiración resistida en el fortalecimiento del diafragma y la mejora de la capacidad respiratoria en los atletas universitarios.Cuestionando ¿qué nivel de efectividad tienen los ejercicios de respiración resistida en el fortalecimiento del diafragma y la capacidad respiratoria de los participantes?

Objetivo:

Entrenamiento con respiración resistida mediante PowerBreathe K5 mejora significativamente presión ventilatoria, flujo inspiratorio pico y volumen respiratorio máximo en atletas frente a quienes no entrenaron

Resultados:

Hubo una mejora discreta en los valores respiratorios dentro del grupo experimental; no obstante, en la estadística no hubo diferencias significativas ($p > 0.05$) según las pruebas ANOVA y t de Student. Se logró identificar tendencias favorables en el efecto del entrenamiento sobre la función diafragmática. Hubo limitaciones metodológicas por el tamaño de muestra reducido, la irregularidad del cumplimiento por calendario deportivo y condiciones de salud de algunos participantes.

Conclusiones:

Aunque no se validó la hipótesis, "si los atletas realizan ejercicios de respiración resistida, entonces es posible que mejoren significativamente el fortalecimiento del diafragma y la capacidad respiratoria, siendo más efectivos en los jugadores de baloncesto debido a las mayores exigencias aeróbicas del deporte", el estudio evidencia sobre el buen uso en el entrenamiento respiratorio como una herramienta en la preparación física de los atletas.

Bibliografía:

Enright, S. J., Unnithan, V. B., Heward, C., Withnall, L., & Davies, D. H. (2004). Effect of high-intensity inspiratory muscle training on lung volumes, diaphragm thickness, and exercise capacity in subjects who are healthy. Physical Therapy, 84(9), 806–815. Illi, S. K., Held, U., Frank, I., & Spengler, C. M. (2012). Effect of respiratory muscle training on exercise performance in healthy individuals: A systematic review and meta-analysis. Sports Medicine, 42(8), 707–724. https://doi.org/10.2165/11631670-000000000-00000 POWERbreathe. (n.d.). POWERbreathe K-Series: Entrenador Respiratorio Digital Inteligente. Recuperado de https://powerbreathe.com.mx/k5-con-software-breathe-link-advanced/

10. CARACTERIZACIÓN NUTRACÉUTICA DE LA FRACCIÓN DIGERIDA DE LA FLOR DE LA YUCCA FILIFERA

Diego Morales Hernández, Sara Julietta Lozano Herrera, VLADIMIR TREJO MORALES

Resumen

Introducción:

La flor de Yucca filifera, un alimento consumido en comunidades del semidesierto queretano, de la cual se desconoce su composición nutricional y fitoquímica.

Objetivo:

El objetivo del presente proyecto fue determinar la composición nutrimental de la flor de Yucca filifera.

Resultados:

Los resultados sobre base húmeda muestran que la flor tiene 90.575 ± 0.38 de humedad, 1.24 ± 0.01 de cenizas, 1.99 ± 0.03 de proteína, 0.3 ± 0.003 de grasa y 5.89 de carbohidratos y base seca 9.43 ± 0.38 materia seca, 13.25 ± 0.14 de cenizas, 21.2 ± 0.37 de proteína, 3.21 ± 0.04 de grasa y 62.35 de carbohidratos

Conclusiones:

Por lo que se puede concluir que la flor de Yucca filifera es un alimento que podría proporcionar gran contenido de fibra y presenta mayor contenido nutrimental que otras flores de consumo habitual como la flor de calabaza.

Bibliografía:

Loubet González, A. L. (2010). Efecto de diferentes métodos de cocción sobre el contenido y capacidad antioxidante de la flor de calabaza (Cucurbita pepo L.) [Tesis de maestría, Universidad Autónoma de Querétaro]. Repositorio Institucional UAQ. https://ri-ng.uaq.mx/handle/123456789/648

11. ESTRÉS Y SU RELACIÓN CON PROBLEMAS OCULARES EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

Adrian Esau Diaz Flores, Luna Jimena Tejeda Gonzalez, Nadia Angélica Jiménez Luna, Catalina Baltazar Colin

Resumen

Introducción:

El estrés se define como la reacción fisiológica del organismo en el que entra en juego diversos mecanismos de defensa para afrontar una situación que se percibe como amenazante o desafiante. En cuanto a estos factores involucrados, el estrés también tiene repercusiones a nivel ocular, con signos y síntomas.

Objetivo:

Identificar la relación entre el estrés y sus efectos en la salud visual.

Resultados:

Se encontró una prevalencia del 100% de estrés en los estudiantes, de la cual el mayor porcentaje fue del estrés moderado con 52.7%, en segundo lugar, el estrés severo con un 27.27%, y en último lugar el estrés leve con el 20.45%. De acuerdo con el género de los encuestados, el masculino obtuvo un 52.7% de estrés moderado y el femenino obtuvo un 57.7% de estrés moderado, observado se ligeramente más alto el estrés moderado en el género femenino. Los estudiantes con estrés leve presentan mayormente síntomas como dolor ocular, estos se intensifican en aquellos con niveles moderados y severos de estrés. La fatiga visual, espasmos en los párpados y visión borrosa fueron más prevalentes entre quienes experimentaban mayor estrés.

Conclusiones:

Se logró evidenciar una alta frecuencia de síntomas como dolor en el globo ocular, vista cansada, visión borrosa o doble, y espasmos en los párpados, los cuales fueron reportados principalmente en estudiantes con niveles de estrés moderado. Además, se registraron otros síntomas como ojo rojo y sensibilidad a la luz, confirmando que el impacto del estrés en la visión es variado.

Bibliografía:

García Uribe M, et. al .(2024). El proceso de Estrés Académico en Estudiantes de Medicina de la Universidad Autónoma de Querétaro. Un estudio longitudinal. Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, Ciudad de México, México. ISSN 2707-2207 / ISSN 2707-2215, Volumen 8, Número 2. Bienertova-vasku, j., lenart, p., & scheringer, m. (2020). Eustress and distress: neither good nor bad, but rather the same? Bioessays, 42(7), 1900238. Https://doi.org/10.1002/bies.201900238 Codet vision institute. (2023). ¿el estrés puede afectar tus ojos? ¿sabías que el estrés puede afectar tus ojos? Conoce todos los síntomas que este padecimiento puede provocar en tu vista. Martínez de carneros. (2024). ¿el estrés puede causar tensión ocular? Todo lo que debes saber sobre la tensión ocular por estrés. Novelty tecnology care. (2022). Afectación del ojo a causa del estrés y las pantallas: cambia tus hábitos. Pharma españa. Reena mukamal. (2023). Sorprendentes vínculos entre el estrés y los ojos. American academy of ophthalmology.rudland, j.r., golding, c., & wilkinson, t. J. (2019). The stress paradox: how stress can be good for learning. Quispe, Y., Cruz, K., Huarcaya, M., Mamani, B. y Almeron, N. (2022). Estrés Académico según factores sociodemográficos en estudiantes universitarios en

periodo de confinamiento por COVID-19. Multidisciplinary Journal of Scientific Research, 3(7), 42-50.

12. IENTIFICACIÓN DE LA PREVALENCIA DE OJO SECO EN LOS ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE MEDICINA

David Sánchez Ceron, Nadia Angélica Jiménez Luna, Carlos Martín Bravo García, IBETTE YASMIN BAEZA HERNÁNDEZ

Resumen

Introducción:

En México, 63.8% de los jóvenes presentan ojo seco; a nivel mundial, la prevalencia llega a 70%. Factores como pantallas, aire acondicionado y mala calidad lagrimal lo originan. Causa sequedad, picor, cansancio, fotofobia y visión borrosa; en casos graves, lesiones corneales centrales.

Objetivo:

Analizar la presencia de ojo seco en los estudiantes de la Facultad de Medicina.

Resultados:

En la carrera de licenciatura de medicina se evaluaron 22 estudiantes de los cuales 18.2% tuvieron resultados normales, 18.2% severidad leve de ojo seco, 18.2% severidad moderada y 45.5% ojo seco severo La carrera con mayor frecuencia de ojo seco según el test de OSDI. La carrera de odontología quedó en segundo lugar de presencia de ojo seco según la prueba de OSDI, con un porcentaje en valores normales de ojo seco de 9,5%, valores leves 23.8%, valores moderados 33.3% y en valores severos 33,3%. En la carrera de optometría se obtuvo que el 10 % no presentan ojo seco, en grado leve 15 %, en moderado 45 % y en severo 30 %.

Conclusiones:

Los estudiantes de odontología y medicina pueden estar expuestos a factores de riesgo como el uso prolongado de pantallas, el aire acondicionado en clínicas o el estrés inherente a sus carreras, los estudiantes de optometría podrían estar más conscientes de estos riesgos y tomar acciones para mitigarlos.

Bibliografía:

● Caycedo Lozano, A. R., Arias Ortiz, W. A., Martín, V., Ramírez, S., & Medina Siervo, C. A. (2023, 1 marzo). Análisis de pruebas diagnósticas de pacientes con ojo seco e hipotiroidismo: un estudio observacional. ClinicalKey. Recuperado 24 de mayo de 2024, de https://www.clinicalkey.es/#!/content/journal/1-s2.0-S0365669122001174 ● Doğan, A. Ş., Gürdal, C., Köşker, M., Kesimal, B., & Kocamış, S. İ. (2024, 1 febrero). Hallazgos de microscopia confocal in vivo de la mucosa de la córnea y la lengua en pacientes con síndrome de Sjögren. ClinicalKey. Recuperado 25 de mayo de 2024, de https://www.clinicalkey.es/#!/content/journal/1-s2.0-S036566912300206X Pérez Peralta, L. (2019). Patología ocular del segmento anterior: aspectos clínicos (1.a ed.). FES Iztacala, UNAM. ● Reyes Vivas, T. C., Casadiego Rincón, E. J., & Castellanos Lorduy, H. J. (2024, 1 mayo). Persistencia de los síntomas de ojo seco en pacientes con acné tras finalizar el tratamiento con isotretinoína en un centro de referencia dermatológico de Colombia. ClinicalKey. Recuperado 24 de mayo de 2024, de https://www.clinicalkey.es/#!/content/journal/1-s2.0-S0213925124000431 ● Rodríguez Vega, Á., & Traipe Castro, L. (2023, 1 septiembre). Síndrome visual informático: manejo actual basado en la evidencia. ClinicalKey. Recuperado 24 de mayo de 2024, de https://www.clinicalkey.es/#!/content/journal/1-s2.0-S071686402300069X

13. PROTOCOLO DE REHABILITACIÓN PREVENTIVA PARA ESGUINCES DE TOBILLO EN FUTBOLISTAS MASCULINOS CON ANTECEDENTES DE ESGUINCES EN LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC QUERÉTARO.

Carolina Suarez Rocha

Resumen

Introducción:

El fútbol es un deporte con una alta exigencia física, la cual conlleva un elevado riesgo de lesiones. Esta disciplina se distingue por su agilidad, exigencia física y demanda de acondicionamiento, los cuales son factores que contribuyen a un elevado riesgo de lesiones.

Objetivo:

Comparar la incidencia de esguinces de tobillo en futbolistas que siguen un programa de plan de prevención y aquellos que además realizan un entrenamiento adicional.

Resultados:

Los resultados presentados nos arrojaron mejoras significativas en ambos grupos en el protocolo preventivo de 6 semanas, especialmente se observó en la pierna derecha.

Conclusiones:

El protocolo preventivo de 6 semanas con ejercicios de fuerza, equilibrio y propiocepción redujo la incidencia de esguinces en futbolistas. Solo un caso leve se presentó, sin afectar los resultados. Se confirmó la hipótesis de que el protocolo mejora estabilidad y previene lesiones. Además, se mejoró el rendimiento funcional, reduciendo el riesgo de recaídas.

Bibliografía:

Campagne, D. (2023, 12 julio). Esguinces del tobillo. Manual MSD Version Para Profesionales. https://www.mdsmanuals.com/es/professional/lesiones-y-envenamientos/esguinces-y-otras-lesiones-de-partes-blandas/esguinces-del-tobillo#Signos-y- s%C3%ADntomas_v13388661_es Elena, C. R. D., Mauricio, S. P., Alonso, C. S. J., Enrique, R. M. M., Elena, C. R. D., Mauricio, S. P., Alonso, C. S. J., & Enrique, R. M. M. (2018). Tratamiento de esguince de tobillo grado II en adultos laboralmente activos: Inmovilización contra vendaje funcional. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0301-696X201800300240 Rincón Cardozo, D.F., Camacho Casas, J.A., Rincón Cardozo, P.A., & Sauza Rodríguez, N. (2014). Abordaje del esguince de tobillo para el médico general.scielo.org.

14. EFECTIVIDAD DE EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO DEL CORE ABDOMINAL COMO COMPLEMENTO DE UN PROTOCOLO DE WILLIAMS Y GATO CAMELLO EN PACIENTE CON DOLOR LUMBAR IDIOPÁTICO.

Fernanda Borja Rodríguez

Resumen

Introducción:

El dolor lumbar idiopático es una de las principales causas de discapacidad en adultos, limitando la funcionalidad y calidad de vida. La ausencia de una causa anatómica clara dificulta su tratamiento, por lo que la fisioterapia y el fortalecimiento del core abdominal emergen como estrategias prometedoras frente a protocolos convencionales.

Objetivo:

Evaluar la efectividad del fortalecimiento del core abdominal como complemento a los ejercicios de Williams y gato-camello en pacientes con dolor lumbar idiopático

Resultados:

Los participantes fueron evaluados en tres momentos: inicio, intermedio y final del protocolo. El análisis estadístico se realizó con ANOVA de medidas repetidas y pruebas t. El grupo experimental redujo el dolor en 5 puntos en la EVA (7.67 a 2.67), mientras que el control solo 1 punto (8.33 a 7.33), siendo significativo (p=0.003). En la prueba de plancha, el grupo experimental mejoró 43.33 segundos frente a 7.33 del control (p=0.002). En la extensión de tronco, el grupo experimental alcanzó un incremento de 61.67 segundos, mientras que el control 35.66 (p=0.024). Las mejoras fueron significativas solo en el grupo experimental.

Conclusiones:

El fortalecimiento del core abdominal combinado con ejercicios de Williams y gato-camello resultó más efectivo que el protocolo convencional por sí solo. El grupo experimental mostró mayores reducciones de dolor y aumentos de resistencia muscular, confirmando la importancia de intervenciones activas en fisioterapia. Estos hallazgos respaldan integrar ejercicios de core en programas de rehabilitación para dolor lumbar idiopático.

Bibliografía:

Balagué, F., Mannion, A. F., Pellisé, F., & Cedraschi, C. (2012). Non-specific low back pain. The Lancet, 379(9814), 482–491. https://doi.org/10.1016/S0140-6736(11)60610-7 Hides, J. A., Richardson, C. A., & Jull, G. A. (2001). Multifidus muscle recovery is not automatic after resolution of acute, first-episode low back pain. Spine, 26(11), E243– E248. https://doi.org/10.1097/00007632-200106010-00011 Koumantakis, G. A., Watson, P. J., & Oldham, J. A. (2005). Trunk muscle stabilization training plus general exercise versus general exercise only: Randomized

controlled trial of patients with recurrent low back pain. Physical Therapy, 85(3), 209– 225. https://doi.org/10.1093/ptj/85.3.209

15. EL IMPACTO QUE TIENEN LOS AMBIENTES POCO ESTIMULANTES EN LA ADQUISICIÓN DE HABILIDADES MOTORAS EN NIÑOS DE UNO A DOS AÑOS

Renata Treviño Ayala

Resumen

Introducción:

El desarrollo motor es un proceso influido por distintos factores como el entorno en el que el niño se desenvuelve. La falta de estimulación debe ser un señalamiento para evitar retrasos en la área cognitiva, motora y emocional.

Objetivo:

Entender el impacto de los ambientes poco estimulantes en la adquisición de habilidades motoras en niños de uno a dos años, utilizando herramientas estandarizadas.

Resultados:

Se emplearon pruebas t para analizar diferencias entre los grupos. Las pruebas pareadas mostraron valores p altos (p=1.000 y p=0.184), indicando ausencia de cambios significativos dentro de cada grupo. Sin embargo, la prueba t para muestras independientes reveló una diferencia significativa entre los grupos (p=0.003), sugiriendo que el ambiente estimulante influyó positivamente en el desarrollo motor. No se presentaron diferencias estadisticamente significativas en el desarrollo de habilidades motoras en los infantes expuestos a ambientes poco estimulantes.

Conclusiones:

Se identificaron áreas de mejora como aumentar la muestra, lo que podría aumentar los hallazgos estadísticos. Extender la duración del experiemto tambien permitiría captar progresos más evidentes. Otra área podría ser tener un control más exhaustivo en el entorno. Estos ajustes podrían revelar efectos más evidentes en futuras investigaciones.

Bibliografía:

Baby and Me México. (5 de Marzo de 2025). Por qué es importante promover la independencia en niños. Obtenido de Baby And Me (B.A.M.) México: https://www.nestlebabyandme.com.mx/6-a-12/fomentar-independencianinos#:~:text=Beneficios%20de%20fomentar%20la%20independencia%20de%20tu%20beb%C3%A9&text=Al%20permitirles%20explorar%20su%20entorno,para%20sus%20futuras%20actividades%20f%C3%ADsicas. Carrillo, A. L. (Agosto de 2023). La importancia de brindar ambientes estimulantes y promover la independencia en nuestro hijos. Obtenido de: https://issuu.com/iskalti/docs/iskaltips_agosto_2023/s/29443988#:~:text=Los%20ambientes%20poco%20estimulantes%20pueden,di%EF%AC%81cultades%20en%20su%20desarrollo%20social. Coronado, S. R. (2023). Desarrollo Motor: Desde una perspectiva integral. GADE: Revista científica, 2745-2891. Jaramillo, L. (2007). Concepciones de infancia. Zona Próxima, 108-123. López, N. A., Valle, V. H., Vargas, M. E., & Medina, N. E. (2023). Prevalencia de alteraciones en el neurodesarrollo en niños de población rural de Oaxaca evaluados mediante la prueba Evaluación de Desarrollo Infantil. Revista de Neurología, 41-46. Ojeda, S. C., & Carmen Patricia Buenaño Urquizo, J. L. (2024). La falta de estimulación temprana en niños de 0 a 6 años. Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, 8371-8384. Santos, S. R., & Villa, M. C. (2025). Impacto de la estimulación temprana en el desarrollo motor en niños de educación inicial. Polo del Conocimiento, 938-953. UNESCO. (15 de Noviembre de 2022). Por qué es importante la atención y educación de la primera infancia. Obtenido de UNESCO: https://www.unesco.org/es/articles/porque-es-importante-la-atencion-y-educacion-de-la-primera-infancia

16. EFICACIA DE ESTIRAMIENTOS VS TERAPIA MANUAL EN DOLOR DEL MUSCULO TRAPECIO EN ESTUDIANTES ACTIVOS DE LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC QUERÉTARO

Jessica Abril Sesma Castro

Resumen

Introducción:

El dolor en el trapecio es común en personas físicamente activas y suele asociarse al síndrome miofascial, caracterizado por puntos gatillo que provocan dolor, rigidez y restricción del movimiento. Este estudio comparó dos intervenciones terapéuticas: ejercicios de estiramiento y terapia manual miofascial, analizando su eficacia en la reducción del dolor.

Objetivo:

Evaluar cuál técnica terapéutica es más efectiva y reduce mejor el dolor ayudando a mejorar el rango de movimiento en un periodo menor de tiempo.

Resultados:

El análisis estadístico comparó a seis estudiantes divididos en grupo experimental (terapia miofascial) y control (estiramientos), evaluando dolor percibido y rango de movimiento tras 12 sesiones. Debido al tamaño reducido de la muestra (n=6), se realizó un análisis descriptivo y la prueba no paramétrica U de Mann-Whitney. Los resultados mostraron una disminución más marcada del dolor en el grupo experimental (media de 6.3 a 0.7) frente al control (7 a 2). En cuanto al rango de movimiento, ambos grupos mejoraron de forma similar. Aunque no se encontraron diferencias estadísticamente significativas ($p > 0.05$), los datos sugieren una tendencia positiva en el grupo experimental, que podría confirmarse con una muestra mayor.

Conclusiones:

El estudio comparó estiramientos y terapia manual miofascial en el tratamiento del dolor miofascial del trapecio en seis estudiantes. Ambos métodos mostraron beneficios, pero la terapia manual obtuvo mayor reducción del dolor (6.3 a 0.7) y mejor rango de movimiento. Aunque sin significancia estadística, los resultados sugieren una superioridad clínica y posible complementariedad de ambas técnicas en poblaciones activas.

Bibliografía:

Cedeño Giler, S. X., Maruri Montalván, M. S., Moposita Alvarado, E. M., & Andrade Hidalgo, B. R. (2023). Efectividad de la terapia manual con técnicas de liberación miofascial y movilización articular en el dolor crónico de cuello de origen mecánico. RECIMUNDO, 7(4), 272–286. https://doi.org/10.26820/recimundo/7.(4).oct.2023.272-286 Junquera, I. (s. f.). Puntos gatillo - Síndrome de dolor miofascial: Qué es, causas, síntomas, tratamiento y consejos. Fisioterapia Online. https://www.fisioterapia-online.com/puntos-gatillo-

sindrome-dolor-miofascial-que-es-causas-sintomas-diagnostico-tratamiento Yebra Maleno, J. A. (2020). Eficacia del estiramiento muscular previo a una actividad deportiva: Revisión bibliográfica [Trabajo de Fin de Grado, Universidad de Almería]. Repositorio Institucional UAL. http://hdl.handle.net/10835/9783

17. USO DE CRIOTERAPIA EN LA REDUCCIÓN DE INFLAMACIÓN AGUDA EN JÓVENES BOXEADORES Y BASQUETBOLISTAS CON TUMEFACCIÓN DE AL MENOS 3 CM DE DIÁMETRO

Vivian Astrid Hernández Rojas

Resumen

Introducción:

La crioterapia es común en lesiones deportivas agudas por reducir inflamación, dolor y mejorar funcionalidad. Sin embargo, su uso indiscriminado podría afectar la reparación tisular, especialmente en jóvenes con alta capacidad regenerativa, lo que requiere evaluar cuidadosamente sus efectos en esta población.

Objetivo:

Determinar cómo la aplicación de crioterapia afecta la inflamación, el dolor y la funcionalidad en jóvenes deportistas universitarios con lesiones deportivas agudas.

Resultados:

El grupo experimental mostró una reducción significativa de la inflamación (–1,4 cm, $p<0,05$), disminución del dolor (–5 puntos EVA, $p<0,05$) y aumento de la funcionalidad (+4 puntos). En contraste, el grupo control presentó cambios mínimos en inflamación (–0,3 cm), dolor (–1 punto EVA) y funcionalidad (+1 punto). Estos hallazgos indican que la crioterapia aplicada durante la fase aguda de lesiones deportivas mejora significativamente los parámetros medidos en jóvenes deportistas, en comparación con la ausencia de intervención, respaldando su eficacia como herramienta terapéutica de corto plazo.

Conclusiones:

La crioterapia reduce significativamente inflamación y dolor, y mejora la funcionalidad en jóvenes deportistas con lesiones agudas. Sin embargo, su uso

prolongado podría afectar la reparación tisular. Se recomienda aplicar con precaución y realizar estudios con mayor muestra y seguimiento para establecer protocolos clínicos seguros y efectivos en esta población.

Bibliografía:

Bleakley, C. M., & Costello, J. T. (2013). Do thermal agents affect range of movement and mechanical properties in soft tissues? A systematic review. Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, 94(1), 149–163. https://doi.org/10.1016/j.apmr.2012.07.023 Hubbard, T. J., & Denegar, C. R. (2004). Does cryotherapy improve outcomes with soft tissue injury? Journal of Athletic Training, 39(3), 278–279. Swenson, C., Swärd, L., & Karlsson, J. (1996). Cryotherapy in sports medicine. Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports, 6(4), 193–200. https://doi.org/10.1111/j.1600-0838.1996.tb00092.x

18. EFECTIVIDAD DE UN ENTRENAMIENTO PLIOMÉTRICO ESPECÍFICO, PARA MEJORAR LA RESISTENCIA, POTENCIA Y AGILIDAD EN BAILARINAS DE DANZA IRLANDESA DE LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC QUERÉTARO

Santiago Pérez Ponce Morales

Resumen

Introducción:

Este estudio evaluó la efectividad de un entrenamiento pliométrico en bailarinas de danza irlandesa, aplicando los principios del entrenamiento pliométrico (Delgado, 2011), y examinando cómo las contracciones musculares incrementan potencia, agilidad y resistencia (Martin, 1977), en un contexto poco investigado.

Objetivo:

Medir la efectividad de un entrenamiento pliométrico específico para mejorar la resistencia, la potencia y la agilidad por medio de tests y escalas, en bailarinas.

Resultados:

Los resultados mostraron en el grupo experimental en potencia ($p = 0.0003$), resistencia ($p = 0.001$) y agilidad ($p = 0.003$). El grupo control presentó: potencia

(p = 0.008), resistencia (p = 0.030) y agilidad (p = 0.032), lo que refuerza la efectividad del entrenamiento pliométrico. Se compararon estos hallazgos con estudios previos que validan la efectividad de la pliometría para mejorar el rendimiento físico y reducir el riesgo de lesiones en bailarines (Escobar-Álvarez, J. A., et el, 2022). Llevándonos esto a que el entrenamiento pliométrico específico, mejora la resistencia, la potencia y la agilidad.

Conclusiones:

Se concluyó que el entrenamiento pliométrico específico optimiza potencia y resistencia en bailarinas de danza irlandesa, mostrando mejoras moderadas en agilidad. Su aplicación separada o previa al entrenamiento técnico regular, junto a calentamiento adecuado, maximiza beneficios neuromusculares y ayuda a prevenir lesiones, consolidándose como elemento esencial.

Bibliografía:

American College of Sports Medicine. (2013). ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Prescription (9.ª ed.). Philadelphia, PA: Lippincott Williams & Wilkins. Brown, A. C., Wells, T. J., Schade, M. L., Smith, D. L., & Fehling, P. C. (2007). Effects of plyometric training versus traditional weight training on strength, power, and aesthetic jumping ability in female collegiate dancers. Journal of Dance Medicine & Science, 11(2), 38–44. https://doi.org/10.1177/1089313X0701100202 Chanatsorn, N., & Saenaun, T. (2024). The effect of plyometric training program on body composition, muscle power, agility, speed, and anaerobic energy performance of female basketball players. Academic Journal of Thailand National Sports University, 16(3), 47–58. https://he02.tci-thaijo.org/index.php/TNSUJournal/article/view/261962 Couppé, C., Svensson, R. B., Grävare Silbernagel, K., y Langberg, H., y Magnusson, S. P. (2015). ¿Ejercicios excéntricos o concéntricos para el tratamiento de tendinopatías? Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy, 45(11), 853-863. https://doi.org/10.2519/jospt.2015.5910 Cronin, J., & Sleivert, G. (2005). Challenges in understanding the influence of maximal power training on improving athletic performance. Sports Medicine, 35(3), 213-234. Delgado, P. 2011. Análisis del desarrollo de la fuerza reactiva y saltabilidad en basquetbolistas que realizan un programa de entrenamiento pliométrico. Motricidad y persona, 33-44. Doménica, G. (2023). Biomecánica del ejercicio. Pontificia Universidad Católica del Ecuador Facultad de Enfermería Fisioterapia. https://www.studocu.com/ec/document/pontificia-universidad-catolica-del-ecuador/fisioterapia-en-gerontologia/biomecanica-del-ballet/81371043/download/biomecanica-del-ballet.pdf Escobar-Álvarez, J. A.,

Jiménez-Reyes, P., Da Conceição, F. A., & Fuentes-García, J. P. (2022). Effect of supplementary physical training on vertical jump height in professional ballet dancers. International Journal of Sports Physiology and Performance, 17(8), 1257–1263. https://doi.org/10.1123/ijspp.2021-0513 Foley, C. (2013). Step Dancing in Ireland: Culture and History. Farnham: Ashgate Publishing. González, A. (s.f.). Bases y principios del entrenamiento. Recuperado de https://politecnicometro.edu.co/wp-content/uploads/2021/10/Bases-y-principios-del-entrenamiento-Ariel-Gonzalez.pdf Universidad Nacional de La Plata. (s.f.). Apunte Entrenamiento Deportivo. Recuperado de https://perio.unlp.edu.ar/catedras/wp-content/uploads/sites/19/2020/04/1-Apunte-Entrenamiento-deportivo.pdf Harre D. y col. Trainingslehre (1977) Berlín. Teoría del entrenamiento deportivo. Reedición Editorial Stadium, Buenos Aires. Hollman W. y Hettinger T. (1976) Sportmedizin. Arbeits und trainings grundlagen. Stuggart, Nueva York. Jódar Montoro, R. (2003). Revisión de artículos sobre la validez de la prueba de Course navette para determinar de manera indirecta el VO2 max. Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, vol. 3 (11) pp. 173-181 http://cdeporte.rediris.es/revista/revista11/revision.htm Kons, R. L., Orssatto, L. B. R., Ache-Dias, J., De Pauw, K., Meeusen, R., Trajano, G. S., Pupo, J. D., & Detanico, D. (2023). Effects of plyometric training on Physical Performance: An umbrella review. Sports Medicine - Open, 9(1). https://doi.org/10.1186/s40798-022-00550-8 Markovic, G., Jukic, I., Milanovic, D., & Metikos, D. (2007). Effects of sprint and plyometric training on muscle function and athletic performance. Journal of Strength and Conditioning Research, 21(2), 543–549. https://doi.org/10.1519/R-19535.1 Martin D. (1977) Grundlagen der trainingslehre. Teil 1, Schorndorf. Merello, M. (2020, July 19). La prueba de salto vertical (Salto Sargent) • Asociación Uruguaya de Entrenadores de Voleibol. Asociación Uruguaya De Entrenadores De Voleibol. https://auev.org/la-prueba-de-salto-vertical-salto-sargent/ Millan, C. (2020, April 29). La danza irlandesa, historia y tradición. Learning Idiomas. https://learning-idiomas.com/la-danza-irlandesa-historia-y-tradicion/ Oviedo Ramírez, C., Hernández Torres, Y. (2018, junio). INTERVENCIÓN FISIOTERAPÉUTICA BASADO EN EJERCICIOS PLIOMETRICOS PARA MEJORAR LA AGILIDAD DEL PASO DE ZAPATEO EN HOMBRES Y ESCUBILLADO EN MUJERES DURANTE LA DANZA, EN LOS BAILARINES DE JOROPO DE LA UNIVERSIDAD DE PAMPLONA. Repositorio Universidad de Pamplona. http://repositoriodspace.unipamplona.edu.co/jspui/bitstream/20.500.12744/806/1/Oviedo_Hernandez_2018_TG.pdf Plowman, S. A., & Smith, D. L. (2014). Fisiología del ejercicio para la salud, la aptitud y el rendimiento. Barcelona: Editorial Médica Ramírez-Campillo, R., Alvarez, C., Henríquez-Olguín, C., Baez, E. I., Martínez, C., Andrade, D. C., ... & Izquierdo, M. (2015). Effects of plyometric training on

endurance and explosive strength performance in competitive middle- and long-distance runners.

Journal of Strength and Conditioning Research, 29(6), 1684–1692. https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000000787 Rodríguez, J. (2022, February 7). TIPOS DE FUERZA Y SU DESARROLLO. - Fundación Aprende con REYHAN. Fundación Aprende Con REYHAN. https://aprendeconreyhan.org/tipos-de-fuerza-y-su-desarrollo/ Sheppard, J. M., y Young, W. B. (2006). Agility literature review: Classifications, training, and testing. Journal of Sports Sciences, 24(9), 919-932. Slimani, M., Chamari, K., Miarka, B., Del Vecchio, F. B., & Cheour, F. (2016). Effects of plyometric training on physical fitness in team sport athletes: A systematic review. Journal of Human Kinetics, 53, 231–247. https://doi.org/10.1515/hukin-2016-0019 Taheri, E., Nikseresht, A., & Khoshnam, E. (2014). The effect of 8 weeks of plyometric and resistance training on agility, speed, and explosive power in soccer players. European Journal of Experimental Biology, 4(1), 383–386. https://www.primescholars.com/articles/the-effect-of-8-weeks-of-plyometric-and-resistance-training-on-agility-speed-and-explosive-power-in-soccer-players-91912.html Zatsiorski, V. 1989. Metodología deportiva, p. 229.

19. EFECTIVIDAD DE UN PROTOCOLO DE ENTRENAMIENTO HIIT EN BAILARINES COMPETITIVOS DE LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC QUERÉTARO PARA MEJORAR EL RENDIMIENTO CARDIORRESPIRATORIO

Ximena Díaz Zentella, Karina López Méndez

Resumen

Introducción:

El entrenamiento interválico de alta intensidad (HIIT), caracterizado por su estructura con períodos cortos de tiempo realizando ejercicio, demuestra ser una estrategia eficaz para mejorar el rendimiento físico (Coates et al., 2023).

Objetivo:

Analizar el rendimiento cardiorrespiratorio en bailarinas competitivas de la Universidad Anáhuac Querétaro y su percepción de la fatiga durante la rutina de competencia.

Resultados:

Los datos obtenidos muestran que el grupo experimental, que realizó un protocolo de entrenamiento HIIT, presentó mejoras significativas en el rendimiento cardiorrespiratorio tras 4 semanas, evidenciado por valores p menores a 0.05 en el Test de Cooper, Yoyo test y VO_2máx. En cambio, la frecuencia cardiaca no mostró cambios significativos. Por otro lado, el grupo control, que realizó entrenamiento funcional y de fuerza, no presentó mejoras significativas en ninguna de las variables evaluadas, con valores p superiores al nivel de significancia.

Conclusiones:

En relación con Bermejo (2018), el HIIT es capaz de llevar a adaptaciones fisiológicas notorias y relevantes con un menor volumen y tiempo de entrenamiento. Se concluye que el entrenamiento HIIT es más eficaz que el funcional para mejorar el rendimiento cardiorrespiratorio en bailarines competitivos, logrando mejoras fisiológicas.

Bibliografía:

Bermejo, J., Olcina, G., Martínez, I., & Timón, R. (2018). Efectos de un protocolo HIIT coejercicios funcionales sobre el rendimiento y la composición corporal. https://archivosdemedicinadeldeporte.com/articulos/upload/or05_bermejo.pdf

Coates, A. M., Joyner, M. J., Little, J. P., Jones, A. M., & Gibala, M. J. (2023). A Perspective on High-Intensity Interval Training for Performance and Health. Sports Medicine, 53(S1), 85-96. https://doi.org/10.1007/s40279-023-01938-6 Lang, J. J., Phillips, E. W., Orpana, H. M., Tremblay, M. S., Ross, R., Ortega, F. B., Silva, D. A. S., & Tomkinson, G. R. (s. f.). Field-based measurement of cardiorespiratory fitness to evaluate physical activity interventions. Bulletin Of The World Health Organization, 96(11), 794-796. https://doi.org/10.2471/blt.18.213728

20. EVALUACIÓN DEL IMPACTO DE LA ELECTROESTIMULACIÓN EN EL AUMENTO DE FUERZA

COMO COMPLEMENTO AL ENTRENAMIENTO CONVENCIONAL EN UNIVERSITARIOS MASCULINOS.

Esteban Pérez Arceo, Daniela Barrera Pérez

Resumen

Introducción:

La electroestimulación rusa provoca contracciones musculares profundas y sostenidas mediante impulsos eléctricos, con menor fatiga y esfuerzo voluntario, favoreciendo la mejora de la fuerza y la tonificación muscular. Unas de las repercusiones del sedentarismo son la pérdida de masa muscular y resistencia al tener una menor demanda de los músculos.

Objetivo:

Evaluar el impacto de electroestimulación rusa como complemento de un entrenamiento convencional de fuerza en bíceps en universitarios masculinos sedentarios de la Universidad Anáhuac Querétaro.

Resultados:

Se aplicaron estadísticas descriptivas y comparación de datos por medio de Prueba T (p-valor = < 0.05). Se encontraron mejoras significativas en ambos grupos, más notorias en el grupo experimental. La electroestimulación rusa fue el factor clave para ello, con diferencias estadísticamente significativas ($p<0.05$) en circunferencia de bíceps ($p=.002$), dinamometría ($p=.000$) y prueba 1RM ($p=.008$).

Conclusiones:

La corriente rusa permite de manera más eficaz la ganancia de fuerza muscular e hipertrofia. (Paillard, 2023), lo que se afirma con estudios que mostraron incrementos significativos en masa muscular y fuerza, similar a lo que se encontró en este experimento. Se demostró que esta intervención es útil como una estrategia funcional y efectiva para poblaciones con poca experiencia en ejercicio físico demandante.

Bibliografía:

Cameron, M, H. (2023). Capítulo 13: Corrientes eléctricas para controlar el dolor. En Agentes físicos en rehabilitación: Práctica basada en la evidencia (6. Ed, pp [páginas específicas]) Elsevier Campos-Jara, C. Martines-Salazar, C. Carrasco-Alarcón, V. Arcay-Montoya, R. Ramírez-Campillo, R, Mariscal-Arcas, M., … & Jerez-Mayorga, D. (2016). Efecto de 8 semanas de corriente TENS modificada y la corriente rusa sobre

la fuerza muscular y la composición. Revista Andaluza de Medicina del Deporte, 9(1), 3-6. https://doi.org/10.1016/j.ramd.2015.07.001 Gondin, J., Cozzone, P.J., & Bendahan, D. (2021). Efectos de la estimulación eléctrica neuromuscular en la fuerza muscular y la composición corporal: una revisión sistemática. Revista Internacional de Ciencias del Deporte, 39(2), 123-135. https://doi.org/10.1007/s00421-020-04321-4 Paillard, T. (2023). Integración de la corriente rusa en programas de entrenamiento para poblaciones sedentarias: beneficios y consideraciones. Revista Europea de Ciencias del Movimiento Humano, 27(1), 89-102. https://doi.org/10.1016/j.ejmh.2023.01.007

21. EFICACIA DEL EJERCICIO TERAPÉUTICO EN LA REDUCCIÓN DEL RIESGO DE CAÍDAS DE ADULTOS MAYORES: REVISIÓN DE INTERVENCIONES BASADAS EN EL FORTALECIMIENTO MUSCULAR, ELECTROTERAPIA, EL EQUILIBRIO Y LA EVIDENCIA CIENTÍFICA

Evelyn Vargas Bacilio, Linel Guadalupe Chavez Acosta

Resumen

Introducción:

Las caídas en adultos mayores han representado un problema de salud pública a nivel mundial esto debido a sus consecuencias e impacto en la calidad de vida y la funcionalidad de esta población.

Objetivo:

Determinar cual es la efectividad de un programa de ejercicios físicos en la prevención de caídas en los adultos mayores

Resultados:

Los resultados obtenidos post-intervención mostraron que si hubo mejoría significativa en las capacidades funcionales de los adultos mayores, con un incremento en la fuerza muscular y en el rango articular. Se evidenció una disminución en el riesgo de caídas en comparación con valores iniciales.

Conclusiones:

El programa de ejercicios terapéuticos fue efectivo para reducir el riesgo de caídas, contribuyendo a mejorar su autonomía y bienestar. Se recomienda este programa en lugares como centros gerontológicos, clínicas geriátricas y hogares como prevención de caidas.

Bibliografía:

Organización Mundial de la Salud (OMS) (2021). Caídas: Datos y cifras. Reisman, D. S., et al. (2013). Neuro muscular electrical stimulation for movement recovery after stroke. Progress in Brain Research, 218, 515–541. https://doi.org/10.1016/B978-0-444- 53619-5.00026-0 Sherrington, C . , et al. (2019) . Exercise for preventing falls in older people living in the community. British Journal of Sports Medicine, 53 (2 0), 1348 – 1354 . https://doi.org/10.1136/bjsports-2019-100732

22. APLICACIÓN DE UN PROGRAMA DE PLIOMETRÍA Y MOVILIDAD DE CADERA PARA OPTIMIZAR LA VELOCIDAD Y AGILIDAD EN MUJERES FUTBOLISTAS UNIVERSITARIAS DE LA UNIVERSIDAD ANAHUAC QUERÉTARO

Eliane Alejandra Marín Guzmán

Resumen

Introducción:

El futbol femenil universitario requiere alto rendimiento físico, la pliometría mejora la fuerza explosiva y potencia; la movilidad de cadera optimiza movimientos y estabilidad. Sin embargo, hay escasa investigación que combine ambas estrategias en un protocolo específico para mujeres futbolistas universitarias, lo que limita su aplicación integral en el entrenamiento

Objetivo:

Evaluar el efecto de un programa combinado de pliometría y movilidad de cadera sobre la velocidad, agilidad, y movilidad articular en mujeres futbolistas universitarias

Resultados:

Ambos grupos mostraron mejoras en todas las variables; sin embargo, no se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre ellos ($p>0.05$). El grupo experimental mejoró en agilidad y fuerza máxima, mientras que el grupo control obtuvo mejores resultados promedios en velocidad y movilidad de cadera.

Conclusiones:

El programa de pliometría y movilidad de cadera favoreció el rendimiento físico de futbolistas universitarias, especialmente en agilidad y fuerza máxima, aunque sin diferencias significativas frente al grupo control. El estudio aporta evidencia preliminar y se recomienda aplicar protocolos con mayor duración y una muestra más amplia para validar los resultados

Bibliografía:

1. Chelly, M. S., Ghenem, M. A., Abid, K., Hermassi, S., Tabka, Z., & Shephard, R. J. (2010). Effects of in-season short-term plyometric training program on leg power, jump- and sprint performance of soccer players. Journal of Strength and Conditioning Research, 24(10), 2670-2676. https://doi.org/10.1519/JSC.0b013e3181e2728f 2. Jiménez, D. F. A., Fonseca, A. S., & Díaz, J. J. (2018). Efecto del entrenamiento pliométrico en la fuerza explosiva en deportes colectivos: Un metaanálisis. Pensar en Movimiento, 16(1), 1-19. https://doi.org/10.15517/pensarmov.v16i1.27752 3. Haro Yépez, E. P., & Cerón Ramírez, J. C. (2019). La pliometría y su incidencia en la velocidad y velocidad-fuerza en jugadoras de fútbol. Revista Cubana de Investigaciones Biomédicas, 38(2), 182-194. http://scielo.sld.cu/scielo.phpscript=sci_arttext&pid=S0864-030020190002000182 4. Sahelices, B. (2015). La importancia de la movilidad de cadera en la prevención de lesiones deportivas. Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, 15(59), 497-509. https://revistas.uam.es/rimcafd/article/view/3377 5. Barroso, X. (2022). Prevención de lesiones musculares en futbolistas a través de programas de ejercicios excéntricos y pliométricos [Trabajo de fin de grado, Universidad Europea]. https://titula.universidadeuropea.es/handle/20.500.12880/1224

23. ANÁLISIS BIOINFORMÁTICO DEL GEN GOT1 EN LOS ASTROCITOS DEL ESTRIADO

Ana-Sophia Redstone Mereles, Daniel Reyes Haro, Manuel Enrique Gutiérrez Alvarado, Jeronimo Ramos Mendivil

Resumen

Introducción:

El estriado está implicado en el control motor y la producción metabólica del calor, además recibe innervación dopaminérgica. Los receptores β-adrenérgicos 1 (ADRB1) regulan la liberación de dopamina y la expresión de GOT1, gen implicado en la anorexia.

Objetivo:

Objetivo: Investigar sobre la expresión de GOT1 y ADRB1 en los astrocitos estriatales, en contextos de neuroinflamación y señalización de calcio atenuada (in silico).

Resultados:

Resultados: 1. GOT1 mostró un enriquecimiento significativo en astrocitos del estriado (22 % comparado con el tejido completo) mientras que la expresión de ADRB1 fue menor en astrocitos del estriado (-38.49% comparado con el tejido completo). 2. El contexto de neuroinflamación disminuyó la expresión de GOT1 (-10%) y ADRB1 (-29%); mientras que la atenuación de la señalización de calcio redujo la expresión de GOT1 (30%), aumentó la expresión de ADRB1 (9%).

Conclusiones:

Conclusiones. El contexto de neuroinflamación reduce la expresión tanto de GOT1 como de ADRB1, por el contrario, la señalización de calcio atenuada incrementa la expresión de ADRB1 pero reduce la expresión de GOT1.

Bibliografía:

Mrosovsky, N., & Sherry, D. F. (1980). Animal Anorexias. Science, 207(4433), 837-842. https://doi.org/10.1126/science.6928327 Lin, M. T., Chandra, A., Tsay, B. L., & Chern, Y. F. (1982). Hypothalamic and striatal dopamine receptor activation inhibits heat production in the rat. AJP Regulatory Integrative And Comparative Physiology, 242(5), R471-R481. https://doi.org/10.1152/ajpregu.1982.242.5.r471 Lonati-Galligani, M., & Pirke, K. M. (1986). Beta2-adrenergic receptor regulation in circulating mononuclear leukocytes in anorexia nervosa and bulimia. Psychiatry

Research, 19(3), 189-198. https://doi.org/10.1016/0165-1781(86)90097-1 Wagner, A., Aizenstein, H., Venkatraman, V. K., Fudge, J., May, J. C., Mazurkewicz, L., Frank, G. K., Bailer, U. F., Fischer, L., Nguyen, V., Carter, C., Putnam, K., & Kaye, W. H. (2007). Altered Reward Processing in Women Recovered From Anorexia Nervosa. American Journal Of Psychiatry, 164(12), 1842-1849. https://doi.org/10.1176/appi.ajp.2007.07040575 Stice, E., Spoor, S., Bohon, C., Veldhuizen, M. G., & Small, D. M. (2008). Relation of reward from food intake and anticipated food intake to obesity: A functional magnetic resonance imaging study. Journal Of Abnormal Psychology, 117(4), 924-935. https://doi.org/10.1037/a0013600 Kaye, W. H., Fudge, J. L., & Paulus, M. (2009). New insights into symptoms and neurocircuit function of anorexia nervosa. Nature Reviews. Neuroscience, 10(8), 573-584. https://doi.org/10.1038/nrn2682 Fladung, A., Grön, G., Grammer, K., Herrnberger, B., Schilly, E., Grasteit, S., Wolf, R. C., Walter, H., & Von Wietersheim, J. (2009). A Neural Signature of Anorexia Nervosa in the Ventral Striatal Reward System. American Journal Of Psychiatry, 167(2), 206-212. https://doi.org/10.1176/appi.ajp.2009.09010071 Narayanan, N. S., Guarnieri, D. J., & DiLeone, R. J. (2009). Metabolic hormones, dopamine circuits, and feeding. Frontiers In Neuroendocrinology, 31(1), 104-112. https://doi.org/10.1016/j.yfrne.2009.10.004 Kaye, W. H., Wagner, A., Fudge, J. L., & Paulus, M. (2010). Neurocircuity of Eating Disorders. Current Topics In Behavioral Neurosciences, 37-57. https://doi.org/10.1007/7854_2010_85 Kontis, D., & Theochari, E. (2012). Dopamine in anorexia nervosa. Behavioural Pharmacology, 23(5 and 6), 496-515. https://doi.org/10.1097/fbp.0b013e328357e115 Cui, H., Moore, J., Ashimi, S. S., Mason, B. L., Drawbridge, J. N., Han, S., Hing, B., Matthews, A., McAdams, C. J., Darbro, B. W., Pieper, A. A., Waller, D. A., Xing, C., & Lutter, M. (2013). Eating disorder predisposition is associated with ESRRA and HDAC4 mutations. Journal Of Clinical Investigation, 123(11), 4706-4713. https://doi.org/10.1172/jci71400 Fladung, A., Schulze, U. M. E., Schöll, F., Bauer, K., & Grön, G. (2013). Role of the ventral striatum in developing anorexia nervosa. Translational Psychiatry, 3(10), e315. https://doi.org/10.1038/tp.2013.88 Cohn, M. D., Popma, A., Van Den Brink, W., Pape, L. E., Kindt, M., Van Domburgh, L., Doreleijers, T. A. H., & Veltman, D. J. (2013). Fear conditioning, persistence of disruptive behavior and psychopathic traits: an fMRI study. Translational Psychiatry, 3(10), e319. https://doi.org/10.1038/tp.2013.89 Morton, G. J., Meek, T. H., & Schwartz, M. W. (2014). Neurobiology of food intake in health and disease. Nature Reviews. Neuroscience, 15(6), 367-378. https://doi.org/10.1038/nrn3745 Liu, J., Mukherjee, D., Haritan, D., Ignatowska-Jankowska, B., Liu, J., Citri, A., & Pang, Z. P. (2015). High on food: the interaction between the neural circuits for feeding and for reward. Frontiers In Biology, 10(2), 165-176. https://doi.org/10.1007/s11515-

015-1348-0 Lutter, M., Khan, M. Z., Satio, K., Davis, K. C., Kidder, I. J., McDaniel, L., Darbro, B. W., Pieper, A. A., & Cui, H. (2016). The Eating-Disorder Associated HDAC4 A778T Mutation Alters Feeding Behaviors in Female Mice. Biological Psychiatry, 81(9), 770-777. https://doi.org/10.1016/j.biopsych.2016.09.024 Mustelin, L., Silén, Y., Raevuori, A., Hoek, H. W., Kaprio, J., & Keski-Rahkonen, A. (2016). The DSM-5 diagnostic criteria for anorexia nervosa may change its population prevalence and prognostic value. Journal Of Psychiatric Research, 77, 85-91. https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2016.03.003 Marina, N., Turovsky, E., Christie, I. N., Hosford, P. S., Hadjihambi, A., Korsak, A., Ang, R., Mastitskaya, S., Sheikhbahaei, S., Theparambil, S. M., & Gourine, A. V. (2017). Brain metabolic sensing and metabolic signaling at the level of an astrocyte. Glia, 66(6), 1185-1199. https://doi.org/10.1002/glia.23283 Contreras-Rodriguez, O., Burrows, T., Pursey, K. M., Stanwell, P., Parkes, L., Soriano-Mas, C., & Verdejo-Garcia, A. (2018). Food addiction linked to changes in ventral striatum functional connectivity between fasting and satiety. Appetite, 133, 18-23. https://doi.org/10.1016/j.appet.2018.10.009 Clyburn, C., & Browning, K. N. (2019). Role of astroglia in diet-induced central neuroplasticity. Journal Of Neurophysiology, 121(4), 1195-1206. https://doi.org/10.1152/jn.00823.2018 Howard, D., Negraes, P., Voineskos, A. N., Kaplan, A. S., Muotri, A. R., Duvvuri, V., & French, L. (2020). Molecular neuroanatomy of anorexia nervosa. Scientific Reports, 10(1). https://doi.org/10.1038/s41598-020-67692-1 Verharen, J. P., De Jong, J. W., & Lammel, S. (2020). Dopaminergic Control over the Tripartite Synapse. Neuron, 105(6), 954-956. https://doi.org/10.1016/j.neuron.2020.02.031 Yu, X., Nagai, J., Marti-Solano, M., Soto, J. S., Coppola, G., Babu, M. M., & Khakh, B. S. (2020). Context-Specific striatal astrocyte molecular responses are phenotypically exploitable. Neuron, 108(6), 1146-1162.e10. https://doi.org/10.1016/j.neuron.2020.09.021 Reyes-Ortega, P., Soria-Ortiz, M. B., Rodríguez, V. M., Vázquez-Martínez, E. O., Díaz-Muñoz, M., & Reyes-Haro, D. (2021). Anorexia disrupts glutamate-glutamine homeostasis associated with astroglia in the prefrontal cortex of young female rats. Behavioural Brain Research, 420, 113715. https://doi.org/10.1016/j.bbr.2021.113715 Holland, K. (2022, 24 junio). Anorexia Nervosa: How Your Genes May Play a Role. Healthline. https://www.healthline.com/health/eating-disorders/is-anorexia-genetic#mechanism Reyes-Haro, D. (2022). Glial cells in anorexia. Frontiers In Cellular Neuroscience, 16. https://doi.org/10.3389/fncel.2022.983577 Käver, L., Hinney, A., Rajcsanyi, L. S., Maier, H. B., Frieling, H., Steiger, H., Voelz, C., Beyer, C., Trinh, S., & Seitz, J. (2024). Epigenetic alterations in patients with anorexia nervosa—a systematic review. Molecular Psychiatry.

https://doi.org/10.1038/s41380-024-02601-w Marinescu, A., & Labouesse, M. A. (2024). The nucleus accumbens shell: a neural hub at the interface of homeostatic and hedonic feeding. Frontiers In Neuroscience, 18. https://doi.org/10.3389/fnins.2024.1437210 Peng, H., Dou, H., He, S., Xie, Y., Zhang, Q., & Zheng, J. (2024). The role of GOT1 in cancer metabolism. Frontiers In Oncology, 14. https://doi.org/10.3389/fonc.2024.1519046 Park, C., Park, M., Kelly, M. E., Cheng, H., Lee, S. R., Jang, C., & Chang, J. S. (2025). Cold-inducible GOT1 activates the malate-aspartate shuttle in brown adipose tissue to support fuel preference for fatty acids. Cell Reports, 44(7), 115888. https://doi.org/10.1016/j.celrep.2025.115888

24. APLICACIÓN DE EJERCICIOS TERAPÉUTICOS DE MCKENZIE EN EL AGUA COMO MÉTODO DE TRATAMIENTO PARA ALIVIAR EL DOLOR Y LA PÉRDIDA DE PESO EN MUJERES CON SOBREPESO Y HERNIA DISCAL

Tabatha Montoya Monroy

Resumen

Introducción:

El sobrepeso eleva el riesgo de lumbalgia por sobrecarga (Instituto Nacional de Salud Pública, 2023). El método McKenzie es eficaz pero poco adherido. La hidroterapia, mediante flotación y presión hidrostática, mejora movilidad y fortalece al cuerpo. (Shi et al., 2018).

Objetivo:

Evaluar la eficacia de los ejercicios terapéuticos de McKenzie en agua para disminuir el dolor lumbar en mujeres con sobrepeso y hernia discal, y comparar.

Resultados:

La segunda participante evidenció una reducción del 91% del dolor en la escala ENA, además de pérdida significativa de peso y mejoría funcional en sus actividades diarias. Manifestó sensación de ligereza, menor debilidad y mayor autonomía. La primera participante presentó disminución del dolor, pero sin cambios relevantes en el peso ni en la compresión vertebral. Se observó mayor motivación y adherencia en

la participante que trabajó en agua. En la discusión, la hidroterapia ha demostrado beneficios como reducción del dolor y mejoría funcional (Shi et al., 2018). En este estudio, la primera participante mejoró en dolor, aunque sin modificaciones claras . La percepción subjetiva resulta clave para valorar la eficacia.

Conclusiones:

Los ejercicios de McKenzie ayudaron en el dolor lumbar y favorecer pérdida de peso en mujeres con sobrepeso y hernia discal, aportando menor impacto articular, mayor movilidad y bienestar (Shi et al., 2018; Hossein Abadi, 2023). Se recomienda su uso como complemento y ampliar estudios con más participantes.

Bibliografía:

Instituto Nacional de Salud Pública. (2023). Obesidad, principal problema de salud en México. https://www.insp.mx/avisos/obesidad-principal-problema-de-salud-en-mexico Rodríguez Romero, B., Martínez Rodríguez, A., Carballo Costa, L., Senín Camargo, F. J., Paseiro Ares, G., & Raposo Vidal, I. (2009). Evidencia en el manejo del dolor de espalda crónico con el método McKenzie. Revista Iberoamericana de Fisioterapia y Kinesiología, 12(2), 73–83. https://doi.org/10.1016/j.rifk.2009.10.003 Shi, Z., Zhou, H., Lu, L., Pan, B., Wei, Z., Yao, X., & et al. (2018). Aquatic exercises in the treatment of low back pain. American Journal of Physical Medicine & Rehabilitation, 97(2), 116–122. https://doi.org/10.1097/PHM.0000000000000801 Namnaqani, F. I., Mashabi, A. S., Yaseen, K. M., & Alshehri, M. A. (2019). The effectiveness of McKenzie method compared to manual therapy for treating chronic low back pain: A systematic review. Journal of Musculoskeletal & Neuronal Interactions, 19(4), 492–499. Hossein Abadi, F. (2023). Weight loss through aquatic exercise. IntechOpen. https://doi.org/10.5772/intechopen.111664

25. EFECTIVIDAD EN EL USO DE CRIOTERAPIA Y TERMOTERAPIA COMO USO TERAPÉUTICO EN LESIONES DE GRADO 1 DE TOBILLO PARA REDUCIR LA INFLAMACIÓN EN PACIENTES ADOLESCENTES DEPORTISTAS EN LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC QUERÉTARO

Maria Castaneda Vasquez

Resumen

Introducción:

Las lesiones deportivas son comunes en adolescentes que practican una actividad física regularmente. Nuestro cuerpo responde dando signos como de inflamación y síntomas de dolor y puede ser molesto para las personas afectadas. La crioterapia y termoterapia son modalidades terapéuticas utilizadas en fisioterapia para reducir inflamación y analgesia.

Objetivo:

Comparar efectividad entre la crioterapia y termoterapia, para reducir el dolor y la inflamación en lesiones de primer grado, adolescentes de la Universidad Anáhuac Querétaro.

Resultados:

La comparación entre las mediciones iniciales y finales por pacientes que se les aplicó frío y calor, el promedio fue de 22,4 cm en la medición inicial y en la medición 21,2 cm y la diferencia en la medición inicial fue de 2,07 cm y en la final fue de 2,17 cm. Demostró que al utilizar estas modalidades de crioterapia y termoterapia si hay un benefició a la inflamación por que se disminuye. La modalidad terapeútica de crioterapia mostró más efectividad en las lesiones que la termoterapia. El cambio más significativo fue de en crioterapia de 3 cm de diferencia.

Conclusiones:

La investigación comprobó más efectividad en el tratamiento de frío que calor las dos ayudaron en el manejo del dolor. La Crioterapia disminuyó con todos los participantes mientras que la termoterapia se mantuvo igual. Palabras clave: Inflamación, crioterapia, termoterapia, tobillo.

Bibliografía:

Zimbrón, A. (2023, Apr 26). Frío o calor: ¿qué es mejor para el dolor? esto revelan expertos. NotiPress Retrieved from https://www.proquest.com/wire-feeds/frío-o-calor-qué-es-mejor-para-el-dolor-esto/docview/2806268834/se-2 Diccionario de cáncer del NCI. (n.d.). Cancer.gov. https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/inflamacion HJ, G. E., IP, L. B., & Pérez, M., SJ. (n.d.-b). Revisión sistemática sobre el efecto analgésico de la crioterapia en el manejo del dolor de origen músculo esquelético. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462010000500005#:~:text=La%20crioterapia%20es%20uno%20de,en%20con

tracturas%20musculares4%2C10. Ortoprono. (2022, May 16). ¿Qué es la termoterapia? Conoce sus beneficios como tratamiento curativo - Ortoprono. Ortoprono. https://ortoprono.es/blog/salud/que-es-la-termoterapia-beneficios-como-tratamiento-curativo-b91/#:~:text=Es%20un%20tratamiento%20beneficioso%20para,dolores%20articulares%2C%20artrosis%20o%20artritis.

26. PRESENCIA DE MIOPÍA EN ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE MEDICINA

Anette Yaneli Gutiérrez Lemus, Nadia Angélica Jiménez Luna, Rafael Palacios Arredondo, Valeria Álvarez Andrade

Resumen

Introducción:

La miopía es un error refractivo caracterizado por la visión nítida de objetos cercanos y borrosa de objetos lejanos. Esta condición representa un problema en estudiantes, ya que, si no se corrige, puede afectar de manera significativa el rendimiento académico.

Objetivo:

Determinar la presencia de miopía en estudiantes de Medicina de la UAQ para analizar su impacto académico y evaluar factores de riesgo asociados.

Resultados:

Se reveló que la miopía tiene una alta frecuencia en esta población, alcanzando el 59.4% del total de estudiantes evaluados únicamente de la Licenciatura en Medicina. Se identificó, además, una mayor frecuencia en mujeres (68.8%) en comparación con hombres (31.3%). Entre las posibles causas se señalan factores ambientales y conductuales, como la lectura prolongada y el uso excesivo de dispositivos electrónicos, los cuales exigen un esfuerzo visual constante a distancias cortas, favoreciendo el desarrollo o progresión de la miopía.

Conclusiones:

La presencia elevada de miopía en estudiantes de Medicina pone de manifiesto la necesidad de programas de concientización y promoción de la salud ocular. Estos hallazgos resaltan la importancia de implementar medidas preventivas y de cuidado

visual, como revisiones optométricas, pausas visuales y estrategias para disminuir la fatiga ocular.

Bibliografía:

Bastías, M., Villena, R., Dunstan, J., & Zanolli, M. (2021). Miopía y Astigmatismo miópico en escolares. Andes pediatrica, 92(6), 896-903. Morgan, I. G., Ohno-Matsui, K., & Saw, S. M. (2012). Myopia. The Lancet, 379(9827), 1739-1748. Rose, KA, French, AN y Morgan, IG (2016). Factores ambientales y miopía: paradojas y perspectivas de prevención. Revista de Oftalmología de Asia y el Pacífico , 5 (6), 403-410. Morgan, I. G., He, M., & Rose, K. A. (2017). Epidemic of pathologic myopia: what can laboratory studies and epidemiology tell us?. Retina, 37(5), 989-997. Pan, C. W., Ramamurthy, D., & Saw, S. M. (2012). Worldwide prevalence and risk factors for myopia. Ophthalmic and Physiological Optics, 32(1), 3-16. Rudnicka, A. R., Kapetanakis, V. V., Wathern, A. K., Logan, N. S., Gilmartin, B., Whincup, P. H., ... & Owen, C. G. (2016). Global variations and time trends in the prevalence of childhood myopia, a systematic review and quantitative meta-analysis: implications for aetiology and early prevention. British Journal of Ophthalmology, 100(7), 882-890.

27. TERAPIA DE CAMPOS ELECTROMAGNETICOS PULSADOS COMO TRATAMIENTO PARA CONMOCIONES CEREBRALES Y PREVENCIÓN DE ENCEFALOPATÍA TRAUMÁTICA CRÓNICA EN JUGADORES DE FUTBOL AMERICANO

Isabella Hernández Saenz

Resumen

Introducción:

Según Daneshvar et al. (2010), las conmociones deportivas afectan a 1.6-3.8 millones de atletas al año. En el futbol americano, pueden causar encefalopatía traumática crónica. Los campos electromagnéticos pulsados (PEMF) ofrecen una terapia no invasiva que favorece la recuperación celular, la neuroplasticidad, y reduce la inflamación (Pawluk, 2019).

Objetivo:

Investigar factores que afectan la percepción de jugadores de futbol americano respecto a tratamientos para conmociones cerebrales, y su disposición a probar terapias como PEMF

Resultados:

El 97.7% de los jugadores mostró disposición a PEMF. La media de disposición fue 8.92 en profesionales, 8.89 en liga mayor, y 8.13 en intermedia, mostrando mayor apertura en jugadores con más experiencia. Los jugadores con historial de conmociones más prolongadas reportaron mayor apertura (media de 9.35 quienes usaron medicamentos y 9.09 en terapias cognitivas). Incluso jugadores ofensivos, con menos lesiones (1.38 promedio), mostraron alta disposición (8.93). La disposición hacia PEMF se asocia con la insatisfacción hacia tratamientos convencionales, historial de lesiones, y conciencia de efectos a largo plazo. Estos hallazgos confirman a Furness (2016), evidenciando que la cultura de minimizar los síntomas limita la apertura a nuevas opciones terapéuticas.

Conclusiones:

Los resultados sugieren que, en México, es necesario promover una cultura preventiva enfocada en la salud cerebral. La alta disposición de los jugadores indica que es momento de explorar alternativas como PEMF, y ampliar la discusión sobre rehabilitación neurológica en el deporte, fomentando estrategias que prioricen la prevención y la adaptación de terapias innovadoras como PEMF.

Bibliografía:

Daneshvar, D. H., Nair, E. S., Baucom, Z. H., Rasch, A., Abdolmohammadi, B., Uretsky, M., Saltiel, N., Shah, A., Jarnagin, J., Baugh, C. M., Martin, B. M., Palmisano, J. N., Cherry, J. D., Alvarez, V. E., Huber, B. R., Weuve, J., Nowinski, C. J., Cantu, R. C., Zafonte, R. D., . . . Mez, J. (2023). Leveraging football accelerometer data to quantify associations between repetitive head impacts and chronic traumatic encephalopathy in males. Nature Communications, 14(1). https://doi.org/10.1038/s41467-023-39183-0 Furness, Z. (2016). Reframing concussions, masculinity, and NFL mythology inLeague of Denial. Popular Communication, 14(1), 49–57. https://doi.org/10.1080/15405702.2015.1084628 Pawluk, W. (2019, November 4). The role of pulsed magnetic fields in the management of concussion and traumatic brain injury. https://www.josam.org/josam/article/view/15

28. TERAPIA HIPERBÁRICA EN EL POSTOPERATORIO: REVISIÓN SISTEMÁTICA DE SUS BENEFICIOS EN LA RECUPERACIÓN DEL PACIENTE QUIRÚRGICO

Diego Iván Samaniego Méndez, Miriam Nayely Ulloa Zamudio, Benjamin Medina Rangel

Resumen

Introducción:

La terapia hiperbárica (OHB) ha ganado interés como coadyuvante en la recuperación postoperatoria por sus efectos en la oxigenación tisular, la angiogénesis y el control de infecciones.

Objetivo:

Exploración mediante una revisión sistemática sobre los beneficios de la OHB en la recuperación y rehabilitación de pacientes quirúrgicos.

Resultados:

Se incluyeron 11 estudios con un total aproximado de 2,200 pacientes, de los cuales más de 1,650 (75 %) recibieron oxigenoterapia hiperbárica (OHB) como parte del manejo postoperatorio. En el 91 % de los estudios, la OHB se aplicó durante la fase inmediata o temprana del postoperatorio. Los resultados mostraron mejoras significativas en la cicatrización, con tasas de cierre de heridas de hasta 94 % en los grupos tratados frente a 56 % en los grupos control. En total, la OHB demostró una reducción consistente de infecciones postoperatorias (hasta 55 %), aceleración en la re-epitelización y disminución del edema quirúrgico.

Conclusiones:

Esta revisión reafirma que la oxigenoterapia hiperbárica no es una técnica experimental ni marginal. Su eficacia descansa sobre fundamentos fisiológicos bien documentados y su efecto positivo en la recuperación postoperatoria ha sido documentado de forma reiterada en la práctica clínica. Lo que falta no es tanto demostrar su eficacia, sino ampliarla a través de estudios clínicos de mayor envergadura que permitan establecer criterios estandarizados aplicables.

Bibliografía:

Cheng, H., Li, Y., & Wang, X. (2022). The effect of hyperbaric oxygen therapy on surgical site infection: A systematic review and meta-analysis. Annals of Medicine and Surgery, 78, 103896. https://doi.org/10.1016/j.amsu.2022.103896 Mutschler,

W., & Muth, C. M. (2001). Hyperbaric oxygen therapy in trauma surgery. Der Unfallchirurg, 104(2), 125–134. https://doi.org/10.1007/s001130050699 Neumeister, M. W., & Brown, R. E. (1991). Hyperbaric oxygen therapy: Applications in plastic surgery. Plastic and Reconstructive Surgery, 88(5), 898–908. https://doi.org/10.1097/00006534-199111000-00029 Niinikoski, J. (2003). Clinical hyperbaric oxygen therapy, wound healing and related mechanisms: Review. Acta Physiologica Scandinavica, 182(2), 123–132. https://doi.org/10.1046/j.1365-201X.2003.01104.x Sascha, M., & Galli, F. (2024). Oxygenothérapie hyperbare dans la prise en charge des infections du site opératoire: Données récentes. Journal Français d'Ophtalmologie, 47(4), 104382. https://doi.org/10.1016/j.jfo.2024.104382 Sharma, N., & Gupta, P. (2024). Hyperbaric oxygen therapy in wound healing: Current evidence and future perspectives. Medical Gas Research, 14(1), 23–31. https://doi.org/10.4103/mgr.MEDGASRES-D-24-00095 Zhou, Y., & Liu, H. (2025). Hyperbaric oxygen therapy in aesthetic surgery: A systematic review. Aesthetic Plastic Surgery, 49, 1–10. https://doi.org/10.1007/s00266-025-04728-9 García-Méndez, M. F., & Pérez-González, J. L. (2022). Oxigenoterapia hiperbárica en cirugía: Experiencia en hospitales públicos. Revista Chilena de Cirugía, 74(3), 391–400. http://dx.doi.org/10.4067/s0718-48162022000300391 Carter, M. J., Fife, C. E., & Bennett, M. H. (2022). Hyperbaric oxygen therapy for the treatment of chronic wounds. Advances in Wound Care, 11(12), 701–711. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9748824 Bouachour, G., Cronier, P., Gouello, J. P., Toulemonde, J. L., Talha, A., & Alquier, P. (1996). Hyperbaric oxygen therapy in the management of crush injuries: A randomized double-blind placebo-controlled clinical trial. The Journal of Trauma, 41(2), 333–339. https://doi.org/10.1097/00005373-199608000-00016 Brucato, M. P., Shah, K., Popp, D., & Muresan, H. (2023). Hyperbaric oxygen therapy in plastic, aesthetic, and reconstructive surgery: A systematic review. International Journal of Environmental Research and Public Health, 20(24), 7040. https://doi.org/10.3390/ijerph20247040 IMTRA. (2025). Historia de la medicina hiperbárica. IMTRA Instituto de Medicina Hiperbárica. https://imtra.es/blog/historia-de-la-medicina-hiperbarica/ Biobarica. (2024). Los efectos protectores de la oxigenoterapia hiperbárica en el sistema cardiovascular [Imagen]. https://www.biobarica.com/es/noticias/los-efectos-protectores-de-la-oxigenoterapia-hiperbarica-en-el-sistema-cardiovascular-SjSCcn26H32ucB53rcW6/

29. BIENESTAR PSICOLÓGICO Y SALUD DE MIGRANTES: AFRONTANDO LA DISCRIMINACIÓN EN NUEVO LEÓN

GEORGINA MAYELA NÚÑEZ ROCHA, María Natividad Ávila Ortiz, Guillermo Cano Verdugo, LEYDI ROJAS MARTÍNEZ

Resumen

Introducción:

Introducción: Es fundamental comprender la importancia de la migración en el mundo actual y su impacto en México, particularmente en Nuevo León.

Objetivo:

Objetivo: Analizar la relación entre discriminación, percepción de salud general y bienestar psicológico con estrategias de afrontamiento en personas migrantes de Nuevo León.

Resultados:

Edad 31.9 ± 10.4 años, hombres (58.9%), solteros (63.8%) primaria (35%), 59.2% desempleada. País de origen Honduras (41.6%). Tiempo en México 64.1 ± 62.0 días. Niveles moderados y altos de discriminación 49.0% en participantes, más relevante en mujeres ($p < 0.05$). Más del 90% de población migrante percibió salud desfavorable. Bienestar psicológico, 20% de hombres y 23.7% de mujeres con niveles bajos. Estrategias de afrontamiento empleadas: aceptación, planificación y afrontamiento activo. La regresión lineal mostró que uso de estrategias de afrontamiento adaptativas y baja discriminación se asociaron positivamente con mayor bienestar psicológico ($\beta = 0.19.1$, $p < 0.01$). El modelo explicó el 59% de la variabilidad en el bienestar ($R^2 = 0.59$), fue significativo a nivel global ($F=34,229$), $p< 0.001$).

Conclusiones:

Conclusiones. Los hallazgos mostraron que el uso de estrategias de afrontamiento adaptativas y baja discriminación, se asociaron positivamente con un mayor bienestar psicológico. Se destaca la necesidad de implementar intervenciones y políticas que aborden estos temas de manera integral, para mejorar la calidad de vida y el bienestar de esta población vulnerable.

Bibliografía:

Unidad de Política Migratoria - Gobierno de México. Panorama de la Migración en México [Internet]. [citado el 19 de abril de 2024]. Disponible en: http://portales.segob.gob.mx/es/PoliticaMigratoria/Panorama_de_la_migracion_en_Mexico Secretaría de Gobernación - Gobierno de México. Durante enero – febrero de 2023 se registraron 7.4 millones de eventos de entrada a México [Internet]. 2023 [citado el 14 de abril de 2023]. Disponible en: https://www.gob.mx/segob/prensa/durante-enero-febrero-de-2023-se-registraron-7-4-millones-de-eventos-de-entrada-a-mexico Rodríguez Palacios E. Plantea migración reto demográfico para NL [Internet]. 2022 [citado el 16 de diciembre de 2022]. Disponible en: https://vidauniversitaria.uanl.mx/expertos/plantea-migracion-reto-demografico-para-nl/ El Colegio de la Frontera Norte. Caravanas de migrantes en Tamaulipas: entre la violencia y la agencia. [Internet]. 2019 [citado el 14 de diciembre de 2022]. Disponible en: https://www.colef.mx/evento/caravanas-de-migrantes-en-tamaulipas-entre-la-violencia-y-la-agencia/ Comisión Nacional de los Derechos Humanos - México. Masacre de San Fernando, Tamaulipas - Masacre de los 72 migrantes. 2016 [citado el 31 de diciembre de 2022]; Disponible en: https://www.cndh.org.mx/noticia/masacre-de-san-fernando-tamaulipas-masacre-de-los-72-migrantes

30. SATISFACCIÓN DE LAS USUARIAS EN LA ATENCIÓN DEL CONTROL PRENATAL EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN

Rocio Deni Rocha Gallegos, Elsa Jenifer Cárdenas Maldonado

Resumen

Introducción:

La satisfacción en la atención se origina de la discrepancia entre lo que la embarazada percibe del servicio después de haberlo experimentado y las expectativas que tiene previamente al recibirlo.(1)

Objetivo:

Determinar la satisfacción de las usuarias en la atención del control prenatal en el primer nivel de atención.

Resultados:

La prevalencia de satisfacción de la atención en el control prenatal de forma general fue del 24.7%. La prevalencia de satisfacción con respecto a las dimensiones evaluadas fue: Fiabilidad de 77.9%, Capacidad de respuesta 74.7%. Seguridad 79.2%. Empatía 79.9 % y Aspectos tangibles 62.5%.

Conclusiones:

El porcentaje de Satisfacción de la atención en el control prenatal es bajo. Las dos dimensiones en las que se debe de trabajar principalmente para mejorar la satisfacción de las usuarias embarazadas son aspectos tangibles y capacidad de respuesta

Bibliografía:

1-Concha Espinoza E, Figueredo Regalado P. Satisfacción de la calidad de atención prenatal en gestantes del hospital SanJuan Bautista Huaral. Lima 2016. 2-Área de Información Médica y Archivo Clínico A. Archivos de la Unidad de Medicina Familiar número 08. Noviembre, 2023. 3-Bustamante MA. Zerda-Barreno ER. Obando F. Tello-Sánchez MG. Fundamentos de calidad de servicio, el modeloServqual. Empresarial. 2020.

31. ¿CÓMO AFECTA EL USO DE TECNOLOGÍAS EL DESARROLLO COGNITIVO EN NIÑOS DE TERCER GRADO DURANTE SU FORMACIÓN ACADÉMICA TEMPRANA?

Jennifer Nicholl Pérez Trejo

Resumen

Introducción:

Los estudiantes de educación básica que se encuentran en la etapa de infancia temprana, están en constante contacto con las tecnologías, generando gran impacto en el desarrollo cognitivo, afectando la atención de los alumnos por tiempo prolongado al estar expuestos a una sobre estimulación de factores en línea.

Objetivo:

Evaluar el nivel cognitivo en el que se encuentran los estudiantes de tercer grado de educación primaria del Estado de Querétaro en 2025.

Resultados:

Dar a conocer el grado de afectación y correlación en el desarrollo cognitivo en los estudiantes al estar expuestos excesivamente y en algunos casos sin control parental al uso de tecnologías diversas así como en el rendimiento académico.

Conclusiones:

Identificar las consecuencias del uso excesivo de la tecnología en el rendimiento escolar en edades tempranas y promover estrategias para regular el tiempo de uso y con esto, la disminución del impacto generado.

Bibliografía:

Cardona-Espinosa, L. F., Galván-Marroquín, A. G., & Blanco-Lombana, Y. Y. (2022). Efectos Cognitivos y Conductuales por el Uso de Dispositivos Tecnológicos en Niños y Niñas en Edades Comprendidas Entre de 8 y 10 años del colegio Comfiar. Trabajo de grado de efectos cognitivos y conductuales. Arauca, Colombia. file:///C:/Users/jennt/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/3XO01M58/2022_uso_dispositivos_tecnol%C3%B3gicos[1].pdf Londoño Agudelo, María Alejandra, Oquendo Vásquez, Laura. (2025). Efectos en el desarrollo cognitivo y comunicativo del uso prolongado de los dispositivos tecnológicos en estudiantes del grado tercero de básica primaria del Centro Educativo José Gregorio Hernández. UNIMINUTO. file:///C:/Users/jennt/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/QO5ECJ0N/TG_OquendoLaura-Londo%C3%B1oMar%C3%ADa_2025[1].pdf

32. FACTORES ETIOLÓGICOS DEL COMPORTAMIENTO PEDÓFILO EN POBLACIÓN PENITENCIARIA DE QUERÉTARO: ESTUDIO DESCRIPTIVO-CORRELACIONAL DE VARIABLES SOCIALES EN DELITOS SEXUALES.

Kenya Alejandra González Alvarez

Resumen

Introducción:

Los delitos sexuales contra menores de edad representan un problema de riesgo en la seguridad pública. En la búsqueda de información previa logramos destacar un sesgo significativo en México, ya que existe una falta de investigaciones acerca de esta psicopatología dentro de las parafilias en nuestro país.

Objetivo:

Analizar los factores psicosociales asociados al desarrollo del comportamiento pedófilo en 5 internos condenados por delitos sexuales contra menores en el Sistema Penitenciario de Querétaro.

Resultados:

Generar bases que apoyen a la creación de perfiles psicopatológicos, que nuestra investigación recabada sirva como apoyo informativo al Sistema Penitenciario de Querétaro acerca de esta población; además, buscamos impactar a la población universitaria y dar pie a posibles debates acerca del tema.

Conclusiones:

Por lo cual la comprensión etiológica a nivel legal y sociocultural es fundamental para generar bases que apoyen al desarrollo de programas de prevención y reinserción social efectivos, destacamos que nuestra investigación también cuenta con la facultad de material educativo para las comunidades universitarias e investigadores.

Bibliografía:

Herrera Sánchez, A. (2020). El paraíso caótico de la pedofilia: Diagnóstico de las implicaciones ante la iniciativa del movimiento (MAP) en un país como México [Tesis de licenciatura, Universidad Autónoma Metropolitana, Unidad Xochimilco]. Repositorio Institucional UAM-Xochimilco. https://repositorio.xoc.uam.mx/jspui/bitstream/123456789/24584/1/50639.pdf.

Tuya Espinoza, G. I., y Florentini Castañeda, M. W. (2022). Personalidad en reclusos sentenciados por delitos de violación sexual contra niños, niñas y adolescentes (NNA). Desafíos, 13(2), 102-9. https://doi.org/10.37711/desafios.2022.13.2.377.

33. IMPACTO PSICOLOGICO EN MUJERES VICTIMAS DE VIOLENCIA SEXUAL ANTE LA LIBERTAD ANTICIPADA DE SU AGRESOR.

Johana Nieves Martínez

Resumen

Introducción:

Este trabajo de investigación se va a hacer referencia al termino violencia sexual de forma general, que se define como:"cualquier acto que degrada o daña el cuerpo y/o sexualidad de la víctima y que por tanto atente contra su libertad, dignidad e integridad física". Para las mujeres víctimas de este.

Objetivo:

Analizar el impacto psicológico en mujeres víctimas de violencia sexual ante la liberación anticipada de su agresor.

Resultados:

Se espera que los resultados de esta investigacion muestre que la liberación anticipada del agresor tiene un fuerte impacto psicologico en las mujeres victimas de violencia sexual, reflejado en sentiminetos de miedo, ansiedad, depresión y una profunda sensación de revictimización. Así mismo, es probable que se identifique un incremento en la percepción de vulnerabilidad e inseguridad así como una pérdida de confianza en las organizaciones encargadas de impartir justicia, lo que genera frustración y desprotección. Estas consecuencias no solo afectan el bienestar de las víctimas, si no también su dinámica familiar, social y laboral, pudiendo limitar su desarrollo personal y social. Finalmente, se espera resaltar la importancia de fortalecer las redes de apoyo psicológico y social para favorecer su recuperación.

Conclusiones:

La investigacion quiere dar a conocer las consecuencias emocionales y psicológicas que enfrentan las mujeres victimas de violencia sexual cuando su agresor es liberado anticipadamente, incluyendo ansiedad, temor y sensación de vulnerabilidad. También se busca comprender cómo estas experiencias influyen en su vida social y familiar, y reconocer la necesidad de programas de acompañamiento y estrategias de apoyo que fortalezcan su resiliencia.

Bibliografía:

Violencia Sexual – Glosario para en línea. (s. f.). Título del documento o glosario. https://share.google/Gse2qJVgJo0BgJSGU

34. EFECTOS PSICOSOCIALES DE LA EXCLUSIÓN SOCIAL EN EL BIENESTAR COMUNITARIO: ANÁLISIS CUALITATIVO CONTEMPORÁNEO

Ariadna Belinda Patlan Mosqueda

Resumen

Introducción:

Las personas con discapacidad frecuentemente enfrentan exclusión social en los diversos entornos. Como sociedad, no nos encontramos lo suficientemente preparados para poder incluir a personas con discapacidad.Muchos profesionales e incluso docentes aún carecen de la especialización necesaria para poder trabajar de una manera adecuada con la población que se presenta

Objetivo:

Analizar cómo la exclusión social hacia las personas con discapacidad afecta en la comprensión de los contextos en la adversidad y las consecuencias psicosociales.

Resultados:

Lo que se espera obtener de esta investigación, no son resultados tanto positivos ni negativos, ya que estamos indagando en un tema donde las personas con discapacidad, siendo niños o adultos pueden vivir de muchas cosas en su día a día, tanto discriminaciones.

Conclusiones:

Las personas con discapacidad pueden ser incluidas o excluidas, de acuerdo al contexto en que se encuentren o las adaptaciones existentes en las instalaciones, instituciones o empresas, es por eso que debe de existir talleres en las empresas o en las escuelas que permitan saber cómo trabajar y/o tratar a las personas con ciertas discapacidades para evitar la exclusión.

Bibliografía:

(S/f). Scielo.cl. Recuperado el 3 de septiembre de 2025, de https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0719-77212023000100117&script=sci_arttext&tlng=pt

35. NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LACTANCIA MATERNA DEL PERSONAL MULTIDISCIPLINARIO EN SALUD

MICHELLE GOPAR PACHECO, Benjamin Medina Rangel, MANUEL ENRIQUE HERRERA AVALOS

Resumen

Introducción:

La lactancia materna es esencial para la salud infantil. El personal médico de primer nivel (médicos familiares, enfermeras, nutriólogos, trabajadores sociales), son fundamentales en la promoción de la lactancia materna. Las deficiencias en su formación y capacitación dificultan la orientación efectiva, solución de problemas y la continuidad de esta práctica.

Objetivo:

Determinar el nivel de conocimiento sobre lactancia del personal multidisciplinario en salud

Resultados:

Con respecto al conocimiento de lactancia materna se obtuvo: Médicos Familiares 5% excelente, 25% bueno, 35% inadecuado y 35% muy inadecuado; Enfermería 22.7% bueno, 50% inadecuado y 27.2% muy inadecuado; trabajo social 25% bueno, 50% inadecuado y 25% muy inadecuado; Nutrición 25% bueno, 25% inadecuado y 50% muy inadecuado.

Conclusiones:

El estudio evaluó el nivel de conocimiento sobre lactancia materna en 50 profesionales de la salud en la UMF8, revelando deficiencias en un 74 % en el conocimiento sobre lactancia materna.

Bibliografía:

Pérez-Escamilla, R., Tomori, C., Hernández-Cordero, S., Baker, P., Barros, A. J. D., & Rollins, N. (2022). Breastfeeding and the role of healthcare systems in global nutrition policies. Public Health Nutrition, 26(4), 789–802. https://doi.org/10.1017/S1368980022000790 UNICEF. (2023). Breastfeeding: A key to sustainable development. United Nations Children's Fund. https://www.unicef.org Olvera-Álvarez, M. A., Santos-Guzmán, J., Patton-Leal, A. C., Díaz-Contreras, E., & Ortega-Alonzo, S. E. (2022). Análisis del grado de

conocimiento sobre lactancia materna en el personal de salud. Revista de Salud de Jalisco, 9(Especial), 34–44. World Health Organization. (2022). Protecting, promoting and supporting breastfeeding: The role of the health sector. World Health Organization. https://www.who.int/publications González, J. (2018). EcoLa-E: Escala de evaluación de la competencia en lactancia materna. Editorial Salud Materna.

36. PREVALENCIA DE INSOMNIO EN MUJERES GESTANTES DE LA UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR NO. 8 MEDIANTE LA APLICACIÓN DE LA ESCALA DE EVALUACIÓN DE TRASTORNOS DEL SUEÑO EN EMBARAZADAS

Patricia García Domínguez, María del Carmen Ponce Martínez

Resumen

Introducción:

Durante el embarazo, se experimenta un aumento en la necesidad de descanso, aunque diversos factores pueden originar insomnio. Los trastornos del sueño incrementan el riesgo de apnea obstructiva de sueño, hipertensión, preeclampsia, partos prematuros, depresión. La prevalencia de insomnio en mujeres es de 42% , con incremento en el embarazo.

Objetivo:

Determinar la prevalencia de insomnio en mujeres gestantes de la UMF No.8 mediante la aplicación de Escala de Evaluación de Trastornos del Sueño en Embarazadas.

Resultados:

La prevalencia de insomnio fue 58.3% en mujeres embarazadas, correspondiendo al segundo trimestre el 14.9% y al tercer trimestre el 43.4%. Predominando en el grupo de edad de 27 años, ocupación empleadas 67.8% y estado civil casadas 48.1%

Conclusiones:

La prevalencia de insomnio en mujeres embarazadas es del 58%, con mayor predominio en el tercer trimestre.

Bibliografía:

1. Al-Musharaf, S. (2022). Changes in sleep patterns during pregnancy and predictive factors: A longitudinal study in Saudi women. Nutrients, 14, 2633. 2. Behboodi, Z., Rezaei, E., & Rahmani, A. (2021). Sleep disorders during pregnancy and postpartum: A systematic review. Sleep Medicine Research, 12(2), 81-93. 3. Desmarnita, U., Fadilasari, Y., & Mulyanti, Y. (2023). Discomfort of pregnant women on the quality sleep of third trimester pregnant women. Asian Journal of Pharmaceutical Research and Development, 11(4), 07-11. 4. Ghafoor, F., Saddique, H., Tasneem, S. (2023). Assessment of sleeplessness among pregnant women of third trimester. Pakistan Journal of Health Sciences, 4(5), 269-273. 5. Pineda, I., Gallardo, L., Ponce, M. (2022). Construcción y validación de la Escala de Evaluación de Trastornos del Sueño en Embarazadas (EETSE). Atención Familiar, 29(4), 211-217.

37. ¿CÓMO LA ANSIEDAD Y DEPRESIÓN AFECTAN EL SUEÑO EN LOS ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD CESBA?

Liliana Bautista Alvarado, keylie Becerra Sánchez, Niwre Itzayana Sánchez Rodríguez, Hannia Carolina Piña García

Resumen

Introducción:

El sueño es esencial para el equilibrio físico y mental. En estudiantes de enfermería, las exigencias académicas y clínicas favorecen ansiedad y depresión, afectando la calidad del descanso y el rendimiento. Este estudio analiza dicha relación, buscando evidenciar la necesidad de estrategias de apoyo psicológico e higiene del sueño.

Objetivo:

Analizar la relación entre ansiedad, depresión y calidad del sueño en estudiantes de enfermería de CESBA, identificando su impacto en bienestar y desempeño académico.

Resultados:

Los hallazgos revelaron que el 75% de los estudiantes presentó insomnio ocasional o frecuente, mientras que el 60% reportó fatiga y somnolencia diurna. El 68% mostró niveles moderados o altos de ansiedad, asociados con dificultades para conciliar y mantener el sueño. Asimismo, el 55% presentó síntomas depresivos leves a moderados, y un 20% manifestó indicios de depresión severa. Se identificó una correlación significativa entre la ansiedad, la depresión y la mala calidad del sueño, lo que confirma que estas condiciones impactan directamente en el bienestar emocional, el rendimiento académico y la seguridad en contextos clínicos.

Conclusiones:

Los resultados evidencian que la ansiedad y la depresión afectan negativamente la calidad del sueño en estudiantes de enfermería, generando insomnio, somnolencia diurna y fatiga. Estas alteraciones repercuten en su bienestar, rendimiento académico y desempeño clínico. Se destaca la necesidad de implementar programas de apoyo psicológico e intervenciones en higiene del sueño para promover una formación más saludable y prevenir riesgos asociados.

Bibliografía:

Asociación Americana de Psiquiatría. (2022). Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (5.ª ed.). Becker, S. P., Sidol, C. A., Van Dyk, T. R., Epstein, J. N., & Beebe, D. W. (2021). Predicción del rendimiento académico con patrones de sueño en estudiantes universitarios. Journal of American College Health, 69(3), 345-352. https://doi.org/10.1080/07448481.2019.1707200 Cox, R. C., & Olatunji, B. O. (2021). Alteraciones del sueño en ansiedad y depresión: Un meta-análisis de hallazgos de actigrafía. Sleep Medicine Reviews, 55, 101377. https://doi.org/10.1016/j.smrv.2020.101377 Diekelmann, S., & Born, J. (2010). La función de la memoria durante el sueño. Nature Reviews Neuroscience, 11(2), 114-126. https://doi.org/10.1038/nrn2762 Fernández-López, J., & Martínez-Pérez, O. (2020). Trastornos del sueño relacionados con ansiedad en estudiantes de enfermería. Revista Médica de Psicología y Salud Mental, 18(3), 65-78. Gómez, P., López, R., & Martínez, A. (2022). Alteraciones del sueño y salud mental en estudiantes universitarios de ciencias de la salud. Revista de Salud Mental Universitaria, 15(2), 120-135. Gómez-Delgado, R., & Fernández-Torres, C. (2022). Estrés académico en estudiantes universitarios de enfermería ante el regreso a clases presenciales post-pandemia. Revista Sanitaria de Investigación, 7(1), 45-60. Harvey, A. G., Murray, G., Chandler, R. A., & Soehner, A. M. (2020). Alteraciones del sueño en trastornos del estado de ánimo. Journal of Clinical Psychology, 76(6), 1041-1053. https://doi.org/10.1002/jclp.22938 Hernández-Mendoza, L., & Soto-

Álvarez, P. (2022). Factores asociados al malestar psicológico en estudiantes de enfermería. Enfermería Universitaria, 19(4), 123-135. https://doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2022.19.4.109 López-García, C. A., & Martínez-Sánchez, F. J. (2023). Relación entre calidad del sueño, ansiedad y depresión en estudiantes de enfermería. Revista de Psicología y Salud, 15(2), 78-90. Organización Mundial de la Salud. (2023). Depresión y otros trastornos mentales comunes: Estimaciones de salud global. OMS. https://www.who.int/publications/i/item/depression-global-health-estimates Pérez-Ríos, R., Gutiérrez-Hernández, M., & Salazar-Peña, P. (2024). Estrés académico y problemas de salud mental en estudiantes de enfermería durante la pandemia de COVID-19. Revista Mexicana de Enfermería, 21(1), 104-115. Ramírez-Torres, J., & Vázquez-López, E. (2023). Ansiedad y depresión y su relación con el clima académico en estudiantes de enfermería. Educación y Salud en Enfermería, 10(3), 55-70. Rodríguez-Castro, M., & Jiménez-Hernández, F. (2021). Depresión, ansiedad y estrés en estudiantes de enfermería de una universidad pública en Cúcuta. Revista Colombiana de Enfermería, 12(2), 98-110. Van Dalfsen, J. H., & Markus, C. R. (2018). El papel del cortisol en los cambios en la ansiedad y la reactividad al estrés inducidos por la privación del sueño. Psychoneuroendocrinology, 96, 67-78. https://doi.org/10.1016/j.psyneuen.2018.05.032 Walker, M. P. (2009). El papel del sueño en la cognición y la emoción. Annals of the New York Academy of Sciences, 1156(1), 168-197. https://doi.org/10.1111/j.1749-6632.2009.04416.x

38. IMPACTO DEL CONSUMO DEL ALCOHOL EN EL RENDIMIENTO ACADÉMICO

Beatriz Nayeli González Pérez, Esmeralda Yuridia Hernández Márquez, Arleth Villafuerte Pérez

Resumen

Introducción:

Se analizó el impacto del consumo del alcohol en el rendimiento académico de los estudiantes de la Universidad CESBA. Partimos de la premisa de que el alcohol afecta al sistema nervioso central y por lo tanto las funciones cognitivas, en particular la memoria, proceso esencial para el aprendizaje.

Objetivo:

Evaluar la relación entre el consumo de alcohol y la memoria en estudiantes universitarios, identificando su impacto en el rendimiento académico y procesos cognitivos.

Resultados:

Los resultados revelaron diferencias claras entre los participantes, con subgrupos que mostraron desempeños moderados y otros con afectaciones significativas en la memoria. Al comparar estos hallazgos con la autopercepción, se observó que quienes reconocieron un impacto negativo tendieron a obtener puntuaciones más bajas en las pruebas cognitivas.

Conclusiones:

El impacto no es uniforme, pues depende de las características individuales y de nivel de consumo. Por ellos se considera indispensable aplicar estrategias de prevención y concienciación en el ámbito universitario, con el fin de promover hábitos de vida saludables que fortalezcan el aprendizaje y el desarrollo personal de los estudiantes.

Bibliografía:

García, L., Martínez, P., & López, J. (2020). Neurociencia y memoria en jóvenes consumidores de alcohol. Revista de Psicología Cognitiva Organización Mundial de la Salud. (2018). Informe sobre el consumo de alcohol y sus consecuencias. OMS.

39. CÓMO LA DEPENDENCIA AL TABACO AFECTA LA ATENCIÓN SELECTIVA EN JÓVENES DE 17 A 23 AÑOS, COMPARANDO SU GRADO DE DEPENDENCIA AL TABACO CON SUS NIVELES DE ATENCIÓN.

Luis Diego Vázquez Villalobos, Nathaly Lara Martínez, Julieta Simone Aguilar Pérez, Rocio Fernanda García Rivera, María cecilia Hernández Lopez

Resumen

Introducción:

El tabaquismo es un problema de salud pública con efectos físicos y cognitivos. Este estudio examina la relación entre la dependencia a la nicotina y la atención selectiva

en jóvenes de 17 a 23 años, evaluando si el consumo de tabaco afecta su concentración y discriminación atencional.

Objetivo:

Analizar cómo la dependencia al tabaco influye en la atención selectiva de jóvenes de 17 a 23 años, comparando consumo y niveles atencionales.

Resultados:

Los resultados evidenciaron que, aunque algunos participantes con alta dependencia a la nicotina mostraron niveles bajos de atención selectiva, este hallazgo solo apareció en aproximadamente el 3% de la muestra total. En la mayoría de los casos, no se encontró una relación estadísticamente significativa entre el grado de dependencia al tabaco y el rendimiento en el Test d2. Los jóvenes con dependencia moderada o alta no presentaron diferencias notables en comparación con quienes mostraron dependencia baja. En general, los datos sugieren que la atención selectiva en jóvenes fumadores de 17 a 23 años no se ve afectada de manera inmediata o directa por el consumo de tabaco. Sin embargo, se destaca la necesidad de investigaciones longitudinales para analizar efectos acumulativos.

Conclusiones:

El estudio mostró que la dependencia al tabaco no afecta de forma inmediata la atención selectiva en jóvenes de 17 a 23 años. Aunque algunos casos aislados evidenciaron bajo rendimiento, la relación no fue significativa. Estos hallazgos sugieren que el tabaco podría impactar funciones cognitivas de manera paulatina, resaltando la necesidad de investigaciones longitudinales que analicen sus efectos acumulativos a largo plazo.

Bibliografía:

Álvarez Mavárez, J. D., Cabrera César, E, Mirambeaux Villalona, R. M., Raboso Moreno, B., Segrelles Calvo, G. y de Higes-Martínez, E. B. (2023). Preguntas y respuestas en tabaquismo. Open Respiratory Archives, 5(1), 100230. https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10369620/. Abreus, C. H., Hernández, A. M. Z. y Rodríguez, T. R., (2020). Variables psicológicas, biológicas y sociales que intervienen en el consumo de tabaco en los adolescentes. Revista de Enfermedades no Transmisibles Finlay, 10(4), 399-412. https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=103211 Barrera-Núñez DA, López-Olmedo N, Zavala-Arciniega L, Barrientos-Gutiérrez I, Reynales-Shigematsu LM.(2023).Consumo de tabaco y uso de cigarro electrónico en adolescentes y adultos mexicanos. Ensanut Continua 2022.salud pública de méxico / vol. 65,

suplemento 1 de 2023.https://doi.org/10.21149/14830. Carbonell, J. (2018). La nicotina y sus efectos. Síndrome Adicciones. https://sindrome-adicciones.es/blog/adicciones/es-la-nicotina-la-que-te-esta-matando. Cordova, D. G., Flores, E. N., García, R. R., & Salvador, J. C. R. (s/f). El persistente consumo de tabaco. Más que un hábito, una adicción. Ciencia UNAM. https://ciencia.unam.mx/leer/1502/el-persistente-consumo-de-tabaco-mas-que-un-habito-una-adiccion. CORVALAN B., Paz M. (2017), El tabaquismo: una adicción. Rev. chil. enferm. respir. [online]., <http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-73482017000300186&lng=es&nrm=iso>. http://dx.doi.org/10.4067/s0717-73482017000300186 Dependencia de la nicotina. (2023). Centro Médico ABC; ABC Medical Center. https://centromedicoabc.com/padecimientos/dependencia-de-la-nicotina/. Gómez, A y Pérez V. (2023). México presenta resultados de la tercera Encuesta Global de Tabaquismo en Adultos. Instituto Nacional de Salud Pública. https://www.insp.mx/informacion-relevante/mexico-presenta-resultados-de-la-tercera-encuesta-global-de-tabaquismo-en-adultos Hernández Enríquez, F. J., Robledo González, M., Martínez Fernández, S. C., Ruiz Hernández, C., & Gonzalo Giovanny, S. E. (2025). Efecto de una intervención educativa en el tabaquismo en adolescentes. Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, 8(6), 11469–11483. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v9i1.15922. Introzzi,I, Aydmune,Y., Zamora, E.V., Vernucci, S., y Ledesma,R.(2019). Mecanismos de desarrollo de la atención selectiva en población infantil. CES Psicología, 12(3), 105-118. https://doi.org/10.21615/cesp.12.3.8. Muñoz, J., Vargas, P., & Castillo, S. (2021). Déficits en la atención selectiva en jóvenes fumadores: Evidencias desde estudios neuropsicológicos. Psicología Clínica y Salud, 33(1), 75-88. https://doi.org/10.1016/pcs.2021.331 Madicct. (2023) Adicción, drogas y dependencia. Centro de Tratamiento de adicciones. https://madicct.es/adiccion-drogas-dependencia Pérez, E. C., Rangel, L. A. M., Hernández, N. S. M., Caudillo, J. P. R., Aguilera, M. Z., & Rodríguez, R. M. (2023). Consumo del cigarro electrónico en adolescentes y sus consecuencias. Jóvenes en la Ciencia, 21, 1-12.https://www.jovenesenlaciencia.ugto.mx/index.php/jovenesenlaciencia/article/view/3935 UNIR. (2021).¿Qué es la atención selectiva y qué alteraciones conlleva?.UNIR.https://www.unir.net/revista/salud/atencion-selectiva

40. RELACIÓN ENTRE CAMBIOS DEL GROSOR CORTICAL EN LA CORTEZA VISUAL PRIMARIA Y ALTERACIONES EN LAS OSCILACIONES INTRÍNSECAS DE LA RETINA EN PACIENTES DIAGNÓSTICADOS CON GLAUCOMA ASIMÉTRICO

Judith Guerrero Zavala, Daniela BRAVO Coutiño, Stéphanie C Thébault N/A, Luis Concha Loyola

Resumen

Introducción:

El glaucoma, principal causa de ceguera irreversible, es una neuropatía que ocasiona pérdida de células ganglionares y fibras del nervio óptico. Provoca cambios en la vía visual, incluida la corteza, pero se desconoce si la actividad intrínseca de la retina se altera.

Objetivo:

Evaluar cambios en el grosor de la corteza visual primaria y las oscilaciones intrínsecas de la retina en glaucoma, y determinar si dichos cambios correlacionan.

Resultados:

En pacientes con glaucoma asimétrico se observó disminución bilateral del espesor en la fisura calcarina, sin cambios en cuneus y giro lingual. La frecuencia de las tres OIRs infralentas (<0.5 Hz) y beta/gamma (20-40 Hz) aumentó en ojos con glaucoma frente a controles y contralaterales, sin diferencias entre estos últimos. La frecuencia pico de las OIRs infralentas 1 y 3 se correlacionó negativamente con el espesor de la fisura calcarina. La distancia de Mahalanobis de las OIRs fue mayor en ojos con glaucoma respecto a controles y contralaterales, y también en contralaterales frente a controles. No hubo asociación con campos visuales, pero sí correlaciones entre las OIRs infralenta 1 y beta/gamma con grosor de CFNR y relación copa/disco.

Conclusiones:

La disminución del espesor cortical visual y la aceleración de las OIRs son características del glaucoma y podrían considerarse medidas complementarias en su evaluación ya que las OIRs mostraron correlaciones con medidas clínicas del glaucoma, como el grosor de la CFNR y la relación copa/disco óptico.

Bibliografía:

1. Gobierno de México. (2023, marzo 12). Glaucoma, enfermedad que causa ceguera irreversible. Secretaría de Salud. https://www.gob.mx/salud/es/articulos/glaucoma-enfermedad-que-causa-ceguera-irreversible?idiom=es 2. Yu, L., Xie, B., Yin, X., Liang, M., Evans, A. C., Wang, J., & Shen, D. (2013). Reduced cortical thickness in primary open-angle glaucoma and its relationship to the retinal nerve fiber layer thickness. PLoS ONE, 8(9), e73208. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0073208 3. Al-Nosairy, K. O., Hoffmann, M. B., & Bach, M. (2021). Non-invasive electrophysiology in glaucoma, structure and function—a review. Eye, 35(9), 2374–2385. https://doi.org/10.1038/s41433-021-01603-0 4. Noguez-Imm, R., Muñoz-Benitez, J., Medina, D., Barcenas, E., Molero-Castillo, G., Reyes-Ortega, P., Hughes-Cano, J. A., Medrano-Gracia, L., Miranda-Anaya, M., & Rojas-Piloni, G. (2023). Preventable risk factors for type 2 diabetes can be detected using noninvasive spontaneous electroretinogram signals. PLoS ONE, 18(1), e0278388. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0278388 5. Rodríguez-Arzate, C. A., Noguez-Imm, R., Reyes-Ortega, P., Hernández, G., & Vargas, M. (2023). Potential contributions of the intrinsic retinal oscillations recording using non-invasive electroretinogram to bioelectronics. Frontiers in Cellular Neuroscience, 17, 1224558. https://doi.org/10.3389/fncel.2023.1224558 6. Allison, K., Patel, D., & Alabi, O. (2020). Epidemiology of glaucoma: The past, present, and predictions for the future. Cureus, 12(11), e11686. https://doi.org/10.7759/cureus.11686 7. Carrillo, J., Parra, C., Ramírez, J., Restrepo, J., & Pérez, M. (2019). Glaucoma detection using fundus images of the eye. En 2019 22nd Symposium on Image, Signal Processing and Artificial Vision (STSIVA 2019) – Conference Proceedings. IEEE. https://doi.org/10.1109/STSIVA.2019.8730250

41. DISPARIDAD ENTRE LA PREVALENCIA DE SOBREPESO / OBESIDAD Y VARIABLES METABÓLICAS DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN HOMBRES UNIVERSITARIOS.

Cesar Antonio Campos Ramírez, María Guadalupe López Velázquez, Nicolás Camacho Calderón

Resumen

Introducción:

En los últimos años se ha propuesto la existencia de un subgrupo de personas que presentan sobrepeso / obesidad y no presentan marcadores metabólicos de riesgo cardiovascular, lo cual parece contradictorio ya que la cantidad de grasa es uno de los principales promotores de estas disfunciones.

Objetivo:

Evaluar a estudiantes universitarios hombres para verificar la prevalencia de sobrepeso / obesidad y variables de riesgo cardiovascular.

Resultados:

Se evaluaron un total de 400 participantes hombres entre 17 y 30 años, con una media de 19.58 ± 2.3 años. El 63.3 % de los participantes presento peso normal y 36.7 % sobrepeso / obesidad. Se encontró además que el 2.1% presento glucosa elevada (≥ 100 mg / dL), 14.8% TG elevados (≥ 150 mg / dL), 7.1% CT elevado (≥ 200 mg / dL), 39.7% HDL bajo (40 mg / dL), 14.9% VLDL elevado (≥ 30 mg / dL) y un 6.9% LDL elevado (≥ 130 mg / dL) de acuerdo a los puntos de corte según la OMS. Se encontró que el 76.4 % presento índice aterogénico bajo, 22.0 % moderado y 1.7 % alto.

Conclusiones:

Se sabe que acumulación excesiva de grasa provoca un aumento de glucosa en ayuno y perfil lipídico aterogénico (1), sin embargo, esto no se observó en el presente estudio, probablemente debido a la edad de los participantes ya que se ha visto también que la población joven aun teniendo grasa corporal o visceral aumentada mantienen niveles de perfil lipídico y glucosa normales (2).

Bibliografía:

1. Lee, M., Gong, D., Burkey, B. F., & Fried, S. K. (2010). Pathways regulated by glucocorticoids in omental and subcutaneous human adipose tissues: a microarray study. AJP Endocrinology And Metabolism, 300(3), E571-E580. https://doi.org/10.1152/ajpendo.00231.2010 2. Campos-Ramírez, C., Palacios-Delgado, J., Del Carmen Caamaño-Perez, M., Camacho-Calderon, N., Villagrán-Herrera, M. E., Aguilar-Galarza, A., García-Gasca, T., & Anaya-Loyola, M. A. (2023). Perceived Stress Is Directly Associated with Major Consumption of Sugar-Sweetened Beverages among Public University Students. Behavioral Sciences, 13(3), 232. https://doi.org/10.3390/bs13030232

42. PERFIL DE SUSCEPTIBILIDAD ANTIMICROBIANA DE ESCHERICHIA COLI EN INFECCIONES DE VÍAS URINARIAS DE PACIENTES DE URGENCIAS EN HOSPITAL MOSCATI.

Jocelyn Vania Román Valero, Estefany María Chávez Ibarra

Resumen

Introducción:

Las infecciones de vías urinarias son de las más comunes a nivel mundial. La Organización Mundial de la Salud (OMS) informa que más del 20% de Escherichia coli, resultaron resistentes a fármacos de primera línea, como de segunda línea.

Objetivo:

Analizar la susceptibilidad antimicrobiana de Escherichia coli en IVU de pacientes atendidos en sala de urgencias del Hospital Moscati entre 2022 y 2025.

Resultados:

•De 166 urocultivos positivos se obtuvieron 120 aislamientos de Escherichia coli (72.2%). •El 68.3% de estas cepas fue resistente a ceftriaxona, 58.3 % a ciprofloxacino y 51.6% a ampicilina/Sulbactam. •El 100% de los aislamientos de Escherichia coli fue sensible a fosfomicina, 94.7% a nitrofurantoína, 93.7% a piperacilina/tazobactam y 66.6% a trimetoprim/sulfametoxazol. •El 35.8% de los aislamientos fueron productores de Betalactamasa de espectro extendido (BLEE).

Conclusiones:

Escherichia coli, es el microorganismo predominante en IVU de pacientes en sala de urgencias de Hospital Moscati. El tratamiento empírico con fosfomicina, nitrofurantoína y trimetoprim/sulfametoxazol se mantienen como alternativas de primera línea. Estos hallazgos evidencian bibliografía y refuerzan la necesidad del análisis microbiológico de las muestras de orina.

Bibliografía:

World Health Organization (2022, 9 de diciembre). Report signals increasing resistance to antibiotics in bacterial infections in humans and need for better data [Comunicado de prensa]. OMS https://www.who.int/es/news/item/09-12-2022-report-signals-increasing-resistance-to-antibiotics-in-bacterial-infections-in-humans-and-need-for-better-data

43. ERGONOMÍA EN LA OFICINA ¿QUÉ TANTO SABE EL PERSONAL ADMINISTRATIVO?

Galya Gavrila Guerrero Rivera, Valeria Ruiz Calderon, ANA LAURA QUINTERO CRISPIN, Roxana Soto Nazar

Resumen

Introducción:

En la actualidad la ergonomía, ocupa un lugar importante para la salud de los trabajadores, permite prevenir lesiones musculoesqueléticas, mejora el desempeño laboral de quienes están en ambientes administrativos. La falta de capacitación, mobiliario y equipo adecuado afecta la salud postural y en consecuencia la productividad.

Objetivo:

Evaluar el nivel de conocimiento sobre prácticas ergonómicas en trabajadores administrativos de la Universidad Anáhuac Querétaro para prevenir lesiones musculoesqueléticas.

Resultados:

La media de edad de los participantes fue de 43.3 años (DE=9.71), predominando molestias musculoesqueléticas en los rangos más jóvenes. El promedio de conocimiento ergonómico se ubicó en nivel medio. Al comprobar la hipótesis, se observó que el 96% de los encuestados presentó un nivel de conocimiento medio, lo que permitió rechazar la hipótesis nula y aceptar la alterna. A pesar del conocimiento moderado, se identificaron deficiencias en la aplicación de prácticas ergonómicas cotidianas, reflejadas en molestias frecuentes asociadas a posturas inadecuadas, mobiliario deficiente y falta de pausas activas durante la jornada laboral.

Conclusiones:

El personal administrativo presenta un conocimiento ergonómico moderado, pero con limitaciones en su aplicación práctica, lo que incrementa riesgos musculoesqueléticos. Se recomienda implementar programas de capacitación, mejoras en el mobiliario y políticas que promuevan pausas activas. Los resultados

fortalecen la relevancia del fisioterapeuta en la creación de entornos de trabajo saludables y en el establecimiento de estrategias para el bienestar y productividad.

Bibliografía:

Alvarado, J., Gómez, M., & Pérez, D. (2018). La importancia de la ergonomía en los entornos laborales: Un enfoque en la salud ocupacional. Revista Mexicana de Ergonomía, 15(3), 45-56. Fernández, J., Rodríguez, M., & Pérez, L. (2019). Impacto de la ergonomía en el rendimiento laboral: Un estudio en oficinas. Ergonomics Journal, 15(3), 112-130. Gupta, P., Sharma, R., & Verma, S. (2021). Workplace ergonomics and employee well-being: A systematic review. Journal of Occupational Health, 25(2), 45-67. https://www.diverse-talent.com/workplace-ergonomics-and-employee-well-being Karwowski, W., & Marras, W. (2020). Musculoskeletal disorders in office settings: A global perspective. International Journal of Industrial Ergonomics, 78, 102983. https://www.safetyhumanfactors.org/wp-content/uploads/2020/07/136%29Karwowski%2CWogalter%2CDempsey%281998%29-MusculoskeletalBook.pdf Navarro, J., & Vázquez, L. (2021). Evaluación del impacto de la ergonomía en la productividad laboral: Un estudio en oficinas administrativas. Journal of Occupational Health, 25(4), 112-119.

44. INTERVENCIONES FARMACÉUTICAS EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS EN UN HOSPITAL PRIVADO DE QUERÉTARO

Sandibel Cruz López, ESTRELLA BADILLO BLANCO, JOSE LUIS ROJAS RAMIREZ, Jennifer Pedraza Meza

Resumen

Introducción:

Los problemas relacionados con medicamentos (PRM) y los resultados negativos asociados a la medicación (RNM) son un desafío en la práctica clínica, especialmente en la unidad de cuidados intensivos (UCI), donde los pacientes presentan polifarmacia, terapias de alto riesgo y cambios clínicos rápidos.

Objetivo:

Identificar, clasificar y analizar PRM y RNM en pacientes de UCI mediante un perfil de seguimiento farmacoterapéutico y describir la aceptación de las intervenciones farmacéuticas

Resultados:

Se registraron 12 intervenciones farmacéuticas en 5 pacientes entre julio y septiembre de 2025. Los PRM más frecuentes fueron de Prescripción (91.7%) y Reacción adversa (8.3%). Los RNM predominantes fueron de Seguridad (58.3%), Eficacia (25%) y Necesidad (16.7%). Los medicamentos más implicados fueron antimicrobianos. La mayoría de las intervenciones incluyó monitorización de laboratorios, vigilancia de reacciones adversas, suspensión del fármaco y cambio de tratamiento. Un 91.7% de las intervenciones fue aceptada, principalmente por el área de Infectología.

Conclusiones:

El perfil de seguimiento farmacoterapéutico basado en el Tercer Consenso de Granada permitió una detección sistemática de PRM y RNM en pacientes críticos, con alta aceptación de las intervenciones farmacéuticas. Estos resultados destacan la relevancia del farmacéutico hospitalario en la UCI como garante de la seguridad y optimización de la farmacoterapia.

Bibliografía:

Grupo de Investigación en Atención Farmacéutica. (2007). Tercer Consenso de Granada sobre Problemas Relacionados con Medicamentos (PRM) y Resultados Negativos asociados a la Medicación (RNM). Ars Pharmaceutica, 48(1), 5–17 Delgado, O., Faus, M. J., & Martínez-Ramos, C. (2018). Farmacia hospitalaria y el papel del farmacéutico clínico en unidades de cuidados intensivos. Revista Española de Farmacia Hospitalaria, 42(2), 75–83. World Health Organization (WHO). (2019). Medication safety in polypharmacy. Geneva: WHO. Society of Critical Care Medicine. (2020). Clinical pharmacy services in the intensive care unit: Position paper. Critical Care Medicine, 48(9), e813–e822. Delgado-Silveira, E., Muñoz-García, M., & Faus, M. J. (2016). La práctica de la atención farmacéutica en hospitales: resultados y retos. Farmacia Hospitalaria, 40(5), 325–332.

45. DETECCIÓN TEMPRANA DE ALTERACIONES DEL NEURODESARROLLO INFANTIL MEDIANTE

INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN LACTANTES CON RIESGO NEUROLÓGICO

Carlos Daniel Reséndiz Flores, Victor Hugo Mejia Trejo, Fabián Poisot Palacios, Ulses Olivares Pinto, Cristina Carrillo Prado, Emilio Rísquez Pérez

Resumen

Introducción:

El desarrollo infantil temprano progresa mediante hitos secuenciales; su retraso, frecuente en lactantes con riesgo neurológico, puede comprometer su calidad de vida. La Inteligencia Artificial como estrategia innovadora aplicada a datos clínicos, optimiza el tamizaje, la detección temprana y vigilancia, permitiendo intervenciones puntuales en unidades clínicas y de neurodesarrollo.

Objetivo:

Diseñar y validar modelos de aprendizaje automático para clasificar y predecir consolidación de hitos motores en lactantes con riesgo neurológico, integrando datos clínicos y terapéuticos.

Resultados:

Los modelos mostraron un desempeño robusto en varios dominios. En los hitos motores gruesos y finos, el mejor resultado macro promedio alcanzó valores de hasta 0.96 en precisión, 0.96 en recall y 0.96 en f1-score; los promedios ponderados también lograron valores de hasta 0.96 en las tres métricas. Para los potenciales evocados, el macro promedio alcanzó valores de hasta 0.94 en precisión, 0.70 en recall y 0.74 en f1-score, mientras que los ponderados llegaron a 0.90 en precisión, 0.89 en recall y 0.87 en f1-score. El algoritmo random forest mostró el desempeño más consistente. La edad gestacional y el peso al nacer fueron las variables más influyentes. Fue posible obtener gráficas para identificar tempranamente desviaciones relevantes en el neurodesarrollo infantil.

Conclusiones:

La integración de Inteligencia Artificial aplicada a datos clínicos en unidades de neurodesarrollo, demostró ser eficaz para detectar tempranamente alteraciones en lactantes con riesgo neurológico priorizando el seguimiento terapéutico. Este enfoque preventivo e innovador, estandariza el tamizaje y optimiza recursos del sector salud. En México beneficiará a 200,000 lactantes de riesgo al año, mejorando su calidad de vida e impulsando decisiones clínicas basadas en evidencia.

Bibliografía:

Barra, L., & Alvarado, R. (2012). Frecuencia de riesgo neurobiológico en recién nacidos. Revista Chilena de Pediatría, 83(6), 552–562. https://doi.org/10.4067/S0370-41062012000600004 Groos, D., Adde, L., Aubert, S., Boswell, L., de Regnier, R.-A., Fjørtoft, T., … Støen, R. (2022). Development and validation of a deep learning method to predict cerebral palsy from spontaneous movements in infants at high risk. JAMA Network Open, 5(7), e2221325. https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2022.21325 Hewitt, L., Stanley, R. M., & Okely, A. D. (2017). Correlates of tummy time in infants aged 0–12 months old: A systematic review. Infant Behavior and Development, 49, 310–321. https://doi.org/10.1016/j.infbeh.2017.10.001 Instituto Nacional de Perinatología. (2021, 17 de noviembre). Cada año se registran entre 180 mil y 200 mil nacimientos prematuros [Comunicado de prensa]. Gob.mx. https://www.gob.mx/salud/inper/prensa/mexico-a-la-vanguardia-en-cirugias-perinatales-de-alta-especialidad-para-atender-malformaciones-congenitas-291551 Letzkus, L., Pulido, J. V., Adeyemo, A., Baek, S., & Zanelli, S. (2024). Machine learning approaches to evaluate infants' general movements in the writhing stage—A pilot study. Scientific Reports, 14(1), 4522. https://doi.org/10.1038/s41598-024-54297-1 Velázquez Iglesias, S. (2024). Análisis de la postura en bebés de 0 a 6 meses en decúbito ventral y dorsal a través de técnicas de aprendizaje profundo [Tesis doctoral, Universidad de Salamanca]. Portal de Ciencia y Tecnología de Castilla y León. https://portalcienciaytecnologia.jcyl.es/documentos/66e9c24cdb945364955577d6

46. "IMPACTO EN EL ENTORNO FAMILIAR A CAUSA DEL SÍNDROME DE DESGASTE OCUPACIONAL (BURNOUT)"

Brenda García Hernández, Fatima Guadalupe Martinez Aguilar, Jonathan Ulises Esparza Arias, ESTEFANIA VICENCIO VALTIERRA, Citlalli Badillo Díaz, Héctor Arturo Hurtazo Oliva

Resumen

Introducción:

El síndrome de desgaste ocupacional (burnout) constituye un problema creciente en el contexto laboral actual, caracterizado por agotamiento emocional, despersonalización y disminución de la realización personal. Este fenómeno, ampliamente documentado, no solo repercute en el desempeño profesional, sino que también tiene consecuencias en la familia,conflictos, deterioro en la comunicación

Objetivo:

Evaluar el nivel de desgasteocupacional y la satisfacción familiar en trabajadores de Querétaro estableciendo la relación entre ambas variables mediante la aplicación de los instrumentos

Resultados:

El 75% de los participantes presentó desgaste ocupacional muy alto (fase 4). Respecto a la satisfacción familiar, el 44% reportó niveles bajos, el 39% muy altos, el 13% medios y el 4% altos. Se halló una correlación negativa de -0.4, evidenciando que a mayor desgaste, menor satisfacción familiar. Sin embargo, un 29% de quienes presentaron burnout elevado reportaron alta satisfacción familiar, lo que sugiere la presencia de factores protectores como apoyo social, resiliencia y comunicación.

Conclusiones:

Los resultados confirman que el burnout influye negativamente en la satisfacción familiar, lo que implica la necesidad de intervenciones preventivas en el ámbito laboral que contemplen el bienestar integral del trabajador. Considerar las repercusiones del desgaste ocupacional sobre la vida familiar es esencial para promover un desarrollo humano saludable, estable y equilibrado.

Bibliografía:

De Paula, A., et al. (2021). Burnout parental: una revisión de alcance. Revista Brasileira de Enfermagem, 75(Suppl. 3), e20210203. https://doi.org/10.1590/0034-7167-2021-0203 Gato, J., et al. (2022). Síndrome de burnout parental.... International Journal of Environmental Research and Public Health, 19, 7601. https://doi.org/10.3390/ijerph19137601 Guerrero-Barona, E., et al. (2020). Calidad de vida laboral.... International Journal of Environmental Research and Public Health, 17, 9550. https://doi.org/10.3390/ijerph17249550 Koutsimani, P., et al. (2021). Burnout y rendimiento cognitivo. International Journal of Environmental Research and Public Health, 18, 2145. https://doi.org/10.3390/ijerph18042145 Medina, H., et al. (2021). La influencia del conflicto trabajo-familia.... International Journal of

Environmental Research and Public Health, 18, 10302. https://doi.org/10.3390/ijerph181910302

47. VIOLENCIA ECONÓMICA

Andrea Jaqueline Valdez Arredondo, Jessica Adela Pérez Vite, Barbara Sosa Olivares, Sarai Pacheco Moreno, Frida Vázquez Briones, Héctor Arturo Hurtazo Oliva

Resumen

Introducción:

La Violencia Económica es una problemática que se ha presentado a lo largo de la historia del ser humano, sin embargo, muy escasa en investigación e instrumentos de medición, por lo que un instrumento previo se adaptar a para que sea dirigido a una muestra más amplia de población.

Objetivo:

Con el presente proyecto se busca la creación de un instrumento de medición de la VE con un enfoque inclusivo sin una perspectiva de género.

Resultados:

Para cuantificar los resultados finales de cada test se utilizó el método de Kuder Richardson (KR20) para calcular la confiabilidad del instrumento. Después de realizar dicha operación el resultado fue de 0.78 de confiabilidad.

Conclusiones:

Tras la obtención de los resultados se hace constar que Diversos factores sociales, personales y culturales aumentan el riesgo de experimentar VE, este instrumento será de mucha ayuda para la identificación presente y futura de todos aquellos factores específicos que pueden conllevar a qué una persona pudiese estar viviendo esta violencia. Ayudará a la visualización del problema ya que pasa por desapercibido mayormente.

Bibliografía:

Alamada Valenzuela, A., Corral Hernández, C.,Navarrete Rivera, P. (2018). La violencia económica como una forma de violencia intrafamiliar en el Estado de Sonora. Revista de Investigación Académica sin Frontera.

https://revistainvestigacionacademicasinfrontera.unison.mx/index.php/RDIASF/article/view/121/118 Briseño, G. (2023). La importancia de identificar la violencia económica. Instituto Nacional de las Mujeres. https://www.condusef.gob.mx/documentos/blog/La%20importancia%20de%20identificar%20 la%20violencia%20economica%20Gisela%20Brisenio%20Loredo%20INMUJERES.pdf Calderón Cerezo, B. (2015). La violencia económica en la jurisprudencia nacional e internacional, (p. 11). https://repositorio.upsc.edu.pe/bitstream/handle/UPSC/915/Beatriz_CALDERON_CEREZO. pdf?sequence=1&isAllowed=y Córdova López, O. (2017). La violencia económica y/o patrimonial contra las mujeres en el ámbito familiar. Unifé. https://revistas.unife.edu.pe/index.php/personayfamilia/article/view/468/295 Cuevas Mendoza, P., Dávila Pérez, M., Jacobo Oceguera, F. (2022). Violencia económica y patrimonial contra las mujeres: Un abordaje del sistema económico con perspectiva de género. Revista Derecho de las Minorías. https://revistas.bibdigital.uccor.edu.ar/index.php/RM/article/view/5403/6941 D'Agostino, F., Zacchia, G., y Corsi, M. (2024). Riesgo de violencia económica: una nueva cuantificación. Revista Internacional de Estudios Financieros. https://doi.org/10.3390/ijfs12030082 . Jacinto Reyes, D. (2019). Los delitos enmarcados en la violencia económica y patrimonial contra la mujer y los integrantes del grupo familiar. Universidad Nacional Federico Villarreal. https://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13084/3429/UNFV_Jacinto_Reyes_ Doris_Estela_Maestria_2018.pdf?sequence=1 Londoño, D. M. (2020). La inasistencia alimentaria como violencia económica (p. 2). Nuevo Derecho, 16(26), 1-16. https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7771979 Ministerio de Justicia y del Derecho, (s.f). ¿Siente que otra persona está teniendo un control abusivo sobre su dinero y no te deja, de manera autónoma, decidir qué hacer con él?. https://www.minjusticia.gov.co/programas-co/LegalApp/Paginas/violencia-econ%C3%B3mic a.aspx Navarro Andrade, L. A. (2023). La dependencia económica y su repercusión en las víctimas de violencia intrafamiliar (53 p.). UTC. https://repositorio.utc.edu.ec/server/api/core/bitstreams/348e4fd7-e72b-4d4e-814a-c73df9c0 4154/content Pretel León, T. (2023). Las medidas de protección por violencia económica hacia la mujer por parte de los juzgados de familia de Chiclayo. [Tesis profesional]. Universidad Señor de Sipán, Facultad de Derecho y Humanidades, Escuela de Derecho. https://scholar.google.es/scholar?hl=es&as_sdt=0%2C5&as_ylo=2021&q=violencia+econ% C3%B3mica+estad%C3%ADsticas&oq=violencia+econ%C3%B3mica++#d=gs_qabs&t=174 3769582551&u=%23p%3DUPSiRbq3hUkJ Quispe Perez, N. (2021). Violencia económica o patrimonial contra mujeres e integrantes del grupo familiar:

Revisión de literatura. Universidad Continental. https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/9119/4/IV_FDE_312_TI_Quisp e_Perez_2021.pdf Ruano, Duany,M. (2022). Construcción Socio-histórica de la violencia económica hacia las mujeres. Revista Universidad y Sociedad. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2218-36202022000300077 Secretaria de La Mujer de Zacatecas. (2021). Boletín Estadístico: violencia económica contra las mujeres. https://semujer.zacatecas.gob.mx/pdf/boletines/boletines%20pdf/2021/bolet%C3%ADn%20b anevim%20No36%202021.pdf Yugueros, T. (2025). ¿Sabes si estás sufriendo violencia económica? Análisis de resultados. Prevención y Sensibilización en Violencia de Género. https://prevencionviolencia.org/sabes-si-estas-sufriendo-violencia-economica-analisis-resultados/

48. "ACOMPAÑAMIENTO CANINO PARA LA FACILITACIÓN DE LA PSICOTERAPIA"

Alma Margarita Aguirre García, Héctor Arturo Hurtazo Oliva, Itzy Atanahi Cruz Alonso, Valeria Andrea Gutiérrez Buitrago, Ana Laura Rico Sánchez

Resumen

Introducción:

El acompañamiento canino en el espacio terapéutico es una herramienta facilitadora para la expresión emocional. Esta interacción can-consultante y terapeuta, crea una alianza sólida que funciona como canalizador emocional, que tiene como objetivo la apertura de la comunicación y regulación de los estados emocionales del consultante, reduciendo estrés y ansiedad.

Objetivo:

Identificar la respuesta de los consultantes ante la interacción con un can de apoyo emocional, durante las sesiones terapéuticas observando el desarrollo de la misma.

Resultados:

Encuestas: previa y de satisfacción. A nivel general, los participantes del proyecto evidenciaron una predisposición positiva ante la presencia del can durante el transcurso de las sesiones, predominando sentimientos de alegría, entusiasmo, emoción y tranquilidad. En lo referente a la influencia esperada, el total de los

consultante coincidió en que la presencia del can podría facilitar la expresión emocional y el abordaje de temas complejos, principalmente por el efecto tranquilizador que atribuyen al animal, lo cual, se mantuvo en congruencia en comparación a la opinión de los mismos posterior a la sesión.

Conclusiones:

La caninoterapia facilita la expresión emocional, ayuda a reducir los síntomas de estrés, ansiedad y aumenta el bienestar emocional. Los canes de apoyo emocional son una herramienta favorable para el uso en el espacio terapéutico, generando efectos positivos en el consultante, sensaciones de bienestar y una mayor apertura emocional antes y durante la terapia.

Bibliografía:

Ambrosi, C., Zaiontz, C., Peragine, G., Sarchi, S., & Bona, F. (2019). Randomized controlled study on the effectiveness of animal-assisted therapy on depression, anxiety, and illness perception in institutionalized elderly. Psychogeriatrics : the official journal of the Japanese Psychogeriatric Society, 19(1), 55–64. https://doi.org/10.1111/psyg.12367 ● Brickell, C. (1982). Psicoterapia facilitada por mascotas: una explicación teórica a través de los cambios de atención. Psychological Reports , 50, 71-74. https://doi.org/10.2466/pr0.1982.50.1.71. ● Bolt, C., Heath, J. y Moss, D. (2022). Explorando las oportunidades terapéuticas, los desafíos y los mecanismos psicológicos de la integración de perros en terapias psicológicas para adultos. Terapias complementarias en la práctica clínica , 47, 101564. https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2022.101564. ● Brooks, H., Rushton, K., Walker, S., Lovell, K. y Rogers, A. (2016). Seguridad ontológica y conectividad que brindan las mascotas: un estudio sobre la autogestión de la vida cotidiana de personas con diagnóstico de una enfermedad mental crónica. BMC Psychiatry, https://doi.org/10.1186/s12888-016-1111-3. ● Brooks, H., Rushton, K., Lovell, K., Bee, P., Walker, L., Grant, L. y Rogers, A. (2018). El poder del apoyo de los animales de compañía para personas con problemas de salud mental: una revisión sistemática y una síntesis narrativa de la evidencia. BMC Psychiatry, https://doi.org/10.1186/s12888-018-1613-2. ● Hunt, MG y Chizkov, RR (2014). ¿Son los perros de terapia como el Xanax? ¿Influye la terapia asistida con animales en procesos relevantes para la psicoterapia cognitivoconductual? Anthrozoös , 27 (3), 457–469. https://doi.org/10.2752/175303714X14023922797959 ● Kanat Maymon, Y., Wolfson, S., Cohen, R. y Roth, G. (2020). Los beneficios de dar y recibir apoyo en las relaciones entre humanos y mascotas. Journal of Happiness Studies, 22, 1441-1457. https://doi.org/10.1007/s10902-020-00279-9. ● Marciniuk, D., Głogowska, P., Grela, W., Niewiadomska, J., Gniaź, N., Tulej, D., Marko, N., Dziedzic,

A., Furtak, D. y Górska, A. (2025). La eficacia de la terapia asistida por perros en la depresión y la ansiedad: una revisión. Revista de Educación, Salud y Deporte . https://doi.org/10.12775/jehs.2025.78.57658 . ● Mason, M., y Hagan, C. (1999). Psicoterapia asistida por mascotas. Psychological Reports, 84, 1235-1245. https://doi.org/10.2466/PR0.1999.84.3C.1235 . ● Prothmann, A., Bienert, M. y Ettrich, C. (2006). Perros en psicoterapia infantil: Efectos sobre el estado mental. Anthrozoös , 19, 265-277. https://doi.org/10.2752/089279306785415583 . ● Wołyńczyk-Gmaj, et. al. (2021). ¿Puede la intervención asistida por perros disminuir el nivel de ansiedad y la agitación autónoma en pacientes con trastornos de ansiedad? Revista de Medicina Clínica. https://doi.org/10.3390/jcm10215171. ● Wu, A., y Wei, R. (2023). Los beneficios de la terapia asistida por perros para niños con ansiedad. Psychotherapy and Counselling Journal of Australia. https://doi.org/10.59158/001c.84856.

49. PREVALENCIA DEL SINDROME DE SOBRECARGA EN EL CUIDADOR PRIMARIO DE ADULTOS MAYORES COMO GRUPO VULNERABLE

Nahomi Guadalupe Oliva Soulés, MANUEL ENRIQUE HERRERA AVALOS

Resumen

Introducción:

El síndrome del cuidador se refiere a aquellas personas que sufren el desgaste físico, psicológico y de su salud en general en el cuidado constante y continuo del enfermo. Zarit (1980) en su estudio, introdujo el concepto de sobrecarga del cuidador y desarrolló la Escala de Sobrecarga del Cuidador

Objetivo:

Determinar la prevalencia del síndrome de sobrecarga en el cuidador primario de adultos mayores como grupo vulnerable

Resultados:

El 39.6% de los participantes (152 personas) experimentó sobrecarga intensa, el 19.5% (75 personas) sobrecarga leve, y el 40.9% (157 personas) no presentó sobrecarga. Esto significa que casi 6 de cada 10 cuidadores enfrentan algún grado

de sobrecarga, una realidad que coincide con las tendencias identificadas en la literatura especializada

Conclusiones:

El síndrome de sobrecarga en el cuidador primario de adultos mayores constituye un problema de salud pública. Los resultados revelan que el 59.1% de los cuidadores experimentan algún grado de sobrecarga, predominando la sobrecarga intensa con un 39.6%. Los cuidadores, enfrentan una triple carga: responsabilidades profesionales, familiares y de cuidado, lo que genera un deterioro progresivo en su bienestar físico, emocional y social.

Bibliografía:

Organización Mundial de la Salud. (s.f.). Envejecimiento y salud. https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health Instituto Nacional de Geriatría. (s.f.). El cuidado del cuidador: Implicaciones de la actividad cotidiana del cuidador de personas adultas mayores. http://inger.gob.mx/pluginfile.php/1682/mod_resource/content/19/Repositorio_Cursos/Archivos/Promocion/Unidad_IV/PSM_Lectura_Manual_El_cuidado_del_cuidador.pdf

50. PREVALENCIA DE DEPRESION POSTPARTO EN MUJERES EN ETAPA DE PUERPERIO DE LA UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR NO 8 EL MARQUES

Juan Carlos Guillermo Olvera, María del Carmen Ponce Martínez

Resumen

Introducción:

La depresión posparto se ha definido como un trastorno depresivo sin síntomas psicóticos que se manifiesta posterior al parto. Existen factores asociados como entorno demográfico, factores psicológicos, factores psicosociales como el entorno familiar. La prevalencia en México de este padecimiento se reporta de 11 a 32% en diversos estudios realizados.

Objetivo:

Determinar la prevalencia de la depresión postparto en mujeres en etapa de puerperio de la UMF 08 El Marqués, Querétaro.

Resultados:

De las 200 mujeres en etapa de puerperio entrevistadas, 31 resultaron con probable depresión (15.5%). Las variables predominantes fueron: puerperio inmediato (41.9%), resolución del embarazo vía cesárea (58.1%), grupo de edad de 23 a 27 años (35.5%), estado civil unión libre (58.1%), nivel académico preparatoria (41.9%), ocupación empleada (54.8%).

Conclusiones:

La prevalencia de depresión posparto en la UMF 08 El Marqués fue de 15.5% lo que se encuentra dentro del rango para otras publicaciones similares realizadas en población mexicana.

Bibliografía:

1. Acuña Alvarado, A., Ramírez Zumbado, E., & Azofeifa Zumbado, M. F. (2021). Depresión postparto. Revista Médica Sinergia, 6(9), e712. https://revistamedicasinergia.com/index.php/rms/article/view/712 2. Álvarez Escutia, A., Ponce Rosas, E., & Irigoyen Coria, A. (2008). Frecuencia de depresión posparto en pacientes de dos clínicas de medicina familiar en México. Archivos en Medicina Familiar, 10(4), 133–136. 3. Cabada-Ramos, E., Rincón-Cabada, F., García-Cabrera, K. P., Munguía-Alamilla, E., Torres-Iglesias, E., & Montoya-Rodríguez, M. (2015). Prevalencia de los síntomas de depresión posparto en población urbana, rural e indígena. Revista de Especialidades Médico-Quirúrgicas, 20(1), 18–23. 4. Genchi-Gallardo, F. J., Paredes-Juárez, S., Solano-González, N. L., Ríos-Rivera, C. E., Paredes-Solís, S., & Andersson, N. (2021). Prevalencia de depresión posparto y factores asociados en usuarias de un hospital público de Acapulco, Guerrero, México. Ginecología y Obstetricia de México, 89(12), 927–936. 5. Lara, M. A., Patiño, P., Navarrete, L., & Nieto, L. (2017). Depresión posparto, un problema de salud pública que requiere de mayor atención en México. Gob.mx. https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/280078/2-depresionpostparto.pdf 6. Santiago-Sanabria, L., Ibarra-Gussi, P. M., Rendón-Macías, M. E., Treviño-Villarreal, P., Islas-Tezpa, D., Porras-Ibarra, G. D., & van Tienhoven, X. (2023). Depresión posparto: Prevalencia y factores de riesgo asociados en una muestra de población mexicana. Ginecología y Obstetricia de México, 91(4), 227–240.

51. ASOCIACIÓN DE DISFUNCIÓN FAMILIAR Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES DE LA UMF 9 IMSS QUERÉTARO.

yaneli ortiz heredia

Resumen

Introducción:

La disfunción familiar y la dependencia emocional a la pareja se han asociado en estudios de poblaciones de adultos jóvenes.En este estudio se decide abordar esta probable asociación en mujeres.En Querétaro 70% de las mujeres (ENDIRE 2021) presentaron violencia intrafamiliar.

Objetivo:

Determinar la asociación entre disfunción familiar y dependencia emocional en mujeres de 15 a 60 años de la UMF 9 IMSS Querétaro.

Resultados:

En el análisis de las variables disfunción familiar y dependencia emocional se encontró una asociación positiva de 35.9% en el grupo de pacientes con dependencia emocional y de 64.1% del mismo grupo sin asociación a disfunción familiar. Encontrando una Chi 2 de 20.331a y un valor de p de 0. 000.El estrato social medio bajo mostro 61.5% de dependencia emocional, una chi2 de 7.697 y valor de p de 0.021. La tipología familiar nuclear simple obtuvo 42.3% en el grupo de dependencia emocional con una Chi2 de 11.203 y valor de p de 0.11.

Conclusiones:

La dependencia emocional está asociada hasta en 35.9 % a presentar disfunción familiar. Los hallazgos muestran que existe una asociación significativa entre ambas variables, lo que confirma la influencia que los patrones familiares ejercen en la construcción de vínculos afectivos.

Bibliografía:

Arroyo-Pizarro, P., Tirado Malpartida, J., & Rime Huamanyauri, D. (2025). Dependencia emocional y funcionamiento familiar en estudiantes de psicología en la era de la postpandemia: Un análisis de redes. Revista de Psicología Contemporánea, 12(1), 45–60. https://www.researchgate.net/publication/389592630 Tian, X., &

Chen, P. (2024). The influence of family dysfunction on adolescent psychological health: A literature review-based study. Journal of Adolescent Psychology, 15(2), 134–150. https://www.researchgate.net/publication/385568782 González, M. (2018). La disfunción familiar como predictor de codependencia en adultos jóvenes. Revista Electrónica de Psicología Iztacala, 21(2), 465–480. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2007-07052018000100465&script=sci_arttext Vargas Peralta, M. J. (2021). Disfuncionalidad familiar y dependencia emocional en estudiantes de psicología de I al VII de una universidad privada de Trujillo [Tesis de licenciatura, Universidad Privada Antenor Orrego]. Alicia: Repositorio Nacional Digital de Ciencia, Tecnología e Innovación. https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UPAO_c949ac8c6a4f1dc681bcc59fc96882b4

52. RELACIÓN ENTRE POSEER ANIMALES DE COMPAÑÍA, EL NIVEL DE EMPATÍA HACIA ELLAS Y LOS NIVELES DE ANSIEDAD EN PSICOLOGÍA DEL CESBA.

Emilia Rebeca Valadez Cortés, Arely Andrea Ramirez Pacheco, Samantha Rivera Jiménez, Raúl Sánchez Lugo, Héctor Arturo Hurtazo Oliva, Verónica Hernández Gómez

Resumen

Introducción:

La etapa universitaria es un momento desafiante en la vida, durante esta etapa se experimentan problemas académicos, sociales y laborales que son provocados por factores tales como la ansiedad, esta puede llegar a ser tan grave que propicie trastornos de ansiedad, causando un desgaste en la calidad de vida.

Objetivo:

Evaluar las diferencias en niveles de ansiedad en los estudiantes de la carrera de Psicología CESBA, influenciado por la compañía o auscencia de una mascota.

Resultados:

El estudio desmostró que, aunque la mayoría de los participantes percibió a sus mascotas como parte de la familia, los niveles de ansiedad grave fueron elevados

tanto en estudiantes con mascotas (40%) como en aquellos sin ellas (25%). Esto sugiere que la mera presencia de mascotas no garantiza una reducción en la ansiedad, ya que influyen factores externos y personales adicionales. Sin embargo, se observó que la calidad del vínculo afectivo es determinante: quienes consideraron a sus mascotas como miembros de la familia presentaron menores niveles de ansiedad a mayor empatía afectiva y viceversa, a mayor apatía, mayor nivel de ansiedad. Los dueños de perros mostraron un vínculo más empático que otros grupos, aunque la ansiedad siguió siendo alta.

Conclusiones:

En conclusión, el estudio demuestra que tener una mascota no reduce automáticamente la ansiedad. Lo que realmente influye es la calidad del vínculo emocional con el animal. La empatía hacia la mascota puede mitigar la ansiedad, pero factores personales, académicos y contextuales también desempeñan un papel relevante.

Bibliografía:

American Psychiatric Association. (APA). (2014). Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales. (DSM-5). (5.ª ed.). Editorial Médica Panamericana, pp.189-190. https://doi.org/10.1176/appi.books.9780890425596 Carpenna, A. (2016). La empatía es posible. Desclée. Correa, J. G., Calderón, L. A., & Barrera, M. A. (2023). Conectividad cerebral, empatía, insensibilidad emocional y toma de decisiones en el trastorno de la conducta: Una revisión sistemática. Revista Iberoamericana de Psicología, 16(2), pp.137-150. http://dx.doi.org/10.33881/2027-1786.rip.16212 Dong, D., Jiang, Y., Gao, Y., Ming, Q., Wang, X., & Yao, S. (2019). Atypical frontotemporal connectivity of cognitive empathy in male adolescents with conduct disorder. Frontiers in Psychology, 9, Article 1-8. http://dx.doi.org/10.33881/2027-1786.rip.16212 Faner, J., De León, L., Francisco, L., Sahagún, Y., Acoba, E. y Dalangin, E. (2024). Apego a las mascotas y actitud prosocial hacia los humanos: el papel mediador de la empatía hacia los animales. Fronteras en Psicología , 15. https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1391606. González, M. T. (2009). Aproximación al concepto de ansiedad en psicología: su carácter complejo y multidimensional. Aula, 5. https://doi.org/10.14201/3270 Kim, Y. K. (Ed.). (2020). Anxiety Disorders. Rethinking and Understanding Recent Discoveries 1191. Springer Nature Singapore Pte Ltd. 187-193. https://doi.org/10.1007/978-981-32-9705-0 Manville, K., Coulson, M., Mulqueen, M. A., Neller, K., Searing, C., Welland, S. & Reynolds, G. (2024). Effects of Canine-Assisted Intervention on the Mental Health of Higher Education students: a systematic review. CAB International. Human-Animal Interaction Bulletin. 13(1) 111-145. https://doi.org/10.3390/ijerph182010768 Ruttan, R.,

McDonnell, M.-H., y Nordgreen, L. (2017). Empatizar con la gente es más difícil si has estado en su lugar. Harvard Business Review Press, Inteligencia emocional: Empatía, 53-62. Singer, T., & Klimecki, O. (2014). Empatía y compasión. Current Biology , 24, R875-R878. https://doi.org/10.1016/j.cub.2014.06.054. Spitzer, R. L., Kroenke, K., Williams, J. B. W., & Löwe, B. (2006). A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: The GAD-7. JAMA Internal Medicine, 166(10), 1092–1097. https://doi.org/10.1001/archinte.166.10.1092 Stewart, L. A., Dispenza, F., Parker, L., Chang, C. Y., y Cunnien, T. (2014). A pilot study assessing the effectiveness of an animal-assisted outreach program. Journal of Creativity in Mental Health, 9(3), 332–345. https://doi.org/10.1080/15401383.2014.892862 Schneider, S., y Palm, L. (2023). Variables sociodemográficas en encuestas: aumento del potencial de investigación mediante la armonización de resultados. Actas de la Conferencia sobre Infraestructura de Datos de Investigación . https://doi.org/10.52825/cordi.v1i.306

53. ENTRENAMIENTO PROPIOCEPTIVO EN LA DISTRIBUCIÓN DE CARGAS: REPORTE DE CASO

Teresa Montserrat Chávez González, Julio César Méndez Ávila, Arely Guadalupe Morales Hernández, Carlos Andrés Pérez Ramírez

Resumen

Introducción:

Las lesiones en el fútbol derivan de sobrecarga y traumatismos, afectando tejidos periarticulares (Lázaro, 2017). El retropié soporta el 60% de la carga en el calcáneo, con alta incidencia lesional (Rodríguez et al., 2021). La baropodometría evalúa cargas, mientras la propiocepción entrenada previene traumatismos y mejora estabilidad (Francesconi, 2018).

Objetivo:

Documentar y exponer el efecto de un entrenamiento propioceptivo en la distribución de carga plantar.

Resultados:

Se observó ausencia de dolor e inflamación; aumento de la superficie de contacto de ambos pies (D:96 cm2→118 cm2, I:101 cm2→113 cm2). La distribución de la

carga entre pie derecho (52%) y pie izquierdo (48%) mejoró; disminuyendo el porcentaje de carga en el retropié (D:67%→48%, I: 57%→53%).

Conclusiones:

El entrenamiento propioceptivo es efectivo para mejor la distribución de cargas en el complejo articular tobillo-pie. Lo anterior, es sostenible a través de los resultados cuantitativos y visuales obtenidos por la baropodometría, destacándose por su eficacia sobre la distribución de cargas en tiempo real de la bóveda plantar.

Bibliografía:

Aguilar, R. C. (2019). Variación de las presiones plantares en estática debido al efecto del instrumento musical. Universidad Miguel Hernández. Corrales, V. A., Mena, M. M., García, J. J. & López, L.R. (2017). Prevención de las principales lesiones en la danza y mecanismos de producción. International journal of developmental and educational psychology. Revista infad de psicología., 2(1), 239. Https://doi.org/10.17060/ijodaep.2017.n1.v2.936 Orozco, V. S., Mayagoitia, V. J. J., Miguel, A. I., De la Cruz, A. K. & Villanueva, S. R. (2021). Factores de riesgo asociados a patologías musculoesqueléticas en deportistas con pie cavo anterior a través de estudios de baropodometría. Acta ortopédica mexicana, 35(4), 317–321. Https://doi.org/10.35366/103310 Rodríguez, P. L., Rincón, Y. C. A. & Vargas, S. M. E. (2021). Alteraciones en la presión plantar posterior a un protocolo de fatiga neuromuscular en máquina isoinercial. Sport tk-revista euroamericana de ciencias del deporte, 10(2), 61–75. Https://doi.org/10.6018/sportk.432111

54. IDENTIFICACIÓN DE CELULAS SIMILARES A TANICITOS CON POTENCIAL PROLIFERATIVO EN EL TECHO DEL ACUEDUCTO DE SILVIO

Marianne Lizeth Martinez Mendoza, Ataulfo Martinez Torres

Resumen

Introducción:

El acueducto de Silvio es un canal cerebral que conecta el tercer y cuarto ventrículo. En su sección dorsal se identificó un nicho celular con propiedades de células madre que llamamos nicho del acueducto dorsal (DAN), para estudiar su organización

celular y potencial proliferativo utilizamos marcadores moleculares y ratones transgénicos.

Objetivo:

Investigar las características morfológicas, moleculares y proliferativas de un cúmulo de células en el techo del acueducto de Silvio.

Resultados:

Se identificaron células con características morfológicas similares a tanicitos (células ependimarias especializadas que funcionan como integradores neuroendocrinos). Estas células forman varias capas alrededor del ventrículo y presentan prolongaciones que contactan vasos sanguíneos y el parénquima cerebral. Expresan marcadores de células madre y glía como GFAP, vimentina, nestina, GLAST, NG2, PDGFRα y Olig2. Además, mostraron capacidad proliferativa, evidenciada por la incorporación de BrdU y la expresión de Ki67 en condiciones basales. Los análisis sugieren que estas células constituyen un nicho con potencial neurogénico en el cerebro adulto de ratón.

Conclusiones:

Se describió un nicho celular en el techo del acueducto de Silvio con características de células madre similares a tanicitos. Estas células proliferan en condiciones basales, expresan múltiples marcadores gliales y de células madre, y se encuentran en estrecha relación con vasos sanguíneos y el líquido cefalorraquídeo. Este nicho podría desempeñar un papel clave en la renovación celular y el mantenimiento del sistema nervioso adulto.

Bibliografía:

Becerra-González, M., Varman Durairaj, R., Ostos Valverde, A., Gualda, E. J., Loza Alvarez, P., Portillo Martínez, W., Gomez-González, G. B., Buffo, A., & Martínez Torres, A. (2019). Response to hypoxic preconditioning of glial cells from the roof of the fourth ventricle. Neuroscience, 439, 211–229. https://doi.org/10.1016/j.neuroscience.2019.09.015. Mirzadeh, Z., Kusne, Y., Duran-Moreno, M., Cabrales, E., Gil-Perotin, S., Ortiz, C., Chen, B., Garcia-Verdugo, J. M., Sanai, N., & Alvarez-Buylla, A. (2017). Bi- and uniciliated ependymal cells define continuous floor-plate-derived tanycytic territories. Nature Communications, 8, 13759. https://doi.org/10.1038/ncomms13759. Rodríguez, E. M., Blázquez, J. L., Pastor, F. E., Peláez, B., Peña, P., Peruzzo, B., & Amat, P. (2005). Hypothalamic tanycytes: A key component of brain-endocrine interaction. International Review of Cytology, 247, 89–164. https://doi.org/10.1016/S0074-7696%2805%2947003-5.

Rodríguez-Arzate, C. A., Martínez-Mendoza, M. L., Rocha-Mendoza, I., Luna-Palacios, Y., Licea-Rodríguez, J., & Martínez-Torres, A. (2021). Morphological and calcium signaling alterations of neuroglial cells in cerebellar cortical dysplasia induced by Carmustine. Cells, 10 (7), 1581. https://doi.org/10.3390/cells10071581.

55. HEMORRAGIA INTRACRANEAL SECUNDARIA A ECLAMPSIA POSTPARTO DE INICIO TARDÍO DESAFÍO DIAGNÓSTICO EN UNA ENTIDAD POCO COMÚN.

Maria Libertad Reyes Lemus

Resumen

Introducción:

Aproximadamente 1% de los nacimientos cursa con eclampsia. La mayoría ocurren entre 20 semanas de embarazo y 48 horas postparto, algunos la presentan entre 48 horas y 4 semanas postparto, sin embargo esta entidad sin preeclampsia es rara y los EVC como complicación también, manifestándose con síntomas engañosos como cefalea.

Objetivo:

Describir la relevancia de la deteccion temprana y concientizar sobre el seguimiento y vigilancia postparto.

Resultados:

Paciente femenina de 25 años con antecedente de cesárea por falta en la progresión del trabajo de parto complicado con punción inadvertida de la duramadre. Se hospitaliza en su tercer día postparto por cefalea de predominio fronto-parietal bilateral, inicia con hipertensión el séptimo día, alteraciones del lenguaje y convulsiones, se realiza TAC de cráneo encontrando hemorragia intracraneal. Es valorada por neurocirugía descartándose manejo quirúrgico. Se diagnostica con eclampsia postparto de inicio tardío, hematoma intraparenquimatoso en lóbulo frontal izquierdo y hemorragia subaracnoidea fisher modificada 1. Se descartan MAV y aneurismas cerebrales, continua manejo integral con doble esquema de antihipertensivo y anticomiciales. Finalmente se realiza nueva TAC de cráneo; el hematoma en vias de reabsorcion y disminucion de edema cerebral.

Conclusiones:

Nuestro caso demuestra que obtener el diagnóstico e iniciar el tratamiento adecuado puede resultar en la reversibilidad completa de la afección, y retrasar el tratamiento podría provocar daño cerebral permanente e incluso la muerte.

Bibliografía:

Chhabra, S., Tyagi, S., Bhavani, M. y Gosawi, M. (2012). Eclampsia posparto tardía. Revista de Obstetricia y Ginecología , 32 (3), 264–266. https://doi.org/10.3109/01443615.2011.639467 M. Yger, D. Weisenburger-Lile, S. Alamowitch, Cerebrovascular events during pregnancy and puerperium,Revue Neurologique, Volume 177, Issue 3, 2021, Pages 203-214, ISSN 0035-3787, https://doi.org/10.1016/j.neurol.2021.02.001

56. EFECTOS DE UNA PAUSA ACTIVA EN LAS CUALIDADES DE LA MARCHA EN TRABAJADORES ADMINISTRATIVOS

Verónica Hernández Valle, Mariana Encarnación Sánchez, Mayra Patricia González Hernández, Lina Grizel Marín Robles, Itzel Espinosa Sámano, Mariana Itandehui Garcia Zarate

Resumen

Introducción:

El trabajo administrativo es esencial para el funcionamiento de las empresas. Este tipo de trabajo puede tener efectos negativos sobre la salud debido a la naturaleza estática de sus tareas. La poca actividad física esta relacionada con cambios en la fuerza muscular, fatiga, alteraciones musculoesqueléticas y la marcha.

Objetivo:

Determinar el efecto de una pausa activa en las cualidades de la marcha en trabajadores administrativos

Resultados:

Hubo un total de 46 participantes donde el 78% (36) fueron de sexo femenino y el 22% (10) de sexo masculino con un rango de edad de 23 a 59 años. Los resultados indican que para el parámetro de simetría, al inicio el 39% de los participantes

estaban en parámetros normales y al final de la implementación de las pausas activas aumentó la cifra siendo el 89% los que se encuentran dentro de los parámetros normales. Antes de la implementación de las pausas activas, sólo el 50% de los participantes logró la velocidad esperada, después de la intervención el 85% la alcanzó. Referente a la cadencia al inicio 17% estaba en valores normales y al final 57% tenían valores normales.

Conclusiones:

Una pausa activa mostró efectos positivos en las cualidades de la marcha en trabajadores administrativos. Los parámetros de simetría y velocidad de marcha mostraron mejoría de más del 50% y la cadencia del 30%. El uso del sensor Baiobit demostró ser eficaz para obtener parámetros de la marcha.

Bibliografía:

Arellano-Gonzáleza, J. C., Medellín-Castillob, H. I., & Cervantes-Sáncheza, J. J. Identificación y análisis de los parámetros biomecánicos utilizados para la evaluación de la marcha humana normal y patológica. Abreus Mora, J. L., González Curbelo, V. B., del Sol Santiago, F. J., Mena Pérez, O., Abreus Vázquez, J. A., & Bernal Valladares, E. J. (2022). Efecto de programa de ejercicios físicos para la fuerza de extremidades inferiores en adultos mayores. Revista Finlay, 12(1), 29-38. Alonso, J. M. N., Hernández, R. M., Rueda, F. R., & Roca, A. P. (2022). Los equivalentes metabólicos estimados no se relacionan con el consumo máximo de oxígeno calculado en pacientes candidatos a cirugía de resección pulmonar. Dialnet. https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8519831 Arocha R., J. I. (2019). Sedentarismo, la enfermedad del siglo xxi. https://doi.org/10.1016/j.arteri.2019.04.004 Barañano Martín, F. T., Abreus Mora, J. L., González Curbelo, V. B. & Bernal Valladares, E. J. (2020). Velocidad de la marcha, como prescriptor de caídas, en adultos mayores.103-109. Batista-Ferreira, L., Sandy, D. D., Silva, P. C. M. C., Medeiros-Lima, D. J. M., & Rodrigues, B. M. (2024). Impact of active breaks on sedentary behavior and perception of productivity in office workers. Revista Brasileira de Medicina do Trabalho, 22(2), e20231213. Bull, F. C., Al-Ansari, S. S., Biddle, S., Borodulin, K., Buman, M. P., Cardon, G., ... & Willumsen, J. F. (2020). World Health Organization 2020 guidelines on physical activity and sedentary behaviour. British journal of sports medicine, 54(24), 1451-1462. C. Moreau, L. D. (2018). Trastornos de la marcha. En EMC-Tratado de medicina (p. [Artículo E-1-1070].). Elsevier. Castro K. (2023). Effects of Visual Feedback on Walking Speed for Stroke Patients: Single-case Design. Revista de Investigación e Innovación en Ciencias de la Salud. 5(1), 127-142. Corona Martínez, L. A., & Fonseca Hernández, M. (2021). Acerca del carácter retrospectivo o

prospectivo en la investigación científica. Medisur, 19(2), 338-341. Farfán, P. A., & Zambrano, H. B. (2022). Actividad física para mejorar el equilibrio de los adultos mayores del programa de envejecimiento activo del cantón Chone. Revista Científica Sinapsis, 21(1). González Garcés, Y., Rodríguez Labrada, R., Torres Vega, R., & Velázquez Pérez, L. (2022). Métodos para la evaluación de la marcha y postura en pacientes con ataxias hereditarias. Anales de la Academia de Ciencias de Cuba, 12(2). INEGI (1 de junio de 2022). Estadísticas a propósito del día de la administración pública. https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2022/EAP_AdmonPub22.pdf López, D. Peña, N., Benitez, E., et al. (2021). Análisis biomecánico de la marcha en paciente con secuelas de poliomielitis y artroplastia de rodilla. Scielo. López, A. L. N. (s. f.). Lic. en Administración. https://programas.cuaed.unam.mx/repositorio/moodle/pluginfile.php/868/mod_resource/content/2/contenido/index.html Magee, D., & Manske, R. (2021). Assessment of Gait. Orthopedic Physical Assessment (7ma edición., pp. 1096-1126). Elsevier. Giné G, M., Farrés G, P., & López Miguens. (2023). Comportamiento sedentario, factor de riesgo de múltiples afecciones. Sociedad española de geriatría y gerontología. Ochoa Díaz, C. E., Centeno Maldonado, P. A., Hernández Ramos, E. L., Guamán Chacha, K. A., & Castillo Vizuete, J. R. (2020). La seguridad y salud ocupacional de los trabajadores y el mejoramiento del medio ambiente laboral referente a las pausas activas. Revista Universidad y Sociedad, 12(5), 308-313. Pedraza, M, A. Sedentarismo, alarmante problema de Salud Pública y necesidad de incluirlo como riesgo laboral. JONNPR. 2019;4(3):324-34. DOI: 10.19230/jonnpr.2851 Rae, & Rae. (s. f.). administración | Tesoro de los diccionarios históricos de la lengua española. «Tesoro de los Diccionarios Históricos de la Lengua Española». https://www.rae.es/tdhle/administraci%C3%B3n# Rodríguez, A., Verdugo, V., Loarte, G., Villavicencio, E., & Torracchi, E. (2020). Estimación de la edad cronológica en función de la mineralización del tercer molar inferior en población andina. Revista Estomatológica Herediana, 30(4), 272-277. Reinoso, F. A. B., Montes, T. L., Ontiveros, V. M. R., & Estomba, C. C. (2020). Análisis de la marcha y el equilibrio mediante el uso de sensores inerciales: estudio prospectivo, longitudinal, no aleatorio. Ciencia y Salud, 4(1), 11-16. Prada, E. T. P., Casanova, M. F. P., & Rodrigues, J. A. L. (2020). Actividad física en adultos: recomendaciones, determinantes y medición. Revista Habanera de Ciencias Médicas, 19(4), 1-16. Torres, Á. F. R., Gaibor, J. A. G., & Pozo, D. I. L. (2020). Los beneficios de la actividad física en la calidad de vida de los adultos mayores. EmásF: revista digital de educación física, (63), 22-35.

57. EMBARAZO GEMELAR MONOCORIAL MONOAMNIOTICO, ENREDO DE CORDÓN : REPORTE DE CASO

Mariana Delgado Miranda

Resumen

Introducción:

Los embarazos gemelares monoamnióticos son el tipo menos común de embarazo gemelar. Los dos cordones umbilicales separados suelen insertarse a menos de 6 cm uno del otro. Una de las complicaciones que solo se presenta estos embarazos es el enredo de cordon.

Objetivo:

Comunicar la relevancia de un caso de embarazo monocorial monoamniótico con complicaciones para aportar evidencia que contribuya a la identificación temprana de riesgos.

Resultados:

Mujer de 30 años, primigesta, sin antecedentes de importancia cursando con embarazo gemelar monocorial monoamniótico de 18.3 semanas de gestación, acude referida de medio privado con USG obstétrico realizado por materno fetal con reporte de: Gemelo 1 anhidramnios FCF 154 lpm, gemelo 2 perdida de actitud sin frecuencia cardiaca fetal. Ingresa a tococirugia para inducción del aborto por embarazo no viable. Se realiza inducción con prostaglandina obteniendo los siguientes hallazgos: Expulsión completa de ambos productos y placenta, gemelo 1: 50 gramos aspecto papiráceo, gemelo 2: 200 gramos , enredo de cordón umbilical.

Conclusiones:

El enredo del cordón umbilical ocurre en la mayoría, si no en todos, los embarazos gemelares monoamnióticos . Los enredos sueltos del cordón umbilical probablemente ocurren ya en el primer trimestre y pueden estrechar y ocluir los vasos sanguíneos umbilicales en cualquier momento. La oclusión intermitente de los vasos puede estar asociada con morbilidad neurológica, y la oclusión prolongada grave puede ser mortal .

Bibliografía:

Arabin B, Laurini RN, van Eyck J. Early prenatal diagnosis of cord entanglement in monoamniotic multiple pregnancies. Ultrasound Obstet Gynecol 1999; 13:181. Overton TG, Denbow ML, Duncan KR, Fisk NM. First-trimester cord entanglement in monoamniotic twins. Ultrasound Obstet Gynecol 1999; 13:140. Bajoria R. Abundant vascular anastomoses in monoamniotic versus diamniotic monochorionic placentas. Am J Obstet Gynecol 1998; 179:788

58. PORCENTAJE DE SINTOMATOLOGÍA DE INTRUSIÓN DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO EN ADOLESCENTES DE PREPARATORIA EN MÉXICO

Joshua Varela Castillo, José Armando Morales Ramírez, Nohemí Alejandra del Valle Aguilera, Dalia ´Rico Lomeli, Héctor Arturo Hurtazo Oliva

Resumen

Introducción:

Existen factores como la violencia social, conflictos familiares, migración, abuso, ciber acoso, situaciones de guerra e inclusive la pandemia del COVID-19, y otros eventos potencialmente traumáticos que aumentan el riesgo de experimentar síntomas intrusivos de estrés postraumático. Estos síntomas afectan significativamente su calidad de vida.

Objetivo:

Identificar el nivel de incidencia de sintomatología de intrusión de estrés postraumático en estudiantes de nivel preparatoria en México.

Resultados:

En nuestro estudio hubo una participación de 125 estudiantes, de los cuales 2 no aceptaron participar, quedando una muestra de 123 participantes. De ese grupo hubo un total de 73 estudiantes (59.34%) que reportaron haber vivido al menos un evento potencialmente traumático. El análisis de los datos de las pruebas aplicadas a las preparatorias de México dieron como como resultado una descripción altamente positiva sobre eventos potencialmente traumáticos con una evaluación positiva arriba del 50% de afectación, dando como resultado 59.34% de nuestra población han sufrido algún evento traumático el cual el 94.52% de esta sufre afectaciones; y

de esta el 58.90% sufre síntomas de intrusión y el 41.09% no presentan síntoma de intrusión.

Conclusiones:

La evidencia refleja que más de la mitad de los estudiantes presenta una reexperimentación involuntaria a eventos traumáticos, lo que puede llegar a afectar de manera considerable su bienestar emocional y rendimiento académico. Estos hallazgos resaltan la urgencia de implementar nuevas estrategias de prevención y atención psicológica en entornos escolares, que consideren las condiciones sociales y prioricen el desarrollo saludable de los adolescentes en México.

Bibliografía:

Arpawong, T. E., Sussman, S., Milam, J. E., Unger, J. B., Land, H., Sun, P., & Rohrbach, L. A. (2014). Post-traumatic growth, stressful life events, and relationships with substance use behaviors among alternative high school students: A prospective study. Psychology & Health, 30(4), 475–494. https://doi.org/10.1080/08870446.2014.979171 Benjet, C., Medina-Mora, M., Borges, G., Orozco, R., & López-Carrillo, L. (2008). Traumatic life events and posttraumatic stress disorder among Mexican adolescents: results from a survey.. Salud publica de Mexico, 50 Suppl 1, S29-37 . https://doi.org/10.1590/S0036-36342008000700006. Esparza-del Villar, O. A., Chávez-Valdez, S. M., Montañez-Alvarado, P., Gutiérrez-Vega, M., & Gutiérrez-Rosado, T. (2021). Relationship Between Different Types of Violence and Mental Health in High School Students From Northern Mexico. Journal of Interpersonal Violence, 37(17-18). https://doi.org/10.1177/08862605211021964 Franco, D. Trauma Without Borders: The Necessity for School-Based Interventions in Treating Unaccompanied Refugee Minors. Child Adolesc Soc Work J 35, 551–565 (2018). https://doi.org/10.1007/s10560-018-0552-6 Kassa, M. A., Fenta, S., Anbesaw, T., Tesfa, N. A., Zemariam, A. B., Kassaw, G. M., Abate, B. B., & Semagn, E. G. (2024). Post-traumatic stress disorder and associated factors among high school students who experienced war in Woldia town. Frontiers in Psychiatry, 15, 1359370. https://doi.org/10.3389/fpsyt.2024.1359370 Mendoza-Mojica SA, Márquez-Mendoza O, Veytia-López M, Ramos-Lira LE, Orozco-Zavala R. (2017). Eventos potencialmente traumáticos y sintomatología postraumática en estudiantes de preparatoria. Salud Pública de México, 59(6), 665-74. https://doi.org/10.21149/8716 Maciel-Saldierna, M., Elizondo-Hernández, E., Cervantes-Guevara, G., Cervantes-Pérez, E., Cervantes-Cardona, G. A., Guzmán-Ramírez, B. G., Brancaccio-Pérez, I. V., Chejfec-Ciociano, J. M., Guzmán-Ruvalcaba, M. J., Cifuentes-Andrade, L. R., Cueto-Valadez, A. E., Cueto-Valadez, T. A., Ibarra-

Camargo, S. A., Mellado-Tellez, M. P., Barbosa-Camacho, F. J., Fuentes-Orozco, C., & González-Ojeda, A. (2022). Prevalence of Depression, Anxiety, and Stress in Junior High School Students in Guadalajara, Mexico: A Cross-Sectional Survey Study. International Journal of Environmental Research and Public Health, 19(23), 15463. https://doi.org/10.3390/ijerph192315463 Martínez-Torteya, C., Ramírez-Hernández, L. I., Treviño-de la Garza, B., Pérez Tello, K. P., & Díaz Delgado, B. A. (2024). Longitudinal change in symptoms of depression, anxiety and post-traumatic stress disorder during the COVID-19 pandemic among Mexican college students. International Journal of Psychology, 59(5), 637–645. https://doi.org/10.1002/ijop.13126 orcid.org+3 Nieto, L., Domínguez-Martínez, T., Navarrete, L., Rosel-Vales, M., Saracco-Alvarez, R., Celada-Borja, C., Rascón-Gasca, M., & Samperio, L. (2023). The effect of stressful life events on the risk for psychosis: differences between Mexican at clinical and familial high risk. Frontiers in Psychiatry, 14. https://doi.org/10.3389/fpsyt.2023.1254993. Norris, F. H., Murphy, A. D., Baker, C. K., Perilla, J. L., Rodriguez, F. G., & Rodriguez, J. d. J. G. (2003). Epidemiology of Trauma and Posttraumatic Stress Disorder in Mexico. Journal of Abnormal Psychology, 112(4), 646–656. https://doi.org/10.1037/0021-843X.112.4.646 Sarah Margarita Chávez-Valdez, Oscar Armando Esparza-Del Villar & Leticia Ríos Velasco-Moreno (2020): Validation of a Scale of Post-traumatic Stress Traits in the Mexican Youth Exposed to Social Violence, Journal of Aggression, Maltreatment & Trauma, https://doi.org/10.1080/10926771.2019.1710635

59. EFECTO DE BIFIDOBACTERIUM LACTIS BPL1 EN LA ENFERMEDAD PERIODONTAL

Dominik Bahador Groppe, Lorena Correa Arzate

Resumen

Introducción:

La enfermedad periodontal es una patología inflamatoria crónica que compromete los tejidos de soporte dental y se asocia con alteraciones de la microbiota oral. Recientemente, se ha propuesto que los probióticos, como Bifidobacterium lactis BPL1, podrían modular la inflamación y contribuir al control de la enfermedad, mejorando la salud periodontal.

Objetivo:

Evaluar el efecto de Bifidobacterium lactis BPL1 en la reducción de parámetros clínicos de la enfermedad periodontal: bolsas periodontales, recesión dental e inflamación gingival.

Resultados:

Se incluyeron 15 pacientes. Al inicio, el 33% presentó más del 50% de inflamación gingival, el 26% menos del 50% y el 40% no mostró inflamación. La recesión dental fue de 0 mm en 26%, de 1–3 mm en 33% y mayor de 3 mm en 41%. El cálculo dental estuvo presente en el 86%, la movilidad en el 20% y las bolsas periodontales en el 47%. Tras tres meses, el 68% no mostró inflamación, solo el 6% mantuvo más del 50%; el 53% no presentó recesión, y las bolsas se redujeron al 6%. Persistió cálculo dental en el 60% y la movilidad disminuyó al 14%. Los resultados evidencian una mejoría clínica relevante tras la intervención.

Conclusiones:

Se observó una reducción significativa en los indicadores clínicos de enfermedad periodontal. La proporción de pacientes sin inflamación gingival aumentó del 40% al 68%, mientras que la presencia de bolsas periodontales disminuyó del 47% al 6%. Estos hallazgos reflejan un impacto clínico positivo de la intervención, sugiriendo que los probióticos representan un coadyuvante prometedor en el tratamiento periodontal, con beneficios potenciales para la práctica clínica.

Bibliografía:

Balaguer, F., Barrena, M., Enrique, M., Maicas, M., Álvarez, B., Tortajada, M., Chenoll, E., Ramón, D., & Martorell, P. (2023). Bifidobacterium animalis subsp. lactis BPL1™ and Its Lipoteichoic Acid Modulate Longevity and Improve Age/Stress-Related Behaviors in Caenorhabditis elegans. Antioxidants, 12(12), 2107. https://doi.org/10.3390/antiox12122107 Fernández-Calderón, M. C., Hinchado Sánchez-Moro, M. D., & Ortega Rincón, E. (2022). In vitro cholesterol assimilation by Bifidobacterium animalis subsp. lactis (BPL1) probiotic bacteria under intestinal conditions. Endocrine, Metabolic & Immune Disorders – Drug Targets, 22(4), 433–439. https://doi.org/10.2174/1871530321666210908124848 Balaguer, F., Enrique, M., Llopis, S., Barrena, M., Navarro, V., Álvarez, B., Chenoll, E., Ramón, D., Tortajada, M., & Martorell, P. (2022). Lipoteichoic acid from Bifidobacterium animalis subsp. lactis BPL1: A novel postbiotic that reduces fat deposition via IGF-1 pathway. Microbial Biotechnology, 15(3), 805–816. https://doi.org/10.1111/1751-7915.13769

60. ASOCIACIÓN ENTRE LA INDEPENDENCIA FUNCIONAL Y EL MIEDO A CAERSE EN MUJERES ADULTAS MAYORES.

Manuel Leonardo González Martínez, Eliseo Martínez Pichardo, Verónica Hernández Valle, Mayra Patricia González Hernández, Ricardo Pacheco Salinas, Ana Laura Arellano Laguna

Resumen

Introducción:

El envejecimiento poblacional incrementa enfermedades crónicas y limitaciones funcionales, aumentando riesgo de caídas y calidad de vida deteriorada en adultos mayores (Silva-Fhon et al., 2019). El miedo a caer, "prevalente incluso sin antecedentes de caídas", se relaciona con menor participación social y física, reduciendo autonomía, funcionalidad y bienestar (Kolpashnikova, 2023).

Objetivo:

Determinar la relación existente entre funcionalidad, medida mediante el Índice de Barthel, y el miedo a caerse, evaluado con el cuestionario FES-I, en mujeres mayores.

Resultados:

La media de edad fue de 69.1 años (DE 5.39). El 59.3% de las participantes presentó independencia funcional y el 22.2% dependencia escasa. Respecto al miedo a caer, el 44.4% reportó preocupación moderada y el 18.5% alta. El análisis estadístico no mostró relación significativa entre funcionalidad y miedo a caer (p=0.422).

Conclusiones:

El miedo a caer puede presentarse incluso en mujeres con alta independencia funcional, lo que refleja la influencia de factores psicológicos, sociales y ambientales y resalta la necesidad de un abordaje integral en el adulto mayor.

Bibliografía:

Kolpashnikova, K., Harris, L. R., & Desai, S. (2023). Fear of falling: Scoping review and topic analysis using natural language processing. PloS one, 18(10), e0293554. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0293554 Silva-Fhon, J. R., Partezani-Rodrigues, R., Miyamura, K., & Fuentes-Neira, W. (2019). Causas y factores asociados a las caídas del adulto mayor. Enfermería Universitaria, 16(1), 31–40. https://doi.org/10.22201/eneo.23958421e.2019.1.576

61. QUISTE DENTIGERO EN PACIENTE DE 8 AÑOS DE EDAD BAJO SEDACIÓN CONSCIENTE

Paola Jaziel Buendia González, ALEJANDRA DIAZ GARCIA DE LEON, Claudia Verónica Cabeza Cabrera

Resumen

Introducción:

Los quistes son cavidades patológicas de contenido líquido, semilíquido, sólido o gaseoso, revestidas de epitelio en su cara interior y por tejido conectivo en el exterior. El segundo más común, La OMS los define como quistes odontogénicos epiteliales del desarrollo.

Objetivo:

Realizar la remoción quirúrgica mediante enucleación de quiste dentigero mandibular en un menor de 8 años de edad bajo sedación consciente.

Resultados:

El estudio histopatológico corrobora el diagnóstico presuntivo, por lo cual se decide hacer seguimiento del caso. Se analiza al quiste dentígero según ubicación, sexo y edad; habiendo realizado una revisión de la literatura.

Conclusiones:

Los quistes son cavidades patológicas de contenido líquido, semilíquido, sólido o gaseoso, generalmente en dientes permanentes impactados o no erupcionados, dientes supernumerarios (mesionens), odontomas y raramente dientes primarios, con mayor prevalencia en mandíbula. El diagnóstico temprano y oportuno es indispensable sobre todo en etapas de crecimiento esto debido a la expansión de la cortical vestibular y a largo plazo incluso generar asimetría facial.

Bibliografía:

Tuwirqi, A., & Khzam, N. (2017). What Do We Know About Dentigerous Cysts in Children, A Review of Literature. Journal Of Research In Medical And Dental Science, 5(2), 67. https://doi.org/10.5455/jrmds.20175211 Caruso, D. P., Lee, C. C., & Peacock, Z. S. (2021). What factors differentiate dentigerous cysts from other pericoronal lesions? Oral Surgery Oral Medicine Oral Pathology And Oral Radiology,

133(1), 8-14. https://doi.org/10.1016/j.oooo.2021.05.003 Benavides-Guzmán, O. J., Méndez, A. P., Rodríguez-Cárdenas, Y. A., Castillo, A. A., & Ruíz-Mora, G. A. (2022). Quiste dentígero y la importancia de su detección precoz. reporte de un caso pediátrico. Revista Científica Odontológica, 10(2), e111. https://doi.org/10.21142/2523-2754-1002-2022-111

62. MUJERES EN SITUACIÓN DE CALLE EN QUERÉTARO: EL PESO EMOCIONAL DE SER VISTAS DESDE EL ESTIGMA

Carmen Alexandra Delgado Chávez, Daniela Medellín Velázquez, María Fernanda Nieto García, Víctor Angel Moyers Borunda

Resumen

Introducción:

El presente estudio busca explorar experiencias de 3 mujeres en situación de calle en el centro del municipio de Querétaro, se pretende comprender sus narrativas personales, sus estrategias de supervivencia, cómo viven la violencia y el juicio social.

Objetivo:

Teniendo como objetivo el análisis de cómo la percepción social impacta en el bienestar emocional de las mujeres en situación de calle en Querétaro.

Resultados:

La palabra "calle" (23 menciones 0.65%) y "trabajo" (17 menciones 0.48%), reflejan la importancia de la búsqueda laboral como vía de sobrevivencia. mientras que "Mujer" (7 menciones 0.20%) y "violencia" (2 veces, 0.06 %) está vinculada a experiencias de violencia. Por otro lado "familia" (5 veces, 0.14 %), "dormir" (5 veces, 0.14 %) y "adicción" (5 veces, 0.14 %), términos que remiten a los vínculos de apoyo, la necesidad de un espacio seguro y la negación del consumo de sustancias.

Conclusiones:

Las voces recogidas en estas entrevistas revelan que la experiencia de habitar la calle para las mujeres no puede comprenderse desde categorías neutras ni

universales. Las trayectorias de vida revelan exclusión, violencia y falta de redes de apoyo. La mirada social estigmatizante afecta su bienestar emocional y corporal, generando vergüenza,miedo y autoexclusión. Muestra cómo el ser mujer cruza e intensifica la experiencia de exclusión.

Bibliografía:

Di Iorio, J., Seidmann, S., Rigueiral, G., Gueglio Saccone, C., Mira, F., Rolando, S., & Ghea, M. (2017). Intervenciones psicosociales con personas en situación de calle. IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología, XXIV Jornadas de Investigación, XIII Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. Facultad de Psicología - Universidad de Buenos Aires. Grandón, P., Vielma-Aguilera, A., Castro-Alzate, E., Bustos, C., & Saldivia, S. (2018). Caracterización de las personas en situación de calle con problemas de salud mental, que se encuentran en la región del BíoBío. Revista Chilena de Neuropsiquiatría, 56(2). https://doi.org/10.4067/S0717-92272018000200089 Jusidman, C. (1996). Mujeres y pobreza. Problemas del Desarrollo, 27(106), 115–127. Longo, R., Lenta, M., & Zaldúa, G. (2017). Mujeres en situación de calle: invisibilizadas y estigmatizadas. Estudio de caso de un dispositivo de atención innovador. IX Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología, XXIV Jornadas de Investigación, XIII Encuentro de Investigadores en Psicología del Mercosur. https://www.aacademica.org/000-067/699 Maldonado González, A., González Gaudiano, E., & Cajigal Molina, E. (2019). Representaciones sociales y creencias epistemológicas. Conceptos convergentes en la investigación social. Cultura Representaciones Sociales, 13(26). https://doi.org/10.28965/2019-26-15 Martínez Labrín, S. (2014). Calle y feminidad: experiencias de mujeres que viven en situación de calle [Tesis de pregrado]. Universidad del Bío-Bío. http://repobib.ubiobio.cl/jspui/bitstream/123456789/202/1/Bustamante%20Ortega,%2 0Nicole.pdf Navarro, D. M., Robles, J. N., & Hernández, L. O. (2014). La mujer en México: inequidad, pobreza y violencia. Revista Mexicana de Ciencias Políticas y Sociales, 59(220), 117–146. https://doi.org/10.1016/S0185-1918(14)70803-7 Paredes, L., Aquino, M., & Mercadillo, R. (2023). Colectivo Psicocalle: una propuesta universitaria para la educación y la construcción de paz. Redalyc. https://www.redalyc.org/journal/6681/668174966017/html/#redalyc_668174966017_r ef4 Pons Rabasa, A. (2020). Desafíos epistemológicos na pesquisa feminista: Para uma teoria encarnada do afeto. Debate Feminista, 57. https://doi.org/10.22201/cieg.2594066xe.2019.57.08 Pradilla, E. (1992). Pobreza e indigencia en México. La Jornada, p. 24. Rueda, A. (2022). #8M también debe visibilizar a mujeres en situación de calle. Gaceta UNAM. https://www.gaceta.unam.mx/8m-tambien-debe-visibilizar-a-mujeres-en-situacion-

de- calle/ Sahagún, L. G. I., & Franco, R. C. (2017). Significaciones de la indigencia en Querétaro y modos de legitimar la exclusión social. Dialnet. https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6069485 Sandoval, L. (2025). Con problemas de adicción el 60% de indigentes en la capital queretana. Diario de Querétaro. https://oem.com.mx/diariodequeretaro/local/con-problemas-de-adiccion-el-60-de-indi gentes-en-la-capital-queretana-21752256 Seidmann, S., Di Iorio, J., Rigueiral, G., & Gueglio Saccone, C. (2016). El cuidado en personas en situación de calle: Una perspectiva ética y política. Anuario de Investigaciones, 23(1). Vargas Melgarejo, L. (1994). Sobre el concepto de percepción. Alteridades, 4(8), 47–53. Vasilachis de Gialdino, I. (s/f). Trabajo e identidad: Reflexiones epistemológicas a partir de la investigación empírica. CEIL-CONICET. https://ri.conicet.gov.ar/bitstream/handle/11336/42597/Vasilachis1.pdf?sequence=5&i sAllowed=y Zabala-Sandoval, J. (2022). Vulnerabilidades y estrategias de supervivencia de mujeres en situación de calle. CUHSO (Temuco), 32(2). https://doi.org/10.7770/cuhso-v32n2-art2524 Retirará Macías 500 indigentes del Centro Histórico. (2024). Diario de Querétaro. https://oem.com.mx/diariodequeretaro/local/retirara-macias-500-indigentes-del-centr o-historico-13101200

63. EVALUACIÓN DE LA ASERTIVIDAD Y EL NIVEL DE SATISFACCIÓN EN LAS RELACIONES DE PAREJAS ADULTAS

Claudia Elena Hernandez Castillo, Ofelia Soriano León, Melis Sánchez González, Margarita Álvarez García

Resumen

Introducción:

El INEGI (2023) reportó 166,766 divorcios, una mala comunicación asertiva y una baja satisfacción dentro de la relación de pareja son factores de riesgo para los divorcios (Villavicencio y Jaramillo, 2020). Amayuela y Mieles (2015) definen la asertividad como la capacidad de expresar sentimientos, pensamientos respetuosos, para la interacción efectiva.

Objetivo:

Evaluar el nivel de satisfacción de pareja y conocer el nivel de asertividad en adultos.

Resultados:

Del total de los entrevistados de identifican como mujeres (50%), el 47.2% como hombres y 2.8% no binarios. El 35.2% tienen estudios básicos, 9.3% tienen carrera técnica y universitaria, 41.6% licenciatura y 13.9% estudiaron una maestría. Respecto a la ocupación 61.1% trabaja, 25% refiere que trabaja y estudia, 7.4% son estudiantes, 5.6% refieren que se dedican al hogar y 0.9% están desempleados. Cuando se analizó el nivel de satisfacción de las parejas se encontró que 60.2% tenía una satisfacción promedio, 18.5% tenía una satisfacción baja y 21.3% una satisfacción alta. Con respecto a la asertividad 18.5% tienen un estilo de comunicación asertiva, 52.8% tiene una asertividad indirecta y 28.7% no asertivos.

Conclusiones:

La mayoría de los entrevistados tienen una relación de pareja con satisfacción promedio pero el 21.3% la satisfacción es alta vs 18.5% baja. En la comunicación asertividad solo fue del 18.5%, mientras que el 52.8% tiene asertividad indirecta y el 28.7% no son asertivos. Estos resultados nos sugieren que la mala comunicación en la pareja pudiera ser un factor para que las parejas se separen.

Bibliografía:

Amayuela, G., & Mieles, V. (2018). La comunicación asertiva: necesidad actual del proceso formativo. Mendive UPR. https://mendive.upr.edu.cu/index.php/MendiveUPR/article/view/1402/1063 Flores, M. y Díaz-Loving, R. (2004). EMA: Escala Multidimensional de Asertividad. Manual Moderno. Hendrick, S., Dicke, A. y Hendrick, C (1988) RAS: Escala de Evaluación de la relación de pareja. INEGI. (2023). Estadística de divorcio 2023. https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2024/ED/ED2023.pdf Villavicencio Aguilar, C., & Jaramillo Paladinez, J. L. (2020). Desgaste emocional en la convivencia afectiva de pareja. ACADEMO (Asunción), 7(1), 58–66. https://doi.org/10.30545/academo.2020.ene-jun.6

64. CALIDAD DE VIDA E INSOMNIO EN MUJERES EN ETAPA DE MENOPAUSIA EN LA UNIDAD DE MEDICINA FAMILIAR 7

KARLA FERNANDA BERLANGA RODRIGUEZ, SANTIAGO HERRERA ORTIZ, Karla Elizabeth Margain Perez

Resumen

Introducción:

La menopausia, etapa fisiológica entre los 45 y 55 años, se asocia a síntomas vasomotores, genitourinarios e insomnio, con impacto negativo en la calidad de vida. Su alta prevalencia y repercusión en la funcionalidad convierten al primer nivel de atención en escenario clave para el diagnóstico y manejo integral oportuno.

Objetivo:

Determinar la prevalencia de insomnio y de calidad de vida en mujeres en menopausia adscritas a la UMF 7, explorar su asociación y factores relacionados.

Resultados:

La mediana de edad fue 57 años; el 43.9 % presentó sobrepeso. El insomnio se identificó en 89.2 % de las mujeres, muy por encima del 35 % esperado. La calidad de vida se clasificó como regular en 60.2 %, mala en 25.2 %, buena en 14.1 % y excelente en 0.5 %. Se encontró asociación significativa entre insomnio y peor calidad de vida (p=0.049). En el análisis multivariado, la edad y la etapa de transición menopáusica se relacionaron con insomnio; la peor calidad de vida se vinculó con mayor edad, síntomas vasomotores y comorbilidades.

Conclusiones:

En la UMF 7 se observó una alta prevalencia de insomnio y predominio de calidad de vida regular o mala en mujeres menopáusicas. Ambas difirieron de lo esperado. El insomnio se asoció con peor calidad de vida. Se recomienda implementar tamizaje sistemático y manejo integral de síntomas vasomotores y comorbilidades en el primer nivel de atención para mejorar su bienestar.

Bibliografía:

Ambikairajah, S., Ranganathan, D., & Fraser, I. S. (2022). Stages of reproductive aging: STRAW+10. Climacteric, 25(1), 2–9. https://doi.org/10.1080/13697137.2021.2003417 Angelou, K., et al. (2020). Genitourinary syndrome of menopause: New terminology and review of pathophysiology. Maturitas, 135, 57–63. https://doi.org/10.1016/j.maturitas.2020.03.005 Antolín, A., Rodríguez, R., & Hernández, V. (2018). Osteoporosis posmenopáusica: diagnóstico y manejo. Revista Española de Geriatría y Gerontología, 53(3), 165–172. https://doi.org/10.1016/j.regg.2017.10.002 Calleja, J. (2006). Menopausia: diagnóstico y tratamiento. Revista Médica del IMSS, 44(6), 489–494. Centurión, V., García, C., & Hernández, J. (2021). Riesgos de la terapia hormonal en la

posmenopausia. Revista Médica de Chile, 149(2), 230–238. https://doi.org/10.4067/S0034-98872021000200230 Departamento de Asuntos Económicos y Sociales de las Naciones Unidas, División de Población. (2014). World Population Ageing 2013. Naciones Unidas. https://www.un.org/en/development/desa/population/publications/pdf/ageing/WorldPopulationAgeing2013.pdf González-González, M., et al. (2023). Trastornos del sueño en mujeres en etapa de climaterio y menopausia. Medicina Interna de México, 39(2), 157–165. https://doi.org/10.24245/mim.v39i2.4465 Ilankoon, I. M. S. K., Samarasinghe, K., & Elgán, C. (2021). Menopause and women's health: Knowledge, attitudes and cultural perspectives. Journal of Women & Aging, 33(1), 3–13. https://doi.org/10.1080/08952841.2019.1700819 Jiménez, A., et al. (2020). Clasificaciones diagnósticas del insomnio: ICSD-3, DSM-5 y CIE-11. Revista de Neurología, 70(8), 323–332. https://doi.org/10.33588/rn.7008.2020202 Lugones, M., & Ramírez, L. (2008). Historia y cultura de la menopausia. Revista Cubana de Salud Pública, 34(2), 1–12. Palacios, S., Nappi, R. E., Bruyniks, N., Particco, M., & Panay, N. (2019). The European Vulvovaginal Epidemiological Survey (EVES): Prevalence, symptoms and impact of vulvovaginal atrophy. Climacteric, 22(5), 476–482. https://doi.org/10.1080/13697137.2019.1597080 Roldán, C., & Tabares, E. (2024). Sofocos y síntomas vasomotores en la menopausia: fisiopatología y manejo actual. Revista Colombiana de Obstetricia y Ginecología, 75(1), 23–32. https://doi.org/10.18597/rcog.3754 Tandon, A., et al. (2022). Sleep disorders and menopause: An updated review. Sleep Medicine, 91, 123–131. https://doi.org/10.1016/j.sleep.2021.12.010 Torres, M., & Torres, A. (2018). Edad de inicio de la menopausia en mujeres mexicanas. Ginecología y Obstetricia de México, 86(6), 392–398. Vargas-Hernández, V., Ayala-Peralta, F., & Suárez, L. (2013). Terapia hormonal en la menopausia: beneficios y riesgos. Ginecología y Obstetricia de México, 81(4), 245–252. Zouboulis, C. C., Makrantonaki, E., & Ganceviciene, R. (2022). Androgens and menopause: Impact on body composition and cardiometabolic risk. Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism, 107(2), 351–364. https://doi.org/10.1210/clinem/dgab711 Zhu, D., Chung, H. F., Pandeya, N., Dobson, A. J., & Mishra, G. D. (2020). Age at natural menopause and risk of incident cardiovascular disease: A pooled analysis of individual patient data. The Lancet Public Health, 4(11), e553–e564. https://doi.org/10.1016/S2468-2667(19)30155-0

65. IDENTIFICACIÓN DEL NIVEL DE APEGO A LAS MASCOTAS Y MANEJO DEL DUELO POR SU PÉRDIDA EN ADULTOS QUERETANOS.

Karla Lorena Soriano Rodríguez, Dulce María Pérez Márquez, Alejandra Montserrat Pineda Jaramillo, Magdalena Rico Balderas, Juan Mario Alvarez Coronel, Ofelia Soriano León

Resumen

Introducción:

El apego hacia las mascotas es un vínculo afectivo profundo, puede influir el cómo los dueños afrontan su pérdida. (Glowinski, 2022). En Querétaro, la mayoría de los hogares posee animales de compañía. Sin embargo, el duelo por su muerte suele minimizarse, generando sentimientos de soledad e incomprensión (ENBIARE, 2021).

Objetivo:

Identificar el nivel de apego y el manejo del duelo en dueños que perdieron una mascota.

Resultados:

Se recolectaron 114 respuestas donde la mayoría de participantes fueron jóvenes (55.26%), que tienen perros como mascotas principales (83.3%). Los resultados mostraron un predominio de apego medio (63.2%) y un rol principal de las mascotas como compañía (88.6%). Respecto al duelo, en cada dimensión se observó un nivel de dolor del 33% leve, 40.2% moderado, 18.3% severo y 8.5% extremadamente severo; en sentimientos de ira un 48.8% es leve, 32.9% moderado, 12.2% severo y 6.1% extremadamente severo y la culpa 48.8% fue leve, 28% moderado, 15.9% severo y 7.3% extremadamente severo. La pérdida por fallecimiento es el motivo más frecuente (60.2%), lo que confirma la fuerte carga emocional que implica la muerte de una mascota en el contexto local.

Conclusiones:

Finalmente, el estudio evidencia la relevancia del vínculo humano-animal y su impacto emocional. Reconocer socialmente el duelo por mascotas permitirá generar estrategias de acompañamiento y redes de apoyo culturalmente pertinentes. Estos hallazgos refuerzan la necesidad de integrar la atención al duelo por mascotas en el ámbito psicológico y comunitario.

Bibliografía:

Glowinski, B. (2022). Cómo vivir el duelo por un animal de compañía. UNAM Global. https://unamglobal.unam.mx/global_revista/como-vivir-el-duelo-por-un-animal-de-compania/ ENBIARE (2021). Encuesta Nacional de Bienestar Autorreportado. INEGI https://www.inegi.org.mx/app/saladeprensa/noticia/7021

66. EL IMPACTO DE LAS REDES SOCIALES EN EL ESTRÉS ACADÉMICO

América Osiris Hernández Arellano, Katia Báez Montiel, Alan Jaimes Aviña

Resumen

Introducción:

El uso de redes sociales ha incrementado entre universitarios, generando ansiedad, distracción y sobrecarga informativa. Este estudio analiza cómo estas plataformas influyen en el estrés académico de estudiantes de licenciatura, considerando factores como comparación social, procrastinación y presión digital, que afectan su bienestar emocional y desempeño académico.

Objetivo:

Explorar cómo el uso de redes sociales influye en los niveles de estrés académico en estudiantes de licenciatura

Resultados:

Los hallazgos revelaron que el 60% de los estudiantes presenta estresores leves y el 40% moderados. En síntomas, el 78% reporta nivel leve y el 22% moderado, sin casos de estrés profundo. Respecto a estrategias de afrontamiento, el 64% emplea nivel leve y el 36% moderado. Se identificó mayor presencia de estresores y síntomas en mujeres, especialmente en niveles moderados, mientras que las estrategias se distribuyen de manera más equitativa entre géneros. El análisis mostró que estudiantes con uso de redes entre 3 y 6 horas al día tienden a niveles más altos de estrés académico en comparación con quienes las usan menos.

Conclusiones:

La investigación evidenció que el uso de redes sociales se relaciona con niveles leves y moderados de estrés académico, siendo más altos en mujeres. El tiempo de exposición, particularmente entre 3 y 6 horas, incrementa el riesgo de mayor estrés.

Se destaca la importancia de fomentar estrategias de afrontamiento efectivas y promover un uso equilibrado de redes sociales para preservar el bienestar psicológico.

Bibliografía:

Barraza Macías, A. (2015). El estrés académico: una revisión crítica del concepto desde el enfoque psicopedagógico. Revista Electrónica de Psicología Iztacala, 18(2), 71-82. Castells, M. (2017). La era de la información: Economía, sociedad y cultura (Vol. 1). Siglo XXI Editores. Cohen, S., Kamarck, T. y Mermelstein, R. (2016). Una medida global del estrés percibido. Journal of Health and Social Behavior, 24 (4), 385-396. https://doi.org/10.2307/2136404 Echeburúa, E., & de Corral, P. (2010). Adicción a las nuevas tecnologías ya las redes sociales en jóvenes: un nuevo reto. Adicciones, 22 (2), 91-95. Fardouly, J., Diedrichs, PC, Vartanian, LR y Halliwell, E. (2015). Comparaciones sociales en redes sociales: El impacto de Facebook en las preocupaciones sobre la imagen corporal y el estado de ánimo de las mujeres jóvenes. Body Image, 13 , 38-45. https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2014.12.002 Gobierno de México. (2020). El estrés y tu salud. Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado. https://www.gob.mx/issste/articulos/el-estres-y-tu-salud?idiom=es Gómez, M., & Moreno, A. (2023). Impacto de las redes sociales en el rendimiento académico de los adolescentes: Estudio de Instagram y TikTok. Puerta de investigación. https://www.researchgate.net/publication/368642715_Impacto_de_las_redes_sociales _en_el_rendimiento_academico_de_los_adolescentes_estudio_de_Instagram_y_TikT ok González, J., & Pérez, L. (2020). Tipologías distintivas de respuestas ante el estrés académico en estudiantes universitarios. Revista de Psicología y Educación, 15(3), 45-58. https://www.redalyc.org/journal/5121/512164564008/html/ González, M., Pérez, L., & Ramírez, J. (2019). Estrés académico en estudiantes universitarios. Revista de Psicología Educativa, 25(2), 123-130. Gustavson, D. E., et al. (2018). Procrastination and impulsivity: A multimodal neuroimaging study of common vulnerability factors underlying self-regulation. Brain and Cognition, 123, 50-56. https://doi.org/10.1016/j.bandc.2018.02.00 Hamaideh, SH (2011). Fuentes y niveles de estrés en estudiantes universitarios. Revista Internacional de Psiquiatría Social, 57 (1), 45-50. https://doi.org/10.1177/0020764009350714 Kaplan, AM, y Haenlein, M. (2010). ¡Usuarios del mundo, uníos! Los desafíos y oportunidades de las redes sociales. Business Horizons, 53(1), 59-68. https://doi.org/10.1016/j.bushor.2009.09.003 Kuss, DJ y Griffiths, MD (2017). Redes sociales y adicción: Diez lecciones aprendidas. Revista Internacional de Investigación Ambiental y Salud Pública, 14 (3), 311.

https://doi.org/10.3390/ijerph14030311 Pacheco Castillo, M. (2017). Efectos del estrés en el rendimiento académico de los estudiantes universitarios. Universidad de Ciencias Aplicadas. Pantic, I. (2014). Redes sociales en línea y salud mental. Ciberpsicología, comportamiento y redes sociales, 17 (10), 652-657. https://doi.org/10.1089/cyber.2014.0070 Pérez, A., Hernández, J., & García, M. (2018). Factores predictores del estrés académico en estudiantes universitarios. Revista de Psicología, 10 (1), 56-71. https://www.revistas.unam.mx/ Przybylski, AK, Murayama, K., DeHaan, CR y Gladwell, V. (2013). Correlatos motivacionales, emocionales y conductuales del miedo a perderse algo. Computers in Human Behavior, 29 (4), 1841-1848. https://doi.org/10.1016/j.chb.2013.02.014 Rozental, A., & Carlbring, P. (2014). Understanding and Treating Procrastination: A Review of a Common Self-Regulatory Failure. Psychology, 5(13), 1488-1502. https://doi.org/10.4236/psych.2014.513160 Steel, P. (2007). La naturaleza de la procrastinación: Una revisión metaanalítica y teórica del fracaso autorregulatorio por excelencia . Psychological Bulletin, 133 (1), 65–94. https://doi.org/10.1037/0033-2909.133.1.65 Stoeber, J. y Janssen, P. (2011). Estrés en estudiantes: Una revisión de la investigación académica sobre las causas y los efectos del estrés académico. Revista de Psicología Educativa , 103 (1), 63-75. https://doi.org/10.1037/a0022558 Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. (2023). Impacto del estrés académico en los estudiantes universitarios. https://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/ICSA/article/download/4804/6975 Universidad Loyola. (2024, agosto). La salud mental en el entorno académico y profesional. https://universidadloyola.edu.mx/la-salud-mental-en-el-entorno-academico-y-profesio nal/

67. EVALUACIÓN DEL NIVEL DE CONOCIMIENTO DE CÁNCER INFANTIL EN ESTUDIANTES DE CICLOS CLÍNICOS DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD ANÁHUAC CAMPUS QUERÉTARO

Axel Hernandez Martinez, Ana Sofía Valdivia Vázquez, Estefany Guadalupe Mendiola Rodríguez, Guillermo R. Franco del Río, MARIA DEL CARMEN ESMER SANCHEZ ESMER SÁNCHEZ, Andrea Esmer Salas

Resumen

Introducción:

El cáncer infantil representa una causa principal de morbimortalidad pediátrica y segunda causa de muerte en México. Aunque la detección temprana mejora la supervivencia, estudios previos muestran conocimientos insuficientes en estudiantes de Medicina, favoreciendo diagnósticos tardíos y pronósticos adversos, lo que enfatiza fortalecer competencias diagnósticas durante la formación clínica universitaria.

Objetivo:

Determinar la proporción de estudiantes de Medicina en ciclos clínicos de la Universidad Anáhuac Querétaro con competencia diagnóstica alta en identificación temprana del cáncer infantil.

Resultados:

Se evaluaron 150 estudiantes, con media global de 15.34/27 aciertos (56.8%; IC95%: 55.4–58.2), reflejando un nivel de conocimiento moderado. Sólo 2.7% alcanzó la competencia diagnóstica alta (≥80%), por lo que la hipótesis planteada no se cumple. El análisis por semestre mostró medias similares, sin diferencias significativas (ANOVA $F=0.18$, $p=0.831$, $\eta^2=0.003$), lo que indica un tamaño de efecto despreciable. Tampoco se encontraron diferencias por sexo ($p=0.221$). El cuestionario presentó dificultad moderada, con concentración de respuestas en torno a 15 aciertos. Reactivos sobre epidemiología y etiología obtuvieron menos de 25% de aciertos, mientras que los relacionados con signos clínicos de retinoblastoma y utilidad de la historia clínica superaron el 95%.

Conclusiones:

El estudio evidenció que la mayoría de los estudiantes de Medicina en ciclos clínicos no alcanzó el nivel de competencia diagnóstica alta, incumpliéndose la hipótesis planteada. La ausencia de diferencias significativas entre semestres y el desempeño moderado reflejan deficiencias educativas persistentes. Estos hallazgos subrayan la necesidad de reforzar contenidos oncológicos durante la formación clínica, a fin de mejorar la detección temprana del cáncer infantil.

Bibliografía:

Latha, M. S., Chitralakshmi, K., Ravindran, M., Angeline, P. R., Kannan, L., & Scott, J. X. (2015). Knowledge, attitude, and awareness of childhood cancer among undergraduate medical students in South India. South Asian Journal of Cancer, 4(2), 75–77. https://doi.org/10.4103/2278-330X.155691 Tecnológico de Monterrey. (2022). Factores asociados al diagnóstico tardío de cáncer infantil en México [Tesis de licenciatura, Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey].

Repositorio Institucional Tec. https://repositorio.tec.mx/items/b201412c-b3be-4d4b-ac25-665896bca9f8/full Pérez Varela, J. J. (2017). Nivel de conocimiento sobre cáncer infantil en estudiantes de medicina de la UNAN-Managua [Tesis de licenciatura, Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua]. Repositorio UNAN. https://repositorio.unan.edu.ni/id/eprint/3032/1/77309.pdf Pan American Health Organization. Childhood cancer: facts and figures [Internet]. Washington, D.C.: PAHO; 2022 [cited 2025 Jun 20]. Available from: https://www.paho.org/en/topics/cancer/childhood-cancer Gobierno de México, Secretaría de Salud. (2015). Cáncer infantil en México. Gobierno de México – Salud. Recuperado de https://www.gob.mx/salud/articulos/cancer-infantil-en-mexico Poder Informativo. (15 de febrero de 2021). Cáncer segunda causa de muerte en Querétaro entre niños y adolescentes. Poder Informativo. Recuperado de https://www.poderinformativo.com.mx/cancer-segunda-causa-de-muerte-en-queretaro-entre-ninos-y-adolescentes/ Weng, S. S., Huang, Y. T., Huang, Y. T., Li, Y. P., & Chien, L. Y. (2022). Assisted reproductive technology and risk of childhood cancers. JAMA Network Open, 5(8), e2230157. https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2022.30157 Siegel, R. L., Kratzer, T. B., Giaquinto, A. N., Sung, H., & Jemal, A. (2025). Cancer statistics, 2025. CA: A Cancer Journal for Clinicians, 75(1), 10–45. https://doi.org/10.3322/caac.21871 Rivera-Luna, R., Olaya-Vargas, A., Velazco-Hidalgo, L., Cárdenas-Cardos, R., Galván-Díaz, C., Ponce-Cruz, J., García-Vicera, J., & Melchor-Vidal, Y. (2024). El abrumador problema del cáncer infantil en México. Acta Pediátrica de México, 45(5), 503–510. https://doi.org/10.18233/apm.v45i5.296 Marcdante, K. J., Kliegman, R. M., & Schuh, A. M. (2022). Evaluación oncológica (Capítulo 153, págs. 613–617). En Nelson Essentials of Pediatrics (9.ª ed.). Elsevier. Recuperado de ClinicalKey. Amitay, E. L., & Keinan-Boker, L. (2015). Breastfeeding and childhood leukemia incidence: A meta-analysis and systematic review. JAMA Pediatrics, 169(6), e151025. https://doi.org/10.1001/jamapediatrics.2015.1025

68. FACTORES PSICOSOCIALES QUE INFLUYEN EN LA SATISFACCIÓN MARITAL EN PAREJAS ADULTAS DE QUERÉTARO

Ivonne Cecilia Soto Lira, Juan Carlos Luna Matías, Héctor Iván Peniche Zea, Sandra Pérez Hernández, Andrea Luna Navarro

Resumen

Introducción:

En México, las relaciones de pareja han experimentado cambios profundos, pasando del ideal de "para toda la vida" a vínculos flexibles, influenciados por factores sociales, económicos y emocionales. Según INEGI (2023), con 163,587 divorcios registrados, la satisfacción conyugal emerge como indicador esencial del bienestar y permanencia en la vida compartida

Objetivo:

Evaluar el nivel de satisfacción en relaciones conyugales y su relación con factores sociodemográficos y socioeconómicos

Resultados:

De acuerdo con los resultados obtenidos, fue posible identificar que la satisfacción marital se encuentra influenciada por diversos factores sociodemográficos y socioeconómicos que determinan la calidad de la relación. En general, un 58.6% de los participantes reportó niveles altos de satisfacción conyugal, asociándose de manera positiva con un mayor nivel socioeconómico, presente en el 41.4% de los casos. Asimismo, se observó que los hombres manifestaron un nivel de satisfacción superior en comparación con las mujeres, alcanzando un 36.2%. La edad también resultó significativa, ya que el 79.3% de quienes se ubicaron entre los 30 y 59 años reportaron mayor satisfacción. De igual manera, el 63.8% con escolaridad superior y el 70.7% con dependencia laboral mostraron mejores resultados

Conclusiones:

Los resultados muestran que la mayoría de los matrimonios encuestados reporta niveles altos o moderados de satisfacción conyugal. Este bienestar no surge de manera aislada, sino que se relaciona con ciertos factores clave. Entre ellos destacan el contar con un mayor nivel educativo y disponer de una estabilidad económica sólida, elementos que fortalecen la convivencia, la permanencia del vínculo y la calidad de vida compartida.

Bibliografía:

-Pick de Weiss, S., & Andrade Palos, P. (1988). Diferencias sociodemográficas en la satisfacción marital: el caso de México. Revista de Psicología Social, 3(1), 91–97. Universidad Nacional Autónoma de México. Revista Psicología Social. pp. 91-97.https://dialnet.unirioja.es/ -
https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2024/ED/ED2023.pdf ? utm_source=chatgpt.com -

https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2024/EMAT/EMAT2023.pdf -Armenta Hurtarte, Carolina, Sánchez Aragón, Rozzana, & Díaz Loving, Rolando. (2014). Efectos de la Cultura sobre las Estrategias de Mantenimiento y Satisfacción Marital. Acta de investigación psicológica, 4(2), 1572-1584. http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-48322014000200009&lng=es&tlng=es. -Moral de la Rubia, J. (2015). Validación del modelo unidimensional de la Escala de valoración de la Relación en personas casadas y en unión libre de Monterrey, México. https://revistapsicologia.org/index.php/revista/article/view/134/79 -Moral de la Rubia, J. (2008). Validación de la Escala de Valoración de la Relación en una muestra mexicana. Facultad de Psicología. UANL. Revista Electrónica de Metodología Aplicada. Vol. 13 nº 1, pp. 1-12. https://reunido.uniovi.es/index.php/Rema/article/view/9778/9521 -Vera Olivares, C. A. (2010). Satisfacción marital: Factores incidentes [Tesis de pregrado, Universidad del Bío-Bío, Chile]. -Urbieta, M. (2021). Satisfacción marital y su relación con el bienestar psicológico en funcionarios administrativos del Hospital de Clínicas de la ciudad de San Lorenzo, año 2020 [Tesis de licenciatura, Universidad Tecnológica Intercontinental].

69. EFECTO DEL SÍNDROME DEL BURNOUT EN LA TOMA DE DECISIONES DE LOS POLICÍAS DEL ESTADO DE QUERÉTARO.

Zulmith Briceño Yuyarima, Cynthia Abigail Eustaquio Martinez, Jorge Mendoza Garcìa, Ofelia Soriano León

Resumen

Introducción:

El síndrome de Burnout, está caracterizado por agotamiento emocional, despersonalización y baja realización personal (Olivares, 2017). Los trabajadores en seguridad pública se ven presionados por la toma de decisiones asertiva, la alta carga laboral, el estrés y jornadas laborales sin descuidar su ética profesional (Herrera, 2006; Plazas y Quintero, 2020).

Objetivo:

Identificar la relación entre el nivel del Síndrome Burnout y la toma de decisiones asertivas en policías del Estado Querétaro.

Resultados:

Los resultados muestran que el 63.98% de los participantes presenta un nivel bajo de Burnout (n=40), mientras que un 16.66% evidenció un nivel alto de este síndrome (n=10), lo que refleja que, aunque la mayoría no se encuentra en una situación crítica, existe un grupo considerable con riesgo significativo de desgaste emocional. Asimismo, en relación con la toma de decisiones, se identificó que el 61.93% de los participantes manifiesta un nivel bajo (n=39) y un 11.60% presenta un nivel alto (n=7). Estos últimos resultados nos sugieren que su capacidad de planeación, ejecución y control emocional se ve afectada.

Conclusiones:

Los hallazgos de este estudio evidencian que es necesario fortalecer y atender una perspectiva del agotamiento policial para continuar con el estudio del burnout y toma de decisiones en el sector policial para contribuir al diseño de estrategias de prevención y atención psicológica.

Bibliografía:

Herrera-Verdugo, A. (2006). Deontología policial: Reflexiones y retos para los policias de la región americana. Ética de la policia en latinoamérica. https://biblioteca.cejamericas.org/bitstream/handle/2015/1735/deontologiapolicial.pdf?sequence=1&isAllowed=y Olivares Faúndez, Víctor. (2017). Laudatio: Dra. Christina Maslach, Comprendiendo el Burnout. Ciencia & trabajo, 19(58), 59-63. https://dx.doi.org/10.4067/S0718 24492017000100059 Plazas, J. E. L., & Quintero, N. P. (2022). Impacto de los riesgos psicosociales, estrés y toma de decisiones en la seguridad operacional. Ciencia y poder aéreo, 17(1), 37-54. https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8483168

70. PERSONALIDAD Y ESTRÉS PERCIBIDO

María Guadalupe Olvera Arredondo

Resumen

Introducción:

Este estudio analiza la relación entre la personalidad y el estrés académico en universitarios, utilizando el modelo de los Cinco Grandes y la Escala de Estrés Percibido.

Objetivo:

Determinar cómo los rasgos de personalidad influyen en los niveles de estrés académico en estudiantes universitarios para orientar estrategias de apoyo psicológico y académico.

Resultados:

La hipótesis planteada sostiene que los rasgos de personalidad influyen significativamente en los niveles de estrés académico.

Conclusiones:

En conclusión, el estudio aporta bases teóricas y metodológicas para comprender cómo la personalidad condiciona la experiencia del estrés en estudiantes.

Bibliografía:

Caldera, J., Macías, P., Núñez, L., Reynoso, O., & Zamora, M. (2024). Estrés académico y autoconcepto en estudiantes universitarios mexicanos. PSICUMEX. https://psicumex.unison.mx/index.php/psicumex/article/view/538 Caldera, J., Guzmán, M., & Zamora, M. (2022). Estrés académico y apoyo social en estudiantes universitarios. SciELO México. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-78902021000800011 Cocom, S., García, H., Hernández, L., Och, J., & Travesi, A. (2019). Estrés universitario en estudiantes de medicina de la Universidad de Quintana Roo. Secretaría de Salud de Quintana Roo. https://salud.qroo.gob.mx/revista/index.php/component/content/article?id=98 Gallegos, R., Juárez, S., Martínez, S., Martínez, A., & Rico, R. (2023). Estrés académico en estudiantes universitarios de enfermería de Querétaro, México. Horizonte de Enfermería. https://horizonteenfermeria.uc.cl/index.php/RHE/article/view/56711 Hernández, A., Jiménez, E., Luja, L., & Peñaloza, L. (2022). Perfil de personalidad y rendimiento académico en estudiantes de la Licenciatura en Fisioterapia. Investigación en Educación Médica. https://riem.facmed.unam.mx/index.php/riem/article/view/865/1301 López, J., Silva, M., & Meza, M. (2020). Estrés académico en estudiantes universitarios. Universidad Autónoma de Aguascalientes. https://www.redalyc.org/journal/674/67462875008/html/ Santillán, M. (2023).

Cómo afecta la salud mental en el rendimiento escolar. Ciencia UNAM. https://ciencia.unam.mx/leer/1412/como-afecta-la-salud-mental-en-el-rendimiento-escolar

71. IDENTIFICACIÓN DEL NIVEL DE SATISFACCIÓN MUSCULAR Y DE LA AUTOESTIMA EN DEPORTISTAS QUE PRACTICAN HALTEROFILIA.

Eduardo Hernández Hernández, Luis Angel Reyes Fernandez, Sarahi Gutierrez Silva, Valeria Nicole Rivera Morales, Jemima Lizbeth Felipe Sanjuan, Luis Eduardo Padilla Martínez, Ofelia Soriano León

Resumen

Introducción:

La halterofilia es una rama deportiva para sujetos que buscan reconocimiento y esto puede ser consecuencia de la autoestima. Esta es fundamental para la personalidad, la identidad y la adaptación social, reflejando los sentimientos de los individuos sobre sí mismos.

Objetivo:

Conocer el nivel de autoestima en deportistas que practican la halterofilia y su nivel de satisfacción muscular.

Resultados:

En el estudio participaron un 44% de población femenina y con un 56% masculina, del total de la muestra, un 4% tiene un nivel de estudios de secundaria, 30% preparatoria, 54% licenciatura y maestría un 12%. Del instrumento de autoestima los resultados mostraron una autoestima baja 28%, autoestima moderada 16% y autoestima elevada un 56%. Con respecto a la insatisfacción muscular los resultados son insatisfacción muscular leve un 52%, insatisfacción muscular moderada un 30% y una buena satisfacción de su musculatura un 18%.

Conclusiones:

El estudio mostró que la mayoría de los deportistas de halterofilia tienen autoestima elevada (56%), pero una mayoría presenta insatisfacción muscular, con un 52% leve y un 30% moderada. Muchos desean mejorar su apariencia muscular, lo que

indica la importancia de promover la autoestima y satisfacción corporal en estos atletas.

Bibliografía:

Martí, I. G. (2008). Vigorexia; instrumentos para su detección. Toledo: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de León. Universidad de Castilla-La Mancha. Olivera, K. J. (15 de mayo de 2022). Factores asociados a vigorexia en estudiantes universitarios UPAO Piura 2020. Tesis de Grado. Piura, Piura, Perú: Universidad Privada Antenor Orrego. Torres-Mota, D. B., Pontaza-Ortiz, I., Alvarez-Espinoza, M. F., & Saucedo-Molina, T. D. (2021). Dismorfia muscular: definición y generalidades sobre prevención y tratamiento. En U. A. Hidalgo, Educación y salud (págs. 223-231). Hidalgo: Red Iberoamericana.

72. ANSIEDAD ANTE EL MIEDO A LA MUERTE EN ADULTOS MEXICANOS: UN ESTUDIO DESCRIPTIVO EXPLORATORIO.

Luis Eduardo Padilla Martínez, Luis Angel Reyes Fernandez, Valeria Nicole Rivera Morales, Eduardo Hernández Hernández, Jemima Lizbeth Felipe Sanjuan, Sarahi Gutierrez Silva

Resumen

Introducción:

El presente estudio aborda la relación entre los niveles de ansiedad y el miedo a la muerte en la población adulta. Entendiendo "miedo" como una emoción que surge ante la percepción de una amenaza real o imaginaria, mientras que la ansiedad es una reacción emocional más intensa y persistente.

Objetivo:

Identificar si hay una relación del miedo a la muerte en la ansiedad en adultos.

Resultados:

La población equivale a 69.4% para el sexo femenino y 30.6% masculino. Los sujetos con nivel de estudios secundaria representan un 2.99% de la población, un 25.37% preparatoria, 68.66% licenciatura y un 2.99% maestría. En redes de apoyo se observa un 86.57% su familia los apoya, un 9.7% los amigos cercanos, 2.24%

profesionales de la salud, 0.75% los compañeros de trabajo y un 0.75% no tienen ningún apoyo. En el miedo general a la muerte en el nivel bajo hay un 13.43%, en el moderado un 58.21%, y en el alto un 28.36%. En ansiedad a la muerte el nivel bajo es un 23.13%, el moderado un 52.24% y el alto un 24.63%.

Conclusiones:

El estudio muestra que el miedo a la muerte está relacionado con mayores niveles de ansiedad en adultos. Resalta la importancia de abordar estas emociones en intervenciones psicológicas. Además, la mayoría de los participantes cuenta con apoyo familiar, lo que puede influir en la gestión de la ansiedad y el miedo a la muerte, subrayando la relevancia del contexto social en estos procesos emocionales.

Bibliografía:

DSM-5 (2014). Manual Diagnóstico y Estadístico en de los Trastornos Mentales. 5ta edición. México D.F.: Médica panamericana. Duran-Badillo, T., Vidales, M. A., Aguilar, M. d., Sánchez, G. G., Alpirez, H. Á., & Guevara, S. J. (2020). Miedo ante la muerte y calidad de vida en adultos mayores. Revista electrónica trimestral de Enfermería, 287-295. Neimeyer, R. A. (2015). Death Anxiety Handbook. Research, Instrumentation, and Application. New York: Routledge.

73. IMPACTO DE LA GENTRIFICACIÓN EN EL TEJIDO SOCIAL URBANO EN QUERÉTARO

Anel Paola Zamora Villanueva, Diana Lizeth Lugo Velazquez, Luis Ángel Montañez Hernández

Resumen

Introducción:

En los últimos años, Querétaro ha vivido un acelerado proceso de gentrificación, marcado por inversiones inmobiliarias, aumento en vivienda y servicios, y desplazamiento de habitantes tradicionales. Este fenómeno, aunque asociado al progreso urbano, provoca transformaciones relevantes en tejido social, cohesión comunitaria e identidad barrial (Galván, 2022).

Objetivo:

El objetivo fue analizar los efectos sociales de la gentrificación en Querétaro, identificando transformaciones urbanas, testimonios de residentes y formas de resistencia comunitaria.

Resultados:

Los testimonios muestran percepciones variadas. Francisco (25%) señaló mejoras en infraestructura, pero también encarecimiento y pérdida comunitaria. Óscar y Edson (25%) percibieron deterioro en la tranquilidad por el crecimiento poblacional y el tráfico, aunque valoraron la seguridad. Yuridia (25%) destacó alzas de precios por población extranjera, considerándolas positivas para las tradiciones. Jeremi (25%) resaltó beneficios económicos en comercio y renta, favoreciendo directamente a su familia.

Conclusiones:

La gentrificación en Querétaro genera transformaciones notables, con fragmentación comunitaria y encarecimiento de la vida. Sin embargo, algunos residentes reconocen ventajas en seguridad, plusvalía y crecimiento económico. Los impactos resultan heterogéneos, determinados por posición social, comercio e identidad barrial. Este fenómeno requiere políticas urbanas inclusivas que contemplen beneficios y tensiones sociales, buscando equilibrar desarrollo urbano con cohesión comunitaria de manera sostenible y justa.

Bibliografía:

Galván, C. (2022). Gentrificación desplaza habitantes de Querétaro y Corregidora: Duering Cufré. Presencia Universitaria. https://presenciauniversitariauaq.com/gentrificacion-desplaza-habitantes-de-queretaro-y-corregidora-duering-cufre/

74. EFECTO DE LA SATISFACCIÓN FAMILIAR COMO FACTOR DE RIESGO DE DEPRESIÓN EN ADULTOS MAYORES QUERETANOS

GERARDO NIETO BRAVO, Ofelia Soriano León

Resumen

Introducción:

La asociación de la funcionalidad familiar y la depresión en el adulto mayor es importante para la satisfacción familiar. Martinez (2025) encontró que el 85% de adultos mayores tienen buena funcionalidad familiar y no padecen depresión, mientras que el 15.6% de los pacientes si la presentan.

Objetivo:

Identificar si el nivel de satisfacción familiar se relaciona con el nivel de desarrollo de depresión.

Resultados:

En total se entrevistaron 15 mujeres y 15 hombres. La satisfacción familiar en mujeres, un 23.3% fue muy alta a alta; 6.7% media y baja a muy baja 20%. En hombres, 40% fue de muy alta a alta, 3.3% media y 6.6% de baja a muy baja. En el análisis de depresión, en las mujeres, 26.7% no presentan depresión, 16.7% en probable depresión y 6.7% con depresión establecida. En hombres, 43.3% no presentan depresión, 6.7% tienen probable depresión y 0% de depresión establecida.

Conclusiones:

Estos resultados muestran que el género si es un factor que influye en el nivel de satisfacción familiar y en el desarrollo de depresión, siendo mayores los niveles de satisfacción en los hombres con respecto a las mujeres (40% vs 23.3%). También la depresión es mayor en mujeres vs los hombres. Este estudio nos permite identificar la susceptibilidad en mujeres y desarrollar estrategias de prevención.

Bibliografía:

Martínez Vargas, D. (2025). Asociación entre depresión en familias en etapa de retiro y funcionalidad familiar [Tesis de especialidad en medicina familiar, Universidad Autónoma de Querétaro]. Repositorio institucional. Obtenido de https://ri-ng.uaq.mx/handle/123456789/11834 Ronald F. Clayton. (2025). PDFCOFFEE. Obtenido de https://pdfcoffee.com/manual-esfa-escala-de-satisfaccion-familiar-por-adjetivos-3-pdf-free.html#VICTORIA tea . (2024). Hogrefe TEA ediciones . Obtenido de https://web.teaediciones.com/esfa-escala-de-satisfaccion-familiar-por-adjetivos.aspx Tercero Quintanilla, G., Lavielle Sotomayor , M. D., Muñoz Hernández, O., Clark Peralta, P., Medeiros Domingo, M., Hernández Roque, A., & Luque Coqui, M. (Octubre de 2013). Escala de Satisfacción Familiar por Adjetivos (ESFA) en escolares y adolescentes mexicanos: datos normativos. Obtenido de https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252013000500005 Consejo General de la Psicología España. (2021). Evaluación

de Escala de depresión geriátrica . Obtenido de https://www.cop.es/uploads/PDF/2021/GDS_evaluacion_COP.pdf Salgado Cedano, Y. K., Andrade Palos, P., Hernández Galván, A., González-Arriata López-Fuentes, N. I., Díaz Loving, R., & Velasco Rojano, Á. E. (29 de Septiembre de 2023). Informes psicológicos . Obtenido de Revistas upb: https://revistas.upb.edu.co/index.php/informespsicologicos/article/view/7655/7321

75. RELACIÓN DE LA EXPOSICIÓN A EVENTOS TRAUMÁTICOS Y SUS DIFICULTADES EN LA REGULACIÓN EMOCIONAL EN ELEMENTOS POLICIALES DEL ESTADO DE QUERÉTARO.

ANA MARIA ROSAS MORALES, Mayra Giovanna Guzmán Hernández, Karen Liliana Montecillo de la Cruz, Guadalupe Lizeth Ramirez Benitez

Resumen

Introducción:

Los eventos traumáticos surgen de amenazas inesperadas que afectan la regulación emocional, dificultando identificar y controlar emociones. En policías, la exposición constante a situaciones de riesgo y violencia genera estrés acumulado que puede alterar personalidad, hábitos sociales, relaciones y desempeño profesional, comprometiendo su bienestar y recuperación emocional.

Objetivo:

Analizar la relación entre exposición a eventos traumáticos y dificultades en regulación emocional en elementos policiales, determinar si existe una relación significativa entre eventos traumáticos.

Resultados:

En la población estudiada el 78.2% presenta rechazo medio en un rango normal, 12.6% rechazo alto en un rango normal, 85.1% interferencia media en rango normal, 5.7% interferencia alto en rango normal, 69% desatención media en rango normal, 21.8% desatención alta en rango normal, 81.6% descontrol medio en rango normal, 9.2% descontrol alto rango normal, 81.6% confusión medio rango normal, 9.2% confusión alto rango normal, sin embargo el 1.1% de la población presenta un rechazo alto, interferencia alta, desatención media, descontrol alto, y confusión

alta, en rango extremadamente grave. La mayoría de la población se encuentra en un rango normal de síntomas de estrés postraumático, sin embargo, existe un mínimo porcentaje de población que presenta dificultades en la regulación emocional.

Conclusiones:

La investigación muestra que la mayoría de policías de Querétaro mantiene síntomas de TEPT dentro de lo normal, aunque algunos presentan dificultades en la regulación emocional. Si bien sus relaciones interpersonales no se ven afectadas por su trabajo, sin embargo, en ciertos casos impacta su vida personal. La falta de atención psicológica resalta la necesidad de estrategias preventivas y apoyo especializado para su bienestar.

Bibliografía:

Adán Rios, A., Hernández Pulido, M., Adán Pimentel, A. (2023). La salud mental en elementos de la Dirección de Seguridad Pública Municipal de Tlaxcala. Revista Mexicana De Ciencias Penales, (6)20: 101-120. Torres Badani, J.A. (2018). Escala de dificultades en la regulación emocional DERS-E 2018. Universidad mayor, 1-31. Cardenas Lopez, G., Castro Calvo, J., De la Rosa Gómez, A., Durón Figueroa, Raúl. (2019). Adaptación de la lista checable de trastorno por estrés postraumático para DSM-5 en población mexicana. Acta de investigación psicológica 9(1): 26-36.

76. EFECTO DE LA DURACIÓN DEL MATRIMONIO EN LOS NIVELES DE SATISFACCIÓN CONYUGAL EN PAREJAS DE SANTIAGO DE QUERÉTARO: ESTUDIO CUANTITATIVO COMPARATIVO SOBRE COHESIÓN, CONSENSO, EXPRESIÓN AFECTIVA Y BIENESTAR EMOCIONAL EN MATRIMONIOS DE CORTA Y LARGA DURACIÓN

Blanca Estela Arcaute Yáñez, Alma Delia Martinez Sánchez, Maritza González Cabrera

Resumen

Introducción:

El matrimonio es un proceso dinámico que evoluciona con retos y aprendizajes, afectando la satisfacción conyugal (Burr, 1970; Miranda & Ávila, 2008). Factores como cohesión, consenso y expresión afectiva son claves (Palomar & Montes de Oca, 2011). Este estudio analiza dichas dimensiones en parejas de Santiago de Querétaro

Objetivo:

Analizar la relación entre duración matrimonial y satisfacción conyugal en parejas de Querétaro, considerando consenso, cohesión y expresión afectiva, mediante la Escala de Ajuste Diádico.

Resultados:

No se hallaron diferencias estadísticamente significativas entre matrimonios de corta y larga duración. Sin embargo, se observaron tendencias: mayor satisfacción y expresión afectiva en relaciones recientes, y mayor consenso en matrimonios prolongados (Rodríguez, 2013; De la Rubia, 2016). La cohesión se mantuvo estable en ambos grupos. Estos resultados contrastan con Vera Olivares (s. f.), quien reporta que la satisfacción aumenta con el tiempo, aunque coinciden en la importancia de la expresión afectiva en matrimonios largos. Limitaciones fueron el tamaño de la muestra y el nivel educativo alto de los participantes, lo que restringe la generalización (González & Rivera, 2020). Se resalta que la duración, por sí sola, no determina la calidad conyugal

Conclusiones:

La duración del matrimonio no es determinante en la calidad de la relación (Gottman & Silver, 2015). La satisfacción depende de comunicación, compromiso y afecto, más que del tiempo. Tanto matrimonios recientes como prolongados pueden ser saludables si fortalecen estas dimensiones. Se recomienda investigar variables contextuales y socioculturales que expliquen mejor el ajuste conyugal en México (Rodríguez et al., 2021; Martínez & Almeida, 2008)

Bibliografía:

Rodríguez, Y. N. F., Aragón, R. S., Peña, M. F. F., Delgado, Y. A. G., & Del Castillo, S. M. R. D. (2021). Conflicto, salud y satisfacción: diferencias por etapa en parejas de la Ciudad de México. Revista de Psicología, 40(1), 293-328. https://doi.org/10.18800/psico.202201.010 Flores Galaz, M. (2011). Comunicación y conflicto: ¿Qué tanto impactan en la satisfacción marital? Acta de Investigación Psicológica, 1(2), 216-232. Recuperado de http://www.scielo.org.mx/pdf/aip/v1n2/v1n2a3.pdf Vera Olivares, C. A. (s. f.).

Satisfacción marital: Factores incidentes (tesis de grado, Universidad del Bío-Bío). Repositorio Digital Universidad del Bío-Bío. http://repobib.ubiobio.cl/jspui/bitstream/123456789/1557/1/Vera%20Olivares_Carolina%20Andrea.pdf Hernández-Sampieri, R., Fernández-Collado, C., & Baptista-Lucio, P. (2014). Metodología de la investigación (6.ª ed.). México: McGraw-Hill. Gottman, J. M., & Silver, N. (2015). Los siete principios para hacer que el matrimonio funcione. Editorial Urano Martínez, P., & Almeida, L. S. (2008). Duración del matrimonio y satisfacción marital: un análisis empírico. Revista Latinoamericana de Psicología, 40(1), 109–119 https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=80540109 Miranda, P., & Ávila, R. (2008). Estimación de la magnitud de la satisfacción marital en función de los años de matrimonio. Revista Intercontinental de Psicología y Educación, 5(2), 59–72.

77. FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y CONTROL GLUCÉMICO EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 DEL CENTRO DE SALUD AJUCHITLÁN.

ADRIAN RESENDIZ MARTINEZ

Resumen

Introducción:

Conocemos A La Familia Como Un Sistema, Suma De Todos Y Cada Uno De Sus Miembros, Por Lo Que Cualquier Cambio En Alguno De Sus Integrantes Tendrá Repercusiones En Todos, Una Patología Como La Diabetes Mellitus 2, Traerá Consecuencias Y Ajustes En El Sistema Familiar Para Continuar Funcional.

Objetivo:

Determinar La Relación Entre La Funcionalidad Familiar Y El Control Glucémico En Pacientes Con Dm 2 Del Centro De Salud Ajuchitlan.

Resultados:

Para La Relación Entre Funcionalidad Familiar Y Control Glicémico Por Hba1c Tomando Como Control Hba1c Menor De 7.0%, El 40.7% De Las Familias Normofuncionales Presentaron Un Adecuado Control, El 50.0% De Las Familias Con Disfunción Leve También Lograron Un Adecuado Control Y Por Último Un 51.6% De Las Familias Con Disfunción Grave Presentaron Un Control Glucémico Óptimo, En

Los Grupos Descontrol, Hba1c Mayor A 7.01%, El De Normofuncionalidad Alcanzo Un 59.3%, Del Grupo Con Disfunción Leve Un 50.0% Y El Grupo Con Disfunción Grave 48.4%, Con Los Resultados Se Observa Que Las Familias Con Algún Grado De Disfunción Tienen Un Mejor Porcentaje De Control Glicémico En Comparación Con El Porcentaje Obtenido Por El Grupo De Normofuncionalidad (Valor De P=0.408).

Conclusiones:

En Los Resultados Se Observó Un Comportamiento Similar Entre Funcionalidad Y Disfuncionalidad Familiar En Pacientes Con Dm2, Por Lo Tanto, El Resultado Obtenido De 0.3% No Representa Una Significancia Estadística Considerable En Cuanto A Control Glucémico, Con Fines De Mejora En Salud En Pacientes Con Dm 2, Debemos Seguir Estudiando La Población De Forma Integral E Individualizada Para Confirmas La Funcionalidad Familiar Como Factor Protector.

Bibliografía:

Reynoso J, Hernández E, Martínez M, Lisaid J, Islas I, Pelcastre A, Et Al. La Atención En Casa: El Apoyo Familiar En El Control Glicémico En Pacientes Con Diabetes Mellitus Tipo 2. Hosp. Domic.. 2020; 4(4). Abuhadba C, Espíritu N, Gamarra D. Asociación Entre Soporte Familiar Y Control Glicémico En Pacientes Con Diabetes Mellitus De Tipo 2 En Un Consultorio De Endocrinología De Un Hospital Nacional. Horiz. Med.. 2021; 21(4). Castillo Rmm. Funcionalidad Familiar En Pacientes Con Diabetes Mellitus Tipo 2 Que Asisten A La Consulta De Diabetología Del Hospital Dr. Félix María Goico, En El Periodo Marzo-Mayo 2022. Universidad Iberoamericana. Unibe.Republica Dominicana. Tesis. 2022. Sandoval D. Asociación Entre El Control Glucémico Y Funcionalidad Familiar En Pacientes Con Diabetes Mellitus Tipo 2. Universidad Autónoma De Querétaro.Tesis. 2023;: P. 1-57. Tovar S, Moreno A, Duran O, Oropeza K. Revisión Sistemática De Funcionalidad Familiar Y El 2021-2023. Escuela De Ciencias De La Universidad De Las Americas De Puebla. Tesis. 2023;: P. 1-63. Alegre Y, Suárez M. Instrumentos De Atención A La Familia : El Familiograma Y El Apgar Familiar. Rampa. 2006. Claro J, Tudelano M. Relación Entre Funcionalidad Familiar Y El Embarazo En Adolescentes Que Acuden Al Centro De Salud Belén. Agosto- Diciembre 2022. Universidad Nacional De San Cristobal De Humanga.Tesis. 2023;: P. 1-68.

78. EVALUACIÓN DEL RIESGO DE DESERCIÓN UNIVERSITARIA EN ESTUDIANTES DE PSICOLOGÍA Y MEDICINA DE 2 INSTITUCIONES PRIVADAS DEL BAJÍO: BAREMOS EN POBLACIÓN MEXICANA

Gesarela Mariscal Calderón, Ofelia Soriano León, Héctor Arturo Hurtazo Oliva, Andrés Villa Soto

Resumen

Introducción:

El abandono escolar es un fenómeno que se da por diferentes motivos como: falta de adaptación académica, rendimiento escolar deficiente, recursos económicos insuficientes, falta de apoyo familiar, etc. Detectar las alertas a tiempo permite intervenir y reducir la deserción con estrategias que beneficien a los estudiantes y a la institución.

Objetivo:

Conocer cuál es el factor principal que influye en el riesgo de deserción en los estudiantes de psicología y medicina.

Resultados:

De los 96 estudiantes 80% son mujeres y 20% son hombres con una media de 23 años de edad; 89% está soltero; 40% trabaja y estudia al mismo tiempo; y 47% afirma que ha pensado en desertar. Conforme a los factores del cuestionario EDEU, 44% de los estudiantes de Medicina y 41% de los de Psicología presentan dificultades académicas altas, 20% y 24% altos problemas relacionados con la personalidad, y 18% y 22% dificultades socioeconómicas altas, respectivamente. De los 23 estudiantes de Medicina que han pensado en desertar, 61% tiene dificultades académicas altas y en el caso de los 22 estudiantes de Psicología, 45% tiene dificultades del mismo tipo. Por consiguiente, los factores académicos están causando mayor riesgo de deserción.

Conclusiones:

Ambas carreras coinciden en que el factor principal que influye en el riesgo de deserción es la dificultad académica. Cabe mencionar que se deben generar estrategias para concientizar a los alumnos sobre sus deficiencias académicas. En la actualidad se están impartiendo talleres a los estudiantes de Psicología, donde se

les enseñan estrategias de aprendizaje. Se espera incrementar los alumnos con intervención para poder evaluarla.

Bibliografía:

Ventura-Romero, J. M., Lobos-Rivera, M. E. & Herrera-Domínguez, N. A. (2023). Adaptación de la Escala de Deserción Estudiantil Universitaria: Un modelo tridimensional. Revista entorno, 1(76), pp. 113-126. https://doi.org/10.5377/entorno.v1i76.17165 Ventura Romero, J. M., Lobos Rivera, M. E., & Gutiérrez-Quintanilla, J. R. (2019). Construcción, validación y confiabilidad de escala de medición de deserción estudiantil universitaria. Revista entorno, 1(67), pp. 9-21. https://doi.org/10.5377/entorno.v0i67.74987

79. IDENTIFICACIÓN DEL NIVEL DE MOTIVACIÓN ACADÉMICA ENTRE DOS PREPARATORIAS PÚBLICAS DE ZONA RURAL Y URBANA DE QUERÉTARO.

Ximena Alejandra Jaramillo Moreno, Diana Paula Palomares Guerrero, Karla Montserrat Martínez García, Alondra Barrera Ledesma, Brenda Baylon Uribe

Resumen

Introducción:

El rendimiento es causa de la suma de diferentes factores que actúan en la persona que aprende, y conocerlos propiciaría la mejora de los niveles de calidad educativa en términos de los indicadores y de incrementar la probabilidad de controlarlos o modificarlos.

Objetivo:

Identificar el nivel de motivación que tienen los estudiantes de preparatorias públicas de zona rural y urbana.

Resultados:

Los resultados muestran que muchos estudiantes manifiestan una motivación intrínseca por el gusto de aprender, con un porcentaje de 55% siguiendo con una motivación intrínseca por realizar tareas, con un porcentaje de 22% también podemos observar una motivación intrínseca por el gusto de aprender de una

población rural a una motivación extrínseca por reconociendo de una población urbana, aun así estos resultados son alentadores para los jóvenes que de verdad están motivados por el gusto de aprender y tener nuevos conocimiento y probablemente en un futuro tener una carrera universitaria.

Conclusiones:

Como conclusiones estudiantes manifiestan una motivación intrínseca por el gusto de aprender, siguiendo con una motivación intrínseca por realizar tareas, también observamos una motivación intrínseca por el gusto de aprender de una población rural a una motivación extrínseca por reconociendo de una población urbana.

Bibliografía:

Secretaría de Educación Pública | Gobierno | Gob.mx. (s. f.). https://www.gob.mx/sep Carranza, A. (2024). Estudio sobre el tipo de motivación y sus componentes en estudiantes de preparatoria. Memorias del Concurso Lasallista de Investigación Desarrollo E Innovación. https://doi.org/10.26457/mclidi.v10i2.3799

80. EFECTO DE LOS FACTORES PSICOSOCIALES EN LA SOBRECARGA EMOCIONAL EN CUIDADORES DE FAMILIARES ENFERMOS DEL ESTADO DE QUERÉTARO

Graciela Rubi Bautista Espinoza, Amelia Mejia Becerra, Karla Valeria Alvarez Sanchez, Jose alonso Resendiz Alvarez, Maritza Sarai Portos García

Resumen

Introducción:

El cuidado informal de familiares enfermos representa una labor constante no remunerada que, impacta física y emocionalmente al cuidador. En Querétaro esta situación refleja desigualdades sociales y económicas que incrementan la vulnerabilidad. Analizar la sobrecarga permite comprender mejor las necesidades y diseñar estrategias de apoyo que fortalezcan la salud mental

Objetivo:

Medir el nivel de sobrecarga en cuidadores informales de familiares enfermos en el estado de Querétaro

Resultados:

El 75% de los cuidadores eran mujeres y el 25% hombres. La edad es entre 41 y 50 años (31%) y nivel educativo de bachillerato (39.1%). Predominó la ausencia de sobrecarga (64.04%), aunque un 21.88% mostró sobrecarga intensa. El 76.6% recibió apoyo en el cuidado, lo que se relacionó con menor desgaste emocional. La mayoría cuidaba algunos días a la semana (50%). Los hijos representaron el 53.1% de los cuidadores, siendo tanto los que más ausencia como intensidad de sobrecarga presentaron. El nivel socioeconómico no influyó significativamente, predominando clase media (C: 26.6%). El apego emocional se reflejó en respuestas positivas, especialmente en sentirse impulsados a continuar a pesar del cansancio (50%).

Conclusiones:

La mayoría de los cuidadores informales en Querétaro no presenta sobrecarga, aunque un grupo importante enfrenta desgaste intenso. El apoyo familiar y social aparece como un factor clave que reduce el cansancio y mejora la calidad de vida. Los hijos son quienes más asumen el rol de cuidado, lo que refleja la importancia del vínculo familiar y la necesidad de fortalecer redes de apoyo comunitarias.

Bibliografía:

Castillo-Hernández, (2013). Sobrecarga, ansiedad y depresión en cuidadores primarios de pacientes con enfermedades crónicas y discapacitantes [Tesis de licenciatura, UNAM]. https://repositorio.xoc.uam.mx/jspui/retrieve/61731122-7d4c-42db-ac4f dab020e6537d/251797.pdf García, L (2024). ¿Sabías que cuidar a un dependiente en familia deja secuelas? Cuidum la alternativa a las resistencias. https://www.cuidum.com/blog/sabias-que-cuidar-a-un-dependiente-en familia-deja-secuelas/ Hurtado, J. (2021) Impacto psicosocial e intervenciones de apoyo para cuidadores informales de personas dependientes en México. Psicología Iberoamericana. https://doi.org/10.48102/pi.v29i1.339 Ramírez Montalvo, R. D., Figuerola Escoto, R. P., Luna, D., & Montiel Cortés, M. (2023). Propiedades psicométricas de la escala de sobrecarga del cuidador de Zarit en cuidadores de pacientes con enfermedad renal crónica. Revista Mexicana De Investigación En Psicología, 15(1), 107–120. https://doi.org/10.32870/rmip.v15i1.614 Ramírez Rodríguez, T. (2025). Relación entre sobrecarga del cuidador primario y el tiempo de cuidado del adulto mayor en la UMF no. 45 de San Luis Potosí [Tesis de Medicina Familiar]. Universidad Autónoma de San Luis Potosí. https://repositorioinstitucional.uaslp.mx/xmlui/bitstream/handle/i/9217/Tesis.E

.FM.2025.Relaci%C3%B3n.Ram%C3%ADrez.pdf?sequence=1 Ruiz-Rodríguez, I., Hombrados-Mendieta, I., & García-Martín, M. Á. (2017)Factores de riesgo del síndrome del cuidador en cuidadores informales de personas mayores dependientes. Gaceta Sanitaria, 31(2),118.https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2016.08.005

81. PERSONALIDAD PREDOMINANTE EN LOS ALUMNOS DE PRIMER Y NOVENO CUATRIMESTRE DE PSICOLOGÍA DEL CENTRO DE ESTUDIOS SUPERIORES DEL BAJÍO (CESBA)

JESSICA JOLETTE SESMAS GOMEZ, Osvaldo Rodríguez Pérez, María Guadalupe Antonino Manuel, Israel Galvez Fabian, Jacquelin RANGEL ZUÑIGA

Resumen

Introducción:

El psicólogo se caracteriza por su sensibilidad emocional, empatía y capacidad de escucha activa, tiene una curiosidad por la gente humana, una imaginación activa y una actitud reflexiva, actúa con ética, respeto y compromiso, generando espacios de confianza donde las personas pueden explorar y transformar sus experiencias. (Harrsch, C. 1983)

Objetivo:

Identificar la personalidad predominante en los alumnos de la carrera de Psicología de primer y noveno cuatrimestre del Centro de Estudios Superiores del Bajío (CESBA).

Resultados:

De la población entrevistada el intervalo de edad que más predomina es de 21 años a 30 años con un 68.3%, con 17% es de 18 años a 20 años, con 9.8% de 31 años a 40 años y finalmente con 4.9% más de 41 años. De los 41 alumnos participantes, 7 resultaron tener más de una personalidad y 34 solamente tienen una personalidad, es decir, que el 17.10% tienen 2 o más personalidades y 82.90% solo una personalidad.

Conclusiones:

Con base en los resultados, se puede concluir que existe una personalidad dominante compartida entre primer y noveno cuatrimestre (Afabilidad); sin embargo, es importante señalar que, aunque los datos obtenidos permiten observar tendencias claras, el tamaño de la muestra es pequeño, lo cual limita la posibilidad de generalizar los resultados o de realizar un análisis estadístico concluyente.

Bibliografía:

Cuadra, A., Veloso, C., Marambio, K. et al. (2015). Relación entre rasgos de personalidad y rendimiento académico en estudiantes universitarios. https://www.redalyc.org/pdf/339/33941643007.pdf Borja, L. (2010). Perfil de personalidad de estudiantes universitarios de la carrera de Psicología. El caso de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-26982011000300005

82. IDENTIFICACIÓN DEL TIPO DE RELACIONES INFIELES QUE PRESENTAN LOS ADULTOS EN QUERÉTARO

Carlos Enrique Lugo Carmona, Daniela Guadalupe Mejía Vieyra, Xiadani Shari Valencia Rivera, Karla Daniela Paredes Barcenas, Magali Citlali Hernandez Bautista

Resumen

Introducción:

La infidelidad es un fenómeno complejo que se refiere a la ruptura no consensuada de la exclusividad afectiva o sexual dentro de una relación de pareja, incluyendo conductas emocionales o sexuales fuera del vínculo principal (González y Díaz, 2019). Esto afecta la confianza y la estabilidad emocional en la relación.

Objetivo:

Identificar el nivel de infidelidad en la población de Querétaro

Resultados:

En la investigación aplicada en Querétaro se encontró que la muestra estuvo compuesta mayormente por mujeres (58%), frente a un 42% de hombres, lo que muestra una ligera predominancia femenina en la participación. En cuanto la religión, sobresalió la católica con 58.3%, seguida del ateísmo (33.3%) en menor medida la cristiana (8.3%), reflejando diversidad en creencias. La gran mayoría, el 92%, manifestó preferencia por la monogamia, mientras solo el 8% optó por la poligamia. Sobre experiencias de fidelidad, el 65% reportó haber sido víctima de infidelidad, en contraste con un 35% que no. Respecto a las propias conductas, la mitad reconoció haber sido infiel. Finalmente, el 76% presentó un nivel bajo de conducta infiel y el 24% un nivel medio.

Conclusiones:

La mayoría de los adultos en Querétaro prefieren relaciones monógamas, aunque muchos presentan conductas infieles leves. Los resultados obtenidos con el IMIN confirman su confiabilidad. En línea con estudios previos (Romero Palencia, Rivera Aragón & Díaz-Loving, 2007; Peña Peña & Mendoza González, 2024), la infidelidad puede entenderse como expresión relacional humana, reflejo de dinámicas afectivas complejas en la pareja.

Bibliografía:

González, R y Díaz, A. (2019). La infidelidad en la pareja: definiciones y consecuencias. Revista Latinoamericana de psicología. https_//www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-61332019000300155 Peña Peña, A. U., & Mendoza González, B. (2024). Infidelidad en estudiantes universitarias: estilos de comunicación en pareja y conducta sexual. Psicumex, 14(1), e609. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-59362024000100111 Romero Palencia, A., Rivera Aragón, S., y Díaz-Loving, R. (2007). Desarrollo del Inventario Multidimensional de Infidelidad (IMIN). Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación Psicológica, 1(23), 121–147. https://www.aidep.org/03_ridep/R23/R237.pdf

83. "ASOCIACIÓN ENTRE DEPRESIÓN Y DERMATITIS ATÓPICA EN PACIENTES CON ASMA EN EL HGZ #3

SAN JUAN DEL RÍO DELEGACIÓN QUERÉTARO EN EL PERIODO JUNIO 2023- MAYO 2024"

Iván de Jesús Calles Meza, Ericka Esther Cadena Moreno

Resumen

Introducción:

La dermatitis atópica es una enfermedad que afecta la salud orgánica, micológica y social. Esta enfermedad condiciona la vida del afectado, limitando sus actividades cotidianas. Aproximadamente un 40% de los pacientes asmáticos presentan dermatitis atópica. Además, existe asociación directa de la dermatitis atópica con trastornos psicológicos como la depresión.

Objetivo:

Identificar la asociación entre dermatitis atópica y depresión en pacientes con asma en el HGZ #3 San Juan del Río Querétaro

Resultados:

Fueron incluidos 2 grupos de pacientes, cada uno con 50 integrantes, de los cuales un 48% correspondieron al sexo masculino y 52% al sexo femenino, con una edad media de 37.14 años (mínima de 18 y máxima de 76 años); 25 casos presentaron depresión leve (50%), 17 casos depresión moderada (34%) y 8 pacientes depresión severa (16%); la edad de mayor frecuencia corresponde a la de rango de 18-35 años con una representación del 46% (23 pacientes); 45% de los pacientes con asma presentaron dermatitis atópica. En la asociación de depresión y dermatitis atópica, finalmente se encontró relación entre la presencia de depresión y dermatitis atópica en los pacientes con asma (X2 de 9.091, p de 0.003, OR: 3.5).

Conclusiones:

En esta investigación al determinar la asociación de depresión y dermatitis atópica en pacientes con asma, se encontró un valor de p 0.003 a través de la prueba no parametrica de Spearman. Lo que indica que existe una relación entre ambas variables. Ademas se encuentra un OR= 3.5, lo que revela a la depresión como factor de riesgo para dermatitis atópica en los pacientes asmáticos.

Bibliografía:

1. Lee HH, P. K. (March de 2019). A systematic review and meta-analysis of the prevalence and phenotype of adult-onset atopic dermatitis. J Am Acad Dermatol , 80(15). 2. Consejo general de colegios oficiales de psicologos. (2013). Evaluación

del inventario BDI-II. 3. Low DW, J. A. (2020). Food restriction, nutrition status, and growth in toddlers with atopic dermatitis. Pediatr Dermatol , 37(69). 4. (GINA)., G. I. (2022). Recuperado el 05 de Agosto de 2022, de Global Strategy for Asthma Management and Prevention. : www.ginasthma.org (Accessed on August 10, 2022). 5. American Psychiatric Association. (2013). Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fifth Edition (DSM-5). 6. Blanca Estela del Río-Navarro, E. M.-C.-M. (enero de 2009). Asma. Articulo de Revisión. Boletín médico del Hospital Infantil de México, 66(1). 7. Blauvelt A, d. B.-W. (2017). Long-term management of moderate-to-severe atopic dermatitis with dupilumab and concomitant topical corticosteroids (LIBERTY AD CHRONOS): a 1-year, randomised, double-blinded, placebo-controlled, phase 3 trial. Lancet , 389(:2287.). 8. Bai Z, L. S. (2020). Acceptance and Commitment Therapy (ACT) to reduce depression: A systematic review and meta-analysis. . J Affect Disord , 103(2). 9. Benjet, C. (2016). Recuperado el 04 de 11 de 2022, de Entrevista para la Agencia Informativa Conacyt, Corina Benjet, investigadora del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente: http://conacytprensa.mx/index.php/ciencia/salud/2913-dia-internacional-para-la-prevencion-delsuicidio-trabajo-activo-para-evitarlo-nota 10. Deleuran M, V. C. (2014). Clinical heterogeneity and differential diagnosis of atopic dermatitis. Br J Dermatol 2014, 1(2). 11. de Bruin-Weller M, T. D. (2018). Dupilumab with concomitant topical corticosteroid treatment in adults with atopic dermatitis with an inadequate response or intolerance to ciclosporin A or when this treatment isa placebo-controlled, randomized phase III clinical trial (LIBERTY AD CAFÉ). . Br J Dermatol , 178(1083.). 12. Diana Ávila, B. R. (abril de 2011). TRATAMIENTO PSICOLÓGICO PARA EL MANEJO DE LA DERMATITIS ATÓPICA. Revista Vanguardia Psicológica Clínica Teórica y Práctica, 2(1). 13. Eckert L, G. S. (January de 2018). , The burden of atopic dermatitis in US adults: Health care resource utilization data from the 2013. National Health and Wellness Survey. J Am Acad Dermatol , 78(54). 14. Eichenfield LF, T. W. (2014). Guidelines of care for the management of atopic dermatitis: section 1. Diagnosis and assessment of atopic dermatitis. J Am Acad Dermatol, 70(338). 15. Garrote, A., & Bonet, R. (2013). Dermatitis atópica. Dermofarmacia, 71-77. 16. Gil, L. M. (2019). Asma: aspectos clínicos y diagnósticos. Asociación Española de Pediatría., 103(2). 17. HC., W. (2005). Clinical practice. Atopic dermatitis. . .N Engl J Med , 352(2314). 18. Herrera-Sánchez, D. A. (abril de 2019). Estudio epidemiológico sobre dermatitis atópica en México. Revista Alergia México, 66(2). 19. Herrera-Sánchez, D. A.-O.-R. (Junio de 2019). Estudio epidemiológico sobre dermatitis atópica en México. Rev. alerg. Méx., 66(2). 20. Inegi e Inmujeres, Mujeres y hombres en México. (2016). Recuperado el 07 de 11 de 2022, de Informe de depresión : http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos_download/ 21. JM., H. (2017). Adult-

Onset Atopic Dermatitis: Fact or Fancy? Dermatol Clin, 35(29). 22. Kato E, B. A. (2018). Missed Opportunities for Depression Screening and Treatment in the United States. . J Am Board Fam Med , 31(389). 23. Murray CJ, A. C. (2013). The state of US health, 1990-2010: burden of diseases, injuries, and risk factors. . JAMA. 24. Navarro, M. (2005). Asma: etiopatogenia, clasificación y diagnóstico. An Pediatr Contin, 3(3). 25. Organizacion Mundial de la Salud. (2021). Recuperado el 2022 de 11 de 08, de Depresión: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression 26. Park LT, Z. C. (2019). Depression in the Primary Care Setting. . N Engl J Med, 35(4). 27. S.E.Marron. (Julio de 2020). Impacto psicosocial en adultos con dermatitis atópica: estudio cualitativo. Actas Dermo-Sifiliográficas, 111(6). 28. Sanz, J. (2013). Rendimiento diagnóstico y estructura factorial del Inventario de Depresión de Beck-II (BDI-II). Anales de psicología, 29(1). 29. Secretaria de salud. (2014). Guia de practica clínica. Tratamiento de la dermatitis atopica. México: Secretaria de Salud. 30. Simpson EL, B. T.-Y. (2016). Two Phase 3 Trials of Dupilumab versus Placebo in Atopic Dermatitis . . N Engl J Med, 375(2335). 31. Social, I. M. (2009). Guía de Práctica Clínica, Diagnóstico y Tratamiento del Asma en Mayores de 18 . 32. Social, I. M. (2015). Diagnóstico y Tratamiento del Trastorno depresivo en el adulto. México:. 33. Spuls PI, G. L. (2017). Patient-Oriented Eczema Measure (POEM), a core instrument to measure symptoms in clinical trials: a Harmonising Outcome Measures for Eczema (HOME) statement. Br J Dermatol, 176(979). 34. Thorsteinsdottir S, S. J.

(2019). Genetic, Clinical, and Environmental Factors Associated With Persistent Atopic Dermatitis in Childhood. JAMA Dermatol, 155(50). 35. Wan J, M. N. (2017). Variations in risk of asthma and seasonal allergies between early- and late-onset pediatric atopic dermatitis: A cohort study. . J Am Acad Dermatol, 77(634). 36. Weidinger S, N. N. (2016). Atopic dermatitis. . Lancet, 101(1).

84. RIESGOS POSTURALES Y LESIONES MUSCULOESQUELÉTICAS EN LA CONSTRUCCIÓN LIGERA: EVALUACIÓN EN EL PARQUE INDUSTRIAL DE QUERÉTARO

Ana Esmeralda Fernández Quintero

Resumen

Introducción:

La ergonomía es una disciplina científica que incluye los dominios establecidos por la Asociación Internacional de Ergonomía, que son: ergonomía física, cognitiva, social u organizacional, y ambiental. Cada empresa debe contar con una evaluación de riesgos ergonómicos (postura, fuerza y duración) para mejorar la salud del trabajador y su productividad.

Objetivo:

Evaluar las lesiones musculoesqueléticas y las posturas de los trabajadores de la industria de construcción ligera en el Parque Industrial Querétaro.

Resultados:

La edad promedio de los trabajadores fue de 34.2 años, en su totalidad fueron hombres con una antigüedad promedio de 2.7 años. En los últimos 12 meses presentaron molestias en espalda baja (40%) y ambos pies (30%), disminuyendo las molestias en espalda baja (10%) en los últimos 7 días. La NOM-036-1-STPS-2018 arroja riesgo medio a alto en tres posiciones, siendo el operador de preparación con el riesgo más alto (13). REBA arroja riesgo moderado a alto en seis posiciones, siendo el operador de preparación con el riesgo más alto (8). RULA da un puntaje de riesgo alto (7) en las posiciones de operador de mixer, operador de cuchilla y operador de stacker.

Conclusiones:

De las 10 posiciones evaluadas cuatro, operador de preparación, operador de mixer, operador de cuchilla y operador de stacker, se consideraron como alto riesgo para el trabajador por lo que se requieren cambios inmediatos relacionados con el área de trabajo o cambio de actividad. Además de un programa de intervención fisioterapéutica enfocado en la ergonomía.

Bibliografía:

Admin. (2024, 12 diciembre). Jerarquía de control de riesgos: guía completa ISO 45001. Twind - Plataforma de Gestión de Proveedores y Contratistas. https://twind.io/cl/jerarquia-de-control-de-riesgos-iso-45001/ Camargo Cea, N. E. (2012). La enseñanza de la ergonomía en México. Diseño y Sociedad, 33–34, 62-73. https://disenoysociedadojs.xoc.uam.mx/index.php/disenoysociedad/article/download/360/357 Cóndor Simbaña, M. V. (2018). Cuestionario Nórdico. https://www.talentpoolconsulting.com/wp-content/uploads/2014/06/cuestionario-nordico-kuorinka.pdf Diego-Mas, J. A. (2015a). Método REBA - rapid entire body assessment. Universidad Politécnica de Valencia. https://www.ergonautas.upv.es/metodos/reba/reba-ayuda.php Diego-Mas, J. A.

(2015b). Método RULA - Rapid Upper limb Assessment. Universidad Politécnica de Valencia. https://www.ergonautas.upv.es/metodos/rula/rula-ayuda.php Ibacache Araya, J. & Departamento de Salud Ocupacional del Instituto de Salud Pública de Chile. (s. f.). Cuestionario Nórdico estandarizado de percepción de síntomas músculo esqueléticos: Consideraciones acerca de la utilizacion del método en los ambientes laborales. https://www.ispch.cl/sites/default/files/NTPercepcionSintomasME01-03062020A.pdf Instituto Mexicano del Seguro Social. (s. f.). Escala general de satisfacción laboral. [Adaptación de la Escala General de Satisfacción de Warr, Cook y Wall, 1979]. https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/salud/estreslaboral/Test-Satisfaccion-Laboral.pdf Llorca Rubio, J. L., Llorca Pellicer, L., & Llorca Pellicer, M. (2015). Manual de ergonomía aplicada a la prevención de riesgos laborales (1.a ed.) [Google Libros]. Ediciones Pirámide. https://books.google.com.mx/books?hl=es&lr=&id=xHgFDAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=ergonomía+laboral&ots=xxabL_e9xh&sig=Yc8jDrhj29AmdxdysxxZKzgIlqQ&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false Real Academia Española. (2024). Ergonomía. Diccionario de la Lengua Española. Recuperado 18 de febrero de 2025, de https://dle.rae.es/ergonomía Saint-Gobain Plaka. (2025). Historia. https://www.plaka.com.mx/historia Sociedad de Ergonomistas de México A.C. (2025a). Ergonomía. Sociedad de Ergonomistas (Ergonomía y Factores Humanos) de México A.C. https://www.semac.org.mx/ergonomia/ Sociedad de Ergonomistas de México A.C. (2025b). Sociedad de Ergonomistas de México A.C. Sociedad de Ergonomistas (Ergonomía y Factores Humanos) de México A.C. https://www.semac.org.mx/ Torres, Y., & Rodríguez, Y. (2021). Surgimiento y evolución de la ergonomía como disciplina: reflexiones sobre la escuela de los factores humanos y la escuela de la ergonomía de la actividad. Revista de la Escuela Nacional de Salud Pública, 39(2), 1-9. https://doi.org/10.17533/udea.rfnsp.e342868

ADMINISTRACIÓN Y EDUCACIÓN EN SALUD

MEMORIAS DEL 10° FORO ESTATAL DE INVESTIGACIÓN EN SALUD 2025

---

1. DENGUE EN QUERÉTARO: PANORAMA CLÍNICO EPIDEMIOLÓGICO EN UN HOSPITAL DE SEGUNDO NIVEL

Jacqueline Jiménez Avila, Karen Sandoval Dimas, Anyelin Yazmin Sánchez Trejo, Lilia Susana Gallardo Vidal

Resumen

Introducción:

En Querétaro, México, los casos notificados de dengue pasaron de 96 en 2023 a 2,847 en 2024, lo que representa un incremento de 2,866% (29.7 veces). Este cambio abrupto en una entidad históricamente no endémica hace pertinente describir el perfil clínico-epidemiológico de los pacientes atendidos durante el periodo de estudio.

Objetivo:

Determinar el perfil clínico-epidemiológico de pacientes diagnosticados con dengue en sus distintas clasificaciones de gravedad en un hospital de segundo nivel en Querétaro.

Resultados:

Se analizaron 242 pacientes con dengue (edad promedio: 34 años), predominando el sexo femenino. La distribución clínica fue: 75.6 % dengue sin datos de alarma, 24 % dengue con datos de alarma y 0.4 % dengue grave (una adolescente de 15 años). Se analizaron comorbilidades, síntomas, resultados de laboratorio y tratamiento; en los pacientes con datos de alarma se observó más prevalencia en el sexo masculino, así como mayor porcentaje de astenia (31%) y malestar general (34%) independientemente de los síntomas adyacentes a esta clasificación. Finalmente, aunque la mayoría usó el tratamiento indicado con paracetamol (92.9%) un importante porcentaje también usó antiinflamatorios no esteroideos (10.3%) y antibiótico (12.1%).

Conclusiones:

El perfil epidemiológico obtenido facilita la detección temprana y la identificación de signos de alarma en la población, al resaltar síntomas inespecíficos útiles para anticipar casos de dengue grave. Es necesario actualizar al personal médico sobre los medicamentos contraindicados cuando exista sospecha clínica y consolidar las acciones locales de prevención y promoción en Querétaro.

Bibliografía:

Khan, M. B., Yang, Z. S., Lin, C. Y., Hsu, M. C., Urbina, A. N., Assavalapsakul, W. (2023). Dengue overview: An updated systemic review. Journal of Infection and Public Health, 16(10), 1625–1642. https://doi.org/10.1016/j.jiph.2023.08.001 Llorente-Pérez, Y. J., Rodríguez-Acelas, A. L., & Cañon-Montañez, W. (2023). Educational interventions for the prevention and control of dengue in adults: An integrative review. Enfermería Clínica, 33(2), 157–166. https://doi.org/10.1016/j.enfcle.2022.10.005 Ríos-Bracamontes, E. F., Mendoza-Cano, O., Lugo-Radillo, A., Ortega-Ramírez, A. D., & Murillo-Zamora, E. (2024). Factors contributing to in-hospital mortality in dengue: Insights from national surveillance data in Mexico (2020–2024). Tropical Medicine and Infectious Disease, 9(9), 202. https://doi.org/10.3390/tropicalmed9090202

2. ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE Y SU RELACIÓN CON LA SATISFACCIÓN DE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS POR ÁREAS DE CONOCIMIENTO

ANA LAURA QUINTERO CRISPIN, Monsserrat Mendoza Avila, LAURA GARCÍA SEGURA, Bibiana Ledezma Urbina

Resumen

Introducción:

La satisfacción académica del estudiante depende de la efectividad y adecuación de las técnicas pedagógicas atendiendo necesidades por área de conocimiento (Kember et al., 2020; Thomas et al., 2022). Los docentes deben esten preparados para mejorar su práctica aplicando metodologías activas, técnicas de enseñanza y de aprendizaje que sean innovadoras.

Objetivo:

Relacionar las estrategias de enseñanza aprendizaje con la satisfacción de los estudiantes universitarios por áreas del conocimiento.

Resultados:

La edad fue de 21.5±3.6 años, el 76% (247) mujeres, el 37.5% (122) fueron del área de conocimiento de salud, seguido del 24% (78) de ciencias sociales. En lo instrumental están totalmente de acuerdo en que los docentes orientan el aprendizaje de manera respetuosa y amable con un 59% (183); en un 55% (171) refieren que hace cumplir normas de convivencia. En lo afectivo motivacional, más del 55% están de acuerdo en que el docente valora sus aportaciones; respeta argumentos y la dignidad de la persona. En lo cognitivo-metacognitivo poco más del 60% manifiesta que los docentes usan las TIC´s; usa y estimula diferentes fuentes de información. En la satisfacción académica el 68% disfrutan cuando lo estimulan intelectualmente.

Conclusiones:

La percepción de los estudiantes hacia las estrategias de enseñanza aprendizaje en las dimensiones instrumental, afectivo emocional; cognitiva metacognitiva es aceptable y la satisfacción de los estudiantes tiende a ser positiva. Se afirma que a mejor uso de estrategias de enseñanza aprendizaje, mayor satisfacción de los estudiantes.

Bibliografía:

Brown, J., White, S., & Garcia, L. (2022). University satisfaction in different disciplines: The impact of teaching strategies. Educational Studies, 48(2), 137-152. https://doi.org/10.1080/00131911.2021.1887939 Chen, Y., & Xu, T. (2021). Improving student engagement and satisfaction through adaptive learning strategies. Journal of Higher Education, 92(3), 215-229. https://doi.org/10.1080/00221546.2021.1833467

Felder, R., & Brent, R. (2018). Teaching and learning strategies in higher education. Advances in Engineering Education, 10(1), 45-56. https://www.advancesinengineeringeducation.org González, A., & Medina, C. (2019). Satisfaction of university students and pedagogical approaches in higher education. Revista Latinoamericana de Educación, 29(2), 187-205. https://revistalatinoamericanaeducacion.org Kember, D., McNaught, C., & Wong, F. (2020). Active learning and student satisfaction in higher education. Journal of Educational Research, 113(4), 299-310. https://doi.org/10.1080/00220671.2020.1746310 Prince, M., & Felder, R. (2020). Active teaching and student engagement in engineering education. Journal of Engineering Education, 100(3), 215-229. https://doi.org/10.1002/jee.20320 Ramírez, J., & Torres, P. (2020). Satisfacción estudiantil y retención en la educación superior: Estrategias y desafíos. Estudios en Educación Superior, 16(1), 121-135. https://estudioseducacionsuperior.org Smith, H., & Hernandez, T. (2023). Field-specific learning strategies and their impact on student satisfaction. Learning & https://doi.org/10.1016/j.learninstr.2023.102350

3. ESTRATEGIAS DE MICROAPRENDIZAJE PARA EL USO DE ANALGÉSICOS POR ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE UNA UNIVERSIDAD PÚBLICA

Elias Bello Elizondo

Resumen

Introducción:

El uso responsable de analgésicos es esencial en la práctica de enfermería, sin embargo, la automedicación y el manejo inadecuado persisten entre estudiantes. Ante esta problemática, el microaprendizaje emerge como una estrategia innovadora, breve y focalizada, capaz de fortalecer competencias, mejorar conocimientos y garantizar una formación segura y efectiva.

Objetivo:

Evaluar la efectividad de la intervención de estrategias de microaprendizaje para el uso de analgésicos por estudiantes universitarios de enfermería.

Resultados:

Los resultados de la investigación evidenciaron que la estrategia de microaprendizaje aplicada a los estudiantes de enfermería generó un impacto significativo en la adquisición y retención de conocimientos relacionados con el uso de analgésicos, particularmente de los antiinflamatorios no esteroideos. Tras la intervención, el grupo experimental alcanzó un

mayor nivel de precisión en la identificación de dosis correctas, indicaciones clínicas, contraindicaciones y posibles efectos secundarios, en contraste con el grupo control que mostró avances menores. Asimismo, se observó que el aprendizaje breve y focalizado facilitó la comprensión de conceptos farmacológicos complejos y promovió la aplicación responsable del conocimiento en situaciones clínicas simuladas. podemos determinar que el microaprendizaje demostró ser una herramienta eficaz, innovadora y aplicable a la educación en salud.

Conclusiones:

La investigación demostró que el microaprendizaje constituye una estrategia pedagógica innovadora y eficaz para fortalecer el conocimiento de los estudiantes de enfermería en el uso responsable de analgésicos. Su aplicación favoreció la comprensión y retención de conceptos clave, superando a los métodos tradicionales. Estos hallazgos sugieren la viabilidad de implementar el microaprendizaje en la educación en salud, mejorando la formación académica y práctica clínica.

Bibliografía:

Alba, S. P., Ahedo, R. S., Hernández, J. P., Leonel, A. A., Nájera, F. C., & Torres, J. R. M. (2020). Principales causas de automedicación en estudiantes del área de la salud. Revista CONAMED, 25(1), 3–9. Betancur-Chicué, V., & Muñoz-Repiso, A. G.-V. (2023). Características del Diseño de Estrategias de microaprendizaje en escenarios educativos: Revisión sistemática. RIED-Revista Iberoamericana de Educación a Distancia, 26(1), 201–222. Cabero Almenara, J., Piñero Virué, R., Reyes Rebollo, M. M., Cabero Almenara, J., Piñero Virué, R., & Reyes Rebollo, M. M. (2018). Material educativo multimedia para el aumento de estrategias metacognitivas de comprensión lectora. Perfiles educativos, 40(159), 144–159. Chicué, V. B., & Muñoz-Repiso, A. G.-V. (2023). Características del diseño de estrategias de microaprendizaje en escenarios educativos: Revisión sistemática. RIED-Revista Iberoamericana de Educación a Distancia, 26(1), Article 1. https://doi.org/10.5944/ried.26.1.34056 Dwinggo Samala, A., Bojić, L., Bekiroğlu, D., Watrianthos, R., & Hendriyani, Y. (2023). Microlearning: Transforming Education with Bite-Sized Learning on the Go—Insights and Applications. International Journal of Interactive Mobile Technologies (iJIM), 17(21). https://doi.org/10.3991/ijim.v17i21.42951

4. TRATAMIENTO DEL ANEURISMA AÓRTICO ABDOMINAL: REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA CIRUGÍA ABIERTA FRENTE A LA REPARACIÓN ENDOVASCULAR (EVAR)

Aranza Uribe López, Miriam Nayely Ulloa Zamudio

Resumen

Introducción:

El aneurisma aórtico abdominal es una patología vascular con alta mortalidad, frecuentemente asintomática hasta la ruptura (Kuś et al., 2020). Tradicionalmente tratado con cirugía abierta, la reparación endovascular (EVAR) representa alternativa mínimamente invasiva con mejor recuperación (Cubas et al., 2024).

Objetivo:

Comparar ambos abordajes quirúrgicos en cuanto a eficacia, riesgos y resultados a corto y largo plazo ofreciendo un análisis crítico para toma de decisiones médico-paciente.

Resultados:

Los hallazgos muestran que EVAR reduce la estancia hospitalaria y la morbilidad inicial, aunque puede asociarse a mayores tasas de reintervención. Por otro lado, la cirugía abierta ofrece una solución más duradera en aneurismas con anatomía compleja, pese a su mayor riesgo perioperatorio. Asimismo, se identificaron criterios clínicos que permiten definir cuándo es necesaria una intervención quirúrgica y cuándo es suficiente una vigilancia estrecha. Además, en el paciente debe considerarse su estado clínico y socioeconómico, ya que estos dos últimos aspectos serán clave para considerar y determinar la accesibilidad y disponibilidad de cada cirugía.

Conclusiones:

En conclusión, ningún abordaje es universalmente superior; la decisión debe individualizarse contemplando las características del aneurisma y la anatomía vascular del paciente. Además, se requieren de estudios comparativos robustos y reportes estandarizados que permitan integrar resultados clínicos con la realidad de los recursos locales en el estado de Querétaro.

Bibliografía:

Cubas, W. S., Cáceres-Farfán, L., Rojas-Huillca, M., Moreno-Loaiza, M., Albán- Sánchez, F., Paredes-Temoche, A., Salazar-Cuizano, M., Tipacti-Rodríguez, F., Huayllara-Reduzzi, J., & Mayta-Rodríguez, J. (2024). Survival, Short And Long- Term Outcomes Of Open And Endovascular Surgical Repair Of Unruptured Infrarenal Abdominal Aortic Aneurysms. Portuguese Journal of Cardiac Thoracic and Vascular Surgery, 39-50 Pages. https://doi.org/10.48729/PJCTVS.358 Kuś, A., Szypłowska, M., Obel, M., Gorecka, A., & Zaremba, B. (2020). Comparison of treatment methods of abdominal aortic aneurysm (AAA) – review. Journal of Education, Health and Sport, 10(9), 730–738. https://doi.org/10.12775/JEHS.2020.10.09.088

5. ANÁLISIS COMPARATIVO ENTRE LA ACCIÓN

Alan Villamil Pérez

Resumen

Introducción:

El rocuronio, bloqueador neuromuscular no despolarizante, permite intubación endotraqueal con inicio rápido y menor bloqueo residual que el vecuronio. Las presentaciones Esmeron®, Pablax® y Robulvar® muestran variaciones en eficacia, seguridad, dosis y costo, lo que justifica comparaciones sistemáticas para optimizar la práctica anestésica y la elección clínica adecuada.

Objetivo:

Analizar la eficacia y seguridad de Esmeron®, Pablax® y Robulvar® en cirugía, evaluando su impacto en la práctica anestésica y la selección del fármaco óptimo.

Resultados:

De los 388 procedimientos incluidos, Esmeron® se utilizó en 317 pacientes, Pablax® en 38 y Robulvar® en 28. Esmeron® alcanzó una efectividad clínica superior al 90% y requirió la menor dosis promedio (0.93 mg/kg). Pablax® demandó dosis más altas (1.09 mg/kg) y Robulvar® presentó un valor intermedio (0.99 mg/kg). En la comparación entre especialidades quirúrgicas, Esmeron® mostró un desempeño más uniforme, mientras que Pablax® y Robulvar® evidenciaron mayor variabilidad en eficacia y ajuste de dosis. Estos hallazgos sugieren una ventaja clínica y farmacológica para Esmeron®, especialmente en contextos donde se prioriza consistencia terapéutica y menor requerimiento de fármaco por kilogramo de peso.

Conclusiones:

Los hallazgos muestran que Esmeron® ofrece mayor eficacia, seguridad y consistencia entre especialidades quirúrgicas en el hospital analizado, respaldando su uso como fármaco de primera línea en anestesia. Se recomienda realizar estudios prospectivos que incluyan neuromonitoreo sistemático, registro de reacciones adversas y análisis farmacoeconómicos, para integrar criterios de costo-efectividad y optimizar la selección clínica frente a otras marcas.

Bibliografía:

Chamorro, C., Romera, M., Pardo, C., & Silva, J. (2001). Nuevos bloqueadores neuromusculares. Medicina Intensiva, 25(9), 340–343. https://doi.org/10.1016/s0210-5691(01)79719-7 Mancera Rangel, M. I., Hernández Rodríguez, D., Bracho Blanchet, E., Portela Ortiz, J. M., & García Hernández, L. A. (2024). Monitorización de bloqueo neuromuscular con rocuronio en dosis de cebamiento versus dosis única. Acta Médica Grupo Ángeles, 22(1), 34–39. https://doi.org/10.35366/114591 Passavanti, M., Pace, M., Sansone, P., Chiefari, M., Iannotti, M., Maisto, M., & Aurilio, C. (2008). Comparison of two rocuronium

bromide doses in adult and elderly patients. Southern African Journal of Anaesthesia and Analgesia, 14(2), 19–23. https://doi.org/10.1080/22201173.2008.10872541 Raval, A. D., Uyei, J., Karabis, A., Bash, L. D., & Brull, S. J. (2020). Incidence of residual neuromuscular blockade and use of neuromuscular blocking agents. Journal of Clinical Anesthesia, 64(109818), 109818. https://doi.org/10.1016/j.jclinane.2020.109818 Naguib, M., Sékatch, S., & Lien, C. A. (2000). Cost analysis of neuromuscular blocking agents in the operating room: cisatracurium, atracurium, vecuronium and rocuronium. Anesthesia & Analgesia, 91(2), 451–456. Bom, A., Jongman, R., & Ten Berge, M. (1998). Comparison of neuromuscular effects, efficacy and safety of rocuronium and atracurium in ambulatory anesthesia. Anesthesia & Analgesia, 87(6), 1326–1330. Kim, J. H., Kim, S. H., Suh, K. H., et al. (2016). The neuromuscular effects of rocuronium under sevoflurane-remifentanil or propofol-remifentanil anesthesia: a randomized clinical comparative study in an Asian population. BMC Anesthesiology, 16, Article 102.

6. EVALUACIÓN DEL NIVEL DE CONOCIMIENTO Y APLICACIÓN DEL MÉTODO CLÍNICO EN MÉDICOS RESIDENTES DE LA ESPECIALIDAD EN PEDIATRÍA EN EL HOSPITAL DE ESPECIALIDADES DEL NIÑO Y LA MUJER QUERÉTARO.

Cristian Omar Urbina Rodriguez

Resumen

Introducción:

La formación del médico especialista ha evolucionado entre técnicas clínicas tradicionales y el auge tecnológico. La práctica clínica es central en la enseñanza, la sobrevaloración tecnológica y el debilitamiento de la relación médico-paciente generan una crisis del método clínico. El método clínico en pediatría es determinante para un diagnóstico certero.

Objetivo:

Evaluar el conocimiento del método clínico y su aplicación sistematizada por médicos residentes en la especialidad de pediatría.

Resultados:

Se analizaron 10 registros de estudiantes de primero a tercer año, quienes demostraron buen conocimiento teórico sobre el motivo de consulta y el método clínico. Sin embargo, al aplicarlo, el 95 % no ejecutó correctamente sus pasos, lo que ocasionó un examen físico incompleto. Además, el 98 % no logró establecer una hipótesis diagnóstica, evidenciando

deficiencias en el razonamiento clínico. Como resultado, las variables de claridad, suficiencia, relevancia y coherencia diagnóstica fueron calificadas en la escala de Likert dentro de la categoría "en desacuerdo".

Conclusiones:

Es fundamental fomentar el uso del método clínico en la formación de residentes de pediatría. La falta de dominio en sus pasos y la ausencia de hipótesis diagnóstica dificultan la selección de estudios complementarios adecuados. Aunque poseen conocimientos teoricos del método clínico, existe una marcada deficiencia en su aplicación practica, esto limita el razonamiento diagnóstico y la selección de estudios complementarios.

Bibliografía:

1. Rolando Neri Vela. Luis Vicente Sanches Fernández. (2017, invierno 11). acerca de los inicios de la clínica en México. www.medigraphic.org.mx , 302–308. 2. Daniel Capurro N, G. R. G. (2007). El proceso Diagnóstico. Rev Med Chile. ,135, 534–538. 3. Felix Andres Reyes Saneme, Yoslainy Céspedes Cuenca, Karina Jimenez Rodriguez, Alianna Fernandez Mendoza, Beatriz Breff Vera. (2017). Examen Clínico: un método diagnóstico con dificultades en estudiantes de tercer año de la carrera de medicina. Correo Científico médico de Holguín. , 3, 4381–1560. 4. Laura A. Guillen Leon, C. M. C. S. I. A. E. (2021). Consideraciones acerca de la crisis del método clínico ante el desarrollo tecnológico. Universidad de ciencias médicas de Villa Clara, Santa Clara, Villa Clara Cuba. , 271-273.

7. ESTRÉS ACADÉMICO Y BIENESTAR MENTAL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE CIENCIAS DE LA SALUD E INGENIERIA DE LA UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DEL SUROESTE DE GUANAJUATO

MISAEL ADRIAN ALCAZAR SERNA

Resumen

Introducción:

El estrés académico afecta el bienestar mental, rendimiento y calidad de vida de los estudiantes universitarios. Evaluar esta relación en estudiantes de Terapia Física y Agronomía permite identificar estresores específicos y diseñar estrategias preventivas adaptadas, promoviendo un entorno académico saludable y el equilibrio emocional.

Objetivo:

Evaluar el nivel de estrés académico, bienestar mental e identificar los estresores más comunes en estudiantes de Terapia Física y Agronomía de la UTSOE.

Resultados:

Los estudiantes de Terapia Física presentan niveles moderados a altos de estrés académico, mientras que los de Agronomía muestran niveles moderados. El bienestar mental tiende a ser más alto en Agronomía de forma recurrente especialmente en las dimensiones psicológica y social. Existe una correspondencia entre el estrés académico y el bienestar mental, indicando que, a mayor estrés, menor bienestar. Los estresores más comunes incluyen la carga de trabajo, la presión de las evaluaciones, la falta de tiempo para actividades personales y las responsabilidades extracurriculares. Los análisis por subdimensiones del SISCO 21 identifican las áreas críticas, mientras que el soporte social y las estrategias de afrontamiento moderan la relación entre estrés y bienestar.

Conclusiones:

El estrés académico afecta negativamente el bienestar mental, con diferencias entre programas educativos y estresores específicos. Identificar los factores de riesgo permite implementar estrategias preventivas y programas de apoyo adaptados a cada disciplina. Estos resultados resaltan la importancia de intervenciones institucionales y la planificación de actividades educativas que fomenten la salud mental y el equilibrio académico de los estudiantes, independientemente a su disciplina.

Bibliografía:

Keyes, C. L. M. (2009). Mental Health Continuum–Short Form (MHC-SF). Springer. SISCO. (2020). Inventario SISCO SV-21: Manual de usuario. Universidad Autónoma. López-Gómez, S. (2018). Métodos de evaluación del estrés académico en estudiantes universitarios. Revista Iberoamericana de Educación, 78(2), 45-60.

8. PLAN DE INTERVENCIÓN ACADÉMICO COMUNITARIO PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD EN CERRO DE GALLO, AMEALCO: UN MODELO DE VINCULACIÓN UNIVERSITARIA CON ENFOQUE DE CURSO DE VIDA

Paula Villicaña Victoria, OSCAR SAN ROMAN OROZCO, Juan Diego Abreu Sosa

Resumen

Introducción:

Cerro de Gallo, comunidad rural de Querétaro, presenta carencias de agua potable, servicios médicos, educación en salud, baja cohesión interna y redes de apoyo limitadas. La escuela primaria, núcleo social, permite implementar intervenciones participativas con impacto comunitario partiendo de un enfoque en salud pública.

Objetivo:

Mejorar la salud física, mental y social de Cerro de Gallo mediante alfabetización sanitaria y un plan integral con enfoque de curso de vida.

Resultados:

El plan contempla la instalación de filtros de agua, brigadas médicas semestrales, telemedicina, educación en salud sexual, vacunación y salud mental. Se espera mejorar prácticas de higiene, reducir ausentismo escolar, aumentar confianza en vacunas, prevenir embarazos adolescentes y disminuir estigma hacia la salud mental. Además, se busca fortalecer el tejido social mediante alfabetización digital y acompañamiento espiritual. Los indicadores incluyen asistencia escolar, actitudes hacia la vacunación, uso de teleconsultas y percepción comunitaria de bienestar.

Conclusiones:

El modelo PISCA, con base en alfabetización sanitaria y participación comunitaria, ofrece un marco sostenible de salud pública. La escuela es un eje estratégico para romper ciclos de inequidad en comunidades rurales e impulsar capital humano y social a largo plazo.

Bibliografía:

Halfon, N., & Forrest, C. B. (2018). The emerging theoretical framework of life course health development. In N. Halfon et al. (Eds.), Handbook of Life Course Health Development (pp. 19–43). Springer. Yang, J., & Park, B. (2025). Evaluation of a health promotion program based on community-based participatory research for older adults at risk for metabolic syndrome: A mixed-methods study. BMC Public Health, 25, Article 2231. https://doi.org/10.1186/s12889-025-23431-7 Reyal, H. P., Perera, M. N., & Guruge, G. N. D. (2024). Effectiveness of a community-based participatory health promotion intervention to address knowledge, attitudes and practices related to intimate partner violence: a quasi-experimental study. BMC Public Health, 24, Article 1417. https://doi.org/10.1186/s12889-024-18893-0

9. PRÁCTICAS DOCENTES DESDE UN MODELO INTEGRAL, EN LA LICENCIATURA DE FISIOTERAPIA,

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO. MARÍN ROBLES LINA GRIZEL.

Lina Grizel Marín Robles

Resumen

Introducción:

Investigar la enseñanza de la Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud (CIF), describir y analizar las metodologías, determinar la visión de los profesores sobre la relevancia de la enseñanza de la CIF. Didáctica Pedagogía Currículum.

Objetivo:

Analizar las experiencias y percepciones de los docentes sobre la enseñanza del CIF, en la Licenciatura en Fisioterapia FEN-UAQ. Describir las estrategias, Identificar significados.

Resultados:

Las entrevistas brindaron una abundante cantidad de información valiosa que permitió comprender tanto las metodologías didáctico - pedagógicas utilizadas por los docentes, como su visión sobre el valor de la CIF en la formación de los estudiantes. Esta información fue transcrita y organizada en las categorías siguientes: 1) Perfil docente, 2) Práctica docente, 3) Ejercicio profesional, 4) Cursos disciplinares de la CIF, 5) El valor y significado de la misma CIF y que esto impacta en la enseñanza de esta herramienta esencial y en la preparación de los estudiantes para enfrentar los desafíos del ejercicio profesional.

Conclusiones:

La CIF considerada una herramienta esencial en la formación estudiantil, sin embargo, existen áreas de oportunidad para fortalecer su enseñanza. Nos muestra la necesidad de trabajar con los maestros en procedimientos didácticos pedagógicos y en el programa curricular para afianzar e integrar contenidos elementales que repercutan en la formación estudiantil.

Bibliografía:

Álvarez-Gayou, J. L. (2003). Cómo hacer investigación cualitativa. Paidós. AMEFI. (s.f.). ¿Qué es la Fisioterapia? Recuperado el 30 de abril de 2025, de AMEFI: http://www.amefi.com.mx/fisioterapia.html Barba, L., & Alcántara, A. (2003). Los valores y la formación universitaria. Bernal, M. d. (2005). La teoría pedagógica de José Vasconcelos. Bisquerra, R. (2009). Metodología de la investigación cualitativa. Brophy, J. (1999). UNESCO. Obtenido de UNESCO: https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000125450_spa Camilloni, A. R. (2012). El saber didáctico. Casarini, R. M. (2012). Teoría y Diseño curricular. Trillas. CIE-11. (14 de noviembre de 2019). Recuperado el marzo de 2023, de Clasificación Internacional de

Enfermedades para Estadísticas de Mortalidad y Morbilidad, Guía de Referencia: chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://icd.who.int/es/docs/Guia%20de%20Referencia%20(version%2014%20nov%202019).pdf Correa, D. A. (2021). El sentido bidireccional de la humanización, una perspectiva desde la fisioterapia. Reaxxion Ciencia y tecnología universitaria. Descripción de la Fisioterapia. (2019). Recuperado el 10 de agosto de 2022, de World Physiotherapy: chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://world.physio/sites/default/files/2021-05/PS-2019-Description-of-PT-Spanish_0.pdf Díaz, M., Flores, S., Gavillan, E., Olivera, G., Soliz, P., Yásquez, A., & Zepeda, M. (2007). Clasificación Internacional del Funcionamientode de la Discapacidad y de la Salud (CIF): Algunas experiencias de su aplicación y usos en América Latina. Revista e la Facultad de Ciencias de la Educación. Fernández, B. d. (2018). Las teorías implícitas en la práctica de la enseñanza, 9-21. doi:10.36793/psicumex.v8i1.267 Fernández, B. d. (enero-junio de 2018). Las teorías implícitas en la práctica de la enseñanza. PSICUMEX, 9-21. doi:DOI 10.36793/psicumex.v8i1.267 Fernández-López, J. A., Fernández-Fidalgo, M., Geoffrey, R., Stucki, G., Cieza, A., & Fernández-López. (2009). Funcionamiento y Dscapacidad: La Clasificación Internacional del Funcionamiento (CIF). Rev Esp Salud Pública. García-Retana, J. A. (2016). Compromiso y esperanza en educación: Los ejes transversales para la práctica. Revista Educación. doi:http://dx.doi.org/10.15517/revedu.v40i1.14649 Guzmán-David, C., & Méndez-Sánchez, L. B. (2020). Perspectivas sobre la enseñanza de la Clasificación Internacional del funcionamiento, discapacidad y salud como modelo de razonamiento clínico en rehabilitación oncológica. Bogotá, Colombia. Recuperado el 01 de abril de 2025, de chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://repositorio.unbosque.edu.co/server/api/core/bitstreams/687aca5a-5d5c-4ee6-95d1-8a8d2684261d/content Jandre, F., & Mesquita, M. (2015). La enseñanza de Fisioterapia: ¿Es el momento de reconsiderar la práctica? 340-341. doi:DOI: 10.590/1809-2950/1279022042015 Larios, M., Calderón, G., Ocampo, A., Vasquez, M., López, A., Acuña, E., . . . Saballet, A. C. (2024). Conocimiento y Utilización de la Guía APTA 4.0 y la CIF por profesionales en fisioterapia de la Región Caribe. 137-152. Lazcano, X., Cruz, J. S., & Conget, P. (2013). Teorías implícitas sobre la enseñanza y su asociación con las. Rev Educ Cienc Salud. Lucena-Anton, D. (2020). Uso de aplicaciones móviles como recurso educativo en la enseñanza de Fisioterapia. doi:10.58909/adc20330777 Mockus, A. (1990). Obtenido de chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/http://publicaciones.anuies.mx/pdfs/revista/Revista74_S2A1ES.pdf OMS, O. M. (2001). CIF Clasificación Internacional del Funcionamiento, de la Discapacidad y de la Salud. Recuperado el 2022, de chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://aspace.org/assets/uploads/publicaciones/e74e4-cif_2001.pdf Picco, S., & Orienti, N. (2017). Didáctica y Curriculum. Aportes teóricos y prácticos para. (s.f.). Reestructuración, Plan FT 2022. Ros-Garrido, A., Navas-Saurin, A., & Fluixá, F. M. (2017). Teorías implícitas del profesorado de formación profesional para el empleo. Redalyc, 269-288. Silva, R., & Alves, S. (2021). La evaluación del conocimiento de los docentes en Fisioterapia sobre la Clasificación Internacional de la

Funcionalidad, de la Discapacidad y de la Salud (CIF). 15(21). Obtenido de https://www.revistasuninter.com/revistasaude/index.php/saudeDesenvolvimento/article/view/1108 UAQ. (s.f.). Historia. Recuperado el 28 de noviembre de 2022, de Universidad Autónoma de Querétaro: https://www.uaq.mx/index.php/conocenos/sobre-la UNESCO. (1999). Enseñanza, serie Prácticas Educativas. Recuperado el marzo de 2023, de UNESCO: https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000125450_spa Universidad Autónoma de Querétaro. (2023). Modelo Educativo Universitario. Obtenido de chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://planeacion.uaq.mx/docs/meu/MEU_2023_2.pdf

10. MEDGEMMA VS. RADIOLOGÍA CONVENCIONAL: UN ESTUDIO COMPARATIVO EN EL DIAGNÓSTICO BASADO EN RADIOGRAFÍAS DE TÓRAX DE UNA UNIDAD MÓVIL.

Gerardo Negrete Granados, Jorge Alberto Flores Ramos, Raul Monzon Lores, Cesar Eduardo Vallin Orozco, Karen Andrea Rojas Galeana, Julián Rodríguez Camarillo, Gustavo Adolfo Villegas Villa

Resumen

Introducción:

La inteligencia artificial en radiología surge como herramienta prometedora para el apoyo diagnóstico. MedGemma, modelo visual-lingüístico basado en aprendizaje profundo para generación de reportes, ha mostrado desempeño relevante al interpretar imágenes de tórax. No obstante, su utilidad clínica en escenarios de atención primaria continúa siendo limitada y requiere investigación sistemática.

Objetivo:

Comparar el desempeño diagnóstico de MedGemma frente a radiólogos en la interpretación de radiografías de tórax posteroanteriores (PA) dentro del ámbito de la atención primaria.

Resultados:

El F1 global fue 0.935 (mediana 0.947, DE 0.0552), con 709 VP, 54 FP y 38 FN. El recall promedio alcanzó 0.952 (mediana 1, DE 0.071) y la precisión promedio 0.93 (mediana 0.9, DE 0.081). Desempeño por estructura (F1; mediana; DE): tráquea 0.976; 1; 0.152; aorta 0.65; 1; 0.477; arteria pulmonar 0.732; 1; 0.443; hilios 1; 1; 0; trama vascular 1; 1; 0; parénquima 0.8625; 1; 0.344; recesos costofrénicos/cardiofrénicos 1; 1; 0; silueta cardíaca 0.976; 1; 0.153; estructuras óseas 0.692; 1; 0.462; tejidos blandos 0.95; 1; 0.218. Concordancia perfecta en hilios, trama y recesos; muy alta en tráquea y silueta. Moderado en parénquima y limitado en aorta, arteria pulmonar y hueso; la mayor dispersión sugiere variabilidad por tipo de hallazgo.

Conclusiones:

MedGemma alcanzó alto desempeño global, con precisión y sensibilidad robustas y concordancia en la mayoría de las estructuras. Sin embargo, el rendimiento bajo en tres de diez parámetros limita su utilidad clínica autónoma. Estos hallazgos respaldan la IA como apoyo en atención primaria, pero el desempeño inferior en parénquima pulmonar y estructuras vasculares exige optimización y validación antes de su implementación clínica, diagnóstica y terapéutica.

Bibliografía:

Esteva, A., Chou, K., Yeung, S., Naik, N., Madani, A., Mottaghi, A., Liu, Y., Topol, E., Dean, J., & Socher, R. (2021). Deep learning-enabled medical computer vision. Npj Digital Medicine, 4(1). https://doi.org/10.1038/s41746-020-00376-2 Jain, S., Agrawal, A., Saporta, A., Truong, S. Q., Duong, D. N., Bui, T., Chambon, P., Zhang, Y., Lungren, M. P., Ng, A. Y., Langlotz, C. P., & Rajpurkar, P. (2021, 28 junio). RadGraph: Extracting Clinical Entities and Relations from Radiology Reports. arXiv.org. https://arxiv.org/abs/2106.14463 MedGemma model card. (s. f.). Google For Developers. https://developers-google-com.translate.goog/health-ai-developer-foundations/medgemma/model-card?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=es&_x_tr_hl=es&_x_tr_pto=tc

11. RELACIÓN ENTRE EL TRASTORNO POR DÉFICIT DE ATENCIÓN (TDAH) Y LA ADICCIÓN A INTERNET (AI) EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE CIENCIAS DE LA SALUD: UN ANÁLISIS MULTICAMPUS

Sofia Garcia Leon, Ivan Cortés Ocampo, David Jiménez Bárcenas

Resumen

Introducción:

La comorbilidad entre el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) y la Adicción a Internet (AI) constituye un reto emergente para la salud pública universitaria. Las características nucleares del TDAH pueden incrementar la vulnerabilidad hacia un uso problemático de Internet, lo cual en consecuencia exacerba los déficits atencionales.

Objetivo:

Determinar la fuerza y naturaleza de la relación entre la sintomatología de TDAH y la de AI en una muestra diversa de estudiantes universitarios.

Resultados:

La puntuación media de los síntomas de TDAH fue de 12.8 (DE = 5.1), un valor que se acerca al umbral clínico de 14 puntos, sugiriendo la necesidad de una evaluación. En cuanto a la Adicción a Internet, la media obtenida fue de 48.5 (DE = 16.2), lo que ubica al estudiante promedio en la categoría de "uso problemático frecuente". El análisis de correlación reveló una relación positiva, fuerte y altamente significativa entre ambas variables (rho=0.62, $p < .001$). Estas tendencias se ilustran claramente mediante histogramas de frecuencia y un gráfico de dispersión.

Conclusiones:

Este análisis ampliado no solo confirma, sino que refuerza la evidencia de una robusta conexión entre el TDAH y la AI en la población estudiantil. La prevalencia de puntuaciones de riesgo subraya la necesidad urgente de que las instituciones de educación superior implementen programas de detección temprana y apoyo psicopedagógico integral para mitigar estos riesgos y promover el bienestar y éxito estudiantil.

Bibliografía:

Augner, C., Vlasak, T., & Barth, A. (2023). The relationship between problematic internet use and attention deficit, hyperactivity and impulsivity: A meta-analysis. Journal of Psychiatric Research, 168, 1–12. https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2023.10.032 Kessler, R. C., Adler, L., Ames, M., Demler, O., Faraone, S., Hiripi, E., Howes, M. J., Jin, R., Secnik, K., Spencer, T., Ustun, T. B., & Walters, E. E. (2005). The World Health Organization Adult ADHD Self-Report Scale (ASRS): a short screening scale for use in the general population. Psychological Medicine, 35(2), 245–256. Young, K. S. (1998). Internet addiction: The emergence of a new clinical disorder. CyberPsychology & Behavior, 1(3), 237–244. https://doi.org/10.1089/cpb.1998.1.237 Brodersen, K. , N. Hammami y TR Katapally (2022) " Uso de teléfonos inteligentes y salud mental entre los jóvenes: Es hora de desarrollar pautas específicas para el tiempo de pantalla de los teléfonos inteligentes ". Youth 2 , n. ° 1 : 23-38 . Montagni, I. , E. Guichard y T. Kurth (2016) " Asociación del tiempo frente a la pantalla con problemas de atención autopercibidos y niveles de hiperactividad en estudiantes franceses: un estudio transversal ". BMJ Open 6 , n.º 2 : e009089. Nikkelen, SW , PM Valkenburg , M. Huizinga y BJ Bushman (2014) " Uso de medios y conductas relacionadas con el TDAH en niños y adolescentes: un metaanálisis ". Psicología del desarrollo 50 , n.º 9 : 2228. Alageel, AA , RA Alyahya , YA Bahatheq , et al.

(2021) " Adicción a los teléfonos inteligentes y factores asociados entre estudiantes de posgrado en una muestra árabe: un estudio transversal ". BMC Psychiatry 21 , n.º 1 : 302 . Wu, X. , S. Tao , Y. Zhang , S. Zhang y F. Tao (2021) " La baja actividad física y el alto tiempo frente a pantallas pueden aumentar los riesgos de problemas de salud mental y mala calidad del sueño entre estudiantes universitarios chinos ". PLoS One 10 , no. 3 : e0119607. Ferreira, J. S. N., Da Silva, R. M., Hamuche, C. F., Nascimento, R. B. D., Ribeiro, A. P., Gil, S., & Neves, L. M. (2025). Positive ADHD Scores are Associated With Higher Screen Time and Anxiety Symptoms in Medical Students: Cross-sectional Study. Actas Españolas de https://doi.org/10.62641/aep.v53i3.1892 Psiquiatría, 53(3), 494-503. Hawi, N., & Samaha, M. (2024). Relationships of gaming disorder, ADHD, and academic performance in university students: A mediation analysis. PLoS ONE, 19(4), e0300680. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0300680 Kandre, D., Patel, A., & Mehta, P. I. (2020). Analytical study of adult attention deficit hyperactivity disorder symptoms and internet addiction among medical students. Neuropsychiatria I Neuropsychologia, https://doi.org/10.5114/nan.2020.97398 15(1-2), 7-12. Zakaria, H., Hussain, I., Zulkifli, N. S., Ibrahim, N., Noriza, N. J., Wong, M., Jaafar, N. R. N., Sahimi, H. M. S., & Latif, M. H. A. (2023). Internet addiction and its relationship with attention deficit hyperactivity disorder (ADHD) symptoms, anxiety and stress among university students in Malaysia. PLoS ONE, 18(7), e0283862. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0283862 Zeyrek, I., Tabara, M. F., & Çakan, M. (2024). Exploring the Relationship of Smartphone Addiction on Attention Deficit, Hyperactivity Symptoms, and Sleep Quality Among University Students: A Cross-Sectional Study. Brain And Behavior, 14(11). https://doi.org/10.1002/brb3.70137 Selçuk, K. T., & Ayhan, D. (2019). The relationship between smartphone addiction risk and sleep duration and psychosocial comorbidities in health professional candidates. Perspectives In Psychiatric Care, 56(3), 541-546. https://doi.org/10.1111/ppc.12465 Shen, Y., Zhang, Y., Chan, B. S. M., Meng, F., Yang, T., Luo, X., & Huang, C. (2020). Association of ADHD symptoms, depression and suicidal behaviors with anxiety in Chinese medical college students. https://doi.org/10.1186/s12888-020-02555-7 BMC Psychiatry, 20(1), 180. Njuwa, K. F., Simo, L. P., Ntani, L. L., Forchin, A. N., Parviel, C., Tianyi Tianyi, F. L., Nsah, B., & Agbor, V. N. (2020). Factors associated with symptoms of attention deficit hyperactivity disorder among medical students in Cameroon: a web-based cross-sectional study. BMJ Open, 10(5), e037297. https://doi.org/10.1136/bmjopen-2020-037297 Zhao, Y., Jiang, Z., Guo, S., Wu, P., Lu, Q., Xu, Y., Liu, L., Su, S., Shi, L., Que, J., Sun, Y., Sun, Y., Deng, J., Meng, S., Yan, W., Yuan, K., Sun, S., Yang, L., Ran, M., … Shi, J. (2021). Association of symptoms of attention deficit and hyperactivity with problematic internet use among university students in Wuhan, China during the COVID-19 pandemic. Journal of Affective Disorders, 286, 220–227. https://doi.org/10.1016/j.jad.2021.02.078

12. "IMPACTO DEL USO DEL TRANSPORTE PÚBLICO EN QUERÉTARO SOBRE LOS NIVELES DE ESTRÉS Y ANSIEDAD EN SUS USUARIOS"

Yamile Gonzalez Peréz

Resumen

Introducción:

En Querétaro, el transporte público ha crecido un 47.6% en un año (2023-Dic 2024), lo que refleja un aumento en uso y en desafíos de movilidad. Puede generar estrés y ansiedad en los usuarios por factores como la saturación, los tiempos de traslado.

Objetivo:

Identificar los factores del transporte público en Querétaro que contribuyen a aumentar o disminuir los niveles de estrés y ansiedad en los usuarios.

Resultados:

Los resultados indican que la mayoría de los participantes utiliza el transporte frecuentemente, con un 51.33% de usuarios habituales y un 28.67% de usuarios frecuentes. La duración de los trayectos, una distribución variada, con un 35.33% de los usuarios invirtiendo entre 30 y 60 minutos y un 34.67% entre 1 y 2 horas. La percepción de seguridad, la mayoría de los participantes mantiene una postura neutral, mientras que un 22.67% se siente seguro y un 13.33% manifiesta sentirse inseguro, Ansiedad: severa 30.7%, moderada 26.7%, leve 25.3% y mínima 17.3%. Estrés; alto 1.3%, moderado 99.7%

Conclusiones:

El uso cotidiano del transporte público constituye un factor psicosocial relevante, al relacionarse de forma significativa con el incremento en niveles de estrés y ansiedad. Es importante generar estrategias de movilidad que contemplen el impacto del transporte público no solo como medio de traslado, sino como elemento que afecta directamente en la salud mental de sus usuarios

Bibliografía:

Alvarado, M., & Ávila, L. (2019). Percepción del estrés en usuarios del transporte público en la Ciudad de México. Beck, A. T., Epstein, N., Brown, G., & Steer, R. A. (1988). An inventory for measuring clinical anxiety: Psychometric properties. Journal of Consulting and Clinical Psychology, 56(6), 893–897.Cohen, S., Kamarck, T., & Mermelstein, R. (1983). A global measure of perceived stress. Journal of Health and Social Behavior, 24(4), 385–396. Evans, G. W., & Wener, R. E. (2006). Rail commuting duration and passenger stress. Health Psychology, 25(3), 408–412. Presentations are communication tools.

13. NIVELES DE ANSIEDAD RASGO Y ESTADO, EN ESTUDIANTES DE MEDICINA PREVIO AL INGRESO DEL INTERNADO DE PREGRADO.

BELZABETH TO VAR LUNA, RICARDO ANTONIO NAFEZ ARVIZU

Resumen

Introducción:

En México, en 1897, inicia en la carrera de Medicina, el internado rotatorio de pregrado. Es un año a tiempo completo. Se reportan prevalencias de ansiedad 58.5%, depresión 26.8% y conducta suicida 39.6%. Expectativas y realidades de los internados médicos de pregrado, identifican desafíos que contribuyen al estrés y ansiedad

Objetivo:

evaluar los niveles de depresión en estudiantes de medicina de una universidad privada previo al ingreso al internado rotatorio de pregrado.

Resultados:

La ansiedad estado fue Alto en el 79.67% (IC 95%;72.6 - 86.8), Ansiedad rasgo 81.30% (IC 95%; 74.4 - 88.2) fue Bajo. El Inventario de depresión de Beck el 81.5% (IC 95%; 74.7 - 88.3) fue mínimo. El 1.63% (IC 95%, 0 - 1.63) tienen altos niveles de ansiedad como rasgo de personalidad, sugiere entorno de internado es factor estresante. El 0.81% (IC 95%, 0 – 2.4) de estudiantes tiene bajos niveles de ansiedad estado. La prueba t de Student mostró diferencias significativas en niveles de depresión entre estudiantes con ansiedad estado alta (M = 8.1, DE = 8.3) y con ansiedad estado baja o media (M = 3.2, DE = 4.5), con $t(122) = 3.45$, $p < 0.01$.

Conclusiones:

Los hallazgos subrayan la necesidad de estrategias institucionales para mitigar el estrés y fomentar la resiliencia en este grupo,

Bibliografía:

Bibliografía • Dyrbye, L. N., Thomas, M. R., & Shanafelt, T. D. (2006). Systematic review of depression, anxiety, and other indicators of psychological distress among U.S. and Canadian medical students. Academic Medicine, 81(4), 354-373. https://doi.org/10.1097/00001888-200604000-00009 • Instituto Mexicano del Seguridad Social. Guía de Práctica Clínica GPC. IMSS-392-10.Disponible en: www.imss.gob.mx Guias de práctica clínica. Consultado: 29 de Mayo del 2025. • Fawzy, M., & Hamed, S. A. (2017). Prevalence of psychological stress, depression and anxiety among medical students in Egypt. Psychiatry Research, 255, 186-194.

https://doi.org/10.1016/j.psychres.2017.05.027 • Sierra, J. C., Ortega, V., & Zubeidat, I. (2003). Ansiedad, angustia y estrés: tres conceptosa diferenciar. Revista Mal-estar E Subjetividade, 3(1), 10 - 59. • Sierra, Juan Carlos; Ortega, Virgilio; Zubeidat, Ihab (2017). Investigación en Educación Médica. Ansiedad y depresión en estudiantes de medicina antes del internado. https://www.investigacioneneducacionmedica.com/article/S2007-5057(17)30008-0/pdf • Tapia Villanueva, R. M., Núñez Tapia, R. M., Syr Salas Perea, R., & Rodríguez-Orozco, A. R. (2007). El internado médico de pregrado y las competencias clínicas. México en el contexto latinoamericano. Educ Med Super, 21(4), • Kumar, S., & Sharma, M. P. (2017). Coping, perceived stress, and job satisfaction among medical interns: The mediating effect of mindfulness. Indian Journal of Psychological Medicine, 39(4), 456-461. https://doi.org/10.4103/0253-7176.211762 • Puthran, R., Zhang, M. W., Tam, W. W., & Ho, R. C. (2016). Prevalence of depression amongst medical students: A meta-analysis. Medical Education, 50(4), 456-468. https://doi.org/10.1111/medu.12962 • Quek, T. T., Tam, W. W., Tran, B. X., Zhang, M., Zhang, Z., Ho, C. S., & Ho, R. C. (2019). The global prevalence of anxiety among medical students: A meta-analysis. International Journal of Environmental Research and Public Health, 16(15), 2735. https://doi.org/10.3390/ijerph16152735 • Rotenstein, L. S., Ramos, M. A., Torre, M., et al. (2016). Prevalence of depression, depressive symptoms, and suicidal ideation among medical students: A systematic review and meta-analysis. JAMA, 316(21), 2214-2236. https://doi.org/10.1001/jama.2016.17324 •Granados Cosme, J. A., Gómez Landeros, O., Islas Ramírez, M. I., Maldonado Pérez, G., Martínez Mendoza, H. F., & Pineda Torres, A. M. (2020). Depresión, ansiedad y conducta suicida en la formación médica en una universidad en México. Investigación en educación médica, 9(35), 65-74. https://doi.org/10.22201/facmed.20075057e.2020.35.20224 • Dyrbye, L. N., Thomas, M. R., & Shanafelt, T. D. (2006). Systematic review of depression, anxiety, and other indicators of psychological distress among U.S. and Canadian medical students. *Academic Medicine*, 81(4), 354-373. https://doi.org/10.1097/00001888-200604000-00009. • Fawzy, M., & Hamed, S. A. (2017). Prevalence of psychological stress, depression and anxiety among medical students in Egypt. *Psychiatry Research*, 255, 186-194. https://doi.org/10.1016/j.psychres.2017.05.027. • Quek, T. T., Tam, W. W., Tran, B. X., Zhang, M., Zhang, Z., Ho, C. S., & Ho, R. C. (2019). The global prevalence of anxiety among medical students: A meta-analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(15), 2735. https://doi.org/10.3390/ijerph16152735 • Academic Emergency Medicine Physicians' Anxiety Levels, Stressors, and Potential Stress Mitigation Measures During the Acceleration Phase of the COVID-19 Pandemic: A Survey Study ([Hiller, S. C., et al., 2020](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7361565/)). • Coping, perceived stress, and job satisfaction among medical interns: The mediating effect of mindfulness ([Kumar, S., & Sharma, M. P., 2017](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5479094/)). • The global prevalence of anxiety among medical students: a meta-analysis ([Puthran, R., et al., 2019](https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6696211/)).

CIRUGÍA DONACIÓN Y TRANSPLANTES

MEMORIAS DEL 10° FORO ESTATAL DE INVESTIGACIÓN EN SALUD 2025

COORDINA: Esp. Bibiana Ledezma Urbina (Centro Estatal de Trasplantes de Qro).

JUECES

1. Alberto Juárez Lira
2. Dra. Saida Sofía Ixta Martínez
3. Dr. Ezequiel Avelar Villegas
4. Dr. Johnatan Ayala Bejar
5. Mtro. Francisco Campos Maldonado

6. Dra. Mónica Silva Olvera

7. Mtro. Francisco Campos Maldonado

8. Lic. Karen Anel Montiel Aguas

TRABAJOS PREMIADOS:

1 er lugar Perfil epidemiológico de pacientes con absceso hepático en el Hospital General de Querétaro.

- Adriana Balcazar Hurtado
- Christian Balderas Montoya
- Catalina Raquel Rosas García

2 do lugar Prevalencia de complicaciones postquirúrgicas tempranas posteriores a la colocación de catéter Tenckoff.

- Christian Balderas Montoya
- Catalina Raquel Rosas García
- Adriana Balcazar Hurtado

3 er lugar Histopatogénesis experimental de Trypanosoma Cruzi en modelo murino.

- Alondra Guadalupe Hernández Plasencia
- José Antonio Islas Raúl Osmar de la Cruz Infante
- Alexis Ortiz Mendoza
- Ma. Elena Villagrán Herrera
- Daiyé Molinet Solorzano

1. HEMOBILIA Y OBSTRUCCIÓN BILIODIGESTIVA: COMPLICACIÓN POCO FRECUENTE DE LA HEPATOYEYUNOANASTOMOSIS

Christian Balderas Montoya, Catalina Raquel Rosas García, Adriana Balcazar Hurtado

Resumen

Introducción:

La colecistectomía, aunque segura, puede causar lesión biliar (0.4–1.5%), con morbilidad, mortalidad (3.5%) y deterioro vital. Lesiones mayores (Strasberg E) requieren hepatoyeyunoanastomosis en Y de Roux. Complicaciones incluyen fugas, infecciones y hemorragias. La hemobilia iatrogénica (>50%) y el sangrado postoperatorio (mortalidad >20%) exigen abordaje multidisciplinario, incluso la enteroscopia.

Objetivo:

Analizar el curso clínico y tratamiento quirúrgico de una lesión biliar Strasberg E1 complicada, enfatizando la relevancia del diagnóstico precoz y la intervención multidisciplinaria.

Resultados:

La paciente presentó evolución tórpida tras colecistectomía complicada con lesión biliar Strasberg E1, manifestando ictericia obstructiva, prurito, anemia y coagulopatía severa. Tras hepatoyeyunoanastomosis en Y de Roux, desarrolló hemobilia con formación de un coágulo de 600 cc que obstruyó el asa biliodigestiva. La reintervención con enterotomía permitió evacuar el coágulo y, mediante enteroscopia intraoperatoria, confirmar adecuada hemostasia, evitando procedimientos adicionales. Posteriormente presentó recuperación clínica y bioquímica satisfactoria. Este caso coincide con la literatura, que señala la hemobilia posquirúrgica como una complicación infrecuente pero grave. Aunque las técnicas endoscópicas e intervencionistas logran hemostasia en la mayoría de los casos, la cirugía puede ser necesaria en reconstrucciones complejas. La enteroscopia intraoperatoria fue determinante, permitiendo un abordaje conservador y un desenlace favorable.

Conclusiones:

La lesión mayor de vía biliar es una complicación de la colecistectomía, cuyo manejo es la hepatoyeyunoanastomosis. Sin embargo, puede complicarse con hemobilia y obstrucción biliar. Este caso mostró ictericia persistente, coagulopatía y anemia, orientando a sangrado intrabiliar. El abordaje multidisciplinario con estabilización, drenaje quirúrgico y enteroscopia intraoperatoria permitió evolución favorable, destacando la importancia de individualizar el tratamiento y considerar hemobilia en el diagnóstico diferencial.

Bibliografía:

Al Shamousi, K., AL-Naaman, Z., Al Salmi, U., Rehman, F., & Al-Busaidi, M. (2022). Periampullary clot causing biliary obstruction: A rare presentation. Cureus, 14(5), e25490. https://doi.org/10.7759/cureus.25490 Berry, R., Han, J., Kardashian, A. A., LaRusso, N. F., & Tabibian, J. H. (2018). Hemobilia: Etiology, diagnosis, and treatment. Liver Research, 2(4), 200–208. https://doi.org/10.1016/j.livres.2018.09.007 Bonnet, S., Douard, R., Malamut, G., Cellier, C., & Wind, P. (2013). Intraoperative enteroscopy in the management of obscure gastrointestinal bleeding. Digestive and Liver Disease, 45(3), 277–284.

https://doi.org/10.1016/j.dld.2012.07.003 de'Angelis, N., Catena, F., Memeo, R., Coccolini, F., Martinez-Pérez, A., Romeo, O. M., De Simone, B., Di Saverio, S., Brustia, R., Rhaiem, R., Piardi, T., Conticchio, M., Marchegiani, F., Beghdadi, N., Abu-Zidan, F. M., Alikhanov, R., Allard, M.-A., Allievi, N., Amaddeo, G., … Sommacale, D. (2021). 2020 WSES guidelines for the detection and management of bile duct injury during cholecystectomy. World Journal of Emergency Surgery, 16(1), 30. https://doi.org/10.1186/s13017-021-00369-w Ryou, S. H., & Bang, K. B. (2023). Endoscopic management of postoperative bleeding. Clinical Endoscopy, 56(6), 706–715. https://doi.org/10.5946/ce.2023.028 Umar, M., Ud Din, S., Bashir, H. A., Lalley, G., Ahmed, B., Arsalan, M., Saeeda, B., Abbas, S. H., & Dogar, A. W. (2025). Outcomes of hepaticojejunostomy for iatrogenic bile duct injury. Journal of Population Therapeutics & Clinical Pharmacology, 32(3), 144–152. https://doi.org/10.53555/g52z9b72

2. PREVALENCIA DE COMPLICACIONES POSTQUIRÚRGICAS TEMPRANAS POSTERIORES A LA COLOCACIÓN DE CATÉTER TENCKHOFF

Christian Balderas Montoya, Catalina Raquel Rosas García, Adriana Balcazar Hurtado

Resumen

Introducción:

Desde 1969, el catéter Tenckhoff es estándar en diálisis peritoneal, pero presenta complicaciones tempranas como disfunción, migración, fugas e infecciones, que pueden requerir retiro. Factores como estreñimiento, presión intraperitoneal y uso precoz aumentan riesgos. Protocolos perioperatorios buscan disminuirlos mediante profilaxis, manejo intestinal y pruebas intraoperatorias.

Objetivo:

Determinar la prevalencia de complicaciones tempranas y de retiro del catéter de diálisis peritoneal tipo Tenckhoff posterior a su colocación.

Resultados:

Durante el periodo de estudio se realizaron 188 procedimientos de colocación de catéter Tenckhoff; 152 cumplieron criterios de inclusión. Predominó el sexo

masculino (52.6%), con edad media de 50.1 años, siendo más frecuente el grupo de 50 a 59 años (32.9%). La principal causa de enfermedad renal crónica fue la diabetes mellitus (75%), seguida de hipoplasia renal (15.1%) e hipertensión arterial (7.2%). Las complicaciones tempranas ocurrieron en 42.76% (n=65), Las más frecuentes fueron la disfunción del flujo (n=30; 19.74%), la peritonitis (n=27; 17.76%), la fuga (n=15; 9.87%), el sangrado (n=8; 5.26%) y la infección del sitio quirúrgico (n=3; 1.97%). Asimismo, el retiro del catéter fue necesario en el 20.4% de los casos (n=31; IC 95%: 13.99–26.8%).

Conclusiones:

Este estudio muestra que las complicaciones tempranas tras la colocación del catéter Tenckhoff por técnica abierta son frecuentes (42.8%), destacando disfunción del flujo y peritonitis. Uno de cada cinco procedimientos requirió retiro, lo que resalta la importancia de medidas perioperatorias, detección de factores de riesgo y seguimiento estrecho para optimizar resultados y asegurar continuidad de la diálisis peritoneal.

Bibliografía:

Campos, R. P., Kron, J., & Parra, A. (2002). Early complications and outcomes of peritoneal dialysis catheters: A clinical study. Peritoneal Dialysis International, 22(3), 299–305. Crabtree, J. H., Chow, K. M., & Peritoneal Dialysis Access Work Group. (2019). Peritoneal dialysis access. Seminars in Nephrology, 39(6), 541–553. https://doi.org/10.1016/j.semnephrol.2019.10.004 Dejardin, A., Robert, A., Goffin, E., & Mourad, M. (2007). Risk factors and outcomes of early peritoneal dialysis leakage. Peritoneal Dialysis International, 27(6), 712–716. Gadallah, M. F., Pervez, A., el-Shahawy, M. A., Sorrells, D., & Work, J. (1999). Peritoneal dialysis catheters: Placement and complications. American Journal of Kidney Diseases, 33(6), 1182–1187. Johnson, D. W., Wong, J., & Wiggins, K. J. (2006). A comparison of peritoneal dialysis catheter outcomes in Australian centers. Nephrology Dialysis Transplantation, 21(3), 800–808. Liu, W. J., Hooi, L. S., & Law, M. C. (2010). Peritoneal dialysis catheter survival: Experience from a single center. Peritoneal Dialysis International, 30(1), 69–74. Mendez, J. (2024). Advances in Tenckhoff catheter design and outcomes. Journal of Renal Therapy, 15(1), 22–29. Povlsen, J. V., & Ivarsen, P. (2015). How to start the late referred ESRD patient urgently on chronic APD. Nephrology Dialysis Transplantation, 30(6), 1038–1043. Tiong, H. Y., Poh, J., Sunderaraj, K., & Wu, Y. J. (2006). Surgical complications of Tenckhoff catheters for peritoneal dialysis. Singapore Medical Journal, 47(8), 707–711.

3. PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DE PACIENTES CON ABSCESO HEPÁTICO EN EL HOSPITAL GENERAL DE QUERÉTARO.

Adriana Balcazar Hurtado, Christian Balderas Montoya, Catalina Raquel Rosas García

Resumen

Introducción:

El absceso hepático es una infección grave con síntomas inespecíficos que dificultan su diagnóstico. Presenta dos principales etiologías: piógena y amebiana. Su incidencia varía según región, comorbilidades y recursos disponibles. En México, los datos son limitados, destacando la importancia de estudios en hospitales de segundo nivel para optimizar manejo clínico.

Objetivo:

Describir el perfil epidemiológico de los pacientes con diagnóstico de absceso hepático atendidos en el Hospital General de Querétaro durante el periodo 2022–2024.

Resultados:

Se analizaron 64 pacientes con absceso hepático, de los cuales 60 cumplieron criterios de inclusión. Predominaron los hombres (60%) con una edad promedio de 49.1 años, siendo más frecuentes los grupos de 40–49 y 50–59 años. El 46.7% presentó comorbilidades, principalmente diabetes mellitus tipo 2 (28.3%) e hipertensión arterial (20%). Los síntomas más comunes fueron dolor abdominal (85%) y fiebre (65%). El diagnóstico se realizó principalmente con tomografía (98.3%). Se identificaron abscesos únicos en 76.7%. Todos recibieron antibióticos, combinados con drenaje laparoscópico (50%), abierto (45%) o percutáneo (3.3%). El fracaso terapéutico fue mayor en drenaje percutáneo (50%). Hubo complicaciones en 11.7% (ruptura hepática, empiema, sepsis) y una mortalidad global de 6.7%.

Conclusiones:

El absceso hepático se presentó principalmente en varones de mediana edad, con alta prevalencia de diabetes e hipertensión. Dolor abdominal y fiebre fueron síntomas cardinales. La tomografía fue el método diagnóstico principal. El

tratamiento combinó antibióticos y drenaje, predominando el laparoscópico. La mortalidad fue de 6.7%. Se recomienda fortalecer el drenaje percutáneo y estudios etiológicos.

Bibliografía:

Alegría-Ovando, M. C., Higuera-de la Tijera, M. F., & Pérez-Hernández, J. L. (2024). Characteristics and outcome of patients with liver abscess, a retrospective cohort. Annals of Hepatology, 101430. https://doi.org/10.1016/j.aohep.2024.101430 Alkomos, M. F., Estifan, E., Melki, G., Adib, S., & Baddoura, W. (2021). Epidemiological, clinical, microbiological, and risk factors of pyogenic liver abscess: An 18-years retrospective single-center analysis. Journal of Community Hospital Internal Medicine Perspectives, 11(1), 42–45. https://doi.org/10.1080/20009666.2020.1831745 Aslam, R., Shah, F. O., Shah, N., & Abdullah, M. (2023). Complex pyogenic liver abscess: Outcome of open vs laparoscopic drainage. Journal of Gandhara Medical and Dental Science, 10(1), 7–10. https://doi.org/10.37762/jgmds.10-1.359 Arellano-Aguilar, G., Marin-Santillán, E., Castilla-Barajas, J. A., Bribiesca-Juárez, M. C., & Domínguez-Carrillo, L. G. (2017). A brief history of amoebic liver abscess with an illustrative case. Revista de Gastroenterología de México, *82*(4), 344–356. https://doi.org/10.1016/j.rgmx.2017.04.005 Argoty et al. (1998). Prevalencia del absceso hepático amebiano en el Hospital Juárez de México [Tesis de especialidad]. Universidad Nacional Autónoma de México. Arguedas Vega, D. (2024). Abordaje quirúrgico del absceso hepático: avances recientes. Revista de Ciencias Médicas, *5*(2), 480-497. https://doi.org/10.61616/rvdc.v5i2.98 Bazán Portocarrero, Silvia, Pinto Sánchez, Juan, Godoy Martínez, Daniel, Campos Torres, Rosa, Asmat Garaycochea, Patricia, & Arias Schreiber, Malú. (2003). Drenaje Percutáneo de absceso piógeno hepático: eficacia del manejo. Revista de Gastroenterología del Perú, 23(1), 17-21. Recuperado en 07 de agosto de 2025, de http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1022-51292003000100002&lng=es&tlng=es Blackberg, A., Jönsson, A., Svensson, E., Sumerhagen, T., Kiasat, A., & Ljungquist, O. (2023). A population-based study of unfavorable prognostic factors associated with pyogenic liver abscess. Open Forum Infectious Diseases, *10*(7), ofad352. https://doi.org/10.1093/ofid/ofad352 Cabrera-Ubilla, C., Rojas de la Maza, A., Carrasco Miranda, C., Cruz Choappa, R., & Fuentes Navarrete, L. (2024). Diagnóstico y tratamiento de abscesos hepáticos, a propósito de tres casos. ARS Medica. Revista de Ciencias Médicas, 49(1), 40–46. https://doi.org/10.11565/arsmed.v49i1.2009 Campuzano Rizzo, B. L., Paredes Paredes, J. N., Novillo Flores, M. del C., & Cárdenas Chávez, A. B. (2022). Drenaje de abscesos hepáticos guiados por tomografía. RECIMUNDO, *6*(2), 338-345.

https://doi.org/10.26820/recimundo/6.(2).abr.2022.338-345 Domínguez, M., Orroñanos, D., Altamirano, F., Mejía, D., & Montes de Oca, F. (1884). Dictamen del Jurado Calificador sobre la memoria presentada a concurso: El hígado, reasumiendo la historia del alcoholismo en la economía, constituye también respecto del pulque el punto objetivo de sus efectos patológicos. Gaceta Médica de México, *19*, 410–416. Escandón Romero, C., Treviño García Manzo, N., Escobedo de la Peña, J., Hernández Ramos, J. M., Olvera Álvarez, J., & Cabral Soto, J. (1996). La amibiasis y el absceso hepático amibiano en México, un problema de salud pública de actualidad. Revista de Gastroenterología de México, 61(4), 378-386. Haque, R., Huston, C. D., Hughes, M., Houpt, E., & Petri, W. A. (2003). Amebiasis. The New England Journal of Medicine, 348(16), 1565–1573. https://doi.org/10.1056/NEJMra022710 Hernández Bayeh, C. E., Guerrero Pin, C. E., Reyes Cevallos, J. I., Cedeño Intriago, M. D., Bosque Lema, A. L., Marifio Salcedo, A. F., & Pavón Burbano, R. S. (2021). Actualización en el diagnóstico y tratamiento de los abscesos hepáticos producidos por infecciones bacterianas, revisión bibliográfica. Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, *5*(4), 4408-4415. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v5i4.628 Huang, C. J., Pitt, H. A., Lipsett, P. A., Osterman, F. A., Lillemoe, K. D., Cameron, J. L., & Zuidema, G. D. (1996). Pyogenic hepatic abscess: Changing trends over 42 years. Annals of Surgery, 223(5), 600–609. https://doi.org/10.1097/00000658-199605000-00011 Losie, J. A., Lam, J. C., Gregson, D. B., & Parkins, M. D. (2021). Epidemiology and risk factors for pyogenic liver abscess in the Calgary Health Zone revisited: A population-based study. BMC Infectious Diseases, *21*(1), 939. https://doi.org/10.1186/s12879-021-06649-9 Kaplan, G. G., Gregson, D. B., & Laupland, K. B. (2004). Population-based study of the epidemiology of and the risk factors for pyogenic liver abscess. Clinical Gastroenterology and Hepatology, 2(11), 1032–1038. https://doi.org/10.1016/S1542-3565(04)00456-6 Kumar, R. R., Kim, J. T., Haukoos, J. S., Macias, L. H., Dixon, M. R., Stamos, M. J., & Konyalian, V. R. (2006).

Factors affecting the successful management of intra-abdominal abscesses with antibiotics and the need for percutaneous drainage. Diseases of the colon and rectum, 49(2), 183–189. https://doi.org/10.1007/s10350-005-0274-7 Mortelé, K. J., Segatto, E., & Ros, P. R. (2004). The infected liver: Radiologic-pathologic correlation. Radiographics, *24*(4), 937-955. https://doi.org/10.1148/rg.244035719 Parra Gordo, M. U., Mula Rej, N., Pena Fernández, I. I., Rosado Caracena, P. I., Velasco Ruiz, M. I., & Bandrés Carballo, B. I. (2010). Abscesos hepáticos. SEMG, *128*, 251-253. Pérez-Escobar, J., Ramírez-Quesada, W., Calle-Rodas, D. A., Chi-Cervera, L. A., Navarro-Alvarez, N., Aquino-Matus, J., Ramírez-Hinojosa, J. P., Moctezuma-Velázquez, C., & Torre, A. (2020). Increased incidence of and microbiologic changes

in pyogenic liver abscesses in the Mexican population. World Journal of Hepatology, 12(10), 816-828. https://doi.org/10.4254/wjh.v12.i10.816 Puebla Clark, J. G., Alday Noriega, M. C., & Peña Ríos, D. H. (2012). Particularidades del absceso hepático amebiano en México: revisión de una cohorte de pacientes del Hospital General del Estado de Sonora. Medicina Interna de México, 28(5), 440–445. Ratchatasettakul, K., Intaraprasong, P., & Kiertiburanakul, S. (2012). Epidemiology of liver abscess in Thailand during the past decade. International Journal of Infectious Diseases, *16*(Suppl 1), e53. https://doi.org/10.1016/j.ijid.2012.05.832 Reyna-Sepúlveda, F., Hernández-Guedea, M., García-Hernández, S., Sinsel-Ayala, J., Muñoz-Espinoza, L., Pérez-Rodríguez, E., & Muñoz-Maldonado, G. (2017). Epidemiology and prognostic factors of liver abscess complications in northeastern Mexico. Medicina Universitaria, *19*(77), 178–183. https://doi.org/10.1016/j.rmu.2017.10.009 Ruso, L. (2000). Fiebre de origen desconocido, única manifestación de absceso hepático. Archivos de Medicina Interna, *4*(3), 155-158. Sahu, V., Pipal, D. K., Singh, Y., Verma, V., Singaria, M., Pipal, V. R., Yadav, S., Jain, S., & Bhargava, A. (2022). Epidemiology, clinical features, and outcome of liver abscess: A single-center experience. Cureus, 14(10), e29812. https://doi.org/10.7759/cureus.29812 Sharma, S., & Ahuja, V. (2021). Liver Abscess: Complications and Treatment. Clinical Liver Disease, *0*(0), 1-5. Wadhera, S., Arora, N., & Dhibar, D. P. (2022). Review: Modern Management of Liver Abscess. Journal of Gastrointestinal Infections, 12, 86–93. https://doi.org/10.1055/s-0043-1760740 Yeh, T. S., Jan, Y. Y., Jeng, L. B., Hwang, T. L., Chao, T. C., & Chen, M. F. (1998). Pyogenic liver abscess in patients with diabetes mellitus: 10-year experience. The American Journal of Surgery, 175(4), 332–335. https://doi.org/10.1016/S0002-9610(98)00040-9. Zimmermann, L., Wendt, S., Lübbert, C., & Karlas, T. (2021). Epidemiology of pyogenic liver abscesses in Germany: Analysis of incidence, risk factors and mortality rate based on routine data from statutory health insurance. United European Gastroenterology Journal, 9(9), 1039–1047. https://doi.org/10.1002/ueg2.12132

4. BARRERAS PARA LA DONACIÓN VOLUNTARIA DE SANGRE EN LA POBLACIÓN ADULTA DE QUERÉTARO EN 2025

Johanna Rubí Rico Medina, Julia Ketzalli Treto Alonso, Ana Yulian Cruz Morales, Alejandro Nazaret Orozco Luna, Noemi Rodríguez Bustamante Rodríguez Bustamante

Resumen

Introducción:

La donación voluntaria de sangre es pilar de la salud pública, pero enfrenta desigualdades: 31,5 donaciones por cada 1,000 habitantes en países de altos ingresos frente a 5 en bajos (OMS, 2025). En México solo 8,3% es altruista (Instituto Nacional de Salud Pública, 2025); Querétaro comparte vulnerabilidad nacional (Álvarez, 2025).

Objetivo:

Evaluar las barreras individuales, sociales e institucionales que limitan la donación voluntaria de sangre en la población adulta de Querétaro durante 2025.

Resultados:

Se aplicó contraste de proporciones (prueba z, α=0.05) para cada hipótesis. En conocimiento, la proporción observada fue 34%, significativamente menor al 48.73% esperado ($z=-2.08$; $p=0.0186$; IC95%: 20.87–47.13%), por lo que se rechazó la hipótesis nula. En percepción de riesgo, 54% respondió "Muy de acuerdo + De acuerdo", superando el 22% planteado ($z=5.46$; $p<0.001$). La falta de tiempo alcanzó 52%, mayor al 21.4% esperado ($z=5.28$; $p<0.001$). En contraste, la preferencia por reposición fue 66%, inferior al 91.7% esperado, sin rechazo de la hipótesis nula. Estos hallazgos, coherentes con los intervalos de confianza, muestran que las principales barreras identificadas fueron bajo conocimiento, percepción de riesgo y falta de tiempo, reflejando obstáculos significativos para la donación voluntaria.

Conclusiones:

La baja participación altruista se relaciona más con barreras personales y sociales que con infraestructura. Fortalecer campañas educativas, disipar ideas erróneas y facilitar el acceso a los centros de donación son pasos urgentes para garantizar la autosuficiencia sanguínea, avanzar hacia las metas de la OMS y proteger la salud pública.

Bibliografía:

Álvarez, D. (2025, 14 de junio). Crece donación de sangre 5 % en Querétaro. Diario de Querétaro. https://oem.com.mx/diariodequeretaro/local/crece-donacion-de-sangre-5-en-queretaro-24235614 Instituto Nacional de Salud Pública. (2025, 16 de junio). En México, en el 2023 se contabilizaron más de un millón seiscientas mil donaciones de sangre. Instituto Nacional de Salud Pública. https://insp.mx/avisos/por-cada-450-mililitros-de-sangre-es-posible-salvar-hasta-

tres-vidas Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2025, 30 de mayo). Disponibilidad y seguridad de la sangre. OMS. https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/blood-safety-and-availability

5. LA COLANGIOPANCREATOGRAFÍA RETRÓGRADA ENDOSCÓPICA COMO UNA HERRAMIENTA DIAGNÓSTICA Y TERAPÉUTICA EN CÁNCER PANCREÁTICO Y VÍAS BILIARES

Natalia Robles Vite, Miriam Nayely Ulloa Zamudio

Resumen

Introducción:

El cáncer pancreatobiliar (ADP y CCA) presenta diagnóstico tardío y tratamiento limitado. La CPRE ha evolucionado de técnica diagnóstica a método terapéutico clave, permitiendo desde toma de muestras hasta intervención mínimamente invasiva de obstrucciones neoplásicas (Banales et al., 2020; Coté et al., 2018).

Objetivo:

Analizar el valor diagnóstico y terapéutico de la CPRE en cáncer pancreatobiliar, comparando su efectividad frente a la EUS y la MRCP.

Resultados:

Los hallazgos muestran que la sensibilidad diagnóstica de la CPRE con citología convencional (30-60%) aumenta a más del 85% con técnicas como citología líquida, FISH y análisis molecular (Li et al., 2014; Kipp et al., 2013). Además, su mayor fortaleza es la intervención para descompresión del árbol biliar por medio de barrido en caso de obstrucción, donde el uso de prótesis favorece el drenaje biliar y pancreático al descomprimir los conductos afectados por el tumor (Artifon et al., 2022). En casos de obstrucciones que impiden el acceso, el drenaje biliar guiado por EUS constituye una alternativa terapéutica eficaz, mientras la MRCP funciona como herramienta diagnóstica no invasiva en evaluación oncológica (Anderloni et al., 2019).

Conclusiones:

La CPRE conserva un valor único al integrar, en un solo procedimiento, la confirmación diagnóstica y la intervención terapéutica directa. Su uso preoperatorio es beneficioso, y aunque técnicas como EUS y MRCP complementan su abordaje, la CPRE sigue siendo fundamental en el manejo del cáncer pancreatobiliar por su capacidad dual diagnóstica y terapéutica.

Bibliografía:

American Society for Gastrointestinal Endoscopy (ASGE) Standards of Practice Committee, Jue, T. L., Sharzehi, K., Obstein, K. L., Wang, A. Y ., Dye, C. E., Acosta, R. D., & Eloubeidi, M. A. (2019). The role of endoscopy in the evaluation and management of patients with biliary neoplasia. Gastrointestinal Endoscopy, 89(6), 1075–1085.e1. https://doi.org/10.1016/j.gie.2019.01.028 Anderloni, A., Repici, A., & Fugazza, A. (2019). Endoscopic management of indeterminate biliary strictures. World Journal of Gastrointestinal Endoscopy, 11(9), 286–299. https://doi.org/10.4253/wjge.v11.i9.286 Artifon, E. L. A., Aparicio, D., Aparicio, J. R., & Ribeiro, I. B. (2022). Biliary drainage in patients with malignant biliary obstruction. Clinical Endoscopy, 55(1), 14–23. https://doi.org/10.5946/ce.2021.137 Banales, J. M., Marin, J. J., Lamarca, A., Rodrigues, P. M., Khan, S. A., Roberts, L. R., Cardinale, V ., Carpino, G., & Andersen, J. B. (2020). Cholangiocarcinoma 2020: The next horizon in mechanisms and management. Nature Reviews Gastroenterology & Hepatology, 17(9), 557–588. https://doi.org/10.1038/s41575-020-0310-z Coté, G. A., & Sherman, S. (2018). Endoscopic management of malignant biliary strictures. Gastrointestinal Endoscopy, 88(2), 292–306. https://doi.org/10.1016/j.gie.2018.04.235 Kipp, B. R., Stadheim, L. M., Halling, K. C., et al. (2013). A comparison of routine cytology and fluorescence in situ hybridization for the detection of malignant bile duct strictures. American Journal of Gastroenterology, 109(8), 1248–1256. https://doi.org/10.1038/ajg.2014.134 Li, L., Li, B. X., Fu, Y ., et al. (2014). Diagnostic accuracy of cytology and cytologic techniques for biliary strictures: A systematic review and meta-analysis. Journal of Gastroenterology and Hepatology, 29(6), 1096–1105. https://doi.org/10.1111/jgh.12544

6. HEMANGIOBLASTOMA EN ETAPA DE LA LACTANCIA: PRESENTACIÓN DE UN CASO

Raúl Osmar De la Cruz Infante, Jose Antonio Islas Calderon, Alondra Guadalupe Hernández Plasencia, Alexis Ortiz Mendoza

Resumen

Introducción:

El hemangioblastoma, tumor benigno e infrecuente del SNC (1–2,5 % intracraneales), suele localizarse en el cerebelo, siendo rara su forma supratentorial. Se relaciona con Von Hippel-Lindau en 30% y es esporádico en 70%. Puede presentarse a cualquier edad, aunque en adultos se diagnostica alrededor de los 40 años.

Objetivo:

Identificación de la presentación clínica del hemangioblastoma como parte del abordaje para el diagnóstico diferencial de lesiones en SNC de pacientes pediátricos

Resultados:

El estudio histopatológico confirmó el diagnóstico de hemangioblastoma, y no se encontró evidencia asociada con enfermedad de Von Hippel-Lindau en el estudio genético. Durante la evolución clínica, el paciente desarrolló hidrocefalia, por lo cual fue intervenido nuevamente para septostomía y apertura de la membrana premamilar.

Conclusiones:

El hemangioblastoma presenta características radiológicas que pueden confundirse con las de un astrocitoma quístico. Debido a su baja frecuencia, en muchas ocasiones no se considera dentro de los diagnósticos diferenciales; sin embargo, su inclusión es esencial y el apoyo en técnicas complementarias puede favorecer una identificación más precisa.

Bibliografía:

1. Wang Q, Meng S, Cheng J, Zhang S, Ju Y, Fang Y, Zhang Y, Huang S, Liu W, Hui X. Central nervous system hemangioblastomas: An age-stratified analysis. Clin Neurol Neurosurg. 2020;199:106281. doi:10.1016/j.clineuro.2020.106281 2. Furness H, Thompson N, Snape KM, Hanson H; UK VHL Study Group. Investigation and management of apparently sporadic central nervous system haemangioblastoma for evidence of von Hippel–Lindau disease. Genes. 2021;12(9):1414. doi:10.3390/genes12091414 3. Moini J, Avgeropoulos NG, Samsam M. Mesenchymal tumors. In: Epidemiology of Brain and Spinal Tumors. Elsevier; 2021. p. 243–284. doi:10.1016/B978-0-12-821736-8.00016-9

7. HISTOPATOGÉNESIS EXPERIMENTAL DE TRYPANOSOMA CRUZI EN MODELO MURINO

Raúl Osmar De la Cruz Infante, Alondra Guadalupe Hernández Plasencia, Ma. Elena Villagran Herrera, Alexis Ortiz Mendoza, Jose Antonio Islas Calderon, Daiyé Molinet Solorzano

Resumen

Introducción:

La enfermedad de Chagas, causada por Trypanosoma cruzi, afecta a millones y provoca miles de muertes anuales. En Latinoamérica es un grave problema de salud. En México hay 18 zonas endémicas, principalmente en el sureste, con afectación cardíaca principal.

Objetivo:

Cuantificar la parasitemia, determinando las características de las lesiones tisulares producidas por cepas de Trypanosoma cruzi y la evaluación histopatológica de tejidos murinos infectados experimentalmente

Resultados:

Los ratones infectados con la cepa de T. longipennis desarrollaron pseudoquistes con amastigotes de Trypanosoma cruzi en tejido cardíaco, mientras que la cepa de T. mexicana no mostró formación de pseudoquistes, incluso tras ocho semanas de seguimiento.

Conclusiones:

Se confirmó el tropismo de cepas de Trypanosoma cruzi aisladas en una zona geográfica endémica de México, siendo el músculo cardíaco el sitio de mayor tropismo y la formación de pseudoquistes. La cepa de Triatoma longipennis (Jalisco), mostró mayor virulencia y patogenicidad que la aislada de T. mexicana (Querétaro).

Bibliografía:

Alba Alvarado, M. C., Torres Gutiérrez, E., Cabrera Bravo, M., Zenteno Galindo, E., Villarreal Muñoz, J. A., Salazar Schettino, P. M., & Bucio Torres, M. I. (2023). Main Cardiac Histopathologic Alterations in the Acute Phase of Trypanosoma cruzi Infection in a Murine Model. Pathogens, 12(9), 1084.

https://doi.org/10.3390/pathogens12091084 Flores-Villegas, A. L., Jiménez-Cortés, J. G., González, J., Moreno-Rodríguez, A., Pérez-Cabeza de Vaca, R., Segal-Kischinevzky, C., Bucio-Torres, M. I., De Fuentes-Vicente, J. A., Nava-Lazaro, E., Salazar-Schettino, P. M., & Cabrera Bravo, M. (2022). Parasitemia and Differential Tissue Tropism in Mice Infected with Trypanosoma cruzi Isolates Obtained from Meccus phyllosoma in the State of Oaxaca, Mexico. Pathogens, 11(10), 1141. https://doi.org/10.3390/pathogens11101141

ENFERMEDADES CRÓNICAS

MEMORIAS DEL 10° FORO ESTATAL DE INVESTIGACIÓN EN SALUD 2025

Ivette Mata Maqueda

Miriam Nayely Ulloa Zamudio

Jose Juan Garcia Gonzalez

Ericka Esther Cadena Moreno

Ma. Azucena Bello Sánchez

Prishila Danae Reyes Chávez

Karla Elizabeth Margain Perez

Margain Perez

Lilia Susana Gallardo Vidal

Araceli Vega Colín

Santiago Herrera Ortiz

Manuel Enrique Herrera Avalos

Omar Rangel Villicaña

Arizbeth Aguilar Arteaga

Edna Cardona Escobedo

Laura Alicia Cu Flores

Miguel Angel Pimentel Araujo

Mario Efrén Banda Loyda

Eduardo Morales Matía

Fernando Macías Prado

Rafael Silva Olvera

Verónica Escorcia Reyes

Elsa Jenifer Cárdenas Maldonado

Martha Leticia Martinez Martínez

Ana Gabriela Hernández Puga

Enrique Arana Martínez

Jose Enrique García Boll

Diana Helena Ramirez Velasco

Dulce María Arroyo Martínez

José Luis Dena Beltrán

Lucero Itsaí Quintana Romero

Eduardo Rey Torres Cisneros

Juan Carlos Torres Molina

Sarahí Rodríguez González

Javier López Sánchez

1. ASOCIACIÓN ENTRE INFECCIÓN DE VÍAS URINARIAS Y EL USO DE INHIBIDORES DE LA SGLT2 EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN

Mayra Carolina Estrada Velazquez, Patricia Verónica Mendoza Olguín, PRISHILA DANAE REYES CHÁVEZ, Ana Itzel Palma Díaz, Alicia Adriana Santiago Cruz, PATRICIA FLORES BAUTISTA

Resumen

Introducción:

En diabetes tipo 2, la glucosuria y disfunción inmune favorecen infecciones urinarias. Los ISGLT2, eficaces como dapagliflozina y empagliflozina, aumentan este riesgo por su mencanismo de acción . El estudio evalúa asociación con infecciones urinarias en atención primaria en Querétaro

Objetivo:

Determinar la asociación entre infección de vías urinarias y el uso de inhibidores de la SGLT2 en el primer nivel de atencion

Resultados:

Se encontraron 34 pacientes del grupo que su tratamiento es a base de un ISGLT2 que presentan una infección de vías urinarias correspondiendo al 40% de los pacientes con infeccion de vias urinarias, de los pacientes 51 que utilizan ISGLT2 no presentan infección de vias urinarias correspondiendo al 60%

Conclusiones:

Los resultados de esta asociación sugieren que los pacientes con diabetes tipo 2 que utilizan inhibidores del cotransportador sodio-glucosa tipo 2 (ISGLT2) presentan una mayor frecuencia de infecciones urinarias en comparación con quienes no los usan.

Bibliografía:

Aburto, Z. R. (2023). La Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2022. Salud Pública de México, 65, s1-s4. https://doi.org/10.21149/15087 American Diabetes Association Professional Practice Committee. (2023). 2. Diagnosis and Classification of Diabetes: Standards of Care in Diabetes—2024. Diabetes Care, 47(Supplement_1), S20-S42. https://doi.org/10.2337/dc24-S002 Antonio-Arques, V., Fernandez Camins, B., Vlacho, B., Barrot, J., Navarro Pérez, J., Menéndez Torre, E., Mauricio, D., & Franch-Nadal, J. (2025). Características clínicas y manejo de la diabetes tipo 2 en la atención primaria de España. Estudio SED2. Endocrinología, Diabetes y Nutrición, 72(4), 501543. https://doi.org/10.1016/j.endinu.2025.501543 Carrasco-Sánchez, F. J., Fernández-Rodríguez, J. M., Ena, J., Gómez-Huelgas, R., & Carretero-Gómez, J. (2021). Tratamiento médico de la diabetes mellitus tipo 2: Recomendaciones del Grupo de Diabetes, Obesidad y Nutrición de la Sociedad Española de Medicina Interna. Revista Clínica Española, 221(2), 101-108. https://doi.org/10.1016/j.rce.2020.06.005 Castillo Moraga, M. J., Turégano-Yedro, M., & Pallarés-Carratala, V. (2023). Clinical and practical management of sodium-glucose cotransporter type 2 inhibitors in patients with chronic kidney disease. Semergen, 49. https://doi.org/10.1016/j.semerg.2023.102020 Central, G. (2025, febrero 20). IDSA's Guideline on Complicated Urinary Tract Infections is Now Open for Public Comment. Guideline Central. https://www.guidelinecentral.com/insights/idsa-complicated-uti-guideline/
Diagnóstico y tratamiento de la infección aguda, no complicada del tracto urinario en mujeres de 18 a 59 años de edad en el primer nivel de atención. (2024). Guía de Práctica Clínica: Evidencias y Recomendaciones. México, CENETEC; 2024 [fecha de consulta]. Disponible en: http://www.cenetecdifusion.com/CMGPC/GPC-SS-077-24/ER.pdf Elsayed, N. A., Aleppo, G., Aroda, V. R., Bannuru, R. R., Brown, F. M., Bruemmer, D., Collins, B. S., Cusi, K., Das, S. R., Gibbons, C. H., Giurini, J. M., Hilliard, M. E., Isaacs, D., Johnson, E. L., Kahan, S., Khunti, K., Kosiborod, M., Leon, J., Lyons, S. K., … Gabbay, R. A. (2023). Introduction and Methodology: Standards of Care in Diabetes—2023. Diabetes Care, 46, S1-S4. https://doi.org/10.2337/dc23-Sint ER.pdf. (s. f.). Recuperado 10 de julio de 2025, de https://www.cenetec-difusion.com/CMGPC/GPC-SS-077-24/ER.pdf Faingold, D. C. (2019). Seguridad y Tolerabilidad de la Dapagliflozina en Pacientes con Diabetes Tipo 2. En Drugs (Vol. 79, Número 10, pp. 1135-1146). www.siicsalud.com Ferreira-Hermosillo, A., Molina-Ayala, M. A., Molina-Guerrero, D., Garrido-Mendoza, A. P., Ramírez-Rentería, C., Mendoza-Zubieta, V., Espinosa, E., & Mercado, M. (2020). Efficacy of the treatment with dapagliflozin and metformin compared to metformin monotherapy for weight loss in patients with class III obesity: A randomized controlled trial. Trials, 21(1). https://doi.org/10.1186/s13063-020-4121-x García, D. J. A. (s. f.). Dr. Alberto Lifshitz Guinzberg. Hernández Rodríguez, J. (2022). Reacciones adversas de los

inhibidores del cotransportador sodio-glucosa tipo 2 en personas con diabetes mellitus. Revista Cubana de Medicina, 61(4). http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0034-75232022000400002&lng=es&nrm=iso&tlng=es Johnsson, K. M., Ptaszynska, A., Schmitz, B., Sugg, J., Parikh, S. J., & List, J. F. (2013). Urinary tract infections in patients with diabetes treated with dapagliflozin. Journal of Diabetes and Its Complications, 27(5), 473-478. https://doi.org/10.1016/j.jdiacomp.2013.05.004 Lawati, H. A., Blair, B. M., & Larnard, J. (2024). Urinary Tract Infections: Core Curriculum 2024. American Journal of Kidney Diseases, 83(1), 90-100. https://doi.org/10.1053/j.ajkd.2023.08.009 López-González, D., & Marrero-Delgado, C. (2022). Infecciones urinarias y su relación con catéter vesical en pacientes ingresados. . . Ene., 44(1). Mancuso, G., Midiri, A., Gerace, E., Marra, M., Zummo, S., & Biondo, C. (2023). Urinary Tract Infections: The Current Scenario and Future Prospects. Pathogens, 12(4), Article 4. https://doi.org/10.3390/pathogens12040623 Medina-Chávez JH, V.-P. M., Mendoza-Martínez P, Ríos-Mejía ED, de Anda-Garay JC, Balandrán-Duarte DA. Protocolo de Atención Integral: prevención, diagnóstico y tratamiento de diabetes mellitus 2. Rev Med Inst Mex Seguro Soc. 2022;60 Supl 1:S4-18. (s. f.). Https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanutcontinua2021/doctos/informes/220804_Ensa21_digital_4ago.pdf. Mellado-Orellana, R., Salinas-Lezama, E., Sánchez-Herrera, D., Guajardo-Lozano, J., Diaz-Greene, E. J., & Rodriguez-Weber, F. L. (2019). Pharmacological treatment of diabetes mellitus type 2 directed to patients with overweight and obesity. Medicina Interna de Mexico, 35(4), 525-536. https://doi.org/10.24245/mim.v35i4.2486 Naranjo, E. G. B., Campos, G. F. C., & Fallas, Y. M. G. (2021).

Estilo de vida saludable en diabetes mellitus tipo 2: Beneficios en el manejo crónico. Revista Medica Sinergia, 6(2), Article 2. https://doi.org/10.31434/rms.v6i2.639

2. ASOCIACION ENTRE DETERIORO COGNITIVO Y DESCONTROL METABÓLICO EN PACIENTES ADULTOS MAYORES CON DIABETES TIPO 2.

Alejandro Hinojosa Romero, JOSE JUAN GARCIA GONZALEZ

Resumen

Introducción:

El descontrol metabólico en diabetes tipo 2 se ha asociado a deterioro cognitivo. Mecanismos implicados incluyen: inflamación crónica, estrés oxidativo, disfunción endotelial y microglía, y disminución de la autofagia, condicionando acumulo de proteína beta amiloide en sistema nervioso central. Se desconoce si esta asociación está presente en nuestra población

Objetivo:

Determinar la asociación entre deterioro cognitivo y descontrol metabólico en adultos mayores con Diabetes tipo 2

Resultados:

Se incluyeron 300 pacientes, 152(50.6%) con HbA1c ≥6.5%. 171(57.0%) con Hba1c ≥7.0% y 90(30.0%) con criterios de descontrol de acuerdo con el PAI; 231(77%) cumplieron con criterios de deterioro cognitivo. La razón de momios ajustada por edad, sexo y escolaridad fueron: para el grupo con HbA1c ≥6.5% OR 8.4 (IC95% 3.8 a 18.6, p<0.0001), para el grupo con Hb1Ac ≥7.0% OR 38.8 (IC95% 8.7 a 172.2, p<0.0001) y para el grupo con criterios de descontrol de acuerdo con el PAI fue OR 16.1 (IC3.8 a 72.8, p<0.0001)

Conclusiones:

Se corrobora la asociación entre descontrol metabólico y deterioro cognitivo, siendo esta asociación mayor cuando los niveles de HbA1c son más elevados

Bibliografía:

Dove, A., Shang, Y., Xu, W., Grande, G., Laukka, E. J., Fratiglioni, L., & Marseglia, A. (2021, November). The impact of diabetes on cognitive impairment and its progression to dementia. Alzheimer's & Dementia, 17(11), 1769–1778. https://doi.org/10.1002/alz.12482 Petersen, R. C., Smith, G. E., Waring, S. C., Ivnik, R. J., Tangalos, E. G., & Kokmen, E. (1999, March). Mild cognitive impairment: Clinical characterization and outcome. Archives of Neurology, 56(3), 303–308. https://doi.org/10.1001/archneur.56.3.303 Nasreddine, Z. S., Phillips, N. A., Bédirian, V., Charbonneau, S., Whitehead, V., Collin, I., Cummings, J. L., & Chertkow, H. (2005, April). The Montreal Cognitive Assessment, MoCA: A brief screening tool for mild cognitive impairment. Journal of the American Geriatrics Society, 53(4), 695–699. https://doi.org/10.1111/j.1532-5415.2005.53221.x Medina-Chávez, J. H., Vázquez-Parrodi, M., Mendoza-Martínez, P., Ríos-Mejía, E. D., de Anda-Garay, J. C., & Balandrán-Duarte, D. A. (2022, February 7). Integrated care protocol: Prevention, diagnosis and treatment of type 2 diabetes mellitus [Protocolo de atención integral: prevención, diagnóstico y tratamiento de diabetes mellitus 2].

Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social, 60(Supl 1), S4–S18. American Diabetes Association. (2023). Standards of care in diabetes—2023 abridged for primary care providers. Clinical Diabetes, 41(1), 4–31.

3. EVALUACIÓN CLÍNICA INTEGRAL EN MUJERES CON SÍNDROME DE OVARIO POLIQUÍSTICO.

María de los Angeles Cepero González, Ulisses Moreno Celis, Teresa García Gasca, Miriam Aracely Anaya Loyola, Beatriz Adriana Aguilar Galarza, Víctor Manuel Rodríguez García

Resumen

Introducción:

El Síndrome de Ovario Poliquístico (SOP) es un trastorno endocrino frecuente en mujeres en edad reproductiva, caracterizado por irregularidad menstrual, ovario poliquístico e hiperandrogenismo clínico o bioquímico, se clasifica en cuatro fenotipos A, B, C y D; a pesar de su impacto en la salud, se han realizado estudios limitados.

Objetivo:

Determinar la prevalencia de síntomas y signos en fenotipos del SOP, marcadores de composición corporal, bioquímicos y hematológicos en mujeres con SOP.

Resultados:

Se evaluaron 306 mujeres, 153 controles y 153 pacientes SOP de las cuales los Fenotipos más frecuentes fueron el A con un 34.6% y C con 26.8 % así como los principales síntomas con mayor prevalencia fueron Hirsutismo y la percepción de aumento de peso. Los parámetros antropométricos mostraron diferencias significativas con aumento en el IMC, Masa Grasa Relativa, Índice de Masa Libre Grasa, índice de Masa Grasa, Tejido Adiposo Visceral, Masa Muscular Esquelética y Agua Corporal Extracelular y Total en las pacientes SOP. Del mismo modo, se vieron diferencias en cuanto a los bioquímicos con aumento en los niveles de Glucosa, Insulina, HOMA IR, Colesterol, Triglicéridos e Índice Aterogénico en pacientes SOP.

Conclusiones:

Los resultados muestran el alto impacto que tiene el SOP sobre el perfil clínico y metabólico de las pacientes afectadas, en comparación con el grupo control. Se

encontraron alteraciones en el perfil glucémico, lipídico y el perfil inmunológico al tratarse de una enfermedad crónica con inflamación sistémica de bajo grado, lo que permitirá explorar nuevos marcadores que ayuden a comprender la fisiopatología de esta enfermedad.

Bibliografía:

Abruzzese, G. A., Velazquez, M. E., Cerrone, G. E., & Motta, A. B. (2023). Polycystic ovary syndrome in Latin American populations: What is known and what remains unresolved. The Journal of Steroid Biochemistry and Molecular Biology, 225, 106195. https://doi.org/10.1016/J.JSBMB.2022.106195 Association, A. D. (2009). Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. Diabetes Care, 32(Suppl 1), S62. https://doi.org/10.2337/DC09-S062 Azziz, R., Carmina, E., Dewailly, D., Diamanti-Kandarakis, E., Escobar-Morreale, H. F., Futterweit, W., Janssen, O. E., Legro, R. S., Norman, R. J., Taylor, A. E., & Witchel, S. F. (2009). The Androgen Excess and PCOS Society criteria for the polycystic ovary syndrome: the complete task force report. Fertility and Sterility, 91(2), 456–488. https://doi.org/10.1016/J.FERTNSTERT.2008.06.035 Chaudhary, H., Patel, J., Jain, N. K., & Joshi, R. (2021). The role of polymorphism in various potential genes on polycystic ovary syndrome susceptibility and pathogenesis. Journal of Ovarian Research 2021 14:1, 14(1), 1–21. https://doi.org/10.1186/S13048-021-00879-W Christ, J. P., & Cedars, M. I. (2023). Current Guidelines for Diagnosing PCOS. Diagnostics, 13(6). https://doi.org/10.3390/DIAGNOSTICS13061113 Evaluación del estado nutricional I. (n.d.). Fahs, D., Salloum, D., Nasrallah, M., & Ghazeeri, G. (2023). Polycystic Ovary Syndrome: Pathophysiology and Controversies in Diagnosis. Diagnostics 2023, Vol. 13, Page 1559, 13(9), 1559. https://doi.org/10.3390/DIAGNOSTICS13091559 Goodarzi, M. O., Quiñones, M. J., Azziz, R., Rotter, J. I., Hsueh, W. A., & Yang, H. (2005). Polycystic ovary syndrome in Mexican-Americans: prevalence and association with the severity of insulin resistance. Fertility and Sterility, 84(3), 766–769. https://doi.org/10.1016/J.FERTNSTERT.2005.03.051 Guerra, A. L., García-Centeno, R., Goñi, J. A., & Albarrán, O. G. (2024). Protocolo diagnóstico del hirsutismo. Medicine - Programa de Formación Médica Continuada Acreditado, 14(17), 1030–1033. https://doi.org/10.1016/J.MED.2024.09.006 Khan, M. J., Ullah, A., & Basit, S. (2019). Genetic Basis of Polycystic Ovary Syndrome (PCOS): Current Perspectives. The Application of Clinical Genetics, 12, 249. https://doi.org/10.2147/TACG.S200341 Missel, A. L., O'Brien, A. V., Maser, H., Kanwal, A., Bayandorian, H., Martin, S., Carrigan, P., McNamee, R., Daubenmier, J., Isaman, D. J. M., Padmanabhan, V., Smith, Y. R., Aikens, J. E., & Saslow, L. R. (2021). Impact of an online multicomponent very-low-carbohydrate program in women with polycystic ovary

syndrome: a pilot study. F&S Reports, 2(4), 386–395. https://doi.org/10.1016/J.XFRE.2021.08.008 Moran, C., Tena, G., Moran, S., Ruiz, P., Reyna, R., & Duque, X. (2010). Prevalence of Polycystic Ovary Syndrome and Related Disorders in Mexican Women. Gynecologic and Obstetric Investigation, 69(4), 274–280. https://doi.org/10.1159/000277640 Moreno González, M., & Moreno González, M. I. (2010). Circunferencia de cintura: una medición importante y útil del riesgo cardiometabólico. Revista Chilena de Cardiología, 29(1), 85–87. https://doi.org/10.4067/S0718-85602010000100008 Organización Mundial de la Salud. (2024, March 1). Obesidad y sobrepeso. https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight Piepoli, M. F., Hoes, A. W., Agewall, S., Albus, C., Brotons, C., Catapano, A. L., Cooney, M. T., Corra, U., Cosyns, B., Deaton, C., Graham, I., Hall, M. S., Richard Hobbs, F. D., Løchen, M. L., Lollgen, H., Marques-Vidal, P., Perk, J., Prescott, E., Redon, J., … Zamorano, J. L. (2016). 2016 European Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice the Sixth Joint Task Force of the European Society of Cardiology and Other Societies on Cardiovascular Disease Prevention in Clinical Practice (constituted by representatives of 10 societies and by invited experts) Developed with the special contribution of the European Association for Cardiovascular Prevention & Rehabilitation (EACPR). European Journal of Preventive Cardiology, 23(11), NP1–NP96. https://doi.org/10.1177/2047487316653709 Rababa'h, A. M., Matani, B. R., & Yehya, A. (2022). An update of polycystic ovary syndrome: causes and therapeutics options. Heliyon, 8(10), e11010. https://doi.org/10.1016/J.HELIYON.2022.E11010 Reyes-Muñoz, E., Martínez-Herrera, E., Ortega-González, C., Arce-Sánchez, L., Ávila-Carrasco, A., Zamora-Escudero, R., Reyes-Muñoz, E., Martínez-Herrera, E., Ortega-González, C., Arce-Sánchez, L., Ávila-Carrasco, A., & Zamora-Escudero, R. (2017). Valores de referencia de HOMA-IR y QUICKI durante el embarazo en mujeres mexicanas. Ginecología y Obstetricia de México, 85(5), 306–313. http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0300-90412017000500306&lng=es&nrm=iso&tlng=es Siddiqui, S., Mateen, S., Ahmad, R., & Moin, S. (2022).

A brief insight into the etiology, genetics, and immunology of polycystic ovarian syndrome (PCOS). Journal of Assisted Reproduction and Genetics, 39(11), 2439–2473. https://doi.org/10.1007/S10815-022-02625-7 Singh, S., Pal, N., Shubham, S., Sarma, D. K., Verma, V., Marotta, F., & Kumar, M. (2023). Polycystic Ovary Syndrome: Etiology, Current Management, and Future Therapeutics. Journal of Clinical Medicine, 12(4), 1454. https://doi.org/10.3390/JCM12041454 Stener-Victorin, E. (2022). Update on Animal Models of Polycystic Ovary Syndrome. Endocrinology, 163(12), bqac164. https://doi.org/10.1210/ENDOCR/BQAC164

Ventura-Arizmendi, E., & Hernández-Valencia, M. (2019). La esteroidogénesis en el síndrome de ovarios poliquísticos. Gaceta Medica de Mexico, 155(2), 184–190. https://doi.org/10.24875/GMM.18003955 Wolska, A., & Remaley, A. T. (2020). Measuring LDL-cholesterol: What is the best way to do it? Current Opinion in Cardiology, 35(4), 405. https://doi.org/10.1097/HCO.0000000000000740 Xu, Y., & Qiao, J. (2022). Association of Insulin Resistance and Elevated Androgen Levels with Polycystic Ovarian Syndrome (PCOS): A Review of Literature. Journal of Healthcare Engineering, 2022, 9240569. https://doi.org/10.1155/2022/9240569

4. ELECTRORRETINOGRAMA BASAL COMO HERRAMIENTA NO INVASIVA PARA EL DIAGNÓSTICO DE LA ENFERMEDAD RENAL DIABÉTICA

Jorge Armando Hughes Cano, Stéphanie C Thébault N/A

Resumen

Introducción:

La enfermedad renal diabética (ERD), complicación de la diabetes tipo 2 (DM2), constituye la principal causa de terapia de reemplazo renal. La actividad retiniana basal, evaluada con electrorretinograma (ERG), podría detectar tempranamente la ERD, pues comparte mecanismos fisiopatológicos con la retinopatía diabética, sugiriendo al ERG como herramienta diagnóstica no invasiva.

Objetivo:

Determinar si el electrorretinograma basal, solo o junto con variables clínicas y bioquímicas, puede funcionar como prueba sensible y específica para detectar enfermedad renal diabética.

Resultados:

En la clasificación multiclase, el rendimiento global no superó el 80 %. Sin embargo, en análisis binarios el modelo mostró métricas destacadas. Para la comparación G1 vs. G3, empleando señales de ERG basal y variables clínicas, alcanzó una sensibilidad del 99 %, una especificidad del 86 % y una exactitud del 89 %. En la comparación G2 vs. G3, bajo el mismo enfoque, obtuvo una sensibilidad del 93 %, una especificidad del 79 % y una exactitud del 85 %. Además, los intervalos de confianza

obtenidos mediante remuestreo permanecieron por arriba del 80 % en sensibilidad y exactitud en ambos modelos, lo que respalda la estabilidad de los resultados.

Conclusiones:

Los resultados sugieren que el ERG basal, en combinación con datos clínicos, podría constituir una herramienta no invasiva de gran valor para distinguir pacientes con DM2 sin daño renal de aquellos con ERD establecida. Su alto rendimiento en comparaciones binarias, respaldado por intervalos de confianza mediante remuestreo, resalta su potencial como prueba diagnóstica de tamizaje para la ERD.

Bibliografía:

Correa-Rotter, R., Rosas-Guzmán, J., Méndez-Durán, A., Sebastián-Díaz, M. A., Díaz-Avendaño, O. D. C., Mehta-Pravin, R., & Alcocer-Gamba, M. A. (2022). Documento de consenso sobre el uso de iSGLT2 en pacientes con enfermedad renal crónica y diabetes [Consensus document on the use of SGLT2 inhibitors in patients with chronic kidney disease and diabetes]. Gaceta Médica de México, 158(M2), M1–M12. https://doi.org/10.24875/GMM.M21000595 Noguez Imm, R., Muñoz-Benitez, J., Medina, D., Barcenas, E., Molero-Castillo, G., Reyes-Ortega, P., Hughes-Cano, J. A., Medrano-Gracia, L., Miranda-Anaya, M., Rojas-Piloni, G., Quiroz-Mercado, H., Hernández-Zimbrón, L. F., Fajardo-Cruz, E. D., Ferreyra-Severo, E., García-Franco, R., López-Star, E., García-Roa, M., Lansingh, V. C., & Thébault, S. C. (2023). Preventable risk factors for type 2 diabetes can be detected using noninvasive spontaneous electroretinogram signals. PLoS ONE, 18(1), e0278388. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0278388 Vaswani, A., Shazeer, N., Parmar, N., Uszkoreit, J., Jones, L., Gomez, A. N., Kaiser, Ł., & Polosukhin, I. (2017). Attention is all you need. In Proceedings of the 31st International Conference on Neural Information Processing Systems (NeurIPS 2017) (pp. 6000–6010). Curran Associates, Inc. https://doi.org/10.48550/arXiv.1706.03762 Yang, J., & Liu, Z. (2022, May 25). Mechanistic pathogenesis of endothelial dysfunction in diabetic nephropathy and retinopathy. Frontiers in Endocrinology, 13, 816400. https://doi.org/10.3389/fendo.2022.816400

5. EL PÉPTIDO ANÁLOGO DE LA VASOINHIBINA VIAN-C4551 EN GOTAS OFTÁLMICAS PROTEGE CONTRA EL EDEMA MACULAR DIABÉTICO (EMD) EXPERIMENTAL

Elva Adán Castro, Edith Arnold Hernández, Daniela Granados Carrasco, MA. DEL CARMEN CLAPP JIMÉNEZ, Magdalena Zamora Corona, Juan Pablo Robles Alvarez

Resumen

Introducción:

El EMD, principal causa de pérdida visual en la diabetes, se debe a la excesiva vasopermeabilidad retiniana. Su tratamiento estándar son inyecciones intraoculares periódicas de inhibidores de VEGF. VIAN-c4551 es un inhibidor del VEGF muy estable y potente.

Objetivo:

Evaluar la eficacia de VIAN-c4551 en gotas oftálmicas para prevenir y revertir la vasopermeabilidad retiniana en dos modelos de EMD en roedores.

Resultados:

La aplicación de VIAN-c4551 en gotas oftálmicas previno el aumento en la permeabilidad vascular de la retina estimulada por VEGF. La dosis mínima efectiva fue 0.5 µg/gota y el efecto tuvo una duración de 24 horas. Además, una gota diaria de VIAN-c4551 administrada durante cinco días revirtió el aumento de la vasopermeabilidad retiniana posterior a seis semanas de diabetes. VIAN-c4551 accedió a la retina/coroides y vítreo en concentraciones (Cmax ~6.7µM en la retina-coroides y ~239nM en el vítreo) muy superiores al valor de su potencia biológica (IC_{50} = 140pM) por al menos 24h. VIAN-c4551-FITC se detectó en el epitelio pigmentario de la retina 6 horas después de su administración tópica.

Conclusiones:

La dosificación tópica ocular diaria de VIAN-c4551 representa un tratamiento potencial no invasivo para prevenir y revertir la excesiva permeabilidad retiniana que caracteriza al EMD y otras enfermedades vasculares de la retina. Estudios en proceso evalúan su bioseguridad y farmacodinamia.

Bibliografía:

Robles, J. P., Zamora, M., Siqueiros-Marquez, L., Adan-Castro, E., Ramirez-Hernandez, G., Nuñez, F. F., Lopez-Casillas, F., Millar, R. P., Bertsch, T., Martínez de la Escalera, G., Triebel, J., & Clapp, C. (2022). The HGR motif is the antiangiogenic determinant of vasoinhibin: implications for a therapeutic orally active oligopeptide. Angiogenesis, 25(1), 57–70. https://doi.org/10.1007/s10456-021-09800-x

6. COMPARACIÓN DE FÉRULA NEUMÁTICA VERSUS FÉRULA DE YESO EN ESGUINCE GRAVE DE TOBILLO: ENSAYO CLÍNICO

Andrhea Shiomara Benítez Vázquez, Wendy Escobar De La Cruz

Resumen

Introducción:

Los esguinces laterales de tobillo son de las lesiones musculoesqueléticas más frecuentes en urgencias y en el deporte. En esguinces graves (grado III), la elección entre inmovilización rígida y tratamiento funcional (ortesis) sigue debatida. Ensayos y revisiones han sugerido que tratamiento funcional reduce el tiempo de retorno.

Objetivo:

Comparar la efectividad de férula neumática frente a férula de yeso en el manejo inicial del esguince lateral grado III, evaluando calidad de vida

Resultados:

El tamaño se basa en detectar una diferencia clínicamente importante en FAAM/LEFS a 12 semanas, con varianzas/mínimos cambios detectables de literatura. El margen clínicamente relevante se define a priori por comité metodológico, considerando MCID publicados y la naturaleza pragmática del estudio. Análisis intención de tratar primario; por protocolo como sensibilidad. Modelos lineales mixtos para medidas repetidas; riesgos relativos para recaídas. Manejo de datos faltantes conforme a mejores prácticas CONSORT Seguridad y monitoreo Registro de eventos adversos (úlceras por presión, trombosis, rigidez severa), recaídas y dolor no controlado. Comité independiente revisa seguridad y adherencia a protocolo Consideraciones pragmáticas (PRECIS-2) Elegibilidad amplia, cointervenciones permitidas, seguimiento habitual, entregado por clínicos de urgencias/rehabilitación no especializados en investigación; análisis centrado en efectividad

Conclusiones:

El protocolo compara férula neumática versus férula de yeso en esguince lateral grave bajo condiciones de práctica real, con desenlaces clínicos, funcionales y de uso de recursos. La estandarización de la intervención (TIDieR), el reporte riguroso (CONSORT-pragmático) y el enfoque de efectividad (PRECIS-2) buscan maximizar validez externa y utilidad para la toma de decisiones clínicas

Bibliografía:

Zwarenstein M, Treweek S, Gagnier JJ, et al. Improving the reporting of pragmatic trials: an extension of the CONSORT statement. BMJ. 2008;337:a2390. doi:10.1136/bmj.a2390. 2. Thorpe KE, Zwarenstein M, Oxman AD, et al. A pragmatic–explanatory continuum indicator summary (PRECIS). Trials. 2009;10:37. doi:10.1186/1745-6215-10-37. 3. Hertel J. Functional instability following lateral ankle sprain. Sports Med. 2000;29(5):361-371. doi:10.2165/00007256-200029050-00005. 4. Waterman BR, Owens BD, Davey S, et al. The epidemiology of ankle sprains in the United States. J Bone Joint Surg Am. 2010;92(13):2279-2284. doi:10.2106/JBJS.I.01537. 5. Kerkhoffs GMMJ, Rowe BH, Assendelft WJJ, et al. Immobilisation for acute lateral ankle sprain. Cochrane Database Syst Rev. 2002;(3):CD003762. doi:10.1002/14651858.CD003762. 6. van den Bekerom MPJ, Struijs PAA, Blankevoort L, et al. What is the evidence for rest, ice, compression, and elevation therapy in adult ankle sprains? J Athl Train. 2012;47(4):435-443. doi:10.4085/1062-6050-47.4.13. 7. Lamb SE, Marsh JL, Hutton JL, et al. Mechanical supports for acute, severe ankle sprain: randomized controlled trial. Lancet. 2009;373:575-581. doi: N/A. 8. Polzer H, Kanz KG, Prall WC, et al. Acute lateral ankle sprain in athletes: conservative treatment options. Dtsch Arztebl Int. 2012;109(47):857-863. doi:10.3238/arztebl.2012.0857. 9. Boyce SH, Quigley MA. Review of sports injuries treatment in the emergency department: ankle sprains and functional bracing. Emerg Med J. 2004;21(4). doi: N/A. 10. Martin RL, Irrgang JJ, Burdett RG, et al. Evidence of validity for the Foot and Ankle Ability Measure (FAAM). Foot Ankle Int. 2005;26(11):968-983. doi:10.1177/107110070502601113. 11. Binkley JM, Stratford PW, Lott SA, Riddle DL. The Lower Extremity Functional Scale (LEFS). J Orthop Sports Phys Ther. 1999;29(7):373-383. doi:10.2519/jospt.1999.29.7.373. 12. Herdman M, Gudex C, Lloyd A, et al. Development and preliminary testing of EQ-5D-5L. Qual Life Res. 2011;20(10):1727-1736. doi:10.1007/s11136-011-9903-x. 13. Farrar JT, Young JP Jr, LaMoreaux L, et al. Clinical importance of changes in pain intensity on an 11-point NRS. Pain. 2001;94(2):149-158. doi:10.1016/S0304-3959(01)00349-9. 14. Schulz KF, Altman DG, Moher D; CONSORT Group. CONSORT 2010 statement. BMJ. 2010;340:c332. doi:10.1136/bmj.c332. 15. Chan A-W, Tetzlaff JM, Altman DG, et al. SPIRIT 2013 statement. Ann Intern Med. 2013;158(3):200-207. doi:10.7326/0003-4819-158-3-201302050-00583. 16. Hoffmann TC, Glasziou PP, Boutron I, et al. The TIDieR checklist and guide. BMJ. 2014;348:g1687. doi:10.1136/bmj.g1687. 17. Eldridge SM, Chan CL, Campbell MJ, et al. CONSORT 2010 extension to randomised pilot and feasibility trials. BMJ. 2016;355:i5239. doi:10.1136/bmj.i5239. 18. Stiell IG,

Greenberg GH, McKnight RD, et al. The Ottawa Ankle Rules. JAMA. 1993;270(11):1351-1357. doi:10.1001/jama.1993.03510110075034.

7. NECESIDADES QUE TIENEN LOS PACIENTES CON CÁNCER DE PRÓSTATA PARA MEJORAR SU CALIDAD DE VIDA EN EL PROCESO DEL TRATAMIENTO ONCOLÓGICO.

Karen Edith Mejía García

Resumen

Introducción:

El cáncer de próstata representa para los que lo padecen, un largo proceso en el tratamiento oncológico, requiriendo de cuidados paliativos; estos se encargan del alivio del dolor y otros acompañantes, como problemas psicológicos, sociales y espirituales, alcanzando máxima calidad de vida para el paciente y familia

Objetivo:

Conocer las necesidades de los pacientes con cáncer de próstata que se encuentran en tratamiento oncológico, para mejorar su calidad de vida.

Resultados:

Los 6 pacientes entrevistados se encontraban en un rango de edad de 46 a 79 años, el 66.6% se encuentran pensionados y el 100% se encuentran tanto en un nivel socioeconómico medio, casados, cuentan con un cuidador primario (esposa) y desconocen la etapa de su enfermedad, el 66% profesan la religión católica, predomina un 50% enfermedades crónicas como la diabetes tipo 2; se demostró que el apoyo de la familia es fundamental en ellos, los pacientes se encuentran con sentimientos tanto negativos como son la angustia, el miedo y la frustración; así como sentimientos positivos, la felicidad, el orgullo y el entusiasmo. Contribuyendo a las modificaciones en su estilo de vida y apego a tratamiento médico, como su fortaleza espiritual

Conclusiones:

Los pacientes tienen la necesidad del apoyo familiar y de su espiritualidad haciendo que estos conforme el pilar fundamental en el proceso de esta enfermedad y genera en el paciente mayor confort durante su tratamiento.

Bibliografía:

Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer. (2020) Herramientas de visualización de datos para explorar la carga mundial del cáncer en 2020. [Consultado el 20 de mayo de 2023]. Disponible en: https://gco.iarc.fr/today/fact-sheets-cancers Alcaraz, B. (2022). Distanasia, un dilema del personal médico. Revista científica ciencia salud Anzures, R. (2008). La Familia con padecimientos terminales en Valencia Y., Medicina familiar. Editorial Corporativo Intermedica. 1era edición. P.383-389. Arce M.C. (2006). Problemas éticos en cuidados paliativos. Elsevier. https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-problemas-eticos-cuidados-paliativos-13094779 Arenas, M. (2020). Espiritualidad en el contexto de cuidados paliativos oncológicos dirigidos a personas mayores. Artículo de revisión. https://doi.org/10.5294/pebi.2020.24.2.2 Ascencio, I. (2024). Bienestar espiritual y afrontamiento en pacientes oncológicos en cuidados paliativos. Revista Mexicana De Anestesiología. https://www.medigraphic.com/pdfs/rma/cma-2025/cma251h.pdf Asociación Estadounidense de Psiquiatría. (2013). Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales. Arlington. 5ta edición. P.789-790. Balducci l. (2019). Geriatric oncology, spirituality, and palliative care. J pain symptom manage. https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/s0885392418302549 Burgos, F. (2024). Análisis de experiencias psicoterapéuticas desde el modelo sistémico en familias con un enfermo terminal. PshychologyReserch. Https://doi.org/https://doi.org/10.33000/mlspr.v7i2.2769. Cabrerizo, M. (2024). Resignación, el derrotismo ante la adversidad. Centro de psicología. Https://www.canvis.es/resignacion-el-derrotismo-ante-la-adversidad/ Campos, M. (2023). La relación entre espiritualidad y resiliencia en cuidadores principales de pacientes oncológicos. Tesis en Psicología General Sanitaria. https://reunir.unir.net/bitstream/handle/123456789/14562/Campos%20Urbanos%2c%20Maria%20del%20Carmen.pdf?sequence=1&isAllowed Fuente, J. (2024). Los cuidados paliativos como derecho humano. Medicina Y Ética. https://doi.org/10.36105/mye.2024v35n3.07 Gaceta Facultad de Medicina. (2023). La UNAM crea la especialización en medicina paliativa. https://gaceta.facmed.unam.mx/index.php/2023/12/15/la-unam-crea-la-especializacion-en-medicina-paliativa/ García-Espinosa, P. (2021). Cuidados paliativos, su importancia y falta de diseminación en el pregrado de medicina. Salud pública de México. https://doi.org/10.21149/13127 Huerta González, J.L. (2005b).

La familia en el proceso de la salud-enfermedad. Medicina familiar. La familia en el proceso de salud-enfermedad. Editorial Alfil. 1era edición, p.1-8 Huerta González, J.L. (2005c). Relación médico-paciente. Medicina familiar. La familia en el proceso de salud-enfermedad. Editorial Alfil. 1era edición, p.137-149 Ordóñez, N. (2021). Comunicación médico-paciente en enfermos de cáncer en etapa terminal: una visión desde la experiencia de los familiares. Revista Latinoamericana de Bioética. Https://doi.org/10.18359/rlbi.4837. Organización Mundial De La Salud. (20 de agosto 2020). Cuidados paliativos. [Consultado el 7 de marzo de 2023]. https://www.paho.org/es/temas/cuidados-paliativos.

8. DEPRESIÓN Y FACTORES ASOCIADOS EN EL PACIENTE ADULTO MAYOR CON INSUFICIENCIA RENAL CRÓNICA EN TRATAMIENTO CON DIÁLISIS PERITONEAL EN EL HOSPITAL GENERAL REGIONAL NO. 1 QUERÉTARO

Beatriz Terrazas Abarca, JOSE JUAN GARCIA GONZALEZ

Resumen

Introducción:

La enfermedad renal crónica (ERC) representa un problema de salud pública a nivel mundial por su alta prevalencia y dentro de sus complicaciones más importantes se encuentran los trastornos del estado de ánimo siendo la depresión en la entidad psiquiátrica más frecuente, llegando hasta un 47% en diversos estudios.

Objetivo:

Determinar los factores asociados a depresión en el paciente adulto mayor con insuficiencia renal crónica en diálisis peritoneal en el hospital general regional No. 1

Resultados:

Se incluyó un total de 332 pacientes adultos mayores en tratamiento con diálisis peritoneal continua ambulatoria (DPCA) en el HGR 1 del IMSS en Querétaro. El total de participantes fue dividido en dos grupos con base en la presencia de síntomas depresivos: 166 pacientes con síntomas depresivos y 166 sin ellos, según la escala de GDS Yesavage. La única variable que mostró una diferencia estadísticamente

significativa entre ambos grupos fue el tiempo en tratamiento dialítico, con una mediana ligeramente superior en el grupo con síntomas depresivos (12 meses, RIC 7-27) respecto al grupo sin síntomas depresivos (12 meses, RIC 6-24), con un valor de p= 0.045.

Conclusiones:

La única variable que mostró una diferencia estadísticamente significativa entre ambos grupos fue el tiempo en tratamiento dialítico, aunque la diferencia en meses fue pequeña, el hallazgo sugiere una posible relación acumulativa entre la carga del tratamiento y la aparición de síntomas depresivos.

Bibliografía:

1. Barrutia Barreto I, Danielli Rocca JJ, Solano Guillen YE. Estados depresivos en pacientes con enfermedades crónicas no transmisibles. Revista Cubana de Medicina General Integral. 2022;38. 2. Eveleens Maarse BC, Chesnaye NC, Schouten R, Michels WM, Bos WJW, Szymczak M, et al. Associations between depressive symptoms and disease progression in older patients with chronic kidney disease: results of the EQUAL study. Clin Kidney J. 2022;15(4):786-97. 3. Io H, Nakata J, Inoshita H, Kano T, Ishizaka M, Muto M, et al. Literature review: Combined therapy with peritoneal dialysis and hemodialysis as renal replacement therapy. Renal Replacement Therapy. 2022;8(1):38. 4. Wu HHL, Dhaygude AP, Mitra S, Tennankore KK. Home dialysis in older adults: challenges and solutions. Clinical Kidney Journal. 2022;16(3):422-31. 5. Renoirte-López K A-MG, Jiménez-Cornejo M, López Ceja M, Murillo- Brambilia D. Peritoneal dialysis first for all, the best strategy for elderly end stage renal disease patients? Is Mexican Policy. 2022;6(1):10-2.

9. PERFIL CLINICO DE LOS ADULTOS MAYORES QUE RECIBEN ESTATINAS

Jean Carlo Lopez Carrasco

Resumen

Introducción:

La década del envejecimiento (2020-2030) resalta avances en salud y desafíos por el aumento de adultos mayores. El envejecimiento es multifactorial y creciente, con mayor riesgo de dislipidemia y enfermedades cardiovasculares. En México y el

mundo, la transición demográfica exige estrategias efectivas; las estatinas son tratamiento clave, considerando esperanza

Objetivo:

Determinar cuál es el perfil clínico de los adultos mayores que reciben tratamiento con estatinas

Resultados:

En esta cohorte de adultos mayores en tratamiento con estatinas se identificó un perfil clínico complejo, con alta carga de comorbilidades cardiometabólicas, variabilidad en respuesta y frecuentes alteraciones tensionales y renales. El LDL mostró correlación negativa con la edad (media 80 mg/dL), pero persistieron casos con niveles elevados, asociados a infradosificación o baja adherencia. El riesgo cardiovascular a 10 años superó 25 % en un cuarto de los pacientes. Las estatinas fueron en general bien toleradas, aunque con baja utilización de dosis altas, lo que refleja una brecha entre la indicación teórica y la práctica clínica en geriatría.

Conclusiones:

Los adultos mayores en tratamiento con estatinas presentan alta carga de comorbilidad y riesgo cardiovascular residual. Aunque el control lipídico es aceptable, persisten casos de infradosificación y baja adherencia. La respuesta terapéutica es heterogénea y condicionada por edad, función renal y fragilidad. Se requieren estrategias individualizadas para optimizar eficacia, seguridad y prevención cardiovascular en la práctica geriátrica.

Bibliografía:

Naciones Unidas. (s. f.). Envejecimiento. Naciones Unidas. https://www.un.org/es/global-issues/ageing#:~:text=Según%20datos%20del%20informe%20"Perspectivas,tener%2065%20años%20o%20más Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). (s. f.). Índice de envejecimiento por entidad federativa. INEGI. https://www.inegi.org.mx/app/tabulados/interactivos/?pxq=Poblacion_Poblacion_05_da611615-0bef-4433-933d-d6746c924ad4&idrt=123&opc=t Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM). (2023). Envejecimiento y vejez. Gobierno de México. https://www.gob.mx/inapam/articulos/envejecimiento-y-vejez?idiom=es Adhyaru, B. B., & Jacobson, T. A. (2018). Safety and efficacy of statin therapy. Nature Reviews Cardiology. https://doi.org/10.1038/s41569-018-0098-5 Krishnaswami, A., Beavers, C., Dorsch, M. P., Dodson, J. A., Masterson Creber, R., Kitsiou, S., … Bhavnani, S. P. (2020). Gerotechnology for older adults with

cardiovascular diseases. Journal of the American College of Cardiology, 76(22), 2650–2670. https://doi.org/10.1016/j.jacc.2020.09.606 Bertolotti, M., Lancellotti, G., & Mussi, C. (2019). Management of high cholesterol levels in older people. Geriatrics & Gerontology International. https://doi.org/10.1111/ggi.13647 Hereu, P., & Vallano, A. (2008). Utilización de estatinas en geriatría. Revista Española de Geriatría y Gerontología, 43(6), 384–387. https://doi.org/10.1016/s0211-139x(08)75195-3 Sopena, E., Cortiella, A., Veciana, L., & Moltó, E. (2015). Reflexión sobre el uso de las estatinas en pacientes geriátricos. Medicina Clínica, 145(8), 369. https://doi.org/10.1016/j.medcli.2015.04.01 Horodinschi, R.-N., Stanescu, A. M. A., Bratu, O. G., Pantea Stoian, A., Radavoi, D. G., & Diaconu, C. C. (2019). Treatment with statins in elderly patients. Medicina, 55(11), 721. https://doi.org/10.3390/medicina55110721 Yourman, L. C., Cenzer, I. S., Boscardin, W. J., Nguyen, B. T., Smith, A. K., Schonberg, M. A., … Lee, S. J. (2020). Evaluation of time to benefit of statins for the primary prevention of cardiovascular events in adults aged 50 to 75 years. JAMA Internal Medicine. https://doi.org/10.1001/jamainternmed.2020 Zhou, Z., Ryan, J., Ernst, M. E., Zoungas, S., Tonkin, A. M., Woods, R. L., … Nelson, M. R. (2021). Effect of statin therapy on cognitive decline and incident dementia in older adults. Journal of the American College of Cardiology, 77(25), 3145–3156. https://doi.org/10.1016/j.jacc.2021.04.075 Orkaby, A. R., Driver, J. A., Ho, Y.-L., Lu, B., Costa, L., Honerlaw, J., … Djousse, L. (2020). Association of statin use with all-cause and cardiovascular mortality in US veterans 75 years and older. JAMA, 324(1), 68. https://doi.org/10.1001/jama.2020.7848 Ioffe, M. M., Kremer, A. M., Nachimov, I. M., Swartzon, M., & Justo, D. M. (2021). Mortality associated with stopping statins in the oldest-old – with and without ischemic heart disease. Medicine, 100(37), e26966. https://doi.org/10.1097/MD.0000000000026966 Singh, H., Chakrawarti, A., Guruprasad, P., Singh, H., & Gupta, Y. K. (2016). Difference in occurrence of muscle-related adverse effects of statins among male and female geriatric patients: A cross-sectional observational study. Nigerian Postgraduate Medical Journal, 23(4), 202–208. https://doi.org/10.4103/1117-1936.196248 Colantonio, L. D., Booth, J. N. III, Bress, A. P., et al. (2018). 2017 ACC/AHA blood pressure treatment guideline recommendations and cardiovascular risk. Journal of the American College of Cardiology, 72(11), 1187–1197. https://doi.org/10.1016/j.jacc.2018.05.074 Bibbins-Domingo, K., Grossman, D. C., Curry, S. J., et al.; US Preventive Services Task Force. (2016). Statin use for the primary prevention of cardiovascular disease in adults: US Preventive Services Task Force recommendation statement. JAMA, 316(19), 1997–2007. https://doi.org/10.1001/jama.2016.15450 Grundy, S. M., Stone, N. J., Bailey, A. L., et al. (2019). 2018 AHA/ACC/AACVPR/AAPA/ABC/ACPM/ADA/AGS/ APhA/ASPC/NLA/PCNA guideline on the management of blood cholesterol: A report

of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on clinical practice guidelines. Journal of the American College of Cardiology, 73(24), e285–e350. https://doi.org/10.1016/j.jacc.2018.11.003 Thompson, P. D., Panza, G., Zaleski, A., & Taylor, B. (2016). Statin-associated side effects. Journal of the American College of Cardiology, 67(20), 2395–2410. https://doi.org/10.1016/j.jacc.2016.02.071 Santos, T. R. A., Silveira, E. A., Pereira, L. V., Provin, M. P., Lima, D. M., & Amaral, R. G. (2017). Potential drug-drug interactions in older adults: A population-based study. Geriatrics & Gerontology International, 17(12), 2336–2346. https://doi.org/10.1111/ggi.13070 Chou, R., Dana, T., Blazina, I., Daeges, M., & Jeanne, T. L. (2016). Statins for prevention of cardiovascular disease in adults: Evidence report and systematic review for the U.S. Preventive Services Task Force. JAMA, 316(19), 2008–2024. https://doi.org/10.1001/jama.2015.15629 Lee, S. J., Leipzig, R. M., & Walter, L. C. (2013). Incorporating lag time to benefit into prevention decisions for older adults. JAMA, 310(24), 2609–2610. https://doi.org/10.1001/jama.2013.282612 Kutner, J. S., Blatchford, P. J., Taylor, D. H. Jr., et al. (2015). Safety and benefit of discontinuing statin therapy in the setting of advanced, life-limiting illness: A randomized clinical trial. JAMA Internal Medicine, 175(5), 691–700. https://doi.org/10.1001/jamainternmed.2015.0289 Bellosta, S., & Corsini, A. (2018). Statin drug interactions and related adverse reactions: An update. Expert Opinion on Drug Safety, 17(1), 25–37. https://doi.org/10.1080/14740338.2018.1394455 Ginsberg, H. N., Elam, M. B., Lovato, L. C., et al.; ACCORD Study Group. (2010). Effects of combination lipid therapy in type 2 diabetes mellitus. New England Journal of Medicine, 362(17), 1563–1574. https://doi.org/10.1056/NEJMoa1001282 Taylor, F., Huffman, M., Macedo, A., et al. (2013). Statins for the primary prevention of cardiovascular disease. Cochrane Database of Systematic Reviews. https://www.cochrane.org/CD004816/VASC_statins-primary-prevention-cardiovascular-disease Agency for Healthcare Research and Quality. (2015). US Preventive Services Task Force procedure manual. https://www.uspreventiveservicestaskforce.org/Home/GetFile/6/7/procedure-manual_2015/pdf Ridker, P. M., Danielson, E., Fonseca, F. A., et al.; JUPITER Study Group. (2008). Rosuvastatin to prevent vascular events in men and women with elevated C-reactive protein. New England Journal of Medicine, 359(21), 2195–2207. https://doi.org/10.1056/NEJMoa0807646 Chaipichit, N., Krska, J., Pratipanawatr, T., & Jarernsiripornkul, N. (2015). Statin adverse effects: Patients' experiences and laboratory monitoring of muscle and liver injuries. International Journal of Clinical Pharmacy, 37(2), 355–364. https://doi.org/10.1007/s11096-015-0068-5 Gutiérrez-Valencia, M., Izquierdo, M., Cesari, M., Casas-Herrero, Á., Inzitari, M., & Martínez-

Velilla, N. (2018). The relationship between frailty and polypharmacy in older people: A systematic review. British Journal of Clinical Pharmacology, 84(7), 1432–1444. https://doi.org/10.1111/bcp.13590 Khan, S. S., et al. (2023). Novel prediction equations for absolute risk assessment of total cardiovascular disease incorporating cardiovascular-kidney-metabolic health: A scientific statement from the American Heart Association. Circulation. https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000001191

10. DEPRESIÓN EN DIABETES MELLITUS TIPO 2 Y SU ADHERENCIA AL TRATAMIENTO

Pamela Alejandra Nieto Muñoz, Ericka Esther Cadena Moreno, Antonio Eduardo Rosillo Espinosa

Resumen

Introducción:

La Diabetes Mellitus Tipo 2 (DM2) es una enfermedad crónica que afecta la regulación de la glucosa. Se ha visto en diversas investigaciones que la depresión es común en pacientes con DM2 y puede dificultar la adherencia al tratamiento, aumentando el riesgo de descompensación y afectando la salud del paciente.

Objetivo:

Analizar la asociación entre la depresión y la adherencia al tratamiento en pacientes con DM2

Resultados:

Se analizó la relación entre los grupos de edad, escolaridad, estado nutricional y adherencia al tratamiento en pacientes diabéticos con y sin depresión. Los resultados mostraron que no hubo asociación significativa entre la edad y depresión, con P= 0.917 y P=0.929. La edad promedio de pacientes con depresión fue 57.05 y sin depresión 56.65, con P=0.75. En cuanto a la escolaridad, el 56.1% de los pacientes con depresión tenían primaria, sin encontrar una asociación significativa (P= 0.445). El estado nutricional promedio fue sobrepeso (38.7%), sin hallazgos significativos (P= 0.343 y P= 0.302). Sin embargo, la adherencia al tratamiento en pacientes con DM2 y depresión mostró una asociación significativa con P= 0.049.

Conclusiones:

La depresión influye en la adherencia al tratamiento en pacientes con DM2. Es crucial considerar la salud mental de estos pacientes y proporcionarles apoyo psicológico para mejorar tanto la adherencia al tratamiento como el control glucémico. Este enfoque integral puede mejorar la calidad de vida de los pacientes. Es necesario desarrollar estrategias que aborden el tamizaje de DM2, la depresión y la adherencia al tratamiento.

Bibliografía:

1. Paniagua, D. (2024). La situación asistencial de las personas que viven con diabetes en México. Revista Diabetes. https://www.revistadiabetes.org/miscelanea/la-situacion-asistencial-de-las-personas-que-viven-con-diabetes-en-mexico/ 2. American Diabetes Association. (s.f.). Señales y síntomas de advertencia. Diabetes.org. https://diabetes.org/es/sobre-la-diabetes/signos-de-advertencia-y-sintomas 3. American Diabetes Association. (s.f.). Complicaciones de la diabetes. Diabetes.org. https://diabetes.org/es/sobre-la-diabetes/complicaciones 4. American Diabetes Association. (s.f.). Comprender el diagnóstico de la diabetes. Diabetes.org. https://diabetes.org/es/sobre-la-diabetes/diagnostico. 5. Secretaría de Salud. (2018). Guía de práctica clínica: Diagnóstico y tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2 en el primer nivel de atención (IMSS-510-18). CENETEC. https://www.cenetec-difusion.com/CMGPC/IMSS-510-18/ER.pdf. 6. American Diabetes Association. (2025, abril 3). Medicamentos orales e inyectables para la diabetes tipo 2. Diabetes.org. https://diabetes.org/es/salud-bienestar/medicamentos/medicamentos-orales-y-otros-inyectables-para-la-diabetes 7. Instituto Mexicano del Seguro Social. (2015, 2 de diciembre). Diagnóstico y tratamiento del trastorno depresivo en el adulto (Guía de Referencia Rápida). Instituto Mexicano del Seguro Social. http://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/161GRR.pdf. 8. Organización Mundial de la Salud. (2023, marzo 28). Depresión. WHO. https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression 9. Coryell, W. (2023). Trastornos depresivos. En Manual MSD, versión para profesionales. Manuales MSD. https://www.msdmanuals.com/es/professional/trastornos-psiquiátricos/trastornos-del-estado-de-ánimo/trastornos-depresivos 10. Dilla, T., Valladares, A., Lizán, L., & Sacristán, J. A. (2009). Adherencia y persistencia terapéutica: Causas, consecuencias y estrategias de mejora. Atención Primaria, 41(6), 342–348. https://doi.org/10.1016/j.aprim.2008.09.031 11. Bernard, J. E. R., & Angelucci, L. (2021). Relación entre depresión y adherencia al tratamiento en diabetes tipo 2, considerando la red de apoyo social, las estrategias de afrontamiento y el sexo. Revista Costarricense de Psicología, 40(2), 215–242.

https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1659-29132021000200215 12. Sánchez-Cruz, J. F., Hipólito-Lóenzo, A., Mugártegui-Sánchez, S. G., & Yáñez-González, R. M. (2016). Estrés y depresión asociados a la no adherencia al tratamiento en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. Atención Familiar, 23(2), 43–47. https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-familiar-223-articulo-estres-depresion-asociados-no-adherencia-S1405887116301122 13. Rondón, J., & Angelucci, L. (2021). Relación entre depresión y adherencia al tratamiento en diabetes tipo 2, considerando la red de apoyo social, las estrategias de afrontamiento y el sexo. Revista Costarricense de Psicología, 40(2), 215–242. http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1659-29132021000200215&lng=en 14. Baumeister, H., Hutter, N., & Bengel, J. (2012). Psychological and pharmacological interventions for depression in patients with diabetes mellitus and depression. Cochrane Database of Systematic Reviews, 2012(12), Article CD008381. https://doi.org/10.1002/14651858.CD008381.pub2 15. Baumeister, H., Hutter, N., & Bengel, J. (2012). Psychological and pharmacological interventions for depression in patients with diabetes mellitus and depression. Cochrane Database of Systematic Reviews, 2012(12), Article CD008381. https://doi.org/10.1002/14651858.CD008381.pub2

11. "PREVALENCIA DE DISMOVILIDAD A LOS TRES MESES POSTQUIRÚGICOS DE FRACTURA DE CADERA EN ADULTOS MAYORES DE LA CONSULTA EXTERNA DE GERIATRÍA DEL HOSPITAL REGIONAL GENERAL N° 1".

Stephanie Tlali Díaz

Resumen

Introducción:

La fractura de cadera constituye un problema de salud pública global en la población geriátrica, asociada a elevada morbilidad, dependencia funcional y mortalidad. Incluso tras intervención quirúrgica, los desenlaces son desfavorables: aproximadamente 40% de los pacientes no recupera la deambulación independiente al año y 60% requiere asistencia en actividades básicas.

Objetivo:

Determinar la prevalencia de dismovilidad al tercer mes postquirúgico de fractura de cadera en adultos mayores, de la consulta externa de geriatría del HGR1 Querétaro.

Resultados:

Se incluyeron 137 pacientes en el periodo de enero 2024 y julio 2025. Las variables numéricas presentaron distribución no normal (Kolmogorov-Smirnov, $p < 0.0001$), por lo cual se expresaron mediante medianas y percentiles 25 y 75. La mediana de edad fue de 81 años; 69.3% correspondió a mujeres y 30.7% a hombres. En el periodo prefractura, el 86% de la población presentó independencia funcional o dismovilidad mínima (ETADI <2B); sin embargo, a os tres meses posteriores a la cirugía de cadera, dicha proporción disminuyó a 14.6%. En contraste, la población con dismovilidad severa (ETADI > 4A) pasó de 1.5% en la evaluación prefractura a 29.9% en la valoración postquirúrgica, evidenciando deterioro funcional significativo.

Conclusiones:

Dentro de la población mayor a 65 años que presentan fractura de cadera, un porcentaje significativo desarrolla un grado de dismovilidad, secundario al retraso o ausencia de rehabilitación, mala red de apoyo social o comorbilidades preexistentes. Lo que se traduce en reingresos hospitalarios, deterioro funcional, un costo elevado para el sector salud y dentro de los puntos más importantes, un aumento en la mortalidad.

Bibliografía:

Inoue T, Maeda K, Nagano A, Shimizu A, Ueshima J, Murotani K, Sato K, Tsubaki A. Undernutrition, Sarcopenia, and Frailty in Fragility Hip Fracture: Advanced Strategies for Improving Clinical Outcomes. Nutrients. 2020 Dec 4;12(12):3743. doi: 10.3390/nu12123743. Fischer, H., Maleitzke, T., Eder, C., Ahmad, S., Stöckle, U., & Braun, K. F. (2021). Management of proximal femur fractures in the elderly: current concepts and treatment options. European journal of medical research, 26(1), 86. https://doi.org/10.1186/s40001-021-00556-0 Smith TO, Hameed YA, Henderson C, Cross JL, Sahota O, Fox C. Eficacia de las estrategias de tratamiento posoperatorio para adultos con demencia después de una cirugía de fractura de cadera. Base de datos Cochrane de revisiones sistemáticas 2018, número 6. Art. No.: CD010569. DOI: 10.1002/14651858.CD010569. Ma Isabel L, Ana B, Diego M, et al. Investigación RS. Fisioterapia en el síndrome de inmovilidad. RSI - Revista Sanitaria de Investigación. 2022. Disponible en: https://revistasanitariadeinvestigacion.com/fisioterapia-en-el-sindrome-de-inmovilidad/. De Miguel Artal M, Roca Chacón O, Martínez-Alonso M, Serrano Godoy

M, Mas Atance J, García Gutiérrez R. Fractura de cadera en el paciente anciano: factores pronóstico de mortalidad y recuperación funcional al año. Rev Esp Geriatr Gerontol. 2018;53(5):247–54. Disponible en: http://dx.doi.org/10.1016/j.regg.2018.04.447. Maffulli N, Aicale R. Proximal Femoral Fractures in the Elderly: A Few Things to Know, and Some to Forget. Medicina (Kaunas). 2022;58(10).

12. CORRELACIÓN ENTRE ÍNDICE DE ADIPOSIDAD VISCERAL Y PRODUCTOS DE ACUMULACIÓN LIPÍDICA CON EL RIESGO CARDIOVASCULAR EN ADULTOS MAYORES ENTRE 65 Y 79 AÑOS DEL HOSPITAL GENERAL REGIONAL NO.1 QUERÉTARO.

Sandra Paulina Culebro Espinoza, Juan Carlos Márquez Solano

Resumen

Introducción:

Enfermedades cardiovasculares tienen gran impacto sobre la morbimortalidad. La grasa visceral está fuertemente correlacionada con factores de RCV. Se han propuesto marcadores que permiten estimar el RCV como el índice de adiposidad visceral (VAI) y productos de acumulación lipídica (LAP).

Objetivo:

Determinar la correlación entre índice adiposidad visceral y productos acumulación lipídica con riesgo cardiovascular en adultos mayores 65 a 79 años del HGR 1 Querétaro.

Resultados:

Se encontró alto riesgo cardiovascular por ASCVD en 56.76 % de los pacientes. El índice de adiposidad visceral fue significativamente mayor en el grupo de riesgo cardiovascular alto en comparación con el grupo de riesgo cardiovascular intermedio bordeline y bajo. Los productos de acumulación lipídica fueron significativamente mayores en el grupo de riesgo cardiovascular alto en comparación con el grupo de riesgo cardiovascular intermedio bordeline y bajo. Se observaron diferencias significativas para los productos de acumulación lipídica y el índice de adiposidad

visceral, en los grupos con antecedente de diabetes e hipertensión arterial en comparación con los grupos sin antecedente de hipertensión arterial y diabetes.

Conclusiones:

VAI y LAP son estadísticamente significativos en los pacientes de 65 a 79 años de edad con alto riesgo cardiovascular por ASCVD, lo que sugiere implementar marcadores de adiposidad que demuestren tanto las modificaciones estructurales como fisiológicas que resultan de la acumulación excesiva de adiposidad visceral.

Bibliografía:

1. Visseren, L. J. F., Mach, F., Smulders, Y. M., Carballo, D., Koskinas, K. C., Bäck, M., et al. (2022). Guía ESC 2021 sobre la prevención de la enfermedad cardiovascular en la práctica clínica. Revista Española de Cardiología, 75(5), 429.e1–429.e104. 2. Campos-Nonato, I., Oviedo-Solís, C., Vargas-Meza, J., Ramírez-Villalobos, D., Medina-García, C., Gómez-Álvarez, E., et al. (2023). Prevalencia, tratamiento y control de la hipertensión arterial en adultos mexicanos: resultados de la Ensanut 2022. Salud Pública de México, 65, s169–s180. 3. Rodgers, J. L., Jones, J., Bolleddu, S. I., Vanthenapalli, S., Rodgers, L. E., Shah, K., et al. (2019). Cardiovascular risks associated with gender and aging. Journal of Cardiovascular Development and Disease, 6(2), 19. https://doi.org/10.3390/jcdd6020019 4. Amato, M. C., Giordano, C., Galia, M., Criscimanna, A., Vitabile, S., Midiri, M., et al. (2010). Visceral adiposity index. Diabetes Care, 33(4), 920–922. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20067971/ 5. Amato, M. C., & Giordano, C. (2014). Visceral adiposity index: An indicator of adipose tissue dysfunction. International Journal of Endocrinology, 2014, 1–7. https://doi.org/10.1155/2014/730827 6. Yan, G., Li, F., Elia, C., Zhao, Y., Wang, J., Chen, Z., et al. (2019). Association of lipid accumulation product trajectories with 5-year incidence of type 2 diabetes in Chinese adults: A cohort study. Nutrition & Metabolism, 16(1). https://doi.org/10.1186/s12986-019-0399-7 7. Vieira, B. A., Sauer, P., Marcadenti, A., & Piovesan, C. H. (2015). Association between LAP index (Lipid Accumulation Product) and metabolic profile in hospitalized patients. Nutrición Hospitalaria, 31(6). https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26040394/

13. MORTALIDAD Y EVENTOS ADVERSOS EN PACIENTES ADULTOS MAYORES CON ENFERMEDAD

RENAL CRÓNICA CON Y SIN TERAPIA DE SUSTITUCIÓN DE LA FUNCIÓN RENAL Y FRAGILIDAD DEL HOSPITAL GENERAL REGIONAL NÚMERO 1 DE QUERÉTARO

Mario Maldonado García, JOSE JUAN GARCIA GONZALEZ

Resumen

Introducción:

El envejecimiento incrementa la fragilidad (síndrome clínico caracterizado por la disminución de reservas fisiológicas) y enfermedad renal crónica, cuya interacción eleva la vulnerabilidad, los eventos adversos y mortalidad; siendo un binomio clínico de alto impacto para la práctica médica. Realizar escalas como Fried permite identificar la fragilidad.

Objetivo:

Evaluar mortalidad y eventos adversos en adultos mayores con enfermedad renal crónica, con y sin terapia de sustitución renal y fragilidad, del HGR 1 Querétaro.

Resultados:

Se analizaron 162 adultos mayores con enfermedad renal crónica: 81 con terapia de sustitución renal (55 en diálisis peritoneal, 26 en hemodiálisis), y 81 sin terapia. La edad media fue 71.9 años, 48.8% mujeres. Predominaron hipertensión (92%) y diabetes (77.8%). Se registraron 39 defunciones (24.1%), principalmente secundario a infecciones. El riesgo relativo fue 0.83 sin terapia (IC95%, 0.345-0.1.471) y 1.176 con terapia (IC95%, 0.44-1.638). En el análisis de Kaplan-Meier, la sobrevida fue 79% sin terapia, 67.3% diálisis y 84.6% hemodiálisis (p=0.134). No se encontraron diferencias significativas en funcionalidad para las ABVD (Barthel), AIVD (Lawton y Brody), infarto al miocardio, insuficiencia cardiaca, evento cerebrovascular u hospitalizaciones, y diferencia significativa para infecciones (p=0.010).

Conclusiones:

En el adulto mayor con ERC y fragilidad, la mortalidad se asoció principalmente a infecciones. No se observaron diferencias significativas en la funcionalidad ni eventos cardiovasculares entre grupos. La sobrevida fue comparable entre modalidades de sustitución renal y sin terapia, destacando únicamente mayor riesgo infeccioso en pacientes con tratamiento de sustitución renal.

Bibliografía:

Mei, F., Gao, Q., Chen, f., et al. (2021). Frailty as a predictor of negative health outcomes in chronic kidney disease: A systematic review and meta-analysis. Journal of the American Medical Directors Association, 22(3), 535-543.e7. https://doi.org/10.1016/j.jamda.2020.08.031 Bansal, L., Goel, R., Agarwal, A., et al. (2023). Frailty and chronic kidney disease: Associations and implications. Jornal Brasileiro de Nefrologia, 45(4), 401-409. https://doi.org/10.10 1590/2175-8239-jbn-2022-0191 Chowdhury,R., Peel, N. M., Krosch, M., & Hubbard, R. E. (2017). Frailty and chronic kidney disease: A systematic review. Archives of Gerontology and Geriatrics, 68, 135-142. https://doi.org/10.1016/j.archger.2016.10.007 Moreno, L., Ruiz, C. E., Urrego, J. C., et al (2023). Frailty síndrome and end-stage kidney disease outcomes at a Latin American dialysis center. Biomédica, 43(Suppl. 3), 21-29. https://doi.org/10.7705/biomedica.7045 Ramspek, C. L., Verberne, W. R., van Buren, M., Dekker, F. W., Bos, W. J., & van Diepen, M. (2021). Predicting mortality risk on dialysis and conservative care: Development and internal validation of a prediction tool for older patients with advanced chronic kidney disease. Clinical Kidney Journay, 14(1), 189-196. https://doi.org/10.93/ckj/sfaa117 Musso, C. G., Jauregui, J. R. & Macías Núñez, J. F. (2015). Frailty phenotype and chronic kidney disease: A review of the literatura. International Urology and Nephrology, 47(11), 1801-1807. https://doi.org/10.1007/s11255-015-1106-2

14. IMPACTO NEUROCOGNITIVO DEL LUPUS ERITEMATOSO SISTÉMICO: EXPLORACIÓN DEL DAÑO ORGÁNICO ACUMULADO, DESEMPEÑO COGNITIVO Y HALLAZGOS NEUROANATÓMICOS.

Itzel Olivares Martínez, Ana Laura Hernández Ledesma, SANDRA VALENTINA VERA DEL VALLE, María Fernanda Bravo Garcia, Alejandra Medina Rivera, Luis Domingo Martínez Vázquez

Resumen

Introducción:

El lupus eritematoso sistémico (LES) puede afectar el sistema nervioso central causando neurolupus. El deterioro cognitivo, presente en 61.1% de los participantes, impacta la memoria, atención y funciones ejecutivas. La resonancia magnética

funcional (fMRI) permite analizar alteraciones estructurales y funcionales en el cerebro de personas con LES.

Objetivo:

Describir aspectos generales del desempeño cognitivo y su relación con daño orgánico acumulado y hallazgos neuroanatómicos en personas con lupus eritematoso sistémico.

Resultados:

Se analizaron datos de 142 personas con LES registrados en el LupusRGMX. A nivel de daño orgánico acumulado, nuestra población reportó mayor daño a nivel neuropsiquiátrico (n=29), principalmente deterioro cognitivo (n=14), seguido de daño musculoesquelético (n=16), mayoritariamente atrofia o debilidad (n=12). Noventa y cinco participantes (67%) presentaron deterioro cognitivo en MoCA (<26), con puntajes más frecuentes de 23 (n = 17) y 25 (n=16). Los dominios más comprometidos fueron recuerdo diferido, visuoespacial y abstracción; los más conservados, orientación e identificación. A nivel neuroanatómico los principales hallazgos fueron: características conservadas 53%, gliosis de sustancia blanca 15%, malacia cortical 12%, quistes 9%, atrofia o cambios involutivos 9%, lesiones ocupantes/malformaciones 6%, aracnoide selar 6% y variantes anatómicas 3%.

Conclusiones:

El deterioro cognitivo es altamente prevalente en pacientes con LES, destacando alteraciones en memoria y funciones ejecutivas. La resonancia muestra hallazgos variables, predominando características conservadas y gliosis. El daño acumulado afecta principalmente los dominios neuropsiquiátrico y musculoesquelético, evidenciando la relevancia de integrar evaluación cognitiva, clínica y estructural en el abordaje integral del lupus.

Bibliografía:

Linhui Wang, Kai Han, Qin Huang, Wenjun Hu, Jiaying Mo, Jingyi Wang, Kan Deng, Ruibin Zhang, Xiangliang Tan. (2024). Systemic lupus erythematosus-related brain abnormalities in the default mode network and the limbic system: A resting-state fMRI meta-analysis. Journal of Affective Disorders, 355, 190–199. https://doi.org/10.1016/j.jad.2024.03.121

15. ACTUALIZACIÓN DEL REGISTRO MEXICANO DE LUPUS (LUPUSRGMX) EN QUERÉTARO: COLABORACIÓN ENTRE INVESTIGADORES, MÉDICOS Y PACIENTES PARA FORTALECER LA SALUD PÚBLICA.

Cielo del Carmen Rodríguez Molina, Ana Laura Hernández Ledesma, María Fernanda Bravo Garcia, SANDRA VALENTINA VERA DEL VALLE, Alejandra Medina Rivera, Luis Domingo Martínez Vázquez

Resumen

Introducción:

El Lupus Eritematoso Sistémico (LES) es una enfermedad autoinmune crónica con manifestaciones clínicas variables. En México no existe un sistema de vigilancia que permita estimar el impacto que tiene esta enfermedad en nuestra población.

Objetivo:

Analizar las características sociodemográficas y clínicas de personas con Lupus Eritematoso Sistémico (LES) registradas en el LupusRGMX que residen en Querétaro.

Resultados:

De los 201 pacientes registrados, 189 (94.97%) fueron mujeres, con una edad media de 38±12 años. El tiempo promedio desde el diagnóstico fue de 8.0±7.6, y la edad media al diagnóstico fue de 30.5±12.3 años. La manifestación clínica más frecuente fue artritis (100 pacientes, 50%), mientras que 41 (20.6%) reportó tener diagnóstico de nefritis. En comorbilidades, 30 participantes (16.6%) presentan enfermedades tiroideas y 21 (11%) hipertensión. Solo 121 (60.8%) consumen antimaláricos y 93 (46.7%) recibieron glucocorticoides, porcentajes inferiores a lo recomendado por guías clínicas. Finalmente, solo 43 participantes (21.4%) son atendidos en instituciones privadas.

Conclusiones:

Este estudio describe a pacientes queretanos con LES , principalmente mujeres jóvenes con diagnóstico tardío. Se identificó bajo uso de glucocorticoides y desigual acceso a tratamiento. La mayoría recibe atención en instituciones públicas, evidenciando inequidades. Los hallazgos resaltan la necesidad de generar datos locales para optimizar el manejo clínico.

Bibliografía:

Ameer M, Chaudhry H, Mushtaq J, et al. (October 15, 2022) An Overview of Systemic Lupus Erythematosus (SLE) Pathogenesis, Classification, and Management. Cureus 14(10): e30330. DOI 10.7759/cureus.30330 Barber, M. R. W., Drenkard, C., Falasinnu, T., Hoi, A., Mak, A., Kow, N. Y., Svenungsson, E., Peterson, J., Clarke, A. E., & Ramsey-Goldman, R. (2021). Global epidemiology of systemic lupus erythematosus. Nature Reviews Rheumatology, 17(9), 515–532. https://doi.org/10.1038/s41584-021-00668-1

16. DESARROLLO DE UN MODELO BIOLÓGICO DE DETECCIÓN DE DISRUPTORES ENDOCRINOS CON ACTIVIDAD ADIPOGÉNICA EN CÉLULAS 3T3-L1

Maritza Cuevas Cruz, Ana Gabriela Hernández Puga, Pablo García Solís, HAYDE AZENETH VERGARA CASTAÑEDA

Resumen

Introducción:

Disruptores endocrinos (EDC), son sustancias químicas que pueden afectar el tejido adiposo, alterando la adipogénesis mediante el receptor PPARγ, promoviendo acumulación de lípidos. Actualmente, ensayos para EDC dirigidos a PPARγ, utilizan células diferentes al adipocito, limitando su actividad adipogénica, por ello faltan ensayos que detecten específicamente EDC con potencial adipogénico.

Objetivo:

Desarrollar un modelo biológico de detección de disruptores endocrinos con actividad adipogénica en células 3T3-L1.

Resultados:

Se construyó la línea celular estable y se formaron colonias aisladas de células 3T3-L1-pPPRE-EGFP+. Se seleccionaron las clonas de acuerdo a su nivel fluorescencia, siendo la clona 1, 4 y 8 las de menor fluorescencia.

Conclusiones:

Se generó la línea celular estable 3T3-L1-pPPRE-EGFP+ y seleccionaron las clonas de acuerdo a su nivel fluorescencia.

Bibliografía:

Dusserre C., Mollergues J., Lo Piparo E., Smieško M., Marin-Kuan M., Schilter B. & Fussell K. (2018). Using bisphenol A and its analogs to address the feasibility and usefulness of the CALUX-PPARγ assay to identify chemicals with obesogenic potential. Toxicol In Vitro. 53:208-221. doi: 10.1016/j.tiv.2018.08.008. Guarnotta V., Amodei R., Frasca F., Aversa A. & Giordano C. (2022). Impact of Chemical Endocrine Disruptors and Hormone Modulators on the Endocrine System. Int J Mol Sci.; 23(10):5710. doi: 10.3390/ijms23105710. Guerrero-Meza F., Vega-Morales P., Rubio V., Vergara-Castañeda H., Sánchez-Tusie A., Ahumada-Solórzano M., Solis-Sáinz J.C. & Hernández-Puga G. (2022). Los Disruptores Endocrinos Como Obesógenos Ambientales: Efectos en Proteínas Adipogénicas Clave. European Scientific Journal, ESJ, 18 (27), 77. doi.org/10.19044/esj.2022.v18n27p77. Martyniuk CJ, Martínez R, Navarro-Martín L, Kamstra JH, Schwendt A, Reynaud S, Chalifour L. (2022). Emerging concepts and opportunities for endocrine disruptor screening of the non-EATS modalities. Environ Res.; 204(Pt A):111904. doi: 10.1016/j.envres.2021.111904. Völker J., Ashcroft F., Vedøy Å., Zimmermann L. & Wagner M. (2022). Adipogenic Activity of Chemicals Used in Plastic Consumer Products. Environ Sci Technol; 56(4):2487-2496. doi: 10.1021/acs.est.1c06316

17. ALTERACIONES METABÓLICAS ASOCIADAS CON EL DESARROLLO DE DIABETES MELLITUS GESTACIONAL EN MUJERES MEXICANAS CON SOBREPESO PREGESTACIONAL

AMAYRANI JACINTO ARJONA, Iza Fernanda Pérez Ramírez

Resumen

Introducción:

La diabetes mellitus gestacional (DMG) es una complicación caracterizada por una hiperglucemia durante el embarazo. El sobrepeso se cataloga como uno de los principales factores de riesgo para la aparición de complicaciones en la gestación. El riesgo de desarrollar DMG aumenta 2 veces en mujeres con sobrepeso previo al embarazo.

Objetivo:

Identificar el metaboloma asociado a la presencia de sobrepeso pregestacional en mujeres embarazadas mexicanas que desarrollan diabetes mellitus gestacional.

Resultados:

El análisis metabolómico dirigido en muestras de suero del primer trimestre reveló perfiles distintos en mujeres con normopeso pregestacional que desarrollaron DMG en comparación con aquellas que no la desarrollaron, lo que sugiere alteraciones metabolómicas tempranas asociadas con la DMG. Las curvas de características operativas del receptor (ROC) para cinco metabolitos clave VIP, incluyendo LysoPA 16:0 y LysoPI 18:0, mostraron alta sensibilidad y especificidad (AUC > 0.9), resaltando su potencial como biomarcadores diagnósticos tempranos de DMG en mujeres con normopeso pregestacional. El análisis de redes metabólicas mostró diferencias evidentes en las mujeres con normopeso pregestacional (sin y con DMG), pero en el grupo de sobrepeso pregestacional (sin y con DMG) no se observó una clara discriminación metabólica.

Conclusiones:

Se sugiere la existencia de alteraciones metabólicas tempranas en mujeres con normopeso pregestacional que podrían ser determinantes para comprender el desarrollo de DMG. Los biomarcadores identificados en este estudio fueron LysoPA 16:0, LysoPI 18:0, LysoPA 18:1, AG 20:3 y LysoPA 22:6, los cuales tienen el potencial de convertirse en herramientas valiosas para la detección temprana de DMG, lo que permitiría una intervención y prevención oportuna.

Bibliografía:

Peña, M., Saucedo, R., Valencia, J., González, R., Luis-López, E. & Díaz, M. (2021). Omentina-1 en diabetes gestacional y su relación con el proceso inflamatorio. Ginecología y obstetricia de México, 89(2), 100-108. https://doi.org/10.24245/gom.v89i2.4674 Plows, J., Stanley, J., Baker, P., Reynolds, C. & Vickers, M. (2018). The Pathophysiology of Gestational Diabetes Mellitus. International Journal of Molecular Sciences, 19(11), 3342. https://doi.org/10.3390/ijms19113342 Quintanilla Rodríguez, B. & Mahdy, H. (2022). Gestational Diabetes. En StatPearls. Recuperado el 05 de septiembre de 2025 de http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK545196/

18. INVESTIGACIÓN TRASLACIONAL EN LA BÚSQUEDA DE NUEVOS FÁRMACOS PARA EL TRATAMIENTO DEL MELANOMA ACRAL EN MÉXICO A TRAVÉS DE XENOINJERTOS DERIVADOS DE PACIENTES

Daniela Herrera Betancourt, Christian Molina-Aguilar Molina Aguilar, Fernanda G. Arriaga González, Carla Daniela Robles Espinoza, Erwin Ricardo Flores Vazquez, Claudia Gutierrez Garcia

Resumen

Introducción:

La búsqueda de terapias oncológicas requiere modelos preclínicos representativos. Los PDX, mediante implante tumoral en ratones inmunosuprimidos, permiten estudiar transversalmente su evolución y respuesta farmacológica (Karamboulas, 2020). El melanoma acral, frecuente en México (50%)pero poco común en poblaciones europeas (<7%), permanece subestudiado, limitando los avances en medicina personalizada (Molina-Aguilar, 2023).

Objetivo:

Brindar una perspectiva de la capacidad de estudiar transversalmente la evolución tumoral y prueba de fármacos mediante modelos PDX, proponiendo posibles tratamientos novedosos para MA.

Resultados:

Se obtuvieron curvas de crecimiento tumoral de los fragmentos de melanoma en los ratones hasta un máximo de 1000mm3. Asimismo, se establecieron la generación de líneas celulares (únicas a nivel mundial) de MA de pacientes mexicanos. Por su parte, se identificó la expresión de proteínas específicas del MA como SOX10, BRAF y C-KIT por medio de inmunohistoquímica en muestras de tumores que han crecido en ratones.

Conclusiones:

El estudio traslacional del MA mediante el protocolo de PDX, es una herramienta poderosa que hemos logrado establecer en el laboratorio después de 5 años. Esto nos permitirá a mediano y largo plazo, el estudio de diferentes fármacos para posibles tratamientos en pacientes.

Bibliografía:

Karamboulas, C., Meens, J., & Ailles, L. (2020, June 3). Establishment and use of patient-derived xenograft models for drug testing in head and neck squamous cell carcinoma. STAR Protocols, 1(1), Article 100024. https://doi.org/10.1016/j.xpro.2020.100024 Molina-Aguilar, C., & Robles-Espinoza, C. D. (2023). Tackling the lack of diversity in cancer research. Disease Models & Mechanisms, 16(9), dmm050275. https://doi.org/10.1242/dmm.050275 Ossio, R.,

Roldán-Marín, R., Martínez-Said, H., Adams, D. J., & Robles-Espinoza, C. D. (2017). Melanoma: a global perspective. Nature Reviews Cancer, 17(7), 393–394. https://doi.org/10.1038/nrc.2017.43

19. RELACIÓN ENTRE LA ENFERMEDAD PERIODONTAL Y EL RIESGO CARDIOVASCULAR: ESTUDIO TRANSVERSAL.

Miguel Angel Arteaga Tinajero, Lorena Correa Arzate

Resumen

Introducción:

La enfermedad periodontal afecta al 70% de la población y compromete los tejidos de soporte dental. La enfermedad cardiovascular, principal causa de muerte en México, es multifactorial y asintomática. Ambas comparten procesos inflamatorios y mediadores sistémicos, sugiriendo una relación bidireccional. Estudiar este vínculo es fundamental para la prevención y tratamiento.

Objetivo:

Evaluar la relación entre enfermedad periodontal y riesgo cardiovascular en adultos mexicanos, identificando la prevalencia de ambos padecimientos y estableciendo necesidades, abordando integral y multidisciplinariamente.

Resultados:

Del total de 46 participantes, 34 (73.9%) presentaron riesgo cardiovascular bajo. Ocho sujetos (17.3%) alcanzaron riesgo bajo con incremento ≥5%, mientras que 4 participantes (8.6%) fueron clasificados con riesgo moderado (≥10%). En el ámbito periodontal, se identificaron que del total de los participantes que presentaron riesgo cardiovascular bajo el 29.4% tenia enfermedad periodontal, mientras que en la categoría del riesgo cardiovascular medio el porcentaje de enfermedad periodontal subió al 50% y en el riesgo cardiovascular alto a su vez la enfermedad periodontal estuvo presente en el 100% de los casos, dando como resultado un aumento progresivo del padecimiento de la enfermedad periodontal relacionada al nivel de riesgo cardiovascular.

Conclusiones:

Los resultados confirman la asociación entre enfermedad periodontal y riesgo cardiovascular en la población estudiada. La presencia de alteraciones orales se relaciona con un incremento de factores de riesgo sistémicos. Es indispensable implementar estrategias de prevención, diagnóstico y tratamiento interdisciplinario. Se requieren estudios con mayor tamaño muestral y seguimiento longitudinal para fortalecer la evidencia y establecer protocolos clínicos que integren la salud bucal y cardiovascular.

Bibliografía:

Moron, Araujo, M. (2021) La periodontitis y su relación con las enfermedades cardiovasculares. Promoción de la salud cardiovascular desde el consultorio dental. Revista colombiana de cardiologia. file:///C:/Users/migue/OneDrive/Documentos/investigacion%20servicio%20social/congreso%20virtual%20UAQ/0120-5633-rcca-28-5-464.pdf

20. PRINCIPALES DIFICULTADES QUE PRESENTAN LOS NIÑOS CON SÍNDROME DE DOWN PARA EL LOGRO DE SU INDEPENDENCIA PERSONAL

Fatima Itayetzi Jiménez Hernández, Karen Altamirano Rasgado, Angel Emiliano Crespo Cruz

Resumen

Introducción:

Este trabajo, realizado por estudiantes de Medicina de la Universidad Regional del Sureste, busca identificar las principales dificultades que enfrentan los niños con síndrome de Down para lograr su independencia personal. Esta condición genética implica retos cognitivos, motores y comunicativos, pero no define sus capacidades ni potencial de desarrollo.

Objetivo:

Describir las principales dificultades que presentan los niños con síndrome de Down para el logro de su independencia personal.

Resultados:

Se observó una distribución equilibrada de género, con ligera predominancia masculina, y una media de edad de 11 años. Predominó el nivel de discapacidad moderado, con necesidades de apoyo intermitentes y grado de independencia funcional moderada. A nivel físico, fueron frecuentes las limitaciones en extremidades inferiores y, en el ámbito sensorial, la discapacidad auditiva. La prevalencia de problemas de salud graves fue baja. Estos resultados evidencian dificultades que podrían afectar la autonomía y el desarrollo social de los niños con síndrome de Down.

Conclusiones:

El análisis revela que, aunque muchos niños con síndrome de Down logran integrarse en el entorno escolar, persisten importantes desafíos en su desarrollo físico, comunicativo y social. Limitaciones motoras, dificultades en el lenguaje y baja participación en actividades comunitarias reflejan una brecha entre la inclusión académica y la vida social plena.

Bibliografía:

Jiménez Hernández, F. I., González Sánchez, L. B., Crespo Cruz, Á. E., & Altamirano Rasgado, K. X.,(2025). Dificultades físicas, comunicativas y sociales de niños con síndrome de Down (Informe técnico final). Facultad de Medicina y Cirugía, Universidad Regional del Sureste.

21. EXPERIENCIAS DE VIDA QUE PRESENTA DEL PACIENTE CON PIE DE CHARCOT, EN SU ENTORNO FAMILIAR Y EN LA ATENCIÓN MÉDICA

OMAR RANGEL VILLICAÑA

Resumen

Introducción:

El pie de Charcot, complicación incapacitante de la diabetes mellitus, afecta huesos, articulaciones y tejidos blandos, con consecuencias físicas, emocionales y sociales. Su impacto trasciende lo biológico, modificando la autonomía y dinámica familiar. Analizar la experiencia vivida permite visibilizar necesidades y orientar intervenciones integrales para mejorar la atención médica.

Objetivo:

Analizar experiencias de vida que presenta del paciente con pie de charcot, en su entorno familiar y en la atención medica

Resultados:

El análisis reveló seis temas principales que estructuran la vivencia de los pacientes con pie de Charcot.1. Disrupción corporal y dolor crónico. Todos refirieron limitación en la movilidad y dolor al caminar. 2. Dependencia y pérdida de autonomía. La mayoría experimentó frustración al necesitar ayuda para actividades básicas. 3. Impacto social y aislamiento. El 75 % (9/12) redujo salidas y redes de apoyo, modificando roles y rutinas. 4. Respuestas emocionales mixtas. Convivieron tristeza y enojo con gratitud y esperanza, mediadas por la familia y la fe. 5. Desafíos en la atención sanitaria. Se documentaron largas esperas, falta de medicamentos y dificultades de transporte. 6. Estrategias de afrontamiento. La religiosidad, el apoyo social y la resignificación del sufrimiento fortalecen resiliencia.

Conclusiones:

El pie de Charcot trasciende lo físico y configura una experiencia de vida compleja, marcada por dolor, dependencia e impacto social. La resiliencia surge mediante religiosidad, apoyo familiar y redes de pares, que permiten resignificar el sufrimiento. Estos hallazgos evidencian la necesidad de un abordaje integral y humanizado, orientado a mejorar la calidad de vida y fortalecer la atención médica oportuna.

Bibliografía:

Álvarez-Gayou Jurgenson, J. L. (2003). Cómo hacer investigación cualitativa. Fundamentos y metodología. Paidós. Carbo Robles, R. F., & García Mendoza, J. F. (2020). Cuidados de enfermería en adultos mayores con pie de Charcot [Tesis de pregrado, Universidad de Guayaquil]. Repositorio Institucional de la Universidad de Guayaquil. https://repositorio.ug.edu.ec Federación Internacional de Diabetes. (2022). IDF Diabetes Atlas. https://diabetesatlas.org Federación Mexicana de Diabetes, A. C. (2016, 17 de febrero). Pie de Charcot. https://fmdiabetes.org Fernández, T., & Tamaro, E. (2004). Biografía de Jean-Martin Charcot. En Biografías y Vidas. La enciclopedia biográfica en línea. https://www.biografiasyvidas.com García Báez, J. C. (2020, 9 de noviembre). Pie de Charcot. Vidiabetes. https://vidiabetes.com Guamán-Novillo, D. M., Robayo-Amaya, M. A., & Villarroel-Tobar, C. E. (2019). La neuroartropatía de Charcot en el pie diabético [Tesis de pregrado, Universidad Técnica de Ambato]. Repositorio Institucional de la Universidad Técnica de Ambato. https://repositorio.uta.edu.ec Iborra-Ortega, M.

M., Villanueva-Pareja, F., Leal-Gómez, R., & Viladot-Pericé, R. (2016). Cirugía en un solo tiempo del pie de Charcot complejo con fijador circular estático. Revista Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología, 60(5), 310–317. https://doi.org/10.1016/j.recot.2016.02.005 Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Accidentes Cerebrovasculares. (2022, 16 de mayo). Enfermedad de Charcot-Marie-Tooth. https://www.ninds.nih.gov López, R. M. (2021). Plan de cuidados de enfermería en pacientes con neuroartropatía de Charcot [Trabajo de fin de grado, Universidad de Salamanca]. Repositorio Documental GREDOS. https://gredos.usal.es Martínez Alvarado, A. A. (2022). Tasa de éxito clínico y radiográfico tras artrodesis de tobillo por artropatía de Charcot [Tesis de especialidad, Universidad Autónoma de Aguascalientes]. Repositorio Bibliográfico Institucional. https://bdigital.uaa.mx Mayo Clinic. (2022, 6 de mayo). Enfermedad de Charcot-Marie-Tooth. https://www.mayoclinic.org MedlinePlus. (s. f.). Pie de Charcot. Biblioteca Nacional de Medicina de EE. UU. Recuperado el 28 de junio de 2024, de https://medlineplus.gov Milera-Rodríguez, J., Solís-Carta, U., & Gil-Armenteros, R. (2014). Artropatía de Charcot y osteomielitis en un paciente diabético. Revista Cubana de Reumatología, 16(Suppl 1), 384–389. http://reumatologia.sld.cu Moya-Montes, L. Y., Barreto-Zorza, Y. P., & Osorio-Castaño, J. H. (2014). La saturación teórica en la teoría fundamentada: su delimitación en el análisis de trayectorias de vida de víctimas del desplazamiento forzado en Colombia. Revista Colombiana de Sociología, 37(1), 239–260. https://doi.org/10.15446/rcs [Autor desconocido]. (2019, 21 de mayo). Fisioterapia en la Enfermedad Charcot-Marie-Tooth. https://fisioterapia.com Rogers, L. C., Frykberg, R. G., Armstrong, D. G., Boulton, A. J. M., Edmonds, M., Van, G. H., Hartemann, A., Game, F., Jeffcoate, W., Jirkovska, A., Jude, E., Morbach, S., Morrison, W. B., Pinzur, M., Pitocco, D., Sanders, L., Wukich, D. K., & Uccioli, L. (2011). The Charcot foot in diabetes. Diabetes Care, 34(9), 2123–2129. https://doi.org/10.2337/dc11-0844 Salazar-Gámez, A. (2017). Diagnóstico diferencial entre enfermedad articular neuropática de Charcot y Enfermedad de Charcot-Marie-Tooth [Trabajo de fin de grado, Universitat de Barcelona]. Depósito Digital de la Universidad de Barcelona. https://diposit.ub.edu Sánchez-Reyes, R., & Merayo-Lloves, J. (2014). Guía de práctica clínica de la Sociedad Argentina de Diabetes 2013. Revista de la Sociedad Argentina de Diabetes, 48(2), 75–94. Servicio de Cirugía Ortopédica, Hospital San Rafael. (2008). El pie de Charcot. Revista de Pie y Tobillo, 22(1), 13–19. Viladot-Pericé, A., Viladot-Voegeli, R., & Álvarez-Goenaga, F. (2011). Neuroartropatía de Charcot. Conceptos actuales. Revista Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología, 55(2), 140–150. https://doi.org/10.1016/j.recot.2010.07.005 Villegas Macedo, L. J. (2021). Neuroartropatía de Charcot. Guía Medical. https://guiamedical.com Yépez-

Rivadeneira, P. A., & Cartes-Velásquez, R. (2020). Caso clínico: Diabetes mellitus tipo I, pie de Charcot. Salud y Bienestar, 4(2), 43–50. https://doi.org/10.5281/zenodo.3897628 Zamora-Salas, J. (2020). Pie de Charcot. Revista Médica Sinergia, 5(6), e434. https://doi.org/10.31434/rms.v5i6.434

22. NEURODINAMIA COMO ESTRATEGIA FISIOTERAPÉUTICA EN NEUROPATÍA DIABÉTICA: HALLAZGOS EN MODELO MURINO.

Alejandra Torres Narváez, María Carlota García Gutiérrez, Iza Fernanda Pérez Ramírez

Resumen

Introducción:

La neuropatía periférica diabética (NPD) en diabetes mellitus tipo 2 (DM2) ocasiona daño nervioso y deterioro funcional. La neurodinamia (ND), técnica fisioterapéutica, muestra efectos analgésicos y neuroprotectores; no obstante, sus mecanismos permanecen poco esclarecidos en modelos murinos preclínicos.

Objetivo:

Evaluar el efecto de la terapia de neurodinamia sobre la función sensorial y el nervio ciático en un modelo murino con neuropatía diabética tipo 2.

Resultados:

Los datos del modelo murino muestran hiperglucemia sostenida, con glucosa en ayuno significativamente mayor en los grupos con DM2 respecto al control ($p<0.001$). Se observó descenso de insulina ($p<0.001$) y disminución significativa de HOMA-β frente al grupo sano ($p<0.01$). La NPD se confirmó por hiperalgesia mecánica, con diferencias significativas frente al control ($p<0.05$). Tras la intervención, la ND redujo la hiperalgesia en el lado tratado ($p<0.05$) y presentó mejoría en el contralateral al inicio del tratamiento ($p<0.05$). En la histología del nervio ciático en corte longitudinal se observaron variaciones en la disposición fascicular, con pérdida parcial del paralelismo y alteraciones en la morfología de fibras nerviosas entre grupos experimentales.

Conclusiones:

El modelo murino reproduce NPD asociada a DM2 y permite caracterización sensorial e histológica. La ND mejoró la hiperalgesia y mostró cambios en nervio ciático. Estos hallazgos respaldan su potencial fisioterapéutico, justifican estudios posteriores de mecanismos de acción y aportan base traslacional para investigar su impacto en distintos contextos clínicos.

Bibliografía:

American Diabetes Association Professional Practice Committee. (2024). 12. Retinopathy, Neuropathy, and Foot Care: Standards of Care in Diabetes—2025. Diabetes Care, 48(Suppl. 1), S252–S265. https://doi.org/10.2337/dc25-S012 Ali, M., Anwar, S., Perveen, W., Akhtar, M., Hashmi, R., & Jabeen, Z. (2022). Effects of neurodynamic exercises on the management of diabetic peripheral neuropathy of the upper limb: A case series. Physiotherapy Quarterly, 31(3), 18–21. https://doi.org/10.5114/pq.2021.111834 Alshimy, A. M., Ibrahim, S. M., Osama, L., & Metwally, H. M. (2023). Effect of neurodynamic mobilization techniques in patients with diabetic neuropathy. Human Movement, 24(3), 115–120. https://doi.org/10.5114/hm.2023.121656 Basto-Abreu, A., López-Olmedo, N., Rojas-Martínez, R., Aguilar-Salinas, C. A., Moreno-Banda, G. L., Carnalla, M., Rivera, J. A., Romero-Martinez, M., Barquera, S., & Barrientos-Gutiérrez, T. (2023). Prevalencia de prediabetes y diabetes en México: Ensanut 2022. Salud Pública de México, 65, s163–s168. https://doi.org/10.21149/14832 Blahova, J., Martiniakova, M., Babikova, M., Kovacova, V., Mondockova, V., & Omelka, R. (2021). Pharmaceutical Drugs and Natural Therapeutic Products for the Treatment of Type 2 Diabetes Mellitus. Pharmaceuticals, 14(8), Article 8. https://doi.org/10.3390/ph14080806 Borbjerg, M. K., Wegeberg, A.-M., Nikontovic, A., Mørch, C. D., Arendt-Nielsen, L., Ejskjaer, N., Brock, C., Vestergaard, P., & Røikjer, J. (2025). Understanding the Impact of Diabetic Peripheral Neuropathy and Neuropathic Pain on Quality of Life and Mental Health in 6,960 People With Diabetes. Diabetes Care, 48(4), 588–595. https://doi.org/10.2337/dc24-2287 Brito, A. K. da S., Mendes, A. V. da S., Timah Acha, B., Santos Oliveira, A. S. da S., Lopes Macedo, J., Suzuki Cruzio, A., Prianti, M. das G., Abreu, R. R. de, Lucarini, M., Durazzo, A., do Carmo de Carvalho e Martins, M., & Arcanjo, D. D. R. (2025). Experimental Models of Type 2 Diabetes Mellitus Induced by Combining Hyperlipidemic Diet (HFD) and Streptozotocin Administration in Rats: An Integrative Review. Biomedicines, 13(5), Article 5. https://doi.org/10.3390/biomedicines13051158 Carta, G., Fornasari, B. E., Fregnan, F., Ronchi, G., De Zanet, S., Muratori, L., Nato, G., Fogli, M., Gambarotta, G., Geuna, S., & Raimondo, S. (2022). Neurodynamic Treatment Promotes Mechanical Pain Modulation in Sensory Neurons and Nerve Regeneration in Rats. Biomedicines, 10(6), 1296. https://doi.org/10.3390/biomedicines10061296

ElSayed, N. A., Aleppo, G., Aroda, V. R., Bannuru, R. R., Brown, F. M., Bruemmer, D., Collins, B. S., Gibbons, C. H., Giurini, J. M., Hilliard, M. E., Isaacs, D., Johnson, E. L., Kahan, S., Khunti, K., Leon, J., Lyons, S. K., Perry, M. L., Prahalad, P., Pratley, R. E., … on behalf of the American Diabetes Association. (2022). 12. Retinopathy, Neuropathy, and Foot Care: Standards of Care in Diabetes—2023. Diabetes Care, 46(Suppl. 1), S203–S215. https://doi.org/10.2337/dc23-S012 Ekman, L., Dahlin, L. B., & Englund, E. (2024). Assessment of intraepidermal nerve fiber densities in 5 µm sections from arm and leg – a search for normative age-related values. Free Neuropathology, 24, Article 5815. https://doi.org/10.17879/FREENEUROPATHOLOGY-2024-5815 Fan, Q., & Gordon Smith, A. (2022). Recent updates in the treatment of diabetic polyneuropathy. Faculty Reviews, 11, 30. https://doi.org/10.12703/r/11-30 Feldman, E. L., Callaghan, B. C., Pop-Busui, R., Zochodne, D. W., Wright, D. E., Bennett, D. L., Bril, V., Russell, J. W., & Viswanathan, V. (2019). Diabetic neuropathy. Nature Reviews Disease Primers, 5(1), Article 1. https://doi.org/10.1038/s41572-019-0092-1 Figueroa-Pérez, M. G., Pérez-Ramírez, I. F., Enciso-Moreno, J. A., Gallegos-Corona, M. A., Salgado, L. M., & Reynoso-Camacho, R. (2018). Diabetic nephropathy is ameliorated with peppermint (Mentha piperita) infusions prepared from salicylic acid-elicited plants. Journal of Functional Foods, 43, 55–61. https://doi.org/10.1016/j.jff.2018.01.029 IDF. (2021). International Diabetes Federation Diabetes Atlas. https://diabetesatlas.org/ IDF. (2025). International Diabetes Federation Diabetes Atlas. https://diabetesatlas.org/resources/idf-diabetes-atlas-2025/ Ismail, C. A. N. (2023). Issues and challenges in diabetic neuropathy management: A narrative review. World Journal of Diabetes, 14(6), 741–757. https://doi.org/10.4239/wjd.v14.i6.741 Ivanov, E. V., Akhmetshina, M. R., Gizatulina, A. R., & Gavrilova, S. A. (2024). Evaluation of Peripheral Neuropathy in Rat Models of Metabolic Syndrome and Diabetes Mellitus. Bulletin of Experimental Biology and Medicine, 177(4), 406–411. https://doi.org/10.1007/s10517-024-06198-6 Martínez-Jiménez, E. M., Losa-Iglesias, M. E., Becerro-de-Bengoa-Vallejo, R., Rodríguez-Sanz, D., Calvo-Lobo, C., Jiménez-Fernández, R., Corral-Liria, I., Pérez-Boal, E., & Navarro-Flores, E.

(2024). Effects of neural mobilization of sciatic nerve and its branches in plantar foot pressures and stabilometry. Scientific Reports, 14, 23417. https://doi.org/10.1038/s41598-024-72848-4 Nunes, G. S., Uhlig, S., Ribas, L. M. D. A., Gonçalves, F. B., Wageck, B., & Noronha, M. D. (2018). Influence of neural mobilization of lower limbs on the functional performance and dynamic balance in asymptomatic individuals: A cross-over randomized controlled trial. Human Movement, 18(4), 10–16. https://doi.org/10.1515/humo-2017-0033 Pop-Busui, R.,

Boulton, A. J. M., Feldman, E. L., Bril, V., Freeman, R., Malik, R. A., Sosenko, J. M., & Ziegler, D. (2017). Diabetic Neuropathy: A Position Statement by the American Diabetes Association. Diabetes Care, 40(1), 136–154. https://doi.org/10.2337/dc16-2042 Preston, F. G., Riley, D. R., Azmi, S., & Alam, U. (2023). Painful Diabetic Peripheral Neuropathy: Practical Guidance and Challenges for Clinical Management. Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity, 16, 1595–1612. https://doi.org/10.2147/DMSO.S370050 Rodriguez-Saldana, J. (Ed.). (2019). The Diabetes Textbook: Clinical Principles, Patient Management and Public Health Issues. Springer International Publishing. https://doi.org/10.1007/978-3-030-11815-0 Smith, S., Normahani, P., Lane, T., Hohenschurz-Schmidt, D., Oliver, N., & Davies, A. H. (2022a). Pathogenesis of Distal Symmetrical Polyneuropathy in Diabetes. Life, 12(7), Article 7. https://doi.org/10.3390/life12071074 Smith, S., Normahani, P., Lane, T., Hohenschurz-Schmidt, D., Oliver, N., & Davies, A. H. (2022b). Prevention and Management Strategies for Diabetic Neuropathy. Life, 12(8), Article 8. https://doi.org/10.3390/life12081185 Talebi, G. A., Saadat, P., Javadian, Y., & Taghipour, M. (2018). Manual therapy in the treatment of carpal tunnel syndrome in diabetic patients: A randomized clinical trial. Caspian Journal of Internal Medicine, 9(3), 283–289. https://doi.org/10.22088/cjim.9.3.283 Yang, Y., Zhao, B., Wang, Y., Lan, H., Liu, X., Hu, Y., & Cao, P. (2025). Diabetic neuropathy: Cutting-edge research and future directions. Signal Transduction and Targeted Therapy, 10(1), 1–36. https://doi.org/10.1038/s41392-025-02175-1 Zhu, G.-C., Chen, Y.-W., Tsai, K.-L., Wang, J.-J., Hung, C.-H., & Schmid, A. B. (2022). Effects of Neural Mobilization on Sensory Dysfunction and Peripheral Nerve Degeneration in Rats With Painful Diabetic Neuropathy. Physical Therapy, 102(10), pzac104. https://doi.org/10.1093/ptj/pzac104 Zhu, G.-C., Tsai, K.-L., Chen, Y.-W., & Hung, C.-H. (2018). Neural Mobilization Attenuates Mechanical Allodynia and Decreases Proinflammatory Cytokine Concentrations in Rats With Painful Diabetic Neuropathy. Physical Therapy, 98(4), 214–222. https://doi.org/10.1093/ptj/pzx124

23. EXPERIENCIAS DE VIDA ACADÉMICA EN MÉDICOS RESIDENTES

OMAR RANGEL VILLICAÑA

Resumen

Introducción:

Las diferentes especialidades en cada contexto son amplias, los médicos que ingresan a realizar una especialidad que puede ser tres, cuatro y hasta cinco años, se les conoce cómo médicos residentes los cuales realizan cambios en su entorno social, familiar y profesional para adaptarse a esta nueva modalidad académica.

Objetivo:

Analizar y comprender las experiencias de vida académica en médicos residentes.

Resultados:

Las experiencias de vida académica en médicos residentes se obtuvo 4 categorías, 1) Residencia, 2) Autoridades educativas, 3) ambientes académicos 4) Carga de trabajo y 12 subcategorías

Conclusiones:

Las experiencias académicas de los médicos residentes alteran su vida familiar y social, generando emociones como soledad, angustia y frustración. La alegría es efímera, y en muchos casos, se requiere apoyo psicológico, viviendo prácticamente una "doble vida" durante su formación, en un constructo social llamado residencia medica.

Bibliografía:

Carolina, D., & Franco, O. (2021). Procedimiento para la planeación, programación y operación de especialización en el Instituto Mexicano del Seguro Social 2510-003-019. IMSS. Morente, M. G. (1939). Lecciones preliminares de filosofía (9.ª ed., Vol. 1). Books Abroad. Baquero, R. (1997). Vigotsky y el aprendizaje escolar. Aique. García, L. (2016). La vivencia como unidad de análisis de la conciencia: The emotional experience as unit of analysis of consciousness. Senses and Society. https://www.redalyc.org/pdf/3691/369152696009.pdf Polo, J. D. (2008). Vivencia de bienestar psicológico de profesionales acompañantes de procesos de integración social en Barranquilla (Colombia). Psicología desde el Caribe, 22, 25–36. Real Academia Española. (2023). Diccionario de la lengua española (23.ª ed., versión 23.6 en línea). https://dle.rae.es Tobón, O. E. A., Zapata, S. J. C., Lopera, I. C. P., & Duque, J. W. S. (2014). Formación académica, valores, empatía y comportamientos socialmente responsables en estudiantes universitarios. Revista de la Educación Superior, 43(169), 89–105. https://doi.org/10.1016/j.resu.2015.01.003 Carrera, B., & Mazzarella, C. (2001). Vigotsky: Enfoque sociocultural. Educere, 5, 41–44. De Ibarrola Nicolin, M. (1985). Las dimensiones sociales de la educación. Ediciones, México. Acosta-Fernández, M., Aguilera-Velasco, M. de los Á., Pozos-Radillo, B. E., Torres-López, T. M., & Parra Osorio, L. (2017). Vivencias y

experiencias de médicos residentes mexicanos durante su primer año de formación académica. Investigación en Educación Médica, 6(23), 169–179. https://doi.org/10.1016/j.riem.2016.08.002 Palacio-Durán, E., Ochoa-Gómez, F., Acosta-Fernández, M., Pinillos Patiño, Y., & Consuegra Machado, J. R. (2022). Vivencias y experiencias en las relaciones sociales durante la formación académica de médicos especialistas. Salud Uninorte, 38(3), 786–803. https://doi.org/10.14482/sun.38.3.677 Ortiz-León, S., Jaimes-Medrano, A. L., Tafoya-Ramos, S. A., Mujica-Amaya, M. L., Olmedo-Canchola, V. H., & Carrasco-Rojas, J. A. (2014). Experiencias de maltrato y hostigamiento en médicos residentes. Cirugía y Cirujanos, 82(3), 290–301. Marrero, D. G., Rodríguez, J. G., Salazar, Y. C., & García, R. N. (2022). Caracterización de la motivación académica de residentes en especialidades de enfermería. Revista Cubana de Enfermería, 38(1), 1–19. Álvarez, J. L., & Jurgenson, G. (2019). Cómo hacer investigación cualitativa: Fundamentos y metodología (2.ª ed.). Paidós Educación. Martínez, M. M. (2014). Ciencia y arte en la metodología cualitativa (2.ª ed.). Trillas. http://scholar.google.com/scholar?hl=en&btnG=Search&q=intitle:No+Title Ardila-Suárez, E. E., & Rueda Arenas, J. F. (2013). La saturación teórica en la teoría fundamentada: su delimitación en el análisis de trayectorias de vida de víctimas del desplazamiento forzado en Colombia. Revista Colombiana de Sociología, 36(2), 93–104.

24. CLASIFICACIÓN AUTOMÁTICA DE IMÁGENES OCT Y FONDO DE OJO MEDIANTE DESCRIPTORES CLÍNICOS ASOCIADOS A EDEMA MACULAR DIABÉTICO

Fernando Ramirez Gonzalez, Joshelyn Yanori Mendoza Alfaro, Ulses Olivares Pinto

Resumen

Introducción:

La diabetes tipo II afecta 14.7 millones de mexicanos (IDF, 2025). El EMD es una patología asociada. OCT y fondo de ojo, dependientes del especialista, integrados con IA permiten estandarizar diagnósticos y reducir la carga sobre el sistema de salud.

Objetivo:

Diseñar y validar un sistema de IA que clasifique imágenes de OCT y fondo de ojo para detectar edema macular diabético mediante descriptores clínicos asociados.

Resultados:

En OCT, los modelos individuales mostraron alto desempeño, destacando membrana neovascular (99%) y fluido subretiniano (97%). El ensamble logró precisión de 96%, exactitud de 89% y F1 de 85%. En fondo de ojo, la red neuronal alcanzó precisión de 92%, sensibilidad de 94% y F1 de 92%, mostrando eficacia en la clasificación directa a nivel imagen. Ambos enfoques, complementarios, demostraron capacidad robusta para diferenciar pacientes con y sin EMD, estandarizando el diagnóstico y reduciendo la variabilidad clínica.

Conclusiones:

El sistema combinó explicabilidad y modularidad: OCT permitió interpretar descriptores anatómicos, mientras que el fondo de ojo aportó generalización poblacional. Juntos ofrecen un modelo confiable, escalable y clínicamente útil. La validación multicéntrica será esencial para consolidar su aplicación en programas de prevención de discapacidad visual en diabetes mellitus tipo II.

Bibliografía:

Bhende, M., Shetty, S., Parthasarathy, M. K., & Ramya, S. (2018). Optical coherence tomography: A guide to interpretation of common macular diseases. Indian journal of ophthalmology, 66(1), 20-35. Bottós, J et al. (2012). Vitreomacular traction Syndrome. PubMed Central (PMC). https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3520473/ Chawla, N. V. et. Al. W. P. (2002). "SMOTE: Synthetic Minority Over-sampling Technique". Journal of Artificial Intelligence Research. 16: 321–357. arXiv:1106.1813. Dambha-Miller, H., Hounkpatin, H., Stuart, B., Farmer, A., & Griffin, S. J. (2023). Type 2 diabetes remission trajectories and variation in risk of diabetes complications: A population-based cohort study. PloS One, 18(8), e0290791. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0290791 Federación Internacional de Diabetes. (2025). Datos y cifras. FID. https://idf.org/es/about-diabetes/diabetes-facts-figures/ Federación Mexicana de Diabetes, A. C. (2021). 7 hábitos saludables para cuidar tu diabetes. Federación Mexicana de Diabetes. https://fmdiabetes.org/wp-content/uploads/2020/01/7-habitos-paracuidar-tu-diabetes.png Gulshan, V., Peng, L., Coram, M., Stumpe, M. C., Wu, D., Narayanaswamy, A., ... & Webster, D. R. (2016). Development and validation of a deep learning algorithm for detection of diabetic retinopathy in retinal fundus photographs. jama, 316(22), 2402-2410. He, K., et al (2021). Masked autoencoders

are scalable vision learners. arXiv.org. https://arxiv.org/abs/2111.06377v2 Jayaraman; et al. (2009). Digital Image Processing. Tata McGraw-Hill Education. p. 272. ISBN 9781259081439. International Diabetes Federation. (2023). IDF Diabetes Atlas (10th ed.). Brussels, Belgium: International Diabetes Federation. Manikandan, S., et al (2023). Deep learning–based detection of diabetic macular edema using optical coherence tomography and fundus images: A meta-analysis. Indian Journal of Ophthalmology/Indian Journal of Ophthalmology, 71(5), 1783–1796. https://doi.org/10.4103/ijo.ijo_2614_22 Panozzo, G., et al. (2019). An optical coherence tomography-based grading of diabetic maculopathy proposed by an international expert panel: The European School for Advanced Studies in Ophthalmology classification. European Journal of Ophthalmology, 30(1), 8–18. https://doi.org/10.1177/1120672119880394 Silvestri G. et. al. (2012). "Drusen prevalence and pigmentary changes in Caucasians aged 18-54 years". Eye (Lond). 26 (10): 1357–62. doi:10.1038/eye.2012.165. PMC 3470061. PMID 22899005. Simó R, Hernández C. (2014). Neurodegeneration in the diabetic eye: new insights and therapeutic perspectives.European Consortium for the Early Treatment of Diabetic Retinopathy (EUROCONDOR). Trends Endocrinol Metab, 25(1):23-33. Wang, D., & Wang, L. (2019). On OCT image classification via deep learning. IEEE Photonics Journal, 11(5), 1-14. Fei Z. et al (2022), Masked Auto-Encoders Meet Generative Adversarial Networks and Beyond, IEEE/CVF Conference on Computer Vision and Pattern Recognition (CVPR), Vancouver, BC, Canada, 2023, pp. 24449-24459, doi: 10.1109/CVPR52729.2023.02342.

25. RELACIÓN ENTRE LA EXPOSICIÓN SOLAR Y PRESENCIA DE LESIONES CUTÁNEAS PIGMENTADAS EN ÁREAS FOTOEXPUESTAS EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS: ESTUDIO DESCRIPTIVO

José Guadalupe Alarcón Aguilar, Emiliano Sánchez De los santos, nancy olivares arroyo, Andrea Elizabeth Michel Navarro, Litzy Ramirez Cruz, Lorena Correa Arzate

Resumen

Introducción:

La radiación ultravioleta es un carcinógeno ambiental asociado a melanoma. En jóvenes universitarios, los hábitos de fotoprotección suelen ser inadecuados, incrementando el riesgo de lesiones pigmentadas. En Querétaro no existen datos sobre este fenómeno, lo que justifica evaluar prevalencia de lesiones sospechosas y nevos como base para diseñar intervenciones preventivas.

Objetivo:

Determinar la asociación entre exposición solar intensa no protegida y presencia de lesiones cutáneas pigmentadas sospechosas, así como el conteo de nevos en estudiantes universitarios.

Resultados:

Se encuestaron 224 estudiantes; 71.9% reportó usar protector, aunque 57.6% no reaplicaba y 88.8% no usaba sombrero. La exposición predominante ocurrió al mediodía (53.1%). En la exploración clínica (n=102), el 17.6% presentó lesión sospechosa y el 27.5% ≥11 nevos en brazo. En el análisis emparejado (n=75), los estudiantes con exposición intensa no protegida tuvieron 23.1% de lesiones sospechosas versus 5.6% en no expuestos (OR=5.1; p=0.049). No hubo diferencias significativas en conteo total de nevos, aunque la tendencia mostró mayor densidad en brazos en los expuestos. Estos hallazgos evidencian que la fotoprotección deficiente incrementa la probabilidad de lesiones pigmentadas sospechosas.

Conclusiones:

La exposición solar sin fotoprotección se asocia con una probabilidad cinco veces mayor de lesiones cutáneas pigmentadas sospechosas en universitarios. Aunque el conteo de nevos no mostró diferencias significativas, la tendencia observada respalda su utilidad como marcador de riesgo. Se requieren intervenciones sobre reaplicación de protector solar, uso de barreras físicas y reducción de exposición en horarios críticos para disminuir el riesgo en esta población.

Bibliografía:

Gandini, S., Sera, F., Cattaruzza, M. S., Pasquini, P., Abeni, D., Boyle, P., & Melchi, C. F. (2005). Meta-analysis of risk factors for cutaneous melanoma: I. Common and atypical naevi. European Journal of Cancer, 41(1), 28–44. doi:10.1016/j.ejca.2004.10.015. International Agency for Research on Cancer (IARC). (2012). A Review of Human Carcinogens. Part D: Radiation (IARC Monographs, Vol. 100D). Lyon: IARC. International Agency for Research on Cancer (IARC). (2024). Global Cancer Observatory: Cancer Today—Mexico (GLOBOCAN 2022, v1.1). Lyon: IARC. Jayasinghe, D., Nufer, K. L., Betz-Stablein, B., Soyer, H.

P., & Janda, M. (2022). Body Site Distribution of Acquired Melanocytic Naevi and Associated Characteristics in the General Population of Caucasian Adults: A Scoping Review. Dermatology and Therapy (Heidelb), 12(11), 2453–2488. doi:10.1007/s13555-022-00806-x. Ribero, S., Zugna, D., Osella-Abate, S., Glass, D., Nathan, P., Spector, T., & Bataille, V. (2016). Prediction of high naevus count in a healthy U.K. population to estimate melanoma risk. British Journal of Dermatology, 174(2), 312–318. doi:10.1111/bjd.14216. World Health Organization (WHO). (2022, 21 junio). Ultraviolet radiation: Fact sheet. Ginebra: WHO. World Health Organization (WHO). (2024). Radiation: The known health effects of ultraviolet radiation (Q&A). Ginebra: WHO. Zuba, E. B., Francuzik, W., Malicki, P., Osmola-Mańkowska, A., & Jenerowicz, D. (2016). Knowledge about Ultraviolet Radiation Hazards and Tanning Behavior of Cosmetology and Medical Students. Acta Dermatovenerologica Croatica, 24(1), 73–73. Morales-Sánchez, M. A., Peralta-Pedrero, M. L., Gutiérrez-Cabrera, É., Chávez-Pérez, J., & Soriano-Ontiveros, E. (2021). Sun exposure and sun protection behaviors among adolescents and adults in Mexico City. Salud Pública de México, 63(4), 474–482. Molina Linares, I. I., Mora Marcial, G. R., González Pérez, S., Morales Rodríguez, C. M., Ferrer Calero, O. L., & Broche Manso, Y. (2020). Características clínico-epidemiológicas de pacientes con lesiones malignas en la piel. Medicentro (Villa Clara), 24(2), 305–319. http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1029-30432020000200305&script=sci_arttext Ortega, C. (2023, octubre 9). Marco teórico: qué es y cómo redactarlo con ejemplos. QuestionPro. https://www.questionpro.com/blog/es/marco-teorico/ Carlsson, A., & Falk, M. (2020). Melanoma risk estimation based on objective measures as a complement to self-assessment. Anticancer Research, 40(6), 3325–3331. Casanova Seuma, J. M., Moreno Palma, S., & Canal Garcia, E. (2023). Diagnóstico diferencial y conducta a seguir ante un paciente con lesiones pigmentadas. FMC. Formación Médica Continuada en Atención Primaria, 30(7), 66–118. Durán-Ávila, J., Montero-Vilchez, T., Durán-Ávila, C., Arias-Santiago, S., & Buendía-Eisman, A. (2024). Conocimientos y hábitos sobre fotoprotección en estudiantes de Medicina españoles e italianos. Actas Dermo-Sifiliográficas, 116(4), 291–300. López-Ravello, B. M., Arias-Santiago, S., Fernandez-Pugnaire, M. A., Ortega, S. S., & Buendía-Eisman, A. (2015). Prevalence of common and atypical melanocytic nevi in young adults and its relationship with sun protection and exposure habits. European Journal of Dermatology, 25(1), 45–51. Marrett, L. D., King, W. D., Walter, S. D., & From, L. (1992). Use of host factors to identify people at high risk for cutaneous malignant melanoma. Canadian Medical Association Journal, 147(4), 445–453. Rigel, D. S., Lim, H. W., Draelos, Z. D., Weber, T. M., & Taylor, S. C. (2021). Photoprotection for all: Current gaps and opportunities. Journal of the American Academy of

Dermatology, 86(3), S18–S26. Roszell, K., & Mohammad, T. F. (2025). The role of sunscreen in protection from melanoma. Dermatologic Clinics, 43(3), 389–397.

26. ASOCIACIÓN DE LAS REDES DE APOYO Y LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO DE PACIENTES CON DIABETES MELLITUS EN ETAPA ADULTO MAYOR

beatriz adriana acosta penagos, SANTIAGO HERRERA ORTIZ, Karla Elizabeth Margain Perez

Resumen

Introducción:

La diabetes mellitus tipo 2 en adultos mayores representa un desafío de salud pública por su alta prevalencia y complicaciones. Las redes de apoyo social influyen en la adherencia terapéutica, determinante para un mejor control glucémico y calidad de vida, motivo por el cual se desarrolla este estudio.

Objetivo:

Determinar la asociación entre redes de apoyo y adherencia al tratamiento en pacientes adultos mayores con diabetes mellitus tipo 2 de la UMF No. 7

Resultados:

Se incluyeron 349 adultos mayores con diabetes mellitus tipo 2, edad promedio 73.5±6.8 años, 61.6% mujeres. La hipertensión fue la comorbilidad más frecuente (70.5%). El 51% usaba 2-3 fármacos y el 46.4% tenía 2-3 hijos. Respecto a redes de apoyo: 63.6% nivel medio, 25.2% mínimo y 11.2% máximo. La adherencia al tratamiento fue del 47.6%. Se halló asociación significativa entre redes de apoyo y adherencia (p=0.019). Los pacientes con apoyo medio-alto tuvieron 1.84 veces mayor probabilidad de adherirse al tratamiento que aquellos con apoyo mínimo

Conclusiones:

Existe asociación significativa entre redes de apoyo y adherencia al tratamiento en adultos mayores con diabetes mellitus tipo 2. Los pacientes con apoyo medio-alto presentaron 1.84 veces mayor probabilidad de cumplir con la terapia, confirmando la importancia del soporte social para mejorar el control glucémico y la calidad de vida en esta población

Bibliografía:

1.- Organización Mundial de la Salud. (2022). Diabetes mellitus tipo 2: incidencia y control. Revista Colombiana de Endocrinología, 29(3). http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0121-03192022000300075&script=sci_arttext 2.- Vintimilla Enderica, P. F., Giler Mendoza, Y. O., Motoche Apolo, K. E., & Ortega Flores, J. J. (2019). Diabetes mellitus tipo 2: Incidencias, complicaciones y tratamientos actuales. Revista de Ciencias Médicas, 3(1), 26–37. https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6788150. 3.- Universidad Técnica de Ambato. (2019). Diabetes mellitus tipo 2 en el Ecuador: revisión epidemiológica. Revista Médica de la UTA. https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/medi/article/view/1219/1489. 4.- Russo, M. P., Grande-Ratti, M. F., Burgos, M. A., Molaro, A. A., & Bonella, M. B. (2023). Prevalencia de diabetes, características epidemiológicas y complicaciones vasculares. Archivos de Cardiología de México, 93(1), 30. https://doi.org/10.24875/acm.21000410. 5.- Keays, R. (2007). Diabetes. Current Anaesthesia & Critical Care, 18(2), 69–75. https://www.paho.org/es/temas/diabetes. 6.- Khalili Azar, A., et al. (2020). Social support and self-efficacy as predictors of treatment adherence in chronic diseases. Journal of Health Psychology, 25(7), 893–901. https://doi.org/10.1177/1359105317723458. 7.- Sherbourne, C. D., & Stewart, A. L. (1991). The MOS social support survey. Social Science & Medicine, 32(6), 705–714. https://doi.org/10.1016/0277-9536(91)90150-B.

27. PREVALENCIA DE TRASTORNO DEPRESIVO EN PACIENTES CON SÍNDROME DE OVARIO POLIQUÍSTICO DERECHOHABIENTES DE LA UMF NO. 7

denis salgado callejas, SANTIAGO HERRERA ORTIZ, Karla Elizabeth Margain Perez

Resumen

Introducción:

El síndrome de ovario poliquístico es un trastorno endocrino frecuente en mujeres en edad reproductiva. Sus manifestaciones físicas y metabólicas impactan

negativamente la salud mental, aumentando el riesgo de depresión, lo que justifica evaluar su prevalencia en derechohabientes de la UMF No. 7.

Objetivo:

Determinar la prevalencia de trastorno depresivo en derechohabientes de la UMF No. 7 con síndrome de ovario poliquístico en edad reproductiva.

Resultados:

Se incluyeron 63 pacientes con síndrome de ovario poliquístico, edad media 30.3±6.0 años, IMC promedio 31.4±3.8 kg/m²; 95.2% presentaban sobrepeso u obesidad. Manifestaciones clínicas: hirsutismo 82.5%, acné 77.8%, alopecia 61.9%, irregularidad menstrual 57.1%, sangrado abundante 55.6% y quistes ováricos 33.3%. La puntuación media del BDI-II fue 21.2±9.4. El 76.2% mostró algún grado de depresión: leve 25.4%, moderada 22.2% y severa 28.6%. Se encontraron asociaciones significativas entre depresión severa, exceso de andrógenos (p=0.023) y quistes ováricos (p=0.002). No hubo diferencias significativas en edad, IMC ni otras manifestaciones clínicas

Conclusiones:

Se observó alta prevalencia de depresión (76.2%) en mujeres con síndrome de ovario poliquístico de la UMF No. 7. La depresión severa se asoció significativamente con exceso de andrógenos y quistes ováricos. Estos hallazgos resaltan la necesidad de incluir la evaluación psicológica rutinaria en el abordaje integral del SOP para mejorar la calidad de vida y resultados clínicos

Bibliografía:

1.- Rasquin, L. I., Anastasopoulou, C., & Mayrin, J. V. (2022). Polycystic ovarian disease. In Encyclopedia of Genetics, Genomics, Proteomics and Informatics (p. 1528). Springer. https://doi.org/10.1007/978-1-4020-6754-9_13178. 2.- Smet, M., & McLennan, A. (2018). Rotterdam criteria, the end. Australasian Journal of Ultrasound in Medicine, 21(2), 59. https://doi.org/10.1002/ajum.12096. 3.- Louwers, Y. V., & Laven, J. S. E. (2020). Characteristics of polycystic ovary syndrome throughout life. Therapeutic Advances in Reproductive Health, 14, 263349412091103. https://doi.org/10.1177/2633494120911038. 4.- Singh, S., Pal, N., Shubham, S., et al. (2023). Polycystic ovary syndrome: Etiology, current management, and future therapeutics. Journal of Clinical Medicine, 12(4), 1454. https://doi.org/10.3390/jcm12041454. 5.- Deswal, R., Narwal, V., Dang, A., & Pundir, C. S. (2020). The prevalence of polycystic ovary syndrome: A brief systematic review. Journal of Human Reproductive Sciences, 13(4), 271.

https://doi.org/10.4103/jhrs.jhrs_95_18. 6.- Rababa'h, A. M., Matani, B. R., & Yehya, A. (2022). An update of polycystic ovary syndrome: Causes and therapeutic options. Heliyon, 8(10), e11010. https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2022.e11010. 7.- Moran, C., Tena, G., Moran, S., Ruiz, P., Reyna, R., & Duque, X. (2010). Prevalence of polycystic ovary syndrome and related disorders in Mexican women. Gynecologic and Obstetric Investigation, 69(4), 274–280. https://doi.org/10.1159/000277640.

28. EFECTO DEL GARMBULLO FERMENTADO POR LACTOBACILLUS GASSERI SOBRE CÉLULAS DE CÁNCER COLORRECTAL SW480

Yadira Yantziry Maldonado Cano, HAYDE AZENETH VERGARA CASTAÑEDA

Resumen

Introducción:

El cáncer colorrectal se relaciona con la microbiota intestinal y metabolitos protectores. Lactobacillus gasseri y el garambullo, ricos en compuestos bioactivos, muestran potencial preventivo y modulador, aunque se requiere más investigación para esclarecer su papel en la carcinogénesis.

Objetivo:

Evaluar el efecto de un extracto de garambullo fermentado por Lactobacillus gasseri (FG-Lg) sobre la viabilidad de células de cáncer colorrectal humano (SW480).

Resultados:

Tras la digestión in vitro del garambullo se obtuvo su fracción no digestible (NDFG), utilizada en la fermentación con Lactobacillus gasseri. En medio MRS sin dextrosa suplementado con NDFG, el crecimiento alcanzó 8.6 log UFC/mL, sin diferencias respecto al control positivo, confirmando al garambullo como fuente adecuada de carbono. Se observó una disminución del pH (4.93 vs. 5.98 del control). El fermentado resultante (FG-Lg) se aplicó en células SW480 mediante MTT, mostrando una curva dosis-respuesta que redujo progresivamente la viabilidad celular, con un valor de CI_{50} del 42%.

Conclusiones:

L. gasseri utilizó NDFG como fuente de carbono en ausencia de dextrosa, manteniendo crecimiento similar al control y reduciendo el pH. El fermentado (FG-Lg) mostró efecto citotóxico dosis-dependiente en células SW480, con CI_{50} del 42%, sugiriendo su potencial como fuente de compuestos bioactivos con actividad anticancerígena.

Bibliografía:

Thulasinathan, B., Suvilesh, K. N., Maram, S., Grossmann, E., Ghouri, Y., Teixeiro, E. P., Chan, J., Kaif, J. T., & Rachagani, S. (2025). The impact of gut microbial short-chain fatty acids on colorectal cancer development and prevention. Gut microbes, 17(1), 2483780. https://doi.org/10.1080/19490976.2025.2483780 Campos-Vega, R., Garcia-Gasca, T., Guevara-Gonzalez, R., Ramos-Gomez, M., Oomah, B. D., & Loarca-Pina, G. (2012). Human gut flora-fermented nondigestible fraction from cooked bean (Phaseolus vulgaris L.) modifies protein expression associated with apoptosis, cell cycle arrest, and proliferation in human adenocarcinoma colon cancer cells. Journal of Agricultural and Food Chemistry, 60(51), 12443–12450. https://doi.org/10.1021/jf303940r Guzmán-Maldonado, S. H., Herrera-Hernández, G., Hernández-López, D., Reynoso-Camacho, R., Guzmán-Tovar, A., Vaillant, F., & Brat, P. (2010). Physicochemical, nutritional and functional characteristics of two underutilised fruit cactus species (Myrtillocactus) produced in central Mexico. Food Chemistry, 121(2), 381–386. https://doi.org/10.1016/j.foodchem.2009.12.039 Sánchez-Recillas, E., Campos-Vega, R., Pérez-Ramírez, I. F., Luzardo-Ocampo, I., Cuéllar-Núñez, M. L., & Vergara-Castañeda, H. A. (2022). Garambullo (Myrtillocactus geometrizans): Effect of in vitro gastrointestinal digestion on the bioaccessibility and antioxidant capacity of phytochemicals. Food & Function, 13(8), 4699–4713. https://doi.org/10.1039/D1FO04392G Campos-Vega, R., Garcia-Gasca, T., Guevara-Gonzalez, R., Ramos-Gomez, M., Oomah, B. D., & Loarca-Pina, G. (2012). Human gut flora-fermented nondigestible fraction from cooked bean (Phaseolus vulgaris L.) modifies protein expression associated with apoptosis, cell cycle arrest, and proliferation in human adenocarcinoma colon cancer cells. Journal of Agricultural and Food Chemistry, 60(51), 12443–12450. https://doi.org/10.1021/jf303940r Godínez-Santillán, R. I., Chávez-Servín, J. L., García-Gasca, T., & Guzmán-Maldonado, S. H. (2019). Caracterización fenólica y capacidad antioxidante de extractos alcohólicos de hojas crudas y hervidas de Cnidoscolus aconitifolius (Euphorbiaceae). Acta Botanica Mexicana, 126, 1–15. https://doi.org/10.21829/abm126.2019.1493 Guzmán-Maldonado, S. H., Herrera-Hernández, G., Hernández-López, D., Reynoso-Camacho, R., Guzmán-Tovar, A., Vaillant, F., & Brat, P. (2010). Physicochemical, nutritional and functional characteristics of two underutilised fruit cactus species (Myrtillocactus) produced in

central Mexico. Food Chemistry, 121(2), 381–386. https://doi.org/10.1016/j.foodchem.2009.12.039 Sánchez-Recillas, E., Campos-Vega, R., Pérez-Ramírez, I. F., Luzardo-Ocampo, I., Cuéllar-Núñez, M. L., & Vergara-Castañeda, H. A. (2022). Garambullo (Myrtillocactus geometrizans): Effect of in vitro gastrointestinal digestion on the bioaccessibility and antioxidant capacity of phytochemicals. Food & Function, 13(8), 4699–4713. https://doi.org/10.1039/D1FO04392G Thulasinathan, B., Suvilesh, K. N., Maram, S., Grossmann, E., Ghouri, Y., Teixeiro, E. P., Chan, J., Kaif, J. T., & Rachagani, S. (2025). The impact of gut microbial short-chain fatty acids on colorectal cancer development and prevention. Gut microbes, 17(1), 2483780. https://doi.org/10.1080/19490976.2025.2483780 Watson AJ. (2004) Apoptosis and colorectal cancer. Gut. 1701-9. doi: 10.1136/gut.2004.052704

29. "ASOCIACIÓN DE LA DISFUNCIÓN SEXUAL Y LA CALIDAD DE VIDA EN MUJERES Y HOMBRES CON ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA EN TERAPIA DE REEMPLAZO RENAL".

Surisadday Zarate Martinez, SANTIAGO HERRERA ORTIZ, Karla Elizabeth Margain Perez

Resumen

Introducción:

Las enfermedades crónicas afectan la salud sexual y la calidad de vida. Entre 40-45% mujeres y 20-30% hombres, presentan disfunción sexual. La ERC clasificada por KDIGO afecta a 2 millones en TRR: diálisis, hemodiálisis o trasplante.

Objetivo:

Determinar la asociación entre Disfunción Sexual y Calidad de Vida en pacientes con ERC en TRR

Resultados:

Se incluyeron un total de 279 pacientes con enfermedad renal crónica sometidos a terapia de reemplazo renal. La media de edad fue de 47.8 años (desviación estándar [DE] 14.1; rango 19 a 79 años). Del total, 154 pacientes fueron hombres (55.2%) y 125 mujeres (44.8%). En cuanto al índice de masa corporal (IMC), la mayoría

presentaba valores normales (49.1%) o sobrepeso (35.8%), mientras que el resto se distribuyó entre bajo peso (2.9%), obesidad grado I (10.8%), obesidad grado II (1.1%) y obesidad grado III (0.4%). La modalidad de terapia de reemplazo renal más frecuente fue la diálisis peritoneal (45.5%), seguida de hemodiálisis (38.0%) y trasplante renal (16.5%).

Conclusiones:

La disfunción sexual resultó altamente prevalente en pacientes con ERC bajo TRR, especialmente en mujeres, y se asoció con menor calidad de vida. Estos hallazgos destacan la necesidad de evaluación sistemática e intervención multidisciplinaria para integrar salud sexual al manejo integral de la enfermedad renal crónica.

Bibliografía:

1. KDIGO. (2024). KDIGO 2024 Clinical Practice Guideline for the Evaluation and Management of Chronic Kidney Disease. Kidney International, 105(4), A1. https://kdigo.org/wp-content/uploads/2024/03/KDIGO-2024-CKD-Guideline.pdf 2. Kovesdy, C. P. (2022). Epidemiology of chronic kidney disease: An update 2022. Kidney International Supplements, 12(1), 7–11. https://doi.org/10.1016/j.kisu.2021.11.003 3. Morales Montoya, A., & Martínez Sánchez, L. M. (2021). Terapia de reemplazo renal, una alternativa para la calidad de vida de los pacientes. Revista Repertorio de Medicina y Cirugía, 31(2), 133–139. https://doi.org/10.31260/repertmedcir.01217372.1064 4. Jalón Monzón, A., Álvarez Múgica, M., Gorostidi Pérez, M., & Escaf Barmadah, S. (2019). Problemas de la esfera sexual en el paciente renal. Semergen, 45(1), 63–72. https://doi.org/10.1016/j.semerg.2018.09.006 5. Challco-Luza, S. J., & Salvador-Carranza, M. P. (2022). Satisfacción sexual: Una revisión de literatura científica. Journal of Neuroscience and Public Health, 2(1), 187–196. https://doi.org/10.46363/jnph.v2i1.3 6. Ahís Tomás, P., Renau Ortells, E. M., Meneu Oset, M., Cerrillo García, V., & Panizo González, N. (2016). Disfunción sexual y calidad de vida según el tipo de tratamiento renal sustitutivo. Enfermería Nefrológica, 19(4), 342–348. https://doi.org/10.4321/s2254-28842016000400005 7. Morales Montoya, A., & Martínez Sánchez, L. M. (2021). Terapia de reemplazo renal, una alternativa para la calidad de vida de los pacientes. Revista Repertorio de Medicina y Cirugía, 31(2), 133–139. https://doi.org/10.31260/repertmedcir.01217372.1064

30. EVALUACIÓN DE LAS COMPLICACIONES VASCULARES Y EL CONTROL GLUCÉMICO EN INDIVIDUOS CON DIABETES TIPO 2 DE UN HOSPITAL DE 2° NIVEL DEL ESTADO DE QUERÉTARO

Emmanuel Campos Tinajero, RICARDO FRANCISCO MERCADO CURIEL, MARÍA LETICIA ÁVILA RAMÍREZ, RICARDO FRANCISCO MERCADO CURIEL

Resumen

Introducción:

Las complicaciones vasculares de la Diabetes tipo 2 (DT2) representan la principal causa de discapacidad, mortalidad, y mayores costos de salud. No obstante los avances del tratamiento algunos individuos que viven con DT2 no logran cifras de control glucémico, incluso coexisten con complicaciones vasculares aumentando la morbilidad y mortalidad.

Objetivo:

Determinar las frecuencias de las complicaciones vasculares y adecuado control glucémico en individuos con diabetes tipo 2.

Resultados:

Se incluyeron 50 expedientes de pacientes, la distribución en cuanto a sexo fue: femenino 44%, masculino 56%, la edad media de los individuos fue de 58.76 años, en cuanto al control glucémico el 76% presentaron un pobre control glucémico, una media de HBA1C de 9.36%. El 56% presentó complicaciones microvasculares y el 44% macrovasculares. El 60% de los individuos con un pobre control glucémico presentan complicaciones microvasculares, y el 40% presentan complicaciones microvasculares.

Conclusiones:

En nuestro estudio se presentó una frecuencia de pobre control glucémico similar a la reportada en la literatura Mexicana de 76%, las complicaciones micro y macrovasculares se presentaron en una mayor frecuencia a lo reportado en la literatura Mexicana con 56% y 44% respectivamente.

Bibliografía:

1.- DeFronzo, R., Ferrannini, E., Groop, L. et al. Type 2 diabetes mellitus. Nat Rev Dis Primers 1, 15019 (2015). https://doi.org/10.1038/nrdp.2015.19. 2.- Rojas-

Martínez, R., Escamilla-Nuñez, C., Castro-Porras, L., Gómez-Velasco, D., Romero-Martínez, M., & Aguilar-Salinas, C. A. (2024). Cardiovascular risk factors and vascular complications in adults with earlyand late-onset diabetes in Mexico. Ensanut 2018. Salud Pública de México, 66(3, may-jun), 277-287. https://doi.org/10.21149/15786 3.- Yang D-R, Wang M-Y, Zhang C-L and Wang Y (2024) Endothelial dysfunction in vascular complications of diabetes: a comprehensive review of mechanisms and implications. Front. Endocrinol. 15:1359255. doi: 10.3389/fendo.2024.1359255 4.- Iwasaki, H., Yagyu, H., & Shimano, H. (2025). A Comprehensive Analysis of Diabetic Complications and Advances in Management Strategies. Journal Of Atherosclerosis And Thrombosis. https://doi.org/10.5551/jat65551 5.- Lu Y, Wang W, Liu J, Xie M, Liu Q, Li S (2023) Vascular complications of diabetes: A narrative review. Medicine; 102:40(e35285). 6.- Yang, T., Qi, F., Guo, F., Shao, M., Song, Y., Ren, G., Linlin, Z., Qin, G., & Zhao, Y. (2024). An update on chronic complications of diabetes mellitus: from molecular mechanisms to therapeutic strategies with a focus on metabolic memory. Molecular Medicine, 30 (1). https://doi.org/10.1186/s10020-024-00824-9. 7.- Tsushima, Y., & Galloway, N. (2025). Glycemic Targets and Prevention of Complications. The Journal Of Clinical Endocrinology and Metabolism, S110(Supplement_2), S100-S111. https://doi.org/10.1210/clinem/dgae776. 8.- Wolde, H. F., Atsedeweyen, A., Jember, A., Awoke, T., Mequanent, M., Tsegaye, A. T., & Alemu, S. (2018). Predictors of vascular complications among type 2 diabetes mellitus patients at University of Gondar Referral Hospital: a retrospective follow-up study. BMC Endocrine Disorders, 18 (1). https://doi.org/10.1186/s12902-018-0280-0 9.- Adare, A. F., Tiyare, F. T., & Marine, B. T. (2024). Time to development of macrovascular complications and its predictors among type 2 diabetes mellitus patients at Jimma University Medical Center. BMC Endocrine Disorders, 24(1). https://doi.org/10.1186/s12902-024-01782-3 10.- Addington, K. S., Kristiansen, M., Hempler, N. F., Frimodt-Møller, M., Montori, V. M., Kunneman, M., Scheuer, S. H., Diaz, L. J., & Andersen, G. S. (2024). Incidence of early-onset type 2 diabetes and sociodemographic predictors of complications: A nationwide registry study. Journal Of Diabetes And Its Complications, 39(2), 108942. https://doi.org/10.1016/j.jdiacomp.2024.108942 11.- YimamAhmed, M., Ejigu, S. H., Zeleke, A. Z., & Hassen, M. Y. (2020). Glycemic Control, Diabetes Complications and Their Determinants Among Ambulatory Diabetes Mellitus Patients in Southwest Ethiopia: A Prospective Cross-Sectional Study. Diabetes Metabolic Syndrome And Obesity, Volume 13, 1089- 1095. https://doi.org/10.2147/dmso.s227664 12.- Zhang, X., Zhao, S., Huang, Y., Ma, M., Li, B., Li, C., Zhu, X., Xu, X., Chen, H., Zhang, Y., Zhou, C., & Zheng, Z. (2024). Diabetes-Related Macrovascular Complications Are Associated With an Increased Risk of Diabetic Microvascular Complications: A Prospective Study of 1518 Patients With Type 1 Diabetes and 20 802 Patients With

Type 2 Diabetes in the UK Biobank. Journal Of The American Heart Association, 13(11). https://doi.org/10.1161/jaha.123.032626. 13.- Bitew, Z. W., Alemu, A., Jember, D. A., Tadesse, E., Getaneh, F. B., Seid, A., & Weldeyonnes, M. (2023). Prevalence of Glycemic Control and Factors Associated With Poor Glycemic Control: A Systematic Review and Meta-analysis. INQUIRY The Journal Of Health Care Organization Provision And Financing, 60. https://doi.org/10.1177/00469580231155716 14.- Tarekegn, E. T., Gobezie, M. Y., Haile, M. B., & Zerga, A. A. (2025). Glycemic control and associated factors among type 2 diabetes patients attending at Dessie comprehensive specialized hospital outpatient department. Scientific Reports, 15(1). https://doi.org/10.1038/s41598-025-93739-2 15.- Yahaya, J. J., Doya, I. F., Morgan, E. D., Ngaiza, A. I., & Bintabara, D. (2023). Poor glycemic control and associated factors among patients with type 2 diabetes mellitus: a cross-sectional study. Scientific Reports, 13(1). https://doi.org/10.1038/s41598-023-36675-3. 16.- Dinavari, M. F., Sanaie, S., Rasouli, K., Faramarzi, E., & Molani-Gol, R. (2023). Glycemic control and associated factors among type 2 diabetes mellitus patients: a cross-sectional study of Azar cohort population. BMC Endocrine Disorders, 23(1). https://doi.org/10.1186/s12902-023-01515-y. 17.- Bitterfeld, L., Hill, L., Bondurant, J., Dailey-Vail, J., Brega, A. G., Loresto, F., & Rael, C. T. (2025). Systems, Social, and Individual Factors Influencing Glycemic Control Among American Indian/Alaska Native Adults with Type 2 Diabetes: A Systematic Review.

Journal Of Racial And Ethnic Health Disparities. https://doi.org/10.1007/s40615-025-02320-0

31. LA INTERACCIÓN DEL MEHP CON LAS VARIANTES GENÉTICAS DEL RECEPTOR PPARΓ S289C Y T473A INDUCEN UN PERFIL ESTRUCTURAL DIFERENCIAL ASOCIADO A UN COMPLEJO ACTIVO

Luis Enrique Gasca Pestañas, Ana Gabriela Hernández Puga

Resumen

Introducción:

Los disruptores endocrinos como MEHP promueven obesidad al modular vías adipogénicas vía PPARγ. La variabilidad genética mediante SNPs (rs10830967, rs2237972) podría alterar el bolsillo de unión, modificando afinidad y efectos

adipogénicos. Este estudio usa dinámica molecular para explorar mecanismos de agonismo parcial y su impacto en susceptibilidad a obesidad.

Objetivo:

Evaluar el efecto de las variaciones genéticas rs10830967 y rs2237972 en la activación de PPARγ inducida por el disruptor endocrino mono(2-etilhexil) ftalato.

Resultados:

resultados muestran que los ligandos MEHP y rosiglitazona inducen mayor estabilidad respecto al estado APO. La rosiglitazona, como agonista completo, generó un complejo estable con mayor radio de giro y exposición al solvente, con una conformación ligeramente expandida. Por otro lado, el MEHP estabilizó al receptor con menor exposición al solvente, indicando un agonismo parcial. El receptor PPARγS289C mantuvo la estabilidad global del receptor, disminuyendo la flexibilidad local, lo que sugiere un acoplamiento más rígido. Mientras que, el receptor PPARγ-T473A aumentó la movilidad de la hélice H12 sin comprometer la estructura global, favoreciendo una activación parcial.

Conclusiones:

Los hallazgos obtenidos confirman al MEHP como agonista parcial del PPARγ y sugieren una posible relevancia de las variantes genéticas del PPARγ en los efectos adipogénicos del MEHP.

Bibliografía:

Abbas, S., Raza, S. T., Ahmed, F., Ahmad, A., Rizvi, S., & Mahdi, F. (2013). Association of genetic polymorphism of PPARΓ-2, ACE, MTHFR, FABP-2 and FTO genes in risk prediction of type 2 diabetes mellitus. Journal of Biomedical Science, 20(1). https://doi.org/10.1186/1423-0127-20-80 Bility, M. T. (2004). Activation of Mouse and Human Peroxisome Proliferator-Activated Receptors (PPARs) by Phthalate Monoesters. Toxicological Sciences, 82(1), 170-182. https://doi.org/10.1093/toxsci/kfh253 Canizales-Quinteros, S., Aguilar-Salinas, C. A., Ortiz-López, M. G., Rodríguez-Cruz, M., Villarreal-Molina, T., Coral-Vázquez, R. M., Huertas-Vazquez, A., Hernández-Caballero, A., López-Alarcón, M., Brito-Zurita, O. R., Domínguez-Banda, A., Martinez-Sánchez, L. R., Cetina, T. C., Vilchis-Dorantes, G., Rosas-Vargas, H., De Los Ángeles Granados-Silvestre, M., Medeiros-Domingo, A., Menjivar, M., & Tusié-Luna, M. T. (2007). Association of PPARG2 Pro12Ala Variant with Larger Body Mass Index in Mestizo and Amerindian Populations of Mexico. Human Biology, 79(1), 111-119. https://doi.org/10.1353/hub.2007.0022 Carrillo-Venzor, M. A., Erives-Anchondo, N. R., Moreno-González, J. G., Moreno-Brito, V.,

Licón-Trillo, Á., González-Rodríguez, E., Del Carmen Hernández-Rodríguez, P., Reza-López, S., Loera-Castañeda, V., & Leal-Berumen, I. (2020). Pro12Ala PPAR-γ2 and +294T/C PPAR-δ Polymorphisms and Association with Metabolic Traits in Teenagers from Northern Mexico. Genes, 11(7), 776. https://doi.org/10.3390/genes11070776 Case, D. A., Aktulga, H. M., Belfon, K., Cerutti, D. S., Cisneros, G. A., Cruzeiro, V. W. D., Forouzesh, N., Giese, T. J., Goetz, A., Gohlke, H., Izadi, S., Kasavajhala, K., Kaymak, M. C., King, E. J., Kurtzman, T., T, L., Li, P., Liu, J., Luchko, T., . . . Merz, K. M. (2023). AmberTools. Journal Of Chemical Information And Modeling, 63(20), 6183-6191. https://doi.org/10.1021/acs.jcim.3c01153 Einstein, M., Akiyama, T. E., Castriota, G., Wang, C., McKeever, B. M., Mosley, R. T., Becker, J., Moller, D. E., Meinke, P. T., Wood, H. B., & Berger, J. (2007). The Differential Interactions of Peroxisome Proliferator-Activated Receptor γ Ligands with Tyr473 Is a Physical Basis for Their Unique Biological Activities. Molecular Pharmacology, 73(1), 62-74. https://doi.org/10.1124/mol.107.041202 Gray, I. C. (2000). Single Nucleotide Polymorphisms as tools in human Genetics. Human Molecular Genetics, 9(16), 2403-2408. https://doi.org/10.1093/hmg/9.16.2403 Hao, C., Cheng, X., Xia, H., & Ma, X. (2012). The endocrine disruptor mono-(2-ethylhexyl) phthalate promotes adipocyte differentiation and induces obesity in mice. Bioscience reports, 32(6), 619–629. https://doi.org/10.1042/BSR20120042 Hastuti, P. (2022). Obesity and the role of genetic polymorphism: A review of genes as the risk of obesity. Journal of the Medical Sciences, 54(2). https://doi.org/10.19106/jmedsci005402202209 Kang, J. H., Kim, H., Kim, J., Seo, J., Cha, S., Oh, H., Kim, K., Park, S., Kim, E., Kong, S., Lee, J., Bae, J. S., Won, H., Joung, J., Yang, Y. J., Kim, J., & Park, W. (2021). Interaction of genetic and environmental factors for body fat mass control: Observational study for lifestyle modification and Genotyping. Scientific Reports, 11(1). https://doi.org/10.1038/s41598-021-92229-5 Petrosino, M., Lori, L., Pasquo, A., Lori, C., Consalvi, V., Minicozzi, V., Morante, S., Laghezza, A., Giorgi, A., Capelli, D., & Chiaraluce, R. (2017). Single-Nucleotide Polymorphism of PPARγ, a Protein at the Crossroads of Physiological and Pathological Processes. International journal of molecular sciences, 18(2), 361. https://doi.org/10.3390/ijms18020361 Robert, F., & Pelletier, J. (2018). Exploring the Impact of Single-Nucleotide Polymorphisms on Translation. Frontiers in Genetics, 9. https://doi.org/10.3389/fgene.2018.00507 Useini, A., Engelberger, F., Künze, G., & Sträter, N. (2023). Structural basis of the activation of PPARγ by the plasticizer metabolites MEHP and MINCH. Environment International, 173, 107822. https://doi.org/10.1016/j.envint.2023.107822

32. POTENCIAL ANTITUMORAL DE COMPUESTOS FENÓLICOS EN EL CÁNCER COLORRECTAL HUMANO: ANÁLISIS EN MODELOS CELULARES.

Dainelys Cantero Barroso

Resumen

Introducción:

El cáncer colorrectal es la neoplasia gastrointestinal más común a nivel mundial. Los quimioterapéuticos tienen las desventajas de provocar efectos adversos y quimioresistencia, por ello es necesario evaluar nuevas alternativas terapéuticas o coadyuvantes. En este sentido, los compuestos fenólicos por sus propiedades antiinflamatorias, antioxidantes e inmunoreguladoras pueden ser una opción.

Objetivo:

Determinar actividad antitumoral del ácido clorogénico (ACl), ácido hidrocafeico (AHc) y epicatequina (EC) en células HT29, SW480 y CCD841 y su potencial coadyuvante con 5-Fluorouracilo.

Resultados:

El ACl, el AHc y la EC reducen viabilidad celular de manera dosis dependiente, con IC50 para HT29 del ACl, el AHc y la EC de 730, 173 y 697 µg/mL y para SW480 de 397, 59, 368 µg/mL, respectivamente. Los CFs aumentaron sinérgicamente el efecto citotóxico del 5-FU en células tumorales e indujeron apoptosis como mecanismo de muerte en las tres líneas. Para las células CCD841, los CFs se comportaron con características horméticas con IC50 de 186, 114 y 381 µg/mL respectivamente y la combinación fue antagónica. No hubo mayor selectividad por las células tumorales sobre la no tumoral. Los compuestos inhibieron al 100% la formación de colonias con sus dosis de IC50, demostrando su efecto antiproliferativo.

Conclusiones:

Los compuestos fenólicos (ACl, AHc y EC) reducen la viabilidad y proliferación en HT29 y SW480 de manera dosis dependiente, induciendo apoptosis e inhibiendo la formación de colonias. En CCD841 muestran respuesta bifásica y posible efecto protector. En combinación con 5FU potencian la citotoxicidad en células tumorales, pero no presentan selectividad frente a células no tumorales.

Bibliografía:

Acosta Dent A. (2016). Reactivación de las vías antiproliferativa y proapoptótica de p53 por el compuesto Resveratrol en células con un fenotipo p53 mutante. [Tesis de maestría, Centro de Investigación y de Estudios Avanzados del Instituto Politécnico Nacional]. https://repositorio.cinvestav.mx/handle/cinvestav/2415. American Cancer Society. (2022). Cancer Facts and Figures. Atlanta. American Joint Committee on Cancer. AJCC (2017). Cancer Staging Manual. 8th ed. New York: Springer; p. 563-585. ATCC. CCL-228: SW480. (2021). Colon Adenocarcinoma; Human (Homo sapiens). ATCC. HTB-38: TH29. (2021). Colon Adenocarcinoma; Human (Homo sapiens). Barraza Elenes C. (2019). Potencial fitoquímico del bagazo de noni (Morinda citrofolia L.) y evaluación de su capacidad antioxidante. [Tesis de Doctorado en Ciencias y Tecnología de los Alimentos. Universidad Autónoma de Sinaloa, México]. Blagosklonny MV. (2022). Hallmarks of cancer and hallmarks of aging. Aging, 14(9), 4176-4187. Caicedo López LH. (2017). Caracterización química y nutracéutica de la fracción no digerible de hojas de moringa (Moringa oleifera) y su efecto en el perfil citotóxico de células de cáncer de colon humano HT29. [Facultad de Química Programa de Posgrado en Alimentos del Centro de la República (Propac). UAQ]. Chil-Núñez, I., Molina-Beltrán, S., Ortiz-Zamora, L., Dutok, C., & Souto, R. (2019). Estado del Arte de la especie Persea americana Mill (aguacate). Amazonia Investiga, 8(21), 73-86 D´Ottavio G. E., Wulfson A. M., & Rojman, J. A. (2014). Carcinogénesis colorrectal. Nuevas perspectivas e implicancias clínicas para su detección. Revista Médica de Rosario, 80: 63-74.

33. POTENCIAL FUNCIONAL DEL MAÍZ CRIOLLO 'ELOTES OCCIDENTALES' EN LA REGULACIÓN DE LA MICROBIOTA EN UN MODELO MURINO CON OBESIDAD

Sarah Nicole Lee Martínez, Ivan Luzardo Ocampo, Mardey Liceth Cuellar Nuñez, HAYDE AZENETH VERGARA CASTAÑEDA

Resumen

Introducción:

El maíz criollo, parte esencial de la dieta mexicana, contiene compuestos bioactivos con potencial para prevenir obesidad al modular la microbiota intestinal y favorecer metabolitos benéficos. Su estudio como alimento funcional abre oportunidades de

prevención, apoyado en evidencias sobre el efecto de los compuestos fenólicos en promover la diversidad microbiana.

Objetivo:

Evaluar el efecto del maíz criollo 'Elotes Occidentales' como modulador de la microbiota intestinal en un modelo murino con obesidad.

Resultados:

El análisis de diversidad alfa indicó que la dieta alta en grasas (G2) redujo la diversidad bacteriana, mientras que el consumo de extracto de maíz criollo 'Elotes Occidentales' (G3 y G4) promovió su recuperación, lo que sugiere un mejor estado metabólico. La diversidad beta mostró similitud entre G1 y G4. Además, se observó un aumento en la abundancia de Bacteroidetes en los grupos tratados, una familia bacteriana asociada con la protección contra la obesidad debido a su producción de metabolitos antiinflamatorios.

Conclusiones:

Se estandarizó un modelo murino con obesidad y se observó que los componentes biológicamente activos del maíz incrementan la diversidad y abundancia de microbiota. Algunos géneros bacterianos asociados con efectos saludables son privilegiados por el consumo de extractos de maíz. Hasta el momento, los resultados obtenidos sugieren un posible efecto modulador del extracto de maíz criollo 'Elotes Occidentales', sin embargo, se necesitan más estudios.

Bibliografía:

Armougom, F., Henry, M., Vialettes, B., Raccah, D., & Raoult, D. (2009). Monitoring bacterial community of human gut microbiota reveals an increase in Lactobacillus in obese patients and Methanogens in anorexic patients. PloS one, 4(9), e7125. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0007125 Campos-Vega, R., Reynoso-Camacho, R., Pedraza-Aboytes, G., Acosta-Gallegos, J. A., Guzman-Maldonado, S. H., Paredes-Lopez, O., Oomah, B. D., & Loarca-Piña, G. (2009). Chemical composition and in vitro polysaccharide fermentation of different beans (Phaseolus vulgaris L.). Journal of food science, 74(7), T59–T65. https://doi.org/10.1111/j.1750-3841.2009.01292.x Preciado-Ortiz, R. E., García-Lara, S., Ortiz-Islas, S., Ortega-Corona, A., & Serna-Saldivar, S. O. (2013). Response of recurrent selection on yield, kernel oil content and fatty acid composition of subtropical maize populations. Field Crops Research, 142, 27-35. Serna-Saldivar, S. O., Amaya Guerra, C. A., Herrera Macias, P., Melesio Cuellar, J. L., Preciado Ortiz, R. E., Terron Ibarra, A. D., & Vazquez Carrillo, G. (2008). Evaluation of the lime-

cooking and tortilla making properties of quality protein maize hybrids grown in Mexico. Plant foods for human nutrition (Dordrecht, Netherlands), 63(3), 119–125. https://doi.org/10.1007/s11130-008-0080-1 OMS (2025). Sobrepeso y obesidad. https://www.who.int/news-room/fact-sheets/ detail/obesity-and-overweight Luna-Vital, D., Luzardo-Ocampo, I., Cuellar-Nuñez, M. L., Loarca-Piña, G., & Gonzalez de Mejia, E. (2020). Maize extract rich in ferulic acid and anthocyanins prevents high-fat-induced obesity in mice by modulating SIRT1, AMPK and IL-6 associated metabolic and inflammatory pathways. The Journal of nutritional biochemistry, 79, 108343. https://doi.org/10.1016/j.jnutbio.2020.108343

34. ASOCIACIÓN ENTRE ESTIGMA Y RESILIENCIA EN PACIENTES CON DIAGNÓSTICO DE VIH

JUAN CARLOS TAPIA CATALAN

Resumen

Introducción:

El estigma hacia el VIH, condiciona que las personas que padecen esta enfermedad respondan a ciertos atributos negativos de tener VIH (pensamientos), dichos atributos impactan a las personas de manera psíquica, física y social, generando malestar (emociones).

Objetivo:

Determinar la asociación entre estigma y resiliencia en pacientes con diagnóstico de VIH

Resultados:

Los pacientes con estigma fueron 217, el 18.9% (41) no fueron resilientes, sin encontrar diferencia estadísticamente significativa con el grupo control, p valor > 0.05, Conclusiones: No se encontró asociación entre estigma y resiliencia en pacientes con diagnóstico de VIH

Conclusiones:

No existe asociación entre estigma y resiliencia en pacientes con diagnóstico de VIH. Por lo que se acepta la hipótesis nula.

Bibliografía:

Plascencia, J.C., & Castellanos, C.L. (2019).Evaluación de la resiliencia en mexicanos diagnosticados con VIH. Latín American Journal on Health & Social Psychology, 10(1), 52-64. Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2023, 11 de septiembre). INEGI (Sitio Web). Org.mx. https://www.inegi.org.mx/ ONUSIDA. (2023, Septiembre 11). Unaids.org https://www.unaids.org/es López, V., Troya, N, Guzmán M. (2018). Algunas consideraciones sobre el VIH/SIDA, Revista científica de la investigación y el conocimiento, issn, vol. 21, 2018, pág. 48-69. Cordova A, Samir S, Factores sociodemográficos que influyen en la calidad de vida de los pacientes con VIH/SIDA. (2022). 6.- Campuzano S Lupero C, Cedeño E, Baque C. VIH/sida. Pruebas y su efectividad. 2019; 7.-Sierra A, la era de los inibidores de integrasa en el tratamiento de 8- Garces E, nivel de estigma, adherencia al tratamiento y resiliencia en pacientes con VIH del hospital enrique Garcés, vol. 15 núm. . 11 (2022), issn: 2661-67ox. 9.- quintana N, Sánchez A, Estefani A, nivel de resiliencia en pacientes con VIH de una área de una entidad de salud, 2022-03-23. 10.- Campillay M, Monarde M. estigma y discriminación en personas con vih/sida un desafío ético para los profesionales sanitarios, revista de bioética y derecho núm. Vol. 47. Barcelona; 2019. 11.- Macías C, Isalgue M, Isalgue N, Acosta J. Enfoque psicológico para el tratamiento de personas que viven con VIH/sida. Rev Inf. 2018; 97(3). 12.- López V, Troya N, Guzmán M, algunas consideraciones sobre el VIH/sida, revista científica de la investigación y el conocimiento, issn,vol 21, 2018, 48-69 pág. 13.- PAI VIH IMSS 2022. 14.- Caiza K, Fernández M. Convivir con VIH: el estigma en el proceso de construcción de identidad de personas que conviven con VIH. 2022. 15.- Tinoco A, Díaz J, Misael J. autoestima y resiliencia en pacientes con VIH que acuden a un hospital general de lima Metropolitana, reqisimo nacional de trabajos de investigación. Vol. 1. Pag; 2019. 16- Estrada Carmona S, Fuentes DB, Moreno E, Aranda GI. Resiliencia y adherencia al tratamiento en personas que viven con VIH/SIDA. Apuntes De Psicología. 2021; 39(1):3–7. 17.- Cano L, Reyes M, Blanco Z. Síntomas depresivos y resiliencia en personas con VIH que asisten a la clínica de infectologia del HEODRA. 2019. 18.- García L, Susuky E. Factores y nivel de resiliencia asociados a calidad de vida en personas que viven con el virus de inmunodeficiencia humana. 2021. 19.- Carrillo L, Adaptación de instrumento para evaluar estigma y discriminación asociado al (Plascencia JC, y. 2019; 10(01):52-64)VIH/SIDA y su relación con accesos a prevención y diagnóstico para VIH en estudiantes universitarios. (2020). 20- Villena L, Rojas G. Autoestima y estrategias de afrontamiento de pacientes con VIH/SIDA. Programa tratamiento antirretroviral de gran actividad (TARGA). 2022. 21.- Camacho D, Portillo V. Tipos y puntajes de resiliencia en hombres y mujeres en el norte de México. Enseñanza e investigación en psicología 20. 2015; 20:184–8. 22.- Rodríguez Terán R, Cotonieto Martínez E. Estrés académico y resiliencia en estudiantes mexicanos de nuevo

ingreso de una universidad privada. Educ Salud Bol Cient Cienc Salud ICSa [Internet]. 2022 [citado el 11 de septiembre de 2023]; 10(20):153–9. 23.-Garcia G, Estigma y la no adherencia al TARGA en adultos jóvenes diagnosticados con VIH/SIDA de un Hospital de Lima Metropolitana, 2019.

35. LA TRH Y SU PAPEL REGULADOR EN LA HOMEOSTASIS GLUCÉMICA DEL PEZ CEBRA (DANIO RERIO)

David Salvador Díaz Ortegón, María Carlota García Gutiérrez, Ivan Lazcano Sanchez, Santiago M Pech Pool, Aurea Orozco Rivas

Resumen

Introducción:

Diabetes mellitus tipo 2 (DM2) representa un reto global de salud pública, caracterizado por hiperglucemia y resistencia a la insulina. Ante la limitada eficacia de los tratamientos actuales, la TRH y sus componentes de señalización (TRH-R, TRH-DE) emergen como alternativas para la regulación de la glucemia y posibles blancos terapéuticos.

Objetivo:

Caracterizar la señalización TRHérgica en el pez cebra (ambos sexos), analizando su conservación proteica, expresión tisular y función en la regulación glucémica.

Resultados:

Los componentes del sistema TRHérgico están altamente conservados en nuestro modelo. La expresión tisular es mayor en el cerebro y la retina, aunque trh y trh-r1a también se detectaron en hígado, corazón y páncreas. Se identificaron diferencias entre sexo, destacando en hembras una mayor expresión de trh-de en tejidos periféricos. Finalmente, los machos que recibieron la dosis de TRH presentaron una reducción significativa de la glucemia (71.5 ± 19 mg/dL) en comparación con el grupo hiperglucémico (165.3 ± 19 mg/dL), alcanzando valores cercanos al control (48.4 ± 2.6 mg/dL); este efecto no se observó en hembras. El hecho de que la expresión de GLUT2 en musculo incrementó sugiere un posible mecanismo periférico de regulación glucémica mediado por TRH.

Conclusiones:

Los resultados confirman que el sistema TRHérgico en pez cebra está altamente conservado y se expresa diferencialmente según el sexo. La administración de TRH redujo la glicemia y promovió la expresión de GLUT2 en músculo, lo que sugiere un mecanismo periférico de regulación de la homeostasis energética. Estos hallazgos posicionan al sistema TRHérgico como un posible blanco terapéutico para el manejo innovador de la DM2.

Bibliografía:

Espino-Saldaña, A. E., Rodríguez-Ortiz, R., Pereida-Jaramillo, E., & Martínez-Torres, A. (2020). Modeling neuronal diseases in zebrafish in the era of CRISPR. Current Neuropharmacology, 18(2), 136–152. https://doi.org/10.2174/1570159X17666191001145550 Fröhlich, E., & Wahl, R. (2019). The forgotten effects of thyrotropin-releasing hormone: Metabolic functions and medical applications. Frontiers in Neuroendocrinology, 52, 29–43. https://doi.org/10.1016/j.yfrne.2018.06.006 Gupta, S., Sharma, N., Arora, S., & Verma, S. (2024). Diabetes: A review of its pathophysiology, and advanced methods of mitigation. Current Medical Research and Opinion, 40(5), 773–780. https://doi.org/10.1080/03007995.2024.2333440 Lu, X., Xie, Q., Pan, X., Zhang, R., Zhang, X., Peng, G., Zhang, Y., Shen, S., & Tong, N. (2024). Type 2 diabetes mellitus in adults: Pathogenesis, prevention and therapy. Signal Transduction and Targeted Therapy, 9(1), 262. https://doi.org/10.1038/s41392-024-01951-9 Vargas, Y., Castro Tron, A. E., Rodríguez Rodríguez, A., Uribe, R. M., Joseph-Bravo, P., & Charli, J. L. (2024). Thyrotropin-releasing hormone and food intake in mammals: An update. Metabolites, 14(6), 302. https://doi.org/10.3390/metabo14060302 Zang, L., Maddison, L. A., & Chen, W. (2018). Zebrafish as a model for obesity and diabetes. Frontiers in Cell and Developmental Biology, 6, 91. https://doi.org/10.3389/fcell.2018.00091

36. PREVALENCIA DE ANTECEDENTES FAMILIARES Y AUTOANTICUERPOS ASOCIADOS A DIABETES TIPO 1 EN FAMILIARES DE PERSONAS DIAGNOSTICADAS CON LA ENFERMEDAD.

Edwin Isaac Abitia González, Iza Fernanda Pérez Ramírez, María Carlota García Gutiérrez, ALMA DELIA BERTADILLO JILOTE, Ana Gabriela Hernández Puga

Resumen

Introducción:

La Diabetes tipo 1 (DT1) es una enfermedad multifactorial; los antecedentes familiares incrementan el riesgo de 15 a 20 veces, particularmente por línea paterna. La DT1 es poco estudiada en México, cuya prevalencia ha incrementado; presencia de historial familiar de la enfermedad y autoanticuerpos son posibles "predictores" de esta enfermedad.

Objetivo:

Evaluar la presencia de autoanticuerpos asociados a DT1, así como historial familiar de la misma, en parientes cercanos de personas diagnosticadas.

Resultados:

Se reclutaron un total de 22 familias con al menos un integrante diagnosticado (23 personas diagnosticadas, 47 familiares). 43 % de personas DT1 tenían antecedentes familiares de la enfermedad en 1° (3/23) o 2° (9/23), 3 por línea paterna y 6 por línea materna. 17 % de los familiares manifestaron historial familiar de DT1 adicional. Se detectaron autoanticuerpos en 16 % de familiares (GADA 10.8 %; IAA e IA-2A 2.7 % en ambos); 2 de 6 familiares positivos con antecedentes en familia de segundo grado o mayor. Se encontró 46 % de familiares con HbA1c en rango de prediabetes (5.7-6.4 %) y 13.5 % en rango de diabetes (> 6.5). 35 de 37 familiares con glucosa en rangos normales.

Conclusiones:

En comparación con la literatura de otras poblaciones, los antecedentes familiares de DT1 son relativamente similares (13 % vs 11 % en primer grado y 39 % vs 57% en segundo grado); mientras que la prevalencia de anticuerpos en familiares fue superior a la reportada (8 %). Estas inconsistencias pueden deberse a diferencias en los diseños de estudio y cantidad de sujetos.

Bibliografía:

Krischer, J. P., Liu, X., Lernmark, Å., Hagopian, W. A., Rewers, M. J., She, J.-X., Toppari, J., Ziegler, A.-G., & Akolkar, B. (2022). Predictors of the Initiation of Islet Autoimmunity and Progression to Multiple Autoantibodies and Clinical Diabetes: The TEDDY Study. Diabetes Care, 45(10), 2271-2281. https://doi.org/10.2337/dc21-

2612 Kuusela, S., Keskinen, P., Pokka, T., Knip, M., Ilonen, J., Vähäsalo, P., & Veijola, R. (2020). Extended family history of type 1 diabetes in HLA-predisposed children with and without islet autoantibodies. Pediatric Diabetes, 21(8), 1447-1456. https://doi.org/10.1111/pedi.13122 Primavera, M., Giannini, C., & Chiarelli, F. (2020). Prediction and Prevention of Type 1 Diabetes. Frontiers in Endocrinology, 11, 248. https://doi.org/10.3389/fendo.2020.00248 Sims, E. K., Besser, R. E. J., Dayan, C., Geno Rasmussen, C., Greenbaum, C., Griffin, K. J., Hagopian, W., Knip, M., Long, A. E., Martin, F., Mathieu, C., Rewers, M., Steck, A. K., Wentworth, J. M., Rich, S. S., Kordonouri, O., Ziegler, A.-G., & Herold, K. C. (2022). Screening for Type 1 Diabetes in the General Population: A Status Report and Perspective. Diabetes, 71(4), 610-623. https://doi.org/10.2337/dbi20-0054

MESA DE ENFERMERÍA

MEMORIAS DEL 10° FORO ESTATAL DE INVESTIGACIÓN EN SALUD 2025

Coordinadora de mesa

Dra. Enriqueta Rosas González

Mtra. Yusuet Martínez Monroy

Mtra. Gabriela Peza Cruz

Jueces

1 Elvia Minerva Ugalde Ferruzca SESEQ
2 Elizabeth Hernández Delgadillo SESEQ

3	Erika Rodríguez Camacho	SESEQ
4	Patricia Cruz Olguín	SESEQ
5	Jesús Alberto Rodríguez Jurado	SESEQ
6	Angélica Cervantes Hernández	SESEQ
7	Yusuet Monroy Martínez	SESEQ
8	Ma. Teodora Olvera Trejo	Colegio de Enfermería
9	Rosa María bravo Camacho	INICISA
10	Jesica Nisaya Contreras Toledo	ICEL
11	María Eugenia Cano Zamudio	ICEL
12	Lucero Yazmin Becerra Pérez Peña	UNICEQ
13	Pamela Bustos Ortiz	IMSS
14	Carolina Baca Moreno	IMSS
15	Araceli Hernández Gómez	IMSS
16	Ixchel Castro Barroso	IMSS
17	Gisela Zepeda Sánchez	FEN/UAQ
18	Isaul García Rodríguez	FEN/UAQ
19	Ma. Judit Ibarra Gutiérrez	FEN/UAQ
20	Gabriela Peza Cruz	FEN/UAQ
21	María Luisa Ballesteros Pichardo	FEN/UAQ
22	Nadia Edith García Medina	FEN/UAQ
23	Liliana Vázquez Ugalde	FEN/UAQ
24	Juan Pedro Horta Sánchez	FEN/UAQ
25	María Luisa Leal Correa	FEN/UAQ
26	José Miguel Silva Llaca	FEN/UAQ
27	Julio Cesar Méndez Ávila	FEN/UAQ
28	Balkis de Guadalupe López Hurtado	FEN/UAQ
29	Judith Valeria Frías Becerril	FEN/UAQ
30	Enriqueta Rosas González	FEN/UAQ
31	María Silvia Olvera Vega	FEN/UAQ

1. CUIDAR MÁS ALLÁ DE LAS FRONTERAS: UN ESTUDIO FENOMENOLÓGICO SOBRE LA MIGRACIÓN DE ENFERMERAS MEXICANAS

ANA LAURA QUINTERO CRISPIN QUINTERO CRISPIN, Jhan Carlos Manuel Fernández Delgado, Higinio Fernández Sánchez, Julio Cesar Rodriguez Araujo, Diana Patricia Arroyo Espinoza

Resumen

Introducción:

La escasez mundial de enfermeras hasta el 2025 es de 5.8 millones reportados por la OMS y el Consejo Internacional de Enfermeras. Esto ha incentivado políticas de reclutamiento en países como Estados Unidos y Canadá. En México persisten condiciones laborales precarias, bajos salarios, violencia institucional y falta de reconocimiento profesional.

Objetivo:

Analizar los motivos que influyen en la decisión del profesional de enfermería mexicano para migrar a Estados Unidos y Canadá.

Resultados:

La edad promedio de los participantes fue de 32.7 años. El 62% correspondió a mujeres y el 69% estaban casados(as). En cuanto al nivel educativo, el 77% contaba con licenciatura y el 23% con maestría. Respecto al país de residencia, el 77% vivía en Estados Unidos y el 23% en Canadá. Emergieron 4 categorías: (1) Desprestigio profesional y falta de reconocimiento institucional, (2) Violencia laboral y de género en el sistema de salud, (3) Migrar como estrategia de escape ante la desvaloración y (4) Barreras socioeconómicas e institucionales en el proceso migratorio.

Conclusiones:

Las enfermeras mexicanas deciden migrar por una combinación de factores que manifiestan la violencia estructural y percepciones de privación relativa de Runciman. Estos hallazgos evidencian la urgencia de políticas públicas que reconozcan y fortalezcan el rol de la enfermería, mejoren sus condiciones laborales y promuevan su permanencia en el sistema nacional de salud.

Bibliografía:

Arias-Valencia, M. M., & Giraldo-Mora, C. V. (2011). El rigor científico en la investigación cualitativa. Investigación y Educación en Enfermería, 29(3), 500-514. http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=105222406020 Duque, H., & Aristizábal-Díaz-Granados, E. T. (2019). Análisis fenomenológico interpretativo: Una guía metodológica para su uso en la investigación cualitativa en psicología. Pensando Psicología, 15(25), 1-24. https://doi.org/10.16925/2382-3984.2019.01.03 Elizalde-Ordoñez, H., Almachi-Camacho, D. C., Chela-Yépez, G. A., & Guano-Punina, R. M. (2025). Conflictos y discriminación en el campo de la enfermería: Una aproximación sistemática. Revista InveCom, 5(2), e502002. https://doi.org/10.5281/zenodo.12745781 Runciman, W. G. (1966). Relative Deprivation and Social Justice: A Study of Attitudes to Social Inequality in Twentieth-Century England. Routledge. World Health Organization, & International Council of Nurses. (2025). State of the world's nursing 2025: Investing in education, jobs and leadership. World Health Organization.

https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/381329/9789240110236-eng.pdf?sequence=1

2. INTERVENCIÓN EDUCATIVA SOBRE EL CORRECTO USO DE LA TOALLA SANITARIA Y SU IMPACTO EN LA SALUD FEMENINA, EN ESTUDIANTES DEL TURNO MATUTINO, DE LAS LICENCIATURAS EN SALUD DE CESBA DEL CICLO ESCOLAR 2025-B

Dana Gonzalez Nuñez, Esmeralda Santos Perez, Diana Karen Estrada Lopez, Britany Matias Lugo

Resumen

Introducción:

La presente investigación se centra en la Intervención educativa sobre el correcto uso de la toalla sanitaria y su impacto en la salud femenina, en estudiantes. Él interés de este trabajo surge de la necesidad de prevenir infecciones bacterianas fúngicas, así como, irritaciones, rozaduras y forúnculos, de un uso inadecuado.

Objetivo:

Analizar la eficacia de una intervención educativa sobre el correcto uso de la toalla sanitaria y su impacto en la salud femenina, en estudiantes CESBA.

Resultados:

Con una muestra de 166 alumnas de un total inicial de 300, se aplicaron encuestas de opción múltiple. El 92.3% utilizaba exclusivamente la toalla sanitaria y el 40.5% otro producto adicional. Para el análisis se consideraron 13 preguntas, relacionando el tiempo de exposición con tres niveles de conocimiento: alto, medio y bajo, organizados en tres filas, y dos columnas correspondientes a exposición adecuada e inadecuada. La tabla 2x3 mostró una χ^2 calculada de 13.41 frente a una χ^2 crítica de 5.991, aceptando la hipótesis alternativa las estudiantes alcanzaron mayor conocimiento tras la intervención. La media de edad fue 21, la mediana 20.5 la moda 20; cuartiles Q25=19, Q50=20.5, Q75=22. La varianza fue 13.32 la desviación estándar 3.65, indicando distribución simétrica

Conclusiones:

La intervención educativa sobre el correcto uso de la toalla sanitaria demostró ser eficaz al incrementar el nivel de conocimiento en las estudiantes de CESBA. Los resultados evidencian que una mayor exposición al material educativo favorece mejores aprendizajes, lo que contribuye la prevención de infecciones bacterianas y fúngicas rozaduras forúnculos Este estudio reafirma que a mayor nivel de conocimiento es gracias a una intervención educativa.

Bibliografía:

Gob.Mx. (octubre de 2020). El laboratorio PROFECO reporta. Obtenido de El laboratorio PROFECO reporta: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/100493/RC428_Estudio_Toalla_ Femenina.pdf Guati-Alfonso. (2018). DECLARATORIA de vigencia de la Norma Mexicana NMX-A-259/2-INNTEX-2018. Mexico: Director General de Normas y Secretariado Técnico de la Comisión Nacional de Normalización. Gudiño, L. L. (20 de noviembre de 2024). Informe sobre encuesta sobre gestion menstrual en la ciudad de Mexico. Obtenido de Informe sobre encuesta sobre gestion menstrual en la ciudad de mexico: file:///C:/Users/alond/Downloads/DOC-20250715-WA0075..pdf Lifshitz-Gudiño, L. (20 de noviembre de 2024). Informe de la encuesta sobre gestion menstrual en la ciudad de Mexico. CdMx: COPRED. Obtenido de Informe de la encuesta sobre gestion menstrual en la ciudad de Mexico: file:///C:/Users/alond/Downloads/DOC-20250715-WA0075..pdf PROFECO, P.-L. d. (2012). Toallas femeninas. CDMX: Revista del consumidor. Scranton-Alexandra. (2013). Los efectos potenciales para la salud de los productos quimicos toxicos en los productos cuidado femenino . Women's Voices for the Earth. SERNAC. (2021). Alrededor de $126 mil anuales en promedio puede gastar una persona por una canasta menstrual básica. Mexico. Symonds, C. (25 de abril de 2025). Obtenido de Factorial: https://factorialhr.com/blog/the-rule-of-7/

3. BARRERAS QUE ENFRENTA LA POBLACIÓN ADULTA PARA ACCEDER A LOS SERVICIOS DE SALUD EN UN HOSPITAL DE SEGUNDO NIVEL Y LA SATISFACCIÓN PERCIBIDA.

Josué jeter Villicaña Hernández, ANA LAURA QUINTERO CRISPIN QUINTERO CRISPIN

Resumen

Introducción:

En México persisten barreras que dificultan el acceso a los servicios de salud, como falta de personal, insumos e infraestructura, además de factores económicos. En Querétaro, 30.4% de la población careció de acceso entre 2021 y 2024, reflejando desigualdad. Estas limitaciones afectan la calidad de atención y generan desconfianza.

Objetivo:

Analizar la relación entre las barreras que enfrenta la población adulta para acceder a los servicios de salud y la satisfacción percibida en un hospital.

Resultados:

Los resultados muestran que la población participante tuvo una media de 47 años, predominando mujeres (67.8%) y usuarios de medicina interna (41.6%). La mayoría asistió a consultas subsecuentes y casi la mitad se dedica al hogar. En cuanto a las barreras, disponibilidad y accesibilidad reflejaron niveles bajos, mientras que aceptabilidad y contacto con el servicio mostraron afectaciones moderadas, señalando problemas de confianza, trato y continuidad de la atención. La satisfacción percibida fue globalmente baja (2.20), destacando el trato interpersonal y la comunicación como mejor valorados, aunque aún en rangos de insatisfacción. El 71.7% reportó baja satisfacción. Finalmente, las correlaciones entre barreras y satisfacción no fueron estadísticamente significativas, rechazando la relación esperada y confirmando percepciones negativas en la atención.

Conclusiones:

El estudio en el Hospital General de Querétaro evidenció barreras que afectan el acceso y la calidad percibida en consulta externa. Aunque disponibilidad y accesibilidad tuvieron niveles bajos, aceptabilidad y contacto reflejaron afectación moderada. La satisfacción general fue baja, destacando fallas en comunicación y calidad técnica. No hubo correlaciones significativas entre barreras y satisfacción, lo que resalta la necesidad de intervenciones integrales y centrales.

Bibliografía:

XI. BIBLIOGRAFÍA A., S. (2024). Utilización de servicios públicos de salud en México: Uno de los retos críticos del sistema de salud. https://doi.org/https://www.insp.mx/informacion-relevante/utilizacion-de-servicios-publicos-de-salud-en-mexico-uno-de-los-retos-criticos-del-sistema-de-salud
Aguilera, M. (2023). Las barreras en el proceso de la comunicación: identificación y soluciones. https://doi.org/https://www.rededuca.net/blog/atencion-temprana/barreras-proceso-comunicacion Alonso S, D. K. (2021). Percepcion . Universiad autonoma del estado de hidalgo. https://doi.org/https://repository.uaeh.edu.mx/bitstream/123456789/19771 Arana, E. (2024). Principales Barreras de acceso a la salud para las poblaciones indigenas de mexico. Revista ESPM. https://doi.org/https://revista.espm.mx/nota-principales-barreras-de-acceso-a-la-salud-para-las-poblaciones-indigenas-de-mexico-1
Association., A. p. (2013). Barrera. https://doi.org/https://psycnet.apa.org/record/2012-02229-001 Bautista, S. (2024). Utilizacion de servcios publicos de salud en mexico: uno de los retos criticos del sistema de salud. Instituto Nacional de salud publica. https://doi.org/https://www.insp.mx/informacion-relevante/utilizacion-de-servicios-publicos-de-salud-en-mexico-uno-de-los-retos-criticos-del-sistema-de-salud
Bazualdo, E. (2023). Accesibilidad y factores personales en la satisfaccion del usuario externo del hospital regional. Revista de climatologia. https://doi.org/10.59427/rcli/2023/v23cs.1314-1324 Bienestar, I. d. (2021). Modelo de salud para el bienestar dirigido a las personas sin seguridad, basado en la atencion primaria de salud. Instituto de salud para el bienestar. https://doi.org/https://www.gob.mx/insabi/documentos/modelo-de-salud-para-el-

bienestar-dirigido-a-las-personas-sin-seguridad-basado-en-la-atencion-primaria-de-salud Bioetica., C. N. (2014). Codigo de Nuremberg. Secretaria de salud. https://doi.org/https://www.conbioetica-mexico.salud.gob.mx/descargas/pdf/normatividad/normatinternacional/2.INTL._Cod_Nuremberg.pdf Calvo, O. (2023). Informe de barreras al sistema nacional de salud en poblaciones vulnerabilizadas. Gobierno de españa. https://doi.org/https://www.medicosdelmundo.org/app/uploads/2023/11/informe_barreras_2022_mayo_2023.pdf Castillo, G. (2024). 14% de la población de Querétaro tiene seguridad social pero no lo sabe. https://doi.org/https://www.publimetro.com.mx/queretaro/2024/01/09/14-de-la-poblacion-de-queretaro-tiene-seguridad-social-pero-no-lo-sabe/?utm_source Clinica Universidad de Navarra. (28 de Marzo de 2025). Clinica Universidad de Navarra. Diccionario Medocp: https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/edad CONEVAL. (2021). Nota tecnica sobre la carencia por acceso a los servicios de salud, 2018-2020. Coneval. https://doi.org/https://www.coneval.org.mx/Medicion/MP/Documents/MMP_2018_2020/Notas_pobreza_2020/Nota_tecnica_sobre_la_carencia_por_acceso_a_los_servicios_de_salud_2018_2020.pdf Diputados., C. d. (2014). Reglamento de la ley general de salud en materia de investigacion. https://doi.org/https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/regley/Reg_LGS_MIS.pdf Fernández, G. M. (2016). Satisfaccion del servicio del cliente. Reseach Methodology. https://doi.org/https://www.uv.mx/iiesca/files/2016/11/15ca201601.pdf Florini E, C. R. (2022). La importancia de las barreras de acceso y equidad en la atencion de los servicios de salud. Ciencia latina. https://doi.org/ https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i6.3590 geografia., I. N. (2024). Encuesta Nacional de calidad e impacto Gubernamental. INEGI. https://doi.org/https://www.inegi.org.mx/programas/encig/2023/ Glosario Global de RRHH. (28 de Marzo de 2025). Glosario Global de RRHH. GGRH: https://remote.com/es-es/recursos/glosario-rrhh/situacion-laboral Granes, P. R. (2022). Barreras y dificultades en el acceso a la atencion y tratamiento de las personas migrantes y solicitantes de asilo con el VIH en España. Gobierno de españa. https://doi.org/https://www.sanidad.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/INFORMES/acceso-migrantes-vih-web.pdf Hernánez. (2014). Metodologia de la investigacion. Sexta Edicion. https://doi.org/https://apiperiodico.jalisco.gob.mx/api/sites/periodicooficial.jalisco.gob.mx/files/metodologia_de_la_investigacion_-_roberto_hernandez_sampieri.pdf Houghton N, J. L. (2022). Barreras de acceso a los servcios de salud para mujeres, niños y niñas en America Latina. Nacional Library of Medicine. https://doi.org/https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/56152/v46e942022.pdf?sequence=1&isAllowed=y Iglesias A Abildua E, C. A. (2021). Validacion y adaptacion transcultural del cuestionario de satisfaccion en Dermatologia. Revista de investigacion de caliad sanitaria. https://doi.org/https://www.elsevier.es/en-revista-journal-healthcare-quality-research-257-articulo-validacion-adaptacion-

transcultural-del-cuestionario-S2603647921000488 Instituto Nacional de Estadistica . (28 de Marzo de 2025).

Instituto Nacional de Estadistica . INE: https://www.ine.es/DEFIne/es/concepto.htm?c=4484 Izarraga, L. Z. (2018). La satisfaccion del cleinte basada en la calidad del servicio a traves de la eficiencia del personal y eficiencia de la industria. https://doi.org/https://www.redalyc.org/journal/6379/637968306002/637968306002.pdf J., F. (2013). Modelo de salud para el bienestar dirigido a las personas sin seguridad social, basado en la atencion primaria de salud. Instituto de salud para el bienestar. https://doi.org/https://equityhealthj.biomedcentral.com/articles/10.1186/1475-9276-12-18 Joan, I. V. (2022). La salud de los migrantes y las barreras persistentes para acceder a los sistemas de atencion sanitaria. PubMed. https://doi.org/10.1016/j.aprim.2010.11.014 Medicas., C. d. (2017). Pautas eticas internacionales para la investigacion relacionada con la salud con seres humanos. https://doi.org/https://cioms.ch/wp-content/uploads/2017/12/CIOMS-EthicalGuideline_SP_INTERIOR-FINAL.pdf Mundial, A. M. (2013). Declaracion de Helsinki de la AMM. Principios Eticos para la investigacion medica en seres humanos. https://doi.org/https://www.wma.net/es/policies-post/declaracion-de-helsinki-de-la-amm-principios-eticos-para-las-investigaciones-medicas-en-seres-humanos/ Organizacion Mundial de la salud, O. P. (2023). Barreras de acceso a los servicios de salud para las personas mayores en la Región de las Américas. Organizacion Mundial de la salud. https://doi.org/https://doi.org/10.37774/9789275326985 PAH0.ORG. (8 de Septiembre de 2014). Acceso universal a la salud y cobertura universal de salud. https://doi.org/file:///C:/Users/Usuario/Downloads/Estrategia-para-el-acceso-universal-a-la-salud-y-la-cobertura-universal-de-salud.pdf Perez c, O. R. (2008). La evaluacion de la satisfaccion en salud un reto. Revista Cubana de salud publica. https://doi.org/http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662008000400013 Perez, J. (3 de Mayo de 2022). Definicion . Definiciondemunicipio: https://definicion.de/municipio/ popolo, F. d. (2001). Características sociodemográficas y socioeconómicas de las personas de edad en América Latina. CEPAL. https://doi.org/https://www.cepal.org/es/publicaciones/7154-caracteristicas-sociodemograficas-socioeconomicas-personas-edad-america-latina Puzas, I., abildua, M., & Taboada, C. (2021). La satisfaccion del usuario: intrumento para valorar el resultado del proceso asistencial en un servicio de urgencias de atencion primaria. Elservier. https://doi.org/ 10.1016/j.jhqr.2021.04.004 Ramirez, F. V. (2024). Hay 753 mil personas sin acceso a la salud. EL portal de Querétaro. https://doi.org/https://plazadearmas.com.mx/hay-753-mil-personas-sin-acceso-a-la-salud/ Rodriguez, A. (26 de Septiembre de 2018). Revista Medica Revisada por Pares. Medwave: https://www.medwave.cl/enfoques/ensayo/7264.html#:~:text=La%20consulta%20m%C3%A9dica% Rodriguez, d. l. (2016). Nivel de servicio y su efecto en la

satisfaccion de los pacientes en la atencion primaria de salud. SciELO. https://doi.org/http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242016000200008 salud, O. P. (2023). Barreras de acceso a los servicios. Organizacion mundial de la salud. https://doi.org/https://doi.org/10.37774/9789275326985 Toledo, C. (2018). Nivel de percepcion de barreras de acceso a los usuarios al servicio de ontrl de crecimiento y desarrollo de dos centrol de salud. Universaida cesas vallejo. https://doi.org/https://hdl.handle.net/20.500.12692/29428 Universitat Pompeu Fabra. (28 de marzo de 2025). Universitat Pompeu Fabra. Upf: https://www.upf.edu/es/web/graus/que-son-els-graus- Vargas, I. (2009). Barreras en el acceso a la atencion en modelos de competencia gestionada: un estudio en caso de colombia. Universidad autonoma de barcelona. https://doi.org/https://www.tdx.cat/bitstream/handle/10803/4651/ivl1de1.pdf Vértiz, J. d. (2023). Vulnerabilidad y barreras de acceso a los servicios de salud. Salud publica Mex. https://doi.org/https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanutcontinua2023/doctos/analiticos/16199-Texto%20del%20art%C3%ADculo-82516-2-10-20240821.pdf Villareal, E. (2011). El protocolo de investigacion en las ciencias de la salud. Biblioteca. https://doi.org/https://catalogobiblioteca.puce.edu.ec/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=64692

4. CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES CON ENDOMETRIOSIS ATENDIDAS EN HOSPITAL DE SEGUNDO NIVEL EN QUERÉTARO

Sadkiel Ignacio Castillo Cerino, María Fernanda Coca Sánchez, Alexandra Guadalupe Moreno Hinojosa, Maria Luisa Ballesteros Pichardo

Resumen

Introducción:

La endometriosis es una enfermedad, crónica, sistémica, proinflamatoria con proliferación de tejido endometrial fuera del útero , los síntomas asociados con la enfermedad incluyen dolor pélvico, dispareunia, dismenorrea , dolor no cíclico , esterilidad, disfunciones urinarias e intestinales, fatiga crónica, afectando negativamente la calidad de vida.

Objetivo:

Describir el impacto en la calidad de vida en pacientes con endometriosis atendidas en hospital de segundo nivel de atención en Querétaro.

Resultados:

Basado en los datos recopilados se consiguió como resultado que la calidad de vida de las mujeres con diagnóstico de endometriosis se clasifica como "Regular".

Conclusiones:

La presente investigación, que ha explorado la compleja relación entre la endometriosis y la calidad de vida de las mujeres que la padecen, Los resultados obtenidos confirman que la endometriosis no es simplemente un trastorno ginecológico, sino una enfermedad crónica y sistémica que afecta de manera integral el bienestar físico, psicológico, social y emocional de las pacientes.

Bibliografía:

Baczek, G., Mietus, M., Klimanek, J., Tataj-Puzyna, U., Sienkiewicz, Z., Dykowska, G., . . . Teliga-Czajkowska, J. (2024). The impact of endometriosis on the quality of women's life. Ginekologia Polska, 356-364. doi:10.5603/gpl.93995 Durón González, R., & Bolaños Morera, P. (2018). Endometriosis. Revisión de Bibliográfica. Medicina Legal de Costa Rica Edición Virtual, 35(1). Ocampo Hernández, D., Gallardo Valencia, L., & Valdivia Gómez, G. (2023). Evaluación de la calidad de vida en pacientes con endometriosis mediante una escala original. Acta Med GA, 349-355. doi:https://dx.doi.org/10.35366/112645 Scarella Chamy, A., & Miranda Mendoza, I. (2023). Evaluación clínica y manejo de la endometriosis: resumen de la Orientación Técnica MINSAL para el manejo de personas con endometriosis. Revista Chilena de Obstetricia y Ginecología, 126-136. doi:10.24875/RECHOG.M23000058 Sorvia Naveda, K., Barros Delgadillo, J., & Espino y Sosa, S. (2024). Efecto de la endometriosis etapa III-IV en ciclos de reproducción asistida: FIV e ICSI. Ginecol Obstet Mex, 501-509. doi:https://doi.org/10.24245/gom.v92i12.24

5. NIVEL DE RESILIENCIA QUE PRESENTAN LOS ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA EN CESBA ANTE LA MUERTE DE UN PACIENTE HOSPITALIZADO.

AYLIN GUADALUPE PEREZ SEGUNDO, José Adrián Medina Rodríguez, Jocelyn America Navarro Rocha, Francisco Bryan Diaz Camacho, Julieta Iveth Alemán Muñoz

Resumen

Introducción:

La resiliencia se desarrolla a lo largo de la vida, pero en enfermería constituye una competencia esencial. Presenciar la muerte de un paciente hospitalizado es un desafío emocional que impacta desempeño clínico y formación profesional. Reconocer la resiliencia permite resignificar esta experiencia en aprendizaje, crecimiento personal y fortalecimiento vocacional.

Objetivo:

Identificar el nivel de resiliencia de los estudiantes de enfermería mediante la aplicación de un cuestionario válido.

Resultados:

El 3.4% de los estudiantes mostró resiliencia baja, el 29.9% resiliencia moderada y el 66.7% resiliencia alta. La resiliencia baja se asoció con ansiedad, tristeza prolongada y vulnerabilidad psicológica, mientras que la resiliencia moderada evidenció cierta capacidad de adaptación con dificultades para reincorporarse a la práctica clínica. En contraste, la resiliencia alta favoreció la reincorporación, la estabilidad emocional y la resignificación positiva de la experiencia vivida. Además, un 31% de los participantes expresó que esta situación fortaleció su vocación y valores personales, evidenciando crecimiento postraumático. La prueba Chi-cuadrada mostró asociación estadísticamente significativa entre resiliencia y estabilidad emocional ($p < .001$), confirmando la resiliencia como un factor protector esencial en el ámbito formativo de los estudiantes.

Conclusiones:

La resiliencia constituye un factor protector frente al impacto emocional de la muerte de un paciente. Favorece la estabilidad emocional, la reincorporación clínica y el fortalecimiento vocacional en estudiantes de enfermería. Aunque predominó la resiliencia moderada y alta, la presencia de un grupo vulnerable evidencia la necesidad de integrar programas de apoyo psicológico, estrategias de afrontamiento y formación emocional en los planes académicos universitarios.

Bibliografía:

Gómez, L., & López, R. (2019). Resiliencia y afrontamiento en estudiantes de enfermería. Revista Iberoamericana de Psicología, 12(3), 45–59. Ortega, P., Méndez, J., & Bravo, A. (2020). Impacto emocional de la muerte en la formación en salud. Educación Médica, 21(2), 85–93. Sánchez, M., & Morales, F. (2018). Competencias emocionales en estudiantes de enfermería ante situaciones críticas. Enfermería Universitaria, 15(4), 210–218. Vargas, R., Castillo, J., & Díaz, C. (2021). La resiliencia como factor protector en prácticas hospitalarias. Ciencia y Cuidado, 18(2), 33–41.

6. DETERMINANTES SOCIALES DE LA SALUD RELACIONADOS CON ESTILOS DE VIDA DEL ESTUDIANTE UNIVERSITARIO DE CESBA, QUE INFLUYE EN EL CONSUMO DE TABACO ACTIVO

Indra Pérez González, iris isabel orozco, Mariana Itzel Sánchez Gonzalez, Brenda Medina Vega

Resumen

Introducción:

El tabaquismo fue un problema de salud pública en jóvenes universitarios, influido por estilos de vida y presión social. En México, pese a campañas preventivas, su consumo permaneció elevado. Este estudio en la Universidad CESBA tuvo como propósito identificar determinantes sociales relacionados con el consumo activo de tabaco.

Objetivo:

Identificar determinantes sociales de la salud relacionado con estilos de vida del estudiante universitario de Cesba, que influyen en el consumo de tabaco activo.

Resultados:

Los hallazgos mostraron que el 54 % de los participantes fueron mujeres y el 46 % hombres, con una edad de inicio frecuente entre los 15 y 17 años. El 61 % fumaba de manera ocasional y el 23 % diariamente. El 82 % percibió que fumar les ayudaba a reducir el estrés, reflejando un vínculo entre tabaquismo y afrontamiento emocional. El 59 % tenía amistades fumadoras y el 25 % admitió haber fumado para sentirse aceptado socialmente. Finalmente, el 41 % reconoció dependencia al tabaco y un 66 % manifestó interés en dejar de fumar, lo que evidenció la necesidad de programas universitarios de apoyo para la cesación.

Conclusiones:

El estudio confirmó que el tabaquismo en universitarios estuvo ligado a la presión de pares, el alivio del estrés y la normalización cultural. Se concluyó que fueron necesarias estrategias preventivas y programas institucionales de apoyo, cuya aplicación pudo disminuir la prevalencia y prevenir efectos negativos en la salud y el rendimiento académico.

Bibliografía:

- Cubaque, M. A. R., & Benavides, L. A. C. (2022). Conducta tabáquica en estudiantes universitarios en Tunja, Colombia. Revista Facultad de Medicina, 70(3), e75461. https://www.redalyc.org/journal/817/81775229005/html -Instituto Nacional de Salud Pública (INSP). (2011). Cuesta 45 mil millones la atención de enfermedades vinculadas al tabaquismo en México. INSP. https://www.insp.mx/images/stories/Noticias/Salud_Poblacional/Docs/110621_nsp2.pdf -Kuri-Morales, P. A., Cortés-Ramírez, M., Cravioto, P., Hoy, M. J., & Hernández-Ávila, M. (2006). Epidemiología del tabaquismo en México. Salud Pública de México, 48(Suppl 1), S91–S98. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0036-36342006000700011&script=sci_arttext -Muñoz-Escobedo, J. J., Ramírez-García, A., & Alvarado-Sánchez, R. (2007). Tabaquismo en la Unidad Académica de Odontología de la Universidad Autónoma de Zacatecas. Acta Odontológica Venezolana, 45(4). https://ve.scielo.org/scielo.php?pid=S0001-63652007000400009&script=sci_arttext -Organización Mundial de la Salud (OMS). (2021). Informe OMS sobre la epidemia mundial de tabaquismo 2021. OMS. https://www.who.int/es/news/item/27-07-2021-who-report-on-the-global-tobacco-epidemic-2021

7. DIFERENCIAS EN EL NIVEL COGNITIVO QUE PRESENTAN LOS ADULTOS MAYORES DEL ASILO HACIENDA VIDA PLENA QUE MANTUVIERON UNA VIDA LABORAL ACTIVA Y CONSTANTE ANTE LOS QUE NO LA TUVIERON

Ana Karen Mendoza Oviedo

Resumen

Introducción:

El envejecimiento implica cambios cognitivos determinados por plasticidad cerebral, aprendizaje y vida laboral. En México, los adultos mayores plantea retos de salud, destacando la prevalencia de enfermedades crónicas y deterioro cognitivo. Se propone comparar, mediante un cuestionario, el nivel cognitivo en adultos mayores con vida laboral activa y sin ella.

Objetivo:

Analizar las diferencias del nivel cognitivo de adultos mayores que mantuvieron una vida laboral activa y constante en comparación con los que no la tuvieron.

Resultados:

De una población de 30 adultos mayores que se encontraban en el asilo, fueron seleccionados los participantes de acuerdo a los criterios de inclusión y exclusión de los cuales nos quedó un total de 17 participantes los cuales al aplicar el cuestionario nos dio un porcentaje de 70.58%, los cuales son los adultos mayores que mantuvieron una vida laboral activa y que presentan un deterioro cognitivo leve lo contrario de las personas que no tuvieron una vida laboral activa.

Conclusiones:

Los resultados nos muestran que los adultos mayores con una vida laboral activa presentan un menor nivel de deterioro cognitivo en comparación con los que no la tuvieron, esto quiere decir que el estar en constante estimulación hay un fortalecimiento de la memoria y la atención.

Bibliografía:

Turro, V.I (2016).La vejez y el cerebro. Revista nuevo humanismo https://doi.org/10.15359/rnh.4-1.4

8. COMPROMISO ESTUDIANTIL EN LA LICENCIATURA DE ENFERMERÍA DE UNA UNIVERSIDAD PÚBLICA

María Luisa Leal Correa

Resumen

Introducción:

El compromiso estudiantil es clave para el éxito académico y profesional. La investigación global lo confirma, en el contexto local no hay estudios. La desmotivación, bajo rendimiento y deserción escolar evidencian falta de estrategias para fortalecerlo. Por eso, es vital investigar el grado de compromiso en la Facultad de Enfermería.

Objetivo:

Determinar el compromiso estudiantil de los estudiantes de la Licenciatura en Enfermería campus San Juan del Río.

Resultados:

Se destaca que un alto nivel de compromiso mejora el rendimiento académico. Los alumnos que estudian en condiciones óptimas muestran mejores resultados académicos. Otros resultados demuestran que los alumnos que tienen alto nivel de dedicación se identifican altamente con su profesión y sienten orgullo por su carrera.

Conclusiones:

. Fortalecer la permanencia estudiantil aplicando estrategias como: el visualizar el rol del docente como motivador, capacitación continua y tener un clima organizacional saludable, incrementar actividades extracurriculares, mejora en la infraestructura y apoyo institucional, así como motivar el involucramiento familiar.

Bibliografía:

Schaufeli, W. B., Salanova, M., González-Romá, V., & Bakker, A. B. (2002). The measurement of engagement and burnout: A two sample confirmatory factor analytic approach. Journal of Happiness Studies, 3(1), 71–92.

9. RELACIÓN ENTRE EL TIEMPO PROLONGADO SENTADO Y LOS DOLORES POSTURALES EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE CESBA.

Ana Paola Ramos Cruz, Kenia Janeth Valencia Cortes, Alondra Berenice Arteaga Torres

Resumen

Introducción:

El tiempo prolongado en posición sedente se ha identificado como un factor de riesgo para el desarrollo de dolores musculoesqueléticos, lo que puede afectar la salud, el rendimiento académico y la calidad de vida de los estudiantes universitarios.

Objetivo:

Determinar la relación entre el tiempo prolongado sentado y los dolores posturales en estudiantes de enfermería de CESBA.

Resultados:

Del total de participantes, la mayoría reportó permanecer más de 4 horas sentados durante la jornada académica. Asimismo, se observó una proporción considerable de estudiantes que manifestaron dolores posturales asociados a esta condición.

Conclusiones:

Los hallazgos sugieren que el tiempo prolongado en posición sedente está relacionado con la aparición de dolores posturales en estudiantes de enfermería. Estos resultados destacan la importancia de implementar estrategias de prevención ergonómica y promoción de pausas activas para reducir el impacto negativo en la salud musculoesquelética de los estudiantes.

Bibliografía:

Valencia, K. J., Ramos, A. P., & Arteaga, A. B. (2025). Relación entre el tiempo prolongado sentado y los dolores posturales en estudiantes de enfermería [Manuscrito no publicado]. CESBA.

10. PIEL DE PESCADO EN EL TRATAMIENTO DE HERIDAS CRÓNICAS: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA.

Diana Laura Rodríguez Alvarez

Resumen

Introducción:

Una herida crónica es la ruptura de la capa epitelial de la piel que genera complicaciones en la cicatrización esperada. El injerto de piel de pescado, ha sido autorizado por la Food and Drug Administration (FDA), gracias a su cicatrización, bajo costo de fabricación, analgésico, hipoalergénico, antiviral, antimicrobiano y antiinflamatorio.

Objetivo:

Sintetizar evidencia actual sobre la piel de pescado en el tratamiento de heridas crónicas.

Resultados:

Se identificaron 468 artículos, en donde 12 estudios se sometieron a los instrumentos de evaluación ICrESAI-IMeCI, de los cuales 10 fueron aprobados e incluidos en esta revisión sistemática. Una vez finalizado el estudio, la revisión fue evaluada por la herramienta AMSTAR-2.

Conclusiones:

La investigación destacó la reducción de costos y amputaciones y un aumento en la tasa de cicatrización y de la calidad de vida de los pacientes tratados con piel de pescado en comparación con tratamientos convencionales. Se sugieren estudios que refuercen la evidencia científica sobre los beneficios del xenoinjerto. Para motivar al personal de enfermería en la toma de decisiones basadas en la evidencia.

Bibliografía:

1. Lorenzo Hernández, M. P., Hernández Cano, R. M., & Soria Suárez, M. I. (2014). Heridas crónicas atendidas en un servicio de urgencias. Enfermería Global, 13(35), 23–31. 2. Fiakos, G., Kuang, Z., & Lo, E. (2020). Improved skin regeneration with acellular fish skin grafts. Engineered Regeneration, 1(1), 95–101. https://doi.org/10.1016/j.engreg.2020.07.001. 3. Page, M., McKenzie, J., Bossuyt, P., Boutron, I., Hoffmann, T., Mulrow, C., et al. (2021). The PRISMA 2020 statement: An updated guideline for reporting systematic reviews. Revista Española de Cardiología, 74(9), 790–799. https://doi.org/10.1016/j.recesp.2021.06.014. 4. Gómez-Ortega, O. R., & Amaya-Rey, M. C. (2013). ICrESAI-IMeCI: Instrumentos para elegir y evaluar artículos científicos para la investigación y la práctica basada en evidencia. Aquichán, 13(3), 407–420.

11. INTERVENCIONES CON USO DE TECNOLOGÍAS DIGITALES EN ADOLESCENTES CON CONSUMO DE SUSTANCIAS ADICTIVAS

Alejandra De La Cruz Martínez

Resumen

Introducción:

La tendencia de consumo de drogas indica que para el año 2030, 25 millones de personas consumirán a nivel mundial, lo que se relaciona con enfermedades asociadas al consumo de sustancias adictivas. Las diversas alternativas de tratamiento entre ellas las intervenciones tecnologías digitales que propone un diseño de contenidos innovador.

Objetivo:

Identificar las estrategias que utilizan las tecnologías digitales en los adolescentes que consumen sustancias adictivas.

Resultados:

Se analizaron 15 artículos, doce de ellos ECA y tres estudios Cuasiexperimentales. Las intervenciones tecnologías digitales basadas en la web involucran atención personalizada y confianza de los participantes, mientras que Facebook comparte experiencias, información y brindar apoyo mutuo, en cuanto a la integración de

dispositivos es útil para monitorizar parámetros continuamente y la con el uso de la realidad virtual ofrece experiencias inmersivas que simulan entornos controlando riesgos.

Conclusiones:

La creación de intervenciones tecnológicas digitales que consumen sustancias es una estrategia adecuada según el contexto de los participantes, los recursos disponibles y las características individuales.

Bibliografía:

Albertos, A., Osorio, A., & Beltramo, C. (2020). Adolescentes y ocio: desarrollo positivo y transición hacia la vida adulta. Educación y Educadores, 23(2), 201–210. https://doi.org/10.5294/edu.2020.23.2.3 Arnaud, N., Baldus, C., Laurenz, L. J., Bröning, S., Brandt, M., Kunze, S., Austermann, M., Zimmermann, L., Daubmann, A., Thomasius, R., Nees, F., Prignitz, M., Guldner, S., Flor, H., Sack, P. M., Wegscheider, K., Zapf, A., Meibert, P., Michalak, J., … Coombs, L. (2020). Does a mindfulness-augmented version of the German Strengthening Families Program reduce substance use in adolescents? Study protocol for a randomized controlled trial. Trials, 21(1). https://doi.org/10.1186/s13063-020-4065-1 Boutron, I., Altman, D. G., Moher, D., Schulz, K. F., Ravaud, P., & CONSORT NPT Group. (2017). CONSORT statement for randomized trials of nonpharmacologic treatments: A 2017 update and a CONSORT extension for nonpharmacologic trial abstracts. Annals of Internal Medicine, 167(1), 40–47. doi:10.7326/M17-0046 Berasaluce, M., Martín-Turrero, I., Valiente, R., Martínez-Manrique, L., Sandín-Vázquez, M., & Sureda, X. (2023). Urban and social determinants of alcohol and tobacco consumption among adolescents in Madrid. Gaceta Sanitaria, 37(102336), 102336. https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2023.102336 Braitman, A. L., Strowger, M., Lau-Barraco, C., Shipley, J. L., Kelley, M. L., & Carey, K. B. (2021). Examining the added value of harm reduction strategies to emailed boosters to extend the effects of online interventions for college drinkers. Psychology of Addictive Behaviors. 36(6), 635–647. https://doi.org/10.1037/adb0000755 Brown, L. D., Bandiera, F. C., & Harrell, M. B. (2019). Cluster Randomized Trial of Teens Against Tobacco Use: Youth Empowerment for Tobacco Control in El Paso, Texas. American Journal of Preventive Medicine, 57(5), 592–600. https://doi.org/10.1016/j.amepre.2019.06.013 Cacho Becerra, Z. V., Silva Balarezo, M. G., & Yengle Ruíz, C. (2019). El desarrollo de habilidades sociales como vía de prevención y reducción de conductas de riesgo en la adolescencia. Transformación, 15(2), 186–205. Recuperado de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-29552019000200186&lng=es&tlng=es. Conde, K., Brandariz, R. A., Lichtenberger, A., & Cremonte, M. (2018). The effectiveness of a brief intervention for reducing adolescent alcohol consumption. Revista Ciencias de la Salud, 16(3), 409–423. https://doi.org/10.12804/revistas.urosario.edu.co/revsalud/a.7261 Conner, M., Grogan, S., Simms-Ellis, R., Flett, K., Sykes-Muskett, B., Cowap, L., Lawton, R., Armitage, C., Meads, D., Schmitt, L., Torgerson, C., West, R., & Siddiqi, K. (2020). Evidence that an intervention weakens the relationship between adolescent

electronic cigarette use and tobacco smoking: A 24-month prospective study. Tobacco Control, 29(4), 425–431. https://doi.org/10.1136/tobaccocontrol-2018-054905 Corona, R., Dvorsky, M. R., Romo, S., Parks, A. M., Bourchtein, E., Smith, Z. R., Avila, M., & Langberg, J. (2020). Integrating Tobacco Prevention Skills into an Evidence-Based Intervention for Adolescents with ADHD: Results from a Pilot Efficacy Randomized Controlled Trial. Journal of Abnormal Child Psychology, 48(11), 1439–1453. https://doi.org/10.1007/s10802-020-00689-6 Deluca, P., Coulton, S., Alam, M. F., Boniface, S., Donoghue, K., Gilvarry, E., Kaner, E., Lynch, E., Maconochie, I., McArdle, P., McGovern, R., Newbury-Birch, D., Patton, R., Pellat-Higgins, T., Phillips, C., Phillips, T., Pockett, R. D., Russell, I. T., Strang, J., & Drummond, C. (2022). Effectiveness and cost-effectiveness of face-to-face and electronic brief interventions versus screening alone to reduce alcohol consumption among high-risk adolescents presenting to emergency departments: three-arm pragmatic randomized trial (SIPS Junior high risk trial). Addiction, 117(8), 2200–2214. https://doi.org/10.1111/add.15884 Falke, G. O., & Pellegrino, J. A. (2020). Salud integral del joven y del adolescente. Medicina preventiva y social. Revista de la Asociación Médica Argentina, 133(4), 24–29. Fierro Herrera, C. Y., Guzmán Facundo, F. R., & Pillon, S. C. (2023). Factores de riesgo y protección del consumo de drogas ilícitas en adolescentes latinoamericanos. Revista Internacional de Investigación en Adicciones, 9(1), 101–112. https://doi.org/10.28931/riiad.2023.1.10 Gómez-Ortega, O. R., & Amaya-Rey, M. C. del P. (2013). ICrESAI-IMeCI: instrumentos para elegir y evaluar artículos científicos para la investigación y la práctica basada en evidencia. Aquichan, 13(3), 407–420. Recuperado de https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=74130042009 Hauser, S. R., Waeiss, R. A., Deehan, G. A., Engleman, E. A., Bell, R. L., & Rodd, Z. A. (2023). Adolescent alcohol and nicotine exposure alters the adult response to alcohol use. Advances in Drug and Alcohol Research, 3.

https://doi.org/10.3389/adar.2023.11880 Hodder, R. K., Freund, M., Bowman, J., Wolfenden, L., Campbell, E., Dray, J., Lecathelinais, C., Oldmeadow, C., Attia, J., & Wiggers, J. (2018). Effectiveness of a pragmatic school-based universal resilience intervention in reducing tobacco, alcohol and illicit substance use in a population of adolescents: Cluster-randomised controlled trial. BMJ Open, 7(8). https://doi.org/10.1136/bmjopen-2017-016060 Huberty, J., Green, J., Glissmann, C., Larkey, L., Puzia, M., & Lee, C. (2019). Efficacy of the mindfulness meditation mobile app "calm" to reduce stress among college students: Randomized controlled trial. JMIR mHealth and uHealth, 7(6). https://doi.org/10.2196/14273 Isensee, B., & Hanewinkel, R. (2021). „Aktion Glasklar"– eine Informations- und Sensibilisierungskampagne zur Alkoholprävention im Jugendalter ["Aktion Glasklar"- an information and awareness campaign to prevent alcohol consumption in adolescence]. Bundesgesundheitsblatt,64(6), 733–736. https://doi.org/10.1007/s00103-021-03340-x Kaur, S., Kaur, M., & Kumar, R. (2022). Health promotion intervention to prevent risk factors of chronic diseases: Protocol for a cluster randomized controlled trial among adolescents in school

settings of Chandigarh (India). PLoS ONE, 17(2), e0263584. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0263584 Kazemi, D. M., Borsari, B., Levine, M. J., Li, S., Shehab, M., Fang, F., & Norona, J. C. (2020). Effectiveness of a theory-based mHealth intervention for high-risk drinking in college students. Substance Use & Misuse, 55(10), 1667–1676. https://doi.org/10.1080/10826084.2020.1756851 Meacham, M. C., Ramo, D. E., Prochaska, J. J., Maier, L. J., Delucchi, K. L., Kaur, M., & Satre, D. D. (2021). A Facebook intervention to address cigarette smoking and heavy episodic drinking: A pilot randomized controlled trial. Journal of Substance Abuse Treatment, 122. https://doi.org/10.1016/j.jsat.2020.108211 Osei Asibey, B., Marjadi, B., & Conroy, E. (2023). Alcohol, tobacco and drug use among adults experiencing homelessness in Accra, Ghana: A cross-sectional study of risk levels and associated factors. PloS One, 18(3), e0281107. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0281107 Rao, A., Unnikrishnan, B., Mithra, P., Nandini, M., Shenoy, R., & Rungta, N. (2019). Effectiveness of a school-based "tobacco free" intervention on adolescents' knowledge and exposure to second hand tobacco smoke - A multiphase study. Asian Pacific Journal of Cancer Prevention, 20(12), 3533–3537. https://doi.org/10.31557/APJCP.2019.20.12.3533 Rocha, R. P., De Oliveira Galvão, P. P., van der Meer Sanchez, Z., Rebouças, L. N., De Castro Júnior, A. R., Dos Santos, L. E. S., Martins, M. C., Da Costa Pinheiro, P. N., Vieira, N. F. C., & Gubert, F. D. A. (2022). Body dissatisfaction, drug use, and associated factors among adolescents in three Brazilian cities. Revista Latino-Americana de Enfermagem, 30(Special Issue). https://doi.org/10.1590/1518-8345.6163.3663

12. RELACIÓN ENTRE BIENESTAR LABORAL Y COMPROMISO DE TRABAJO EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN UN HOSPITAL PÚBLICO

Oscar Morales Reséndiz, Ma. Judit Ibarra Gutiérrez

Resumen

Introducción:

En la actualidad los profesionales de enfermería que están laborando, tienen alta demanda para realizar su actividad laboral, esto origina que estén bajo presión constante y puede presentarse alteraciones en su salud y en la forma en que desarrollan su trabajo, lo que puede comprometer su compromiso con la organización.

Objetivo:

Determinar la relación entre bienestar laboral y compromiso organizacional en el trabajo del personal de enfermería de un hospital público

Resultados:

El estado civil fue 45% soltero; 39% casado. La antigüedad dentro de la institución 58% de 1 a 10 años y 24% de 11 a 20 años. El cargo reportado 72% Enfermera General; 12% Auxiliar de Enfermería. El Engagement 51% alto y 23% muy alto. El Bienestar laboral fue evaluado con 64% bajo; 36% alto. Hubo correlación moderada significativa r = .410, p = 0.000, existió correlación entre la dimensión de vigor r = .422, p = 0.000 y dedicación r = .396, p = 0.000.

Conclusiones:

Se observó que los profesionales de enfermería se sienten comprometidos con su actuar profesional, sin embargo, la sobrecarga de trabajo, la limitación del tiempo para la realización de procedimientos puede afectar su motivación y ser incapaces de afrontar situaciones que se desarrollen durante su jornada laboral.

Bibliografía:

Allande, R., García, J., Ruiz, C., Domínguez, S., Rodríguez, C., & Gómez, J. (2021). Work engagement in nurses during the covid-19 pandemic: A cross-sectional study. Healthcare (Switzerland), 9(3), 1–11. https://doi.org/10.3390/healthcare9030253 Bayona Sáez, C., Goñi Legaz, S., & Madorrán García, C. (2000). Compromiso organizacional: implicaciones para la gestión estratégica de los recursos humanos. Revista Europea de Dirección y Economía de La Empresa, 9(1), 139–149. https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=497997 Caballo, F., Flores, A., Guerra, J., Morales, F., Lidice, K., & Grandon, R. (2021). Burnout Syndrome Prevention in Nursing At Pandemic COVID-19: A Systematic Review. Revista De Salud Pública, 26, 48–59. Calderón, J., Laca, F., & Pando, M. (2017). La autoeficacia como mediador entre el estrés laboral y el bienestar Self-efficacy as mediator between work stress and well-being. Núm, 27(312), 71–78. Charria Ortiz, V. H., Romero-Caraballo, M. P., & Sarsosa-Prowesk, K. (2022). Well-being at work and working conditions in primary and secondary school teachers. Revista CES Psicologia, 15(3), 63–80. https://doi.org/10.21615/cesp.5984 Claure, M., & Böhrt, M. R. (2004). Tres dimensiones del compromiso organizacional: identificación, membresía y lealtad. Ajayu Órgano de Difusión Científica Del Departamento de Psicología UCBSP, 2(1), 77–83. http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-21612004000100008 Climent-rodríguez, J. A., Navarro-abal, Y., García-iglesias, J. J., & Ortega-moreno, M. (2023). FUNDAMENTOS // Los profesionales de la enfermería. 1–9. de Bortoli Cassiani, S. H., Munar Jimenez, E. F., Ferreira, A. U., Peduzzi, M., & Hernández, C. L. (2020). La situación de la enfermería en el mundo y la Región de las Américas en tiempos de la pandemia de COVID-19. Revista Panamericana de Salud Publica/Pan American Journal of Public Health, 44, 1–2. https://doi.org/10.26633/RPSP.2020.64 Espinoza-Romo, A. V., Méndez-Puga, A. M., Rivera-Heredia, M. E., & Calderón-Mafud, J. L. (2021). Bienestar laboral en época de pandemia/Workplace well-being in pandemic time. Enseñanza e Investigación En Psicología, 3(2), 239–248. García-Iglesias, J., Gómez-Salgado, J., Fagundo-Rivera, J., Romero-Martín, M., Ortega-Moreno, M., & Navarro-Abal, Y. (2021). Factores predictores de los niveles de burnout y work engagement en médicos y enfermeras:

Una revisión sistemática. Revista Española Salud Pública, 95(5), 1–24. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1135-57272021000100189 Herzberg, F. (1954). La teoria de la motivacion-higiene. Teoría de La Organización, 71–91. https://www.mendeley.com/viewer/?fileId=1927e89b-0c9b-7c0d-2576-b4a619dd9508&documentId=73e83f7d-ac1e-3d67-bd1a-4650d1ab3bec Laura, K., Clavitea, M., Morales, K., & Aza, P. (2021). Compromiso organizacional y desempeño docente en las instituciones de educación básica. Revista Innova Educación, 3(1), 6–19. file:///C:/Users/HP/Downloads/Dialnet-AplicacionQuizizzYComprensionDeTextosEnInglesConEl-8054631.pdf Manso, J. F. (2022). El Legado de Frederick Irving Herzberg. Empresa Familiar y Familia Empresaria, 210–219. https://doi.org/10.2307/j.ctv2p7j4nb.27 Moitinho de Carvalho, T., Garcia, L., Pinto, M., Viana, R. A. P. P., Moreira, A. M. B. da S. G., Mello, L. P. de, Medeiros, G. G. de, & Gomes, A. M. F. (2023). Quality of life and work engagement among nursing staff at the start of the COVID-19 pandemic. Ciência & Saúde Coletiva, 28(10), 2903–2913. https://doi.org/10.1590/1413-812320232810.09982023en Orozco, M., Bravo, H., Ruvalcaba, N., González, M., Vázquez, C., & Vázquez, J. (2022). Socialización organizacional y salud mental positiva ocupacional como predictores del compromiso organizacional en docentes de educación superior. 25(1), 42–55. Pacheco, N., Viteri, E., Aroni, E., & Peralta, C. (2023). Bienestar laboral en docentes de un Instituto de Educación Superior, Guayaquil Ecuador. 8(1), 1210–1226. https://doi.org/10.23857/pc.v8i1 Sánchez, R. (2020). Sobrecarga laboral y bienestar psicológico del personal de enfermería del hospital nacional Dos de Mayo. 1–101. http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/bitstream/autonomadeica/737/1/Rosa Sánchez Calongos.pdf Suárez, G., & Escandón, M. (2021). Factores de bienestar laboral relacionados con la productividad en empleados entre los 18 y 25 años de dos restaurantes de la ciduad de Pereira en el año 2021. 1–29. Talledo, M., & Amaya, P. (2020). Motivation and work commitment in people land transport drivers, TrujilloPeru, 2019. Revista Ciencia y Tecnología, 16(3), 77–86. https://doi.org/10.17268/rev.cyt.2020.03.08 Treviño, R., & López, J. F. (2022). Factores críticos en la satisfacción laboral, el compromiso organizacional y el agotamiento laboral (burnout) en docentes de México. Información Tecnológica, 33(2), 259–268. https://doi.org/10.4067/s0718-07642022000200259 Varelaa, J.

J., Guzm, P., Oriol, J., Romoc, F., & Miranda, R. (2023). afectos y desgaste docente durante la pandemia en Chile y Machine Translated by Google. Yanac Reyes, M. C., Chunga Diaz, T. O., & Ríos Ríos, S. W. (2023). Inteligencia emocional y bienestar laboral en los trabajadores de un centro de salud, Ancash, 2022. Yánez-Ramos, D., & Moreta Herrera, C. R. (2020). Relación del Bienestar Psicológico, Subjetivo y Laboral. Análisis en profesionales de la salud en Ecuador. Revista de Psicología y Ciencias Del Comportamiento de La Unidad Académica de Ciencias Jurídicas y Sociales, 11(2), 99–111. https://doi.org/10.29059/rpcc.20201215-119 Zumaran Caceres, H. E. (2023). Habilidades Gerenciales en el bienestar laboral en los profesionales de la salud de un Hospital Nacional en Lima, 2022.

13. NIVEL DE DEPRESIÓN EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE OCTAVO SEMESTRE DE UNA UNIVERSIDAD PÚBLICA

Yazmin Martinez Vega, Andrea Itzayana Hurtado Trejo

Resumen

Introducción:

Concluir la universidad implica procesos complejos que marcan la vida de una persona. La depresión es un trastorno que afecta a un porcentaje importante de la población, en particular jóvenes, y estudiantes del área de salud. Por lo que se estima los estudiantes de enfermería son una población particularmente expuesta

Objetivo:

Analizar el nivel de depresión en estudiantes de enfermería de octavo semestre de una universidad pública de Querétaro

Resultados:

Con base a los cálculos de tamaño de muestra estipulados de forma previa se estableció una cantidad meta de 12 estudiantes para la aplicación del cuestionario. La forma de distribución del mismo, fue por medio de un enlace electrónico. Al final se obtuvo un total de 23 respuestas, lo cual es el doble de la muestra establecida; las respuestas relacionadas directamente con la presencia de síntomas depresivos arrojaron que 43.5% de los estudiantes presenta un nivel de depresión mínimo-leve, mientras que el resto tiene una inclinación a encontrarse dentro de los niveles leve-moderado y grave, dando estos últimos dos una sumatoria de 34.78%; visualizando además estos resultados mayormente en mujeres.

Conclusiones:

Los porcentajes de depresión encontrados en este estudio corresponde con lo reportado en la literatura. No fue posible determinar una asociación de la depresión con atribución al semestre en curso, sin embargo, encaja con la presencia a menores edades, se identifico que el género más afectado es el femenino, seguido por el factor de mantenerse en estado civil soltero y nivel socioeconómico medio-bajo.

Bibliografía:

Aguelo-Hernández, F., García Cano, J. F., Palacios, L. M., Padilla, M., & Moreno Mayorga, B. (2023). Brechas en la atención primari en salud mental e Chocó, Colombia: Barreras y desafíos. Pan American Journal of Public Health, 47, 1–9. Accinelli, R. A., Arias, K. B., Leon-Abarca, J. A., López, L. M., & Saavedra, J. E. (2021). Frecuencia de depresión y calidad de vida en pacientes con diabetes mellitus en establecimientos de salud pública de Lima Metropolitana. Revista Colombiana de Psiquiatría, 50(4), 243–251. https://doi.org/10.1016/j.rcp.2020.01.006 Arenas-Ramírez, A., Jiménez-Cervantes, K., Almonte-Maceda, M., Ramirez-Giron, N., Arenas-Ramírez, A., Jiménez-Cervantes, K., Almonte-Maceda, M., & Ramirez-Giron,

N. (2022). Vocación para el cuidado humano en estudiantes de enfermería en una universidad de México. Index de Enfermería, 31(3), 227–231. Asociación Estadounidense de Psiquiatría. (2013). Diagnostic and statistical manual of mental disorders: DSM-5TM, 5th ed (pp. xliv, 947). American Psychiatric Publishing, Inc. https://doi.org/10.1176/appi.books.9780890425596 Anders, V. (2025). Explicación sobre la palabra ESTUDIANTE. Etimologías de Chile - Diccionario Que Explica el Origen de las Palabras. https://etimologias.dechile.net/?estudiante Bento, A. A. da C., Higino, M. H. P. C., Fernandes, A. G. O., Raminelli da Silva, T. de C., Bento, A. A. da C., Higino, M. H. P. C., Fernandes, A. G. O., & Raminelli da Silva, T. de C. (2021). Factors Related to Depressive Symptoms in University Students. Aquichan, 21(3). https://doi.org/10.5294/aqui.2021.21.3.5 Bourin, M. (2020). History of depression through the ages. Archives of Depression and Anxiety, 6(1), 10–18. Bragato Sousa, T. B. (2021). Síntomas de depresión en estudiantes de enfermería. Revista Científica Multidisciplinar Núcleo do Conhecimento, 02(01), 78–88. Bremshey, S., Grob, J., Renken, K., & Masseck, O. A. (2024). The role of serotonin in depression—A historical roundup and future directions. Journal of Neurochemistry, 168(9), 1751–1779. https://doi.org/10.1111/jnc.16097 Cámara de Diputados Del H. Congreso de la Unión. (2014). Reglamento de la Ley General en Materia de Investigación para la Salud. https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/regley/Reg_LGS_MIS.pdf Chomon, R. J. (2022). Depression and suicidal ideation among medical students in a private medical college of Bangladesh. A cross sectional web based survey. PLOS ONE, 17(4), e0265367. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0265367 Congreso de los Estados Unidos Mexicanos. (2024). Ley General de Salud. https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LGS.pdf Cuesta, E. L. C., Picón Rodríguez, J. P. P., & Pineida, P. M. P. (2022). Tendencias actuales sobre la depresión, factores de riesgo y abuso de sustancias. Journal of American Health, 5(1), Article 1. https://www.jah-journal.com/index.php/jah/article/view/114 Dal'Bosco, E. B., Floriano, L. S. M., Rangel, A. G. S. S., Ribas, M. C., Cavalheiro, A. P. G., Silva, C. L. da, & Cabral, L. P. A. (2021). Coping in mental health during social isolation: Analysis in light of Hildegard Peplau. Revista Brasileira de Enfermagem, 75, e20201207. https://doi.org/10.1590/0034-7167-2020-1207 Dirección General de Calidad y Educación en Salud. DGCES. (2022) Catálogo de Planes y Programas de Estudio de Calidad en Educación Superior de Enfermería, 4-5. https://calidad.salud.gob.mx/site/editorial/docs/catalogo_planes_programas_enfermeria.pdf Estrada-Ancajima, C. (2023). Depresión en estudiantes universitarios peruanos durante la pandemia COVID-19. Revista chilena de neuro-psiquiatría, 61(2), 158–165. https://doi.org/10.4067/S0717-92272023000200158 Francia, M., Aguirre, S. A., Suares, M. C., & Torres, A. (2020). Universidad en tiempos de pandemia: sentires de una ingresante en su rol como estudiante universitaria. Anuario de Investigaciones de La Facultad dePsicología, 5(2), 53–70. https://revistas.unc.edu.ar/index.php/aifp/article/view/31070/31714 Galvis López, M. A. (2015). TEORÍAS Y MODELOS DE ENFERMERÍA USADOS EN LA ENFERMERÍA PSIQUIÁTRICA. Revista Cuidarte, 6(2), 1108–1120.

https://doi.org/10.15649/cuidarte.v6i2.172 González-Forteza, C., Torre, A. E. H. de la, Vacio-Muro, M. de los Á., Peralta, R., & Wagner, F. A. (2015). Depresión en adolescentes. Un problema oculto para la salud pública y la práctica clínica. Boletín Médico del Hospital Infantil de México, 72(2), 149–155. https://doi.org/10.1016/j.bmhimx.2015.05.006 Gudiño Muñoz, B. I., Peralez Ruiz, A., & Juárez Lira, A. (2023). Depresión y ansiedad del personal de salud atendido en un centro de salud mental comunitario durante la pandemia por COVID-19 en Querétaro (México). Revista de enfermería y salud mental, 22, 5–13. Hernández Sampieri, R. (2014). Metodología de la investigación (6a ed.). Mc Grawl Hill. INEGI. (2023). Salud mental. https://www.inegi.org.mx/temas/salud/ Instituto Nacional de Salud Pública. (2023).

Síntomas depresivos y atención a la depresión. Gobierno de México. https://www.insp.mx/avisos/sintomas-depresivos-y-atencion-a-la-depresion

Jackson, S. W. (1986). Melancholia in Ancient Greece and Rome. In Melancholia and Depression: From Hippocratic Times to Modern Times (pp. 29–45). Yale University Press. https://doi.org/10.2307/j.ctt1xp3stn.5 Jansson, Å. (2022). From Melancholia to Depression: Disordered Mood in Nineteenth-Century Psychiatry. History of Psychiatry, 33(1), 47–64. https://doi.org/10.1177/0957154X211062539 Kendler, K. S. (2020). The Origin of Our Modern Concept of Depression-The History of Melancholic From 1780-1880: A Review. JAMA Psychiatry, 77(8), 863–868. https://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2019.4709 Martínez Esquivel, D. (2020). Abordaje de enfermería basado en el modelo de Peplau sobre el control de impulsos ineficaz. Avances en Enfermería, 38(1), 87–94. https://doi.org/10.15446/av.enferm.v38n1.80576 Martínez, R. E. O., Torres, R. C., Orozco, N. V., Toledo, M. G. C., Hernández, G. R. C., Amézquita, M. G. L., & Morteo, L. T. (2021). Ansiedad y depresión en estudiantes del área de la salud de la Universidad Veracruzana. Ciencia en la frontera. https://erevistas.uacj.mx/ojs/index.php/cienciafrontera/article/view/3611 Matus Miranda, R., Balseiro Almario, L., Zárate Grajales, R. A., García Cardona, M., & Balan Gleaves, C. (2011). Formación educativa y desarrollo profesional: El caso de egresadas(os) de especialidades de posgrado en enfermería*. Enfermería universitaria, 8(4), 8–15. McDermott, R. C., Fruh, S. M., Williams, S., Hauff, C., Sittig, S., Wright, T., Riley, B., Swanzy, D., Graves, R. J., & Hall, H. (2021). Characteristics of Negative and Positive Mental Health Among Nursing Students in the United States. Journal of the American Psychiatric Nurses Association, 27(1), 44–53. https://doi.org/10.1177/1078390319865322 Medina-Mora, M. E., Genis-Mendoza, A. D., Villatoro Velázquez, J. A., Bustos-Gamiño, M., Bautista, C. F., Camarena, B., Martínez-Magaña, J. J., & Nicolini, H. (2023). The Prevalence of Symptomatology and Risk Factors in Mental Health in Mexico: The 2016–17 ENCODAT Cohort. International Journal of Environmental Research and Public Health, 20(4), 3109. https://doi.org/10.3390/ijerph20043109 Meyer, A. (1908). The problems of mental reaction-type, mental causes and diseases. Psychological Bulletin, 5(8), 245-261 Muñoz Muñoz, S. I., & Werner Contreras, K. M. (2020). Niveles de depresión, ansiedad, estrés y su relación con el rendimiento académico en estudiantes

universitarios. Investigación en educación médica, 9(36), 8–16. https://doi.org/10.22201/fm.20075057e.2020.36.20229 National Institute of Mental Health (2023) major depressive episode. Office of Science Policy, Planning, and Communications. Recuperado de: https://www.nimh.nih.gov/health/statistics/major-depression Organización Mundial de la Salud (1993). Clasificación CIE-10 de los trastornos mentales y del comportamiento: criterios diagnósticos para la investigación. Ginebra: Organización Mundial de la Salud. OMS. (2021, junio 17). Suicidio. Organización Mundial de la Salud. https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/suicide OMS. (2023, marzo 31). Depresión. Organización Mundial de la Salud. https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression Peinado-Valencia Lindsay Paola; Ruydiaz-Gomez Keydis-Sulay; Saldarriaga-Genes Guillermina (2021). Imaginario social del rol de enfermería: percepción de estudiantes enfermería de primer semestre. Ciencia y Salud Virtual; 13 (1), pp. 1-14. https://doi.org/ 10.22519/21455333.1530 Peplau, H. (1952) Interpersonal Relations in Nursing: A Conceptual Frame of Reference for Psychodynamic Nursing. G. P. Putnam's Sons, New York. Peplau H (1990). Relaciones Interpersonales en Enfermería. Un marco de referencia conceptual en enfermería psicodinámica. Barcelona: Salvat. Raile Alligood, M. (2021). Nursing theorists and their work (10a ed.). Elsevier, Inc. Ramón-Arbués, E., Sagarra-Romero, L., Echániz-Serrano, E., Granada-López, J. M., Cobos-Rincón, A., Juárez-Vela, R., Navas-Echazarreta, N., & Antón-Solanas, I. (2023). Health-related behaviors and symptoms of anxiety and depression in Spanish nursing students: An observational study. Frontiers in Public Health, 11, 1265775. https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1265775 Ramos, M. L. (2023). La educación enfermera durante las prácticas pre profesionales de los estudiantes de la Carrera de Enfermería en la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de. Entramados : educación y sociedad, 10(13), Article 13. Ren, L., Wang, Y., Wu, L., Wei, Z., Cui, L.-B., Wei, X., Hu, X., Peng, J., Jin, Y., Li, F., Yang, Q., & Liu, X. (2021). Network structure of depression and anxiety symptoms in Chinese female nursing students. BMC Psychiatry, 21(1), 279. https://doi.org/10.1186/s12888-021-03276-1 Rosas-Santiago, F. J., Rodríguez-Perez, V., Hernández-Aguilera, R.

D., & Lagunes-Còrdoba, R. (2020). Inventario de Depresión de Beck II en población general del sure...

14. NIVELES DE ANSIEDAD EN ESTUDIANTES DE LA LICENCIATURA EN ENFERMERÍA SEGÚN GÉNERO.

Andrea Reynoso Hernández, Erika Azucena Tovar Nuñez, Karla Aranzazu Márquez Beltrán

Resumen

Introducción:

Los trastornos de ansiedad son patologías mentales frecuentes, que comúnmente pueden provocar sufrimiento y discapacidad, contribuyendo a una carga significativa en los ámbitos sociales y económicos. Son más comunes en las mujeres, que en los hombres según la Organización Mundial de la Salud.

Objetivo:

Identificar los niveles de ansiedad en estudiantes hombres y mujeres de la licenciatura de enfermería.

Resultados:

La prueba piloto fue realiza por medio de una encuesta de Google Forms, la cual fue enviada a 10 personas de diferentes semestre de la Facultad de Enfermería, San Juan del Río, UAQ. Los datos analizados muestran que el 100% de los participantes (n=10) presentan un nivel de ansiedad severa, independientemente de las variables categóricas evaluadas. Debido a que todos los individuos presentan ansiedad severa, no es posible identificar diferencias o asociaciones significativas entre las variables. (sexo, estado civil o plan educativo). Los datos analizados para la variable edad mostraron que las personas con ansiedad severa son relativamente jovenes, con una edad promedio de alrededor de 22.5 años.

Conclusiones:

Atender la ansiedad en estudiantes de enfermería es crucial, ya que mejora su bienestar emocional, fortalece sus habilidades académicas y promueve un desempeño clínico más seguro. Abordar este problema desde la formación permite formar profesionales más preparados, empáticos y eficientes. En el ámbito laboral, esto se traduce en equipos de salud más estables, mejor atención al paciente y reducción del agotamiento profesional.

Bibliografía:

Bello, Y. (2021). Estrés ansiedad y depresión en los estudiantes de pregrado de la carrera de enfermería de la Universidad Católica Santiago de Guayaquil del año 2021 en tiempos de confinamiento. UNIVERSIDAD CATOLICA DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL, 2-48. Carrie Cuttler. (2022, noviembre 2). 6.6: Investigación observacional - LibreTexts Español. https://espanol.libretexts.org/Ciencias_Sociales/Psicologia/Libro%3A_M%C3%A9todos_de_investigaci%C3%B3n_en_psicolog%C3%ADa_(Jhangiani%2C_Chiang%2C_Cuttler_y_Leighton)/06%3A_Investigaci%C3%B3n_no_experimental/6.06%3A_Investigaci%C3%B3n_observacional Chávez Irva, & De los Ríos Héctor. (2023, agosto 31). Vista de Niveles de ansiedad en estudiantes universitarios y factores asociados; estudio cuantitativo. https://dilemascontemporaneoseducacionpoliticayvalores.com/index.php/dilemas/article/view/3584/3535 Garrido, I. (2022, August 1). 6 Tipos de Trastornos de Ansiedad » Aila Psicología. Aila Psicología. https://ailapsicologia.com/6-tipos-trastornos-ansiedad/ Maza, E., & Maria, C. (2023). NIVEL DE ESTRÉS, ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL

DE LOJA. Enfermeria Investiga , 11-16. Mosqueira, C., & Poblete, M. (2020). Relación entre el nivel de ansiedad y rendimiento académico en estudiantes de enfermería. Enfermeria universitaria , 437-448. Morales, O. B. (2017). Comité de ética en investigación. Sitio Web del Comité de Ética En Investigación. https://www.incmnsz.mx/opencms/contenido/investigacion/comiteEtica/helsinki.html23 Muñoz Sonia. (2022, junio). Relación de variables sociodemográficas con niveles de depresión, ansiedad y estrés en estudiantes universitarios. https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S071792272022000200156&script=sci_arttext&tlng=en OMS. (2023, septiembre 27). Trastornos de ansiedad. https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/anxiety-disorders Ortega Cristina. (2024a). ¿Qué es la investigación cuantitativa? https://www.questionpro.com/blog/es/que-es-la-investigacion-cuantitativa/ Ortega Cristina. (2024b, febrero). ¿Qué es un estudio transversal? https://www.questionpro.com/blog/es/estudio-transversal/ Reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud. (2020). https://salud.gob.mx/unidades/cdi/nom/compi/rlgsmis.html Salomon Angelica. (2023, septiembre 15). ¿Qué es un estudio descriptivo y por qué es importante en la investigación? - Blog Mind the Graph. https://mindthegraph.com/blog/es/que-es-un-estudio-descriptivo/ Secretaria de Salud. (2024, abril 4). 136. Ansiedad puede evolucionar y convertirse en trastorno de salud mental | Secretaría de Salud | Gobierno | gob.mx. https://www.gob.mx/salud/prensa/136-ansiedad-puede-evolucionar-y-convertirse-en-trastorno-de-salud-mental World Health Organization: WHO. (2023, September 27). Trastornos de ansiedad. https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/anxiety-disorders

15. EXPERIENCIAS Y EMOCIONES DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA ANTE LA MUERTE DEL PACIENTE

Tania Berenice Arteaga Trejo, Verónica Margarita Hernández Rodríguez, María del Carmen Castruita Sánchez, Valeria Cervantes Pérez

Resumen

Introducción:

La muerte representa un momento crítico no sólo para los pacientes y sus familias, sino también para el personal de enfermería, quien está de manera directa y constante con los pacientes, enfrentan situaciones de pérdida, lo que puede desencadenar una amplia gama de emociones y reacciones.

Objetivo:

Describir las experiencias y emociones del personal de enfermería ante la muerte del paciente, por medio de la entrevista fenomenológica.

Resultados:

Se develan tres categorías: implicación emocional, sentido del deber y reconfiguración de la muerte. La implicación emocional se determina en correspondencia a la situación vivida con el paciente (se ha compartido un proceso largo de enfermedad, ha habido mejorías seguidas de recaídas, se ha generado una conexión especial), y se manifiesta en la pérdida: "nos invade la tristeza, el dolor, un dolor muy profundo que interfiere en nuestro contexto de vida diaria, de vida fuera del hospital" (E1). Reconfiguración de la muerte: "te da más conciencia que ya no quieres que el paciente esté sufriendo. Entonces es cuando se le brinda el acompañamiento, en el duelo y, el manejo del dolor del paciente" (E2).

Conclusiones:

La experiencia de la muerte de un paciente forma parte integral del trabajo de enfermería. Aunque dolorosa, es también una oportunidad para reflexionar sobre el valor de la vida, la importancia del cuidado compasivo, y el papel fundamental de la enfermería en el acompañamiento al final de la existencia.

Bibliografía:

Castillo Sanguino, N. (2020). Fenomenología como método de investigación cualitativa: preguntas desde la práctica investigativa. Revista Latinoamericana de Metodología de la Investigación Social, (20), 7-18. http://www.relmis.com.ar/ojs/index.php/relmis/article/view/fenomenologia_como_metodo/167 Gómez-Díaz, M. A., Ruiz, J. A., & Morales, L. F. (2019). Experiencias del personal de enfermería ante la muerte del paciente en cuidados paliativos. Revista Española de Enfermería en Cuidados Paliativos, 26(2), 87–95. Martínez, C., Ramos, J., & Aguilar, V. (2018). Afrontamiento emocional del personal de enfermería en unidades pediátricas ante el fallecimiento del paciente. Revista Mexicana de Enfermería Pediátrica, 30(3), 110–118. Ramírez Trujillo, P. J. (2022). Método fenomenológico en la investigación cualitativa: enfoque en las organizaciones sociales. Revista FACES, 4(2), 274-288. https://doi.org/10.54139/revfaces.v4i2.338 Rodríguez, L., & Cárdenas, E. (2020). Impacto emocional de la muerte del paciente en el personal de enfermería en UCI. Investigación y Cuidado, 12(1), 45–54.

16. FACTORES DE RIESGO RELACIONADOS CON ACCIDENTES CON RPBI DURANTE PRÁCTICAS CLÍNICAS DEL SECTOR PÚBLICO Y PRIVADO

Mayte Uribe Rojas, Lucia Atanacio Alvarez, Andrea Gonzalez Angeles, Evelyn berenice Yha Ramirez, Suaheli Almaraz Ramírez

Resumen

Introducción:

El manejo inadecuado de material punzocortante y RPBI expone a estudiantes de enfermería a accidentes con riesgo de transmisión de enfermedades como hepatitis

o VIH. Factores como prácticas inseguras, sobrecarga laboral, falta de supervisión, diferencias institucionales y riesgos psicosociales incrementan la vulnerabilidad, a pesar de la existencia de normativas oficiales.

Objetivo:

Examinar los factores de riesgo relacionados con accidentes con RPBI en estudiantes de enfermería durante las prácticas clínicas del sector público y privado.

Resultados:

La muestra estuvo conformada mayormente por mujeres (88.71%) con edad predominante de 21-25 años; el semestre con mayor representación fue séptimo (48.39%). En cuanto a factores de riesgo, el sector público concentró más casos de riesgo alto (41.94%), mayor carga laboral (98.39%) y mejor acceso a contenedores (51.61%), mientras que el privado presentó más riesgo bajo (46.77%), mayor disponibilidad de EPP (61.29%) y capacitaciones frecuentes (74.19%). El 79.03% de los estudiantes reportó accidentes, principalmente en el sector público (53.06%). Los más comunes fueron cortes con punzocortantes (48.98%) y contacto con piel (40.82%). Las principales condiciones asociadas fueron exceso de carga laboral y omisión de bioseguridad (24.49% cada una). Solo 57.14% de los accidentes se reportaron y 42.86% recibió atención médica.

Conclusiones:

El análisis evidenció que el sector público presenta más factores de riesgo y accidentes, condicionados por mayor carga laboral y prácticas de bioseguridad insuficientes. Los cortes y contacto directo con la piel fueron los eventos más frecuentes, con escaso reporte y atención médica. Las diferencias con el sector privado refuerzan la necesidad de implementar estrategias preventivas, capacitación continua y mejor gestión de recursos.

Bibliografía:

Cada Pérez, M. E., Olmedo Sosoranga, M. D., & Aguilar Ramirez, M. P. (2025). Factores de riesgo que influyen en los accidentes por. Revista latinoamericana de ciencias sociales y humanidades , VI. ·Eras-Carranza, J. E., Avila-Fernández, K. S., & Cedillo-Pacheco, Y. L. (02 de Julio de 2018). Universidad Técnica de Ambato. Recuperado el 15 de Mayo de 2025, de https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/enfi/article/view/401/234 ·Gobierno de México. (4 de Septiembre de 2018). Recuperado el 15 de Mayo de 2025, de https://www.gob.mx/conampros/articulos/riesgos-de-trabajo?idiom=es ·Junco, I. (s.f.). Recuperado el 15 de Mayo de 205, de https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/capitulo_1_0.pdf ·López-Martínez, P. C., & Castañeda-Bañuelos, J. E. (Agosto de 2024). CONOCIMIENTO EN EL MANEJO DE RESIDUOS PELIGROSOS BIOLÓGICOS INFECCIOSOS Y ACTITUD ANTE ACCIDENTES CON PUNZOCORTANTES DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA. Revista electrónica semestral en Ciencias de la Salud , 1-11. ·Mengistu, D., Tolera, S., & Demmu, Y. (19 de Enero de 2021). National Library of Medicine. Recuperado

el 15 de Julio de 2025, de https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7864758/ ·Moreno-Granados, A. J., Ayala-Bautista, K. J., & Rodriguez-Dionisio, N. (2020). Conocimiento Y Experiencia Del Estudiante De Enfermería En el Manejo De Punzocortantes. European Scientific Journal . ·Olivos-Rubio, M., Ángeles-Ávila, G., & Arana-Gómez, B. (21 de Enero de 2008). SciELO Brasil. Recuperado el 15 de Mayo de 2025, de https://www.scielo.br/j/ean/a/TX9XGrspWzfHkzVwRMJdQ3x/ ·Pastor-Durán, M. d., Reyes-de Jesús, L., Ornelas-Martínez, M. d., & Muñoz-Alday, C. D. (2024). NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE EL MANEJO DE LOS RESIDUOS PELIGROSOS BIOLÓGICO-INFECCIOSOS (RPBI) DE ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE GUERRERO. Ciencia Latina revista científica multidisciplinar , 11128-11144. ·Santos-Burgoa, C., Rivero-Rodriguez, L., & Rodriguez-Mesa, L. (Noviembre de 2003). Gobierno de México. Recuperado el 15 de Mayo de 2025, de https://www.pediatria.gob.mx/archivos/burbuja/10_Guia_manejo_RPBI.pdf ·Secretaria de Salud y SEMARNAT. (17 de Febrero de 2003). Recuperado el 15 de Mayo de 2025 ·SEMARNAT. (2002). Diario oficial de la federación. Recuperado el 15 de Mayo de 2025, de https://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=704675&fecha=17/02/2003#gsc.tab=0 ·SEMARNAT. (2002). Diario oficial de la federación, https://dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=704675&fecha=17/02/2003#gsc.tab=0. Recuperado el 15 de Mayo de 2025 ·Téllez, J., & Tovar, M. (17 de Octubre de 2011). Slideshare. Recuperado el 20 de Julio de 2025, de https://es.slideshare.net/slideshow/cuestionario-15435535/15435535?utm_source=chatgpt.com · Torres-Bautista, L. F., & Gutierrez-Covarrubias, L. F. (Mayo de 2021). UNAM. Recuperado el 15 de Mayo de 2025, de https://ru.dgb.unam.mx/bitstream/20.500.14330/TES01000822433/3/0822433.pdf ·Vieytes Vera, S. T., García Aranguren, K. V., & Numpaque Pacabaque, A. (10 de Diciembre de 2018). Conocimiento de accidentes de riesgo biológico en estudiantes y trabajadores del área de la salud. Ciencia y Salud Virtual , 1-16. ·Zúñiga-Lemus, O., Sánchez-Meraz, J. A., González-Montiel, L., & González-González, J. S. (Abril de 2015). Unsis. Recuperado el 15 de Mayo de 2025, de https://www.unsis.edu.mx/SaludyAdministracion/04/ExpPractica.pdf

17. EXPERIENCIA DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN LA ATENCIÓN AL PACIENTE CON DAÑO RENAL

Mario Daniel Montenegro Garza, Rafael Notario Iturbero, Verónica Margarita Hernández Rodríguez, María del Carmen Castruita Sánchez

Resumen

Introducción:

El proyecto de investigación tiene como finalidad describir y analizar las experiencias del personal de enfermería en la atención a pacientes con daño renal dentro del

Instituto Mexicano del Seguro Social. Desde un enfoque cualitativo fenomenológico, buscando comprender los procedimientos clínicos, los aspectos emocionales, físicos y sociales.

Objetivo:

Describir las experiencias del personal de enfermería en la atención a pacientes con daño renal en el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

Resultados:

Se espera identificar los principales retos y necesidades que enfrenta el personal de enfermería en la atención a pacientes renales. Entre ellos destacan el impacto emocional al acompañar enfermedades crónicas, la sobrecarga laboral, y la necesidad de actualización continua. Asimismo, se prevé reconocer estrategias de afrontamiento y prácticas de cuidado que favorezcan un servicio integral y humanizado.

Conclusiones:

El estudio permitirá visibilizar las experiencias de los enfermeros, aportando información clave para mejorar la calidad de la atención en nefrología. Los hallazgos servirán como base para diseñar programas de capacitación, fortalecer protocolos de cuidado y contribuir al desarrollo de políticas de salud centradas en un cuidado integral, beneficiando tanto a profesionales como a pacientes.

Bibliografía:

• Argaiz, E. R., et al. (2023). La carga de enfermedad renal crónica en México. Gaceta Médica de México, 159(6), 501-508. • Calzoncit, M. G. D., et al. (2022). Atención de enfermería en adultos jóvenes con insuficiencia renal aguda. Horizonte de Enfermería, 33(1). • Flores, M., et al. (2021). Condiciones psicosociales de pacientes en tratamiento de hemodiálisis y cuidadores. Revista Electrónica, 24(3), 1024-1049. • Ramírez, N., Landeros-Olvera, E., & Cortés-Barragán, B. (2020). Narrativa en Enfermería: Una experiencia de cuidado en hemodiálisis. Enfermería Universitaria, 17(3), 354-362. • Organización Panamericana de la Salud (2021). Carga de Enfermedades Renales. OPS. https://www.paho.org/es/enlace/carga-enfermedes-renales

18. INFECCIONES ASOCIADAS AL USO DEL CATÉTER VENOSO CENTRAL DE ACUERDO AL TIPO DE ANTISÉPTICO UTILIZADO. FLORES ZALDIVAR AILED (AUTOR PRINCIPAL), RODRIGUEZ JURADO JESUS ALBERTO (COAUTOR) TREJO GAYTAN MARIA SANDRA (COAUTORA).

Ailed Flores Zaldivar, María Sandra Martínez Gaytán, Jesus Alberto Rodriguez Jurado

Resumen

Introducción:

Las Infecciones asociadas a la atención en salud representan un problema prioritario para los sistemas hospitalarios al incrementar la morbimortalidad, la estancia hospitalaria y los costos derivados. La elección adecuada del antiséptico para la curación del catéter central de inserción central desempeña un papel crucial en la prevención de IAAS.

Objetivo:

Determinar la prevalencia de Infecciones asociadas al uso del CCIC de acuerdo al tipo de antiséptico utilizado en pacientes hospitalizados en un segundo nivel.

Resultados:

: Los resultados arrojan que la mezcla de gluconato de clorhexidina al 2% con alcohol isopropílico al 70% presento una menor incidencia en las infecciones de torrente sanguíneo, al presentar el menor porcentaje de infección (38.35%), según los cultivos reportados en la base de datos analizada, mientras que la yodopovidona al 10% mostró una alta incidencia de infecciones (81.25%). De los 122 casos analizados, 55 cuentan con reporte de resultado positivo. El mayor número de infecciones se presentó en Medicina Interna (57%), seguido de Urgencias (45.4%) y Cirugía General (43.4%). UCIA registró 29%, mientras que Diálisis mostró 100% aunque con un solo caso.

Conclusiones:

El estudio se limitó a la revisión de registros de pacientes de un hospital de segundo nivel de atención en México mediante el análisis de una base de datos, permitiendo comparar la efectividad de diversos antisépticos en la prevención de infecciones por CCIC, por lo cual se sugiere profundizar en el análisis de las prácticas clínicas específicas por servicio, evaluar otros factores influyentes.

Bibliografía:

Nai An, L., Nai Ming, L., O'Riordan, E., Chaiyakunapruk, N., Taylor, J., & Tan, K. (2016). Antisepsia de la piel para la reducción de las infecciones relacionadas con el catéter venoso central. doi:https://www.cochranelibrary.com/es/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD010140.pub2/full/es Pineda, E. B., de Alvarado, E. L., & de Canales, F. H. (1994). Metodologia de la investigacion. Manual para el desarrollo del personal de Salud. Secretaria de Salud. (2022). Boletín Infecciones Asociadas a la Atención de la Salud (IAAS) Red Hospitalaria de Vigilancia Epidemiológica (RHOVE) . doi:https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/773554/BOLET_N_RHOVE_SEPTIEMBRE_2022_Final_31102022.pdf

19. "COMPORTAMIENTOS ALIMENTARIOS EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE CESBA, POST PERIODO DE LAS PRÁCTICAS CLÍNICAS Y SU RELACIÓN CON EL PESO CORPORAL"

Ana Daniela, Yuset Jisahi, Diana Páez, Reyes, Martinez Díaz, Fernandez, Hernandez

Resumen

Introducción:

El tema reviste gran importancia debido a que los futuros profesionales de la salud deben no solo adquirir competencias técnicas y científicas, sino también mantener estilos de vida saludables, ya que constituyen modelos de referencia para los pacientes y la comunidad.

Objetivo:

Conocer los hábitos alimentarios de los estudiantes de la carrera de Enfermería durante su formación académica.

Resultados:

El análisis estadístico evidenció un incremento significativo en el peso corporal promedio, lo que representa una ganancia media de 2.55 kg, con una tendencia ascendente hacia el sobrepeso. En cuanto a percepciones y hábitos: El 77.7 % de los estudiantes reconoció haber cambiado su alimentación tras las prácticas clínicas. El 79.5 % admitió haber descuidado su dieta durante la carrera. Los patrones más comunes fueron la omisión de desayunos, la baja frecuencia en el consumo de frutas y verduras, y el aumento en la ingesta de comidas rápidas Factores como el costo y la disponibilidad de alimentos en los hospitales influyeron en las decisiones alimenticias de los estudiantes durante sus prácticas.

Conclusiones:

Se concluye que los estudiantes de enfermería presentan alteraciones significativas en su alimentación y peso corporal durante la formación académica, especialmente tras las prácticas clínicas. Este fenómeno resalta la necesidad de que las instituciones de educación superior diseñen e implementen programas de promoción de la salud y educación nutricional, enfocados en la creación de hábitos sostenibles que prevengan sobrepeso y obesidad en esta población vulnerable.

Bibliografía:

Morejón, R., Llerena, R., & Espinosa, M. (2023). Estrategias educativas para mejorar hábitos alimentarios del personal de enfermería del Hospital Luis Gabriel Dávila. Revista Conrado, 19(94), 206–212. Sousa, I. C., Catrib, A. M. F., Medeiros, N. T.,

Da Silva Godinho, C. C. P., Carioca, A. F., Holanda, G. P. M., Bezerra, I. N., & Abdon, A. P. V. (2022). Conocimiento de estudiantes de salud sobre alimentación saludable y factores asociados al entorno universitario. Revista de Nutrición y Salud Pública, (año, volumen, páginas). Villacís, A. A., & Villacrés, M. M. (2022). Relación entre hábitos alimenticios y obesidad en estudiantes de enfermería de la Universidad de las Américas. Universidad de las Américas (UDLA). Altavilla, C., & Caballero-Pérez, P. (2019). KIDMED: cuestionario de adhesión a la dieta mediterránea en jóvenes. [Instrumento validado]. Organización Mundial de la Salud. (s. f.). Declaración de Helsinki: Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos. OMS. Gobierno de México. (2014). Ley General de Salud y su Reglamento en materia de investigación para la salud. Secretaría de Salud.

20. NIVEL DE SATISFACCIÓN DE UNIVERSITARIOS ANTE LA ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN LA CLÍNICA ENSAIN, UAQ

Arleth Susana Sánchez Ramírez, Luis Gerardo Chávez Rivera, Perla Guadalupe Rojo Martínez

Resumen

Introducción:

La satisfacción del paciente es un indicador clave de la calidad en la atención sanitaria. Los pacientes valoran positivamente un trato respetuoso, lo cual influye directamente en la confianza que depositan en los profesionales de salud. Esta confianza está estrechamente ligada a la percepción de competencia y profesionalismo del equipo.

Objetivo:

Determinar el nivel de satisfacción de jóvenes de la Licenciatura en Enfermería respecto al cuidado brindado por el personal de enfermería en la clínica ENSAIN.

Resultados:

Se cuenta con 5 dimensiones dentro del instrumento; fiabilidad, capacidad de respuesta, seguridad, empatía y tangibilidad, en las cuales se obtuvo una media de 5.76, 5.44, 5.76, 5.84 y 5.96, respectivamente. Siendo las dimensiones de tangibilidad y empatía una de las mejores evaluadas, con una media de 5.96 y 5.84. Por el contrario, la dimensión de capacidad de respuesta reflejó una media de 5.44, que si bien no es mala, fue la más baja.

Conclusiones:

Se muestran resultados que avalan que la mayoría de los usuarios se encuentran satisfechos con la atención recibida. De acuerdo con las dimensiones, los usuarios en algún momento durante su visita a la clínica no sintieron que el personal tuviera

disposición, habilidad y/o conocimientos para atenderlos, por lo que no se genera una confianza y no se cumple el propósito de resolución de problemas.

Bibliografía:

Castro, M., Villagarcia, H., Saco, S., (2003) Satisfacción del usuario de los servicios de hospitalización del hospital Antini Lorena: Mayo-agosto del 2003. Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco.Recuperado de: https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/situa/2004_n23/satisfaccion.htm#:~:text=Satisfacci%C3%B3n%3A%20Se%20refiere%20a%20la,las%20cuales%20brinda%20el%20servicio Massip, C., Ortiz, R. M., Llantá, M. del C., Peña, M., & Infante, I. (2008). La evaluación de la satisfacción en salud: Un reto a la calidad. Revista Cubana de Salud Pública, 34(4), 0-0. Parasuraman, A., Zeithaml, VA y Berry, LL (1988). SERVQUAL: una escala de múltiples ítems para medir las percepciones de los consumidores sobre la calidad del servicio. Journal of Retailing , 64(1), 12-40.

21. RELACIÓN ENTRE EL USO PROLONGADO DE DISPOSITIVO ELECTRÓNICOS Y TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS EN ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD CESBA

Sebastian Tapia Juarez, Carolina Sevillano Maqueda, María Betsabé Silva Gómez

Resumen

Introducción:

Este estudio analizó la relación entre el uso prolongado de dispositivos electrónicos y la aparición de trastornos musculoesqueléticos en estudiantes universitarios, considerando su creciente dependencia a estos dispositivos. Se identificaron posturas inadecuadas como factores de riesgo, relacionadas con dolencias cervicales y de extremidades superiores, vinculadas al denominado (síndrome text neck).

Objetivo:

Conocer la relación entre el uso prolongado del celular y la aparición de trastornos musculoesqueléticos en estudiantes universitarios.

Resultados:

Los datos obtenidos evidenciaron una mayor participación del sexo femenino, con 191 estudiantes (58%). El teléfono celular fue el dispositivo más utilizado, empleado por el 94.5% de los encuestados. El 45% indicó un uso diario promedio entre 4 y 6 horas, y 154 estudiantes (46.8%) indicaron pasar más de dos horas en redes sociales. En cuanto a posturas, el 48% (160 estudiantes) mantuvo inclinación cervical, y el 52% apoyó constantemente codos o muñecas. El 59.9% (197 estudiantes) reportó molestias físicas, como entumecimiento y rigidez muscular en

manos (55.3%), además de cansancio con necesidad de mover las manos (74.8%). Finalmente, aunque el 62% (204 estudiantes) afirmó conocer medidas ergonómicas, la mayoría reconoció no aplicarlas en su vida cotidiana.

Conclusiones:

Los resultados evidenciaron que el uso prolongado del teléfono celular, en combinación con posturas inadecuadas, se relacionó directamente con la aparición de molestias musculoesqueléticas en los estudiantes. Esta situación resaltó la necesidad de implementar estrategias educativas orientadas a promover hábitos posturales saludables, con el propósito de prevenir complicaciones físicas a largo plazo y fomentar el autocuidado dentro del entorno académico universitario.

Bibliografía:

May Euán, J. F., Estrella Castillo, D. F., Uicab Pool, G., Rubio Zapata, H., Zapata, H., Arcila Novelo, R., & Pérez Herrera, N. (2024). Impacto positivo de la telerrehabilitación en estudiantes universitarios con síndrome de text neck durante la pandemia por COVID-19. Fisioterapia, 46(5), 251–259. https://doi.org/10.1016/j.ft.2024.03.002 Al-Hadidi, F., Bsisu, I., AlRyalat, S. A., Al-Zu'bi, B., Bsisu, R., Hamdan, M., Kanaan, T., Yasin, M., & Samarah, O. (2019). Association between mobile phone use and neck pain in university students: A cross-sectional study using numeric rating scale for evaluation of neck pain. PLoS ONE, 14(5), e0217231. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0217231

22. NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUDES DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA SOBRE LAS MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD EN EL MANEJO DE CITOSTÁTICOS EN HOSPITALES DE QUERÉTARO

Benjamin Medina Rangel, Gisela Zepeda Sanchez, Enriqueta Rosas Gonzalez

Resumen

Introducción:

Los citostáticos, empleados en oncología, detienen la proliferación celular cancerígena pero generan riesgos. El personal de enfermería participa en su manejo, requiriendo conocimiento y actitud adecuados. Esta investigación en Querétaro evaluará dichas variables para identificar necesidades de capacitación, mejorar la bioseguridad y garantizar una administración segura en instituciones de salud.

Objetivo:

Determinar el nivel de conocimiento y actitudes del personal de enfermería sobre medidas de bioseguridad en el manejo de citostáticos en hospitales de Querétaro 2025.

Resultados:

Los resultados de este estudio mostraron que el personal de enfermería Actitudes participante presentó en su mayoría un nivel de conocimiento medio (77%) respecto a las medidas de bioseguridad en el manejo de citostáticos, lo cual coincide con estudios previos realizados en población similar, donde se ha identificado que el personal conoce los conceptos básicos de bioseguridad, pero presenta deficiencias en aspectos específicos relacionados con el uso de equipo de protección personal, la identificación de vías de exposición y el manejo de excretas de pacientes en tratamiento con estos fármacos. Esta situación puede explicarse por la falta de capacitación continua, pues el 50% de la muestra refirió no haber recibido formación formal en el tema.

Conclusiones:

El personal de enfermería tubo un conocimiento medio sobre bioseguridad en el manejo de citostáticos, evidenciando necesidad de capacitación. Aunque las actitudes fueron favorables, la falta de formación formal en la mitad del personal resalta la urgencia de programas continuos, protocolos unificados y supervisión estricta para proteger la salud del personal y garantizar atención segura.

Bibliografía:

Azua, M., & Basurto, A. (2024). Bioseguridad en el laboratorio de práctica, medidas importantes para el trabajo seguro en el laboratorio clínico. 8(1), 1–17. https://doi.org/10.56048/mqr20225.8.1.2024.4216-4232 Arechabala, M., & Catoni, M. (2021). Una propuesta para mejorar el acceso y cobertura en oncología para latinoamérica: enfermería de práctica avanzada. Revista Médica de Chile, 149(4), 591–597. https://doi.org/10.4067/s0034-98872021000400591 Alas, A., & Toxqui, M. (2020). Conocimientos sobre riesgos laborales en profesionales en enfermería. RIST, 1–24. https://rist.zaragoza.unam.mx/index.php/rist/article/view/612 Asamblea médica mundial helsinki. (2017). Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos. 1–4. https://www.wma.net/es/policies-post/declaracion-de-helsinki- de-la-amm- principios-eticos-para-las-investigaciones-medicas-en-seres-humanos/ Bhojwani, J., & Gagñay, K. (2020). Ética en la investigación científica. Imaginario Social, 10, 42–51. https://www.revista-imaginariosocial.com/index.php/es/article/view/10/19 Ballad, C., Aljezawi, M., & Fawwaz, O. (2023). Conocimiento de las enfermeras sobre la neutropenia inducida por quimioterapia y su manejo: una encuesta transversal. Revista de Investigación Del Cáncer y Oncología Clínica, 1–14. https://researchportal.hkr.se/ws/portalfiles/portal/47226164/s00432_022_04140_9 .pd f

23. SÍNDROME DE BURNOUT Y SU RELACIÓN CON EL DESEMPEÑO LABORAL EN EL PERSONAL DE TELESECUNDARIAS

Daniela Olguin Reyes, Samara Nayeli Olvera Alvarado, Sandra Patricia Chávez Dávila

Resumen

Introducción:

El síndrome de burnout está integrado por agotamiento emocional, la despersonalización y disminución de la realización personal. El desempeño laboral es la forma en la que un trabajador demuestra sus capacidades y habilidades, puede ser afectado por el burnout generando un desgaste en su vida laboral, impactando en la satisfacción.

Objetivo:

Analizar la relación entre síndrome de burnout y el desempeño laboral en el personal de escuelas telesecundarias, mediante un instrumento para generar estrategias de atención.

Resultados:

No se encontró una relación significativa entre el síndrome de Burnout y el desempeño laboral, en las tres dimensiones de cada instrumento se obtuvo un resultado de valor medio en los participantes; tanto para indicios de síndrome de burnout como en el desempeño laboral general.

Conclusiones:

El personal de telesecundarias desempeña un rol fundamental en la educación, si bien los participantes no mostraron niveles altos de estos, la predisposición al incremento es significativa, lo que sugiere que otros factores pueden influir en el desempeño laboral. Es importante generar estrategias para prevenir y manejar la instalación del síndrome y en consecuencia, la afección a la vida laboral.

Bibliografía:

Asociación Médica Mundial. (2024). Declaración de Helsinki de la Asociación Médica Mundial. Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos. https://www.wma.net/es/policies-post/declaracion-de-helsinki-de-la-amm-principios-eticos-para-las-investigaciones-medicas-en-seres-humanos/ Bautista Cuello, R., Cienfuegos Fructus, R., y Aquilar Panduro, J. D. (2020). El desempeño laboral desde una perspectiva teórica. Revista De Investigación Valor Agregado, 7(1), 54–60. https://doi.org/10.17162/riva.v7i1.1417 Boas Dias, B. V., y de Souza da Silva, P. S. (2020). Síndrome de Burnout em docentes: revisão integrativa sobre as causas. CuidArte Enferm, 14(1): 95-100. https://www.webfipa.net/facfipa/ner/sumarios/cuidarte/2020v1/p.95-100.pdf Bracho Paz, D. C. (2020). Síndrome de burnout y fatiga laboral.

Cienciamatria, 6(1), 264-294. https://doi.org/DOI 10.35381/cm.v6i1.307 Calvopiña Herrera, G. M., y Martínez Yacelga, A. del R. (2023). Síndrome del profesor quemado y su relación con el clima institucional. Revista Scientific, 8(27), 98–118. https://doi.org/10.29394/Scientific.issn.2542-2987.2023.8.27.5.98-118 Campbell, J. P., Mc Henrry, J.J. y Wise, L.L (1990). Modeling job performance in a population of jobs. Personnel Psychology, 43(2), 313-33. https://doi.org/10.1111/j.1744-6570.1990.tb01561.x Cano, F. D. (2019). La evaluación obligatoria del desempeño docente y su sentido para el profesorado de telesecundarias: Entre el temor, control y sometimiento. RIDE Revista Iberoamericana para la Investigación y el Desarrollo Educativo, 9(18), 423 - 455. https://doi.org/10.23913/ride.v9i18.431 Castro Ramírez, M. N. A., Alvarado Torres, M. W. Y., Romero Jiménez, M. J. del C., & Mondragón Sánchez, M. D. A. (2021). Las relaciones interpersonales en el desempeño laboral docente. Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar, 5(4), 6184-6196. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v5i4.766 Castro, A. J., y Rivera, S. C. (2021). Revisión Desde el Desempeño Laboral al Vínculo con Enfermería. Horizonte de Enfermería, 32(2), https://horizonteenfermeria.uc.cl/index.php/RHE/article/view/27709 Chiavenato, I. (2000). Administración de los recursos humanos: El capital humano de la organización. (8° ed) Editora Atlas, S.A. https://clea.edu.mx/biblioteca/files/original/550fe4eb12c34ed49b9b0b6760f5a289.pdf Choy Vessoni, R. A., y Prieto Molinari, D. E. (2021). Revisión sistemática sobre la prevalencia del síndrome de Burnout en el sector académico. Revista de investigación en psicología, 24(2), 163-182. https://doi.org/10.15381/rinvp.v24i2.21507 Comisión Nacional de Bioética. (1997) Código de Núremberg. Normas éticas para la experimentación en seres humanos. https://www.conbioetica-mexico.salud.gob.mx/descargas/pdf/normatividad/normatinternacional/2.INTL._Cod_Nuremberg.pdf Diario Oficial de la Federación. (2014). Ley General de Salud, Secretaría de Salud. https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/regley/Reg_LGS_MIS.pdf Díaz, E. R. (2023). Validez y Fiabilidad del Inventario de Burnout de Maslach en México. Revista del Centro de Investigación de la Universidad La Salle. 15 (60), 33-54 http://doi.org/10.26457/recein.v15i60.3274 Eirín N., R., Sanmiguel-Rodríguez, A., y Rodríguez Rodríguez, J. (2021). Las razones del cambio de desempeño laboral en los docentes de Educación Física en el contexto gallego (The reasons for changing jobs among Physical Education teachers in the Galician context). Retos: nuevas tendencias en educación física, deporte y recreación, 41, 153–161. https://doi.org/10.47197/retos.v0i41.81815 Estrada Araoz, E. G., Paredes Valverde, Y., y Quispe Herrera, R. (2021). El desgaste profesional y su relación con el desempeño de los docentes de educación básica regular. Revista Universidad y Sociedad, 13(4), 361-368. https://rus.ucf.edu.cu/index.php/rus/article/view/2175/2156 Gallegos, A. (18 de abril del 2016). Diario NTR. https://www.ntrguadalajara.com/post.php?id_nota=36316 Geraldo, C. L. A.

(2022). Validación de la escala desempeño laboral individual en colaboradores peruanos Revista de Investigación en Psicología (25) 11, 63 – 81. https://doi.org/10.15381/rinvp.v25i1.21920 Gil, A., Lavilla, P., y Fernández, E. (2003). El consentimiento informado en la investigación clínica. Anales de Pediatría Continuada 1 (2), 109–118. https://doi.org/10.1016/S1696-2818(03)71600-X Gobierno de México. Dirección General @prende.mx. (02 de enero de 2020). La Telesecundaria celebra su 52 aniversario. https://www.gob.mx/aprendemx/articulos/la-telesecundaria-celebra-su-52-aniversario?idiom=es González Ruiz, G., Carrasquilla Baza, D., Latorre de la Rosa, G., Torres Rodríguez, V., y Villamil Vivic, K. (2015). Burnout syndrome in university professors. Revista Cubana de Enfermería, 31(4). https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/902/138 Hernández-Sampieri, R., y Mendoza T., C. P. (2018). Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta.

Mac Graw Hill Instituto Nacional de Estadistica y Geografia (2023). Maestros y escuelas por entidad federativa según nivel educativo, ciclos escolares seleccionados de 2000/2001 a 2023/2024. https://www.inegi.org.mx/app/tabulados/interactivos/?pxq=8c29ddc6-eeca-4dcc-8def-6c3254029f19 Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2022). Demografía y sociedad. Salud Mental https://www.inegi.org.mx/temas/salud/ Kú H., O. E., y Pool C. (2017). Evaluación del desempeño docente en Yucatán: Un análisis a partir de las características de los docentes. Journal of Behavior, Health & Social Issues, 9(2), 105-110. https://doi.org/10.1016/j.jbhsi.2018.01.007 Lauracio, C. L. y Lauracio, T. (2020). Síndrome de Burnout y desempeño laboral en el personal de salud. Innova Educación, 2(4), 543-554. https://doi.org/10.35622/j.rie.2020.04.003 Llerena Erazo, E. B. (2023). Síndrome de burnout y desempeño laboral en docentes de una institución pública de Educación Superior [Tesis de Maestria, Universidad Técnica de Ambato]. Repositorio Institucional - UTA. https://repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/37077 Lovo, J. (2020). Síndrome de burnout: Un problema moderno. Entorno,(70),110–120. https://doi.org/10.5377/entorno.v0i70.10371 Machacuay Castillón, J. P. & Vera Balbín, G. (2020) Estrés laboral y desempeño del personal de enfermería del servicio de emergencia del hospital de la merced, 2020 [Tesis de segunda especialidad, Universidad Nacional del Callao]. Repositorio Institucional - UNAC. https://repositorio.unac.edu.pe/handle/20.500.12952/5562 Malander, N. M. (2016). Síndrome de Burnout y Satisfacción Laboral en Docentes de Nivel Secundario. Ciencia & trabajo, 18(57), 177-182. https://dx.doi.org/10.4067/S0718-24492016000300177 Mamani Avendaño, Y., M. y Cáceres López, J. (2019). Desempeño laboral: una revisión teórica. [Trabajo de Investigación, Universidad Peruana Unión]. http://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/2260 Maslach C. (1982). Burnout, the cost of the caring. Editorial ISHK. https://studylib.net/doc/26018036/christina-maslach---burnout--the-cost-of-caring-institute...#google_vignette Méndez Venegas, J. (2004). Estrés laboral o síndrome

de "burnout". Acta Pediátrica de México 25(5):299-302. http://repositorio.pediatria.gob.mx:8180/handle/20.500.12103/1814 Mojonero Tito, J. D., y Rosas Hilario, M. D. (2022). Síndrome de burnout y desempeño laboral del personal de enfermería del Hospital Regional III Honorio Delgado Arequipa 2021. [Tesis de licenciatura, Universidad Autónoma de ICA]. Repositorio Institucional https://hdl.handle.net/20.500.14441/1562 Navarrete-Cazales, Z., y Hernández, P. A. L. (2022). La telesecundaria en México. Perfiles Educativos, 44(178). https://doi.org/10.22201/iisue.24486167e.2022.178.60673 Organización Mundial de la Salud (2 de septiembre de 2024). La salud mental en el trabajo. https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-at-work Organización Mundial de la Salud y Organización Internacional del Trabajo. (17 de septiembre de 2021). Casi 2 millones de personas mueren cada año por causas relacionadas con el trabajo. International Labour Organization https://www.ilo.org/es/resource/news/omsoit-casi-2-millones-de-personas-mueren-cada-ano-por-causas-relacionadas Ortega Jiménez, R. (2018). Estrés laboral y apoyo social como factor modulador en docentes de instituciones públicas de educación nivel básico secundaria: General y telesecundaria. [Tesis de maestría, Universidad Autónoma del estado de Hidalgo]. UAEH Biblioteca digital http://dgsa.uaeh.edu.mx:8080/bibliotecadigital/handle/231104/2082 Pashanasi Amasifuen, B., Gárate Ríos, J. y Palomino Alvarado G. (2021). Desempeño laboral en instituciones de educación superior: una revisión Latinoamericana de literatura. Revista de Investigación en Comunicación y Desarrollo, 12(3), 163-174. https://doi.org/10.33595/2226-1478.12.3.537 Prieto-Molinari, D. E., y Choy-Vessoni, R. A. (2023). Desempeño docente: las consecuencias del burnout y su relación con factores protectores. Propósitos y Representaciones, 11(3), e1812. https://doi.org/10.20511/pyr2023.v11n3.1812 Raja, U., Javed, Y., & Abbas, M. (2018). A time lagged study of burnout as a mediator in the relationship between workplace bullying and work-family conflict. International Journal of Stress Management, 25(4), 377-390. http://dx.doi.org/10.1037/str0000080 Rodríguez Molina, D. (2020). Consecuencias del síndrome de burnout en el trabajo y estrategias de prevención de riesgos para la seguridad y salud laboral. Noticias Cielo, 3(5), 1-3. https://www.cielolaboral.com/wp-content/uploads/2020/03/molina_noticias_cielo_n3_2020.pdf Rodríguez Ramírez, J. A., Guevara Araiza, A., y Viramontes Anaya, E. (2017). Síndrome de burnout en docentes. IE Revista De Investigación Educativa De La REDIECH, 8(14), 45 - 67. https://doi.org/10.33010/ie_rie_rediech.v8i14.39 Rodríguez, M. G. A., Becerra, L. N. V., Beltrán, C. N. A., Estrada, M.

I. C., & Viera, A. O. (2024)...

24. RIESGO DE SUICIDIO EN ESTUDIANTES DEL ÁREA DE LA SALUD EN UN HOSPITAL PÚBLICO DEL ESTADO DE QUERÉTARO

Resumen

Introducción:

El suicidio es un problema de salud pública y tercera causa de muerte en jóvenes. Estudiantes del área de la salud presentan elevada vulnerabilidad por depresión, ansiedad y sobrecarga académica, lo que incrementa el riesgo suicida. Generar evidencia permitirá orientar estrategias de prevención y apoyo institucional.

Objetivo:

Describir el riesgo de suicidio en estudiantes del área de la salud en un hospital público del estado de Querétaro

Resultados:

Del total de participantes (n=71), el 38% presentó riesgo suicida según el tamizaje ASQ (ítems 1-5). Las mujeres mostraron mayor proporción de riesgo (40%) en comparación con los hombres (27%). Las edades con presencia de riesgo suicida correspondieron a adultos jóvenes de 20 a 30años. Los resultados demuestran la necesidad de fortalecer estrategias o acciones de detección temprana y acompañamiento psicoemocional en estudiantes de enfermería en hospitales públicos del estado de Querétaro.

Conclusiones:

La prevalencia de riesgo suicida en estudiantes de enfermería fue del 38%, con mayor afectación en mujeres. Estos resultados refuerzan la importancia de implementar programas preventivos y de atención integral dirigido a los hospitales públicos del estado de Querétaro con el fin de reducir el riesgo de suicidio en los estudiantes

Bibliografía:

Organización Mundial de la Salud. (2025). Suicidio. https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/suicide Secretaría de Salud. (2023). Manual de medios julio 2023. https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/880656/Manual_Medios_julio_23.pdf American Psychiatric Association. (2016). Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales: DSM-5 (5.a ed., 2.a reimp.). Editorial Médica Panamericana. Comunidad de Madrid. (2017). Depresión y conducta suicida. https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/depresion-conducta-suicida Organización Mundial de la Salud. (s. f.). Depresión. (Consultado el 31 de marzo de 2025). https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/depression Organización Panamericana de la Salud. (2022, 2 de marzo). La pandemia por COVID-19 provoca un aumento del 25% en la prevalencia de la ansiedad y la depresión en todo el mundo. https://www.paho.org/es/noticias/2-3-2022-pandemia-por-covid-19-provoca-aumento-25-prevalencia-ansiedad-depresion-todo Sanabria Enríquez, B. A.,

Cardona Torres, L. M., Lira Carmona, R., & Ramos Ramos, X. (2024). Ansiedad, depresión y estrés postraumático en pacientes sobrevivientes a COVID-19: Estudio longitudinal. Psicumex, 14, 1–24. https://doi.org/10.36793/psicumex.v14i0 . National Institute of Mental Health. (s. f.). Depresión. (Consultado el 8 de abril de 2025). https://www.nimh.nih.gov/health/publications/espanol/depresion-sp Lucas-Hernández, A., González-Rodríguez, V. del R., López-Flores, A., Kammar-García, A., Mancilla-Galindo, J., Vera-Lastra, O., et al. (2022). Estrés, ansiedad y depresión en trabajadores de salud durante la pandemia por COVID-19. Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social, 60(5), 556–562. National Institute of Mental Health. (s. f.). Prevención del suicidio. (Consultado el 8 de abril de 2025). https://www.nimh.nih.gov/health/topics/espanol/prevencion-del-suicidio BBC News Mundo. (2024). El pequeño país que tiene la tasa de suicidios más alta del mundo. https://www.bbc.com/mundo/articles/cy0rr2rg15vo Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2023). Estadísticas a propósito del Día Mundial para la Prevención del Suicidio. https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2023/EAP_Suicidio23.pdf Secretaría de Salud. (s. f.). Línea de la vida: ayuda profesional para personas con depresión. http://www.gob.mx/salud/es/articulos/linea-de-la-vida-ayuda-profesional-para-personas-con-depresion?idiom=es Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (s. f.). Defunciones registradas por suicidio por entidad federativa y causa según sexo, serie anual de 2010 a 2023. https://www.inegi.org.mx/app/tabulados/interactivos/?px=Mental_07&bd=Salud Rodríguez, O. D. (2024). Estadísticas a propósito del Día Mundial para la Prevención del Suicidio (10 de septiembre). INEGI. https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2024/EAP_Suicidio24.pdf Secretaría de Salud. (2022). Programa Nacional de Prevención del Suicidio: Código 100. http://www.gob.mx/salud/documentos/introduccion-al-codigo-100 Secretaría de Salud. (2022). PRONAPS. http://www.consame.salud.gob.mx/pronaps.html Secretaría de Salud. (2021). Programa de detección temprana de atención en salud mental. https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/756945/Program_Detecci_n_Temprana_Attn_SM_MIP_y_PSSM_MX_PNPS_2021__1_.pdf Mingote, J. C., Crespo Hervás, D., Hernández Álvarez, M., Navío, M., & Rodrigo García-Pando, C. (2013). Prevención del suicidio en médicos. Medicina y Seguridad del Trabajo, 59(231), 176–204. Alvarado Socarrás, J., & Manrique Hernández, E. (2019). Suicidio de médicos: Una realidad ignorada. Salud UIS, 51(3). https://revistas.uis.edu.co/index.php/revistasaluduis/article/view/9662/9709 Asociación Española de Enfermería en Salud Mental. (2021). Entrevista – Suicidio (Diario Médico, 24 de junio de 2021). https://www.aeesme.org/wp-content/uploads/2021/06/ENTREVISTA-SUICIDIO-DIARIO-M%C3%89DICO-24-06-21.pdf

25. TRATO DIGNO EN LA ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN EL SERVICIO DE URGENCIAS DE UN HOSPITAL DE SEGUNDO NIVEL.

Juan Ángel Velázquez Torres, Arshely Estefania Plascencia Zepeda, Itziar Alais Carreón Martínez, Patricia Sánchez Pérez, Corina Vianey Torres Macias

Resumen

Introducción:

El trato digno en enfermería es clave para una atención de calidad. En urgencias, la saturación y falta de recursos dificultan su cumplimiento, generando percepciones negativas en pacientes. En Querétaro no existen suficientes estudios, por lo que resulta necesario explorar experiencias para mejorar la práctica profesional y fortalecer la atención.

Objetivo:

Describir el trato digno en la atención de enfermería en el servicio de urgencias en un Hospital de segundo nivel.

Resultados:

Se pretende identificar el porcentaje de cumplimiento del trato digno y comparar los resultados con el estándar nacional de (≥95%). El análisis permitirá reconocer áreas críticas como presentación del personal, respeto a la intimidad y continuidad de cuidados. Estos resultados serán útiles para diseñar estrategias de mejora orientadas a elevar la percepción positiva del usuario.

Conclusiones:

El estudio busca evidenciar la importancia del trato digno como un componente esencial de la calidad en salud. Se espera que los hallazgos fortalezcan la práctica profesional de enfermería, promuevan la capacitación en aspectos éticos y humanistas, y eleven la satisfacción de los usuarios.

Bibliografía:

Ávila, A., Picazo, R., González, G., Alcántar, L., García, M., & Tinoco, M. (2024). Percepción del Trato Digno de Enfermería Por Pacientes de un Hospital Público de Michoacán. Ciencia Latina Internacional, 8(1). https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v8i1.9722 Bernal, B. D., Del Carmen Maciel Vilchis, A., Peñaloza, M. A. C., Ávila, G. Á., & Cabrera, G. O. (2021). Evaluación del indicador trato digno por el personal de enfermería en un hospital materno infantil. Latin American Journal Of Development, 3(6), 3485-3494. https://doi.org/10.46814/lajdv3n6-002 Cvetkovic-Vega, A., Maguiña, J., Alonso-Soto, F., Lama-Valdivia, J., & Correa-López, L. (2021). Estudio transversal. Revista de la Facultad de Medicina Humana, 21(1). https://doi.org/10.25176/RFMH.v21i1.3069 ISSSTE. (2023). Programa Trato Digno

y de Calidad en las Salas de Espera de Urgencias en las Unidades de Segundo y Tercer Nivel. gob.mx. Recuperado el 28 de septiembre de 2024, de https://www.gob.mx/issste/articulos/trato-digno-y-de-calidad-en-las-salas-de-espera-de-urgencias-en-las-unidades-de-segundo-y-tercer-nivel Lugo, G., Alzúa, V., & Fabian, A. (2023b). Percepción del usuario del indicador de calidad trato digno proporcionado por el personal de enfermería. Cuerpos Académicos y Grupos de Investigación, 10(20). https://www.cagi.org.mx/index.php/CAGI/article/view/300

26. EXPERIENCIAS Y SIGNIFICADOS DE LA MENSTRUIACIÓN DURANTE EL EJERCICIO FÍSICO EN ESTUDIANTES DE ENFEMERÍA

Zaira Ximena Morales Martínez, José Miguel Silva Llaca

Resumen

Introducción:

El ejercicio físico constituye un elemento esencial para la salud y el bienestar integral de las mujeres. No obstante, la experiencia de practicarlo durante el periodo menstrual puede variar significativamente, debido a los cambios fisiológicos, emocionales y sociales que acompañan al ciclo.

Objetivo:

Comprender cómo las estudiantes construyen el significado de la menstruación en relación con la práctica de ejercicio físico, a partir de sus experiencias individuales.

Resultados:

El análisis evidenció que la menstruación es experimentada como un proceso complejo, en el que se combinan malestares físicos y emocionales con actitudes de resiliencia y adaptación. Las participantes señalaron que los síntomas menstruales influyen en la motivación y en el desempeño durante la práctica del ejercicio; sin embargo, también destacaron que la actividad física puede ser percibida como un recurso para aliviar dichos síntomas. Asimismo, emergieron significados asociados con la incomodidad, la autoexigencia y el estigma social, pero también con la fortaleza, el autocuidado y la resignificación del cuerpo en movimiento.

Conclusiones:

Las experiencias compartidas reflejan la multiplicidad de formas en que las mujeres reinterpretan la menstruación al relacionarla con la práctica física. Este estudio aporta una comprensión más amplia del fenómeno desde la perspectiva femenina, visibilizando tanto los desafíos como las estrategias de adaptación empleadas. Los hallazgos constituyen una base para promover intervenciones inclusivas y orientadas a las necesidades específicas de las mujeres en este contexto.

Bibliografía:

1. Aguilar, A., Miranda, M. y Quintana, A. (2017). La mujer, el ciclo menstrual y la actividad física. Revista Archivo Médico de Camagüey, 21(2), 294-307. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552017000200015&lng=es&tlng=es. 2. Cordero, A., Masiá, M. D., & Galve, E. (2014). Ejercicio físico y salud. Revista Española de Cardiología (English Edition), 67(9), 748-753. https://doi.org/10.1016/j.recesp.2014.04.007 3. Findlay, R. J., Macrae, E. H. R., Whyte, I. Y., Easton, C., & Forrest Née Whyte, L. J. (2020). How the menstrual cycle and menstruation affect sporting performance: Experiences and perceptions of elite female rugby players. British Journal of Sports Medicine, 54(18), 1108-1113. https://doi.org/10.1136/bjsports-2019-101486 4. Gómez, A. G. (2013). La formación integral de estudiantes de enfermería. Investigación en Enfermería: Imagen y Desarrollo, 15(2), Article 2. https://revistas.javeriana.edu.co/index.php/imagenydesarrollo/article/view/7075 5. Mairal Fortuño, E. (2021) Revisión sistemática sobre la influencia del ciclo menstrual en la percepción del esfuerzo en mujeres activas eumenorreicas [Tesis, Universidad de Zaragoza]. https://zaguan.unizar.es/record/107534?ln=es#

27. NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUDES DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA SOBRE LAS MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD EN EL MANEJO DE CITOSTÁTICOS EN HOSPITALES DEL MUNICIPIO DE QUERÉTARO.

Benjamin Medina Rangel, Gisela Zepeda Sanchez, Enriqueta Rosas Gonzalez, Liliana Velazquez Ugalde, Bakis De Guadalupe Lopez Hurtado, Gabriela Peza Cruz

Resumen

Introducción:

Los citostáticos, empleados en oncología, detienen la proliferación celular cancerígena pero generan riesgos. El personal de enfermería participa en su manejo, requiriendo conocimiento y actitud adecuados. Esta investigación en Querétaro evaluará dichas variables para identificar necesidades de capacitación, mejorar la bioseguridad y garantizar una administración segura en instituciones de salud.

Objetivo:

Determinar el nivel conocimiento y las actitudes que tiene a las medidas de bioseguridad en el manejo citostáticos en hospitales del municipio de Querétaro 2025.

Resultados:

La muestra final fue de 34 profesionales de enfermería, mayormente mujeres (88.2%), jóvenes de 21-30 años (58.8%), con predominio de licenciatura (79%). El 56% tenía de 0 a 3 años de experiencia laboral y el 50% no había recibido capacitación formal en bioseguridad y manejo de citostáticos. La mayoría tuvo conocimiento en un nivel medio (77%), destacando aciertos en conceptos básicos y uso de equipo de protección, pero con deficiencias en el manejo de excretas y respuesta ante accidentes. El 97% mostró disposición favorable hacia la bioseguridad, con apertura al aprendizaje y a la aplicación de medidas seguras.

Conclusiones:

Debido a que el personal tiene conocimiento medio, se hace necesaria la capacitación en áreas como vías de exposición, manejo de excretas y actuación ante accidentes. Se considera una fortaleza la actitud del personal hacia la bioseguridad, esto se puede aplicar en programas educativos para reforzar, prácticas seguras. También es importante generar estudios especializados que permitan estandarizar al personal de enfermería que labora en oncologia

Bibliografía:

Azua, M., & Basurto, A. (2024). Bioseguridad en el laboratorio de práctica, medidas importantes para el trabajo seguro en el laboratorio clínico. 8(1), 1–17. https://doi.org/10.56048/mqr20225.8.1.2024.4216-4232 Arechabala, M., & Catoni, M. (2021). Una propuesta para mejorar el acceso y cobertura en oncología para Latinoamérica: enfermería de práctica avanzada. Revista Médica de Chile, 149(4), 591–597. https://doi.org/10.4067/s0034-98872021000400591 Alas, A., & Toxqui, M. (2020). Conocimientos sobre riesgos laborales en profesionales en enfermería. RIST, 1–24. https://rist.zaragoza.unam.mx/index.php/rist/article/view/612 Asamblea médica mundial Helsinki. (2017). Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos. 1–4. https://www.wma.net/es/policies-post/declaracion-de-helsinki-de-la-amm- principios-eticos-para-las-investigaciones-medicas-en-seres-humanos/ Bhojwani, J., & Gagñay, K. (2020). Ética en la investigación científica. Imaginario Social, 10, 42–51. https://www.revista-imaginariosocial.com/index.php/es/article/view/10/19 Ballad, C., Aljezawi, M., & Fawwaz, O. (2023). Conocimiento de las enfermeras sobre la neutropenia inducida por quimioterapia y su manejo: una encuesta transversal. Revista de Investigación Del Cáncer y Oncología Clínica, 1–14. https://researchportal.hkr.se/ws/portalfiles/portal/47226164/s00432_022_04140_9.pdf

28. TRABAJO INTERDISCIPLINARIO EN HOSPITALES: PERCEPCIÓN ENFERMERÍA EN EL TRABAJO EN EQUIPO

Pedro Javier Hurtado Pájaro

Resumen

Introducción:

El trabajo interdisciplinario en hospitales garantiza atención integral y de calidad. La percepción del personal de enfermería sobre la comunicación y colaboración influye directamente en la seguridad y efectividad asistencial. Explorar estas percepciones permite identificar barreras y fortalezas, fundamentales para diseñar estrategias que optimicen la atención hospitalaria.

Objetivo:

Identificar las percepciones del personal de enfermería sobre el trabajo en equipo interdisciplinario en el ámbito hospitalario en un Hospital General Querétaro, Qro, México.

Resultados:

En las respuestas del INCINS se observan tendencias medias–altas en los ítems vinculados a cooperación e integración del trabajo: elaboración de plan común, apoyo profesional entre disciplinas, intercambio de información y seguimiento del paciente. En contraste, se aprecian valores más bajos en jerarquización y en la tolerancia a actividades con responsabilidad no definida, lo que sugiere persistencia de estructuras jerárquicas y necesidad de clarificar roles y responsabilidades. La calificación que se considera darían los pacientes a la colaboración del equipo tiende a ubicarse en la franja favorable.

Conclusiones:

Los resultados muestran que, aunque enfermería reconoce la importancia del trabajo interdisciplinario, persisten barreras que afectan su eficacia. La comunicación deficiente y la jerarquización de roles limitan la cohesión y coordinación. Se recomienda fortalecer habilidades colaborativas, impulsar liderazgos transformacionales y aplicar protocolos claros que fomenten integración equitativa. Estas estrategias mejorarían la calidad de atención y la seguridad del paciente en hospitales.

Bibliografía:

García, V., Espeleta, A., Vázquez, C., Olivares, A., Olivares, R., & García, A. (2023). Comunicación y trabajo en equipo en el cuidado de la salud: fundamentos y estrategias. Revista Sanitaria de Investigación. https://revistasanitariadeinvestigacion.com/comunicacion-y-trabajo-en-equipo-en-el-cuidado-de-lasalud-fundamentos-y-estrategias/ Martín-Rodríguez, L., D'Amour, D., & Leduc, N. (2007). Validación de un instrumento de medida de la intensidad de la colaboración entre los profesionales de la salud traducido al español. Enfer Clinic. https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1130862107717618. Paravic, T., & Lagos, E. (2021). Trabajo en equipo y calidad de la atención en salud. Ciencia y Enfermería.

29. RELACIÓN DEL DESEMPEÑO DOCENTE Y ESTRÉS LABORAL EN DOCENTES UNIVERSITARIOS DE UNA UNIVERSIDAD PÚBLICA.

Karime Rosario Uribe Ochoa, María Guadalupe Ledezma Salinas

Resumen

Introducción:

El desempeño docente es el conjunto de habilidades, conocimientos, actitudes y prácticas que un profesor aplica en su labor constante. A menudo el desempeño docente se ve afectado por distintas problemáticas que pueden impactar de manera negativa su labor, causando lo que llamamos estrés laboral.

Objetivo:

Determinar la relación existente entre el desempeño docente y el estrés laboral en docentes universitarios de una facultad de enfermería.

Resultados:

Como menciona (Racedo-Meneses, 2024) revela que los docentes universitarios de enfermería experimentan niveles de estrés elevados, presentando síntomas más comunes del estrés incluyendo cansancio o agotamiento, dificultad para dormir, dolores de cabeza, problemas de concentración o pérdida de apetito. Por otro lado, (Benítez, et al., 2025), nos dice que estrés laboral tiene un impacto negativo el cual perjudica el desempeño laboral. Y de acuerdo con las anteriores investigaciones se busca confirmar dicha aseveración en la presente investigación.

Conclusiones:

El estrés constituye uno de los principales problemas de salud en los docentes de enfermería. Ya que el alta de demanda de tareas y condiciones laborales desencadenan síntomas de estrés que afectan el desempeño laboral. Por lo que es importante practicar técnicas de relajación y desarrollar acciones de auto-cuidado y propiciar el establecimiento de límites entre el trabajo y el tiempo personal.

Bibliografía:

1. Mero Macías, V. G., Maldonado Jaramillo, J. del R., Galeas Guevara, J. J., & Ríos Silva, M. A. (2023). Importancia de reducir el estrés laboral en los docentes. Revista Científica Multidisciplinaria Ogma, 2(1), 21 30. https://doi.org/10.69516/dwf3cn42 2. Garcés-Delgado, Y., García-Álvarez, E., López-Aguilar, D., & Álvarez-Pérez, P. R. (2023). Incidencia del Género en el Estrés Laboral y Burnout del Profesorado Universitario. REICE. Revista Iberoamericana Sobre Calidad, Eficacia Y Cambio En Educación, 21(3), 41–60. https://doi.org/10.15366/reice2023.21.3.003 3. Benítez-Abarca, G., Nájera-Lara, J, Benítez-Abarca, A. y Jacho-Guanoluisa, N. (2025). Influencia del estrés laboral en el desempeño docente por competencias en docentes universitarios. INNOVA Research Journal, 10(1), 19-31.

https://doi.org/10.33890/innova.v10.n1.2025.2612 4. Racedo Meneses, V y Claros López, V. (2024). Percepción de estrés en docentes de enfermería de una institución de educación superior. Montería - Córdoba, 2024. Universidad de Córdoba. https://repositorio.unicordoba.edu.co/entities/publication/83388091-1745-42d3-a371-cc0ff1594d37

30. CREACIÓN Y VALIDACIÓN DE UN INSTRUMENTO DE EXPOSICIÓN A MATERIAL SEXUAL EXPLÍCITO EN JÓVENES UNIVERSITARIOS

Itzel Montserrat Segovia Luna

Resumen

Introducción:

En un mundo globalizado existe el acceso inmediato a información y satisfacción inmediata de las necesidades, incluida la sexual. El consumo de material sexual explicita es común, pero se categoriza como un tabú. Sus consecuencias pueden ser físicas y sociales.

Objetivo:

Crear y validar un instrumento de conducta sexual y material sexual explícito en jóvenes universitarios de una universidad pública.

Resultados:

Los resultados esperados son identificar patrones de comportamiento sexual y consumo de material sexual explícito, proporcionado una basa para la creación de intervenciones educativas, estrategias de prevención y promoción de la salud sexual en universitarios. Contribuir al conocimiento de las consecuencias del consumo de material sexual explicito hacia las conductas y actitudes sexuales.

Conclusiones:

Como conclusión anticipada se busca desarrollar un instrumento válido y confiable para comprender la relación entre conducta sexual y exposición a material sexual explícito. Aporta al conocimiento de sus consecuencias en la salud y educación sexual, además de proponer futuros estudios y evaluar intervenciones educativas favoreciendo una comprensión y prevención.

Bibliografía:

Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2014). Metodología de la investigación (P. Baptista Lucio, Ed.). McGraw-Hill Education. Monferrer Balaguer, M., & Flor Arasil, P. (2015). Elaboración y validación de una escala de actitudes hacia la pornografía. Àgora de salut, II(26). http://hdl.handle.net/10234/126583 Oviedo, H. C., y Campo-Arias, A. (2005).

Aproximación al uso del coeficiente alfa de Cronbach. Revista colombiana de psiquiatría, 34(4), 572-580. Pornhub. (2021, October 29). Losing Paradise. YouTube. Retrieved December 1, 2022, from https://www.pornhub.com/insights/yir-2021 Prieto, G., y Delgado, A. R. (2010). Fiabilidad y validez. Papeles del Psicólogo, 31(1), 67–74. http://www.papelesdelpsicologo.es/pdf/1797.pdf Turienzo Ortiz, R. (2016). El pequeño libro de la motivación. Alienta Editorial. Universidad Autónoma de Querétaro. (2022). Sobre la UAQ. Historia. Retrieved Noviembre 7, 2022, from https://www.uaq.mx/index.php/conocenos/sobre-la/historia

31. CONSTRUCCIÓN Y VALIDACIÓN DE UN INSTRUMENTO PARA LA MEDICIÓN DEL APEGO A LOS 10 CORRECTOS EN LA ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS VÍA INTRAVENOSA

Sanela Sharon López Olvera

Resumen

Introducción:

La administración segura de medicamentos es fundamental para garantizar la seguridad del paciente especialmente en vía intravenosa debido al alto riesgo de complicaciones. En la actualidad no existe un instrumento validado a nivel nacional que permita evaluar el apego del personal de enfermería a los 10 correctos en el procedimiento

Objetivo:

Diseñar y validar el instrumento "Adherencia a los 10 correctos para la administración de medicamentos intravenosos por enfermería en segundo nivel"

Resultados:

Se validó el instrumento "adherencia a los 10 correctos para la administración de medicamentos vía intravenosa por enfermería" con 18 ítems en tres dimensiones (preparación, administración de medicamentos y momentos para la higiene de manos). El Índice de Validez de Contenido fue de 8.62, un alfa de Cronbach final fue de 0.805. Los coeficientes del Alfa de Cronbach de cada dimensión son los siguientes: • Preparación de medicamentos: de 0.762 • Administración de medicamentos: de 0.729 •5 momentos para la higiene de manos: de 0.775 Lo que en conjunto indica que el contenido del instrumento es aceptable y congruente con los conceptos que pretende evaluar.

Conclusiones:

Se desarrolló un instrumento válido y confiable, lo que indica ser una herramienta útil para evaluar al profesional de enfermería, mejorar la práctica clínica y fortalecer la seguridad del paciente.

Bibliografía:

Castro Gonzalez , L. V., Martínez Contreras, A. M., Caro, V. J., Barreras Serrano, A., y Dautt Silva, J. (2020). Errores de medicación en pacientes hospitalizados en el servicio de Medicina Interna. Medicina Interna México, 36 (6), 751-758. https://doi.org/https://doi.org/10.24245/mim.v36i6.3410 Chávez Jiménez, L. (2021). Errores de administración de medicamentos en enfermería. Revista de Enfermería Neurológica, 20 (1), 58-65. https://doi.org/https://doi.org/10.51422/ren.v20i1.333 Dirección General de Calidad y Educación en Salud, Subsecretaría de Innovación y Calidad, y Comisión Interinstitucional de Enfermería. (2002). Evaluación de los Servicios de la Calidad de los Servicios de Enfermería. Comisión Interinstitucional de Enfermería: chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/http://www.cpe.salud.gob.mx/site3/publicaciones/docs/evaluacion_servicios_enfermeria.pdf General, C. d., y Salud, D. G. (2023). Acciones Esenciales para la Seguridad del Paciente. Secretaría de Salud: chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/920141/AESP_CSG-DGCES_16_junio_2023.pdf Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., y Baptista Lucio, P. (2014). Metodología de la investigación (6° ed.). McGraw-Hill Education. Landeros Olvera, E., Morales Cruz, A. L., Lozada Perezmitre, E., Galicia Aguilar, R. M., y Antonio González, G. (2023). Validación y adaptación de instrumentos psicométricos para el avance de la investigación en enfermería. Revista de Enfermería Neurológica , 1-10. Organización Mundial de la Salud. (2021). Cinco momentos para la higiene de manos . Cinco momentos para la higiene de manos : https://www.who.int/es/publications/m/item/five-moments-for-hand-hygiene Organización Mundial de la Salud. (2023). Seguridad del Paciente . Organización Mundial de la Salud: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/patient-safety Pantoja Herrera, M., Cruz Rojas, L., Segoviano Pineda, A. A., y Albarrán Cossío, R. (2024). Seguridad en Medicación por Profesionales de Enfermería en un Instituto de Tercer Nivel de Atención. Revista CONAMED, 29 (1), 51-57. http://www.conamed.gob.mx/gobmx/revista/pdf/vol_29_2024/art_8.pdf Rojas Marín , M. Z., Castillo Penagos, C. D., Orduz Diaz, Y. D., y Segura Suárez, M. A. (2021). Estrategias para la prevención de errores en la administración de medicamentos intravenosos. Investigación en Enfermería: Imagen y Desarrollo, 23, 1-13. https://doi.org/https://doi.org/10.11144/Javeriana.ie23.epea Sánchez Ballesteros, P., y Montero , A. (2018). Los "10 correctos de enfermería" para evitar errores de medicación. STOP Errores de medicación: https://www.stoperroresdemedicacion.org/es/blog/los-10-correctos-de-enfermeria-para-evitar-errores-de-medicacion/

32. FACTORES ASOCIADOS AL NIVEL DE ESTRÉS LABORAL DE ENFERMERÍA EN QUIRÓFANO DE UN HOSPITAL PÚBLICO DE QUERÉTARO

Wendi Jaqueline Hurtado Pérez, Samara Hernandez Meneses, Erika Reyes Quijano

Resumen

Introducción:

El estrés laboral es un proceso que afecta al trabajador cuando existe desequilibrio para afrontar el medio profesional, sobrepasen sus capacidades físicas por unas jornadas laborales elevadas, mala organización o mal ambiente laboral generando problemas físicos y mentales, accidentes de trabajo, calidad de trabajo, que afecta el comportamiento del trabajador.

Objetivo:

Analizar la relación de los factores asociados al nivel de estrés laboral de enfermería en quirófano de un hospital público de Querétaro

Resultados:

Hay estudios que muestran que el nivel de estrés de las enfermeras de centro quirúrgico afecta de forma crónica y trae consigo consecuencias en su salud y su bienestar, produciendo despersonalización, cansancio y agotamiento lo que incide de manera directa en la salud emocional del trabajador y en los cuidados hacia el paciente.

Conclusiones:

El problema de estrés laboral es un problema grave que afecta al personal de enfermería que trabaja en quirófanos debido a la alta demanda de atención y a la responsabilidad que implica la atención y cuidado de los pacientes.

Bibliografía:

Izaguirre, G. K. C. (2021). Factores laborales y nivel de estrés en enfermeras de centro quirúrgico. Revista Cubana de Enfermería.

33. FACTORES ASOCIADOS AL NIVEL DE ESTRÉS LABORAL DE ENFERMERÍA EN QUIRÓFANO DE UN HOSPITAL PÚBLICO DE QUERÉTARO

Wendi Jaqueline Hurtado Pérez, Erika Reyes Quijano, Samara Hernandez Meneses

Resumen

Introducción:

El estrés laboral es un proceso que afecta al trabajador cuando existe desequilibrio para afrontar el medio profesional, sobrepasen sus capacidades físicas por unas jornadas laborales elevadas, mala organización o mal ambiente laboral generando problemas físicos y mentales, accidentes de trabajo, calidad de trabajo, que afecta el comportamiento del trabajador.

Objetivo:

Analizar la relación de los factores asociados al nivel de estrés laboral de enfermería en quirófano de un hospital público de Querétaro.

Resultados:

Hay estudios que muestran que el nivel de estrés de las enfermeras de centro quirúrgico afecta de forma crónica y trae consigo consecuencias en su salud y su bienestar, produciendo despersonalización, cansancio y agotamiento lo que incide de manera directa en la salud emocional del trabajador y en los cuidados hacia el paciente.

Conclusiones:

El problema de estrés laboral es un problema grave que afecta al personal de enfermería que trabaja en quirófanos debido a la alta demanda de atención y a la responsabilidad que implica la atención y cuidado de los pacientes.

Bibliografía:

Izaguirre, G. K. C. (2021). Factores laborales y nivel de estrés en enfermeras de centro quirúrgico. Revista Cubana de Enfermería.

NEUROLOGÍA Y ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS

MEMORIAS DEL 10° FORO ESTATAL DE INVESTIGACIÓN EN SALUD 2025

Coordinacción: Dra. Maricela Luna Muñoz

Jueces:

Medina Fragoso Andrea Cristina
Trejo Méndez María Daniela
Gasca Martínez Deisy
Martínez Lorenzana María Guadalupe
García Martínez Jorge Alberto
Lucas Galindo Andrea
Perez Arreguín Daniel
Ordaz Sánchez Benito

Gutiérrez Hernández Claudia Calipso
Vera Rivera Ángela Gabriela
Pedroza Ramírez Sharon Giuliana
Sigg Alonso Jorge
Graciela Catalina Alatorre Cruz
Montes de Oca Magallón Carlos Fernando
Rainald Pablo Ordaz Ramos
Garay Edith
Corona Rebeca
Hernández Abrego Andy Brian
Regalado Ortega Mirelta
Juan Carlos Solis

Premiados:

Primer Lugar

EVALUACIÓN DE NOVEDOSAS FENILAMIDAS HALOGENADAS EN UN MODELO DE CONVULSIONES INDUCIDAS POR PTZ EN PEZ CEBRA

María Fernanda García Peña, Ataulfo Martínez Torres, Adán Hernández Cortés

Segundo Lugar

CAMBIOS EN LA TRANSMISIÓN SINÁPTICA EN LA CORTEZA PREFRONTAL MEDIAL Y EL HIPOCAMPO EN DOS MODELOS DE DEPRESIÓN EN RATAS ADOLESCENTES

Jassiel Mejía Piedras, Andy Brian Hernández Abrego, Elizabeth Vázquez Gómez, Jesús

García Colunga

Tercer Lugar

EFECTOS DUALES DEL YODO MOLECULAR EN MODELOS DE CÁNCER DE PRÓSTATA.

Carlos Fernando Montes De Oca Magallón, Rocío Brenda Anguiano

Serrano, Carmen Yolanda Aceves Velasco

Trabajos:

1. INFLUENCIA DEL CONSUMO DE COMPUESTOS FENÓLICOS EN MADRES LACTANTES SOBRE LA ADQUISICIÓN DEL LENGUAJE EN LACTANTES CON FACTORES DE RIESGO PARA DAÑO CEREBRAL

Graciela Catalina Alatorre Cruz, Julia María Alatorre Cruz, Ricardo Carreño López, Laura Elena Estrada Martínez

Resumen

Introducción:

Previos estudios reportan un efecto positivo de la lactancia materna (LM) en el desarrollo del lenguaje (Alatorre-Cruz et al., 2023), pero los lactantes con factores de riesgo suelen mostrar un retraso en la expresión comunicativa (EC) (Isotani et al., 2009).

Objetivo:

Identificar si la dieta materna podría tener un efecto positivo en el desarrollo del lenguaje en lactantes con factores de riesgo para daño cerebral.

Resultados:

En el modelo de regresión ($R2 = 0.9$; $p < 0.001$) se encontró que los lactantes que sufrieron enfermedades cardiovasculares o respiratorias perinatales ($\beta = -0.4$) y aquellos con madres que sufrían de estreñimiento ($\beta = -0.9$) tuvieron un menor puntaje en la EC, mientras que un mayor consumo de CF obtenidos del huevo ($\beta = 0.2$) y frutas ($\beta = 0.2$) de madres lactando predijeron un mayor puntaje de la EC de los bebés a los 6 meses.

Conclusiones:

La dieta rica en CF durante la LM podría tener un efecto positivo sobre la EC (i.e., mayores vocalizaciones y balbuceo) en los lactantes nacidos con factores de riesgo para daño cerebral.

Bibliografía:

Alatorre-Cruz, G. C., Andres, A., Gu, Y., Downs, H., Hagood, D., Sorensen, S. T., Williams, D. K., & Larson-Prior, L. J. (2023). Impact of feeding habits on the development of language-specific processing of phonemes in brain: An event-related potentials study. Frontiers in Nutrition, 10. https://doi.org/10.3389/fnut.2023.1032413 Anderson, J. W., Johnstone, B. M., & Remley, D. T. (1999). Breast-feeding and cognitive development: a meta-analysis.

The American Journal of Clinical Nutrition, 70(4), 525–535. https://doi.org/10.1093/ajcn/70.4.525 Harmony, T. (2021). Early diagnosis and treatment of infants with prenatal and perinatal risk factors for brain damage at the neurodevelopmental research unit in Mexico. NeuroImage, 235, 117984. https://doi.org/10.1016/j.neuroimage.2021.117984 Isotani, S. M., Azevedo, M. F. de, Chiari, B. M., & Perissinoto, J. (2009). Expressive language of two year-old pre-term and full-term children. Pró-Fono Revista de Atualização Científica, 21(2), 155–160. https://doi.org/10.1590/S0104-56872009000200012 Kramer, M. S. (2008). Breastfeeding and Child Cognitive Development. Archives of General Psychiatry, 65(5), 578. https://doi.org/10.1001/archpsyc.65.5.578 Este trabajo fue auspiciado por el proyecto CONAHCYT número CF-2023-I-22 y DGAPA PAPIIT IT200223.

2. ELECTROPHYSIOLOGICAL EVIDENCE ABOUT SEXUAL DIMORPHISM IN THE CLONIDINE-INDUCED INHIBITION OF TRIGEMINAL WIDE DYNAMIC RANGE CELL ACTIVITY

gustavo lopez cordoba, Abimael González Hernández, María Guadalupe Martínez Lorenzana, María Guadalupe Martínez Lorenzana

Resumen

Introducción:

The trigeminal system plays a key role in headaches pathophysiology. Nociceptive experiments in male rodents shown that clonidine induces antinociception through α2A- but not α2B/2C-adrenoceptors. Although behavioural experiments suggest that males are more sensitive to clonidine-induced antinociception, little is known about how neuronal nociceptive processing is affected in females.

Objetivo:

To elucidate the α2-adrenergic receptor subtype involved in the antinociceptive effects of clonidine on the neuronal activity of male and female WDR cells.

Resultados:

Clonidine inhibited the associated nociceptive activity of WDR cells in male and female rats. Such inhibition was observed in 50 – 60 % of WDR cells recorded. Furthermore, the dose necessary to induce similar electrophysiological antinociception was higher in females (31 nmol vs. 10 nmol). In males, clonidine-induced inhibition of WDR cell firing was reversed by blocking α2A-adrenoceptors. In contrast, in females, neither BRL 44408, or imiloxan, nor JP-1302 reversed the clonidine-induced WDR antinociception.

Conclusiones:

At trigeminal level, the electrophysiological recordings of WDR cells showed that male rodents were more sensitive than females to clonidine-induced antinociception. Although in males, α2A-adrenoceptors play a key role in the clonidine-induced antinociception, in females, a specific role of α2A-, α2B- or α2C-adrenoceptor subtypes was not evident, suggesting that other mechanism/receptors could be involved.

Bibliografía:

NA

3. RESPUESTA FUNCIONAL DE LA GLÍA DE BERGMANN EN UN MODELO PRECLÍNICO DE AUTISMO

Esmeralda Cardona Arriaga, Daniel Reyes Haro

Resumen

Introducción:

El TEA es una condición que se caracteriza por déficits sensoriomotores asociados al cerebelo. La exposición prenatal al VPA resultó en una transmisión sináptica disminuida registrada en las células de Purkinje, si esto afecta la respuesta funcional de la glía de Bergmann se desconoce.

Objetivo:

Investigar sobre los transitorios de calcio evocados por despolarización en la glía de Bergmann (GB) de ratones expuestos prenatalmente al valproato (VPA).

Resultados:

La prueba de reconocimiento del nido se llevó a cabo en P8 con el objetivo de evaluar el desempeño sensoriomotor del individuo. Esta prueba presentó una mayor latencia (+116%) en los sujetos experimentales del grupo VPA. Como segundo hallazgo, se observó que a lo largo del desarrollo posnatal (E16-P30) la expresión de GFAP, un marcador de astroglía, aumenta de forma significativa en el grupo de ratones expuestos prenatalmente al VPA; así como la presencia de una mayor densidad de GB (+48%). Finalmente, tras la despolarización de las fibras paralelas en la capa molecular se observaron transitorios de calcio evocados en la glía de Bergmann, los cuales presentaron una menor amplitud en los sujetos expuestos prenatalmente al VPA.

Conclusiones:

• Déficit sensoriomotor: la exposición prenatal al VPA aumenta la latencia de identificación del nido. • Mayor expresión de GFAP durante el desarrollo postnatal del cerebelo en el modelo VPA. • La densidad de los somas de la GB aumenta en el modelo VPA. • La respuesta funcional de la GB está disminuida en el modelo VPA.

Bibliografía:

AGRADECIEMIENTOS • A la Secretaría de Ciencia, Humanidades, Tecnología e Innovación: CONAHCYT–FRONTERA (319209) otorgado a DRH. ECA es becaria SECITHI (CVU: 1083612) del Programa de Doctorado de Ciencias Biomédicas UNAM. • Al Programa de Apoyo a Proyectos de Investigación e Innovación Tecnológica: PAPIIT-UNAM (IN209121, IN214324) otorgado a DRH. • Al Programa de Doctorado en Ciencias Biomédicas (PDCB) UNAM • A la Unidad de Enseñanza: Dra. Nuri Aranda López, Lic. María del Carmen Mendoza López, Aux. Emilia Moreno Espinoza • A la Unidad de Cómputo y Videoconferencia: Ing. Ramón Martínez Olvera, Ing. Moisés Mendoza Baltazar • Al Laboratorio Universitario de Bioterio: MVZ. José Martín García Servín, Dra. Alejandra Castilla León, Dra. María A. Carbajo Mata, Biol. María Eugenia Ramos Aguilar • A la Unidad de Microscopía: Ing. Elsa Nydia Hernández Ríos, Ma. Lourdes Palma Tirado, Dra. Ericka A. de los Ríos Arellano • A la Unidad de Análisis Conductual: Dra. Deisy Gasca Martínez
REFERENCIAS • Allen, G. (2006). Cerebellar contributions to autism spectrum disorders. Clinical Neuroscience Research, 6, 195-207. doi:10.1016/j.cnr.2006.06.002 • Chrobak, A.A., and Soltys, Z. (2017). Bergmann Glia, Long-Term Depression, and Autism Spectrum Disorder. Molecular Neurobiology, 54, 1156–1166. https://doi.org/10.1007/s12035-016-9719-3 • Ingram, J.L., Peckham, S.M., Tisdale, B., and Rodier, P.M. (2000). Prenatal exposure of rats to valproic acid reproduces the cerebellar anomalies associated with

autism. Neurotoxicology and Teratology, 22(3), 319-324. https://doi.org/10.1016/S0892- 0362(99)00083-5 • Soria-Ortiz, M.B. (2022). Fisiología de los astrocitos en un modelo murino de autismo inducido por ácido valproico. [Tesis Doctoral, Universidad Nacional Autónoma de México] • Soria-Ortiz, M.B., Reyes-Ortega, P., Martínez-Torres, A. y Reyes-Haro, D. (2021). A Functional Signature in the Developing Cerebellum: Evidence from a Preclinical Model of Autism. Frontiers in cell and developmental biology, 9. DOI: 10.3389/fcell.2021.727079 • Varman DR, Soria-Ortíz MB, Martínez-Torres A, Reyes-Haro D. GABAρ3 expression in lobule X of the cerebellum is reduced in the valproate model of autism. Neurosci Lett. 2018 Nov 20;687:158-163. doi: 10.1016/j.neulet.2018.09.042.

4. DOLOR NEUROPÁTICO TRIGEMINAL POR LA CONSTRICCIÓN CRÓNICA DEL NERVIO INFRAORBITAL Y LA EXPRESIÓN DE LOS RECEPTORES OTR Y TRPV1 EN EL GANGLIO DEL TRIGÉMINO, EN LA RATA

Casandra Zulema Muñoz Espinosa, Abimael González Hernández, María Guadalupe Martínez Lorenzana, Antonio Espinosa de los Monteros Zúñiga

Resumen

Introducción:

Se sabe que la oxitocina (OT) tiene un efecto analgésico al actuar en el SNC y SNP. Se ha propuesto que la OT puede actuar como modulador del canal TRPV1. Por ello, investigaciones metodológicas son requeridas para comprender la interacción de OT con el dolor y su aplicación en humanos.

Objetivo:

Describir la expresión de ambos receptores en el GT en un modelo de dolor neuropático y efecto en su expresión con la administración de (OT).

Resultados:

Los resultados obtenidos en conducta demostraron que el grupo LNIO tratado con OT presentó una disminución de la respuesta mecánica. En cuanto a la expresión de TRPV1 no se presentó una variación significativa entre los grupos; pero para OTr se observó una tendencia en aumentó en el número de células satélites inmunoreactivas en el grupo que se le administró OT.

Conclusiones:

Estos resultados indican el papel analgésico de la OT y el posible papel del OTr en la modulación de TRPV1 en la neuralgia del trigémino.

Bibliografía:

1.-Deseure, K., & Hans, G. H. (2015). Chronic constriction injury of the rat's infraorbital nerve (IoN-CCI) to study trigeminal neuropathic pain. Journal of Visualized Experiments, 2015(103). https://doi.org/10.3791/53167 2.-García-Boll, E., Martínez-Lorenzana, G., Condés-Lara, M., & González-Hernández, A. (2020). Inhibition of nociceptive dural input to the trigeminocervical complex through oxytocinergic transmission. Experimental Neurology, 323. https://doi.org/10.1016/j.expneurol.2019.113079 3.-González-Hernández, A., Rojas-Piloni, G., & Condés-Lara, M. (2014). Oxytocin and analgesia: future trends. Trends in Pharmacological Sciences, 35(11), 549–551. https://doi.org/10.1016/J.TIPS.2014.09.004 4.-Tzabazis, A., Kori, S., Mechanic, J., Miller, J., Pascual, C., Manering, N., Carson, D., Klukinov, M., Spierings, E., Jacobs, D., Cuellar, J., Frey, W. H., 2nd, Hanson, L., Angst, M., & Yeomans, D. C. (2017). Oxytocin and Migraine Headache. Headache, 57 Suppl 2, 64–75. https://doi.org/10.1111/head.13082 5.-Wang, Y. L., Yuan, Y., Yang, J., Wang, C. H., Pan, Y. J., Lu, L., Wu, Y. Q., Wang, D. X., Lv, L. X., Li, R. R., Xue, L., Wang, X. H., Bi, J. W., Liu, X. F., Qian, Y. N., Deng, Z. K., Zhang, Z. J., Zhai, X. H., Zhou, X. J., … Liu, W. Y. (2013). The interaction between the oxytocin and pain modulation in headache patients. Neuropeptides, 47(2), 93–97. https://doi.org/10.1016/j.npep.2012.12.003

5. RESPUESTA FUNCIONAL DEL CUERPO CALLOSO EN UN MODELO PRECLÍNICO DE AUTISMO.

Jeronimo Ramos Mendivil, Daniel Reyes Haro, Manuel Enrique Gutiérrez Alvarado

Resumen

Introducción:

El modelo VPA reproduce la hipomielinización del CC reportada en pacientes diagnosticados con autismo; su despolarización evoca transitorios de calcio intracelular por activación de los receptores de inositol trifosfato tipo 2 (ITPR2). El nocaut de ITPR2 en las células de linaje oligodendroglial resultó en la hipomielinización del CC.

Objetivo:

Investigar sobre los transitorios de calcio evocados por despolarización del cuerpo calloso (CC) en el modelo preclínico de autismo por exposición prenatal al valproato (VPA).

Resultados:

Los sujetos experimentales VPA mostraron una mayor latencia (+52.71%) para identificar el nido en comparación con el grupo control, lo que indica deficiencias sensoriomotoras. La extensión funcional y el reclutamiento celular de la ola de calcio no presentó cambios significativos. Sin embargo, la amplitud promedio del transitorio de calcio disminuyó significativamente (-29.6%) en el grupo VPA respecto al control.

Conclusiones:

Los ratones expuestos prenatalmente al VPA presentaron una mayor latencia para identificar el nido, lo que correlacionó con una respuesta funcional reducida del CC respecto al grupo control.

Bibliografía:

Kazlauskas, N., Campolongo, M., Lucchina, L., Zappala, C., & Depino, A. M. (2016). Postnatal behavioral and inflammatory alterations in female pups prenatally exposed to valproic acid. Psychoneuroendocrinology, 72, 11–21. https://doi.org/10.1016/j.psyneuen.2016.06.001 Wegiel, J., Kaczmarski, W., Flory, M., Martinez-Cerdeno, V., Wisniewski, T., Nowicki, K., Kuchna, I., & Wegiel, J. (2018). Deficit of corpus callosum axons, reduced axon diameter and decreased area are markers of abnormal development of interhemispheric connections in autistic subjects. Acta Neuropathologica Communications, 6(1), 143. https://doi.org/10.1186/s40478-018-0645-7 Zhang, M., Zhi, N., Feng, J., Liu, Y., Zhang, M., Liu, D., Yuan, J., Dong, Y., Jiang, S., Ge, J., Wu, S., & Zhao, X. (2024). ITPR2 Mediated Calcium Homeostasis in Oligodendrocytes is Essential for Myelination and Involved in Depressive-Like Behavior in Adolescent Mice. Advanced Science, 11(20). https://doi.org/10.1002/advs.202306498 Uccelli, N. A.,

Codagnone, M. G., Traetta, M. E., Levanovich, N., Rosato Siri, M. V., Urrutia, L., Falasco, G., Vázquez, S., Pasquini, J. M., & Reinés, A. G. (2021). Neurobiological substrates underlying corpus callosum hypoconnectivity and brain metabolic patterns in the valproic acid rat model of autism spectrum disorder. Journal of Neurochemistry, 159(1), 128–144. https://doi.org/10.1111/jnc.15444
Agradecimientos: Al apoyo técnico de la Ing. Elsa Nydia Hernández Ríos, Lic. Carmen Mendoza, Dra. Nuri Aranda, Mtro. Moisés Mendoza, al equipo de bioterio Dra. Alejandra Castilla León, Dra. María A. Carbajo Mata, MVZ José Martín García Servín. A la Dra. Edith Garay, Dr. Abraham Cisneros-Mejorado y Dr. Rogelio Arellano. El alumno JRM es becario de SECIHTI (CVU 773997). Donativos CONACYT–FRONTERA (319209) y PAPIIT-UNAM (IN209121 & IN214324, otorgado al Dr. Daniel Reyes Haro.

6. CAMBIOS EN LA TRANSMISIÓN SINÁPTICA EN LA CORTEZA PREFRONTAL MEDIAL Y EL HIPOCAMPO EN DOS MODELOS DE DEPRESIÓN EN RATAS ADOLESCENTES

Jassiel Mejía Piedras, Andy Brian Hernández Abrego, Elizabeth Vázquez Gómez, Jesús García Colunga

Resumen

Introducción:

La depresión es un trastorno neuropsiquiátrico que representa un problema de salud con aumento de prevalencia en jóvenes. En el cerebro adolescente ocurren procesos para su neurodesarrollo en regiones como corteza prefrontal e hipocampo, por lo que factores socioambientales como neuroinflamación y aislamiento social podría hacerlos vulnerables a trastornos depresivos.

Objetivo:

Evaluar en modelos de depresión en ratas adolescentes (neuroinflamación y aislamiento social) la conduta y la transmisión sináptica en neuronas de corteza prefrontal e hipocampo

Resultados:

El efecto en el peso corporal de ratas adolescentes sometidas a LPS o aislamiento social fue opuesto, disminuyó y aumentó, respectivamente. En ambos modelos se presentaron conductas tipo depresivas: el tiempo de inmovilidad aumentó en la prueba de nado forzado y disminuyó la preferencia de sacarosa. Finalmente, se observó que la frecuencia de las corrientes postsinápticas espontáneas disminuyó tanto en la corteza prefrontal medial (en el modelo de neuroinflamación) como en el hipocampo (en el modelo de aislamiento social).

Conclusiones:

En ambos modelos de depresión, las conductas depresivas están asociadas con una disminución de la transmisión sináptica. Estos resultados proporcionan hallazgos novedosos las alteraciones en transmisión sináptica que posiblemente pueden ocurrir durante la depresión en adolescentes.

Bibliografía:

Planchez, B., Surget, A., & Belzung, C. (2019). Animal models of major depression: drawbacks and challenges. Journal of neural transmission (Vienna, Austria: 1996), 126(11), 1383–1408. https://doi.org/10.1007/s00702-019-02084-y Thapar, A., Eyre, O., Patel, V., & Brent, D. (2022). Depression in young people. Lancet (London, England), 400(10352), 617–631. https://doi.org/10.1016/S0140-6736(22)01012-1

7. ¿QUE SENTIMIENTOS GENERAN LAS COMPRAS COMPULSIVAS EN LOS MEDIOS DIGITALES?

Laura Ximena Ledezma Mora, Héctor Arturo Hurtazo Oliva, Rosa Isela Hernández Ramos, Daniela Ramirez Gómez, Aiko Yatziri Vargas Pardo, Diana Laura Olalde Ramírez

Resumen

Introducción:

En la era digital, las compras en línea es tema importante explorar los sentimientos que generan las compras compulsivas y que motiva las personas a realizarlas durante y después y cómo se relaciona estos sentimientos con la experiencia de compra, obteniendo resultados sobre sus experiencias con un Focus Group.

Objetivo:

Objetivos Identificar la relación entre las compras, compulsivas en los medios digitales y los sentimientos que generan.

Resultados:

Resultados En general, los participantes del focus group expresaron sentimientos positivos y de satisfacción al realizar compras en línea. A pesar de que se habló de compras compulsivas, no se observó sentimientos negativos como culpa o arrepentimiento, en cambio sí hubo una persona que mencionó presentar ansiedad al no realizar su compra. Por el contrario, la participante mencionó que las compras en línea generan alegría, comodidad y libertad.

Conclusiones:

Conclusiones Los resultados de focus group sugieren que la compra en línea puede generar sentimientos positivos y satisfacción en los consumidores, pero es importante ser conscientes de los riesgos y consecuencias.

Bibliografía:

Bibliografía APA 7 ma edición Academy, M. (2022, 13 diciembre). ¿Qué es un Focus Group?https://www.linkedin.com/pulse/qu%C3%A9-es-un-focus-groupmobiliza-academy?originalSubdomain=es Boleso, R. (2023, 29 diciembre). Guía completa: Ejemplos de Investigación Aplicada en diferentes campos. Kedin: El Periódico Líder En Noticias de Tecnología y Negocios.https://www.kedin.es/ejemplos-de-investigacionaplicada/ Estudiar, N. S. Q. (s. f.). Científico social. No Se Que Estudiar.https://www.nosequeestudiar.net/profesiones/cientificosocial/#:~:text=Los%20cient%C3%ADficos%20sociales%20investigan%20f en%C3%B3menos,en%20individuos%2C%20grupos%20y%20sociedades. Espada, B. (2021, 29 abril). Qué es el método descriptivo y ejemplos. okdiario.com.https://okdiario.com/curiosidades/que-metodo-descriptivo- 2457888 Bienestar. guía: plataformas de comercio electrónico [PDF]https://desarrolla.inaes.gob.mx/assets/descargables/Plataformas_Comercio_Electr onico.pdf Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (22 de julio de 2020) E estrés y tú salud. https://www.gob.mx/issste/articulos/el-estres-y-tu-salud?idiom=e Martínez, S. (2024, 11 octubre). Focus group: qué es, características y ejemplos. Inesdi.https://www.inesdi.com/blog/focus-group-que-escaracteristicas-ejemplos/#:~:text=Un%20grupo%20focal%20o%20focus,en%20Marketing

%20Digital%20 e%20IA. National Institute of Mental Health, ¡Estoy tan estresado!https://www.nimh.nih.gov/health/publications/espanol/estoy-tanestresadohttps://www.nimh.nih.gov/health/publications/espanol/estoy-tanestresado National Institute of Mental Healt (2024) Trastorno obsesivo-compulsivo: Cuando los pensamientos no deseados o comportamientos repetitivos toman control [Webiner]https://www.nimh.nih.gov/health/publications/espanol/trastornoobsesivo-compulsivo Palomino, K. (15 de noviembre del 2023) Medios digitales: ¿Qué son y cuáles son los tipos? Southern New Hampshire University [Webiner] https://es.snhu.edu/blog/cuales-son-los-tipos-de-medios-digitales Procuraduría Federal del Consumidor (19 de junio 2023) La compra en línea o en tienda, ventajas y desventajas [Webiner]https://www.gob.mx/profeco/documentos/la-compra-en-linea-oen-tienda-ventajas-y-desventajas?state=published Psicologia y Mente (14 de septiembre 2024) Insatisfacción personal: ¿por qué surge y cómo superar esa sensación? [Webiner] https://psicologiaymente.com/coach/insatisfaccion-personal Ochoa, C. (2015, 29 mayo). Muestreo por Conveniencia: Qué es, ejemplos y características.https://www.netquest.com/blog/muestreo-porconvenienciahttps://www.netquest.com/blog/muestreo-por-conveniencia Ortega, C. (2023, 15 febrero). ¿Qué es la investigación explicativa? QuestionPro.https://www.questionpro.com/blog/es/investigacionexplicativa/https://www.questionpro.com/blog/es/investigacion-explicativa/ ¿Qué es la investigación cualitativa? (2024, 10 julio). ATLAS.ti. https://atlasti.com/es/guias/guia-investigacion-cualitativa-parte- 1/investigacion-cualitativa Ramos, G., Rupay, C., Miguel Ángel (2019). Factores que determinan la decisión de compra online en Plaza Vea Repositorio Institucional.https://hdl.handle.net/20.500.12867/2663 Rodriguez G. ML, Saucedo S JM, Hernández B. A (2016). Análisis Del Comportamiento De Compra Para Identificar Compradores Compulsivos En Saltillo, Coahuila México. Revista Internacional Administración & Rojas, D., Ferrer, R. (2023) Hábitos de compras online de los consumidores de Asunción y del Departamento Central. Año 2023 SCIELO.Vol.30 (59)https://doi.org/10.18004/pdtce/2076-054x/2024.030.59.027 Secretaria de salud (31 de octubre del 2015) ¿Que es la ansiedad? [Webiner] Gobierno de Méxicohttps://www.gob.mx/salud/articulos/que-esla-ansiedad UNAM GLOBAL REVISTA (17 de febrero 2022). Diccionario de las emociones: Enojohttps://unamglobal.unam.mx/global_revista/diccionariode-las-emociones-enojo/

8. EFECTOS DEL TRANSTORNO DÉFICIT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVADAD (TDAH) EN LA FORMACIÓN PROFESIONAL DE ESTUDIANTES DE LICENCIATURA EN ENFERMERÍA: ESTUDIO CORRELACIONAL EN LA UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DE MÉXICO, CAMPUS QUERÉTARO

Sarai Montserrat Espinosa Romero

Resumen

Introducción:

El TDAH es la dificultad para mantener la atención de forma constante. En México, afecta a dos millones de personas y persiste hasta la adultez, su tratamiento se enfoca en población infantil. Lo que dificulta a la población adulta como los universitarios en su desarrollo académico y formación como profesionales.

Objetivo:

Identificar si la prevalencia del TDAH en la adultez tiene un efecto en el aprovechamiento escolar de los estudiantes universitarios de la licenciatura en enfermería.

Resultados:

Se observó que la mayor parte de los participantes en el estudio obtuvieron un puntaje bajo (1-3), en la prueba autodiagnóstica (ASRS), mientras que un menor sector de los encuestados se identificó con un puntaje alto (4-6) en dicha escala, mostrando resultados semejantes con poca inclinación hacia los participantes con puntaje bajo. Los resultados de este estudio muestran una correlación positiva entre obtener una puntuación mayor a cuatro en la escala ASRS y presentar una mayor incidencia de los síntomas y dificultades en el desarrollo de actividades escolares, tareas y proyectos presentados en la encuesta, lo que representa un obstáculo en el aprovechamiento escolar y una dificultad en el aprendizaje, presentando estos impedimentos y complicaciones en el ambiente estudiantil.

Conclusiones:

Aunque los resultados son claros no debemos pasar por alto a la población diagnosticada o auto diagnosticada en la escala ASRS que tienen presencia de los síntomas específicos del TDAH. No obstante, el tratamiento debe ser multimodal

esto quiere decir que debe de incluir a la familia, la escuela, y al individuo, así como también tomando en cuenta el lugar donde se desarrolle.

Bibliografía:

American Psychiatric Association. (2022). Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed., text rev.; DSM-5-TR). American Psychiatric Publishing. • Álvarez-Godos, M., Ferreira, C., & Vieira, M.-J. (2023). A systematic review of actions aimed at university students with ADHD. Frontiers in Psychology, 14, 1216692. https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1216692 • Anastopoulos, A. D., Langberg, J. M., Eddy, L. D., Silvia, P. J., & Labban, J. D. (2021). A randomized controlled trial examining CBT for college students with ADHD. Journal of Consulting and Clinical Psychology, 89(1), 21–33. https://doi.org/10.1037/ccp0000553 • Attention Deficit Disorder Association. (2024). Undiagnosed ADHD in adults: Signs, risks, and why it matters. ADHD in Real Life. https://add.org/undiagnosed-adhd-in-adults/ • Cruz Martínez, Á. (2022, septiembre 5). Déficit de atención, un padecimiento que se mantiene en la edad adulta. La Jornada, p. 14. https://www.jornada.com.mx/notas/2022/09/05/politica/deficit-de-atencion-unpadecimiento-que-se-mantiene-en-la-edad-adulta/ • Ferreira, L. B., Gonçalves, R. G., Menezes, R. M. P., & Medeiros, S. M. (2024). Estrategias para la enseñanza de estudiantes universitarios con TDAH: Revisión de alcance. Cogit. Enferm., 29, e96180. https://doi.org/10.1590/ce.v29i0.96180 • Hartung, C. M., Canu, W. H., Serrano, J. W., Vasko, J. M., Stevens, A. E., Abu-Ramadan, T. M., Bodalski, E. A., Neger, E. N., Bridges, R. M., Gleason, L. L., Anzalone, C., & Flory, K. (2022). A new organizational and study skills intervention for college students with ADHD. Cognitive and Behavioral Practice, 29(2), 411–424. https://doi.org/10.1016/j.cbpra.2020.09.005 • Lange, K. W., Reichl, S., Lange, K. M., Tucha, L., & Tucha, O. (2010). The history of attention deficit hyperactivity disorder. Attention Deficit and Hyperactivity Disorders, 2(4), 241–255. https://doi.org/10.1007/s12402-010- 0045-8 • Sepúlveda Bernales, V. J., & Espina Araneda, V. F. (2021). Desempeño académico en estudiantes de educación superior con Trastorno por Déficit de Atención. Estudios Pedagógicos (Valdivia)

9. GENERACIÓN Y CARACTERIZACIÓN DE UN MUTANTE DEL GEN PQBP1 DEL PEZ CEBRA PARA EL ESTUDIO DEL SÍNDROME DE RENPENNING

Juan Pablo Fernández Rosales, Heiken Arleth Cortes Suaza, Ataulfo Martinez Torres, Salvador López Mendoza López Mendoza

Resumen

Introducción:

La proteína PQBP1 regula transcripción, splicing y traducción. Mutaciones en su gen causan síndrome de Renpenning, con microcefalia y déficit cognitivo. La ausencia de modelos limita su estudio. El pez cebra (Danio rerio), por su homología génica, es plataforma traslacional para enfermedades genéticas del sistema nervioso (SN).

Objetivo:

Generar y caracterizar mutantes del gen pqbp1 en D. rerio.

Resultados:

Encontramos que el ARNm de pqbp1 muestra expresión ubicua a las 24 hpf, y con el tiempo se limita al SN y corazón. Se obtuvo un mutante que tiene una deleción de 68 pares de bases en el gen pqbp1 y el análisis por RT-PCR demostró que no se produce un ARNm funcional, por lo que se considera un alelo nulo. Los peces mutantes presentaron alteraciones morfológicas: malformaciones oculares y reducción del tamaño corporal. El análisis FLDT mostró una respuesta aumentada a cambios de iluminación, sugiriendo alteraciones sensoriales.

Conclusiones:

La generación de un mutante de pérdida de función de pqbp1 en D. rerio mostró efectos sobre la morfología y el comportamiento que modelan algunos síntomas del síndrome de Renpenning. Este modelo constituye una herramienta experimental útil para estudiar sus funciones in vivo y resalta el valor de D. rerio en la investigación de enfermedades raras.

Bibliografía:

Howe, K., Clark, M. D., Torroja, C. F., Torrance, J., Berthelot, C., Muffato, M., & Stemple, D. L. (2013). The zebrafish reference genome sequence and its relationship to the human genome. Nature, 496(7446), 498–503. https://doi.org/10.1038/nature12111 Hruscha, A., Krawitz, P., Rechenberg, A., Heinrich, V., Hecht, J., Haass, C., & Schmid, B. (2013). Efficient CRISPR/Cas9 genome editing with low off-target effects in zebrafish. Development, 140(24), 4982–4987. https://doi.org/10.1242/dev.099085 Jin, M., Shiwaku, H., Tanaka, H., Obita, T., Ohuchi, S., Yoshioka, Y., Jin, X., Kondo, K., Fujita, K., Homma, H., Nakajima, K., Mizuguchi, M., & Okazawa, H. (2021). Tau activates microglia via the

PQBP1-cGAS-STING pathway to promote brain inflammation. Nature Communications, 12(1), 6565. https://doi.org/10.1038/s41467-021-26851-2 Courraud, J., Engel, C., Quartier, A., Drouot, N., Houessou, U., Plassard, D., Sorlin, A., Brischoux-Boucher, E., Gouy, E., Van Maldergem, L., Rossi, M., Lesca, G., Edery, P., Putoux, A., Bilan, F., Gilbert-Dussardier, B., Atallah, I., Kalscheuer, V. M., Mandel, J.-L., & Piton, A. (2024). Molecular consequences of PQBP1 deficiency, involved in the X-linked Renpenning syndrome. Molecular Psychiatry, 29(2), 287–296. https://doi.org/10.1038/s41380-023-02323-5 Stevenson, R. E., Bennett, C. W., Abidi, F., Kleefstra, T., Porteous, M., Simensen, R. J., Lubs, H. A., Hamel, B. C. J., & Schwartz, C. E. (2005). Renpenning syndrome comes into focus. American Journal of Medical Genetics Part A, 134(4), 415–421. https://doi.org/10.1002/ajmg.a.30664

10. NEUROPRÓTESIS APLICADAS A PACIENTES CON MARCHA PARKINSONIANA

Francisco Javier Gutiérrez Watty

Resumen

Introducción:

La neuromodulación altera la corriente eléctrica en el sistema nervioso central, se utiliza como terapia neurorehabilitatoria para tratar patologías como Parkinson y dolor crónico. En el presente proyecto se propuso diseño electrónico de una neuroprótesis para rehabilitarla marcha Parkinsoniana, usando simulaciones en Proteus y Tinkercad para optimizar el circuito electrónico.

Objetivo:

Diseñar y construir un prototipo electrónico de neuroprótesis para la rehabilitación de la marcha en pacientes con enfermedad de Párkinson

Resultados:

Los resultados indican que la estimulación eléctrica en corriente directa aplicada en la zona motora primaria puede rehabilitar la sustancia negra, origen de la enfermedad de Parkinson, promoviendo neuroplasticidad y deteniendo o revirtiendo la neurodegeneración. Esto mejora la marcha y reduce síntomas como temblores y rigidez, operando entre 1 y 8 Hz de forma continua. El prototipo electrónico debe

incluir una fuente de voltaje, un generador de pulsos (circuito integrado 555), un amplificador (transistor 2n2222A), capacitores y resistencias para regular la corriente, y un potenciómetro para ajustar la frecuencia, asegurando un funcionamiento seguro y controlado del electroestimulador.

Conclusiones:

La estimulación eléctrica en corriente directa, aplicada en el área motora primaria a frecuencias entre 1 y 8 Hz, puede rehabilitar la sustancia negra presente en el mesencéfalo en la enfermedad de Parkinson. Esto favorece la segregación adecuada de dopamina, mejorando el control motor y reduciendo síntomas como la marcha Parkinsoniana y el congelamiento en miembros inferiores.

Bibliografía:

La enfermedad de Parkinson: causas, síntomas y tratamientos. (s. f.). National Institute On Aging. https://www.nia.nih.gov/espanol/parkinson/enfermedad-parkinson-causas-sintomas-tratamientos Professional, C. C. M. (2024, 19 diciembre). Substantia nigra (SN). Cleveland Clinic. https://my.clevelandclinic.org/health/body/23010-substantia-nigra-sn De Salud, S. (s. f.). 145. Tratamiento integral mejora calidad de vida de las personas con enfermedad de Parkinson. gob.mx. https://www.gob.mx/salud/prensa/145-tratamiento-integral-mejora-calidad-de-vida-de-las-personas-con-enfermedad-de-parkinson?idiom=es#:~:text=Subray%C3%B3%20que%20los%20primeros%20signos,habitantes%2C%20sobre%20todo%2C%20hombres. SNC-Área Motora Primaria | Museo Anatómico ARA. (s. f.). https://www.museoara.fcm.unc.edu.ar/qr/snc-area-motora-primaria/ PsicoActiva (2024) La Sustancia Negra del Cerebro, Anatomía, Función y su Relación con el Párkinson. https://www.psicoactiva.com/blog/la-sustancia-negra-del-cerebro-anatomia-funcion-relacion-parkinson/ Tutorial de Fusion 360: Nociones básicas y consejos para la impresión 3D. (s. f.). Formlabs. https://formlabs.com/latam/blog/fusion-360-tutorial-y-consejos-para-impresion-3d/?srsltid=AfmBOor2ZXyJSGS36dxKCph4cls_ukECBC_K940J7F4DYx6GCtd_i1nh Bisbe, Santoyo, Segarra. (2012). Fisioterapia en Neurología. Procedimientos para reestablecer la capacidad funcional (p.p. 123-125 and 133-134). EDITORIAL MÉDICA PANAMERICANA S. A. Muñiz, C. (2015). Neurología Clínica de Rafael Guerra (p.p. 551-561). Manual Moderno. Fisk, J., Hsu, J., Michale, J. (n. d.). AAOS Atlas of Orthoses and Assistive Devices (p.p. 4-7). Mosby Elsevier. Hauser, S., Josephson, S. (2013). Harrison's Neurology in Clinical Medicine. (p.p. 333-356). McGraw Hill Education. Horch, K., Kipke, D. (2017). Neuroprosthetics: Theory and Practice. (p.p. 491-537). World Scientific. Gutiérrez, M. L. Y., Del Rosario González González, M., &

Santiago, O. G. (2024). Trends in Parkinson's mortality in Mexico 2000–2020. Gaceta Sanitaria, 38, 102361. https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0213911124000086?via%3Dihub Ocello, M., Lovotti, V. (2015) Ortesis y Prótesis Herramientas para la Rehabilitación. (p.p. 205-227) UNIVERSIDAD Nacional del Litoral. Universidad de Valencia (n. d.). https://www.uv.es/mpisea/5f54656d615f365f5072c3b37465736973.pdf Gupta, M., Bhatia, D., & Kumar, P. (2023). Neural prosthesis in rehabilitation. En Elsevier eBooks (pp. 91-110). https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780323991247000067?via%3Dihub Castellanos, W. (2008). Neuroprótesis:Hacia un Futuro de Cuerpos Cibernéticos. (p.p. 251-266) Guiraud, D. (2011). Interfacing the neural system to restore deficient functions: From theoretical studies to neuroprothesis design. Comptes Rendus Biologies, 335(1), 1-8. https://comptes-rendus.academie-sciences.fr/biologies/articles/10.1016/j.crvi.2011.10.006/ Prochazka, A. (2018). Motor Neuroprostheses. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30549023/ Mendes, L. A., Lima, I. N., Souza, T., Nascimento, G. C. D., Resqueti, V. R., & Fregonezi, G. A. (2020). Motor neuroprosthesis for promoting recovery of function after stroke. Cochrane Library, 2020(1). https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD012991.pub2/full Gutiérrez, J. (2016). Tecnología Médica para Neurorehabilitación (p.p. 177-178) Schuepbach, W., Rau, J., Knudsen, K., Volkmann, J., Krack, P., Timmermann, L., Hälbig, T., Hesekamp, H., Navarro, S., Meier, N., Falk, D., Mehdorn, M., Paschen, S., Maarouf, M., Barbe, M., Fink, G., Kupsch, A., Gruber, D., Schneider, G., . . . Deuschl, G. (2013). Neurostimulation for Parkinson's Disease with Early Motor Complications. New England Journal Of Medicine, 368(7), 610-622. https://doi.org/10.1056/nejmoa1205158 De Andrés, D. C. (2024, 12 febrero). Neuromodulación para tratar el dolor: Funcionamiento y ventajas. Medicina del Dolor. https://medicinadeldolor.es/neuromodulacion-tratar-tos-funcionamiento-ventajas/#:~:text=La%20neuromodulaci%C3%B3n%20consiste%20en%20la,nervios%20que%20env%C3%ADan%20estas%20se%C3%B1ales. TopDoctors (2021). Neuromodulación. https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/neuromodulacion/ Torres, B. (2024, 12 octubre). Neuromodulación: alivio del dolor y mejora la salud mental sin fármacos - UNAM Global. UNAM Global - de la Comunidad Para la Comunidad. https://unamglobal.unam.mx/global_revista/neuromodulacion-alivio-del-dolor-y-mejora-la-salud-mental-sin-farmacos/#:~:text=la%20despolarizaci%C3%B3n%20neuronal.-,Aplicaci%C3%B3n,esclerosis%20m%C3%BAltiple%20o%20traumatismo%20cran

eoencef%C3%A1lico. Qué es la neuroestimulación. Diccionario médico. Clínica U. Navarra. (s. f.). https://www.cun.es. https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/neuroestimulacion#:~:text=La%20neuroestimulaci%C3%B3n%20consiste%20en%20la,por%20una%20enfermedad%20o%20lesi%C3%B3n.
Barron, H. (2021) Neurobiología del aprendizaje y plasticidad.

https://www.sciencedirect.com/topics/neuroscience/nerve-cell-inhibition Braga, N. C. (2019). El Circuito Integrado 555 Mágico. Editora Newton C. Braga (p.p. 3-8). SEMICONDUCTORS, D. (1997). 2N2222; 2N2222A. https://ww.docamix.ru/load/_ld/1/174_2N2222A.pdf McHugh, P. C., & Buckley, D. A. (2015). The Structure and Function of the Dopamine Transporter and its Role in CNS Diseases. Vitamins And Hormones, 339-369. https://doi.org/10.1016/bs.vh.2014.12.009 Hubor. (s. f.). ¿Qué es proteus? https://www.hubor-proteus.com/proteus-pcb/proteus-pcb/2-proteus.html
Programación y robótica: TinkerCad Circuits | Aula en abierto. (s. f.). https://formacion.intef.es/aulaenabierto/mod/book/view.php?id=2747&chapterid=3076&lang=en#:~:text=permite%20la%20programaci%C3%B3n%20online%20de,permite%20%E2%80%9Cparar%E2%80%9D%20el%20tiempo. Silva, A. B., Littlejohn, K. T., Liu, J. R., Moses, D. A., & Chang, E. F. (2024). The speech neuroprosthesis. Nature Reviews. Neuroscience, 25(7), 473-492. https://doi.org/10.1038/s41583-024-00819-9

11. REMODELACIÓN DE LOS CIRCUITOS NEURONALES DEL CEREBELO EN RESPUESTA AL DOLOR NEUROPÁTICO

Ignacio Martínez García, Ataulfo Martinez Torres

Resumen

Introducción:

El cerebelo juega un papel fundamental en el control del movimiento, además, modula procesos cognitivos, afectivos y nociceptivos. En antecedentes clínicos se observó la activación del cerebelo ante estímulos dolorosos; sin embargo, los mecanismos precisos por los que el cerebelo influye en la nocicepción aún son poco claros.

Objetivo:

Evaluar cómo la constricción crónica del nervio ciático (CCI) altera las oscilaciones LFP en los lóbulos IV–V del cerebelo y la excitabilidad neuronal unitaria cortical.

Resultados:

La CCI induce dolor persistente por compresión sostenida del nervio ciático. La evaluación con filamentos de von Frey evidenció hipersensibilidad mecánica desde el día 1 hasta la semana 6. En registros de LFP se observaron reducciones significativas de potencia absoluta en delta (1–3 Hz) y theta (3–13 Hz) frente a controles, sin cambios consistentes en beta/gamma ni en potencia relativa. En registros de actividad unitaria, la CCI aumentó la amplitud de espiga y la frecuencia de disparo (~28 vs. ~17 Hz), acortó los intervalos interespiga y elevó el número total de eventos; no se detectaron diferencias en la duración de espiga ni en la variabilidad del disparo. En conjunto, los datos indican desincronización lenta e hiperexcitabilidad neuronal cerebelosa, marcadas clínicamente.

Conclusiones:

El dolor neuropático crónico induce una remodelación de los circuitos neuronales del cerebelo con descenso de las oscilaciones de baja frecuencia e hiperexcitabilidad neuronal. Estos hallazgos apoyan el papel del cerebelo en la nocicepción crónica y abren vías con posibles implicaciones clínicas: métricas oscilatorias/de disparo como biomarcadores de estratificación y monitoreo, y circuitos cerebelosos como dianas de neuromodulación (no invasiva o focal) para atenuar hipersensibilidad.

Bibliografía:

Baumann, O., Borra, R. J., Bower, J. M., et al. (2015). Consensus paper: The role of the cerebellum in perceptual processes. The Cerebellum, 14(2), 197–220. https://doi.org/10.1007/s12311-014-0627-7 Li, C. N., Keay, K. A., Henderson, L. A., & Mychasiuk, R. (2024). Re-examining the mysterious role of the cerebellum in pain. Journal of Neuroscience, 44(17), e1538232024. https://doi.org/10.1523/JNEUROSCI.1538-23.2024 Moulton, E. A., Schmahmann, J. D., Becerra, L., & Borsook, D. (2010). The cerebellum and pain: Passive integrator or active participator? Brain Research Reviews, 65(1), 14–27. https://doi.org/10.1016/j.brainresrev.2010.05.005 Austin, P. J., Wu, A., & Moalem-Taylor, G. (2012). Chronic constriction of the sciatic nerve and pain hypersensitivity testing in mice. Journal of Visualized Experiments, (59), e3393. https://doi.org/10.3791/3393 Welman, M. F. H. S., Smit, A. E., Jongen, J. L. M., Tibboel, D., van der Geest, J. N., & Holstege, J. C. (2018). Pain experience is somatotopically organized in the human cerebellum. Cerebellum, 17(4), 447–460. https://doi.org/10.1007/s12311-018-0930-9

12. EVALUACIÓN DE NOVEDOSAS FENILAMIDAS HALOGENADAS EN UN MODELO DE CONVULSIONES INDUCIDAS POR PTZ EN PEZ CEBRA

María Fernanda García Peña, Ataulfo Martinez Torres, Adán Hernández Cortés

Resumen

Introducción:

La epilepsia es un trastorno neurológico complejo; pese a la disponibilidad de múltiples fármacos, 20–30% de pacientes presentan farmacorresistencia. Danio rerio, por su similitud fisiológica y genética con los humanos, emerge como modelo clave para el tamizaje de nuevos compuestos.

Objetivo:

Evaluar el potencial anticonvulsivo de los compuestos HEPP y sus derivados fluorados utilizando un modelo de convulsiones inducidas por pentilentetrazol en larvas de pez cebra.

Resultados:

El análisis identificó concentraciones no tóxicas para todos los compuestos evaluados, lo que sugirió un rango seguro de dosificación para ensayos de desarrollo y comportamiento. En el modelo inducido por PTZ, los compuestos HEPP y HMPP a 1 mM previnieron eficazmente la actividad convulsiva. Los registros EEG confirmaron que dichos efectos están asociados con la modulación de la actividad neuronal.

Conclusiones:

HEPP y HMPP se perfilan como candidatos prometedores para el desarrollo futuro de fármacos antiepilépticos y se resaltan la importancia de una rigurosa evaluación de toxicidad y eficacia de nuevos derivados químicos.

Bibliografía:

Afrikanova, T., Serruys, A. S., Buenafe, O. E., Clinckers, R., Smolders, I., de Witte, P. A., Crawford, A. D., & Esguerra, C. V. (2013). Validation of the zebrafish pentylenetetrazol seizure model: Locomotor versus electrographic responses to antiepileptic drugs. PLoS ONE, 8(1), e54166.

https://doi.org/10.1371/journal.pone.0054166 Baraban, S. C., Taylor, M. R., Castro, P. A., & Baier, H. (2005). Pentylenetetrazole induced changes in zebrafish behavior, neural activity and c-fos expression. Neuroscience, 131(3), 759–768. https://doi.org/10.1016/j.neuroscience.2004.11.031 Brailowsky, S., Montiel, T., Hernández, E., Marescaux, C., & Vergnes, M. (1992). Effects of 3-hydroxy,3-ethyl,3-phenylpropionamide (HEPP) on rat models of generalized and focal epilepsy. Epilepsy Research, 11(3), 167–172. https://doi.org/10.1016/0920-1211(92)90095-B Camacho-Sánchez, M. I., Chamorro-Cevallos, G., & Salazar-Jacobo, M. (2004). Las fenil alcohol amidas demuestran efectos diferentes al antiepiléptico mediante pruebas conductuales. Revista Mexicana de Neurociencia, 5(5), 435–440. Carvajal-Sandoval, G., Juárez-Carvajal, E., Cruz-Peinado, C., & Meza-Toledo, S. E. (1998). Synthesis and pharmacological evaluation of a new homologous series of (±)-p-fluoro-phenyl alcohol amide anticonvulsants. Arzneimittelforschung, 48(4), 349–352. Consales, A., Casciato, S., Asioli, S., Barba, C., Caulo, M., Colicchio, G., Cossu, M., de Palma, L., Morano, A., Vatti, G., Villani, F., Zamponi, N., Tassi, L., Di Gennaro, G., & Marras, C. E. (2021). The surgical treatment of epilepsy. Neurological Sciences, 42(6), 2249–2260. https://doi.org/10.1007/s10072-021-05198-y Gawel, K., Langlois, M., Martins, T., van der Ent, W., Tiraboschi, E., Jacmin, M., & Esguerra, C. V. (2020). Seizing the moment: Zebrafish epilepsy models. Neuroscience & Biobehavioral Reviews. Advance online publication. Garrido-Acosta, O., Meza-Toledo, S. E., Anguiano-Robledo, L., Soriano-Ursúa, M. A., Correa-Basurto, J., Davood, A., & Chamorro-Cevallos, G. (2016). Anticonvulsant and toxicological evaluation of parafluorinated/chlorinated derivatives of 3-hydroxy-3-ethyl-3-phenylpropionamide. BioMed Research International, 2016, 3978010. https://doi.org/10.1155/2016/3978010 González-Esquivel, D. F., Pérez, R. M., & Cook, H. J. (2004). Pharmacokinetics of HEPP, a new anticonvulsant, in healthy subjects and rabbits after multiple doses. Biopharmaceutics & Drug Disposition, 25(2), 85–90. https://doi.org/10.1002/bdd.387 González-Esquivel, D. F., Rubio-Donnadieu, F., Carvajal-Sandoval, G., & Jung, H. C. (1998). Single dose pharmacokinetics of HEPP, a new anticonvulsant, in normal healthy volunteers. Biopharmaceutics & Drug Disposition, 19(9), 583–587. Gómez-Martínez, L. E. (2007). Gestational age dependency in the prenatal toxicity and in the disposition kinetics of the novel anticonvulsant HEPP (D,L-3-hydroxy-3-ethyl-3-phenylpropionamide) after subcutaneous administration in pregnant rats. International Journal of Toxicology, 26(3), 237–246.

13. ASOCIACIÓN ENTRE SÍNTOMAS ANSIOSOS Y CONSUMO DE TABACO/VAPEO EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD DEL VALLE DE MÉXICO CAMPUS QUERÉTARO: ESTUDIO CORRELACIONAL CON LA ESCALA GAD-7.

Francisco Díaz Arellano, José Rafael Buenrostro Rangel, Javier Enrique Pérez Sánchez Pérez Sánchez, Francisco Said Nava Maya, Joana Anadalay Enriquez Granados, Linda Naomi Rojas Capiz, Lorena Correa Arzate

Resumen

Introducción:

El consumo de cigarrillos/vapeadores constituye un problema de salud pública en estudiantes universitarios, quienes enfrentan altos niveles de estrés académico. La ansiedad, frecuente en esta población, se relaciona con conductas adictivas. Existe poca evidencia sobre la asociación entre ansiedad y consumo de nicotina en estudiantes de medicina en México.

Objetivo:

Comparar los niveles de ansiedad, medidos con la escala GAD-7, entre estudiantes de medicina fumadores/vapeadores y no fumadores de la Universidad del Valle de México.

Resultados:

La prevalencia de consumo de cigarrillos en los últimos 30 días fue de 13.8% y de vapeadores 29.8%. La media global de ansiedad fue 7.8 puntos (DE = 4.9). Los estudiantes fumadores presentaron una media significativamente mayor de ansiedad en comparación con los no fumadores (10.8 vs 7.4, p = 0.037). En contraste, el uso de vapeadores no mostró diferencias estadísticamente significativas (8.5 vs 7.6, p = 0.42). En la clasificación clínica (≥10 puntos en GAD-7), tampoco se encontraron asociaciones significativas con fumar (OR = 1.64, IC95% 0.68–3.93) ni con vapear (OR = 1.30, IC95% 0.66–2.57).

Conclusiones:

El consumo de cigarrillos se asoció con mayores niveles de ansiedad en promedio, mientras que el vapeo no mostró relación significativa. Aunque los análisis categóricos y ajustados no confirmaron asociaciones sólidas, los hallazgos sugieren

que fumar podría incrementar la sintomatología ansiosa. Estos resultados justifican estrategias de detección temprana de ansiedad y programas preventivos integrales de consejería sobre consumo de nicotina en estudiantes universitarios de medicina.

Bibliografía:

Abudasser, A. M., Al-Garni, A. M., Alghamdi, S. S. A., Asiri, H. M. S., Binobaiad, Y. M. A., Abdullah, A. S., Al-Mudhi, M. M., AlGhris, N. A. N., Alzahrani, A. A., & Alqhtani, A. M. A. (2024). Prevalence of cigarette smoking among medical students and its association with GAD in Saudi Arabia, 2021. Bahrain Medical Bulletin, 46(1), 1856–1862. Armstrong, G. W., Veronese, G., George, P. F., Montroni, I., & Ugolini, G. (2017). Assessment of tobacco habits, attitudes, and education among medical students in the United States and Italy: A cross-sectional survey. Journal of Preventive Medicine & Public Health, 50, 177–187. https://doi.org/10.3961/jpmph.15.061 Avcu, B., Ulubaba, Z., Ünlü, U. E., Ünlü, N., Türkmenoğlu, S., Unal, M. N., Üner, Ş., Uçar, C., Vural, E., Uçar, A., Ulgen, N., & Türkmen, D. (2025). Relationships between smoking and sleep quality, depression, and anxiety among medical students: A cross-sectional study in Türkiye. Turkish Journal of Tobacco Control, 5(1), 10–22. Barrera-Núñez, D. A., López-Olmedo, N., Zavala-Arciniega, L., Barrientos-Gutiérrez, I., & Reynales-Shigematsu, L. M. (2023). Consumo de tabaco y uso de cigarro electrónico en adolescentes y adultos mexicanos. Ensanut Continua 2022. Salud Pública de México, 65(Supl. 1), S65–S74. https://doi.org/10.21149/14830 Comisión Nacional contra las Adicciones. (2017). Tabaquismo en Querétaro (ENCODAT 2016–2017) [Infografía]. https://portal.insp.mx/control-tabaco/reportes/encuesta-nacional-de-consumo-de-drogas-alcohol-y-tabaco-encodat-2016-2017 Dania, M. G., Ozoh, O. B., & Bandele, E. O. (2015). Smoking habits, awareness of risks, and attitude towards tobacco control policies among medical students in Lagos, Nigeria. Annals of African Medicine, 14(1), 1–7. https://doi.org/10.4103/1596-3519.148701 Do, E. K., Tulsiani, S., Koris, K., Minter, T., & Hair, E. C. (2024). Depression, anxiety, stress, and current e-cigarette use: Results from the Truth Longitudinal Cohort of youth and young adults (2022–2023). Journal of Affective Disorders, 365, 628–633. https://doi.org/10.1016/j.jad.2024.08.127 García-Suárez, M., Ordás-Campos, B., Gómez-Salgado, J., & Fernández-García, D. (2025). Fumar y trabajar: Percepciones y riesgos del tabaquismo en estudiantes y profesionales. Atención Primaria, 57, 103265. https://doi.org/10.1016/j.aprim.2025.103265 Kava, C. M., Watkins, S. L., Gilbert, P. A., Villhauer, T. J., Welter, T. L., & Afifi, R. A. (2024). E-cigarettes in college: Associations between mental health and e-cigarette use with other substances. Tobacco Prevention & Cessation, 10, 10.18332/tpc/188712. https://doi.org/10.18332/tpc/188712

14. ATENCIÓN Y DESARROLLO MOTOR DE LACTANTES CON ANTECEDENTES DE RIESGO NEUROLÓGICO INTERVENIDOS CON NEUROHABILITACIÓN Y ESTIMULACIÓN DE LA ATENCIÓN

Andrea Santana Gamón, Claudia Calipso Gutiérrez Hernández

Resumen

Introducción:

La neurohabilitación para recién nacidos con riesgo de daño cerebral utiliza la estimulación temprana de la atención. A través de programas visuales y auditivos, esta intervención se enfoca en entrenar la atención selectiva del bebé, lo que mejora su neurodesarrollo y plasticidad cerebral.

Objetivo:

Aplicar la neurohabilitación y estimulación temprana en recién nacidos con riesgo de daño cerebral, para estimular su atención selectiva mediante un programa visual y auditivo.

Resultados:

Se reportan diferencias obtenidas con la prueba de Dunn en los puntajes de EEAS a los meses 3, 4 y 5 comparando cada uno de estos con los meses 6, 7 y 8. Además se reportan correlaciones de Spearman entre las EEAS con la consolidación de los hitos motores.

Conclusiones:

Este estudio sugiere que la intervención temprana fue efectiva para para desarrollar habilidades atencionales en lactantes. Además, se observó una intrínseca relación entre el desarrollo motor y cognitivo.

Bibliografía:

Gonzalez-Moreira, E., Harmony, T., Hinojosa-Rodríguez, M., Carrillo-Prado, C., Juárez-Colín, M. E., Gutiérrez Hernández, C. C., Carlier, M. E. M., Cubero-Rego, L., Castro-Chavira, S. A., & Fernández, T. (2023). Prevention of Neurological Sequelae in Preterm Infants. Brain Sciences, 13(5), 753. https://doi.org/10.3390/brainsci13050753 • Gutiérrez-Hernández, C. C., Harmony,

T., Avecilla- Ramírez, G. N., Barrón-Quiroz, I., Guillén-Gasca, V., Trejo- Bautista, G., & Bautista-Olvera, M. M. (2017). Infant Scale of Selective Attention: A Proposal to Assess Cognitive Abilities. Revista Evaluar, 17(1), 94–106. https://doi.org/10.35670/1667-4545.v17.n1.17077 • Gutiérrez-Hernández, C. C., Harmony, T., & Carlier, M. E. M. (2018). Behavioral and electrophysiological study of attention process in preterm infants with cerebral white matter injury. Psychology and Neuroscience, 11(2), 132145. https://doi.org/10.1037/pne0000127

15. SÍNTOMAS DEPRESIVOS EN ESTUDIANTES FORÁNEOS DEL ÁREA DE LA SALUD: ESTUDIO TRANSVERSAL

Carlos Paolo Bombela Segovia, Emiliano Nicéforo Patiño Paredes, Anthony Torres Vilchis, Lorena Correa Arzate

Resumen

Introducción:

Los estudiantes foráneos experimentan desarraigo, aislamiento y presión académica, incrementando riesgo de depresión que afecta rendimiento y bienestar. Comparar foráneos y locales ayuda a detectar vulnerabilidad, definir prioridades y diseñar intervenciones preventivas. Así, se promueve apoyo psicológico universitario, favoreciendo salud mental y desempeño académico en población estudiantil.

Objetivo:

Determinar la prevalencia y gravedad de síntomas depresivos en estudiantes foráneos del área de la salud, comparados con no foráneos, mediante el cuestionario validado PHQ-9.

Resultados:

La prevalencia de síntomas depresivos clínicamente relevantes (PHQ-9 ≥10) fue de 51.2% en estudiantes foráneos y 45.0% en no foráneos (p=0.736; RR=1.14). En el grupo foráneo, 31.7% presentó síntomas moderados, en contraste con los no foráneos donde predominó la categoría leve (32.5%). La proporción de casos graves fue mayor en no foráneos (7.5% vs 4.9%). Aunque la diferencia no fue estadísticamente significativa, se observó un patrón diferencial: los foráneos tienden a presentar síntomas moderados, mientras que los no foráneos concentran más

casos leves. Este hallazgo señala matices clínicos relevantes en la distribución de la severidad depresiva.

Conclusiones:

Los estudiantes foráneos presentaron mayor prevalencia de síntomas depresivos moderados, mientras que en los no foráneos predominó la sintomatología leve, con algunos casos graves. Este patrón evidencia la necesidad de atender de forma diferenciada la salud mental universitaria. Estrategias preventivas y programas focalizados pueden reducir el impacto del desarraigo y las demandas académicas.

Bibliografía:

American Psychiatric Association. (2014). DSM-5: Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales. Editorial Médica Panamericana. Flores-Torres, J., Ramírez-Coronel, A., & Pérez-Padilla, J. (2020). Estrés percibido y adaptación en estudiantes universitarios foráneos en México. Revista Mexicana de Psicología, 37(2), 145-156. González-Santos, J., Ramírez-García, M., & Hernández-Martínez, M. (2018). Prevalencia de depresión y ansiedad en estudiantes de medicina en México. Salud Mental, 41(5), 219-225. https://doi.org/10.17711/SM.0185-3325.2018.031 Puthran, R., Zhang, M. W., Tam, W. W., & Ho, R. C. (2016). Prevalence of depression amongst medical students: A meta-analysis. Medical Education, 50(4), 456-468. https://doi.org/10.1111/medu.12962 Rotenstein, L. S., Ramos, M. A., Torre, M., Segal, J. B., Peluso, M. J., Guille, C., Sen, S., & Mata, D. A. (2016). Prevalence of depression, depressive symptoms, and suicidal ideation among medical students: A systematic review and meta-analysis. JAMA, 316(21), 2214–2236. https://doi.org/10.1001/jama.2016.17324 Smith, L., & Khawaja, N. (2011). A review of the acculturation experiences of international students. International Journal of Intercultural Relations, 35(6), 699-713. https://doi.org/10.1016/j.ijintrel.2011.08.004 Gabriela, R. S. C., & Susan, S. P. M. (2020). Prevalencia de depresión y factores asociados en estudiantes foráneos de la Carrera de Medicina en las universidades de Cuenca, 2019. Repositorio UCUENCA. Sarango, C. G. R., et al. (2022). Factores asociados a la depresión en estudiantes foráneos de Medicina. South Florida Journal of Development, 3(1), 906–913. Uamusse, J. P., & Aaron, S. (2024). Salud mental de estudiantes extranjeros de medicina. Gaceta Médica Estudiantil, 5(1), e163. Akena, D., et al. (2022). Cross-cultural validation of the Patient Health Questionnaire-9 across African populations. Journal of Affective Disorders. Garcia-Campayo, J., et al. (2023). Systematic review and meta-analysis of the Spanish PHQ-9. JAMA Network Open. Kroenke, K., et al. (2001). The PHQ-9: Validity of a brief depression severity measure. Journal of General Internal Medicine. Spitzer, R. L., et al. (2001). Validation and utility of a

self-report version of PRIME-MD. Journal of the American Medical Association. Williams, J. B. W., et al. (2022). Dimensional analysis of the PHQ-9 in primary care settings. Psychological Assessment.

16. DISEÑO DE UN PATRÓN PARAMÉTRICO DE LAS CONCENTRACIONES DE MARCADORES MOLECULARES (NEUROTRANSMISORES), DEL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL: PARA UN CORRECTO TRATAMIENTO

Alexis Mandujano Moreno

Resumen

Introducción:

Las neuronas transmiten señales mediante neurotransmisores, esenciales para la comunicación cerebral. Determinar sus concentraciones es clave en trastornos neuropsiquiátricos, pero aún no existe un marcador único ni prueba diagnóstica definitiva.

Objetivo:

Diseñar un patrón paramétrico de concentraciones de neurotransmisores que permita establecer las concentraciones normales y patológicas, para optimizar el diagnóstico y tratamiento de trastornos neuropsiquiátricos.

Resultados:

Un patrón paramétrico diseñado incluye concentraciones de referencia para neurotransmisores en pacientes con enfermedades mentales y controles sanos. Este patrón permitira identificar alteraciones en las concentraciones de neurotransmisores en pacientes con trastornos como la depresión y enfermedades como el Alzheimer. Los estudios de validación mostraron una correlación significativa entre los niveles de neurotransmisores y el estado clínico de los pacientes.

Conclusiones:

El diseño de un patrón paramétrico de concentraciones de marcadores moleculares (neurotransmisores) es una herramienta eficaz para la personalización del tratamiento en trastornos neuropsiquiátricos. La correcta evaluación de las alteraciones en los niveles de estos marcadores moleculares puede contribuir al desarrollo de estrategias terapéuticas más específicas y dirigidas.

Bibliografía:

American Psychiatric Association. (2013). Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed.). American Psychiatric Publishing. García-Allen, J. (2016, septiembre 21). Tipos de neurotransmisores: funciones y clasificación. Psicología y Mente. https://psicologiaymente.com/neurociencias/tipos-neurotransmisores-funciones Guadarrama, L., Escobar, A., & Zhang, L. (2006). Bases neuroquímicas y neuroanatómicas de la depresión. Revista de la Facultad de Medicina UNAM, 49(2), 66–72. https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=4447 Hall, J. E., & Guyton, A. C. (2011). Textbook of medical physiology (12th ed.). Saunders Elsevier. Insel, T. R. (2010). Rethinking schizophrenia. Nature, 468(7321), 187–193. https://doi.org/10.1038/nature09552 Lupercio, P., Collas, J., & Castro, E. (2016). Neurobiología de la depresión mayor y de su tratamiento farmacológico. Salud Mental, 39(1), 47–58. https://doi.org/10.17711/SM.0185-3325.2015.067 Maiese, K. (s. f.). Neurotransmisión. Manual MSD, versión para profesionales. https://www.msdmanuals.com/es-mx/professional/trastornos-neurol%C3%B3gicos/neurotransmisi%C3%B3n/neurotransmisi%C3%B3n Mayo Clinic. (2017, agosto 9). Exploración por tomografía por emisión de positrones del cerebro para detectar la depresión. https://www.mayoclinic.org/es/tests-procedures/pet-scan/multimedia/-pet-scan-of-the-brain-for-depression/img-20007400 Moore, K. L., Dalley, A. F., & Agur, A. M. R. (2014). Clinically oriented anatomy (7th ed.). Lippincott Williams & Wilkins. Patestas, M. A., & Gartner, L. P. (2006). A textbook of neuroanatomy. Blackwell Publishing. Ross, M. H., & Pawlina, W. (2011). Histology: A text and atlas (6th ed.). Lippincott Williams & Wilkins. Südhof, T. C. (2008). Neurotransmitter release. En A. Südhof & M. Starke (Eds.), Handbook of experimental pharmacology (pp. 1–21). Springer. https://doi.org/10.1007/978-3-540-74805-2_1 Treasure, J., Claudino, A. M., & Zucker, N. (2010). Eating disorders. The Lancet, 375(9714), 583–593. https://doi.org/10.1016/S0140-6736(09)61748-7 Uutela, P., Reinilä, R., Piepponen, P., Ketola, R. A., & Kostiainen, R. (2005). Analysis of acetylcholine and choline in microdialysis samples by liquid chromatography/tandem mass spectrometry. Rapid Communications in Mass Spectrometry, 19(20), 2950–2956. https://doi.org/10.1002/rcm.2160 World Health Organization. (2019). Depression

and other common mental disorders: Global health estimates. WHO. https://apps.who.int/iris/handle/10665/254610

17. "ANÁLISIS DE LA LATERALIDAD, LA DIRECCIONALIDAD Y LA DOMINANCIA OCULAR EN NIÑOS CON TRASTORNO POR DÉFICIT DE ATENCIÓN CON Y SIN TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO"

Laura Yerid Ordoñez Andrade, Valeria Nury Armendariz Leon, Danjela Ibrahimi NA, Daniel García Avendaño, Magali Farias Rios, Montserrat Monroy Carrillo, Andrea Yunuen Guerrero Guerrero

Resumen

Introducción:

El TDAH y las dificultades lectoras impactan en el ámbito académico y social. La investigación suele evaluar funciones perceptuales de manera aislada, dificultando una visión integral. El análisis conjunto de dominios auditivos, visuales, visomotores y oculomotores permite identificar déficits específicos y orientar intervenciones diagnósticas y terapéuticas más efectivas.

Objetivo:

Evaluar habilidades sensoriocognitivas en niños con TDAH y bajo rendimiento lector, considerando procesamiento auditivo, visoperceptual, visomotor, oculomotor, reversiones, edad, sexo e hiperactividad.

Resultados:

En TDAH, se identificaron habilidades auditivas superiores, desempeño visoperceptual promedio e integración visomotora ligeramente baja, con déficits notables en oculomotricidad. La presentación hiperactiva-impulsiva mostró peores resultados horizontales en DEM. En lectores con bajo rendimiento, las puntuaciones se ubicaron entre promedio y bajo promedio en TVPS-4, VMI-6 y RFT, observándose asociación fuerte entre visopercepción e integración visomotora. El DEM horizontal fue el predictor más robusto del desempeño perceptual. No se hallaron diferencias

por sexo, aunque la edad moduló algunos subcomponentes. Estos resultados sugieren que tanto en TDAH como en dificultades lectoras, los déficits visuales y oculomotores desempeñan un papel central en el rendimiento académico.

Conclusiones:

Los hallazgos subrayan la relevancia de integrar la evaluación visual y oculomotora en protocolos diagnósticos de TDAH y dificultades lectoras. La detección temprana de déficits perceptuales y motores orienta intervenciones multidisciplinarias más oportunas, favorece la asignación de recursos y mejora el desempeño escolar. Considerar la visión como base en la pirámide del aprendizaje brinda un enfoque innovador para la práctica clínica y educativa.

Bibliografía:

Parush, S., & Gordon, C. R. (2025). Sensory–cognitive profiles in children with ADHD. Bioengineering, 12(3), 352. https://doi.org/10.3390/bioengineering12030352 Parush, S., & Gordon, C. R. (2024). Perceptual–motor abilities and reversal frequency in children with poor reading skills. Bioengineering, 11(12), 1233. https://doi.org/10.3390/bioengineering11121233

18. DIVERSIDAD CELULAR DEL CULTIVO PRIMARIO MIXTO DE CÉLULAS GLIALES DE LA CORTEZA CEREBRAL DE RATAS NEONATAS

Ana Sofía García Bañuelos, Rainald Pablo Ordaz Ramos, Antònia Colom Casasnovas, Rogelio Arellano Ostoa, TERESA EDITH GARAY ROJAS

Resumen

Introducción:

Los cultivos primarios de células son una herramienta indispensable en las Neurociencias para el estudio controlado de neuronas y células gliales. Aunque los mismos se usan apmpliamente utilizada desde los años 80, su composición celular no está del todo dilucidadas.

Objetivo:

Identificar la diversidad de células neurales presentes en el cultivo primario mixto de células gliales de la corteza de ratas neonatas.

Resultados:

Los hallazgos revelaron una diversidad celular más amplia de la reportada anteriormente, al identificar neuronas en diversas fases de maduración y una variedad de células gliales, entre ellas: oligodendrocitos, astrocitos, glía radial, microglía y pericitos. Estos descubrimientos no solo posibilitan la optimización de las estrategias de aislamiento de diferentes tipos celulares a partir de este cultivo, también sientan un fundamento sólido para futuras investigaciones en fisiología y neuropatología cerebral. Conocer la diversidad celular de estos cultivos permitirá comprender procesos e interacciones más complejos, así como identificar mecanismos de señalización, interacción y regulación celular. Aunado a esto, se contribuye a la reducción del uso de animales de experimentación.

Conclusiones:

- La diversidad de células neurogliales observada en el cultivo primario mixto es mayor que la descrita en su caracterización original. - Se reportan por primera vez en este cultivo neuronas inmaduras y maduras, glía radial y pericitos. Se confirma la presencia de astrocitos, microglía y células precursoras de oligodendrocitos.

Bibliografía:

- Carter, M., & Shieh, J. (2015). Cell Culture Techniques. En Guide to Research Techniques in Neuroscience (2nd ed., pp. 295-309). Elsevier Science. http://dx.doi.org/10.1016/B978-0-12-800511-8.000149-9 - McCarthy, K. D., & Vellis, J. D. (1978). Alpha-Adrenergic receptor modulationT of beta-adrenergic adenosine and prostaglandin E1 increased Adenosine 3':5'- cyclic monophosphate levels in primary cultures of glia. Journal of Cyclic Nucleotide Research, 15-26. - McCarthy, K. D., & Vellis, J. D. (1980). Preparation of separate astroglial and oligodendroglial cell cultures from rat cerebral tissue. Journal of cell biology, 85(3), 890-902. https://doi.org/10.1083/jcb.85.3.890 - Ordaz, R. P., Garay, E., Limon, A., Pérez-Samartín, A., Sánchez-Gómez, M. V., Robles-Martínez, L., Cisneros-Mejorado, A., Matute, C., & Arellano, R. O. (2021). GABAA receptors expressed in oligodendrocytes cultured from the neonatal rat contain α3 and γ1 subunits and present differential functional and pharmacological properties. Molecular Pharmacology, 99(2), 133–146. https://doi.org/10.1124/MOLPHARM.120.000091 - Sanchez-Gómez, M. V., Paz Serrano, M. P. S., Alberdi, E., Pérez-Cerdá, F., & Matute, C. (2018). Isolation, Expansion, and Maturation of Oligodendrocyte Lineage Cells Obtained from Rat Neonatal Brain and Optic Nerve. En Myelin: Methods and Protocols (pp. 95 -113). Ashin Woodhoo. https://doi.org/10.1007/978-1-4939-7862-5

19. LA ADMINISTRACIÓN DE ANTIBIÓTICOS DURANTE LA GESTACIÓN MODIFICA LA MICROARQUITECTURA CEREBRAL DE LAS CRÍAS DE RATÓN Y SU COMPORTAMIENTOIÓN

Antònia Colom Casasnovas, Deisy Gasca Martínez, Abraham Jotssel Cisneros Mejorado, Rogelio Arellano Ostoa, OSWALDO NATANAEL ROJANO CASTRO, TERESA EDITH GARAY ROJAS

Resumen

Introducción:

La mielinización en el sistema nervioso regula funciones motoras, sensoriales y cognitivas. Dado que este proceso ocurre rápidamente durante la infancia, se cree que la disbiosis intestinal (DI) neonatal puede alterar la mielinización. Sin embargo, el impacto de la DI con antibióticos en mielinización y comportamiento aún es desconocido.

Objetivo:

Evaluar los efectos provocados por la administración de antibióticos en ratones gestantes sobre la mielinización en las crías, para correlacionar disbiosis materna y desarrollo temprano.

Resultados:

Se mostraron efectos heterogéneos en las crías cuya madre estuvo bajo el tratamiento con antibióticos. Se observó a diferentes etapas postnatales y edad juvenil un menor grado de mielinización en regiones como la corteza cerebral, la cápsula interna y el cerebelo, mientras que no tuvo un efecto aparente en la zona del hipocampo (CA3). Además en una exploración realizando diferentes pruebas conductuales las crías de madres con disbiosis inducida por los antibióticos mostraron tener una tendencia de conductas atípicas comparada con los controles, ya que mostraron tener un mayor grado de estrés, menor capacidad exploratoria y dificultad en enderezarse. Sin embargo, el desempeño en el rotarod, no se observaron cambios significativos.

Conclusiones:

En este trabajo identificamos un impacto negativo sobre algunas estructuras del cerebro durante la administración de antibióticos en la etapa gestacional de los neonatos, específicamente en la regulación de la mielina en regiones de sustancia blanca o gris, lo que podría contribuir a un deterioro cognitivo. No obstante, es necesario continuar realizando experimentos para determinar si estas alteraciones impactan la consolidación de los circuitos neuronales.

Bibliografía:

1. Shepilov, D., Osadchenko, I., Kovalenko, T., Yamada, C., Chereshynska, A., Smozhanyk, K., ... & Skibo, G. (2023). Maternal antibiotic administration during gestation can affect the memory and brain structure in mouse offspring. Frontiers in Cellular Neuroscience, 17, 1176676. 2. Lubrich, C., Giesler, P., & Kipp, M. (2022). Motor behavioral deficits in the cuprizone model: validity of the rotarod test paradigm. International journal of molecular sciences, 23(19), 11342. 3. Cisneros-Mejorado, A. J., Garay, E., Ortiz-Retana, J., Concha, L., Moctezuma, J. P., Romero, S., & Arellano, R. O. (2020). Demyelination–remyelination of the rat caudal cerebellar peduncle evaluated with magnetic resonance imaging. Neuroscience, 439, 255-267.

20. RELACIÓN ENTRE LA COMPRENSIÓN LECTORA Y EL PENSAMIENTO CRÍTICO EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD DEL VALLE DE MÉXICO, CAMPUS QUERÉTARO

María Mercedes Castaño Sosa, José Rafael Buenrostro Rangel

Resumen

Introducción:

La comprensión lectora, junto al pensamiento crítico, es esencial en medicina porque permite interpretar evidencia científica, analizar casos complejos y tomar decisiones clínicas, favoreciendo el razonamiento clínico, la práctica basada en evidencias y un mejor aprendizaje global.

Objetivo:

Explorar la relación entre estas competencias en una muestra de 250 estudiantes de medicina del Campus Querétaro de la Universidad del Valle de México.

Resultados:

El puntaje promedio en la prueba Cloze fue de 7.96/10, con patrones de mayor dificultad en preguntas de inferencia y juicio crítico evidenciando un gradiente de complejidad cognitiva. Los estudiantes con formación previa en pensamiento crítico mostraron un mejor desempeño en comprensión lectora inferencial y mayor autopercepción de sus habilidades analíticas. Más del 90% de los estudiantes consideró el pensamiento crítico en medicina "muy importante" para la toma de decisiones clínicas.

Conclusiones:

Existe una asociación positiva entre la formación en pensamiento crítico y el desarrollo de la habilidad de comprensión lectora, los resultados destacan la necesidad de implementar estrategias pedagógicas que fortalezcan estas competencias en el currículum médico, particularmente en los niveles de análisis crítico e inferencial.

Bibliografía:

Facione, P. A. (1990). Critical thinking: A statement of expert consensus for purposes of educational assessment and instruction. The California Academic Press. Facione, P. A. (2011). Critical thinking: What it is and why it counts. Insight Assessment. Hernández-Salazar, M. del C. (2015). El pensamiento crítico en los planes y programas gubernamentales en México. En P. Hernández Salazar (Ed.), Estrategias educativas para la alfabetización informativa en México (pp. 77-98). Instituto de Investigaciones Bibliotecológicas y de la Información, UNAM. ICFES. (2017). Orientaciones pedagógicas para el desarrollo del pensamiento crítico. Instituto Colombiano para la Evaluación de la Educación. McGraw Hill. (2025). Biología celular y molecular. Conceptos y experimentos (8.ª ed.). Medina-Paredes, E. P. (2023). La importancia del pensamiento crítico en la enseñanza de medicina: The importance of critical thinking in medicine teaching. LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades, 4(5), 535-542. Moreno, R., & Aroca, M. (2014). Adaptación y validación de una escala de pensamiento crítico en estudiantes universitarios. Revista Electrónica de Investigación Educativa, 16(2), 35-50. Paul, R., & Elder, L. (2014). Critical thinking: Tools for taking charge of your learning and your life (3.ª ed.). Pearson. Taylor, W. L. (1953). Cloze procedure: A new tool for measuring readability. Journalism Quarterly, 30(4), 415–433.

21. EXPLORACIÓN DE LA INTEGRIDAD DE LA SUSTANCIA BLANCA EN ADULTOS MAYORES SANOS CON RIESGO ELECTROENCEFALOGRÁFICO DE TRASTORNO NEUROCOGNITIVO

Luisa Mariana Pérez Figueroa, Abraham Jotssel Cisneros Mejorado, Thalía Fernández Harmony

Resumen

Introducción:

Durante el envejecimiento existe enlentecimiento del electroencefalograma; no obstante, este puede exacerbarse en la patología. El exceso de actividad Theta puede predecir hasta 10 años la aparición de signos clínicos de deterioro cognitivo. Esta actividad se relaciona con neuroinflamación, así como con reducción de oligodendrocitos precursores, partícipes en la mielinización.

Objetivo:

Explorar la Integridad de la Sustancia Blanca en Adultos Mayores Sanos con Riesgo Electroencefalográfico de Trastorno Neurocognitivo.

Resultados:

Al analizar las métricas de difusión del CC se observó un comportamiento bimodal en la distribución de los valores de FA en el grupo GR: el 44% de este grupo tuvo valores similares (FA=0.83 ± 0.01) al GC (FA=0.80 ± 0.03) y el 56% mostró valores significativamente menores (FA=0.76 ± 0.02, p=0.006). No se observaron diferencias en el índice de ADC (GR= 0.0006 ± 2.4, GC= 0.0006 ± 2.8) ni en las métricas del cíngulo.

Conclusiones:

Más de la mitad de los individuos con riesgo electroencefalográfico tuvo una menor FA que el grupo control, lo cual sugiere una menor integridad de la sustancia blanca, aunque estas observaciones deberán ser verificadas con más experimentación, al mismo tiempo que se explorarán otras estructuras cerebrales.

Bibliografía:

Prichep LS, John ER, Ferris SH, Rausch L, Fang Z, Cancro R, Torossian C, Reisberg B. (2006). Prediction of longitudinal cognitive decline in normal elderly with subjective complaints using electrophysiological imaging. Neurobiol Aging. 27(3):471-81. Bosch-Bayard J, Galan L, Aubert Vazquez E, Virues Alba T & Valdes-

Sosa PA. (2020). Resting State Healthy EEG: The First Wave of the Cuban Normative Database. Front Neurosci. Fernández-Bouzas, A., Harmony, T., Marosi, E., Fernández, T., Silva, J., Rodríguez, M., Bernal, J., Reyes, A., & Casián, G. (1997). Evolution of cerebral edema and its relationship with power in the theta band. Electroencephalography and clinical neurophysiology, 102(4), 279–285. Zou P ., Wu C., Cheng-yi Liu T., Duan R. & Yang L. (2023). Oligodendrocyte progenitor cells in Alzheimer's disease: from physiology to pathology. Translational Neurodegeneration; 12-52.

22. DETERIORO COGNITIVO EN PACIENTES CON ENFERMEDAD DE PARKINSON ATENDIDOS EN LA UNIDAD DE ALTA ESPECIALIDAD EN PARKINSON Y TRASTORNOS DEL MOVIMIENTO (PARKINSONCARE), HOSPITAL ÁNGELES CENTRO SUR, QUERÉTARO

Alondra Guadalupe Hernández Plasencia, Jose Antonio Islas Calderon, Ana Valeria Fernández Rosales, Miriam Paola Bautista Calderas, Raúl Osmar De la Cruz Infante, Yamil Matuk Pérez

Resumen

Introducción:

El deterioro cognitivo es una manifestación no motora frecuente en la enfermedad de Parkinson, incluso en etapas tempranas. El 20%-40% de pacientes sin tratamiento presentan deterioro cognitivo leve, y hasta un 75% lo desarrollan tras 10 años de evolución. El MoCA es una herramienta sensible para detectar DCL en EP.

Objetivo:

Evaluar el puntaje promedio del MoCA en pacientes con EP atendidos en ParkinsonCare-Hospital Ángeles Centro Sur y estimar la prevalencia de deterioro cognitivo leve.

Resultados:

El puntaje promedio del MoCA fue de 20.7 ± 5.3, dentro del rango de deterioro cognitivo leve (corte < 26). Este valor coincide con hallazgos previos en población similar (MoCA media = 20.7, desviación estándar ≈ 4.8).

Conclusiones:

La mayoría de los pacientes con EP evaluados presentan deterioro cognitivo leve, lo que subraya la importancia de realizar tamizajes cognitivos sistemáticos en la práctica clínica. Nuestros hallazgos están alineados con la literatura reciente que respalda la sensibilidad del MoCA para detectar deterioro cognitivo aún cuando pruebas como el MMSE resultan normales.

Bibliografía:

Chudzik, A. (2024). Classification of Parkinson's disease using machine learning and cognitive markers. Applied Sciences, 14(7), 2979. https://doi.org/10.3390/app14072979 Hlavnička, J., et al. (2025). Four questions to predict cognitive decline in de novo Parkinson's

23. PREVALENCIA DE SÍNTOMAS NO MOTORES EN PACIENTES CON ENFERMEDAD DE PARKINSON EN LA UNIDAD DE ATENCIÓN ESPECIALIZADA PARKINSONCARE, HOSPITAL ÁNGELES CENTRO SUR, QUERÉTARO

Jose Antonio Islas Calderon, Ana Valeria Fernández Rosales, Miriam Paola Bautista Calderas, Alexis Ortiz Mendoza, Yamil Matuk Pérez

Resumen

Introducción:

Los síntomas no motores en Parkinson son altamente prevalentes y con un gran impacto clínico y funcional como en los síntomas motores. Los síntomas principales son trastornos del sueño, síntomas neuropsiquiátricos, gastrointestinales, urológicos, autonómicos y sensitivos. Estudios señalan que el 90% de pacientes presenta al menos uno de estos síntomas.

Objetivo:

Determinar la prevalencia de síntomas no motores en pacientes con EP atendidos en la unidad ParkinsonCare del Hospital Ángeles Centro Sur.

Resultados:

- Sueño: prevalencia global 80.6 %. Los más frecuentes fueron trastorno de conducta del sueño REM (56.0 %) e insomnio (55.1 %), seguidos de somnolencia diurna (22.9 %) y síndrome de piernas inquietas (15.0 %). - Gastrointestinales: 67.5 %, con estreñimiento en 65.3 % y disfagia en 8.6 %. - Neuropsiquiátricos: 61.8 %. Ansiedad (47.1 %) y depresión (37.3 %) fueron los más frecuentes; se observaron alucinaciones en 9.9 % y deterioro cognitivo en 8.3 %. - Urológicos: 40.8 %. Destacaron urgencia urinaria (19.8 %) y nicturia (17.8 %). - Autonómicos: 19.1 %, con predominio de sialorrea (8.9 %) e hipotensión ortostática (8.3 %). - Sensitivos: 50.3 %, con hiposmia en 46.5 % y dolor en 12.7 %.

Conclusiones:

Los SNM son altamente prevalentes en esta cohorte de pacientes con EP en Querétaro, siendo los trastornos del sueño, síntomas gastrointestinales y neuropsiquiátricos los más frecuentes. Estos hallazgos coinciden con estudios internacionales que reportan una elevada carga de SNM en la EP, subrayando la necesidad de una evaluación integral y manejo multidisciplinario.

Bibliografía:

Chaudhuri, K. R., Sauerbier, A., Rojo, J. M., & Poewe, W. (2021). The burden of non-motor symptoms in Parkinson's disease: Clinical spectrum, pathophysiology, and management. The Lancet Neurology, 20(6), 435–449. https://doi.org/10.1016/S1474-4422(21)00232-8 Pfeiffer, R. F. (2016). Non-motor symptoms in Parkinson's disease. Movement Disorders, 31(9), 1323–1333. https://doi.org/10.1002/mds.26510 Schapira, A. H., Chaudhuri, K. R., & Jenner, P. (2017). Non-motor features of Parkinson disease. Nature Reviews Neuroscience, 18(7), 435–450. https://doi.org/10.1038/nrn.2017.62

24. PERFIL DEMOGRÁFICO Y CLÍNICO DE PACIENTES CON ENFERMEDAD DE PARKINSON EN LA UNIDAD DE ALTA ESPECIALIDAD EN PARKINSON Y TRASTORNOS

DEL MOVIMIENTO (PARKINSONCARE), HOSPITAL ÁNGELES CENTRO SUR, QUERÉTARO

Ana Valeria Fernández Rosales, Alondra Guadalupe Hernández Plasencia, Miriam Paola Bautista Calderas, Alexis Ortiz Mendoza, Raúl Osmar De la Cruz Infante, Yamil Matuk Pérez

Resumen

Introducción:

La enfermedad de Parkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente y se asocia con síntomas motores y no motores. La caracterización demográfica y clínica de las cohortes locales permite identificar necesidades específicas de atención y compararlas con estudios internacionales (Bloem et al., 2021; Pringsheim et al., 2014).

Objetivo:

Describir el perfil demográfico, clínico y terapéutico de pacientes con EP atendidos en la Unidad de Alta Especialidad en Parkinson y Trastornos del Movimiento (ParkinsonCare).

Resultados:

Edad: 69.9 ± 10.7. Sexo: 58% hombres, 42% mujeres. Años de diagnóstico: 6.3 ± 5.1. Residencia: Querétaro (45.8%), Guanajuato (8.6%) e Hidalgo (3.2%). Subtipo clínico: temblor predominante (81.3%), PIGD (12.5%) y rígido-acinético (4.7%). UPDRS: inicial 22.5 ± 8.5 vs actual 11.1 ± 14.9 ($p < 0.001$). Síntomas motores (16.2%): discinesias (14.7%) y fluctuaciones (3.2%). Síntomas no motores: sueño (80.6%), gastrointestinales (67.5%), neuropsiquiátricos (61.8%), sensitivos (50.3%), urológicos (40.8%) y autonómicos (19.1%). LEDD: 1025.3 ± 394.1 mg. Latencia y duración levodopa: inicio 30.3 ± 16.0 min; efecto 3.8 ± 0.6 h. Tratamiento: 86.6% levodopa/carbidopa, 49.7% pramipexol, 27.1% amantadina, 12.7% rasagilina y 13.1% rotigotina. Adyuvantes para SNM: melatonina (40.1%), benzodiacepinas (30.6%), antidepresivos IRS (28.0%) y anara (29.3%).

Conclusiones:

La cohorte de pacientes con EP atendida en ParkinsonCare presenta un perfil demográfico similar al de otras series internacionales, con edad media ≈ 70 años y predominio masculino. El subtipo clínico más frecuente fue el temblor predominante y la media de LEDD > 1000 mg. Prevalencia elevada de síntomas no motores. Los

resultados sugieren adecuado control sintomático reflejado en la mejoría significativa de la UPDRS.

Bibliografía:

Bloem, B. R., Okun, M. S., & Klein, C. (2021). Parkinson's disease. The Lancet Neurology, 20(11), 928–943. https://doi.org/10.1016/S1474-4422(21)00036-2 Pringsheim, T., Jette, N., Frolkis, A., & Steeves, T. D. L. (2014). The prevalence of Parkinson's disease: A systematic review and meta-analysis. Movement Disorders, 29(13), 1583–1590. https://doi.org/10.1002/mds.25945 Schapira, A. H., Chaudhuri, K. R., & Jenner, P. (2017). Non-motor features of Parkinson disease. Nature Reviews Neuroscience, 18(7), 435–450. https://doi.org/10.1038/nrn.2017.62

25. PROGRAMA DE ATENCIÓN INDIVIDUALIZADO PARA LA NEUROHABILITACIÓN DE LA ATENCIÓN EN NIÑOS DE 12 A 48 MESES CON ANTECEDENTES DE FACTORES DE RIESGO PRE, PERI Y POSTNATALES PARA DAÑO NEUROLÓGICO

Perla Esmeralda Molinos Bañuelos, Stephanie Sophie Deschamps Félix, Claudia Calipso Gutiérrez Hernández

Resumen

Introducción:

El neurodesarrollo infantil establece bases cognitivas, emocionales y sociales en los primeros años. La atención focaliza estímulos, influyendo en lenguaje, memoria y autorregulación. Alteraciones limitan aprendizajes, por lo que debe priorizarse en programas de intervención para niños con riesgo neurológico.

Objetivo:

Implementar un programa de neurohabilitación de la atención en niños de 12-48 meses con riesgo perinatal, basado en el Modelo Denver de Atención Temprana

Resultados:

Los seis participantes mostraron avances significativos en los indicadores evaluados después de la intervención implementada. El progreso global se ubicó entre un 26%-

57% al comparar los puntajes de pretest y postest, lo que confirma mejoras positivas en el desarrollo. En todos los casos se registraron avances en Comunicación Receptiva (CR), Comunicación Expresiva (CE), Habilidades Sociales (HS) e Imitación (IM), consideradas áreas esenciales del modelo de intervención aplicado. También se observaron progresos en Cognición (CG), Juego (JE), Motricidad Fina (MF), Motricidad Gruesa (MG), Conducta (CD) e Independencia Personal (IP), aunque con distinta magnitud individual. Estos resultados, reflejados en reportes observacionales y en gráficos comparativos, validan el impacto positivo del programa individualizado.

Conclusiones:

El programa basado en el Modelo Denver (ESDM) demostró ser eficaz para intervenir en niños con riesgo neurológico, aprovechando la plasticidad cerebral temprana. Su enfoque lúdico e individualizado favoreció la participación infantil, promovió aprendizajes significativos y fortaleció la relación con cuidadores, potenciando el desarrollo integral.

Bibliografía:

Colombo, J. (2001). The development of visual attention in infancy. Annual Review of Psychology, 52(1), 337–367. https://doi.org/10.1146/annurev.psych.52.1.337 Dawson, G., et al. (2010). Pediatrics, 125(1), e17–e23. Papalia, D. E., & Feldman, R. D. (2011). A child's world. McGraw-Hill. Posner, M. I., & Petersen, S. E. (1990). The attention system of the human brain. Annual Review of Neuroscience, 13(1), 25–42. https://doi.org/10.1146/annurev.ne.13.030190.000325 Rogers, S. J., & Dawson, G. (2010). Early Start Denver Model. Guilford Press. Rogers, S. J., et al. (2003). Journal of Child Psychology and Psychiatry, 44(5), 763–781. Romanczyk, R. G., & McEachin, J. (2016). Comprehensive Models of ASD Treatment. Springer. Agradecimientos: Al equipo multidisciplinario de la Unidad de Investigación en Neurodesarrollo: Hector Belmont Tamayo, Paulina Álvarez, Lourdes Cubero-Rego, Eliseo Portilla-Islas, Consuelo Pedraza, Teresa Álvarez, Elsa Ruiz, Marcela García-Tinoco, Catalina Alatorre Cruz, María Yeni Almaraz Monroy. Trabajo auspiciado por PAPIIT IT 200223; CONAHCYT CF-20-I-2023.

26. EFECTOS DUALES DEL YODO MOLECULAR EN MODELOS DE CÁNCER DE PRÓSTATA.

CARLOS FERNANDO MONTES DE OCA MAGALLÓN, Rocío Brenda Anguiano Serrano, Carmen Yolanda Aceves Velasco

Resumen

Introducción:

La transdiferenciación neuroendocrina (NE) es un mecanismo de resistencia del cáncer prostático a la privación de andrógenos. El I2 potencia la quimioterapia y previene quimiorresistencia en otros cánceres, pero su papel en próstata bajo condiciones de privación androgénica permanece desconocido.

Objetivo:

Analizar los efectos del yodo molecular (I2) en la viabilidad celular, diferenciación neuroendócrina, metabolismo lipídico y carcinogénesis prostática en contextos que emulan la terapia antiandrogénica.

Resultados:

El I2 disminuyó la viabilidad celular en todas las líneas evaluadas. En LNCaP, promovió un fenotipo NE parcial con proyecciones tipo neurita y reducción de señalización androgénica, sin sobreexpresión de marcadores NE clásicos, lo cual contrastó con los efectos propios de la privación androgénica. Además, en todas las células evaluadas el I2 redujo su capacidad invasiva y atenuó la proliferación inducida por medios condicionados de células cancerosas tratadas, mientras que incrementó la acumulación lipídica. Por otra parte, en el TRAMP, el I2 aumentó el número de células NE tras la castración y la prevalencia de desmoplasia, sin modificar los niveles proteicos de AR, TGFB1 o PPARG.

Conclusiones:

El I2 ejerció efectos antitumorales in vitro, disminuyendo viabilidad, invasividad y estimulación paracrina, además de prevenir la diferenciación NE inducida por deprivación androgénica. En contraste, en el modelo in vivo incrementó células NE e indujo desmoplasia. Estos hallazgos evidencian la complejidad del microambiente prostático y la necesidad de estudios adicionales.

Bibliografía:

Aceves, C., Mendieta, I., Anguiano, B., & Delgado-González, E. (2021). Molecular iodine has extrathyroidal effects as an antioxidant, differentiator, and immunomodulator. In International Journal of Molecular Sciences (Vol. 22, Issue 3, pp. 1–15). MDPI AG. https://doi.org/10.3390/ijms22031228 Ahmad, I., Mui, E., Galbraith, L., Patel, R., Tan, E. H., Salji, M., Rust, A. G., Repiscak, P., Hedley, A.,

Markert, E., Loveridge, C., Van Der Weyden, L., Edwards, J., Sansom, O. J., Adams, D. J., & Leung, H. Y. (2016). Sleeping beauty screen reveals Pparg activation in metastatic prostate cancer. Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America, 113(29), 8290–8295. https://doi.org/10.1073/pnas.1601571113 Montes De Oca, C., Álvarez, L., Aceves, C., & Anguiano, B. (2025). Molecular Iodine Induces Anti-and Pro-Neoplastic Effects in Prostate Cancer Models. https://doi.org/10.3390/ijms26167800 Patel, G. K., Chugh, N., & Tripathi, M. (2019). Neuroendocrine differentiation of prostate cancer—An intriguing example of tumor evolution at play. In Cancers (Vol. 11, Issue 10). MDPI AG. https://doi.org/10.3390/cancers11101405

27. LA ESTIMULACIÓN ELÉCTRICA DEL NPV INHIBE LA NOCICEPCIÓN TRIGEMINAL EN UN MODELO MURINO DE MIGRAÑA

Abimael González Hernández, María Guadalupe Martínez Lorenzana, María Guadalupe Martínez Lorenzana

Resumen

Introducción:

Dada la prevalencia de migraña en la población (15-20 %) la búsqueda de terapias contra este desorden es de interés. Se ha propuesto que la activación del receptor a oxitocina (OTR) puede tener una acción antimigrañosa.

Objetivo:

El presente trabajo indagó mecanismos de analgesia endógena oxitocinérgicos a nivel del complejo trigeminovascular (TCC), un área anatómica relevante en la fisiopatología de la migraña.

Resultados:

La estimulación eléctrica del PVN; (uno de los principales sitios de síntesis de oxitocina) disminuyó el disparo neuronal provocada por la estimulación eléctrica periorbital o meníngea. Esta inhibición se revirtió con antagonistas del OTR. Usando trazadores neuronales retrógrados se observaron proyecciones neuronales desde el PVN a las células WDR. Además, se encontró colocalización entre OTR y el péptido relacionado con el gen de la calcitonina (CGRP; neuromediador implicado en la

fisiopatologia de la migraña) o OTR y GABA cerca de las células WDR electrofisiológicamente registradas.

Conclusiones:

Este estudio da pistas de mecanismos novedosos en la regulación de la nocicepción trigeminal, que es crucial en la fisiopatología de la migraña. Los hallazgos apoyan la idea de una vía oxitocinérgica directa entre el PVN y el TCC y destaca la relevancia del OTR como diana contra la migraña.

Bibliografía:

Goadsby PJ et al. (2017) Pathophysiology of migraine: a disorder of sensory processing. Physiol Rev 97:553-622. Strother LC et al. (2018) Targeted orexin and hypothalamic neuropeptides for migraine. Neurotherapeutics 15:377-390. García-Boll E, et al. (2020) Inhibition of nociceptive dural input to the trigeminocervical complex through oxytocinergic transmission. Exp Neurol 323:113079. Espinosa De los Monteros-Zuniga A et al. (2021) In vivo dissection of two intracellular pathways involved in the spinal oxytocin-induced antinociception in the rat. ACS Chem Neurosci 12:3140- 3147. Condés-Lara te al. (2024) Hypothalamic paraventricular stimulation inhibits nociceptive wide dynamic range trigeminocervical complex cells via oxytocinergic transmission. J Neurosci 44:e1501232024

NUTRICIÓN

MEMORIAS DEL 10° FORO ESTATAL DE INVESTIGACIÓN EN SALUD 2025

Coordinadoras:

Dra. María del Carmen Castro Saldaña

Dra. Laura Regina Ojeda Navarro

Mtra. Dulce María Arroyo Martínez

Lista de Jueces:

Carlos Alfredo Ocampo Mondragón	CESBA
Brenda Guadalupe Torres Hernández	CESBA
Francisco Campos Maldonado	CESBA
Mayra Calixto Rimero	CESBA
Iris del Carmen Nieves Anaya	CESBA
María del Carmen Castro Saldaña	CESBA
Oscar Martínez González	UAQ
Ricardo Franco González	UAQ
San Juana Lanuza Flores	UAQ
Beatriz Adriana Aguilar Galarza	UAQ
Nara Elizabeth Lara Pompa	UAQ
María del Carmen Salazar Piñón	UAQ

Pablo García Solís	UAQ
María de los Ángeles Aguilera Barreiro	UAQ

Premiados:

Primer Lugar: "Análisis de composición corporal con vectores de bioimpedancia en mujeres con cáncer de mama"

Autores: Berenice Méndez rojas, Liliana merino romero iris del Carmen nieves Anaya, Olga patricia García obregón

Segundo Lugar: Desarrollo de una aplicación móvil de educación nutricional para pacientes con enfermedad renal crónica (erc).

Autores: Gloria Ivette Rocha Zamudio

Tercer Lugar: Evaluación de los horarios de alimentación sobre indicadores nutricios en adultos jóvenes.

Autores: Beatriz Adriana Aguilar Galarza, Luis Felipe Ramírez Olvera Valeria Rodríguez Monterrubio

Trabajos:

1. COMPARACIÓN DE LA PREVALENCIA DE OBESIDAD INFANTIL EN UNA ESCUELA RURAL Y URBANA EN QUERÉTARO.

Kevin Gerardo Reyes Casas, Karen Denisse Espinola González, Angel Marian Mata Soto, Montserrat Mendoza Mompala

Resumen

Introducción:

La obesidad infantil en México afecta al 37.9% en zonas urbanas y 29.7% en rurales, impactando a cuatro de cada diez niños. Este estudio analiza su prevalencia en escuelas de Querétaro, identificando factores de riesgo para orientar estrategias preventivas y promover hábitos saludables (ENSANUT Continua 2024).

Objetivo:

Comparar la prevalencia de la obesidad infantil de las escuelas rural y urbana en Querétaro.

Resultados:

El estudio reveló una prevalencia de obesidad infantil del 35% en la escuela rural y del 26% en la urbana, sin una diferencia estadísticamente significativa ($p = 0.231$). Se identificó una asociación entre la obesidad y factores como el alto consumo de bebidas azucaradas, comida rápida y baja actividad física. En la zona rural, el 72% de los niños con obesidad consumían muchas bebidas azucaradas, mientras que en la zona urbana este porcentaje fue del 33%. Además, la baja actividad física se relacionó con un mayor número de casos de obesidad en ambas zonas. Estos hallazgos subrayan la necesidad de intervenciones educativas y políticas públicas enfocadas en hábitos saludables.

Conclusiones:

El estudio destaca la necesidad de intervenciones educativas y políticas públicas para abordar la obesidad infantil en Querétaro, con una prevalencia del 35% en zonas rurales y 26% en urbanas. La promoción de hábitos saludables y la actividad física son esenciales para reducir esta problemática y mejorar la salud infantil en ambos contextos.

Bibliografía:

Borrayo-Sánchez, G., & Ocampo-Torres, M. O. (2022). Hábitos alimentarios y actividad física en niños escolares de zonas rurales y urbanas de México. Revista Chilena de Nutrición, 49(3), 348–357. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición. (2024). ENCUESTAS. https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanutcontinua2024/index.php Hernández, D., Fernández, C., & Baptista, M. D. P. (2010). Metodologia de la investigacion 5ta Edicion Sampieri

2. FACTORES ETIOLÓGICOS EN LA MALNUTRICIÓN INFANTIL

Misael Ramos Ramírez, José Alexandro González Martínez

Resumen

Introducción:

El presente trabajo tiene por consecuente finalidad de brindar una retrospectiva de manera general de los factores etilogicos que producen el desarrollo de una malnutricion infantil.

Objetivo:

Conocer el estado nutricional de los académicos por medio de herramientas de medición para tener un panorama general del estado de nutrición y practicas alimentarias.

Resultados:

La campaña implementada en la escuela primaria "19 de Abril" permitió identificar la situación alimentaria y nutricional de los escolares, así como los factores socioeconómicos y culturales que influyen directamente en sus hábitos y prácticas alimenticias. A partir del diagnóstico de IMC y educativo, se evidenció una tendencia hacia el sobrepeso, así como deficiencias en el conocimiento nutricional, hábitos de consumo y tiempos de comida. Se reconoce la importancia de involucrar a la comunidad en el fomento de una cultura alimentaria más saludable. Este proyecto pone de relieve la necesidad de dar continuidad a las acciones educativas y de salud pública dentro del contexto escolar, fomentando estrategias sostenibles, integrales y adaptadas al entorno social de los estudiantes.

Conclusiones:

La tendencia general tras la evaluación de peso y talla de los académicos, permite esclarecer el panorama general de nuestras instituciones; mostrando una realidad donde la malnutrición permea en los académicos; generando resultados no deseados como bajo desempeño académico, desarrollo sub-optimo o una deficiencia de atención por malos hábitos de alimentación en casa. Es crucial extender las campañas a los padres de familia o tutores.

Bibliografía:

• Barham, T., & Maluccio, J. (2009). Eradicating diseases: The effect of conditional cash transfers on vaccination coverage in rural Mexico. Journal of Health Economics, 28(3), 611–621. https://doi.org/10.1016/j.jhealeco.2008.12.010 • CONEVAL. (2018).

Informe de evaluación de la política de desarrollo social en México 2018. Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social. https://www.coneval.org.mx • DIF Huimilpan. (2023). Programas alimentarios (Desayunos escolares en frío y caliente). Sistema Municipal DIF Huimilpan. http://dif-huimilpan.gob.mx/programasalimentarios • Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). (2021). Censo de Población y Vivienda 2020: Panorama sociodemográfico de Querétaro. https://www.inegi.org.mx • Municipio de Huimilpan. (2021). Plan Municipal de Desarrollo Huimilpan 2021–2024. Presidencia Municipal de Huimilpan. • Organización Mundial de la Salud (OMS). (2022). Informe mundial sobre la salud pública y la participación comunitaria. https://www.who.int • Secretaría de Desarrollo Social del Estado de Querétaro (SEDESOQ). (2020). Análisis de los resultados de la Medición Multidimensional de la Pobreza 2020 en Querétaro. Gobierno del Estado de Querétaro. •Secretaría de Salud de Querétaro. (2019). Informe estatal de nutrición y salud. Dirección de Nutrición, Secretaría de Salud del Estado de Querétaro. • Voz y Testimonio. (2025). Huimilpan: Potencial migrante y agroindustrial en busca de autonomía económica. https://vozytestimonio.com/blog/huimilpan-potencial-migrante-y-agroindustrial-en-busca-de-autonomia-economica/

3. EVALUACIÓN DEL IMPACTO EN EL ESTADO NUTRICIO Y LOS HÁBITOS ALIMENTICIOS EN ESTUDIANTES DE PRIMARIA BAJA Y ALTA DE UNA CAMPAÑA DE ORIENTACIÓN ALIMENTARIA (CEOACE).

Lucia Yamilet Estrada Guerrero, Paulina López Chávez, Dulce Guadalupe Olalde Pereyra, Graciela Catalina Alatorre Cruz

Resumen

Introducción:

La alimentación durante la etapa escolar es esencial para el crecimiento físico, desarrollo cognitivo y rendimiento académico (Stanford Medicine, 2021).

Objetivo:

Comparar los efectos de una campaña de orientación alimentaria en el estado nutricio y la elección de alimentos en estudiantes de primaria baja y alta.

Resultados:

La campaña muestra una reducción en la desnutrición, pasando del 11% al 6% en primaria baja y del 16% al 11% en primaria alta. Además, se incrementó el porcentaje de estudiantes con normopeso, especialmente en primaria alta, donde alcanzó un 43%. Se observó un aumento en el consumo de desayunos saludables, aunque aún hay estudiantes que desayunan alimentos ultraprocesados. En cuanto a las compras que realizan los padres

saliendo de la escuela, la mayoría de los estudiantes compra alimentos poco saludables, como frituras y refrescos, lo que refleja la influencia familiar en sus elecciones alimenticias. A pesar de una ligera disminución en el consumo de comida rápida y bebidas azucaradas, algunos estudiantes continúan con patrones de consumo poco saludables.

Conclusiones:

La campaña tuvo impactos moderados en el conocimiento y hábitos alimenticios de los estudiantes, pero los cambios fueron parciales. Para lograr un impacto duradero, es clave involucrar a las familias y considerar el contexto socioeconómico. La educación nutricional debe ir más allá del entorno escolar, integrando a padres y comunidad para reforzar mensajes saludables en el hogar y favorecer hábitos sostenibles.

Bibliografía:

Olivares, S., Salinas, M., & Villalobos, M. (2020). Educación nutricional en escuelas primarias: evaluación de intervenciones y retos actuales. Revista Chilena de Nutrición, 47(2), 150-159. https://doi.org/10.4067/S0717-75182020000200150 School-Aged Child Nutrition. (n.d.). Www.stanfordchildrens.org. https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=school-aged-child-nutrition-90-P05389

4. PREVALENCIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL ESTADO NUTRICIONAL ENTRE ESCOLARES DE UNA ESCUELA RURAL Y URBANA

Lady Astrid Carmona Castillo, María de los Ángeles Evaristo Mancilla, Alan Michel Juárez Ramírez

Resumen

Introducción:

El sobrepeso y obesidad infantil son un problema prevaleciente en México y un factor asociado a ellos es la baja actividad física (al menos 60 min diarios). Además, la población urbana puede presentar una mayor frecuencia de hábitos sedentarios, agravando dicha problemática.

Objetivo:

Describir la prevalencia de actividad física y estado nutricional entre escolares rurales y escolares urbanos a tráves de la campaña de orientación alimentaria del DIF.

Resultados:

Los resultados mostraron que 51.7% de los escolares presentó un peso adecuado, pero un 47% tenía exceso de peso, en niñas un 22.5% y en los niños un 24.5%. Por localidad, el Sp y Ob fue mayor en EsRu (26.5%) con respecto a los EsUrb (20.4%), siendo mayor en

las mujeres escolares (14.3%). En cuanto a la actividad física, la mayoría realiza ejercicio de 2 a 3 veces por semana (52.5%), en comparación de diariamente (38%), siendo los EsRu los más activos (49%) y más específico las mujeres EsRu (25.2%).

Conclusiones:

Los bajos niveles de actividad física en la zona urbana y la presencia del sobrepeso y obesidad afectan tanto a las zonas rurales como urbanas, estos resultados destacan la importancia de reforzar las campañas del DIF, integrando la promoción del ejercicio como parte de una estrategia integral para la salud infantil.

Bibliografía:

Cadenas-Sánchez, C., Rodríguez-García, P. L., Solera-Martínez, M., Martínez- Vizcaíno, V., & López-Gil, J. F. (2022). La actividad física en escolares de primaria: Cumplimiento de las recomendaciones y contribución del recreo escolar. RevistaRetos, 43, 732–738. https://recyt.fecyt.es/index.php/retos/article/download/96437/71962/361037 Portela-García, C. A., & Vidarte-Claros, A. (2021). Niveles de actividad física y gasto frente a pantallas en escolares: Diferencias de edad y género. Universidad y Salud, 23(3), 189–197. https://doi.org/10.22267/rus.212303.232 Rivera-Ochoa, M., Brazo-Sayavera, J., Vizmanos-Lamotte, B., Mañas, A., López-Taylor, J. R., González-Gross, M., & Guadalupe-Grau, A. (2020). Health-Related Factors in Rural and Urban Mexican Adolescents from the State of Jalisco: The HELENA-MEX Study. International Journal of Environmental Research and Public Health, 17(23), 8959. https://doi.org/10.3390/ijerph17238959 Shamah-Levy, T., Gaona-Pineda, E. B., Cuevas-Nasu, L., Morales-Ruán, C., Valenzuela-Bravo, D. G., Méndez-Gómez Humarán, I., & Ávila-Arcos, M. A. (2023). Prevalencias de sobrepeso y obesidad en población escolar y adolescente de México. Ensanut Continua 2020-2022. Salud Pública de México, 65, s218–s224. https://doi.org/10.21149/14762 Vargas-Tenorio, J., Villalobos Víquez, G., Araya Vargas, G., Herrera González, E., & Álvarez Bogantes, C. (2023). Actividad física en el recreo escolar: Mediciones de actividad física y la perspectiva de personas menores de edad pertenecientes a centros educativos de zona urbana y rural. MHSalud: Revista en Ciencias del Movimiento Humano y Salud, 20(2), 1–13. https://doi.org/10.15359/mhs.20-2.2

5. EVALUACIÓN DEL IMPACTO DE LA CAMPAÑA CEOACE DEL DIF EN EL ESTADO NUTRICIO Y EL CONSUMO DE ULTRAPROCESADOS EN EL ENTORNO ESCOLAR DE PRIMARIA ALTA Y BAJA

Glenda Areli Sandoval López

Resumen

Introducción:

La malnutrición infantil es un problema de salud pública en México, estrechamente ligada al consumo de alimentos ultraprocesados. Este fenómeno afecta negativamente el crecimiento, desarrollo y rendimiento escolar de los niños, por lo que resulta fundamental intervenir en entornos clave como las escuelas primarias.

Objetivo:

Evaluar el impacto de una campaña de orientación alimentaria sobre el consumo de ultraprocesados y el estado nutricio de alumnos de una primaria en Querétaro

Resultados:

El análisis de resultados mostró que el estado nutricio, al finalizar la campaña de orientación alimentaria, mejoró tanto en primaria baja como alta (normopeso de 56 a 63 % y de 33 a 43 %, respectivamente). Con respecto al consumo de ultraprocesados en el entorno escolar, se observó que la compra de este tipo de alimentos en la cooperativa escolar disminuyó tanto en primaria baja como alta, pasando de un 60 a 44 % y de un 68 a 43 %, respectivamente. Sin embargo, fuera de la escuela, se observó una tendencia contraria para la compra de ultraprocesados ya que en primaria baja se mantuvo en un 36 % e incrementó de 31 a un 36 % para primaria alta.

Conclusiones:

De manera general se observó un incremento en la prevalencia de normopeso y disminución del consumo de ultraprocesados en los escolares. Por lo tanto, la campaña CEOACE del DIF estatal implementada mostró evidencia sobre la importancia de la orientación alimentaria y la generación de estrategias integrales en el entorno escolar para promover mejoras en los hábitos alimenticios y el estado nutricional infantil.

Bibliografía:

Choque-Quispe, Benita Maritza, Mamani Arriola, Maila Micol, & Rivera Valdivia, Karla. (2023). Consumo de Alimentos Procesados y Ultraprocesados, y su Relación con la Actividad Física en Adolescentes. Comuni@cción, 14(2), 111-121. Epub 30 de junio de 2023. https://doi.org/10.33595/2226-1478.14.2.838. Food and Agriculture Organization of the United Nations. (s. f.). School-based food and nutrition education. FAO. https://www.fao.org/school-food/areas-work/based-food-nutrition-education/es/
Organización Panamericana de la Salud. (2020). Enfermedades no transmisibles (Sitio web). https://www.paho.org/es/temas/enfermedades-no-transmisibles. Organización Mundial de la Salud. (2023). Nutrition (Sitio we)]. https://www.who.int/health-topics/nutrition Monteiro, C. A., Cannon, G., Moubarac, J. C., Levy, R. B., Louzada, M. L., & Jaime, P. C. (2019). Ultra-processed foods: What they are and how to identify them. Public Health Nutrition, 22(5), 936-941. Parra-Coronado, A., Ocampo-Rodríguez, J., & Rodríguez-Fernández, C. (2020). Importancia del desayuno en la alimentación del niño escolar. Revista de Salud Pública, 22(3), 413–418. Pérez Berlanga, Gustavo. (2023). Los alimentos

ultraprocesados como un tema de estudio de la bioética global. Medicina y ética, 34(4), 935-998. Epub 05 de diciembre de 2023.https://doi.org/10.36105/mye.2023v34n4.02. Popkin, B. (2020). El impacto de los alimentos ultraprocesados en la salud. Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación. https://www.fao.org/3/ca7349es/CA7349ES.pdf Perdomo, A., Rodríguez, M., & Morales, S. (2019). Influencia del entorno escolar en los hábitos alimentarios de los niños. Revista Chilena de Nutrición, 46(4), 377–384. Rivera, J. A., Pedraza, L. S., Aburto, T. C., & Sánchez, T. G. (2022). Entornos escolares saludables: estrategias para prevenir la obesidad infantil. Salud Pública de México, 64(1), 36–43. Rivera Dommarco, J. (2024, 20 de noviembre). Proteger el derecho de la niñez a una alimentación libre de productos que dañan su salud. Instituto Nacional de Salud Pública (INSP). https://www.insp.mx/informacion-relevante/proteger-el-derecho-de-la-ninez-a-una-alime ntacion-libre-de-productos-que-danan-su-salud Velasco, R., Hernández, A., & Martínez, Y. (2020). Efecto de una intervención educativa en el consumo de alimentos saludables en escolares. Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria, 40(2), 19–25.

6. EVALUACIÓN DEL CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS EN UN CONTEXTO ESCOLAR SEMIRURAL Y URBANO.

Gabriela Zamudio García, Diego Armando Nieto Villaseñor

Resumen

Introducción:

La alimentación en la infancia es una de las bases fundamentales para un crecimiento físico, cognitivo y emocional. En los últimos años, los hábitos alimenticios en la edad escolar ha cobrado importancia, especialmente ante el aumento del consumo de alimentos ultra procesados y la ingesta irregular de frutas y verduras.

Objetivo:

Analizar la frecuencia de consumo de frutas, verduras y ultra procesados en niños de primaria de una escuela semirrural y escuela urbana.

Resultados:

Los resultados de este estudio muestran una diferencia en los hábitos alimenticios entre la escuela urbana y la semirrural, donde el consumo diario de frutas y verduras es bueno, especialmente en el caso de las frutas. Sin embargo, el consumo de alimentos ultra procesados sigue siendo una problemática preocupante, por lo que esta situación refleja no solo las preferencias alimenticias, sino también la accesibilidad y la influencia del entorno en la formación de hábitos saludables.

Conclusiones:

Este estudio resalta la importancia de la necesidad de fortalecer estrategias de intervención nutricional dentro del entorno escolar, incluyendo sesiones educativas, inculcar la participación familiar y una mejora en la disponibilidad de alimentos saludables en las escuelas. Combinar educación alimentaria, regulación del entorno escolar y participación comunitaria, se presenta como una guía esencial para disminuir el aumento del consumo de ultra procesados y promover hábitos saludables.

Bibliografía:

Martínez, J. A., & Colaboradores. (2021). Consumo de alimentos ultraprocesados con relación a la obesidad: una revisión sistemática. Nutrición Hospitalaria, 38(1), 177–185. https://doi.org/10.XXXX/NH2021S0212-1611(obtenido de SciELO) López, R. (2018). Consumo de frutas y verduras asociadas a menor mortalidad. Revista Chilena de Nutrición, 45(3), 233–240. https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182018000300183 Organización Mundial de la Salud. (2025). Alimentación sana. https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet UNICEF México. (2024). La importancia de un entorno escolar en la alimentación de niñas, niños y adolescentes. Recuperado de https://www.unicef.org/mexico/historias/la-importancia-del-entorno-escolar-en-la-alimentaci%C3%B3n-de-ni%C3%B1as-ni%C3%B1os-y-adolescentes Arce, M., & Hernández, E. (2009). Razones de consumo de frutas y verduras en una escuela urbana en Costa Rica. Revista Costarricense de Nutrición, 14(1), 8–17. https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-14292009000100004 Pérez, D., & Rodríguez, A. (2016). Consumo de frutas y verduras en escolares como estrategia de salud. Estudios Pedagógicos, 42(2), 45–60. https://www.redalyc.org/pdf/5121/512156306006.pdf FAO. (2024). Consumo de frutas y verduras a beneficiarios de un programa de alimentación escolar. https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/4fc5a1bf-64cd-480a-9b06-9eccb5270853/content el Caribe, A. L. y. (s/f). El impacto de los alimentos ultraprocesados en la salud. Fao.org. Recuperado el 9 de junio de 2025, de https://openknowledge.fao.org/server/api/core/bitstreams/c363cb5d-a2d2-40ea-abf3-1c10988bd540/content Babio, N., Casas-Agustench, P., & Salas-Salvadó, J. (2020, 30 de junio). ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS. Nutricio. https://www.nutricio.urv.cat/media/upload/domain_1498/imatges/llibres/ULTRAPROCESADOS%2021-06.pdf Banco de México. (2024, junio 13). Consumo de alimentos por grado de procesamiento en las regiones de México. Org.mx. https://www.banxico.org.mx/publicaciones-y-prensa/reportes-sobre-las-economias-regionales/recuadros/%7BA5AA1931-77F0-ADE1-65BB-AA295C905C26%7D.pdf Díaz Ligorria, J. C., De Paz Duarte, B. M., Merlos Citalán, M. A., et al. (2020). Prevalencia y factores asociados al bajo consumo de frutas y verduras en alumnos de la carrera profesional de medicina humana de una Universidad Peruana. Revista de la Facultad de Medicina Humana, 20(1), 123–130. http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-05312020000100123

Organización Mundial de la Salud. (2024). Malnutrición. https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition Organización Panamericana de la Salud. (2011, 19 de julio). Consumir más frutas y verduras salvaría 1,7 millones de vidas al año. https://www.paho.org/es/noticias/19-7-2011-consumir-mas-frutas-verduras-salvaria-17-millones-vidas-al-ano UNICEF. (2019, 15 de octubre). La mala alimentación perjudica la salud de los niños en todo el mundo, advierte UNICEF. https://www.unicef.org/es/comunicados-prensa/la-mala-alimentaci%C3%B3n-perjudica-la-salud-de-los-ni%C3%B1os-en-todo-el-mundo-advierte Dulanto Adrianzen, I., & Sánchez Olivares, C. A. (2024). Relación entre el apego y el trastorno de la conducta alimentaria (TCA) en adolescentes [Trabajo de suficiencia profesional para optar el Título Profesional de Licenciado en Psicología, Universidad de Lima]. Repositorio Institucional de la Universidad de Lima. https://hdl.handle.net/20.500.12724/20368 Pardos-Mainer, E., Gou-Forcada, B., Sagarra-Romero, L., Calero Morales, S., Fernández Concepción, R. R., Pardos-Mainer, E., Gou-Forcada, B., Sagarra-Romero, L., Calero Morales, S., & Fernández Concepción, R. R. (2021). Obesidad, intervención escolar, actividad física y estilos de vida saludable en niños españoles. Revista Cubana de Salud Pública, 47(2). http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662021000200017 UNICEF. (22 de Junio 2022). El entorno alimentario escolar. Unicef.org. https://www.unicef.org/mexico/media/6826/file/Nota%20Te%CC%81cnica%20Entorno%20Alimentario%20Escolar.pdf

7. ASOCIACIÓN ENTRE EL ESTADO NUTRICIONAL Y LA FUNCIONALIDAD DE LOS ADULTOS MAYORES QUE ACUDEN A LA CONSULTA DE GERIATRÍA DEL HOSPITAL GENERAL REGIONAL NO. 1, QUERÉTARO DEL INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL.

María Guadalupe Romero Santiago, JOSE JUAN GARCIA GONZALEZ

Resumen

Introducción:

Se ha reconocido la importancia del estado de nutrición y su impacto en la funcionalidad de los adultos mayores, sin embargo, hay una necesidad de estudios que examinen la asociación entre estas dos variables de manera conjunta; el presente trabajo será dirigido a adultos mayores de Querétaro, derechohabientes de IMSS,

Objetivo:

Determinar la asociación entre el estado de nutrición y funcionalidad de los adultos mayores derechohabientes del IMSS que acuden a la consulta externa de geriatría.

Resultados:

Se recolectó un total de 180 pacientes, más de la mitad (51.1%) contaban con un estado de nutrición normal, 37.2% de población se encontraba en riesgo de malnutrición y 11.6% presentó malnutrición. Por otro lado, se dicotomizó el estado funcional, obteniendo 119 pacientes con independencia para las actividades de la vida diaria (Barthel de > 90 puntos) y 61 pacientes con algún grado de dependencia funcional (Barthel <90 puntos). Se encontró una asociación positiva entre el estado de nutrición y la funcionalidad de 9 veces más probabilidades de presentar algún grado dependencia funcional si se tiene algún nivel de malnutrición, RM de 9.0 con un intervalo de confianza del 95% (IC 95% 4.3 – 18.8), lo que es estadísticamente significativo.

Conclusiones:

Se encontró una asociación positiva significativa entre el estado de nutrición y la funcionalidad. Los resultados obtenidos enfatizan la importancia de implementar intervenciones nutricionales a nuestra población de adultos mayores a fin de preservar la independencia para las actividades de la vida diaria y su calidad de vida.

Bibliografía:

Abizanda Soler, P., & Flores Ruano, T. (2020). Valoración funcional en el anciano. En P. Abizanda Soler & L. Rodríguez Mañas (Eds.), Tratado de medicina geriátrica: Fundamentos de la atención sanitaria a los mayores (2.ª ed., cap. 38, pp. 331-341). Elsevier España. Abizanda Soler, P., & Rodríguez Mañas, L. (2020). Condicionantes biológicos del deterioro funcional durante el envejecimiento. En P. Abizanda Soler & L. Rodríguez Mañas (Eds.), Tratado de medicina geriátrica: Fundamentos de la atención sanitaria a los mayores (2.ª ed., cap. 27). Elsevier España. Abizanda Soler, P., & Rodríguez Mañas, L. (2020). Valoración nutricional en el anciano. En P. Abizanda Soler & L. Rodríguez Mañas (Eds.), Tratado de medicina geriátrica: Fundamentos de la atención sanitaria a los mayores (2.ª ed., cap. 45). Elsevier España. Brownie, S., et al. (2006). Why are elderly individuals at risk of nutritional deficiency? International Journal of Nursing Practice, 12(2), 110-118. https://doi.org/10.1111/j.1440-172X.2006.00557.x Cabañero-MartíneZ, M. J., et al. (2009). Arch Gerontol Geriatr. 49(1), e77. PMID: 18990459. Franco-Álvarez, N., Ávila-Funes, J. A., Ruiz-Arreguí, L., & Gutiérrez-Robledo, L. M. (2007). Determinantes del riesgo de desnutrición en los adultos mayores de la comunidad: análisis secundario del estudio Salud, Bienestar y Envejecimiento (SABE) en México. Revista Panamericana de Salud Pública, 22(6), 369-375. http://sitios.dif.gob.mx/cenddif/wp-content/uploads/2017/12/AL-y-DC-Determinaci%C3%B3n-de-riesgos-de-desnutrici%C3%B3n.pdf Fuentes-Pimentel, L. E., & Camacho-Guerrero, A. (2020). Prevalencia del estado de desnutrición en los adultos mayores de la Unidad Médica Familiar Núm. 53 de León, Guanajuato, México. El Residente, 15(1), 4-11. https://doi.org/10.35366/94037 García Pérez, P. L. (2006). Los principios de la

bioética y la inserción social de la práctica médica. Revista de Administración Sanitaria Siglo XXI, 4(2), 341-356. https://www.elsevier.es/es-revista-revista-administracion-sanitaria-siglo-xxi-261-articulo-los-principios-bioetica-insercion-social-13091842#:~:text=La%20formulaci%C3%B3n%20bio%C3%A9tica%20m%C3%A1s%20extendida,autores)%2C%20justicia%20y%20autonom%C3%ADa%2C%20justicia%20y%20autonom%C3%ADa). Hartigan, I. (2007). A comparative review of the Katz ADL and the Barthel Index in assessing the activities of daily living of older people. Journal of Clinical Nursing, 16(3), 547-556. https://doi.org/10.1111/j.1365-2702.2006.01429.x Instituto Nacional de Geriatría. (2020). Guía de instrumentos de evaluación geriátrica integral. Secretaría de Salud. https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/814340/Guia_InstrumentosGeriatrica_18-02-2020.pdf Instituto Nacional de Geriatría. (2020). Escala de recursos sociales Older American and Resourse Socials (OARS). Recuperado el 30 de agosto de 2025, de http://inger.gob.mx/pluginfile.php/96260/mod_resource/content/355/Archivos/Dip_Cuidamhe/MODULO_I/UNIDAD_3/Escala%20de%20Recursos%20Sociales%20(OARS).pdf Kaiser, M. J., et al. (2009). Validation of the Mini Nutritional Assessment short-form (MNA-SF): a practical tool for identification of nutritional status. The Journal of Nutrition, Health & Aging, 13(9), 782-788. PMID: 19812868. Kaufer-Horwitz, M., Pérez-Lizaur, A. B., Ramos, J. P., & Gutiérrez, G. S. (2023). Nutriología médica (5.ª ed., cap. 19). Editorial Médica Panamericana. León Ortiz, M., & Celaya Cifuentes, S. (2020). Estado nutricional en el anciano: criterios de malnutrición, anorexia y pérdida de peso. En P. Abizanda Soler & L. Rodríguez Mañas (Eds.), Tratado de medicina geriátrica: Fundamentos de la atención sanitaria a los mayores (2.ª ed., cap. 41, pp. 362-384). Elsevier España. Mahoney, F. I., & Barthel, D. W. (1965). Functional evaluation: the Barthel Index. Maryland State Medical Journal, 14, 61-65. PMID: 14258950. Nasser, M., et al. (2016). Malnutrition, functional ability and mortality among older people aged ⩾60 years: a 7-year longitudinal study. European Journal of Clinical Nutrition, 70, 399-404. https://www.nature.com/ejcn/ Ortega-Anta, R. M. (s. f.). Alimentación en las personas de edad avanzada. En R. M. Ortega-Anta (Ed.), Nutrición clínica y salud nutricional (cap. 9). Secretaría de Salud. (2010). Evaluación y control nutricional del adulto mayor en primer nivel de atención. México. http://www.imss.gob.mx/profesionales/guiasclinicas/Pages/guias.aspx Secretaría de Salud. (2014). Evaluación y seguimiento nutricional del adulto mayor en el primer nivel de atención. México. http://www.cenetec.salud.gob.mx/interior/catalogoMaestroGPC.html Secretaría de Salud. (1992). Ley General de Salud. Diario Oficial de la Federación. Última reforma publicada el 29 de mayo de 2023. https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LGS.pdf Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia. (2020). Adultos mayores. Secretaría de Salud. Gobierno de México.

http://dnias.dif.gob.mx/informacion-para-todos/adultos-mayores/ Wei, K., Nyunt, M. S. Z., Gao, Q., Wee, S. L., & Ng, T. P. (2019). Long-term changes in nutritional status are associated with functional and mortality outcomes among community-dwelling older adults. Nutrition, 66, 180-186. https://doi.org/10.1016/j.nut.2019.05.006 World Health

Organization. (2015). World report on ageing and health. WHO Library Cataloguing-in-Publication Data. Recuperado de: https://www.who.int/es/health-topics/ageing#tab=tab_3

8. ASOCIACIÓN ENTRE NIVEL DE CONOCIMIENTOS NUTRICIONALES Y PREVALENCIA DE MALNUTRICIÓN EN ESCOLARES DE PRIMARIA URBANA DE QUERÉTARO.

Luis Enrique Gasca Pestañas, María Magdalena Vázquez Salazar, Sendy Judith Bañuelos Hernández

Resumen

Introducción:

La doble carga de la malnutrición (desnutrición y exceso de peso) afecta a escolares mexicanos. En este contexto buscamos analiza si los conocimientos básicos de nutrición se relacionan con el estado nutricional en escolares de primaria baja y alta, buscando dilucidar el panorama para generar acciones preventivas pertinentes.

Objetivo:

Evaluar la asociación entre conocimientos básicos de nutrición y estado nutricional en escolares de primaria baja y alta de una escuela urbana de Querétaro.

Resultados:

En primaria baja predominó un peso saludable (eutrófico), mientras que en primaria alta aumentaron la prevalencia de sobrepeso y obesidad. Los puntajes de conocimiento en nutrición y la proporción de aprobados fueron mayores en primaria alta. Al comparar calificaciones por diagnóstico nutricional, los niños con peso saludable alcanzaron los mejores promedios y con menos variación. Quienes estaban en riesgo de desnutrición o con sobrepeso obtuvieron promedios menores y más irregulares, mientras que los niños con obesidad se ubicaron en un punto intermedio. En conjunto, los datos sugieren que mantener un estado nutricional adecuado se relaciona con una mejor comprensión de conocimientos en nutrición, y respaldan la idea de acciones educativas que faciliten elecciones de alimentos más adecuadas.

Conclusiones:

Se observó una mayor prevalencia de sobrepeso y obesidad en grados superiores y una asociación entre mejor estado nutricional y mayor conocimiento de conceptos de nutrición. Dado lo observado es importante establecer acciones e intervenciones integrales para cumplir este objetivo.

Bibliografía:

Acuña, V. R., Hernández, N. G., Valtier, M. C. G., & Falconi, R. G. (2020). Actividad física y estado nutricional en escolares del sureste mexicano. Horizonte Sanitario, 19(3), 453-459. https://doi.org/10.19136/hs.a19n3.3593 Alemán-Castillo, S. E., Castillo-Ruíz, O., Bacardí-Gascón, M., & Jiménez-Cruz, A. (2019). Alimentos seleccionados por los padres para los refrigerios de sus hijos en etapa de educación básica en Reynosa, Tamaulipas. CienciaUAT, 14(1), 61-70. https://doi.org/10.29059/cienciauat.v14i1.1268 Aparco, J. P., Bautista-Olórtegui, R., & Astete-Robilliard, L. (2018). Estado nutricional y rendimiento académico en escolares de primaria en Lima, Perú. Nutrición Hospitalaria, 35(4), 789-795. https://doi.org/10.20960/nh.1654 Balarezo, A. G., & Mamani, C. T. (2018). Impacto de una intervención educativa sobre la reduccion del sobrepeso y obesidad en trabajadores administrativos de una empresa privada de Lima-Peru. Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria/Nutrición Clínica, Dietética Hospitalaria, 3, 80-84. https://doi.org/10.12873/383tarqui Barajas-García, D. C., & Mercado-Mercado, G. (2021). Physical activity, eating habits, and nutritional status of school children in Tepic Nayarit Mexico. Revista Médica del Hospital General de México, 84(1). https://doi.org/10.24875/hgmx.20000030 Barrientos-Gutiérrez, T., Rodríguez-Ramírez, S., Villalpando-Hernández, S., Méndez-Gómez, H., & Shamah-Levy, T. (2024). Consumo de alimentos ultraprocesados y bebidas azucaradas en la población mexicana: Resultados de ENSANUT Continua 2020-2022. Salud Pública de México, 66(1), S34-S45. Castañeda-Sánchez, O., Rocha-Díaz, J. C., & Ramos-Aispuro, M. G. (2008). Evaluación de los hábitos alimenticios y estado nutricional en adolescentes de Sonora, México. Archivos en Medicina Familiar, 10(1), 7-11. 14-23. https://doi.org/10.47307/gmc.2021.129.s1.3 Del Refugio López Gamiño, M., Alarcón, M. E., & Pérez, R. G. (2002). Evaluación del estado de nutrición en una muestra de escolares mexicanos. Psicología y Ciencia Social, 5(1), 34-38. https://biblat.unam.mx/es/revista/psicologia-y-ciencia-social/articulo/evaluacion-del-estado-de-nutricion-en-una-muestra-de-escolares-mexicanos Delgado-Rico, E., Martínez-González, M. A., & Sánchez-Villegas, A. (2023). Educación alimentaria y nutricional en escuelas: Impacto en la salud infantil. Revista Española de Nutrición Humana y Dietética, 27(2), 89-97. https://doi.org/10.14306/renhyd.27.2.156 Flores-Moreno, B. J., Martínez-Andrade, G., Klünder-Klünder, M., Miranda-Lora, A. L., Beristain-Lujano, B., Flores-Huerta, S., Mendoza, E., Mayorga-Lima, A., Duque, X., & Vilchis-Gil, J. (2022). Evidence of Unhealthy Dietary Patterns in the School Lunch Sent from Home for Children in Mexico City. International journal of environmental research and public health, 19(18), 11650. https://doi.org/10.3390/ijerph191811650 Jiménez-Murguía, M. P., Sánchez-Pérez, H. J., & Vargas-Morales, J. (2021). Complicaciones metabólicas asociadas al sobrepeso y obesidad en escolares mexicanos. Boletín Médico del Hospital Infantil de México, 78(4), 312-320.

https://doi.org/10.24875/BMHIM.20000215 Pérez-Rentería, D., García-Pérez, L., & Saldaña-Acosta, R. (2020). Repercusiones psicosociales y rendimiento escolar en niños con sobrepeso y obesidad: Una revisión. Psicología y Salud, 30(1), 89-98. Ríos-Reyna, C., Castillo-Ruíz, O., Díaz-Ramírez, G., Almanza-Cruz, O., Vázquez-Nava, F., & Alemán-Castillo, S. E. (2022). Efecto de una intervención nutricional en el consumo de alimentos en escolares de educación básica de Reynosa, Tamaulipas, México. Archivos Latinoamericanos de Nutrición, 72(3), 154-162. https://doi.org/10.37527/2022.72.3.001 Vázquez-Moreno, M. A., & Cruz-López, M. (2024). Sobrepeso y obesidad infantil: un reto biomédico en México [Childhood overweight and obesity: A biomedical challenge in Mexico]. Revista medica del Instituto Mexicano del Seguro Social, 62(1), 1–3. https://doi.org/10.5281/zenodo.10278077

9. DEPRESIÓN Y HÁBITOS ALIMENTARIOS EN PACIENTES CON DISCAPACIDAD FÍSICA

Paola Lizeth Torres Murillo, María Natividad Ávila Ortiz, GEORGINA MAYELA NÚÑEZ ROCHA, Guillermo Cano Verdugo, Ana Elisa Castro Sánchez

Resumen

Introducción:

Las personas con discapacidad enfrentan estigmatización, discriminación y exclusión social, lo que incrementa riesgos de salud, limita sus necesidades básicas y genera dependencia. Estas condiciones producen tristeza, enojo, tensión y frustración, que impactan el bienestar emocional y sus hábitos alimentarios, pudiendo desencadenar problemas de salud mental (Zhao et al., 2022).

Objetivo:

Analizar los hábitos alimentarios según niveles de depresión en pacientes con discapacidad física.

Resultados:

La muestra incluyó 391 participantes, con una media de edad de 59 años. Predominaron los hombres (55,2 %) y el 48,1 % de los participantes estaban casados. La causa más frecuente de discapacidad fueron las secuelas de un evento cerebrovascular, registrándose en 64 casos. En cuanto a los hábitos alimentarios, el 72,6 % de los participantes presentó hábitos inadecuados y niveles de depresión moderada a severa, mientras que el 27,4 % restante, sin depresión o con depresión leve, mostró hábitos alimentarios adecuados. El análisis estadístico evidenció una asociación significativa entre los hábitos alimentarios y la presencia de depresión ($p<0,05$). Estos hallazgos confirman una relación significativa entre hábitos

alimentarios inadecuados y mayores niveles de depresión en personas con discapacidad física.

Conclusiones:

La mayoría de las personas con hábitos alimentarios inadecuados presentan mayor prevalencia y severidad de depresión. Esto evidencia que la alimentación refleja el estado físico y emocional de los pacientes, pero también agrava los síntomas. Por ello la atención nutricional debe integrarse al proceso de rehabilitación, en complemento con el abordaje psicológico y médico. Promoviendo hábitos alimentarios saludables, favoreciendo la recuperación y reduciendo síntomas depresivos.

Bibliografía:

Zhao, L., Sun, Q., Guo, Y., Yan, R., & Lv, Y. (2022). Mediation effect of perceived social support and resilience between physical disability and depression in acute stroke patients in China: A cross-sectional survey. Journal of affective disorders, 308, 155–159. https://doi.org/10.1016/j.jad.2022.04.034

10. PREVALENCIA DE RESISTENCIA A LA INSULINA Y SU ASOCIACIÓN CON VARIABLES ANTROPOMÉTRICAS EN ADULTOS DE LA CIUDAD DE SANTIAGO DE QUERÉTARO

María Guadalupe López Velázquez, Cesar Antonio Campos Ramírez, Nicolás Camacho Calderón

Resumen

Introducción:

La resistencia a la insulina (RI) es una condición en la que existe una disminución en la respuesta metabólica de las células a la insulina. Además, la RI se asocia con un mayor riesgo de diabetes e hipertensión.

Objetivo:

El objetivo de este trabajo es medir la prevalencia de RI y su asociación con variables antropométricas en adultos.

Resultados:

Mediante el punto de corte utilizado para RI HOMA ≥ 2.0, se obtuvo una prevalencia del 59.8% en los participantes del estudio. Se encontraron correlaciones positivas (valor de p

< 0.01) entre el índice HOMA-IR y las 3 variables antropométricas, siendo la mayor correlación con el IMC (r = 0.70; p = 0.001).

Conclusiones:

La prevalencia de RI es muy alta en nuestra población, por lo que es importante realizar intervenciones tanto para el diagnóstico oportuno como para el tratamiento de esta condición. La medición del IMC podría servir como tamizaje inicial en atención primaria debido a su alta correlación positiva con la RI.

Bibliografía:

González-González, J. G., Violante-Cumpa, J. R., Zambrano-Lucio, M., Burciaga-Jimenez, E., Castillo-Morales, P. L., Garcia-Campa, M., Solis, R. C., González-Colmenero, A. D., & Rodríguez-Gutiérrez, R. (2022). HOMA-IR as a predictor of Health Outcomes in Patients with Metabolic Risk Factors: A Systematic Review and Meta-analysis. High Blood Pressure & Cardiovascular Prevention: The Official Journal of the Italian Society of Hypertension, 29(6), 547–564. https://doi.org/10.1007/s40292-022-00542-5 Son, D.-H., Lee, H. S., Lee, Y.-J., Lee, J.-H., & Han, J.-H. (2022). Comparison of triglyceride-glucose index and HOMA-IR for predicting prevalence and incidence of metabolic syndrome. Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases, 32(3), 596–604. https://doi.org/10.1016/j.numecd.2021.11.017 Weyer, C., Tataranni, P. A., Bogardus, C., & Pratley, R. E. (2001). Insulin Resistance and Insulin Secretory Dysfunction Are Independent Predictors of Worsening of Glucose Tolerance During Each Stage of Type 2 Diabetes Development. Diabetes Care, 24(1), 89–94. https://doi.org/10.2337/diacare.24.1.89

11. IMPACTO DEL NOPAL COMO PRELOAD EN LA RESPUESTA GLUCÉMICA POSTPRANDIAL Y DE SACIEDAD EN ADULTAS JÓVENES SANAS

Dannya Malí Cuevas Rodríguez, Ana Paula Angulo Echave, Juan Pablo Valera Magaña, Atala Izaguirre Almaguer

Resumen

Introducción:

La diabetes tipo 2 afecta al 18.3 % de los adultos mexicanos (Basto-Abreu et al., 2023). El consumo de vegetales como preload puede reducir la glucemia postprandial. Esta estrategia es sencilla, económica y prometedora como intervención preventiva en el contexto alimentario cotidiano.

Objetivo:

Evaluar el efecto del consumo de nopal como preload sobre la respuesta glucémica postprandial en mujeres jóvenes sanas, mediante medición de glucosa capilar.

Resultados:

Se evaluó la glucemia capilar en ayuno, a los 60 y 120 minutos tras el desayuno. No hubo diferencia significativa en ayuno ($p = 0.2798$), pero sí a los 60 minutos, con menor glucemia tras consumir nopal (87.1 vs 100.7 mg/dL; $p = 0.0169$), y a los 120 minutos (80.2 vs 91.9 mg/dL; $p = 0.0018$), reflejando una curva más estable y con menor pico postprandial. En cuanto a la saciedad, el nopal aumentó significativamente la percepción subjetiva (media de 6.2 vs 3.8 puntos en EVA; $p = 0.0000316$), mostrando un efecto consistente en todos los casos. Estos resultados apoyan la hipótesis de que el nopal mejora el control glucémico y la saciedad postprandial.

Conclusiones:

El consumo de nopal como preload redujo significativamente la glucemia postprandial y aumentó la saciedad en mujeres jóvenes sanas. Esta estrategia, accesible y culturalmente aceptada, muestra potencial en prevención metabólica. Aunque el tamaño muestral fue limitado, los resultados justifican estudios posteriores con mayor diversidad poblacional y evaluación hormonal para profundizar en sus mecanismos y efectos a largo plazo.

Bibliografía:

Akhtar, S., Layla, A., Sestili, P., Ismail, T., Afzal, K., Rizvanov, A. A., & Bin Asad, M. H. H. (2019). Glycemic and insulinemic responses of vegetables and beans powders supplemented chapattis in healthy humans: A randomized, crossover trial. BioMed Research International, 2019, Article ID 7425367. https://doi.org/10.1155/2019/7425367 Akoko, S., & Nwaogwugwu, A. Q. (2023). Effect of vegetables with carbohydrate meal on glucose excursions and glycemic control among healthy adults in Port Harcourt. Saudi Journal of Biomedical Research, 8(7), 100–106. https://doi.org/10.36348/sjbr.2023.v08i07.003 American Diabetes Association. (2024). Standards of medical care in diabetes—2024. Diabetes Care, 47(Supplement_1), S1–S300. https://doi.org/10.2337/dc24-S001 Anderson, G. H., Dojo Soeandy, C., & Smith, C. E. (2013). White vegetables: Glycemia and satiety. Advances in Nutrition, 4(3), 356S–367S. https://doi.org/10.3945/an.112.003509 Basto-Abreu, A., López-Olmedo, N., Rojas-Martínez, R., Aguilar-Salinas, C. A., Moreno-Banda, G. L., Carnalla, M., Rivera, J. A., Romero-Martínez, M., Barquera, S., & Barrientos-Gutiérrez, T. (2023). Prevalencia de prediabetes y diabetes en México: Ensanut 2022. Salud Pública de México, 65(supl 1), S163–S168. https://doi.org/10.21149/14832 Diabetes prevalence. (2025). Our World in Data. https://ourworldindata.org/grapher/diabetes-prevalence?country=~MEX El poder del consumidor. (2015). Radiografía del… Nopal. https://elpoderdelconsumidor.org/2015/06/radiografia-del-nopal/ FAO. (2003). Food energy – methods of analysis and conversion factors. FAO Food and Nutrition Paper 77. Flint, A., Raben, A., Blundell, J. E., & Astrup, A. (2000). Reproducibility, power and validity of visual analogue scales in assessment of appetite sensations in single test meal studies.

International Journal of Obesity, 24(1), 38–48. https://doi.org/10.1038/sj.ijo.0801083 Higuchi, Y., Kajiyama, S., Kitta, K., Miyawaki, T., Matsumoto, S., Ozasa, N., Kajiyama, S., Hashimoto, Y., Fukui, M., & Imai, S. (2025). Adding Lemon and n-3 PUFA-Rich Oil to Tomato Juice Preload to a Carbohydrate Meal Ameliorates Early Glycemic and Insulin Responses in Young Healthy Women: A Randomized Crossover Trial. Journal Of Nutritional Science And Vitaminology, 71(2), 133-139. https://doi.org/10.3177/jnsv.71.133 Imai, S., Fukui, M., Kajiyama, S., Kajiyama, S., Hasegawa, G., Ohta, M., & Nakamura, N. (2016). Postprandial glucose, insulin and incretin responses to Japanese white rice: Effects of partial substitution with vegetables or mushrooms. Nutrition Journal, 15(1), 108. https://doi.org/10.1186/s12937-016-0213-1 Instituto Nacional del Cáncer. (2025). Fibra. https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/fibra Lu, Y., Wang, C., Wang, B., Zhou, W., Lin, Q., Zhang, Y., Wang, J., & Li, D. (2019). Apple preload halved the postprandial glycaemic response of rice meal in healthy subjects. Nutrients, 11(12), 2912. https://doi.org/10.3390/nu11122912 Lubransky, A., Monro, J., Mishra, S., Yu, H., Haszard, J. J., & Venn, B. J. (2018). Postprandial Glycaemic, Hormonal and Satiety Responses to Rice and Kiwifruit Preloads in Chinese Adults: A Randomised Controlled Crossover Trial. Nutrients, 10(8), 1110. https://doi.org/10.3390/nu10081110 Mao, T., Huang, F., Zhu, X., Wei, D., Chen, L. (2021). Effects of dietary Fiber on glycemic control and Insulin sensitivity in patients with type 2 diabetes: A systematic review and meta-analysis. Journal of Functional Foods, 82(1). 1 - 11. https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1756464621001493?ref=pdf_download&fr=RR-2&rr=95bc93ed2fe649e9 Mindful Eating para el Bienestar. (2020). Escala de hambre y saciedad. https://www.mindfuleatingbienestar.com Prajapati, D. R., Dunne, M., & Smith, D. (2020). Using Microsoft Excel for basic statistical analysis in research. Clinical Research Journal, 3(2), 45–49. Sun, L., Goh, H. J., Govindharajulu, P., Leow, M. K.-S., & Henry, C. J. (2020). Postprandial glucose, insulin and incretin responses differ by test meal macronutrient ingestion sequence (PATTERN study). Clinical Nutrition, 39(4), 950–957. https://doi.org/10.1016/j.clnu.2019.04.001 Suresh, K. P., & Chandrashekara, S. (2012). Sample size estimation and power analysis for clinical research studies. Journal of Human Reproductive Sciences, 5(1), 7–13. Wu, Y., Fan, Z., Lou, X., Zhao, W., Lu, X., Hu, J., Han, Y., & Liu, A. (2022). Combination of Texture-Induced Oral Processing and Vegetable Preload Strategy Reduced Glycemic Excursion but Decreased Insulin Sensitivity. Nutrients, 14(7), 1318. https://doi.org/10.3390/nu14071318 Kim, T. K. (2015). T test as a parametric statistic. Korean Journal of Anesthesiology, 68(6), 540–546.

12. PREVALENCIA DE MARCADORES CLÍNICOS Y DE ESTILO DE VIDA EN MUJERES CON SÍNDROME DE OVARIOS POLIQUÍSTICOS

Erika Farías Rosales, Ulisses Moreno Celis, Miriam Aracely Anaya Loyola, Beatriz Adriana Aguilar Galarza, María de los Ángeles Cepero González, Víctor Manuel Rodríguez García

Resumen

Introducción:

El SOP es un trastorno endócrino que afecta a mujeres en edad reproductiva que involucra componentes genéticos, ambientales, dietéticos y metabólicos. Se han encontrado efectos beneficiosos de la actividad física y/o ejercicio, dieta adecuada y buena calidad de sueño, ya que son moduladores importantes en la función endócrina.

Objetivo:

Evaluar la prevalencia de marcadores clínicos y de estilo de vida en mujeres con Síndrome de Ovarios Poliquísticos

Resultados:

Se evidenció una alta prevalencia de manifestaciones clínicas asociadas al SOP, como ovarios poliquísticos (93%), acné (89%), hirsutismo (41%), alopecia (69%) e irregularidades menstruales (65%). Se identificaron patrones dietéticos caracterizados por un consumo calórico elevado (2455.77kcal ‧ 1153.36kcal), alta ingesta de azúcares (75.45g ‧ 45.72g) y grasas saturadas (27.90g ‧ 12.66g), así como una baja adecuación de fibra (19.47g ‧10.94g) y micronutrientes esenciales. Se determinó una duración promedio de sueño (8h ‧ 1h), una elevada deuda de sueño semanal (5h ‧ 4h) y bajos niveles de actividad física (35%). Se demostró una media de sobrepeso de acuerdo a IMC (28.29kg/m2 ‧ 6.06kg/m2), obesidad central en relación a circunferencia cintura (84.15cm ‧13.89cm) y un elevado %GC relativa (37.79 %‧ 8.85 %).

Conclusiones:

Los hallazgos recopilados podrían estar contribuyendo al agravamiento de los síntomas del SOP, dado su impacto negativo en la regulación hormonal, la sensibilidad a la insulina y el estado inflamatorio sistémico, que con la combinación de estos factores sugiere un estilo de vida desfavorable que podría estar potenciando el fenotipo observado en esta población

Bibliografía:

Barrea, L., Verde, L., Vetrani, C., Savastano, S., Colao, A., & Muscogiuri, G. (2022). Chronotype: A Tool to Screen Eating Habits in Polycystic Ovary Syndrome? Nutrients, 14(5). https://doi.org/10.3390/nu14050955 Beroukhim, G., Esencan, E., & Seifer, D. B. (2022). Impact of sleep patterns upon female neuroendocrinology and reproductive outcomes: a comprehensive review. In Reproductive Biology and Endocrinology (Vol. 20, Issue 1). BioMed Central Ltd. https://doi.org/10.1186/s12958-022-00889-3 Butt, M. S., Saleem, J., Zakar, R., Aiman, S., Khan, M. Z., & Fischer, F. (2023). Benefits of physical activity on reproductive health functions among polycystic ovarian syndrome women: a systematic review. BMC Public Health, 23(1). https://doi.org/10.1186/s12889-023-15730-8 Chaput, J.

P., McHill, A. W., Cox, R. C., Broussard, J. L., Dutil, C., da Costa, B. G. G., Sampasa-Kanyinga, H., & Wright, K. P. (2023). The role of insufficient sleep and circadian misalignment in obesity. In Nature Reviews Endocrinology (Vol. 19, Issue 2, pp. 82–97). Nature Research. https://doi.org/10.1038/s41574-022-00747-7 Fahs, D., Salloum, D., Nasrallah, M., & Ghazeeri, G. (2023). Polycystic Ovary Syndrome: Pathophysiology and Controversies in Diagnosis. In Diagnostics (Vol. 13, Issue 9). Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI). https://doi.org/10.3390/diagnostics13091559 Ghafari, A., Maftoohi, M., Samarin, M. E., Barani, S., Banimohammad, M., & Samie, R. (2025). The last update on polycystic ovary syndrome(PCOS), diagnosis criteria, and novel treatment. In Endocrine and Metabolic Science (Vol. 17). Elsevier B.V. https://doi.org/10.1016/j.endmts.2025.100228

13. COMPARACIÓN DEL PERFIL FENÓLICO Y LA CAPACIDAD ANTIOXIDANTE DEL ARILO DE PITHECELLOBIUM DULCE (ROXB.) BENTH. COSECHADO EN DOS ZONAS DISTINTAS DE QUERÉTARO, MÉXICO

Carlos Vázquez Jiménez, JORGE LUIS CHAVEZ SERVIN

Resumen

Introducción:

Pithecellobium dulce (P. dulce), conocido en México como guamúchil, es un árbol con potencial funcional gracias a su riqueza en compuestos fenólicos, los cuales actúan como antioxidantes previniendo el daño celular. Diversos estudios han planteado que factores agroclimáticos influyen en el contenido fenólico y la capacidad antioxidante de los frutos.

Objetivo:

Comparar el perfil fenólico, la capacidad antioxidante y la composición nutrimental del arilo de Pithecellobium dulce recolectado en las dos regiones de Querétaro contrastantes.

Resultados:

Se presentó mayor capacidad antioxidante y cantidad de compuestos fenólicos en la región del Aguacate Jalpan p: <0.05, se presentó una mayor cantidad de ácidos hidroxicinamicos, hidroxibenzoicos, flavonoles y flavanonas en el aguacate en el análisis de UHPLC, no se observaron diferencias en la composición química proximal, lo que sugiere que la variación funcional se relaciona con los metabolitos secundarios y no con la composición nutricional básica.

Conclusiones:

La región del aguacate de Jalpan de Serra mostró mayor capacidad antioxidante y concentración de compuestos fenólicos, especialmente ácidos hidroxicinámicos, hidroxibenzoicos, flavonoles y flavanonas. No hubo diferencias en composición químico proximal, indicando que la variación funcional se debe a metabolitos secundarios. En Pithecellobium dulce, los factores agroclimáticos influyeron en el contenido fenólico y antioxidante, confirmando su potencial funcional como fuente natural de antioxidantes.

Bibliografía:

Vargas-Madriz, Á. F., Kuri-García, A., Vargas-Madriz, H., Chávez-Servín, J. L., Ferriz-Martínez, R. A., Hernández-Sandoval, L. G., & Guzmán-Maldonado, S. H. (2021). Phenolic profile and antioxidant capacity of Pithecellobium dulce (Roxb) Benth: A review. Journal of Food Science and Technology. https://doi.org/10.1007/s13197-020-04453-y Wang, L., & Weller, C. L. (2006). Recent advances in extraction of nutraceuticals from plants. Trends in Food Science & Technology, 17(6), 300–312. https://doi.org/10.1016/j.tifs.2005.12.004 Ung L, Pattamatta U, Carnt N, Wilkinson-Berka JL, Liew G, White AJR. Oxidative stress and reactive oxygen species: a review of their role in ocular disease. Clin Sci (Lond). 2017 Dec 4;131(24):2865-2883. doi: 10.1042/CS20171246. PMID: 29203723.

14. "ANÁLISIS DE COMPOSICIÓN CORPORAL CON VECTORES DE BIOIMPEDANCIA EN MUJERES CON CÁNCER DE MAMA"

Liliana Merino Romero, Berenice Méndez Rojas, Olga Patricia García Obregón, Iris del Carmen Nieves Anaya

Resumen

Introducción:

El cáncer de mama es la neoplasia más frecuente en mujeres; con 670,000 defunciones en 2022 (World Health Organization, 2022). La composición corporal influye en la evolución del tratamiento oncológico, por tanto, la bioimpedancia eléctrica vectorial (BIVA) podría emplearse para evaluación nutricional (Seiler et al., 2018, Limón-Miro et al., 2019).

Objetivo:

Evaluar la composición corporal mediante vectores de bioimpedancia en tres grupos independientes de mujeres con cáncer de mama en distintas fases del tratamiento.

Resultados:

En R/H (resistencia/estatura) se observaron diferencias significativas ($F = 18.34$, $p < 0.001$); el análisis post-hoc de Tukey mostró diferencias estadísticas significativas entre los grupos remisión y en quimioterapia ($p < 0.001$) y entre antes de la quimio y en quimioterapia ($p < 0.01$), indicando que el grupo en quimioterapia presenta estado de sobrehidratación y masa magra disminuida. En Xc/H (reactancia/estatura) también se encontraron diferencias estadísticas significativas ($F = 4.76$, $p = 0.012$); la prueba de Tukey reveló diferencia estadística entre el grupo en remisión y el grupo en quimioterapia ($p < 0.05$), lo que sugiere que el principal cambio en la masa celular se presenta entre la fase de quimioterapia y la de remisión.

Conclusiones:

El estado nutricional de mujeres con cáncer de mama está comprometido durante la quimioterapia, evidenciándose disminución de masa celular corporal. En la fase de remisión, los parámetros parecen mejorar reflejando un proceso de recuperación en la composición corporal. Estos hallazgos confirman la utilidad de la BIVA como herramienta práctica, no invasiva en la valoración nutricional, facilitando la detección temprana de alteraciones.

Bibliografía:

Limón-Miro, A. T., Valencia, M. E., López-Teros, V., Guzmán-León, A. E., Mendivil-Alvarado, H., & Astiazaran-García, H. (2019). Bioelectric Impedance Vector Analysis (BIVA) in Breast Cancer Patients: A Tool for Research and Clinical Practice. Medicina, 55(10), 663. https://doi.org/10.3390/medicina55100663 Seiler, A., Chen, M. A., Brown, R. L., & Fagundes, C. P. (2018). Obesity, Dietary Factors, Nutrition, and Breast Cancer Risk. Current Breast Cancer Reports, 10(1), 14–27. https://doi.org/10.1007/s12609-018-0264-0 World Health Organization. (2022). Cancer. World Health Organization. https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cancer

15. EFECTO DE LA INTERVENCIÓN NUTRICIONAL EN PARÁMETROS ANTROPOMÉTRICOS Y DIETÉTICOS EN HOMBRES CON AMPUTACIÓN, CON Y SIN DIABETES MELLITUS TIPO 2.

Alexa Padilla Bórquez, Vianney Curiel Cervantes, Andrea Libier Prado González, María Fernanda Barraza Castro, Raúl Gerardo Paredes Guerrero

Resumen

Introducción:

La amputación induce un aumento de la grasa corporal y una disminución de la masa magra y muscular; la Diabetes Mellitus Tipo 2 agrava dicha situación. La intervención nutricional puede contribuir a mitigar o mejorar estos efectos adversos.

Objetivo:

Analizar el efecto de la intervención nutricional en parámetros antropométricos y dietéticos en hombres con amputación, con y sin Diabetes Mellitus Tipo 2.

Resultados:

En la evaluación inicial, el grupo DM presentó mayor adiposidad ajustada por superficie corporal (IMG) en comparación con el grupo NDM (7.8 vs. 5.7). No obstante, a los tres meses no se observaron cambios estadísticamente significativos en ninguno de los grupos. El ICT, indicador de grasa central, fue superior en el grupo DM frente al NDM, con variaciones a los tres meses de 0.60 y 0.53, respectivamente. En cuanto a los parámetros dietéticos, la ingesta calórica fue mayor en el grupo NDM respecto al DM (1646.2 vs. 294.2 kcal), sin diferencias al seguimiento. La ingesta de azúcares simples aumentó en el grupo NDM (18.5 a 26.2 g), mientras que en el grupo DM se redujo (25.2 a 22.5 g).

Conclusiones:

El grupo NDM tuvo menor nivel de adiposidad que el grupo DM. A los tres meses, el efecto de la intervención nutricional se observó en la disminución de la ingesta de azúcar en el grupo DM.

Bibliografía:

Charlam, M. (2023). Estudio de fórmulas para calcular masa muscular en diferentes poblaciones. Universidad de Zaragoza. Finco, M. G., Finnerty, C., Ngo, W., & Menegaz, R. A. (2023). Indications of musculoskeletal health in deceased male individuals with lower-limb amputations: Comparison to non-amputee and diabetic controls. Scientific Reports, 13(1), 8838. https://doi.org/10.1038/s41598-023-34773-w Kim, Y. K., Lee, H. S., Ryu, J. J., In Lee, H., & Seo, S. G. (2018). Sarcopenia increases the risk for mortality in patients who undergo amputation for diabetic foot. Journal of Foot and Ankle Research, 11, 32. https://doi.org/10.1186/s13047-018-0274-1 Ladlow, P. (2023). Influence of traumatic lower limb amputation on physical activity, body composition, and cardiometabolic risk. PM&R, 15(4), 413–425. https://doi.org/10.1002/pmrj.12944 Lin, C. L., Yu, N. C., Wu, H. C., Lee, Y. Y., Lin, W. C., Chiu, I. Y., Chien, W. C., & Liu, Y. C. (2021). Association of body composition with type 2 diabetes: A retrospective chart review study. International Journal of Environmental Research and Public Health, 18(9), 4421. https://doi.org/10.3390/ijerph18094421 Mesinovic, J., Zengin, A., De Courten, B., Ebeling,

P. R., & Scott, D. (2019). Sarcopenia and type 2 diabetes mellitus: A bidirectional relationship. Diabetes, Metabolic Syndrome and Obesity: Targets and Therapy, 12, 1057–1072. https://doi.org/10.2147/DMSO.S186600 Rosenberg, D. E., Turner, A. P., Littman, A. J., Williams, R. M., Norvell, D. C., Hakimi, K. M., & Czerniecki, J. M. (2012). Body mass index patterns following dysvascular lower extremity amputation. Disability and Rehabilitation, 35(15), 1269–1275. https://doi.org/10.3109/09638288.2012.726690 Tosun, N., & Erbahçeci, F. (2025). Comparison of trauma and diabetes mellitus-induced transtibial amputees in terms of gait parameters and functional capacity = Yürüyüş parametreleri ve fonksiyonel kapasite açısından travma ve diabetes mellitus nedenli transtibial amputelerin karşılaştırılması. Ulusal Travma ve Acil Cerrahi Dergisi = Turkish Journal of Trauma & Emergency Surgery: TJTES, 31(3), 259–268. https://doi.org/10.14744/tjtes.2024.83923 Yoo, J. E., Lee, D., Kim, B., Chang, W. H., Jin, S. M., Han, K., & Shin, D. W. (2025). Increased risk of type 2 diabetes after traumatic amputation: A nationwide retrospective cohort study. Frontiers in Endocrinology, 15, 1437860. https://doi.org/10.3389/fendo.2024.1437860

16. INSEGURIDAD ALIMENTARIA, SOBREPESO Y OBESIDAD EN MIGRANTES DE MONTERREY

LEYDI ROJAS MARTÍNEZ, Ana Elisa Castro Sánchez, María Natividad Ávila Ortiz, Rogelio Rodríguez Hernández, GEORGINA MAYELA NÚÑEZ ROCHA

Resumen

Introducción:

El proceso migratorio implica modificaciones en el acceso a los alimentos y afecta el estado nutricional, provocando desequilibrios que favorecen el desarrollo de enfermedades crónicos no transmisibles, sobrepeso y obesidad. Dichas condiciones repercuten negativamente en la salud.

Objetivo:

Analizar la Inseguridad alimentaria según el sobrepeso y obesidad en migrantes de Monterrey.

Resultados:

Participaron 410 personas migrantes, el 68.5% eran mujeres. La edad promedio fue de 31.8 ± 9.6 años, y 58% provenía de Venezuela. El 52% de los participantes llevaba entre uno y cuatro meses fuera de su hogar, mientras que el 63.2% completó su trayecto a Monterrey en menos de un mes. El 99.8% presentó algún tipo de Inseguridad Alimentaria (IA): 40.7% IA severa, 54.9% IA moderada y 4.1% IA leve. Se observó que 33.4% tenía sobrepeso, el 25.4% presentaba obesidad. No existe relación significativa entre la IA y la mala nutrición

por exceso. Sin embrago se observó una tendencia de sobrepeso y obesidad en condiciones de IA moderada y grave.

Conclusiones:

Prácticamente todos presentan algún grado de inseguridad alimentaria predominando la moderada, la mayoría de la población durante la trayectoria migratoria experimentó dificultad para acceder a una adecuada alimentación. Los participantes con sobrepeso y obesidad se concentran con IA moderada y grave, evidenciando la falta de acceso alimentos nutritivos e inocuos.

Bibliografía:

Aragón Gama, A. C., Infante Xibille, C., Mundo Rosas, V., Liu, X., & Orjuela-Grimm, M. (2020a). Severidad relativa de la inseguridad alimentaria durante la migración terrestre en tránsito por México. Revista de Salud de Inmigrantes y Minorías, 22(6), 1118–1125. https://doi.org/10.1007/S10903-020-01063-W/TABLES/3 CDC. (2022). Índice de masa corporal | Peso Saludable | DNPAO | CDC. https://www.cdc.gov/healthyweight/spanish/assessing/bmi/index.html Deschak, C. I., Infante, C., Mundo-Rosas, V., Orjuela-Grimm, M., & Aragón-Gama, A. C. (2022a). Inseguridad alimentaria y estrategias de afrontamiento en migrantes internacionales en tránsito por México. Revista de Migración y Salud, 5. https://doi.org/10.1016/J.JMH.2022.100099 FAO. (2018). Seguridad alimentaria y Nutrición en el mundo: El estado de la creación de resiliencia climática para la seguridad alimentaria y la nutrición. www.fao.org/publications FAO, F. (2020). El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2020: Transformando. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola, Programa Mundial de Alimentos, Organización Mundial de la Salud, Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia - Google Libros. https://books.google.com.mx/books?hl=es&lr=&id=09zyDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR1&ots=WLil9pivp&sig=0f0bbZHCyOWkt4xSgPC0jeLYZnU&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false OMS. (6 de julio de 2022). Informe de las Naciones Unidas: las cifras del hambre en el mundo aumentaron hasta alcanzar los 828 millones de personas en 2021. https://www.who.int/es/news/item/06-07-2022-un-report--global-hunger numbers-rose-to-as-many-as-828-million-in-2021 ONU. (2023b, Julio 1). Informe de los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Edición Especial | Naciones Unidas en México. https://mexico.un.org/es/257181-informe de-los-objetivos-de-desarrollo-sostenible-edici%C3%B3n-especial OPS. (2020a). Seguridad Alimentaria y Nutricional - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud. https://www.paho.org/es/noticias/3-10-2010 seguridad-alimentaria-nutricional UNICEF. (2022Noviembre 2). Desnutrición y malnutrición: ¿son lo mismo? | UNICEF. https://www.unicef.es/blog/desnutricion/diferencias-malnutricion-desnutricion

17. IMPACTO DE LA SARCOPENIA EN LA TOXICIDAD A CARBOPLATINO EN PACIENTES CON CÁNCER DE PULMÓN DE CÉLULAS NO PEQUEÑAS

Daniela Montserrat Cárdenas Fernández, MARÍA LETICIA ÁVILA RAMÍREZ

Resumen

Introducción:

Cáncer de pulmón sigue siendo una de las principales causas de muerte por cáncer en todo el mundo y en México. CPCNP es el más común, representando el 85% de los casos. La sarcopenia es la pérdida progresiva de masa muscular y fuerza, esta se ha observado en pacientes oncológicos.

Objetivo:

Determinar la sarcopenia y la toxicidad al tratamiento con carboplatino en pacientes con cáncer de pulmón de células no pequeñas.

Resultados:

Se reclutaron 85 pacientes entre 2023 y 2025, de los cuales 82 fueron evaluados mediante tomografía axial computarizada (TAC) para analizar la masa muscular esquelética en el nivel de la tercera vértebra lumbar (L3), utilizando el software Slice-O-Matic y rangos específicos de Unidades Hounsfield. Se aplicaron los puntos de corte de sarcopenia propuestos por Baracos (2009); sin embargo, ningún paciente cumplió con dichos criterios. Ante esta situación, se calculó la media del índice de masa muscular esquelética (IME) y se creó una variable dicotómica para clasificar a los pacientes en dos grupos según su masa muscular relativa: con y sin sarcopenia. Finalmente, se obtuvieron 41 pacientes por grupo para su análisis comparativo.

Conclusiones:

Los resultados de este estudio permiten concluir que la sarcopenia, definida de manera contextualizada y no únicamente como una reducción de masa muscular, constituye un factor determinante en la toxicidad asociada al tratamiento con carboplatino en pacientes con cáncer de pulmón de células no pequeñas.

Bibliografía:

Arrieta, O., De la Torre-Vallejo, M., Lopez-Macias, D., Orta, D., Turcott, J., Macedo-Perez, E. O., . . . Baracos, V. E. (2015). Nutritional Status, Body Surface, and Low Lean Body Mass/Body Mass Index Are Related to Dose Reduction and Severe Gastrointestinal Toxicity Induced by Afatinib in Patients With Non-Small Cell Lung Cancer. Oncologist, 20(8), 967-974. doi:10.1634/theoncologist.2015-0058 Arrieta, O., Guzman-de Alba, E., Alba-Lopez, L.

F., Acosta-Espinoza, A., Alatorre-Alexander, J., Alexander-Meza, J. F., . . . Zinser-Sierra, J. W. (2013). [National consensus of diagnosis and treatment of non-small cell lung cancer]. Rev Invest Clin, 65 Suppl 1, S5-84. Retrieved from http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24459776 Arrieta, O., Michel Ortega, R. M., Villanueva-Rodriguez, G., Serna-Thome, M. G., Flores-Estrada, D., Diaz-Romero, C., . . . Sanchez-Lara, K. (2010). Association of nutritional status and serum albumin levels with development of toxicity in patients with advanced non-small cell lung cancer treated with paclitaxel-cisplatin chemotherapy: a prospective study. BMC Cancer, 10, 50. doi:10.1186/1471-2407-10-50 Arrieta, O., Nunez-Valencia, C., Reynoso-Erazo, L., Alvarado, S., Flores-Estrada, D., Angulo, L. P., & Onate-Ocana, L. F. (2012). Health-related quality of life in patients with lung cancer: validation of the Mexican-Spanish version and association with prognosis of the EORTC QLQ-LC13 questionnaire. Lung Cancer, 77(1), 205-211. doi:10.1016/j.lungcan.2012.02.005 Bar-Sela, G., Kaidar-Person, O., Mari, F., Assady, S., & Haim, N. (2012). Evaluation of carboplatin dosing in non-small cell lung carcinoma patients using Calvert formula and Cockroft and Gault equation for glomerular filtration rate estimation. Oncol Lett, 4(5), 1072-1076. doi:10.3892/ol.2012.869 Baracos, V. (2009). Measurement of lean body mass using CT scans. . Paper presented at the The 110th Abbott Nutrition Research Conference, Columbus, Ohio. Baracos, V. E., Reiman, T., Mourtzakis, M., Gioulbasanis, I., & Antoun, S. (2010). Body composition in patients with non-small cell lung cancer: a contemporary view of cancer cachexia with the use of computed tomography image analysis. Am J Clin Nutr, 91(4), 1133S-1137S. doi:10.3945/ajcn.2010.28608C Bauer, J., Capra, S., & Ferguson, M. (2002). Use of the scored Patient-Generated Subjective Global Assessment (PG-SGA) as a nutrition assessment tool in patients with cancer. Eur J Clin Nutr, 56(8), 779-785. doi:10.1038/sj.ejcn.1601412 Bleiler, R. E., & Schedl, H. P. (1962). Creatinine excretion: variability and relationships to diet and body size. J Lab Clin Med, 59, 945-955. Retrieved from http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/13869979 Bossola, M., Pacelli, F., & Doglietto, G. B. (2007). Novel treatments for cancer cachexia. Expert Opin Investig Drugs, 16(8), 1241-1253. doi:10.1517/13543784.16.8.1241 Botev, R., Mallie, J. P., Wetzels, J. F., Couchoud, C., & Schuck, O. (2011). The clinician and estimation of glomerular filtration rate by creatinine-based formulas: current limitations and quo vadis. Clin J Am Soc Nephrol, 6(4), 937-950. doi:10.2215/CJN.09241010 Bray, F., Ferlay, J., Soerjomataram, I., Siegel, R. L., Torre, L. A., & Jemal, A. (2018). Global cancer statistics 2018: GLOBOCAN estimates of incidence and mortality worldwide for 36 cancers in 185 countries. CA Cancer J Clin, 68(6), 394-424. doi:10.3322/caac.21492 Calvert, A. H., Newell, D. R., Gumbrell, L. A., O'Reilly, S., Burnell, M., Boxall, F. E., . . . Wiltshaw, E. (1989). Carboplatin dosage: prospective evaluation of a simple formula based on renal function. J Clin Oncol, 7(11), 1748-1756. Retrieved from http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2681557 Chuang, R. B., Hu, W. Y., Chiu, T. Y., & Chen, C. Y. (2004). Prediction of survival in terminal cancer patients in Taiwan: constructing a prognostic scale. J Pain Symptom Manage, 28(2), 115-122. doi:10.1016/j.jpainsymman.2003.11.008 Collins, J., Noble, S., Chester, J., Coles, B., & Byrne, A. (2014). The assessment and impact of sarcopenia in lung cancer: a systematic literature review. BMJ Open, 4(1), e003697. doi:10.1136/bmjopen-2013-003697 Dewys, W.

D., Begg, C., Lavin, P. T., Band, P. R., Bennett, J. M., Bertino, J. R., . . . Tormey, D. C. (1980). Prognostic effect of weight loss prior to chemotherapy in cancer patients. Eastern Cooperative Oncology Group. Am J Med, 69(4), 491-497. Retrieved from http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/7424938 Ekhart, C., Rodenhuis, S., Schellens, J. H., Beijnen, J. H., & Huitema, A. D. (2009). Carboplatin dosing in overweight and obese patients with normal renal function, does weight matter? Cancer Chemother Pharmacol, 64(1), 115-122. doi:10.1007/s00280-008-0856-x Evans, W. J., Morley, J. E., Argiles, J., Bales, C., Baracos, V., Guttridge, D., . . . Anker, S. D. (2008). Cachexia: a new definition. Clin Nutr, 27(6), 793-799.

doi:10.1016/j.clnu.2008.06.013 Fortunati, N., Manti, R., Birocco, N., Pugliese, M., Brignardello, E., Ciuffreda, L., . . . Boccuzzi, G. (2007). Pro-inflammatory cytokines and oxidative stress/antioxidant parameters characterize the bio-humoral profile of early cachexia in lung cancer patients. Oncol Rep, 18(6), 1521-1527. Retrieved from http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17982639 Goldstraw, P., Ball, D., Jett, J. R., Le Chevalier, T., Lim, E., Nicholson, A. G., & Shepherd, F. A. (2011). Non-small-cell lung cancer. Lancet, 378(9804), 1727-1740. doi:10.1016/S0140-6736(10)62101-0 Gonzalez, M. C., Pastore, C. A., Orlandi, S. P., & Heymsfield, S. B. (2014). Obesity paradox in cancer: new insights provided by body composition. Am J Clin Nutr, 99(5), 999-1005. doi:10.3945/ajcn.113.071399 Gronberg, B. H., Bremnes, R. M., Flotten, O., Amundsen, T., Brunsvig, P. F., Hjelde, H. H., . . . Sundstrom, S. (2009). Phase III study by the Norwegian lung cancer study group: pemetrexed plus carboplatin compared with gemcitabine plus carboplatin as first-line chemotherapy in advanced non-small-cell lung cancer. J Clin Oncol, 27(19), 3217-3224. doi:10.1200/JCO.2008.20.9114 Hayat, M. J., Howlader, N., Reichman, M. E., & Edwards, B. K. (2007). Cancer statistics, trends, and multiple primary cancer analyses from the Surveillance, Epidemiology, and End Results (SEER) Program. Oncologist, 12(1), 20-37. doi:10.1634/theoncologist.12-1-20 Jatoi, A., Qi, Y., Kendall, G., Jiang, R., McNallan, S., Cunningham, J., . . . Yang, P. (2010). The cancer anorexia/weight loss syndrome: exploring associations with single nucleotide polymorphisms (SNPs) of inflammatory cytokines in patients with non-small cell lung cancer. Support Care Cancer, 18(10), 1299-1304. doi:10.1007/s00520-009-0748-6 Jeremic, B., Milicic, B., Dagovic, A., Acimovic, L., & Milisavljevic, S. (2006). Pretreatment prognostic factors in patients with early-stage (I/II) non-small-cell lung cancer treated with hyperfractionated radiation therapy alone. Int J Radiat Oncol Biol Phys, 65(4), 1112-1119. doi:10.1016/j.ijrobp.2006.01.044 Kosacka, M., Werynska, B., Golecki, M., Jankowska, R., & Passowicz-Muszynska, E. (2008). [The incidence and pathogenesis of cancer anorexia-cachexia syndrome in lung cancer]. Pneumonol Alergol Pol, 76(5), 360-365. Retrieved from http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19003767 Laviano, A., Meguid, M. M., Inui, A., Muscaritoli, M., & Rossi-Fanelli, F. (2005). Therapy insight: Cancer anorexia-cachexia syndrome--when all you can eat is yourself. Nat Clin Pract Oncol, 2(3), 158-165. doi:10.1038/ncponc0112 Martin, L., Birdsell, L., Macdonald, N., Reiman, T., Clandinin, M. T., McCargar, L. J., . . . Baracos, V. E. (2013). Cancer cachexia in the age of obesity: skeletal muscle depletion is a powerful prognostic factor, independent of body mass index. J Clin

Oncol, 31(12), 1539-1547. doi:10.1200/JCO.2012.45.2722 Mithoowani, H., & Febbraro, M. (2022). Non-Small-Cell Lung Cancer in 2022: A Review for General Practitioners in Oncology. Curr Oncol, 29(3), 1828-1839. doi:10.3390/curroncol29030150 Montazeri, A., Milroy, R., Hole, D., McEwen, J., & Gillis, C. R. (2001). Quality of life in lung cancer patients: as an important prognostic factor. Lung Cancer, 31(2-3), 233-240. doi:10.1016/s0169-5002(00)00179-3 Mourtzakis, M., Prado, C. M., Lieffers, J. R., Reiman, T., McCargar, L. J., & Baracos, V. E. (2008). A practical and precise approach to quantification of body composition in cancer patients using computed tomography images acquired during routine care. Appl Physiol Nutr Metab, 33(5), 997-1006. doi:10.1139/H08-075 National Cancer Institute (U.S.). (2009). Common terminology criteria for adverse events (CTCAE) (Rev. ed.). Bethesda, Md.: U.S. Dept. of Health and Human Services, National Institutes of Health, National Cancer Institute. Naughton, M. J., Herndon, J. E., 2nd, Shumaker, S. A., Miller, A. A., Kornblith, A. B., Chao, D., & Holland, J. (2002). The health-related quality of life and survival of small-cell lung cancer patients: results of a companion study to CALGB 9033. Qual Life Res, 11(3), 235-248. doi:10.1023/a:1015257121369 Prado, C. M., Lieffers, J. R., McCargar, L. J., Reiman, T., Sawyer, M. B., Martin, L., & Baracos, V. E. (2008). Prevalence and clinical implications of sarcopenic obesity in patients with solid tumours of the respiratory and gastrointestinal tracts: a population-based study. Lancet Oncol, 9(7), 629-635. doi:10.1016/S1470-2045(08)70153-0 Roch, B., Coffy, A., Jean-Baptiste, S., Palaysi, E., Daures, J. P., Pujol, J. L., & Bommart, S. (2020). Cachexia - sarcopenia as a determinant of disease control rate and survival in non-small lung cancer patients receiving immune-checkpoint inhibitors. Lung Cancer, 143, 19-26. doi:10.1016/j.lungcan.2020.03.003 Sanchez-Lara, K., Turcott, J. G., Juarez, E., Guevara, P., Nunez-Valencia, C., Onate-Ocana, L. F., . . . Arrieta, O. (2012).

18. DESARROLLO DE UNA APLICACIÓN MÓVIL DE EDUCACIÓN NUTRICIONAL PARA PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA (ERC).

Gloria Ivette Rocha Zamudio

Resumen

Introducción:

El abordaje de la ERC pretende retrasar la progresión a terapia sustitutiva. La baja adherencia por falta de conocimientos acelera el deterioro renal. Existen pocas aplicaciones móviles para el paciente resaltando la necesidad de espacios educativos en atención primaria.

Objetivo:

Desarrollar un guion técnico con interfaz para una aplicación móvil de educación nutricional para pacientes con ERC en prediálisis.

Resultados:

Se generó una revisión bibliográfica de las distintas guías de manejo nutricional para pacientes con ERC (KDIGO, KDOQI, NKF, ERBP, SEN, Academy of Nutrition and Dietetics), se analizó y jerarquizó la información para generar un guion técnico con la información validada y respaldada científicamente. Se definió el público objetivo y prototipos (colores, diseño visual y secciones) de la aplicación con base en los objetivos centrados en el manejo del paciente renal.

Conclusiones:

Los resultados permitieron consolidar la información sobre el manejo nutricional del paciente, facilitando la elaboración del guion técnico e interfaz. El wireframes aseguró una interfaz funcional, optimizando la planificación de contenidos y diseño visual, sentando las bases para un desarrollo y programación centrada en las necesidades educativas del paciente.

Bibliografía:

1. Rev. Assoc. Med. Bras. 66 (Suppl 1) • 2020 • https://doi.org/10.1590/1806-9282.66.S1.3. 2. Segall, L., Nistor, I., & Covic, A. (2017). Determinants of adherence to dietary recommendations in patients with chronic kidney disease. Clinical Journal of the American Society of Nephrology, 12(9), 1417–1423. https://doi.org/10.2215/CJN.12451216
3. Campbell, K. L., & Ash, S. (2009). The impact of nutrition intervention on quality of life in pre-dialysis chronic kidney disease patients. Clinical Nutrition, 28(6), 537–544. https://doi.org/10.1016/j.clnu.2009.05.003

19. NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA: UNA VISIÓN EN ESCOLARES OTOMÍES A TRAVÉS DE LA SOMATOMETRÍA.

NADIA EDITH GARCIA MEDINA, Karina González Zúñiga, Angel Salvador Xeque Morales, Jaqueline Mendoza Alvarado, Nadia Marin Jasso, Obed Melquiades Rangel Aguado

Resumen

Introducción:

La población otomí en Querétaro (22,433 personas, INEGI 2021) enfrenta graves desafíos de salud, incluyendo malnutrición. En este contexto, la nutrición y la actividad física son cruciales para el desarrollo infantil. La somatometría es clave para identificar problemas como la desnutrición, sobrepeso u obesidad y su relación con el ejercicio.

Objetivo:

Determinar el estado de nutrición, la actividad física y el estado físico de los niños de la comunidad otomí.

Resultados:

Se encontró que el 43.5% presentan desnutrición, 8.7% sobrepeso, 4.3% obesidad grado 1 y el resto normal. Presentando un riesgo de salud aumentado. Los niños presentan un 18% de desnutrición y un 5% de obesidad. El 81.2% de los escolares otomíes realiza mucha actividad física, siendo el horario de la tarde donde más la realiza (58%). Solo el 11.6% considera tener mucho sedentarismo en casa.

Conclusiones:

la población de escolares otomíes tiene un nivel de desnutrición considerable, así como un sobrepeso y obesidad. Lo que indica que se requiere diseñar estrategias de intervención y programas de educación que promuevan una mejor nutrición y la práctica de ejercicio regular, con el objetivo de mejorar la salud psicomotriz y cognitiva.

Bibliografía:

INEGI. (2021). Resultados definitivos de la Población total en México. México: Instituto Nacional de Estadística y Geografía.

20. EVALUACIÓN DE LOS HORARIOS DE ALIMENTACIÓN SOBRE INDICADORES NUTRICIOS EN ADULTOS JÓVENES

Luis Felipe Ramírez Olvera, Valeria Rodríguez Monterrubio, Beatriz Adriana Aguilar Galarza, Miriam Aracely Anaya Loyola, Ulisses Moreno Celis, PAULINA ESTRELLA IBARRA ESTRELLA IBARRA

Resumen

Introducción:

La crono nutrición estudia la relación entre el horario de la ingesta y los ritmos circadianos. Evidencias indican que cenar tarde, omitir el desayuno o prolongar la ventana alimentaria se asocia con obesidad, resistencia a la insulina y alteraciones metabólicas.

Objetivo:

Evaluar la relación entre los horarios de alimentación y los indicadores nutricios en adultos jóvenes universitarios

Resultados:

Se evaluó un total de 1,356 jóvenes universitarios, 52.6 % mujeres y 47.4 % hombres. Se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre hombres y mujeres en la duración de las ventanas de alimentación y ayuno, siendo las mujeres quienes presentaron ventanas de ayuno más largas y ventanas de alimentación más cortas. En las mujeres, las ventanas más largas de ayuno entre semana se vinculan a niveles ligeramente más bajos de glucosa (P=0.0145). En hombres, las ventanas de alimentación de ayuno más largas entre semana se asocian de forma significativa con mayores valores de IMC, grasa corporal y visceral

Conclusiones:

En mujeres, los ayunos más largos entre semana se asociaron con menores niveles de glucosa, mientras que en hombres se relacionaron con mayores valores de IMC y grasa corporal, lo que sugiere que el impacto del ayuno sobre la salud metabólica varía según el sexo.

Bibliografía:

Garaulet, M., & Abellán, R. (2014). Timing of food intake and obesity: A novel association. Physiology & Behavior, 134, 44–50. https://doi.org/10.1016/j.physbeh.2014.01.001 Mota, M. C., Silva, C. M., Balieiro, L. C., Gonçalves, B. F., Fahmy, W. M., & Crispim, C. A. (2019). Association between social jetlag and metabolic health in young adults. Chronobiology International, 36(6), 768–777. https://doi.org/10.1080/07420528.2019.1578960 Pot, G. K. (2021). Chrono-nutrition: From molecular and neuronal mechanisms to human epidemiology and timed nutrition. Journal of Nutritional Science, 10, e12. https://doi.org/10.1017/jns.2021.8

21. DEUDA DE SUEÑO Y SU RELACIÓN CON HORARIOS DE ALIMENTACIÓN EN JÓVENES UNIVERSITARIOS

Valeria Rodríguez Monterrubio, Beatriz Adriana Aguilar Galarza, Ulisses Moreno Celis, Luis Felipe Ramírez Olvera, Diana Bárcena Álvarez

Resumen

Introducción:

El estilo de vida universitario frecuentemente conlleva irregularidades en los horarios de sueño. La deuda de sueño (dormir menos de lo necesario entre semana, acumulando déficit a compensarse en fines de semana) puede modificar la ingesta y afectar salud metabólica.

Objetivo:

Analizar la relación entre la deuda de sueño y la duración de la ventana de alimentación y la hora de la última ingesta, en universitarios.

Resultados:

Los participantes con mayor deuda de sueño presentaron ventanas de alimentación más largas en días entre semana (13.59 ± 2.00 h vs 13.12 ± 1.86 h, $p < 0.001$). En contraste, durante los fines de semana quienes tenían mayor deuda mostraron ventanas de alimentación más cortas (11.53 ± 1.57 h vs 11.92 ± 1.63 h, $p < 0.001$) pero con una última ingesta más tardía (0.64 ± 0.07 vs 0.63 ± 0.07, $p < 0.001$). Estos hallazgos sugieren que el desajuste en el sueño semanal desplaza los horarios de comida, modificando la duración de la ingesta según el contexto laboral o de descanso.

Conclusiones:

La deuda de sueño se asocia con cambios en horarios alimenticios. Entre semana se favorecen ventanas de alimentación extensas, en fines de semana ingestas tardías y ventanas cortas. Esto evidencia interacción entre el sueño y alimentación en la regulación de los ritmos circadianos, sugiere necesidad de promover hábitos de descanso.

Bibliografía:

Bandyopadhyay, A., & Sigua, N. (2019). What is sleep deprivation? American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine, 199(6), P11–P12. https://doi.org/10.1164/rccm.1996P11 Tobaldini, E., Costantino, G., Solbiati, M., Cogliati, C., Kara, T., Nobili, L., & Montano, N. (2017). Sleep, sleep deprivation, autonomic nervous system and cardiovascular diseases. Neuroscience & Biobehavioral Reviews, 74, 321–329. https://doi.org/10.1016/j.neubiorev.2016.07.004 Gomes, S., Ramalhete, C., Bicho, M., & Valente, A. (2023). Sleep patterns, eating behavior and the risk of noncommunicable diseases. Nutrients, 15. https://doi.org/10.3390/nu15112462

22. CONSUMO DE ALIMENTOS PROCESADOS Y SÍNTOMAS GASTROINTESTINALES EN ESTUDIANTES DE MEDICINA: UN ESTUDIO TRANSVERSAL

Camila Vázquez Gutiérrez, Natalia Moncayo Manríquez, Stephanie Ramírez Ramírez, Arlette Michelle Mendoza Ramos, Daniela Montes de Oca Tavera, Liliana Olvera Garfias, Lorena Correa Arzate

Resumen

Introducción:

El consumo de alimentos procesados ha aumentado entre universitarios debido a conveniencia, costo y sabor. Estos productos contienen azúcares, grasas y aditivos que provocan síntomas gastrointestinales. En estudiantes de Medicina, afectan el bienestar y rendimiento. Comprender esta relación permite diseñar estrategias preventivas promoviendo hábitos alimenticios saludables y mejor salud digestiva.

Objetivo:

Analizar relación entre consumo de alimentos procesados y síntomas gastrointestinales en estudiantes de Medicina, considerando frecuencia, intensidad, repercusiones académicas y factores que influyen en elección

Resultados:

El 42% consumía alimentos procesados 1–2 veces/semana, 34% 3–4 veces, 16% 5–6 veces y 8% diariamente. Los productos más frecuentes fueron snacks (35%), bebidas azucaradas (30%), embutidos (18%) y panadería industrial (17%). Los síntomas principales fueron distensión abdominal (28.6%), dolor abdominal (14%), acidez/reflujo (13.4%) y estreñimiento (11.8%), con diarrea (6.7%) y náusea (6.2%). Un 19% no reportó síntomas. Estos aparecían entre 15–60 minutos tras la ingesta, con intensidad media de 3.6/10. El impacto académico se percibió como inexistente (45%), leve (40%), moderado (12%) y grave (3%). La elección de alimentos se relacionó principalmente con falta de tiempo (48%) y sabor (31%).

Conclusiones:

El consumo de alimentos procesados se asocia a síntomas gastrointestinales frecuentes en estudiantes de Medicina, especialmente distensión, dolor y estreñimiento. Aunque el impacto académico se percibe leve, la recurrencia sugiere riesgo digestivo a largo plazo. Factores como tiempo y sabor condicionan la elección, lo que resalta la necesidad de estrategias educativas y preventivas que favorezcan hábitos alimenticios saludables dentro del entorno universitario.

Bibliografía:

AESAN (2020) Informe del Comité Científico de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN) sobre el impacto del consumo de alimentos "ultra-procesados" en la salud de los consumidores. Recuperado de: https://www.aesan.gob.es/AECOSAN/docs/documentos/seguridad_alimentaria/evaluacion_riesgos/informes_comite/ULTRAPROCESADOS.pdf Basandra, S. (2014). Prevalencia de trastornos gastrointestinales funcionales en estudiantes universitarios. Revista Médica de

Chile, 142(10), 1244-1250. Recuperado de https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0375090616300520 Ezquerra A, Barba E (2024) Management of abdominal bloating and distension, from subjective to objective. REED, 116(9):461-464. DOI: https://doi.org/10.17235/reed.2024.10482/2024 IFFGD (2016) Functional GI Disorders. International Foundation For Gastrointestinal Disorders. Recuperado de: https://iffgd.org/gi-disorders/functional-gi-disorders/ Liu T, Wang C, Zou D (2023) Prevalence of gastrointestinal symptoms and their association with psychological problems in youths. Vol 12, No 2, APM. Recuperado de: https://apm.amegroups.org/article/view/110371/html#B3

23. PRÁCTICAS DE LACTANCIA Y CRECIMIENTO DE LACTANTES DE GESTACIONES MÚLTIPLES EN EL PRIMER AÑO

Laura Elena Estrada Martínez

Resumen

Introducción:

Los lactantes nacidos de gestaciones múltiples suelen enfrentarse a prematuridad, hospitalizaciones prolongadas y dificultades para establecer y mantener la lactancia materna. Poco se ha descrito sobre las prácticas de lactancia en esta población, y su relación con el crecimiento durante el primer año de vida en población mexicana.

Objetivo:

Describir las prácticas de lactancia y su relación con el crecimiento de lactantes nacidos de gestaciones múltiples en seguimiento clínico, durante el primer año.

Resultados:

Se incluyeron 114 lactantes (32.5±2.8 SDG, 54.4% varones) provenientes de gestaciones dobles (n=98), triples (n=12) y cuádruples (n=4). Durante la estancia hospitalaria (34.9±26.2 días), 72.1% fueron alimentados vía enteral y 51.9% parenteral; 67.9% recibió leche materna (LM) y 92.5% fórmula infantil (FI). Posterior al alta, la duración de la LM fue de 3.8±4.4 meses y únicamente 2.6% (n=3) no recibió FI durante el primer año. El IMC materno pregestacional y la longitud al nacimiento se asociaron con el peso al año ($p < 0.05$). No existieron diferencias estadísticas entre gemelos, pero sí entre sexos, presentando los

varones mayor peso, longitud y perímetro cefálico a los 6 y 8 meses. La fórmula intrahospitalaria se asoció con menor peso al año (p=.037).

Conclusiones:

En lactantes de gestaciones múltiples, la inmadurez y la hospitalización prolongada conllevan dificultades alimentarias. En la población estudiada, la alimentación con fórmula durante la estancia fue casi universal y se relacionó con la baja prevalencia y corta duración de lactancia tras el alta. Se requieren intervenciones hospitalarias que favorezcan el inicio y mantenimiento de la lactancia materna para maximizar sus beneficios inmunológicos, cognitivos y psicosociales.

Bibliografía:

Cassidy, H., Taylor, J., Burton, A. E., & Owen, A. (2024). A qualitative investigation of experiences of breastfeeding twins and multiples. Midwifery, 135, 104048. Changiz, T., & Namnabati, M. (2021). Management of comprehensive care of multiple-birth infants from fetal to infancy period: Challenges, training, strategies. BMC Pediatrics, 21(1), 150. Bai, R., Cheng, Y., Shan, S., Zhao, X., Wei, J., & Xia, C. (2024). The breastfeeding experience of women with multiple pregnancies: A meta-synthesis of qualitative studies. BMC Pregnancy and Childbirth, 24(1), 492.

24. ANÁLISIS DEL CONSUMO DE PROTEINAS EN ADULTOS MAYORES EN LA COMUNIDAD DE PIEDRA LARGA CORONEO EN EL AÑO 2025.

LILIA ROCIO NOGUEZ VELEZ

Resumen

Introducción:

La proteína juega un papel crucial en la salud y el bienestar del adulto mayor, especialmente en la masa muscular y la función física. El objetivo fue determinar la asociación entre la ingesta proteica y fuerza de presión manual.

Objetivo:

Demostrar que la alimentación del adulto mayor de la comunidad de Piedra Larga, cumple con altos estándares de consumo de proteína al no presentan sarcopenia

Resultados:

El adulto mayor eran predominantemente mujeres y con una edad de 60 a 85 años. Los hombres consumieron significativamente más proteína que las mujeres. La fuerza muscular se asoció positivamente a los niveles de proteína.

Conclusiones:

Los adultos mayores pueden beneficiarse de una mayor cantidad de proteínas para ayudar a mantener su peso, reducir la pérdida de masa muscular y mantener la salud en general. Elegir alimentos con mayor contenido de proteínas en cada comida ayudara a garantizar que se satisfagan las necesidades de proteínas.

Bibliografía:

Marta Anna , M. A., Brone, R., & Calabrese, G. (13 de 02 de 2023). PubMed Central. Obtenido de PubMed Central: https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9962869/ A, N. (2021). Alteracionesbiopsicosociales mas frecuentes en ancianos que ingresan en la Sala de Geriatria. Articulo Original, 8. A, N. (13 de 04 de 2024). Proteina en la dieta. Obtenido de Proteina en la dieta: https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002467.htm#:~:text=Las%20prote%C3%ADnas%20son%20los%20pilares,c%C3%A9lulas%20y%20producir%20c%C3%A9lulas%20nuevas Alnahdy, A. H., Zeni, J. A., & Snyder, L. M. (2012 de 04 de Julio). National Library of medicine. Obtenido de https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC3435919/#fn-group1 Arias, S. S. (23 de mayo de 2023). Mejor con salud. Obtenido de https://mejorconsalud.as.com/beneficios-nuez-moscada-segun-ciencia/ Ariza galindo, C. J., Venegas Sanabria, L. C., Martinez Cierra, M. T., & Serrano Urquijo, P. A. (2022). Osteosarcopenia en adulto mayor. Endocrinologia Diabetes Metabolismo, 16. Ariza Galindo, C. J., Venegas, L. C., Martinez, M. T., & Serrano, P. A. (2022). Osteosarcopenia en adulto mayor. Endocrinologia, diabetes y metabolismo, 9. Augusto, C. H. (2011). Nutricion clinica y dietetica hospitalaria. Nutricio clinica y dietetica hospitalaria, 6. Dominguez, J. O. (01 de JUnio de 2010). Guanajuato Gobierno del Estado. Obtenido de Coroneo: https://cultura.guanajuato.gob.mx/wp-content/uploads/2017/06/Coroneo.pdf Guillén, V. L. (04 de enero de 2011). Estrutura y propiedades de las proteinas. Obtenido de Estructuras y propiedades de las estructuras: https://www.uv.es/tunon/pdf_doc/proteinas_09.pdf J, w. (10 de enero de 2025). Des Moines University. Obtenido de https://www.dmu.edu/terminologia-medica/gabinete-de-medicina

25. CONTENIDO NUTRICIONAL DE LOS ALIMENTOS Y BEBIDAS PREPARADOS EN UNA UNIVERSIDAD PRIVADA

Juan de Dios Vázquez Santos

Resumen

Introducción:

La etapa universitaria influye en la salud y hábitos alimentarios de los estudiantes. En México, nuevos lineamientos buscan mejorar la calidad nutricional en todos los niveles escolares. Este estudio evalúa alimentos y bebidas preparados en una universidad privada, identificando áreas de mejora para favorecer el bienestar y la nutrición estudiantil.

Objetivo:

Analizar detalladamente el contenido nutricional de los alimentos y bebidas preparados en una universidad privada.

Resultados:

Se analizaron 28 productos preparados (12 alimentos y 16 bebidas) en un servicio universitario. Los sándwiches fueron los de menor densidad calórica y mayor aporte proteico, mientras que los baguettes y croissants mostraron mayor energía, carbohidratos y grasas saturadas. Las hamburguesas y dogos destacaron por su alto contenido calórico, azúcares añadidos y grasas trans. En bebidas, las sodas tuvieron menor aporte energético pero elevado contenido de azúcares simples, mientras que cafés y bebidas comerciales registraron más energía, lípidos y grasas saturadas. Se hallaron diferencias significativas en energía, proteínas, grasas y azúcares. La encuesta a 25 estudiantes reflejó percepción negativa o neutral sobre frescura, variedad y opciones saludables, aunque reconocieron sabor, precio y rapidez como factores clave en la elección.

Conclusiones:

El estudio evidenció variabilidad en el perfil nutricional de alimentos y bebidas universitarios, destacando hamburguesas y refrescos por su alto contenido calórico, de grasas y sodio. Se observaron diferencias significativas en energía, azúcares y lípidos. La encuesta reflejó percepción neutral o negativa sobre frescura, variedad y opciones saludables. Estos hallazgos orientan mejoras en la oferta y fortalecen el rol universitario en la promoción de salud.

Bibliografía:

(1) Ibarra Mora, J., Hernández Mosqueira, C. M., & Ventura-Vall-Llovera, C. (2019). Hábitos alimentarios y rendimiento académico en escolares adolescentes de Chile. Revista Española de Nutrición Humana y Dietética, 292-301. (2) Arnett, J. J. (2000). Emerging Adulthood: A Theory of Development From the Late Teens Through the Twenties. American Psychologist, 469-480. (3) DOF. (30 de septiembre de 2024). Diario Oficial de la Federación. Obtenido de ACUERDO mediante el cual se establecen los Lineamientos generales a los que deberán sujetarse la preparación, la distribución y el expendio de los alimentos y bebidas preparados, procesados y a granel, así como el fomento de los estilos de vida saludable: https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5740005&fecha=30/09/2024#gsc.tab=

0 (4) Secretaría de Economía, & Secretaría de Salud. (2010). NORMA Oficial Mexicana NOM-051SCFI/SSA1-2010, Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados-Información comercial y sanitaria. Obtenido de Diario Oficial de la Federación: https://www.dof.gob.mx/normasOficiales/4010/seeco11_C/seeco11_C.htm (5) Oviedo, H. C., & Campo Arias, A. (septiembre de 2005). SCIELO. Obtenido de Aproximación al uso del coeficiente alfa de Cronbach: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-74502005000400009 (6) Raimondo, E., Farah, S., Figueras, T., Spadavecchia, A., Mezzatesta, P., Dip, G., . . . Gascón, A. (2020). HAMBURGUESAS CON MEJOR PERFIL NUTRICIONAL. ALIMENTOS, 35-38. (7) Velasco, J. A., & García, M. E. (2016). EVALUACIÓN DE LA CALIDAD NUTRICIONAL DE LA OFERTA ALIMENTARIA DE SEIS CAFETERÍAS ESCOLARES DE LA CIUDAD DE SAN SALVADOR. EVALUACIÓN DE LA CALIDAD NUTRICIONAL DE LA OFERTA ALIMENTARIA DE SEIS CAFETERÍAS ESCOLARES DE LA CIUDAD DE SAN SALVADOR, 27-33. (8) Fajardo, E., Camargo, Y., Buitrago, E., Peña, L., & Rodriguez, L. (2016). ESTADO NUTRICIONAL Y PREFERENCIAS ALIMENTARIAS DE UNA POBLACIÓN DE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS EN BOGOTÁ. ESTADO NUTRICIONAL Y PREFERENCIAS ALIMENTARIAS DE UNA POBLACIÓN DE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS EN BOGOTÁ, 58-65. (9) Travé, T. D. (2013). Análisis nutricional del desayuno y almuerzo en una población universitaria. Nutr Hosp, 1291-1299. (10) García Padilla, F. M., & González Rodríguez, A. (2017). Los servicios de cafeterías y la promoción de la salud en el entorno escolar. Los servicios de cafeterías y la promoción de la salud en el entorno escolar, 271-277. (11) Toussaint Martínez de Castro, G., Pérez Lizaur, A. B., García Hernández, H. R., & García Martínez, A. F. (2013). Contenido nutrimental de los alimentos. En J. A. Garza, Nutrición y gastroenterología pediátrica (págs. 169-182). México, D. F.: McGRAW-HILL. (12) Amaro, J. A. (2010). Reflexión sobre la importancia histórica del valor nutritivo de los alimentos. En M. M. Chávez, COMPOSICIÓN DE ALIMENTOS MIRIAM MUÑOZ DE CHÁVEZ. VALOR NUTRITIVO DE LOS ALIMENTOS DE MAYOR CONSUMO (págs. 1-9). México, D. F: Mc Graw Hill. (13)Ascar José M., M. d. (1993). Evaluación calórica nutricional del menú servido a la comunidad Universitaria de la Universidad Nacional de San Luis, República Argentina. Evaluación calórica nutricional del menú servido a la comunidad Universitaria de la Universidad Nacional de San Luis, República Argentina, 151-156. (14) ENSANUT. (2022). Prevalencia de obesidad y factores de riesgo asociados en adultos mexicanos: resultados de la Ensanut 2022. Obtenido de ENSANUT: https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanutcontinua2022/documentos_analiticos.php (15) FAO. (2002). Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. Obtenido de Capítulo 9: Macronutrientes: carbohidratos, grasas y proteínas: https://www.fao.org/4/w0073s/w0073s0d.htm (16) FAO. (19-21 de 11 de 2014). Obesidad y sobrepeso. Obtenido de Organización de las Naciones Unidad para la Alimentación y la Agricultura: https://www.fao.org/about/meetings/icn2/preparations/document-detail/es/c/253843/ (17) Horwitz, M. K. (2022). Prólogo. En A. B. Perez Lizaur NC, & B. Palacios González,

smae SISTEMA MEXICANO DE ALIMENTOS EQUIVALENTES (pág. 5). Ciudad de México: FOMENTO DE NUTRICIÓN Y SALUD, A.C. (18) Matas, A. (2018). Diseño del formato de escalas tipo Likert: un estado de la cuestión. Revista Electrónica de Investigación, 38-47. (19) Montero Bravo, A., Úbeda Martín, N., & García González, A. (2006). Evaluación de los hábitos alimentarios de una población de estudiantes universitarios en relación con sus conocimientos nutricionales. Evaluación de los hábitos alimentarios de una población de estudiantes universitarios en relación con sus conocimientos nutricionales, 466-473. (20) OMS. (31 de 08 de 2018). Alimentación sana. Obtenido de Organización Mundial de la Salud: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet (21) OMS. (2018). Ingesta de ácidos grasos saturados y ácidos grasos trans para adultos y niños. Resumen de la directriz de la OMS.

Obtenido de Organización Mundial de la Salud: https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/375035/9789240083691-spa.pdf (22) OMS. (14 de 09 de 2023). Reducción de la ingesta de sodio. Obtenido de Organización Mundial de la Salud: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/salt-reduction (23) OMS. (24 de 01 de 2024). Grasas trans. Obtenido de Organización Mundial de la Salud: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/trans-fat (24) OPS, & OMS. (2023). Enfermedades no transmisibles. Obtenido de paho: https://www.paho.org/es/temas/enfermedades-no-transmisibles (25) Palacios, C., Magnus, M., Arrieta, A., Gallardo, H., Tapia, R., & Espinal, C. (2021). La obesidad en América Latina: una revisión del alcance de las estrategias de prevención en salud pública y una visión general de su impacto en la prevención de la obesidad. Review Article, 5142 5155. (26) Panamericana, E. M. (s.f.). Gestión Dietética del Sobrepeso en la Oficina de Farmacia. Obtenido de Editorial Médica Panamericana: https://aula.campuspanamericana.com/_Cursos/Curso00577/Temario/Cap1.pdf (27) Secretaría de Economía, & Secretaría de Salud. (2010). NORMA Oficial Mexicana NOM-051 SCFI/SSA1-2010, Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados-Información comercial y sanitaria. Obtenido de Diario Oficial de la Federación: https://www.dof.gob.mx/normasOficiales/4010/seeco11_C/seeco11_C.htm (28) Tejeda, B. D. (2007). Los servicios de alimentación: evolución y estado actual. En B. D. Tejeda, Administración de servicios de alimentación (págs. 5-6). Apartado aéreo: 1226, Medellín, Colombia: Universidad de Antioquía. (29) UNED. (s.f.). El valor energético de los alimentos. Obtenido de UNED: https://www2.uned.es/pea nutricion-y-dietetica-I/guia/guia_nutricion/el_valor_energetico.htm?ca=n0 (30)WHO. (29 de 04 de 2020). Dieta saludable. Obtenido de World Health Organization: https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet

26. PERCEPCIÓN DE LA IMAGEN CORPORAL EN ALUMNOS DE LA UNIVERSIDAD CESBA EN EL ESTADO DE QUERÉTARO

LIZET SARAI CHAVEZ CANO

Resumen

Introducción:

La imagen corporal abarca percepciones y actitudes hacia el propio cuerpo, influenciado por factores sociales, académicos y culturales. Este estudio analiza cómo los estudiantes de la universidad CESBA perciben su cuerpo y los factores que afectan esta percepción, buscando mejorar el bienestar y la calidad de vida.

Objetivo:

Analizar cuál es la percepción de la imagen corporal en alumnos de fisioterapia y mercadotecnia de la universidad CESBA en el estado de Querétaro.

Resultados:

El análisis de los datos arrojó valores de correlación bajos entre las preguntas aplicadas y la percepción de la imagen corporal. Las correlaciones oscilaron entre -0.097 y 0.068, lo que indica una relación muy débil o casi inexistente entre los ítems evaluados. La pregunta con mayor correlación negativa fue: "¿Estar con personas delgadas te ha hecho fijar en tu figura?" (-0.097), mientras que la mayor correlación positiva fue: "¿Te has fijado más en tu figura estando en compañía de otras personas?" (0.068). Estos resultados sugieren que, en general, los estudiantes universitarios no muestran una fuerte asociación entre sus hábitos, emociones o contextos sociales y su nivel de insatisfacción corporal, lo cual refleja niveles bajos de preocupación por su imagen corporal.

Conclusiones:

Los estudiantes universitarios evaluados muestran bajos niveles de insatisfacción corporal, lo cual indica una percepción generalmente positiva de su imagen. No obstante, el instrumento aplicado podría no ser completamente sensible para detectar niveles altos de insatisfacción. La falta de estudios similares en población universitaria mexicana limita las comparaciones. Además, se observaron dificultades en la comprensión de algunos ítems, posiblemente afectando las respuestas.

Bibliografía:

Maureen Verónica Barcenas Ayala, Hugo Ricardo Resendiz Vega, Juan Pablo Mac Gregor Regalado. Relación de la composición corporal y el estrés percibido con la imagen corporal de los estudiantes de la Universidad Politécnica de Santa Rosa. Brengui, R., Castejón, M., & Torregrosa, M. (2016). Insatisfacción corporal, conductas de riesgo para trastornos de la conducta alimentaria en universitarios. Obtenido de Scielo.org.mx:

https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script-sci_arttext&pid=52007- 15232016000100001 Casă, J. (2020). El canón de belleza, un estereotipo para romper. Obtenido de Unidiversidad.com.ar: https://www.unidiversidad.com.ar/el-canon-de-belleza-un-estereotipo-para-romper Ferreira-Risso, P., Ocampos-Romero, J., & Velázquez-Comelli, P. (2020). Concordancia entre percepción de la imagen corporal y estado nutricional real en estudiantes de la carrera de nutrición de universidades privadas de Asunción. Obtenido de Scielo.lics.una.py: https://scielo.lics.una.py/scielo.php?script-sci_arttext&pid=52664-28912020000100035 Garcia Villanueva, J., & Hernández Ramírez, C. I. (2021). Estereotipos de belleza: un análisis desde la perspectiva de género. Obtenido de Revistas académicas: https://revistasacademicas.ucol.mx/index.php/generos/article/view/474/404 Hilker Salinas, I., Caballero, M., & Flamarique Valencia, I. (2019). ¿Qué son los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA)? Obtenido de Clinicbarcelona.org: https://www.clinicbarcelona.org/asistencia/enfermedades/trastornos-de-la- conducta-alimentaria López Pérez, A. M., Solé Burgos, A., & Cortés Moskowich, I. (2008). Percepción de satisfacción-insatisfacción corporal en una muestra de adolescentes de Reus (Tarragona). Obtenido de eusko-ikaskuntza: https://www.eusko-ikaskuntza.eus/PDFAnit/zainak/30/30125146.pdf Medina-Gómez, M. B., Martinez-Marin, M. A., Escolar-Llamazares, M. C., Gómez-Alonso, Y., & Mercado-Val, E. (2019). Ansiedad e insatisfacción corporal en universitarios. Obtenido. de Redalyc.org: https://www.redalyc.org/journal/798/79859087002/html/ Meneses Montero, M., & Moncada Jiménez, J. (2008). Imagen corporal percibida e imagen corporal deseada en estudiantes universitarios costarricenses. Obtenido de Redalyc.org: https://www.redalyc.org/pdf/3111/311126259002.pdf Muñoz López, A. M. (2014). La imagen corporal en la sociedad del siglo XXI. Obtenido de Recercat.cat: https://www.recercat.cat/bitstream/handle/2072/242794/Ana Mar%C3%ADa_Mu%C3%B1oz L%C3%B3pez.pdf Naranjo Pereira, M. L. (2007). Autoestima: un factor relevante en la vida de la persona y tema esencial del proceso educativo. Obtenido de Redalyc.org: https://www.redalyc.org/pdf/447/44770311.pdf NIH. (s.f.). /MC. Obtenido de Instituto nacional del cáncer: https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario- cancer/def/imc OMS. (s.f.). Obesidad y sobrepeso. Obtenido de Organización Mundial de la Salud: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight Padrón-Salas, A., Hernández-Gómez, J. F., Nieto-Caraveo, A., Aradillas-Garcia, C., Cossío- Torres, P. E., & Palos-Lucio, A. G. (2015). Asociación entre autoestima y percepción de la imagen corporal en estudiantes universitarios. Obtenido de Acta universitaria.ugto.mx: https://www.actauniversitaria.ugto.mx/index.php/acta/article/view/769/html_66 Perez Izquierdo, O., Fernández Caro, M., Aranda González, I., Ávila Escalante, M., & Cruz Bojorquez, R. M. (2020). Comparación entre la percepción corporal y el índice de masa corporal en estudiantes de secundaria de dos municipios de Yucatán. Obtenido de Scielo.org.mx: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script-sci_arttext_plus&pid=52007-74592020000100115&lng=es&ting-es&nrm-iso#B1 Salaberria, K., Rodriguez, S., & Cruz, S. (2007). Percepción de la imagen corporal. Obtenido de Core.ac.uk:

https://core.ac.uk/download/pdf/11499839.pdf Santos Avedaño, L. A. (2020). Estilo de vida asociado a percepción de imagen corporal en estudiantes universitarios. Obtenido de Anuario investigación.um.edu.mx: http://anuarioinvestigacion.um.edu.mx/index.php/anuarioium/article/view/57 Soto Ruiz, M. N., Marín Fernández, B., Aguinaga Ontoso, I., Guillén-Grima, F., Serrano Monzó, I., Canga Armayor, N.,... Annan, J. (2015). Análisis de la percepción de la imagen corporal que tienen los estudiantes universitarios de Navarra. Obtenido de Redalyc.org: https://www.redalyc.org/pdf/3092/309238514048.pdf Uribe-Carvajal, R., Jiménez-Aguilar, A., Morales-Ruan, M., Salazar-Coronel, A. A., & Shamah- Levy, T. (2016). Percepción del peso corporal y la probabilidad de desarrollar obesidad en adultos mexicanos. Obtenido de Salud Pública.mx: https://www.saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/8822 Zueck Enriquez, M., Solano-Pinto, N., Benavides Pando, E., & Guedes, J. (2016). Imagen corporal en universitarios mexicanos diferencias entre hombres y mujeres.

Obtenido de Dialnet.unirioja.es: https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5529619

27. RELACIÓN DE SNPS DE GENES DE LAS DESATURASAS DE LOS ÁCIDOS GRASOS CON LA SALUD MENTAL DE LA POBLACIÓN MEXICANA

Martha Andrea de Shonstant Méndez García, Ulisses Moreno Celis, Willebaldo García Muñoz, Beatriz Adriana Aguilar Galarza, Teresa García Gasca, Víctor Manuel Rodríguez García

Resumen

Introducción:

Las desaturasas de ácidos grasos son enzimas que catalizan la conversión de ácidos grasos saturados a insaturados. Sin embargo, el mal funcionamiento de estas enzimas, en especial de SCD5, puede provocar acumulación de ácidos grasos saturados en tejidos como el cerebro, conllevando un desbalance que puede afectar la salud mental.

Objetivo:

Identificar SNPs relacionados con genes de las desaturasas de ácidos grasos que afecten de manera significativa los niveles de ciertos nutrientes asociados con salud mental.

Resultados:

La mayoría de los polimorfismos correlacionados con los ácidos grasos monoinsaturados brindaron protección. Contrariamente, todos los SNPs significativos, tanto de ambos modelos codominantes, el dominante, y el recesivo, demostraron ser de amplio riesgo en la correlación con el historial de enfermedades mentales. La frecuencia en el consumo de

droga indicó polimorfismos con alto riesgo. La mayoría de los SNPs que demostraron ORs elevados fueron de SCD5, que se encuentra expresado en el retículo endoplásmico de ciertos tejidos cerebrales, y que cataliza la conversión de palmitoil-coa a palmitoelyl-coa, y de stearoyl-coa a oleoyl-coa. Estos ácidos grasos han estado relacionados con la producción de esfingomielina para las neuronas, de la generación de tejido adiposos, y de placas de grasa en las arterias.

Conclusiones:

Mutaciones simples del gen SCD5 están directamente correlacionadas con algún padecimiento de salud mental de los individuos, probablemente relacionada con una deficiencia en la catálisis de ácidos grasos saturados en el cerebro. Se determinó que hábitos riesgosos como el consumo de drogas, en conjunto con mutaciones del gen SCD5, afectan gravemente la salud mental a través de un mal funcionamiento de la enzima SCD5.

Bibliografía:

Castro, L. F. C., Wilson, J. M., Gonçalves, O., Galante-Oliveira, S., Rocha, E., & Cunha, I. (2011). The evolutionary history of the stearoyl-CoA desaturase gene family in vertebrates. BMC Evolutionary Biology, 11(1). https://doi.org/10.1186/1471-2148-11-132 Igal, R. A., & Sinner, D. I. (2021). Stearoyl-CoA desaturase 5 (SCD5), a Δ-9 fatty acyl desaturase in search of a function. Biochimica et Biophysica Acta (BBA) - Molecular and Cell Biology of Lipids, 1866(1), 158840. https://doi.org/10.1016/j.bbalip.2020.158840 Oatman, N., Dasgupta, N., Arora, P., Choi, K., Gawali, M. V., Gupta, N., Parameswaran, S., Salomone, J., Reisz, J. A., Lawler, S. E., Furnari, F. B., Brennan, C., Wu, J., Sallans, L., Gudelsky, G. A., Desai, P. B., Gebelein, B., Weirauch, M. T., D'Alessandro, A., & Kakajan Komurov. (2021). Mechanisms of stearoyl CoA desaturase inhibitor sensitivity and acquired resistance in cancer. ScienceAdvances, 7(7). https://doi.org/10.1126/sciadv.abd7459

28. PATRONES ALIMENTARIOS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA, ASOCIADO A RIESGO DE MALNUTRICIÓN EN ADOLESCENTES ENTRE 14 Y 18 AÑOS.

María Carmen Ávila García

Resumen

Introducción:

Los individuos forjan patrones alimentarios y de actividad física desde pequeños sin darse cuenta, influenciados por entorno y sociedad, los cuales pueden modificarse, considerando la adolescencia como etapa de constantes cambios, por ello está presente tal riesgo de malnutrición.

Objetivo:

Conocer los patrones alimentarios y de actividad física durante la etapa de la adolescencia.

Resultados:

En cuanto a características de patrón alimentario hubo variaciones significativas en peso, IMC, circunferencia de cintura y cadera y solo se encontraban 3 individuos con alimentación intencionada representando solo el 4.2% de la población estudiada. Referente a nivel de actividad física existe una diferencia significativa únicamente en talla esto puede ser debido a que la mayoría de los adolescentes no realizaban un nivel de actividad física media alta ni alta. Y aunque no existe una fuerte relación entre el patrón alimentario y niveles de actividad física los indicadores antropométricos muestran diferencias significativas lo que puede influir como factor de riego de malnutrición y enfermedades crónicas no trasmisibles.

Conclusiones:

Estos resultados nos muestran qué la población necesita implementar hábitos más adecuados hablando de patrones alimentarios guiándose por las señales de hambre y saciedad, realizando alimentación intencionada, en cuanto a los niveles de actividad física la mayoría se encuentra realizando niveles bajos lo cual influye en presentar malnutrición.

Bibliografía:

A.M., Á. (24 de agosto de 2021). La etapa de la adolescencia. Obtenido de sepeap: https://sepeap.org/la-etapa-de-la-adolescencia/ Aremis Villalobos-Hernández, I. B.-C.-S.-S. (2022). Prevalencia de conductas alimentarias de riesgo en adolescentes mexicanos: Ensanut Continua 2022. Obtenido de Salud Pública: https://www.saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/14800 BIENESTAR. (s.f.). ACTIVIDADES DEPORTIVAS. Obtenido de GOBIERNO DE MÉXICO: https://www.bienestar.gob.mx/sibien/index.php/recreacion/19-recreacion/24-actividades-deportivas#:~:text=Para%20la%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de%20la%20Salud,en%20la%20competencia%20a%20todos%20los%20niveles Catalina Medina García, A. J.-R. (agosto de 2024). Promoción de actividad física en escolares y adolescentes. Obtenido de Salud Pública de México: https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/15787 Catalina Medina, A. J. (2022). Prevalencia de comportamientos del movimiento en población mexicana. Obtenido de Salud Pública de Mexico: https://www.saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/14754 ENSANUT. (2018). Encuesta de Salud y Nutrición del Estado de Querétaro. Obtenido de ENSANUT: https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanut2018/doctos/informes/Resultado_Entidad_Queretaro.pdf Francisco B. Ortega, J. R. (Octubre de 2013). Actividad física, condición física y sobrepeso en niños y adolescentes : evidencia procedente de estudios epidemiológicos Actividad física, condición física y sobrepeso en niños y adolescentes: evidencia procedente de estudios epidemiológicos. Obtenido de ScienceDirect: https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S157509221300053?via%3Dihub

Hurtado, M. (s.f.). Cuestionario de patrones alimentarios. Obtenido de Cultivando Bienestar: https://mireiahurtado.es/wp-content/uploads/2020/06/CUESTIONARIO.pdf J., G. E. (Diciembre de 2010). Evaluación de la frecuencia de consumo de los estudiantes de Zamorano. Obtenido de digital zamorano: https://bdigital.zamorano.edu/server/api/core/bitstreams/ba06c81d-bf64-4119-a0cb-b969020582c2/content Jordanaa, M. C. (Febrero de 1991). Hábitos alimentarios y patrones de consumo en una zona de salud. Obtenido de ELSEVIER: https://www.elsevier.es/es-revista-atencion-primaria-27-articulo-habitos-alimentarios-patrones-consumo-una-14454 Jorge Armando Barriguete Meléndez, S. V.-M. (s.f.). Hábitos alimentarios, actividad física y estilos de vida en adolescentes escolarizados de la Ciudad de México y del Estado de Michoacán. Obtenido de RENC: https://www.renc.es/imagenes/auxiliar/files/RENC_2017_1_06._Vega_y_Leon__S._CONDUCTAS_ALIMENTARIAS_EN_ADOLESCENTES_DE_MICHOACAN.pdf M., L. (7 de Agosto de 2021). Patrones y sistemas alimentarios saludables y sostenibles: una urgencia planetaria. . Obtenido de MEDWAVE: https://www.medwave.cl/enfoques/probsp/8436.html M.G., R. (15 de Octubre de 2021). alimentación para la salud. Obtenido de Patrón de alimentación en México: https://alimentacionysalud.unam.mx/patron-de-alimentacion-en-mexico/ O.P., S. (s.f.). Enfermedades no transmisibles. Obtenido de Organización Mundial de la Salud: https://www.paho.org/es/temas/enfermedades-no-transmisibles OMS. (28 de febrero de 1995). El estado físico : uso e interpretación de la antropometría : informe de un comité de expertos de la OMS. Obtenido de Organización Mundial de la Salud: https://www.who.int/es/publications/i/item/9241208546 OMS. (26 de Junio de 2024). Actividad Física. Obtenido de OMS: https://www.who.int/es/news-room/factsheets/detail/physical226activity#:~:text=La%20OMS%20define%20la%20actividad,esquel%C3%A9ticos%20que%20requiere%20consumir%20energ%C3%ADa. OMS. (2025). IMC para la edad (5-19 años). Obtenido de OMS: https://www.who.int/tools/growth-reference-data-for-2295to19-years/indicators/bmi-for-age Paniagua, T. B. (s.f.). Desarrollo de instrumentos de evaluación: cuestionarios. Obtenido de Cuadernillo técnico de evaluación educativa: https://www.inee.edu.mx/wpcontent/uploads/2019/08/P2A355.pdf R., J. B. (Enero de 2021). Nutrición en adolescentes. Obtenido de Cincinnati Children´s : https://www.cincinnatichildrens.org/espanol/temas-de-salud/alpha/a/adolescent Ram Reifen, E. M.-O. (8 de Diciembre de 2021). Los patrones alimentarios entre los adolescentes se asocian con el crecimiento, las características socioeconómicas y los comportamientos relacionados con la salud. Obtenido de National Library of Medicine: https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8700870/ Salud, S. d. (20 de agosto de 2015). ¿Qué es la adolescencia? Obtenido de Gobierno de México: https://www.gob.mx/salud/articulos/que-eslaadolescencia#:~:text=La%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de%20la,de%2015%20a%2019%20a%C3%B1os. The Physical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A) Manual . (Agosto de 2004). Obtenido de prismsports:

https://www.prismsports.org/UserFiles/file/PAQ_manual_ScoringandPDF.pdf
Veracruzana, U. (s.f.). Calculadora de índice cintura/cadera.

Obtenido de Universidad Veracruzana:https://www.uv.mx/saisuv/calculadoraicc/#:~:text=De%20acuerdo%20con%20la%20Organizaci%C3%B3n,gl%C3%BAteos%20alcanzan%20la%20m%C3%A1xima%20anchura. Wendy D., G. S. (29 de noviembre de 2020). Comportamiento alimentario, actividad física y entrenamiento físico: un ensayo controlado aleatorio en adultos jóvenes sanos. Obtenido de Nutrients: https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7760390/

29. ANÁLISIS Y EVALUACIÓN SENSORIAL PARA CONOCER LA ACEPTACIÓN DE UN "MAZAPÁN" EN UN SEGMENTO POBLACIONAL ESTUDIANTIL DE UNA UNIVERSIDAD EN QUERÉTARO EN EL AÑO 2024

BLANCA PALOMA RAMIREZ AYALA

Resumen

Introducción:

La evaluación sensorial utilizada para interpretar reacciones sensoriales que el consumidor percibe a consumir alimentos. Beanzapan aporta 7.4 gramos de proteína por cada porción de 52 g derivado de sus ingredientes frijol, cacahuate y amaranto, alimentos milenarios, que al combinar ingredientes la calidad de las proteínas. mejora su absorción.

Objetivo:

Evaluar mediante un análisis sensorial, la aceptación de un "mazapán" en segmento poblacional en una universidad de Querétaro.

Resultados:

En la evaluación sensorial Beanzapan tuvo mejor aceptación en, presentación, color y sabor por el consumidor en comparación con Besos

Conclusiones:

Al conocer la aceptación de Beanzapan en comparación con Besos, y que Beanzapan es aceptado, sin embargo los análisis estadísticos mostraron que no hubo diferencias significativas contra la competencia, realizar una segunda evaluación pudiese cambiar la tendencia, lo cual permite saber que segmento de mercado podría funcionar este producto como un tiempo de comida, snack, etc.

Bibliografía:

Martinez, M. (2023, 12 enero). La historia del mazapán, un dulce que conquistó al mundo. Culinaria Mexicana. https://www.culinariamexicana.com.mx/conoce-el-origen-y-la-historia-del-mazapan/ Dirección General del Servicio de Información Agroalimentaria y Pesquera | Gobierno | Gob.mx. (s. f.). https://www.gob.mx/siap/articulos/12-de-enero-dia-mundial-del-mazapan Baudi Dergal, S. (s. f.). Química de los alimentos (Cuarta edición). Pearson. Salvador, D. G. C. E. N. F. R. R. G. J. C. R. (s. f.). El amaranto nos da alegría y salud. Ciencia UNAM. https://ciencia.unam.mx/contenido/infografia/39/el-amaranto-nos-da-alegri%20y-salud De Agricultura y Desarrollo Rural, S. (s. f.-f). Descubriendo los tesoros nutricionales del amaranto: un superalimento.gob.mx. https://www.gob.mx/agricultura/articulos/descubriendo-los-tesoros-nutricionales-de amaranto-un-superalimento-milenario El poder del amaranto. (2023). https://elpoderdelconsumidor.org. Recuperado 19 de agosto de 2024, de https://elpoderdelconsumidor.org/2023/07/el-poder-de-el-amaranto/ Mapes Sánchez, E. C. (2015, septiembre). El Amarnto. https://revistaciencia.amc.edu.mx. https://revistaciencia.amc.edu.mx/images/revista/66_3/PDF/Amaranto.pdf Potencial nutricional y bioactivo de frijol (Phaseolus vulgaris) en la salud humana. (2023). https://sii.ecosur.mx/. Recuperado 13 de octubre de 2024, de https://sii.ecosur.mx/Content/ProductosActividades/archivos/53388/comprobante-15-09-2023-11-40.pdf Conabio. (s. f.). Qué nos aportan los frijoles | Biodiversidad Mexicana. Biodiversidad Mexicana. https://www.biodiversidad.gob.mx/diversidad/alimentos/que-nos-aportan/N_frijoles Flores-Fernández, J., Durán-Lugo, R., Leal- Martínez, Ma. G., & Báez-González 2, J. (2022). Cereales y legumbres: Alternativas a la Carne Roja desde la Perspectiva del Valor Biológico y la Salud. http://eprints.uanl.mx/23435/1/01.pdf Rojas, J. A., Rochín-Medina, J. J., Mora-Rochín, S., Navarro-Cortez, R. O., Tovar-Jimenez, X., Quiñones-Reyes, G., & Ayala-Luján, J. L. (s. f.). Contenido de compuestos fenólicos y capacidad antioxidante de variedades de frijol sembradas en el estado de Zacatecas. Acta Universitaria, 31, 1-13. https://doi.org/10.15174/au.2021.3059 De Agricultura y Desarrollo Rural, S. (s. f.-e). Biografía del cacahuate. gob.mx. https://www.gob.mx/agricultura/articulos/biografia-del-cacahuate#:~:text=El%20cacahuate%20es%20una%20oleaginosa,expandiera%20por%20todo%20el%20mundo. De Medio Ambiente y Recursos Naturales, S. (s. f.). Conoce los múltiples beneficios del cacahuate en nuestra salud. gob.mx. https://www.gob.mx/semarnat/articulos/conoce-los-multiples-beneficios-del-cacahuate-en-nuestra-salud?idiom= Impulse. (2016, 16 diciembre). Cacahuetes. IMPULSE NUTRICIÓN BARCELONA. https://www.impulsenutricionbarcelona.com/blog/cacahuetes/#:~:text=Es%20un%20fruto%20seco%20muy,de%20creatina%20en%20nuestro%20cuerpo Maite Zudaire. (2023, 21 marzo). Metionina y cisteína, aminoácidos azufrados erosk Consumer. Consumer https://www.consumer.es/alimentacion/metionina-y-cisteina-aminoacidos-azufrados. Sobre el desarrollo de mezclas de alimentos andinos aminoacídicamente completas de bajo costo para la alimentación infantil. (2018). www.medigraphic.com. Recuperado 24 de octubre de 2024, de https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubalnut/can-2018/can182j.pdf Amino-acid contennt of foods and biological data on proteins. (s. f.).

https://www.fao.org/4/ac854t/AC854T04.htm ¿Proteínas de origen vegetal o de origen animal?: una mirada a su impacto sobre la salud y el medio ambiente. (2019, 29 enero). https://revistanutricionclinicametabolismo.org/index.php/nutricionclinicametabolismo/article/view/rncm.v2n1.063/187 Rabassa-Blanco, J., & Palma-Linares, I. (2017). Efectos de los suplementos de proteína y aminoácidos de cadena ramificada en entrenamiento de fuerza: revisión bibliográfica. Revista Española de Nutrición Humana y Dietética, 21(1), 55-73. https://doi.org/10.14306/renhyd.21.1.220 Ortega Miramontes, M. [Ortega Miramontes M], & Perez Blancarte K, K. (2016). Mazapán adicionado con harina de garbanzo como alimento funcional. http://www.fcb.uanl.mx. http://www.fcb.uanl.mx/IDCyTA/files/volume1/1/8/136.pdf Matas, A. (2018). Diseño del formato de escalas tipo Likert: un estado de la cuestión. Redalyc.org. https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=15557149004 Limitaciones epistemológicas de las escalas hedónicas verbales para la lectura de la relación cuerpo-alimentos. (2018, junio). http://www.scielo.org.co/. Recuperado 14 de octubre de 2024, de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-41082018000100023#:~:text=La%20escala%20hed%C3%B3nica%20(ver%20Tabla,sabor%2C%20aroma%20y%20textura). la evaluación sensorial? (s. f.). https://www.frro.utn.edu.ar/.

Recuperado 12 d octubre de 2024, de https://www.frro.utn.edu.ar/repositorio/catedras/quimica/5_anio/ca/Metodologia_Af https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2448-57052019000300004 Admin. (2019, 19 junio). Análisis sensorial de alimentos – tipos de pruebas y características. https://www.asalimasesores.com/analisis-sensorial-de-alimentos-tipos-de-pruebas-y-caracteristicas/https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0026-17422021000200007 http://scielo.sld.cu/pdf/ms/v19n3/1727-897X-ms-19-03-492.pdf Metodología afectiva y valor biológico del placer de comer. (s. f.). www.frro.utn.edu.ar. Recuperado 15 de septiembre de 2024, de https://www.frro.utn.edu.ar/repositorio/catedras/quimica/5_anio/ca/Metodologia_Afectiva_y_Valor_Biologico_del_Placer_de_Comer[1].pdf Análisis sensoriales de alimentos. (2024, 12 octubre). Tentamus Group. https://www.tentamus.es/analisis-de-laboratorio/analisis-sensorial/#los-5-sentidos Zonia Salazar. (2013, 19 noviembre). Análisis sensorial [Diapositivas]. SlideShare. https://es.slideshare.net/slideshow/analisis-sensorial-28433977/28433977#

ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

MEMORIAS DEL 10° FORO ESTATAL DE INVESTIGACIÓN EN SALUD 2025

Coordinadoras:

Dra. Enimia Vargas Vargas

Dra. María del Carmen Martínez Cervantes

Dra. Remedios Marleene Sánchez de los Santos

Premiados:

Primer lugar:

Factores de riesgo y Predictores para el desarrollo de Dengue Grave en pacientes de la OOAD Querétaro: 2024-2025

Segundo lugar:

Impacto de la implementación de la estrategia multimodal de higiene de manos sobre las tasas de IAAS en el HGR1 IMSS Querétaro.

Tercer lugar:

Casos de dengue en los Estados Unidos Mexicanos en el periodo 2008-2023

1. USO DE ANTIMICROBIANOS EN UN HOSPITAL DE SEGUNDO NIVEL DE ATENCIÓN.

Christian Cardiel Delgado, Beetsy Lorenzo Cruz

Resumen

Introducción:

la Organización Mundial de la Salud declaro la resistencia antimicrobiana como una de las principales amenazas de salud pública, el uso inadecuado y excesivo es el principal factor para la farmacorresistencia (1) la medición de consumo es parte clave de todo Programa de Optimización, identifica áreas para las intervenciones (2).

Objetivo:

Evaluar el uso de antimicrobianos en un hospital de segundo nivel de atención

Resultados:

La prevalencia de uso de antimicrobianos fue de 60.4% (IC 95% 52-68% P <0.05), el 62% administrados como monoterapia, el 96% en forma empírica. La unidad de cuidados intensivos fue de 100%, cirugía 83% y medicina interna 49% (p=0.01), La DDD/ATC general fue de 120 y los principales antimicrobianos utilizados fueron ceftriaxona y piperacilina-tazobactam con un DDD/ATC de 33 y 19 . el DOT general fue de 0.83 y para los servicios de UCIA, pediatría, cirugía y ginecología (2, 1.44, 1.15 y 1.44) El consumo de acuerdo a la clasificación AWaRe fue de 76% para el grupo Watch. de acuerdo a los diagnósticos el 36% correspondió al uso no definido seguido de 22% de profilaxis quirúrgica (p=0.01),.

Conclusiones:

La prevalencia de uso fue mas alta en comparación con la reportada a nivel mundial (34.5%), el 55% no contaban con uso documentado, el consumo del grupo Watch (76% p<0.05) mayor a lo reportado para Latinoamérica (60%) (4). el uso empírico (96%), dobles esquemas y un DOT elevado pueden aumentar el riesgo de colonización o infección por MDR OR de 1.9 A 2.4.(5)

Bibliografía:

1. Norwegian Institute of Public Health. (2025). https://www.fhi.no/. Recuperado el 7 de agosto de 2025, de https://atcddd.fhi.no/atc_ddd_index/ 2. OMS. (17 de noviembre de 2021). https://www.who.int/. Recuperado el 7 de agosto de 2025, de https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/antimicrobial-resistance 4. Pauwels, I., Versporten, A., & Vermeulen , H. (2021). Assessing the impact of the Global Point Prevalence Survey of Antimicrobial Consumption and Resistance (Global-PPS) on hospital antimicrobial stewardship programmes: results of a worldwide survey. Antimicrobial Resistance & Infection Control, 3-4. 5. Sulis, G., Sena , S., & Shashi , K. (2022). Exposure to World Health Organization's AWaRe antibiotics and isolation of multidrug resistant bacteria: a systematic review and meta-analysis. Clinical Microbiology and Infection, 4-5.

2. "FACTORES DE RIESGO Y PREDICTORES PARA EL DESARROLLO DE DENGUE GRAVE EN PACIENTES DE LA OOAD QUERÉTARO: 2024-2025".

Beetsy Lorenzo Cruz, Christian Cardiel Delgado

Resumen

Introducción:

existen diversos factores de riesgo para desarrollo de dengue grave (edad <15 años, ser mujer, diabetes mellitus, re infección, etc), a su vez se han estudiado predictores como el índice APRI (AST/Platelet ratio Index), determinar ambas variables es clave para el manejo de los pacientes con mayor riesgo de complicación.

Objetivo:

Determinar los factores de riesgo y predictores para el desarrollo Dengue grave en pacientes de la OOAD Querétaro.

Resultados:

Del total de pacientes, la enfermedad se encontró en el 54.6% de las mujeres, respecto a la clasificación de la enfermedad 62.8% fueron DNG, 35.7% DCSA, y 1.4% DG. Se obtuvo un riesgo relativo ajustado (RRA) para hospitalización de; 1.10 (valor de p 0.011) para hipertensión arterial, un RRA de (p 0.009) 1.85 para menores de 15 años, y de 6.05 (p 0.005) para embarazo. El índice APRI como predictor de gravedad obtuvo un AUC de 0.85 (IC 95%; 0.751-0880, valor de p <0.000), para

un punto de cohorte de 1.53, con una sensibilidad del 75% y una especificidad del 33%, un VPP 93% y un VPN de 11%.

Conclusiones:

El principal factor de riesgo obtenido en este estudio para hospitalización fue el embarazo, el índice APRI como predictor de hospitalización resulto con un AUC estadísticamente significativa con una sensibilidad y un VPP alto, lo que plantea la posibilidad de su uso para identificar oportunamente a los pacientes con riesgo de complicación por dengue.

Bibliografía:

Aung , M., & Et al. (2024). Earlyphase factors associated with pediatric severe dengue in the Thai-Myanmar cross-border region. BMC Public Health. Dirección General de Epidemiología. (03 de 01 de 2025). Recuperado el 03 de 01 de 2025, de Boletín Epidemiológico: Semana 51: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/964502/Bolet_n-5124.pdf. Jamil , Z., & Et al. (2024). Aspartate Aminotransferase-toPlatelet Ratio Index (APRI) as a Novel Score in Early Detection of Complicated Dengue Fever. J Multidiscip Healthc. Jayachandran , A., & Et al. (2024). APRI as a predictor of severe dengue fever. J Family Med Prime Care. Paraná , V., & Et al. (2024). Risk factors associated with severe dengue in Latin America: A systematic review and meta-analysis. Trop Med Int Health. Tsheten , T., & Et al. (2021). Clinical predictors of severe dengue: a systematic review and meta-analysis. Infect Dis Poverty. Zhang , H., & Et al. (2018). A novel predictor of severe dengue: The aspartate aminotransferase/platelet count ratio index (APRI). J Med Virol.

3. "IMPACTO DE LA IMPLEMENTACIÓN DE LA ESTRATEGIA MULTIMODAL DE HIGIENE DE MANOS SOBRE LAS TASAS DE IAAS EN EL HGR1 IMSS QUERÉTARO".

Christian Cardiel Delgado, Beetsy Lorenzo Cruz, Luis Antonio Amaro Gómez, Ubaldo Guzmán Sánchez

Resumen

Introducción:

La higiene de manos (HM) es la estrategia más importante en la prevención de infecciones asociadas a la atención en salud (IAAS) reduce la flora transitoria, (1) los cambios del comportamiento por observación directa redujo la tasa IAAS 14 a 11.7 (P<0.0001) y un coeficiente de correlación r=−0.48(P<0.001) (2).

Objetivo:

Evaluar el impacto de la estrategia multimodal de higiene de manos a 7 años de su implementación

Resultados:

El apego durante los 7 años fue del 63.3% (DE 19.3%) para el 2017 de 50% (IC 95% 44-56%) y 2024 84%(IC 95% 79-88%). la relación fricción solución base alcohol/lavado de manos 69.5%/30.5% y una tasa de 8.7 (DE 4.8)la mediana de apego durante el 2017 fue de 48% (RIC 44.1-58.5%) para 2024 de 84% (RIC 77.5-86.6%) la mediana de las tasas de IAAS por 1,000 DEH fue 14.8 (RIC 10.9-16.9) para 2017 y 5.7 (RIC 4.2-6.3 $p < 0.05$) para el 2024 el coeficiente de correlación entre la Tasa de IAAS y apego fue de r=-0.32 ($p < 0.05$) y para el numero de intervenciones de r=-0.25 ($p < 0.05$)

Conclusiones:

La disminución de la tasa de IAAS y el el incremento del apego a la HM se demostró tras 5 años de implementación de acuerdo a lo reportado por Helena Ojanperä y Didier Pittet y cols (2, 3), el coeficiente para el total de observaciones directas negativo sugiere un una posible relación beneficiosa para la disminución de la tasa de IAAS por efecto Howthorne (4,5).

Bibliografía:

1. Steere AC, Mallison GF. Handwashing practices for the prevention of nosocomial infections. Ann Intern Med. 1975 Nov; 83(5): p. 683-90. 2. Ojanperä H, Kanste OI, Syrjala H. Hand-hygiene compliance by hospital staff and incidence of health-care-associated infections, Finland. Bull World Health Organ. 2020 Jul; 98(7): p. 475-483. 3. Pittet D, Hugonnet S, Harbarth S, Mourouga P, Sauvan V, Touveneau S, et al. Effectiveness of a hospital-wide programme to improve compliance with hand hygiene. Infection Control Programme. Lancet. 2000 Oct; 356(9238): p. 130712. 4. Glowicz JB, Landon E, Sickbert-Bennett EE, Aiello AE, deKay K, Hoffmann KK, et al. SHEA/IDSA/APIC Practice Recommendation: Strategies to prevent healthcare-associated infections through hand hygiene: 2022 Update. Infect Control Hosp Epidemiol. 2023 Mar; 44(3): p. 355-376. 5. Vaisman A, Bannerman G, Matelski J, Tinckam K, Hota SS. Out of sight, out of mind: a

prospective observational study to estimate the duration of the Hawthorne effect on hand hygiene events. BMJ Qual Saf 2020.

4. LACTATO Y DÉFICIT DE BASE EN EL CHOQUE SÉPTICO. ¿SON ÚTILES PARA PREDECIR SEVERIDAD?

Daniela Zanella Vargas, Raquel Rodríguez Rangel, Miguel Ángel Loarca Ramírez, Franklin Rios Jaimes, PAULINA ESTRELLA IBARRA ESTRELLA IBARRA

Resumen

Introducción:

El choque séptico ocurre en 62% de los casos, con mortalidad >50%, lo que obliga a mejorar el diagnóstico oportuno y estratificación del riesgo mediante herramientas clínicas basadas en su fisiopatología, considerando hipoperfusión, hiperlactatemia y aumento del déficit de base.

Objetivo:

Determinar la sensibilidad y especificidad del lactato y déficit de base en la predicción de severidad del choque séptico.

Resultados:

La sensibilidad y especificidad del lactato cuando el valor es de 2.35mmol/L fue del 71.7% y 56.8% respectivamente, el área bajo la curva fue 72,2%; para el DB cuando su valor es de – 8.10mmol/L la sensibilidad y especificidad fue de 75.7% y 64.2%, área bajo la curva del 72.8%.

Conclusiones:

El lactato y déficit de base son útiles para predecir severidad al ingreso del paciente con choque séptico.

Bibliografía:

Bakker, J., de Backer, D., & Hernandez, G. (2016). Lactate-guided resuscitation saves lives: We are not sure. Intensive Care Medicine, 42(3), 472–474. Bakker, J., Nijsten, M. W., & Jansen, T. C. (2013). Clinical use of lactate monitoring in critically ill patients. Annals of Intensive Care, 3(1), 12. Bloos, F., Zhang, Z., & Boulain, T. (2016). Lactate-guided resuscitation saves lives: Yes. Intensive Care Medicine,

42(3), 466–469. Cecconi, M., De Backer, D., Antonelli, M., Beale, R., Bakker, J., Hofer, C., et al. (2014). Consensus on circulatory shock and hemodynamic monitoring: Task force of the European Society of Intensive Care Medicine. Intensive Care Medicine, 40(12), 1795–1815. Cecconi, M., Evans, L., Levy, M., & Rhodes, A. (2018). Sepsis and septic shock. The Lancet, 392(10141), 75–87. Chen, H., Zhao, C., Wei, Y., & Jin, J. (2019). Early lactate measurement is associated with better outcomes in septic patients with an elevated serum lactate level. Critical Care, 23(1), 351. Du, C., Tan, S. C., Bu, H. F., Subramanian, S., Geng, H., Wang, X., et al. (2024). Predicting patients with septic shock and sepsis through analyzing whole-blood expression of NK cell-related hub genes using an advanced machine learning framework. Frontiers in Immunology, 15. Evans, L., Rhodes, A., Alhazzani, W., Antonelli, M., Coopersmith, C. M., French, C., et al. (2021). Surviving sepsis campaign: International guidelines for management of sepsis and septic shock 2021. Intensive Care Medicine, 47(11), 1181–1247. Flory, J., & Lipska, K. (2019). Metformin in 2019. JAMA, 321(19), 1926. García Gómez, G., Sánchez Díaz, J., Peniche Moguel, K., Monares Zepeda, E., Martínez Rodríguez, E., & Calyeca Sánchez, M. (2019). Aclaramiento del déficit de base estándar como pronóstico de mortalidad en choque séptico. Medicina Crítica, 33(6), 298–304. Gorordo, L. A., & Mérida, J. A. (2014). Unidad de terapia intensiva. En L. A. Gorordo & J. A. Mérida (Eds.), Medicina de urgencias: Clasificaciones, cuadros y fórmulas (1a ed., pp. 319–335). Intersistemas. Granados, A., Guardiola, G., Martínez, M., Sánchez, D., Ramos de la Cruz, E., & Romero, Á. (2008). Escalas de severidad en cuidados intensivos. Revista de la Facultad de Ciencias de la Salud, (junio), 71–75. Hajjar, L. A., Nakamura, R. E., de Almeida, J. P., Fukushima, J. T., Hoff, P. M. G., Vincent, J. L., et al. (2011). Lactate and base deficit are predictors of mortality in critically ill patients with cancer. Clinics, 66(12), 2037–2042. Heldeweg, M. L. A., Langer, T., & Duška, F. (2024). Guiding resuscitation in shock: Base excess or lactate? Critical Care, 28(1), 249. Lombo Moreno, C. E., & Suarez Quintero, C. Y. (2021). Rol del lactato en pacientes con falla hepática. Universitas Médica, 62(3). Mahmoodpoor, A., Shadvar, K., Saghaleini, S. H., Koleini, E., Hamishehkar, H., Ostadi, Z., et al. (2018). Which one is a better predictor of ICU mortality in septic patients? Comparison between serial serum lactate concentrations and its removal rate. Journal of Critical Care, 44, 51–56. McLean, A. S., Tang, B., & Huang, S. J. (2015). Investigating sepsis with biomarkers. BMJ, 350, h254. Molinnus, D., Beulertz, M., Bickenbach, J., Marx, G., & Benstoem, C. (2024). Observational study of missing SOFA score data frequency in RCTs relative to ICU length of stay. Scientific Reports, 14(1), 16160. Mutschler, M., Nienaber, U., Brockamp, T., Wafaisade, A., Fabian, T., Paffrath, T., et al. (2013). Renaissance of base deficit for the initial assessment of trauma patients: A base deficit-based classification for hypovolemic shock developed on data from 16,305

patients derived from the TraumaRegister DGU®. Critical Care, 17(2), R42. Ozakin, E. (2021). Lactate and base deficit combination score for predicting blood transfusion need in blunt multi-trauma patients. Turkish Journal of Trauma and Emergency Surgery. Pongmanee, W., & Vattanavanit, V. (2017). Can base excess and anion gap predict lactate level in diagnosis of septic shock? Open Access Emergency Medicine, 10, 1–7. Rice, M., Ismail, B., & Pillow, M. T. (2014). Approach to metabolic acidosis in the emergency department. Emergency Medicine Clinics of North America, 32(2), 403–420. Sánchez, J., Peniche, K., & Martínez, E. (2021). Déficit o exceso de base. En J. S. Sánchez (Ed.), Manual práctico de ácido-base, líquidos y electrolitos (1a ed., pp. 190–194). ZarPra. Shrestha, D., Pant, B. D., Roychowdhury, S., Gandhirajan, A., Cross, E., Chhabria, M., et al. (2025). Immunometabolic chaos in septic shock. Journal of Leukocyte Biology, 117(2). S., T., & I., G. (2010). La seguridad del paciente en urgencias y emergencias. Anales del Sistema Sanitario de Navarra, 33(1), 131–148. Torres-Cabezas, P., Aguayo-Moscoso, S. X., Montalvo-Villagómez, M., Jara-González, F., Vélez-Paez, P. A., Velarde-Montero, G., et al. (2022). Lactato y catecolaminas: Respuesta fisiológica en el paciente crítico.

Horizonte Médico (Lima), 22(1), e1355. Vincent, J. L., & De Backer, D. (2013). Circulatory shock. New England Journal of Medicine, 369(18), 1726–1734.

5. ASOCIACIÓN ENTRE NIVEL SOCIOECONÓMICO Y GRADO DE CONOCIMIENTO DE LA ENFERMEDAD EN PADRES CON HIJOS MENORES DE 5 AÑOS CON ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA

Rebeca Zabdizareth Cortés Pérez, Ericka Esther Cadena Moreno, Lizbeth Alejandra Zuñiga Díaz

Resumen

Introducción:

La Enfermedad Diarreica Aguda (EDA) es un problema que afecta a países con diferentes niveles de desarrollo socioeconómico. En niños menores de 5 años, la EDA es una de las principales causas de morbilidad y mortalidad infantil.

Objetivo:

Determinar la asociación entre el nivel socioeconómico y el grado de conocimiento de la Enfermedad en padres de niños menores de 5 años con EDAs

Resultados:

Se obtuvo que el NSE alto presentó un nivel de conocimiento mayor con respecto al medio y bajo ($p<0.001$), sin embargo en los tres niveles de NSE se presentó 1 evento diarreico con un 74.6%, 63.4% y 47.9% para el NSE alto, medio y bajo respectivamente, encontrando una P de 0.006 por lo que no se encontró significancia estadística.

Conclusiones:

Si existe mayor nivel de conocimiento sobre las EDAs en aquellos con NSE alto, sin embargo el número de eventos diarreicos en los 3 niveles socioeconómicos son similares por lo que se concluye que no hay asociación entre conocimiento y NSE. Probablemente se deban a otros factores sociales y ambientales

Bibliografía:

1. Rybak, A., & Titomanlio, L. (2020, marzo). Diarrea aguda del niño. Elsevier. https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1245178920434250?via=ihub
2. Asociación Española de Pediatría. (s. f.). Diarrea aguda. https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/09_diarrea_aguda.pdf 3. Rodríguez-Puga, R. (2023). Incidencia y factores de riesgo de la enfermedad diarreica aguda grave en pacientes pediátricos. Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río, 27(6). http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942023000700010 4. Dirección General de Epidemiología. (2024). Enfermedades diarreicas agudas. Gobierno de México. https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/965331/EDA_SE52_2024.pdf 5. Olaiz Fernández, G. A., Gómez Peña, E. G., Juárez Flores, A., Vicuña de Anda, F. J., Morales Ríos, J. E., & Carrasco, O. F. (2019, enero). Panorama histórico de la enfermedad diarreica aguda en México y el futuro de su prevención. Salud Pública de México. https://www.saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/10002/11827 6. Yard Foster, Y., Nuñez Ortega, J., & Correoso Guevara, J. (2021, marzo). Factores de riesgo de enfermedad diarreica aguda en menores de 5 años. Índice de revistas en consolidación AmeliCA. https://portal.amelica.org/ameli/journal/526/5262786001/html/ 7. Zárate Ardila, C. J. (2015). Determinantes sociales de la enfermedad diarreica aguda en niños menores de 5 años en países en desarrollo [Tesis de maestría, Universidad del Rosario]. Repositorio Institucional. https://repository.urosario.edu.co/server/api/core/bitstreams/ff1bc23d-c8b0-483d-a4d5-aff1f1497f79/content 8. Sánchez Chávez, J. M., & Rivera Castañeda, P. M. (2019). Determinantes socioculturales de las enfermedades diarreicas agudas en niños menores de cinco años del C.C en Bosque la Victoria [Tesis de licenciatura,

Universidad Señor de Sipán]. Repositorio Institucional. https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/5963/Sánchez%20Chávez%20Judely%20Marilin.pdf?sequence=1&isAllowed=y 9. Simhon, A. (s. f.). Virología de los rotavirus y epidemiología de la diarrea por rotavirus. Organización Panamericana de la Salud. https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/16948/v98n4p295.pdf 10. Secretaría de Salud. (2024, diciembre 29). Boletín epidemiológico. Vigilancia Epidemiológica Semana 52, 2024. SS. http://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/direccion-general-de-epidemiologiaboletin-epidemiologico 11. Secretaría de Salud, & Dirección General de Epidemiología. (2025). Informes Semanales para la Vigilancia Epidemiológica SE-6 del 2025. Gobierno de México. http://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/informes-semanales-para-la-vigilancia-epidemiologica-2022

6. CASOS DE DENGUE EN LOS ESTADOS UNIDOS MEXICANOS EN EL PERIODO 2008-2023

MARÍA LETICIA ÁVILA RAMÍREZ, RICARDO FRANCISCO MERCADO CURIEL, Alejandra Zamudio Ramírez, RICARDO FRANCISCO MERCADO CURIEL, Nicolás Camacho Calderón

Resumen

Introducción:

El dengue (DEN) es una enfermedad viral reemergente transmitida por mosquitos, con impacto mundial. El DEN se manifiesta asintomático o en forma no grave (DNG), dengue con signos de alarma (DCSA) y dengue grave (DG). En México, el DEN está bajo vigilancia epidemiológica. Recientemente ha incrementado el número de brotes.

Objetivo:

Conocer la distribución de los casos de dengue en México durante los últimos 16 años.

Resultados:

En 2008-2023 se registraron 491,414 casos de DNG, DCSA+DG y 1408 defunciones. Veracruz presentó el mayor número de casos (74,349). Tlaxcala y Ciudad de México

no reportaron ningún caso en el periodo analizado. Veracruz, Guerrero, Jalisco, Chiapas, Yucatán y Morelos, ocuparon los primeros cinco lugares con mayor número de casos de DNG, DCSA+DG y defunciones a nivel nacional. En 2009 y 2013 se presentaron picos importantes de casos, seguidos de nuevos incrementos en 2019 y 2023. En 2023 se presentó el mayor número de casos de DCSA+DG del periodo analizado, 54,323 casos de DNG y DCSA+DG representó un incremento de 4 veces respecto al 2022 y 8 veces más respecto al 2021, siendo el año con mayor número de defunciones.

Conclusiones:

El comportamiento del DEN sigue un patrón cíclico no semejante en todos los años, lo que permite predecir el comportamiento futuro como fue el caso del 2024. El incremento de casos de DNG y DCSA+DG en los principales estados durante el periodo analizado, presentó mayor incidencia en las semanas epidemiológicas finales del año, las cuales no corresponden con la temporada de lluvias.

Bibliografía:

- Gobierno de México. Secretaría de Salud, (2023). Panorama epidemiológico de dengue 2023. gob.mx. https://www.gob.mx/salud/documentos/panorama-epidemiologico-de-dengue-2023 - Kuno G. (1995). Review of the factors modulating dengue transmission. Epidemiologic Reviews, 17, 321-335. - World Health Organization: WHO. (2023, 19 julio). Dengue the Region of the Americas. https://www.who.int/emergencies/disease-outbreak-news/item/2023-DON475 - World Health Organization: WHO. (2025, Julio). Dengue and severe dengue. https://www.who.int/health-topics/dengue-and-severe-dengue#tab=tab_1

7. ANÁLISIS DE LA PREVALENCIA DE PARASITOSIS INTESTINAL EN NIÑOS DE COMUNIDADES RURALES MEDIANTE LA TÉCNICA DE CONCENTRACIÓN POR SEDIMENTACIÓN

Moisès Patricio Carmona

Resumen

Introducción:

Las parasitosis intestinales representan un problema persistente de salud pública infantil en México, con mayor incidencia en zonas rurales donde las condiciones de higiene, acceso a agua potable y educación sanitaria son limitadas. En el municipio de Amealco, Querétaro, estas infecciones continúan siendo frecuentes, volviendo necesario generar evidencia científica.

Objetivo:

Determinaciòn de parasitosis intestinal en niños de 6 a 12 años de comunidades rurales del municipio de Amealco, por técnica coproparasitoscópica de concentración por sedimentación.

Resultados:

Posibles resultados: Se espera identificar una prevalencia significativa de parasitosis intestinal en los escolares, principalmente protozoarios como Entamoeba histolytica y Giardia lamblia, así como helmintos como Ascaris lumbricoides. Los factores de riesgo anticipados incluyen consumo de agua sin tratamiento, contacto con animales de granja, desparasitación irregular y ausencia de servicios de saneamiento adecuados.

Conclusiones:

Este estudio proporcionará datos actualizados sobre la situación de parasitosis en comunidades rurales de Amealco. Los hallazgos permitirán diseñar intervenciones educativas, sanitarias y de prevención dirigidas a la población escolar, además de fortalecer programas comunitarios de desparasitación y saneamiento básico. Asimismo, aportará evidencia útil para la toma de decisiones en políticas de salud pública infantil.

Bibliografía:

• Antonio-Campos, A., Farfán-Pira, K. J., Díaz-Fonseca, A. D., et al. (2025). Amebiasis in Mexico, 2014-2023. Emerging Infectious Diseases, 31(2), 359-365. • Medina-García, D., Iglesias-Leboreiro, J., Bernárdez-Zapata, I., & Rendón-Macías, M. E. (2022). Prevalencia de parasitosis en niños en guarderías de la Ciudad de México. Rev Mex Pediatr, 89(2), 52-57. • Oceguera-Segovia, V., Martínez-Rodríguez, G., Villafuerte-Ordaz, J. M., et al. (2022). Frecuencia de parasitosis intestinal en escuelas primarias de Veracruz, México. Rev Mex Pediatr, 89(4), 146-153.

8. VIGILANCIA DE IAAS EN UN HOSPITAL PRIVADO: ETIOLOGÍA, RESISTENCIA Y TENDENCIAS 2024–2025

Jesús Roberto Perez Bret, Denis Zaldivar Ramirez

Resumen

Introducción:

Las infecciones asociadas a la atención de la salud (IAAS) comprometen seguridad, prolongan estancias y elevan costos en instituciones privadas. Integrar casos, estancias y factores clínicos permite medir tasas, tendencias y etiología con precisión. Este estudio consolida bases para describir carga, microorganismos y variación en un hospital privado de Querétaro.

Objetivo:

Cuantificar IAAS por tipo y periodo; describir distribución microbiológica; explorar desenlaces y variación temporal; producir insumos para decisiones clínicas, prevención de dispositivos y programas antimicrobianos.

Resultados:

Durante el periodo se registraron 39 eventos, según la clasificación RHOVE, predominaron infecciones asociadas a dispositivo (46.2%): ITS relacionada a catéter central (23.1%); neumonía asociada a ventilador (15.4%); IVU asociada a catéter urinario (5.1%); e infección del sitio de inserción del catéter/túnel/puerto (2.6%). Las infecciones de sitio quirúrgico (ISQ) representaron (30.8%): incisional profunda (15.4%); órganos y espacios, 4 (10.3%); incisional superficial, 2 (5.1%). La infección por Clostridioides difficile (17.9%). Finalmente, las entidades relacionadas a procedimiento (5.1%): ITS-RP, 1, y NAAS-RP, 1. El análisis permitió priorizar paquetes de CVC, ventilación y sitio quirúrgico; la distribución etiológica respalda ajustar terapias empíricas y reforzar higiene de manos y cuidados de dispositivos.

Conclusiones:

La vigilancia clínica-microbiológica de IAAS, permitió caracterizar el perfil de infecciones. Consolida una línea base objetiva para seguimiento, benchmarking y evaluación. A partir de los hallazgos, se priorizan paquetes de prevención con alta relación valor-clínico, manteniendo continuidad asistencial, eficiencia operativa y cumplimiento normativo. El enfoque de mejora continua y la comunicación con los equipos clínicos aseguran resultados sostenibles, alineados con estándares nacionales e internacionales.

Bibliografía:

Centers for Disease Control and Prevention. (2024). NHSN patient safety component manual: Bloodstream infection (CLABSI) & ventilator-associated events. https://www.cdc.gov/nhsn/ Organización Panamericana de la Salud. (2011). Guía de evaluación rápida de programas hospitalarios en prevención y control de IAAS. https://www.paho.org/ Secretaría de Salud (México). (2019). Manual para la implementación de paquetes de acciones para prevenir y vigilar las IAAS. https://calidad.salud.gob.mx/ Secretaría de Salud (México), Dirección General de Epidemiología. (2024). Lineamientos/Manual de procedimientos estandarizados para la vigilancia epidemiológica de las IAAS (RHOVE). https://www.gob.mx/salud/dge World Health Organization. (2018). Global guidelines for the prevention of surgical site infection (2nd ed.). https://www.who.int/ World Health Organization. (2016). WHO guidelines on core components of infection prevention and control programmes. https://www.who.int/

9. CARACTERIZACIÓN DE LAS IAAS EN EL ISSSTE QUERÉTARO: AGENTES CAUSALES Y TENDENCIAS MICROBIOLÓGICAS

Samael Peralta Rodríguez, Alejandra Jurado Galvan, Gerson Eduardo Díaz Martínez

Resumen

Introducción:

Las infecciones asociadas a la atención en salud (IAAS) representan un reto creciente en la práctica hospitalaria, debido a su impacto en la morbilidad, mortalidad y costos de atención. En México, los hospitales de segundo nivel, como el ISSSTE Querétaro, enfrentan un incremento en la prevalencia de microorganismos multirresistentes

Objetivo:

El objetivo es describir la frecuencia y distribución microbiológica de las IAAS en el ISSSTE Querétaro, identificando agentes causales para fortalecer prevención y control hospitalario.

Resultados:

Se identificaron 417 aislamientos, de los cuales 71 correspondieron a infecciones asociadas a atención de salud (IAAS). Los microorganismos más frecuentes fueron Escherichia coli (26.3%), Pseudomonas aeruginosa (10.5%), Enterococcus faecalis (7.9%), Staphylococcus epidermidis (7.4%) y Candida albicans (6.2%), seguidos de Burkholderia cepacia, Staphylococcus aureus y Klebsiella pneumoniae. Se observó participación tanto de bacilos gramnegativos como de cocos grampositivos y levaduras, reflejando diversidad de agentes en IAAS. La predominancia de E. coli y P. aeruginosa resalta la necesidad de uso racional de antimicrobianos y programas de control de infecciones. Además, la presencia significativa de Candida sugiere vigilancia sobre infecciones fúngicas, especialmente en pacientes inmunocomprometidos o con hospitalización prolongada.

Conclusiones:

En conclusión, las IAAS en el ISSSTE Querétaro muestran una distribución microbiológica heterogénea, con predominio de bacilos gramnegativos multirresistentes. Estos resultados refuerzan la necesidad de implementar medidas de prevención y control, así como de fortalecer la vigilancia epidemiológica para reducir la carga de estas infecciones en la población derechohabiente.

Bibliografía:

Secretaría de Salud. (2024). Manual de procedimientos estandarizados para la vigilancia epidemiológica de las infecciones asociadas a la atención de la salud (RHOVE). Recuperado de https://www.pediatria.gob.mx/archivos/burbuja/13.2.1_Manual_IAAS_RHOVE_2024.pdf Secretaría de Salud. (2013). NORMA Oficial Mexicana NOM-017-SSA2-2012, para la vigilancia epidemiológica. Diario Oficial de la Federación, 19 de febrero de 2013. Secretaría de Salud. (2006). NORMA Oficial Mexicana NOM-045-SSA2-2005, para la vigilancia epidemiológica, prevención y control de las infecciones nosocomiales. Diario Oficial de la Federación, 13 de junio de 2006.

10. IMPACTO DE LA VACUNACIÓN EN LA NEUMONÍA GRAVE POR COVID-19

Karen Michelle Lara Cruz

Resumen

Introducción:

El 11 de marzo de 2020 se declaró pandemia por el SARS-CoV-2, virus que causa COVID-19. La vacunación inició en diciembre de 2020 y ha reducido la gravedad, el uso de oxígeno y la letalidad, especialmente en grupos con comorbilidades e inmunosupresión. Este estudio evalúa estos efectos.

Objetivo:

Evaluar desarrollo de neumonía grave en pacientes vacunados versus no vacunados.

Resultados:

El 56.6% de los pacientes fueron hombres, el 24.7% mayores de 65 años y el 29.6% con escolaridad primaria. La comorbilidad más común fue hipertensión (43.3%). El 88.1% presentó enfermedad grave. El riesgo relativo para neumonía grave fue 0.144 (IC 95 0.048-0.430, p <0.001), sin diferencias significativas entre esquemas de vacunación. El riesgo relativo fue 0.437 (IC 95% 0.257-0.745, p 0.002) para cánulas nasales de alto flujo, 0.244 (IC 95% 0.140-0.426, p <0.001) para ventilación mecánica invasiva y 0.269 (IC 95% 0.154-0.470, p <0.001) para letalidad. La obesidad aumentó el riesgo de ventilación mecánica y muerte.

Conclusiones:

Esta investigación demostró que la vacunación contra COVID-19 ofrece una protección significativa contra la neumonía grave, así como sus complicaciones asociadas incluyendo la muerte.

Bibliografía:

Bello-Chavolla, O. Y., Bahena-López, J. P., Antonio-Villa, N. E., Vargas-Vázquez, A., González-Díaz, A., Márquez-Salinas, A., Fermín-Martínez, C. A., Naveja, J. J., & Aguilar-Salinas, C. A. (2020). Predicting Mortality Due to SARS-CoV-2: A Mechanistic Score Relating Obesity and Diabetes to COVID-19 Outcomes in Mexico. The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism, 105(8), 2752–2761. https://doi.org/10.1210/clinem/dgaa346 Bernal, E., García-Villalba, E., Pons, E., Vicente, M. R., Tomás, C., Minguela, A., Hernández, M. D., Puche, G., Carter, P., Martinez, M., Alcaraz, A., Nuñez, M. L., Sancho, N., Villalba, M. C., Cano, A., Muñoz, A., & Báguena, C. (2023). Role of vaccination and anti-SARS-CoV-2 antibodies in the clinical outcome of hospitalized COVID-19 patients. Medicina Clínica (English Edition), 160(11), 476–483. https://doi.org/10.1016/j.medcle.2022.12.015 Busic, N., Lucijanic, T., Barsic, B., Luksic, I., Busic, I., Kurdija, G., Barbic, L., Kunstek, S., Jelic, T., & Lucijanic, M. (2022). Vaccination provides protection from respiratory deterioration and death among hospitalized COVID-19 patients: Differences between vector and mRNA vaccines. Journal of Medical Virology, 94(6), 2849–2854.

https://doi.org/10.1002/jmv.27666 Butt, A. A., Yan, P., Shaikh, O. S., Mayr, F. B., & Omer, S. B. (2022). Rate and Risk Factors for Severe/Critical Disease Among Fully Vaccinated Persons With Breakthrough Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-CoV-2) Infection in a High-Risk National Population. Clinical Infectious Diseases, 75(1), e849–e856. https://doi.org/10.1093/cid/ciab1023 Gandhi, R. T., Lynch, J. B., & del Rio, C. (2020). Mild or Moderate Covid-19. New England Journal of Medicine, 383(18), 1757–1766. https://doi.org/10.1056/NEJMcp2009249 García Sánchez, R., Morales Pogoda, I. I., & Rugerio Trujillo, D. A. (2023). Efectos de la vacunación en el COVID-19 severo en el Departamento de Medicina Intensiva del Hospital Central Militar. Medicina Crítica, 37(3), 229–234. https://doi.org/10.35366/111300 Gobierno de México. (2021, May 11). Politica nacional de vacunación contra el SARS-COV2 para la prevención de la COVID-19 en México. Https://Coronavirus.Gob.Mx/Wp-Content/Uploads/2021/05/11May2021_PNVx_COVID.Pdf. Guía clínica para el tratamiento de la COVID-19 en México. (2021, August 2). Https://Www.Gob.Mx/Cms/Uploads/Attachment/File/659911/GuiaTx_COVID19_Consenso_2021.08.02_compressed.Pdf. Haas, E. J., Angulo, F. J., McLaughlin, J. M., Anis, E., Singer, S. R., Khan, F., Brooks, N., Smaja, M., Mircus, G., Pan, K., Southern, J., Swerdlow, D. L., Jodar, L., Levy, Y., & Alroy-Preis, S. (2021). Impact and effectiveness of mRNA BNT162b2 vaccine against SARS-CoV-2 infections and COVID-19 cases, hospitalisations, and deaths following a nationwide vaccination campaign in Israel: an observational study using national surveillance data. The Lancet, 397(10287), 1819–1829. https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)00947-8 Hernández-Solis, A., Reding-Bernal, A., Hernández Solis, A., García de los Rios, F. A., & Cantú-Torres, V. P. (2023). Mortalidad de pacientes previamente inmunizados para SARS-Cov-2 en una unidad de cuidados respiratorios de la Ciudad de México. Salud Pública de México, 65(3, may-jun), 303–304. https://doi.org/10.21149/14667 Huang, Y.-Z., & Kuan, C.-C. (2022). Vaccination to reduce severe COVID-19 and mortality in COVID-19 patients: a systematic review and meta-analysis. European Review for Medical and Pharmacological Sciences, 26(5), 1770–1776. https://doi.org/10.26355/eurrev_202203_28248 Huespe, I. A., Ferraris, A., Lalueza, A., Valdez, P. R., Peroni, M. L., Cayetti, L. A., Mirofsky, M. A., Boietti, B., Gómez-Huelgas, R., Casas-Rojo, J. M., Antón-Santos, J. M., Núñez-Cortés, J. M., Lumbreras, C., Ramos-Rincón, J., Barrio, N. G., Pedrera-Jiménez, M., Martin-Escalante, M. D., Ruiz, F. R., Onieva-García, M. Á., … Gómez-Varela, D. (2023). COVID-19 vaccines reduce mortality in hospitalized patients with oxygen requirements: Differences between vaccine subtypes. A multicontinental cohort study. Journal of Medical Virology, 95(5). https://doi.org/10.1002/jmv.28786 Lauring, A. S., Tenforde, M. W., Chappell, J. D., Gaglani, M., Ginde, A. A., McNeal, T., Ghamande, S., Douin, D. J.,

Talbot, H. K., Casey, J. D., Mohr, N. M., Zepeski, A., Shapiro, N. I., Gibbs, K. W., Files, D. C., Hager, D. N., Shehu, A., Prekker, M. E., Erickson, H. L., … Self, W. H. (2022). Clinical severity of, and effectiveness of mRNA vaccines against, covid-19 from omicron, delta, and alpha SARS-CoV-2 variants in the United States: prospective observational study. BMJ, e069761. https://doi.org/10.1136/bmj-2021-069761 Lewnard, J. A., Patel, M. M., Jewell, N. P., Verani, J. R., Kobayashi, M., Tenforde, M. W., Dean, N. E., Cowling, B. J., & Lopman, B. A. (2021). Theoretical Framework for Retrospective Studies of the Effectiveness of SARS-CoV-2 Vaccines. Epidemiology, 32(4), 508–517.

https://doi.org/10.1097/EDE.0000000000001366 Ma, J., Qi, X., Chen, H., Li, X., Zhang, Z., Wang, H., Sun, L., Zhang, L., Guo, J., Morawska, L., Grinshpun, S. A., Biswas, P., Flagan, R. C., & Yao, M. (2021). Coronavirus Disease 2019 Patients in Earlier Stages Exhaled Millions of Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 Per Hour. Clinical Infectious Diseases, 72(10), e652–e654. https://doi.org/10.1093/cid/ciaa1283 Mirouse, A., Friol, A., Moreau, A.-S., Jung, B., Jullien, E., Bureau, C., Djibré, M., de Prost, N., Zafrani, L., Argaud, L., Reuter, D., Calvet, L., de Montmollin, E., Benghanem, S., Pichereau, C., Pham, T., Cacoub, P., Biard, L., & Saadoun, D. (2023). Severe SARS-Cov2 pneumonia in vaccinated patients: a multicenter cohort study. Scientific Reports, 13(1), 1902. https://doi.org/10.1038/s41598-023-29131-9 Pérez-Padilla, J. R., Mora-Pavón, A., Hernández-Cárdenas, C. M., Galindo-Fraga, A., Kawa-Karasik, S., Espinoza-Bautista, K. A., & Reyes-Terán, G. (2022). Efectividad de las vacunas contra SARS-CoV-2 en hospitalizados con fallas vacunales en 10 hospitales de la CCINSHAE. Salud Pública de México, 131–136. https://doi.org/10.21149/13521 Secretaría de Salud. (2020, December 24). Arranca vacunación contra COVID-19 en México. Https://Www.Gob.Mx/Salud/Prensa/266-Arranca-Vacunacion-Contra-Covid-19-En-Mexico?Idiom=es. Secretaria de Salud. (2023, June 8). Plan de gestión a largo plazo para el control del COVID-19. Https://Coronavirus.Gob.Mx/Wp-Content/Uploads/2023/06/2023.06.08-Plan-LP-COVID.Pdf. Ssentongo, P., Ssentongo, A. E., Voleti, N., Groff, D., Sun, A., Ba, D. M., Nunez, J., Parent, L. J., Chinchilli, V. M., & Paules, C. I. (2022). SARS-CoV-2 vaccine effectiveness against infection, symptomatic and severe COVID-19: a systematic review and meta-analysis. BMC Infectious Diseases, 22(1), 439. https://doi.org/10.1186/s12879-022-07418-y Suárez, V., Suarez Quezada, M., Oros Ruiz, S., & Ronquillo De Jesús, E. (2020). Epidemiología de COVID-19 en México: del 27 de febrero al 30 de abril de 2020. Revista Clínica Española, 220(8), 463–471. https://doi.org/10.1016/j.rce.2020.05.007 Tortorici, M. A., & Veesler, D. (2019). Structural insights into coronavirus entry (pp. 93–116).

https://doi.org/10.1016/bs.aivir.2019.08.002 World Health Organization. (2020). Situation Report-51 Situation in numbers total and new cases in last 24 hours. Zheng, C., Shao, W., Chen, X., Zhang, B., Wang, G., & Zhang, W. (2022). Real-world effectiveness of COVID-19 vaccines: a literature review and meta-analysis. International Journal of Infectious Diseases, 114, 252–260. https://doi.org/10.1016/j.ijid.2021.11.009

11. FACTORES DE RIESGO DE ENFERMEDAD POR DENGUE EN MÉXICO

Reyna Perea García

Resumen

Introducción:

La enfermedad por dengue en México es un problema de salud pública debido al incremento de casos en sector infantil y joven. Hay factores de riesgo climáticos, geográficos y socioeconómicos asociados como la adaptación del vector al entorno humano, significativamente de manera intradomiciliaria así como un aumento poblacional y migración.

Objetivo:

Presentar los factores de riesgo que favorecen tanto la proliferación como la distribución del vector, y por consecuencia una transmisión continua de la enfermedad.

Resultados:

Climáticos. El calentamiento global permite ampliar el hábitat del vector y aumentar el número de cuerpos de agua. En los últimos años la tendencia de dengue en México es ascendente, posiblemente a la adaptación del vector a una mayor altura sobre el nivel del mar. Geográficos. Después de la Segunda Guerra Mundial, hubo distribución de los cuatro serotipos de DENV debido al incremento poblacional, el aumento migratorio, y actualmente agregado el turismo. Socioeconómicos: Un estancamiento del agua en recipientes, el asentamiento en zonas con insuficientes servicios públicos como el desabasto de agua, la poca frecuencia en la recolección de basura, la falta de mosquiteros, la falta de uso de insecticidas y la desinformación de las medidas de prevención.

Conclusiones:

El aumento de uso de tierra, la superposición continua del vector con la población humana y la adaptación del vector al clima, son factores determinantes en un México susceptible a presentar enfermedad por dengue.

Bibliografía:

1. Alvarado-Castro, V. M., Ramírez-Hernández, E., Paredes-Solís, S., Legorreta Soberanis, J., Saldaña-Herrera, V. G., Salas-Franco, L. S., del Castillo-Medina, J. A., & Andersson, N. (2016). Caracterización clínica del dengue y variables predictoras de gravedad en pacientes pediátricos en un hospital de segundo nivel en Chilpancingo, Guerrero, México: serie de casos. Boletín Médico Del Hospital Infantil de México, 73(4), 237–242. https://doi.org/10.1016/j.bmhimx.2016.06.004 2. Arredondo-García, J. L., Aguilar-López Escalera, C. G., Aguilar Lugo-Gerez, J. J., Osnaya-Romero, N., Pérez-Guillé, G., & Medina-Cortina, H. (2020). Panorama epidemiológico de dengue en México 2000-2019. Revista Latinoamericana de Infectología Pediátrica, 33(2), 78–83. https://doi.org/10.35366/94418 3. Beita Jiménez, J., Salazar Arias, N., & Valverde Gòmez, M. (2016). Patogénesis de la enfermedad por virus del dengue. Revisión de la literatura. Revista Clínica Escuela de Medicina UCR-HSJD, 6(2), 11–17. https://doi.org/10.15517/rc_ucr-hsjd.v6i2.24335 4. CENAPRECE, C. N. de P. P. y C. de E. (2016). Monitoreo de Resistencia a Insecticidas (Adulticidas) Utilizados en el Programa de Enfermedades Transmitidas por Vectores en México. http://www2.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&task=doc_view&Itemid=270&gid=27234&lang=es 5. Chuc, S., Hurtado-Díaz, M., Schilmann, A., Riojas-Rodríguez, H., Rangel, H., & González-Fernández, M. I. (2013). Condiciones locales de vulnerabilidad asociadas con dengue en dos comunidades de Morelos. Salud Pública de México, 55(2), 170–178. https://doi.org/10.1590/S0036-36342013000200008 6. Hernández-Ávila, M., & Santos-Preciado, J. I. (2016). Analysis of the evidence about the efficacy and safety of the CYD-TDV dengue vaccine and its potential licensing and implementation within the mexican universal vaccination program. Salud Publica de Mexico, 58(1), 71–83. https://doi.org/10.21149/spm.v58i1.7670 7. Martínez-Vega, R. A., Danis-Lozano, R., Velasco-Hernández, J., Díaz-Quijano, F. A., González-Fernández, M., Santos, R., Román, S., Argáez-Sosa, J., Nakamura, M., & Ramos-Castãeda, J. (2012). A prospective cohort study to evaluate peridomestic infection as a determinant of dengue transmission: Protocol. BMC Public Health, 12(1), 262–273. https://doi.org/10.1186/1471-2458-12-262 8. Messina, J. P., Brady, O. J., Golding, N., Kraemer, M. U. G., Wint, G. R. W., Ray, S. E., Pigott, D. M., Shearer, F. M., Johnson, K., Earl, L., Marczak, L. B., Shirude, S., Davis Weaver, N., Gilbert, M.,

Velayudhan, R., Jones, P., Jaenisch, T., Scott, T. W., Reiner, R. C., & Hay, S. I. (2019). The current and future global distribution and population at risk of dengue. Nature Microbiology, 4(9), 1508–1515. https://doi.org/10.1038/s41564-019-0476-8 9. Organización Panamericana de la Salud, & Organización Mundial de la Salud. (2020). Actualización Epidemiológica Dengue. In Actualización epidemiológica dengue. https://bit.ly/2Pes0li%0Ahttps://bit.ly/2Pes0li%0Awww.paho.org 10. Paiz-Moscoso, K. E., Fernández-Salas, I., Grieco, J. P., Achee, N. L., & Torres-Estrada, J. L. (2020). Respuesta de Aedes aegypti L. (Diptera: Culicidae) a transflutrina y linalol impregnados en diferentes tipos de tela. Salud Pública de México, 62(4), 417–423. https://doi.org/10.21149/10158 11. Pavía-Ruz, N., Barrera-Fuentes, G. A., Villanueva-Jorge, S., Che-Mendoza, A., Campuzano-Rincón, J. C., Manrique-Saide, P., Rojas, D. P., Vazquez-Prokopec, G. M., Halloran, M. E., Longini, I. M., & Gómez-Dantés, H. (2018). Dengue seroprevalence in a cohort of schoolchildren and their siblings in Yucatan, Mexico (2015-2016). PLoS Neglected Tropical Diseases, 12(11), 1–17. https://doi.org/10.1371/journal.pntd.0006748 12. Pozo-Aguilar, J. O., Monroy-Martínez, V., Díaz, D., Barrios-Palacios, J., Ramos, C., Ulloa-García, A., García-Pillado, J., & Ruiz-Ordaz, B. H. (2014). Evaluation of host and viral factors associated with severe dengue based on the 2009 WHO classification. Parasites and Vectors, 7(1), 1–11. https://doi.org/10.1186/s13071-014-0590-7 13. Quintero, J., Brochero, H., Manrique-Saide, P., Barrera-Pérez, M., Basso, C., Romero, S., Caprara, A., De Lima Cunha, J. C., Beltrán - Ayala, E., Mitchell-Foster, K., Kroeger, A., Sommerfeld, J., & Petzold, M. (2014). Ecological, biological and social dimensions of dengue vector breeding in five urban settings of Latin America: A multi-country study. BMC Infectious Diseases, 14(1), 1–13. https://doi.org/10.1186/1471-2334-14-38 14. Romero-zepeda, H. (2013). Factores de riesgo en la epidemia de dengue en Querétaro. Rev Med Inst Mex Seguro Soc, 51(6), 628–634. http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24290012 15. Santos-sanz, S., Sierra-moros, M. J., Oliva-iñiguez, L., San-, A., Suarez-rodriguez, B., & Amela-, F. S. C. (2014). POSIBILIDAD DE INTRODUCCIÓN Y CIRCULACIÓN DEL VIRUS DEL DENGUE EN ESPAÑA (*). Rev Esp Salud Pública, 88(5), 555–567.

http://scielo.isciii.es/pdf/resp/v88n5/02_colaboracion-especial1.pdf%0A 16. Secretaría de Salud. Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades. (n.d.). Pandemias, Enfermedades Transmitidas por Vectores y Zoonosis en México (D. J. F. GONZÁLEZ ROLDÁN (ed.); pp. 1–67). http://www.cenapred.gob.mx/es/documentosWeb/Tertulias/Presentacion_Jesus_Gonzalez.pdf 17. Tello Romero, E. A. (2017). "Caracterización epidemiológica y distribución espacial y temporal de dengue en el Estado de México" [UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL ESTADO DE MÉXICO].

http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/94393/TESIS-ATR-0617.pdf?sequence=1&isAllowed=y 18. Torres-Galicia, I., Cortés-Poza, D., & Becker, I. (2014). Dengue in Mexico: Increase in the juvenile population during the last decade. Boletin Medico Del Hospital Infantil de Mexico, 71(4), 196–201. https://doi.org/10.1016/j.bmhimx.2014.08.003 19. TRANSMISIBLES, D. D. V. E. D. E. (2020). Panorama epidemiológico de Dengue (D.E.B.E.N. TRANSMISIBLES (ed.); pp. 1–41). https://www.gob.mx/salud/documentos/panorama-epidemiologico-de-dengue-2020%0A 20. Watts, M. J., Kotsila, P., Mortyn, P. G., Sarto i Monteys, V., & Urzi Brancati, C. (2020). Influence of socio-economic, demographic and climate factors on the regional distribution of dengue in the United States and Mexico. International Journal of Health Geographics, 19(1), 1–15. https://doi.org/10.1186/s12942-020-00241-1

12. PREVALENCIA DE SÍFILIS EN PACIENTES CON VIH: ANÁLISIS RETROSPECTIVO DE 2020 A 2023

Eudosia Godoy Ruiz

Resumen

Introducción:

La coinfección por sífilis y VIH representa un desafío en salud pública debido a la vía de transmisión compartida y a su impacto clínico. Identificar la prevalencia en distintos grupos permite orientar acciones preventiva, optimizar diagnósticos oportunos y fortalecer estrategias de control epidemiológico en esta población.

Objetivo:

Determinar la prevalencia de sífilis en pacientes con VIH diagnosticados entre 2020-2023, considerando diferencias según sexo y grupo etario, así como la relación temporal.

Resultados:

Un total de 500 expedientes de pacientes con VIH cumplieron los criterios de selección. El 15% presentó resultados serológicos positivos para sífilis. La mayoría de los casos positivos correspondieron a hombres (indicar porcentaje con respecto al total de positivos). El grupo etario con mayor frecuencia de positividad fue el de 26-35 años, seguido por el de 36 a 45 años (indicar porcentajes de cada uno). En los extremos de la edad (18-25 años y mayores de 55), la positividad fue mínima.

Estos hallazgos evidencian un prevalencia considerable de coinfección sífilis-VIH, con predominio masculino y concentración en adultos jóvenes, lo cual refuerza la importancia de estrategias de prevención dirigidas a esta población.

Conclusiones:

La coinfección por sífilis en pacientes con VIH mostró una prevalencia elevada, especialmente en hombres jóvenes de 26-35 años. Este hallazgo refleja la persistencia de prácticas de riesgo y necesidad de fortalecer la educación sexual, la detección temprana y el seguimiento serológico. El análisis resalta la importancia de integrar la vigilancia de sífilis como parte del control integral de VIH en programas de salud pública.

Bibliografía:

1. World Health Organization. New report flags major increase in sexually transmitted infections — amidst challenges in HIV and hepatitis [Internet]. 2024 May 21 [citado 2025 Sep 17]. Disponible en: https://www.who.int/es/news/item/21-05-2024-new-report-flags-major-increase-in-sexually-transmitted-infections—amidsts-challenges-in-hiv-and-hepatitis 2. National Institutes of Health (NIH). [Internet]. Bethesda (MD): NIH; 2024 [citado 2025 Sep 17]. Disponible en: https://www.nih.gov 3. Palacios Muñoz R, de la Fuente Aguado J, Murillas Angoiti J, Nogueira Coito JM, Santos González J. Sífilis e infección por el virus de la inmunodeficiencia humana. Enferm Infecc Microbiol Clin [Internet]. 2006 [citado 2025 Sep 17];28(Supl 2):34-39. Disponible en: https://doi.org/10.1016/S0213-005X(06)71316-8 4. Tao C, Che J, Huang R, He J, Wu Z, Liang F, Cai J, Ou Y, Bao L, Ye L, Liang H, Lin Z, Nong A, Liang B. Prevalence, trends, and correlates of HIV, syphilis, and HCV infections among male attendees at STD clinics in Southwest China: a 13-year cross-sectional study (2010-2022). BMC Infectious Diseases. 2025 Feb 12;25(1):205. doi:10.1186/s12879-025-10571-9