

Hablemos de **menopausia**

Antes y después, tu bienestar importa.

Día Nacional
18 de de la **Salud** en la
octubre **Menopausia**

Primera conmemoración
en **México 2026**

**Tu voz y tus decisiones
cuentan.**

**Acude a tu unidad de salud para recibir valoración y
conocer las opciones de atención y tratamiento para ti.**



Gobierno de
México

Salud
Secretaría de Salud

CNEGSSR
Centro Nacional de Equidad de
Género, Salud Sexual y Reproductiva